

[Ser mejlet konstigt ut? Klicka här.](#)



Här kommer din deltagarinformation - varmt välkommen den 9 juni!



Idag är det en vecka kvar till start i E18-loppet. Detta unika lopp som bara genomförs en gång på den nya vägsträckningen mellan Karlstad och Grums. I det här brevet finner du information som är viktig för dig som deltagare. Läs igenom och kom laddad till loppet så ska vi gemensamt se till att E18-loppet blir en minnesvärd upplevelse!

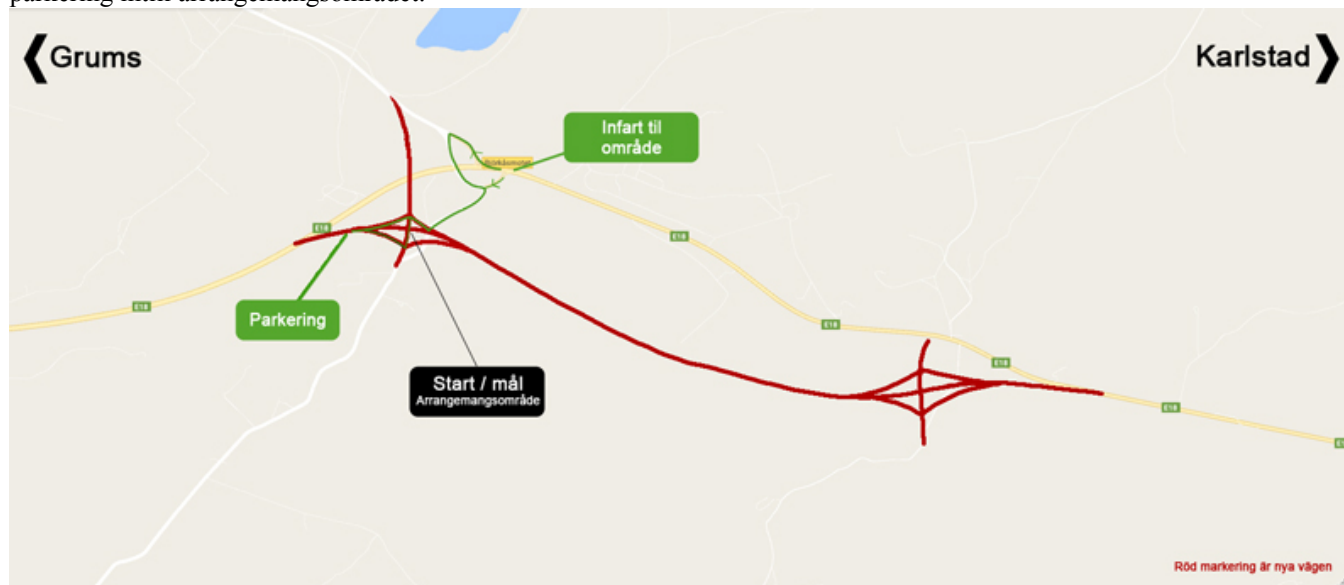
Så tar du dig till arrangemanget

Från Karlstad:

Följ E18 mot Grums, sväng av mot Vålberg, Edsvalla, Segerstad. Efter cirka 150 meter sväng vänster mot Segerstad, fortsätt på vägen som korsar över e18 och sväng sedan höger, följ skylt mot Segerstad. Följ sedan skyltningen till parkering intill arrangemangsområdet.

Från Grums:

Följ E18 mot Karlstad, sväng höger mot Segerstad. Sväng sedan vänster fortsatt mot Segerstad. Följ sedan skyltningen till parkering intill arrangemangsområdet.



Nummerlapp, efteranmälan och starttid

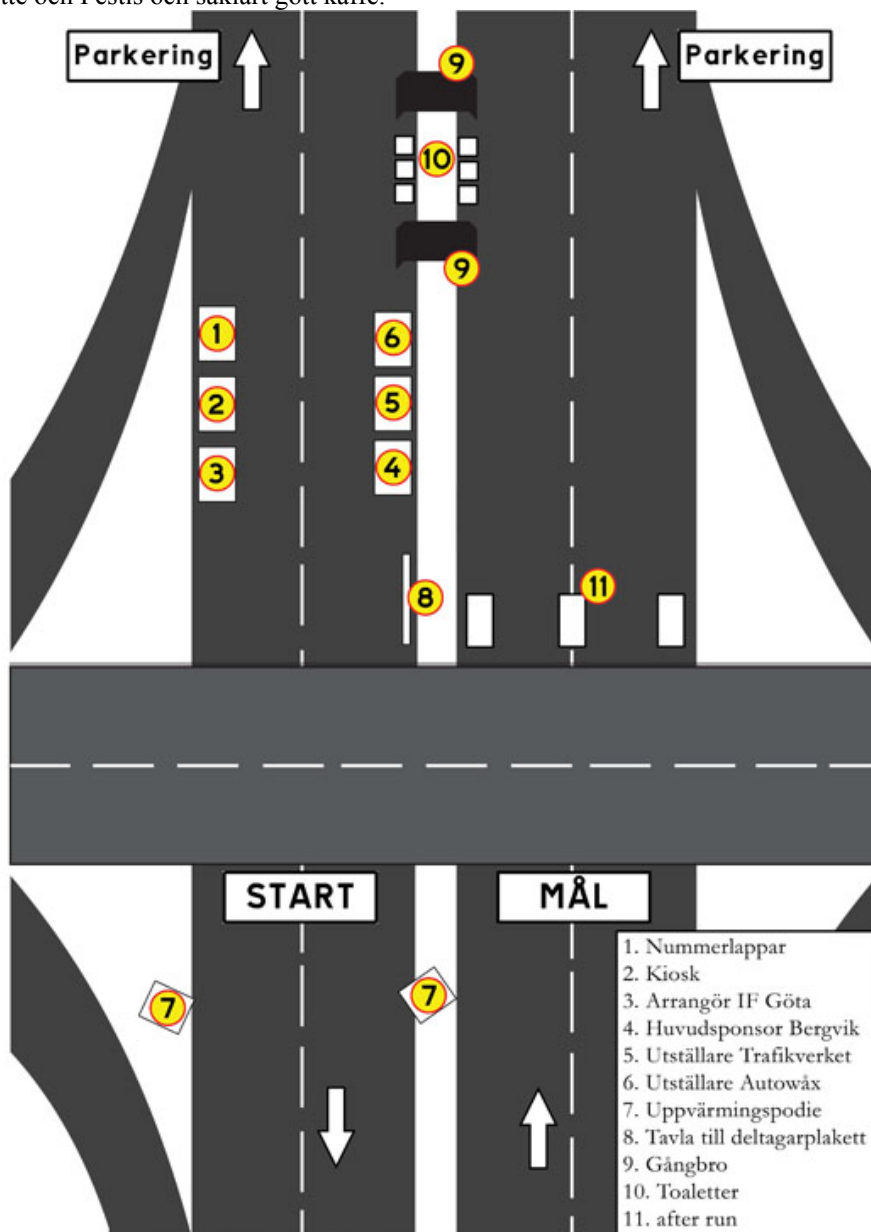
Loppet startar klockan 19.00 den 9 juni. Arrangemangsområdet är öppet från klockan 16.00 och uppvärmningen startar 18.45. Kom i god tid så du hinner hämta din nummerlapp. Alla som springer måste bära nummerlapp. Ditt tidtagningschip är också fäst på nummerlappen. Det går bra att anmäla sig på plats innan loppet så ta med er kompisar eller kollegor som ännu inte är anmälda.

Ditt namn på vägen för alltid!

I samband med att du hämtar din nummerlapp innan start kommer du att få en skylt med ditt namn på. Denna fäster du ceremoniellt innan start på en av tavlorna där. Efter loppet kommer arrangören att montera dessa i en ram som fästes på en av de nya rastplatserna längs vägsträckningen. På så vis får du ögonblicket och upplevelsen för evigt.

Karta över arrangemangsområde

Nedan ser ni en karta över arrangemangsområdet. Med hjälp av den och våra funktionärer kommer ni enkelt att kunna orientera er på området. Ni ser vart ni parkerar, hämtar er nummerlapp, start och mål samt var Friskis & Sveltis hjälper er med uppvärmningen. Notera att start och mål är på samma plats så efter målgång när ni enkelt er bil eller cykel igen. Träffa Autowåx och se deras nya BMW-bilar och hör mer från Trafikverket om vägprojektet. I kiosken erbjuder vi bland annat baguette och Festis och såklart gott kaffe.



Autowåx på plats med elbilar

Autowåx är ny samarbetspartner för loppet och de kommer att visa sina elbilar på arrangemangsområdet under eftermiddagen och kvällen. Autowåx kommer också att leverera förbilar till loppet och finnas med innan ledaren från start till mål.

Bergvik Köpcenter är loppets huvudsponsor

Bergvik Köpcenter har funnits med hela resan fram till loppet och finns såklart på arrangemangsområdet den 9 juni. Bland annat kommer Bästa Bergvik finnas med när ni går över mållinjen.

Autostart i samarbete med Färjestadstravet

Loppet startas med hjälp av travbilen i en klassisk autostart. Det innebär att du som deltagare kommer att bli ivägsläppt med hjälp av en bil med grindar som hindrar dig som löpare från att tjuvstarta. Vad arrangören vet så blir detta världspremiär i löploppssammanhang.

Målgång, priser och prisutdelning

Efter mål får du banan, Ice Tea från Löfbergs och pris. Alla deltagare får en asfaltsbit av samma asfalt som ni just sprungit på. Priser delas sedan ut till de tre snabbaste damerna och de tre snabbaste herrarna. Prisutdelning sker klockan 19.45.

After Run och fotboll med Pitches

Tillsammans med Pitches kan vi nu erbjuda en After Run med mat, fotboll och bilder från löparkvällen, varmt välkomna enligt nedan.

After Run på Pitcher's, Kungsgatan 12
Fredag 9 juni kl. 20.30-23.00

Man ska dricka mycket när man sprungit!
Burgare och en bärs 199 kr
Betalas vid entrén till nattklubben.
VM-kvalet Sverige-Frankrike visas i bakgrunden.
Anmäl dig senast 5 juni till:
lena.calais@pitchers.se

Uppge ditt startnummer, namn och
mobilnummer vid anmälan.
Obs. Anmälan är bindande.



Upplev Karlstads övriga motionsarrangemang

Den 17 juni arrangerar IF Göta Karlstad Stadslopp med tillhörande Karlstad Minilopp och Karlstad Miniminilopp har blivit en given höjdpunkt i Karlstads sommaragenda. Motionsfest, folkfest och hemvänderhelg – ja med dessa tre ord hoppas vi att även Du vill bli en del av kalaset!

Den 29 augusti är det dags för andra upplagan av [Blodomloppet](#). Loppet som manifesterar vikten av blodgivning avgörs med start och mål på Tingvalla IP i Karlstad. Här erbjuds en promenadklass på 5 km samt löpning över 5 eller 10km och bildar man lag om fem personer får man en picknick efter loppet. Var med och gör skillnad du med!

