

# IF GÖTA



# KARLSTAD

---

PM

## *Götas Ungdomskamp, Tingvalla IP*

- Götas Ungdomskamp är en tävling för 6-9 åringar, där tävlingskonceptet utgår från ett rotationschema.
- Fyra grenar skall utföras på ca 2 timmar och barnen delas upp i 2 grupper som går från gren till gren.

**Grenarna är följande:** 60 meter, längd, höjd samt kula.

Varje barn får ***tre försök i varje gren***, (även höjdhopp, man väljer själv vilka höjder man vill hoppa på) förutom 60 meter där alla springer en gång, varefter det bästa resultatet skrivs ned och görs om till poäng enligt poängtabellen som finns på baksidan av resultatkortet.

- 10.00-10.15 - alla barnen springer 60 meter.
- 10.25-10.45 – Längd/ Höjd
- 10.55-11.15- Längd/Höjd
- 11.25-11.45- alla barnen stöter kula.

Nummerlapp och T-shirt skall hämtas senast kl. 09.45 i tältet utanför kansliet på Tingvalla IP.



***Varmt välkommen till en heldag i friidrottstecken!  
/IF Göta Karlstad.***