

FRIIDROTTSLÄGER I ESKILSTUNA 7-9 april 2017

Välkomna till friidrottsläger i Eskilstuna

**UC-mellan bjuder in till ett friidrottsläger i Eskilstuna
för ungdomar födda 96-03.**

Lägerhelgen kommer innehålla träning och roliga gemensamma aktiviteter
samt spännande föreläsning.

Var:

Eskilstuna, Hotell Bolinder Munktell
Träning och aktiviteter i Munktellarenan

När:

7-9 april 2017

Kostnad:

600 kr/person (klubben faktureras 1200 kr/person men får tillbaka
600 kr/person via idrottslyftet).

För er som ej önskar boende är avgiften 300 kr/person, ange detta i
anmälan (klubben faktureras 900 kr/person men får tillbaka 600 kr/
person via idrottslyftet.)

Vad ingår i priset:

- Boende på hotell två nätter
- Alla måltider
- Träning & övriga aktiviteter
- Föreläsning

Anmälan:

Det finns 60 platser och det är först till kvarn som gäller.

Anmälan sker via: <https://goo.gl/forms/v8NHVrGRAiiGjz0J2> så fort som
möjligt men **senast den 18 mars.**



UtvecklingsCentrum mellan
– Vi utbildar Svensk Friidrott

PRELIMINÄRT SCHEMA

Fredag 7/4

| | |
|----------|----------------------------------|
| 18.30 | Samling, intro och rumsutdelning |
| 19.15 ca | Middag |
| 20.30 | Gemensam aktivitet |

Lördag 8/4

| | |
|------------|---------------------|
| 7.30 | Frukost |
| 9.00–11.00 | Träning |
| 11.30 | Lunch |
| 13.30 | Träning / aktivitet |
| 18.30 | Middag |
| 20.00 | Gemensam aktivitet |

Söndag 9/4

| | |
|------------|-------------------------|
| 7.30 | Frukost |
| 9.00–11.00 | Träning |
| 11.30 | Lunch |
| 13.00 | Inspirationsföreläsning |
| 15.00 | Avslutning |

VÄLKOMNA!



UtvecklingsCentrum mellan
– Vi utbildar Svensk Friidrott