

STATISTIK 2012

CAROLINE SANDSJOE

SM-guld inomhus på 60 meter

Personbästa

60 m 7.47

100 m 11.72

200 m 24.15

HYUNDAI Grand Prix

213



adidas

LEVERERAD AV



TONY HARBORN



**IF GÖTA
KARLSTAD**

Det har varit ett fantastiskt år med många tävlande.

Det är väldigt svårt att få fram resultatlistor. Jag måste hela tiden leta själv. Årets statistik kanske jag letade 500.000 - 700.000 resultat, ändå missar jag alltid något resultat.

Alla mästerskap och landskamper är med. SM, Veteran SM, Junior SM, Ungdoms SM, Skol SM Regionsmästerskap, DM, Veteran DM, och Ungdoms DM. Landskamper Finland-Sverige Landskamp Finland-Sverige (17) Nordisk Junorlandskamp (19), Lag EM

Det tar enorm tid att få klart en sån här omfattande statistik. Det mesta är klart i slutet av oktober. Man missar alltid några resultat. I år har jag kollat noga.

Bara sammanställningen tar tid.

Vid Pennan

Tony Harborn

Landskamp Norge-Sverige-Finland

Datum: 2012-02-11

Plats: Steinkjer, Norge

Herrar		Damer	
1 Sverige	106 P	1 Sverige	123 P
2 Finland	90 P	2 Finland	83 P
3 Norge	79 P	3 Norge	70 P

60 m Damer		200 m Damer	
3 Caroline Sandsjoe	92	7,58	1. A Caroline Sandsjoe
			92
			24,31

Nordic Baltics (22) Juniormästerskap

Datum: 2012-07-21-22

Plats: Jessheim, Norge

Slägga (7.26 kg) Män 22 2012-07-21				200 m Kvinnor 22 Vind: +1.0 2012-07-21			
2 Markus Johansson	90	72.25		2 Freja Jernstig	92		11,79
Höjd Kvinnor 22 2012-07-22				200 m Kvinnor 22 Vind: +2.2 2012-07-22			
1 Victoria Dronsfield	91	1.88		5 Freja Jernstig	92		24,41
3 Sofie Skoog	93	1.79		Stafett 4 x 100 m Kvinnor 22 2012-07-21			
				3 Sverige			
				Tredje s Freja Jernstig			
				92			
				47,32			

Nordisk Juniormästerskap (19)

Datum: 2012-08-18-19

Plats: Växjö/Värendsvallen

Pojkar 19		Flickor 19					
1 Finland	211,5 P	1 Sverige	209 P				
2 Norge	179 P	2 Finland	208 P				
3 Sverige	172,5 P	3 Norge	166,5 P				
4 Danmark/Isle	125 P	4 Danmark/I	103,5 P				
200 m Pojkar 19 Vind: +2.3 2012-08-19				Spjut (800 gr) Pojkar 19 2012-08-19			
5 Joakim Djuvfeldt	93	21,93	8 Johannes Henriksson	93			60.51

Landskamp Sverige Finland

Datum: 2012-09-01-02

Plats:: Göteborg/Nya Ullevi

Herrar: 220 P - 187 P

Damer: 187 P - 223 P

Höjd Herrar 2012-09-01				
5 Philip	Frifelt Lundqvist	89	2.05	
100 m Damer Vind: -0.7 2012-09-01				
6 Freja	Jernstig	92	12,07	

Höjd Damer 2012-09-02				
3 Sofie	Skoog	90	1.80	
4 Victoria	Dronsfield	91	1.80	

Landskamp Sverige Finland (17)

Datum: 2012-09-01-02

Plats:: Göteborg/Nya Ullevi

Flickor: 117 P - 83 P

Diskus (1 kg) Flickor 17 2012-09-01				
1 Nadja	Shirafkan-Nejati	95	45.85	

Inomhus Veteran SM

Datum: 2012-02-11-12

Plats: Huddinge/Storängshallen

400 m M 35 2012-02-11				
5 Magnus	Thorstensson	77	1.01,47	

800 m M 35 2012-02-12				
7 Magnus	Thorstensson	77	2.22,32	

Höjd M 35 2012-02-12				
1 Magnus	Thorstensson	77	1.58	

Kula (7.26 kg) M 35 2012-02-11				
1 Magnus	Thorstensson	77	9.95	

800 m M 40 2012-02-12				
4 Fredrik	Eriksson	70	2.19,88	

400 m M 40 2012-02-11				
9 Fredrik	Eriksson	70	1.01,31	

3.000 m M 40 2012-02-12				
7 Fredrik	Eriksson	70	10.25,94	

1.500 m M 40 2012-02-11				
5 Fredrik	Eriksson	70	4.52,85	

1.500 m M 45 2012-02-11				
4 Lars	Lundegård	65	4.31,50	
8 Lennart	Eriksson	66	4.49,72	

800 m M 45 2012-02-12				
4 Lars	Lundegård	65	2.14,17	

Kula (7.26 kg) M 45 2012-02-11				
6 Mats	Lundström	65	8.74	

3.000 m M 45 2012-02-12				
9 Lennart	Eriksson	66	10.22,04	
10 Lars	Lundegård	65	10.43,89	

Vikt (15.88 kg) M 45 2012-02-12				
2 Mats	Lundström	65	8.88	

Inomhus SM

Datum: 2012-02-18-19

Plats: Örebro/Tybblelundshallen

3.000 m Herrar 2012-02-18				
12 André	Ragnelind	91	8.58,76	

Vkt (9.08 kg) Damer 2012-02-19				
5 Josefin	Berg	85	17.79	

Höjd Herrar 2012-02-18				
5 Philip	Frifelt Lundqvist	89	2.02	

Längd Herrar 2012-02-19				
7 David	Frykholm	80	7.16	

Kula (7.26 kg) Herrar				
4 Ulf	Ankarling	88	17.49	

Stafett 4 x 200 M Herrar 2012-02-19				
2 IF Göta Karlstad				1.30,26

60 m Damer 2012-02-18

Fredrik	Johansson	86		
Joakim	Djuvfeldt	93		

1	Caroline	Sandsjoe	92	7,47	Christian	Sjöberg	84		
5	Elina	Palmquist	91	7,72	Mathieu	Nilsson	96		
7	Erica	Pettersson	90	7,79					
200 m Damer 2012-02-19									
	60 m Häck (84 cm) Damer 2012-02-19				5	Erica	Pettersson	90	25,22
5	Maryann	Andreasson	92	8,78					

Inomhus Junior SM

Datum: 2012-02-25-26

Plats: Bollnäs/Höghammarhallen

Observera: Dag för dag

Tresteg P 19 2012-02-25				Höjd M 22 2012-02-25					
3	Joel	Valdemarsson	94	14.19	7	Douglas	Stenberg	90	1.88
Längd K 22 2012-02-25				60 m K 22 2012-02-25					
9	Therese	Lindhe	91	5.28	1	Caroline	Sandsjoe	92	7,49
Vikt (9.08 kg) F 17 2012-02-25				8 Freja Jernstig 92 7,74					
6	Julia	Karlsson	95	12.31					
Längd M 22 2012-02-26				Längd F 17 2012-02-25					
8	Douglas	Stenberg	90	6.74	6	Frida	Johansson	95	5.33
					16	Sarah	Larsson	95	4.72
60 m Häck (84 cm) K 22 2012-02-26				1.500 m M 22 2012-02-26					
4	Maryann	Andreasson	92	8,73	7	André	Ragnelind	91	4.10,73
Höjd F 19 2012-02-26				Längd P 19 2012-02-26					
8	Mathilda	Ribaeus	94	1.63	11	Joel	Valdemarsson	94	6.25
Höjd F 17 2012-02-26				60 m Häck (76.2 cm) F 19 2012-02-26					
12	Isabella	Rosenqvist	94	1.49	5	Frida	Johansson	95	8,90
				Tresteg F 17 2012-02-26					
					3	Frida	Johansson	95	11.88
					9	Sarah	Larsson	95	10.14

Inomhus Ungdoms SM

Datum: 2012-02-25-26

Plats: Göteborg/Friidrottens Hus

60 m Häck (91.2 cm) P 16 2012-02-25				Tresteg P 16 2012-02-26					
4	Mathieu	Nilsson	96	8,53	1	Mathieu	Nilsson	96	13.71
200 m P 15 2012-02-26				60 m P 15 2012-02-25					
2	Jakob	Masth Larsson	97	23,28	5	Jakob	Masth Larsson	97	7,49
6	Victor	Pettersson	97	24,68	60 m Häck (84 cm) P 15 2012-02-26				
Längd P 15 2012-02-26				4 Jakob Masth Larsson 97 8,59					
1	Jakob	Masth Larsson	97	6.21	Längd F 16 2012-02-25				
5	Victor	Pettersson	97	5.83	9	Izabelle	Kjellberg	96	5.11
60 m F 16 2012-02-26				15 Johanna Billberg 96 4.87					
6	Izabelle	Kjellberg	96	7,98	18	Johanna	Norén	96	4.72
				24 Martina Appel 96 4.24					
Tresteg F 16				Kula (3 kg) F 15 2012-02-26					
11	Martina	Appel	96	9.81	2	Agnes	Larsson	97	14.08
Stav F 15 2012-02-26									
8	Hanna	Johansson	97	2.54					

Inomhus SM Mångkamp

Datum: 2012-03-10-11

Plats: Göteborg/Friidrottens Hus

Sjukamp P 16				Femkamp F 17			
7 Mathieu Nilsson		96	4.272 P	2 Frida Johansson		95	3.670 P
60 m	7,54		700 P	60 m Häck	8,91		929 P
Stav	3.04		367 P	Höjd	1.58		712 P
Längd	6.13		615 P	Kula (3 kg)	12.13		670 P
60 m Häck (♀)	8,75		802 P	Längd	5.41		674 P
Höjd	1.85		670 P	600 m	1.46,67		685 P
Kula (5 kg)	8.75		400 P 3.554 P				
800 m	2.13,47		718 P 4.272 P				

Lag SM

Datum: 2012-06-20

Plats: Göteborg/Slottskogsvallen

Herrar		Damer	
1 Spårväghens FK	81 P	1 Ullevi FK	79 P
2 Hässelby SK	73.5 P	2 Hässelby SK	72 P
3 Hanmarby IF	64 P	3 Spårväghens FK	65 P
4 Ullevi FK	62 P	4 IF Göta Karlstad	60 P
5 Huddinge AIS	52 P	5 Gefle IF	54 P
6 IF Göta Karlstad	45.5 P	6 Hanmarby IF	46 P

Herrar

100 m Martin	Holm	89	11,56 v: -0.56 P 6
200 m Carl	Sjöstedt	94	22,88 v. -0.2 P 6
400 m Martin	Holm	89	55,04 P 6
800 m Benjamin	Ahlbäck	94	1.57,59 P 4
1.500 m Sören	Persson	65	4.17,68 P 5
5.000 m André	Ragnelind	91	15.41,00 P 5
110 m H Douglas	Stenberg	90	15,35 v: +1.8 P 4
400 m H Christian	Sjöberg	84	58,54 P 5
3.000 m H Hampus	Balkåsen	95	10.52,23 P 6
Höjd Richard	Huldén	86	1.96 P 3
Stav Douglas	Stenberg	90	4.31 P 6
Längd David	Frykholm	80	7.26 V: +2.6 P 4
Tresteg Joel	Valdemarsson	94	13.58 v: +0.5 P 5
Kula Ulf	Ankarling	88	16.27 P 4
Diskus Ulf	Ankarling	88	56.00 P 2
Slägga Markus	Johansson	90	71.85 P 2
Spjut Marcus	Persson	87	67.60 P 2
4 x 100 m Martin	Holm	89	44,51 P 6.
David	Tegel	87	
Douglas	Stenberg	90	
Christian	Sjöberg	84	

Damer

100 m Freja	Jernstig	92	11,81 v: +2.2 P 2
200 m Caroline	Sandsjoe	92	24,83 v. +2.0 P 1
400 m Caroline	Tegel	90	1.01,06 P 4
800 m Caroline	Andersson	92	2.31,68 P 5
1.500 m Kristin	Edqvist Servold	93	6.05,62 P 6
5.000 m Emma	Nordling	83	19.51,85 P 6
100 m H Maryann	Andreasson	92	14,08 v: +2.2 P 1
400 m H Thérèse	Lindhe	91	1.07,29 P 6
1.500 m H Thérèse	Lindhe	91	5.46,89 P 5
Höjd Victoria	Dronsfield	91	1.79 P 1
Stav Minna	Svärd	98	2.80 P 6

Längd	Maryann Andreasson	92	5.35 v: +1.4 P 5
Tresteg	Sofie Skoog	90	11.29 v: +2.7 P 5
Kula	Agnes Larsson	97	12.25 P 4
Diskus	Nadia Shirafkan-Nejad	95	44.31 P 3
Slägga	Josefin Berg	85	64.63 P 2
Spjut	Elisabeth Höglund	90	47.91 P 3
4 x 100 m	Maryann Andreasson	92	46,75 P 1
	Erlca Pettersson	90	
	Caroline Sandsjoe	92	
	Freja Jernstig	92	

Lag Ungdoms SM (17)

Datum: 2012-06-30

Plats: Täby/Tibblevallen

Placering

1	Malmö AI	147 P
2	Hässelby SK	140 P
3	Ullevi FK	122 P
4	IFK Växjö	120 P
5	Gelfle IF	109 P
5	Huddinge AIS	109 P
7	Hammarby IF	100 P
8	Täby IS	96 P
9	IF Göta Karlstad	95 P
10	Sundbybergs IK	71 P
11	Turebergs FK	67 P

Bara IF Göta Karlstad

100 m Flickor 17 Vind: +0.6				200 m Pojkar 17 Vind: -1.0			
1. H 2 5.	Izabelle Kjellberg	96	12,61	H 1 10	Eric Gullberg	97	25,69
400 m Flickor 17				800 m Pojkar 17			
5. H 2 11	Sarah Larsson	95	1.11,75	10	Emil Ring	96	2.34,78
3.000 m Flickor 17				100 m Häck (76.2 cm) Flickor 17			
7	Ella Sjödin	97	11.21,77	3. H 1 3	Frida Johansson	95	14,81
110 m Häck (91.4 cm) Pojkar 17				2.000 m Hinder (91.4 cm) Pojkar 17			
5. H 1 5	Jacob Masth-Larsson	97	15,25	4	Hampus Balkåsen	95	6.54,10
Stav Pojkar 17				Höjd Flickor 17			
Ej start				8	Isabella Rosenqvist	95	1.46
Tresteg Flickor 17				Längd Pojkar 17			
7	Martina Appel	96	10.71 +3.1	5	Jacob Masth-Larsson	97	6.45 +1.9
Diskus (1 kg) Flickor 17				Kula (5 kg) Pojkar 17			
1	Nadia Shirafkan-Nejad	95	45.43	9	Michael Shirafkan-Nejad	95	11.33
Spjut (600 gr) Flickor 17				Slägga (5 kg) Pojkar 17			
2	Nadia Shirafkan-Nejad	95	36.78	6	Michael Shirafkan-Nejad	95	39.05
Stafett 4 x 100 m Pojkar 17				Stafett 4 x 100 m Flickor 17			
5.H1 10	IF Göta Karlstad		47,82	2. H 1 6	IF Göta Karlstad		51,08
	Niclas Svensson	96			Agnes Larsson	97	
	Jacob Masth-Larsson	97			Frida Johansson	95	
	Emil Ring	96			Martina Appel	96	
	Eric Gullberg	97			Izabelle Kjellberg	96	

Veteran SM

Datum: 2012-08-03-05

Plats: Kils AIK

800 m M 35 2012-08-03	Slägga (6 kg) M 50 2012-08-04
4. H 2 6. Denny Pedersen 75 2.10,43	9 Naser Shirafkan-Nejad 58 22.90
4. H 1 8. Magnus Thorstensson 77 2.17,83	
110 m Häck (106.7cm) M 35 Vind: -0.9 2012-08-05	Vikt (11.34 kg) M 50 2012-08-05
5 Magnus Thorstensson 77 20,10	6 Naser Shirafkan-Nejad 58 8.65
Kula (7.26 kg) M 35 2012-08-03	800 m K 35 2012-08-03
9 Magnus Thorstensson 77 8.94	3 Linda Take 73 2.32.20
Stafett 4 x 400 m M 35 2012-08-04	100 m K 40 Vind: 0.0 2012-08-03
2 IF Göta Karlstad 4.00,41	2 Maria Larsson 68 13,78
Thomas Johansson 62	1.500 m M 35 2012-08-04
Leif Helgman 61	8 Denny Pedersen 75 4.39,70
Denny Pedersen 75	9 Magnus Thorstensson 77 5.00,22
Sören Persson 65	
5.000 m M 40 2012-08-04	Spjut (800 gr) M 35 2012-08-05
2 Fredrik Nordström 72 16.56,79	9 Magnus Thorstensson 77 36.62
10.000 m M 40 2012-08-05	800 m M 40 2012-08-03
2 Fredrik Nordström 72 34.43,98	2. H 1. 4 Lars Olsson 70 2.12,13
4 Leif Sjöström 68 35.04,64	5. H 2. 9 Malcolm Chapman 71 2.25,01
8 Lars Olsson 70 38.51,95	800 m M 45 2012-08-03
1. H 2 1 Sören Persson 65 2.01,70	3. H 2 4 Lars Lundegård 65 2.12,44
3. H 1 7 Dan Carlsson 65 2.28,62	
400 m M 45 2012-08-05	5.000 m M 45 2012-08-03
1. H 2 1 Sören Persson 65 54,27	5 Lennart Eriksson 66 18.35,37
1.500 m M 45 2012-08-04	Diskus (2 kg) M 45 2012-08-04
2 Sören Persson 65 4.32,31	5 Mats Lundström 65 26.87
4 Lars Lundegård 65 4.41,31	Vikt (15.88 kg) M 45 2012-08-05
10.000 m M 45 2012-08-05	2 Mats Lundström 65 8.14
7 Lennart Eriksson 66 37.45,76	5.000 m M 50 2012-08-03
Slägga (7.26kg) M 45 2012-08-04	2 Leif Helgman 61 18.12,49
2 Mats Lundström 65 22.72	Kula (6 kg) M 50 2012-08-04
800 m M 50 2012-08-03	9 Naser Shirafkan-Nejad 58 9.18
5 Per-Anders Ottersten 61 2.26,55	Spjut (700 gr) M 50 2012-08-05
10.000 m M 50 2012-08-05	6 Naser Shirafkan-Nejad 58 25.08
4 Leif Helgman 61 37.40,54	1.500 m K 35 2012-08-04
Längd M 50 2012-08-03	3 Linda Take 73 5.11,58
6 Naser Shirafkan-Nejad 58 3.63 V: 0.0	

Ungdoms SM 15 - 16

Datum: 2012-08-10-12

Plats: Upplands Väsby/Vilundavallen

Längd P 16 2012-08-11	Tresteg P 16 2012-08-12				
8 Mathieu Nilsson 96 6.15 +0.8	2 Mathieu Nilsson 96 13.12 -1.3				
100 m P 15 Vind: -1.6 2012-08-10	200 m F 16 Vind: -1.4 2012-08-12				
2 Jacob Masth-Larsson 97 11,63	3 Izabelle Kjellberg 96 26,12				
6 Victor Pettersson 97 12,05	Längd F 16 2012-08-11				
Längd P 15 2012-08-11	12 Izabelle Kjellberg 96 5.10 +2.5				
1 Victor Pettersson 97 6.28 +1.2	Spjut (400 gr) F 15 2012-08-12				
3 Jacob Masth-Larsson 97 6.08 +0.7	25 Hanna Heinemann 97 25.48				
100 m F 16 Vind: +0.5 2012-08-10	Stav F 15 2012-08-10				
3 Izabelle Kjellberg 96 12,65	13 Hanna Johansson 97 2.18				
800 m F 15 2012-08-11	Kula (3 kg) F 15 2012-08-12				
8 Ella Sjödin 97 2.31,17	1 Agnes Larsson 97 14.41				

Junior SM (17 - 22)

Datum: 2012-08-10-12

Plats: Sollentuna/Sollentunavallen

Observera: Dagsordning.

100 m M 22 Vind: -0.1 2012-08-10	800 m F 17 2012-08-12				
2 Mathias Dufournier 90 10,79	6 Isabella Rosenqvist 95 2.35,16				
Höjd K 22 2012-08-10	5.000 m M 22 2012-08-10				
1 Victoria Dronsfield 91 1.81	8 André Ragnelind 91 15.18,47				
2 Sofie Skoog 90 1-71	1.500 m P 19 2012-08-10				
100 m F 17 Vind: -0.4 2012-08-10	6 Benjamin Ahlbäck 94 4.04,56				
5 Susanne Schussler 95 12,74	100 m K 22 Vind: +0.8 2012-08-10				
Längd F 17 2012-08-10	1 Freja Jernstig 92 11,80				
11 Sarah Larsson 95 4.64 -1.2	4 Maryann Andreasson 92 12,24				
Spjut (800 gr) P 19 2012-08-11	Slägga (4 kg) F 17 2012-08-10				
2 Johannes Henriksson 93 62.82	8 Julia Karlsson 95 42.13				
100 m Häck (84 cm) K 22 Vind: -0.1 2012-08-11	Diskus (1.5 kg) P 17 2012-08-11				
4 Maryann Andreasson 92 14,22	7 Michael Shirafkan-Nejad 95 38.99				
5 Therese Lindhé 91 14,89	Längd K 22 2012-08-11				
100 m Häck (76.2 cm) F 17 Vind: -0.3 2012-08-10	11 Andrea Nybäck 90 5.31 -1.0				
4 Frida Johansson 95 14,64	Diskus (1 kg) F 17 2012-08-11				
200 m M 22 Vind: +2.2 2012-08-12	2 Nadia Shirafkan-Nejad 95 43.32				
4 Mathias Dufournier 90 21,62	2.000 m Hinder M 22 2012-08-12				
200 m P 19 Vind: +2.4 2012-08-12	8 André Ragnelind 91 6.27,89				
3 Joakim Djuvfeldt 93 22,12	800 m P 19 2012-08-12				
300 m Häck (91.4 cm) P 19 2012-08-12	7 Benjamin Ahlbäck 94 2.00,15				
2 Carl Sjöstedt 94 38,80	Tresteg F 17 2012-08-12				
400 m Häck (76.2 cm) K 22 2012-08-12	3 Frida Johansson 95 11.59 +0.7				
6 Therese Lindhé 91 1.07,49	7 Sarah Larsson 95 9.97 -1.2				

Stora SM

Datum: 2012-08-24-26

Plats: Stockholm/Stadion

100 m Herrar Vind: 0.0 2012-08-24				Slägga (4 kg) Damer 2012-08-26					
7	Mathias	Dufournier	90	10,87	6	Josefin	Berg	85	61.75
1.500 m Herrar 2012-08-25				200 m Herrar Vind: +0.3 2012-08-26					
12	André	Ragnelind	91	4.05,84	3	Mathias	Dufournier	90	21,69
14	Benjamin	Ahlbäck	94	4.10,14	5.000 m Herrar 2012-08-26				
Höjd Herrar 2011-08-26				20 André Ragnelind 91 15.38,71					
3	Philip	Frifelt Lundqvist	89	2.08	Längd Herrar 2012-08-24				
Diskus (2 kg) Herrar 2012-08-25				8 David Frykholm 80 7.23 v: 0.0					
3	Ulf	Ankarling	88	59.58	100 m Häck (84 cm) Damer Vind: -0.1				
Spjut (800 gr) Herrar				5 Maryann Andreasson 92 14,16					
8	Johannes	Henriksson	93	59.25	6	Maja	Rogemyr	91	14,18
100 m Damer Vind: -0.2 2012-08-24				Diskus (1 kg) Damer 2012-08-24					
3	Freja	Jernstig	92	11,88	7	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	44.41
Höjd Damer 2012-08-25									
1	Victoria	Dronsfield	91	1.85					
3	Sofie	Skoog	90	1.78					

Kraftmätningen (15)

Datum: 2012-08-31-09-02

Plats: Uddevalla, Stafett: Göteborg/NU

IF Göta Karlstad

Placering: 10 28.541 P

Pojkar 11.261 P

Flickor 12.276 P

Stafett 6 x 200 m 5.004 P

Observera: Enbart IF Göta Karlstad

800 m Pojkar 15 2012-09-01

9.H 9 10	Jacob	Masth Larsson	97	2.11,05
7.H 4 55	Tobias	Söderberg	98	2.34,28
4.H 2 63	Max	Nero	98	2.41,73

800 m Flickor 15 2012-09-01

7.H 3 18	Lovisa	Pettersson	97	2.29,56
5.H 9 36	Minna	Svärd	98	2.37,22
5.H 8 65	Moa	Hansson	98	2.53,42

100 m Häck (84 cm) Pojkar 15 2012-09-01

4.H 12 4	Jacob	Masth Larsson	97	14,22 +1.5
6.H 7 48	Tobias	Söderberg	98	17,72 +0.4
5.H 6 57	Henrik	Larsson	99	18,61 -0.2
6.H 5 64	Jakob	Eriksson	98	20,09 0,0

80 m Häck (76.2 cm) Flickor 15 2012-09-01

11.H 13 11	Minna	Svärd	98	12,32 +2.0
11.H 12 24	Alexandra Larsson		98	12,69 +1.2
3.H 2 58	Sallie	Lundh	97	13,86 +0.1
6.H 2 78	Moa	Hansson	98	16,55 +0.1

Höjd Pojkar 15 2012-08-31

4.P 4 37	Max	Nero	98	1.53
6.P 4 47	Henrik	Larsson	99	1.49
11.P 3 54	Tobias	Söderberg	98	1.45

Höjd Flickor 15 2012-09-01

8.P 4 6	Alexandra Larsson		98	1.61
6.P 3 46	Sallie	Lundh	97	1.45
6.P 4 58	Lovisa	Pettersson	97	1.41
9.P 4 67	Moa	Hansson	98	1.37
12.P 4 83	Beatrice	Larsson	98	1.29

Längd Pojkar 15 2012-09-01

1.P 2 2	Jacob	Masth Larsson	97	6.07 +0.5
15.P 2 39	Henrik	Larsson	99	5.00 0.0
16.P 2 42	Max	Nero	98	4.93 +0.7
23.P 2 75	Tobias	Söderberg	98	3.92 0.0

Längd Pojkar 15 2012-08-31

1.P 2 5	Alexandra Larsson		98	5.29 0.0
6.P 2 72	Sallie	Lundh	97	4.36 0.0
23.P 2 90	Moa	Hansson	98	4.09 0.0

Kula (4 kg) Pojkar 15 2012-08-31

2.P 2 9	Jakob	Eriksson	98	12.02
7.P 2 21	Jacob	Masth Larsson	97	10.74
11.P 2 33	Max	Nero	98	10.30
19.P 2 67	Henrik	Larsson	99	8.13

Kula (3 kg) Flickor 15 2012-09-01

1.P 2 1	Agnes	Larsson	97	14.46
9.P 2 27	Alexandra Larsson		98	9.68
4.P 2 50	Victoria	Sandsjoe	98	8.29
19.P 2 81	Moa	Hansson	98	6.84

Spjut (600 gr) Pojkar 15 2012-09-01

1.P 2 4	Jakob	Eriksson	98	44.12
7.P 2 21	Tobias	Djuvfeldt	98	36.06
10.P 2 27	Andreas	Djuvfeldt	98	35.22
18.P 2 65	Tobias	Söderberg	98	23.12

Spjut (400 gr) Flickor 15 2012-08-31

6.P 2 21	Agnes	Larsson	97	29.24
9.P 2 28	Minna	Svärd	98	27.86
1.P 2 36	Victoria	Sandsjoe	98	24.70
18.P 2 61	Alexandra Larsson		98	20.48
21.P 2 69	Beatrice	Larsson	98	19.70

Stafett 6 x 200 m Pojkar/Flickor 15 2012-09-02

1. H 2	Henrik	Larsson	99	2.38,04
	Lovisa	Pettersson	97	
	Max	Nero	98	
	Alexandra	Larsson	98	
	Jacob	Masth Larsson	97	
	Minna	Svärd	98	

Skol SM

Datum: 2012-09-21-23

Plats: Växjö/Värendsvallen

100 m P 16 Vind: +4.1 2012-09-21	300 m Häck (84 cm) P 17 2012-09-23
4.Fh 2 10 Mathieu Nilsson 96 11,71	2 Mathieu Nilsson 96 39,87
100 m F 17 2012-09-21	2.000 m F 15 2012-09-23
4.Sh 2 10 Frida Johansson 95 12,85 +3.0	14 Emelina Schytzer 97 7.59,27
2. Fh 1 Susanne Schussler 95 12,65 +2.5	
Ej start i semifinal	Tresteg P 19 2012-09-21
7.Fh 1 21 Isabella Rosenquist 95 13,79 +2.5	1 Joel Valdemarsson 93 13.86 +3.8
100 m F 16 2012-09-21	Spjut (600 gr) F 17 2012-09-21
4. Fh 1 Izabelle Kjellberg 96 12,56 +3.8	4 Nadia Shirafkan-Nejad 95 32.94
Ej start i semifinal	16 Susanne Schussler 95 21.36
800 m F 15 2012-09-21	18 Hanna Österberg 95 17.76
8.Fh 2 15 Emelina Schytzer 97 2.54,87	20 Isabella Rosenquist 95 17.02
	21 Julia Schytzer 95 15.68
110 m Häck (100 cm) P 19 2012-09-22	Tresteg F 16 2012-09-21
1 Carl Sjöstedt 94 15,21	6 Martina Appel 96 10.56 +1-5
Längd P 19 2012-09-22	Höjd P 17 2012-09-22
4 Joel Valdemarsson 93 6.17 +1.5	3 Mathieu Nilsson 96 1.77
Tresteg P 16 2012-09-22	400 m P 19 2012-09-23
1 Mathieu Nilsson 96 13.68 +1.6	2 Benjamin Ahlbäck 94 52,72
100 m Häck (76.2 cm) F 17 Vind: +2.3 2012-09-22	300 m Häck (91.4 cm) P 19 2012-09-23
3 Frida Johansson 95 14,24	1 Carl Sjöstedt 94 40,09
Diskus (1 kg) F 17 2012-09-22	800 m F 17 2012-09-23
2 Nadia Shirafkan-Nejad 95 40.38	5 Isabella Rosenquist 95 2.35,58
Spjut (600 gr) F 16 2012-09-22	Längd F 16 2012-09-23
12 Jacqueline Larsson 96 14.61	18 Martina Appel 96 4.42 +2.2

Nordea Regionsmästerskap

Datum: 2012-03-24-25

Plats: Stockholm/Sätrahallen

Alla resultat

Tresteg P 14 2012-03-25				Kula (4 kg) P 14 2012-03-24					
9	Jakob	Eriksson	98	8.51	3	Jakob	Eriksson	98	10.16
60 m P 13 2012-03-25				200 m P 13 2012-03-24					
1	Henrik	Larsson	99	7,99	1	Linus	Brunzell	99	25,73
2	Linus	Brunzell	99	8,07	2	Henrik	Larsson	99	25,90
800 m P 13 2012-03-25				Höjd P 13 2012-03-25					
1	Linus	Brunzell	99	2.16,56	3	Linus	Brunzell	99	1.54
Längd P 13 2012-03-24				5 Henrik Larsson 99 1.51					
1	Linus	Brunzell	99	5.40	14	Mattias	Heinemann	99	1.34
3	Henrik	Larsson	99	5.31	Höjd F 14 2012-03-24				
Kula (3 kg) F 14 2012-03-25				16 Moa Hansson 98 1.34					
18	Victoria	Sandsjoe	98	7.47	Längd F 14 2012-03-24				
200 m F 13 2012-03-24				4 Alexandra Larsson 98 4.97					
18	Martina	Bergqvist	99	29,91	27	Moa	Hansson	98	4.23
28	Klara	Hallgren	99	31,04	29	Victoria	Sandsjoe	98	4.21
34	Ida	Holmberg	99	32,50	800 m F 13 2012-03-25				
25	Sara	Lundmark	99	30,69	11	Sara	Lundmark	99	2.58,92
Höjd F 13 2012-03-24				60 m Häck (76.2 cm) F 13 2012-03-24					
12	Jonna	Uttman	99	1.34	9	Martina	Bergqvist	99	10,52
15	Sandra	Vesterling	99	1.29	14	Sandra	Vesterling	99	12,09
Tresteg F 13 2012-03-25				15 Camilla Appel 99 13,37					
25	Ida	Holmberg	99	8.19	Längd Hopzon F 13 2012-03-24				
27	Camilla	Appel	99	8.11	20	Martina	Bergqvist	99	4.49
Stafett 8 x 200 m Pojkar/Flickor				25 Sara Lundmark 99 4.35					
3	Värmland		3.45,16	29	Jonna	Uttman	99	4.25	
	Ida	Callenvik	99	35	Klara	Hallgren	99	3.90	
	Victoria	Sandsjoe	98	Kula (2 kg) F 13 2012-03-25					
	Gustav	Svedberg	98	8	Martina	Bergqvist	99	10.54	
	Martina	Bergqvist	99	16	Sandra	Vesterling	99	8.69	
	Maja	Hård	98	24	Camilla	Appel	99	6.57	
	Jakob	Eriksson	98						
	Henrik	Larsson	99						
	Linus	Brunzell	99						

2. H 2 4. Värmland			50,67					
Erik	Vestlund	99	Kils AIK	Längd Hoppzon F 13	2012-09-09			
Tobias	Djuvfeldt	98		23	Jonna Uttman	99	4.17	+1.6
Andreas	Djuvfeldt	98		24	Sara Lundmark	99	3.99	0.0
Max	Nero	98						

Stafett 4 x 80 m F 13 2012-09-09

2. H 2 2 Värmland Lag 1			41,82	
Sandra	Vestlund	99	Kils AIK	
Julia	Arlestrand	99	IFK Sunne	
Ida	Callenvik	99	Karlskoga FIF	
Linn	Bäcklin	99	IF Göta Karlstad	

Stafett 4 x 100 m F 14 2012-09-09

3 Värmland			51,29	
Alexandra	Larsson	98	IF Göta Karlstad	
Maja	Hård	98	Karlskoga FIF	
Minna	Svärd	98	IF Göta Karlstad	
Elin	Johansson	98	IFK Kristinehamn	

Regionsmästerskap i mångkamp

Datum: 2012-09-15-16

Plats: Huddinge AIS/Källbrinks IP

Femkamp Flickor 13

6	Sandra	Vesterling	99	3.243 P	7	Sara	Lundmark	99	2.531 P
	60 m Häck (7	11,30	-1.9	839 P		60 m Häck	13,40	-1.9	491 P
	Höjd	1.39		860 P		Höjd	1.27		720 P
	Spjut (400 gr	20.38		664 P		Spjut (400	12.99		414 P
	Längd zon	4.18	+2.3	689 P		Längd zon	3.88	+2.5	580 P
	600 m	2.28,86		191 P		600 m	2.18,20		326 P

Inomhus DM

Datum: 2012-02-05

Plats: Karlstad/Våxnäshallen

60 m Herrar				1.500 m F 17					
1	Joakim	Djuvfeldt	93	7,28	1	Signe	Magnusson	96	5.52,96
					2	My	Holm	96	5.52,98
1.500 m Herrar				60 m Häck (76.2 cm) F 17					
1	André	Ragnelind	91	4.10,03	2	Johanna	Billberg	96	9,57
2	Fredrik	Eriksson	70	4.42,47	3	Sarah	Larsson	95	9,86
3	Lennart	Eriksson	66	4.46,35					
Längd Herrar				Höjd F 17					
1	Joel	Valdemarsson	94	6.53	2	Frida	Johansson	95	1.58
					3	Isabella	Rosenquist	95	1.47
60 m P 17				Längd F 17					
1	Matieu	Nilsson	96	7,55	2	Johanna	Norén	96	4.94
1.500 m P 17				3	Sarah	Larsson	95	4.74	
1	Hampus	Balkåsen	95	4.38,36	4	Martina	Appel	96	4.25
Stav P 17				Kula (3 kg) F 17					
1	Matieu	Nilsson	96	2.96	1	Frida	Johansson	95	11.95
					3	Martina	Appel	96	8.03
Längd P 17				200 m F 15					
1	Matieu	Nilsson	96	5.94	3	Ella	Sjödín	97	28,55
Kula (5 kg) P 17					7	Linnea	Quist	97	31,16
2	Mikael	Shirafkan-Nejac	95	12.39					

				1.000 m F 15			
60 m P 15				1 Ella Sjödin	97		3.09,65
1 Jakob Masth-Larsson	97	7,53		2 Linnea Quist	97		3.23,51
				3 Emilia Schytzer	97		3.39,91
200 m P 15				4 Ann-Charl Carlsson	97		3.43,97
1 Jakob Masth-Larsson	97	24,37		5 Josefine Fransson	97		3.57,82
				Stav F 15			
1.000 m P 15				2 Hanna Johansson	97		2.46
1 Johan Mellqvist Olsson	97	3.21,90		Längd F 15			
3 Philip Linde	97	3.22,22		2 Hanna Heinemann	97		4.67
				3 Hanna Johansson	97		4.62
60 m Häck (84 cm) P 15				Kula (3 kg) F 15			
1 Jakob Masth-Larsson	97	8,71		1 Agnes Larsson	97		13.52
				60 m F 14			
Längd P 15				1 Alexandra Larsson	98		8,37
1 Jakob Masth-Larsson	97	6.06		3 Victoria Sandsjoe	98		8,83
2 Victor Pettersson	97	5.68		1.000 m F 14			
				1 Lovisa Martinsson	98		3.23,69
60 m P 14				60 m Häck (76.2 cm) F 14			
1 Max Nero	98	8,22		1 Alexandra Larsson	98		9,94
3 Tobias Söderberg	98	8,80		Höjd F 14			
				1 Alexandra Larsson	98		1.50
60 m Häck (84 cm) P 14				2 Moa Hansson	98		1.42
2 Tobias Söderberg	98	11,28		Längd F 14			
4 Jakob Eriksson	98	12,43		1 Alexandra Larsson	98		5.18
				3 Lovisa Martinsson	98		4.80
Höjd P 14				4 Victoria Sandsjoe	98		4.51
1 Max Nero	98	1.60		5 Moa Östrand	98		4.31
2 Tobias Söderberg	98	1.41		6 Kajsa Schöien Fritiofsson	98		4.11
3 Erik Olsson	98	1.36		7 Moa Hansson	98		4.09
				Längd P 14			
1 Max Nero	98	5.13		1 Alexandra Larsson	98		5.18
2 Tobias Söderberg	98	4.22		3 Lovisa Martinsson	98		4.80
3 Erik Olsson	98	3.65		4 Victoria Sandsjoe	98		4.51
				5 Moa Östrand	98		4.31
Kula (4 kg) P 14				6 Kajsa Schöien Fritiofsson	98		4.11
1 Jakob Eriksson	98	9.06		7 Moa Hansson	98		4.09
				Kula (3 kg) F 14			
60 m P 13				2 Victoria Sandsjoe	98		7.99
1 Henrik Larsson	99	8,02		60 m F 13			
2 Linus Brunzell	99	8,19		4 Alice Eriksson	99		8,94
3 Alexander Olsson	99	8,51		5 Martina Bergqvist	99		8,99
5 Mattias Heinemann	99	8,97		60 m Häck (76.2 cm) F 13			
6 Adam Appलगren	99	9,97		2 Martina Bergqvist	99		10,93
				3 Sandra Vesterling	99		11,86
800 m P 13				4 Camilla Appel	99		12,82
1 Linus Brunzell	99	2.25,84		Höjd F 13			
				3 Jonna Uttman	99		1.36
60 m Häck (76.2 cm) P 13				6 Sandra Vesterling	99		1.27
1 Adam Appलगren	99	12,85		6 Emma Svanegård	99		1.27
				8 Alice Eriksson	99		1.21
Höjd P 13				Längd Hoppzon F 13			
1 Alexander Olsson	99	1.53		2 Martina Bergqvist	99		4.56
2 Henrik Larsson	99	1.43		6 Jonna Uttman	99		4.37
3 Mattias Heinemann	99	1.37		9 Alice Eriksson	99		4.07
				10 Sara Lundmark	99		4.04
Längd med Hoppzon P 13				12 Sandra Vesterling	99		3.88
1 Henrik Larsson	99	5.02					
2 Alexander Olsson	99	4.59					
4 Adam Appलगren	99	3.62					
Kula (3 kg) P 13							

2 Henrik Larsson	99	10.19	14 Emma Svanegård	99	3.72
3 Linus Brunzell	99	9.75	15 Camilla Appel	99	3.71
4 Alexander Olsson	99	7.44	18 Stina Wallin	99	3.52
5 Adam Appelgren	99	5.73	22 Mathilda Nedéus	99	3.29
			20 Ella Seger	99	3.36
60 m P 12			25 Lina Malmsten	99	2.91
2 Samuel Palenius	00	8,98			
4 Filip Berg	00	9,30	Kula (2 kg) F 13		
			2 Martina Bergqvist	99	10.18
600 m P 12			6 Sandra Vesterling	99	7.59
1 Samuel Palenius	00	2.01,20	7 Stina Wallin	99	7.13
2 Nino Drndo	00	2.01,60	9 Camilla Appel	99	6.52
3 Oskar Nyman	00	2.01,63			
4 Isak Aronsson	00	2.08,58	60 m F 12		
			1 Ebba Gustavsson	00	9,14
60 m Häck (76.2 cm) P 12			2 Amanda Andrae	00	9,49
2 Daniel Grenegård	00	11,98	3 Maja Bengtzon	00	9,50
3 Lukas Langer	00	12,05			
4 Samuel Palenius	00	12,11	600 m F 12		
5 Linus Langer	00	13,02	2 Maja Bengtzon	00	1.59,49
4 Johan Wahlgren	99	1.13	3 Julia Schöien Fritiofsson	00	2.02,69
			4 Smilla Antman	00	2.05,74
Höjd P 12					
3 Lukas Langer	00	1.23	60 m Häck (76.2 cm) F 12		
			2 Elin Blomqvist	00	13,39
Längd Hoppzon P 12			3 Ida Axelsson	00	13,43
1 Samuel Palenius	00	4.46			
2 Lukas Langer	00	4.32	Höjd F 12		
5 Oskar Nyman	00	3.94	2 Smilla Gustavsson	00	1.21
6 Daniel Grenegård	00	3.88	4 Smilla Antman	00	1.08
8 Linus Langer	00	3.70			
9 Nino Drndo	00	3.68	Längd Hoppzon F 12		
10 Isak Aronsson	00	3.61	2 Ebba Gustavsson	00	4.19
			4 Maja Bengtzon	00	3.75
Kula (3 kg) P 12			6 Julia Schöien Fritiofsson	00	3.66
2 Daniel Grenegård	00	6.71	7 Smilla Antman	00	3.66
3 Viktor Thunström	00	6.39	8 Smilla Gustavsson	00	3.65
4 Samuel Palenius	00	6.27	11 Amanda Andrae	00	3.36
5 Lukas Langer	00	5.65			
6 Linus Langer	00	5.19	Kula (2 kg) F 12		
			3 Elin Blomqvist	00	7.68
60 m P 11			4 Smilla Antman	00	6.88
1 Eric Payton	01	9,07			
4 Daniel Karlsson	01	10,00	60 m F 11		
			2 Malin Lundmark	01	9,68
600 m P 11			3 Olivia Österling Strömstedt	01	9,88
3 Julius Bengtsson	01	2.19,42	4 Filippa Nero	01	10,15
			5 Caroline Unger	01	10,88
60 m Häck (76.2 cm) P 11					
2 Daniel Karlsson	01	12,93	600 m F 11		
			1 Malin Lundmark	01	2.15,89
Höjd P 11			2 Lovisa Stenson	01	2.22,93
2 Maxim Nilsson	01	1.13	3 Hedvig Nilsson	01	2.26,15
3 Daniel Karlsson	01	1.08			
4 Axel Eriksson	01	1.03	60 m Häck (76.2 cm) F 11		
			1 Alva Masth-Larsson	01	13,18
Längd Hoppzon P 11					
2 Eric Payton	01	3.93	Höjd F 11		
4 Daniel Karlsson	01	3.82	2 Olivia Österling Strömstedt	01	1,21
7 Julius Bengtsson	01	3.39	3 Caroline Unger	01	1.17
8 Axel Eriksson	01	3.32	4 Lovisa Stenson	01	1.17

Kula (2 kg) P 11			
3 Axel Eriksson	01	5.77	
1.500 m Damer			
1 Emma Nordling	83	5.27,57	
60 m Häck (84 cm) Damer			
1 Maryann Andreasson	92	8,81	
2 Elina Palmquist	91	8,89	
60 m F 17			
2 Johanna Norén	96	8,18	
4 Johanna Billberg	96	8,57	
5 Sarah Larsson	95	8,85	
200 m F 17			
3 Isabella Rosenquist	95	28,62	
4 Kajsa Nyquist	96	31,20	

DM i Kast

Datum: 2012-05-17

Plats: Torsby/Björnevi IP

Kula (2 kg) F 13			
5 Sandra Vesterling	99	8.63	
Kula (3 kg) F 17			
1 Nadia Shirafkan-Nejac	95	11.86	
2 Frida Johansson	95	11.77	
Kula (3 kg) P 12			
2 Daniel Grenegård	00	6.68	
Diskus (0.6 kg) F 13			
4 Sandra Vesterling	99	19.30	
Diskus (1 kg) F 17			
1 Nadia Shirafkan-Nejac	95	44.23	
Diskus (1.5 kg) P 17			
1 Michael Shirafkan-Nejac	95	34.30	
2 Mathieu Nilsson	96	28.09	
Diskus (2 kg) Herrar			
1 Ulf Ankarling	88	55.37	

DM i Hopp

Datum: 2012-05-23

Plats: Arvika/Viksvallen

Höjd P 17			
1 Mathieu Nilsson	96	1.90	
Längd P 17			
1 Mathieu Nilsson	96	6.16 +1.4	
Längd P 15			
1 Jakob Masth-Larsson	97	5.84 +2.0	
Höjd P 14			
1 Max Nero	98	1.58	

6 Filippa Nero	01	1.13	
8 Hedvig Nilsson	01	1.03	
Längd Hoppzon F 11			
3 Olivia Österling Strömstedt	01	3.87	
4 Filippa Nero	01	3.56	
5 Caroline Unger	01	3.43	
6 Hedvig Nilsson	01	3.34	
7 Malin Lundmark	01	3.33	
8 Lovisa Stenson	01	3.29	
9 Alva Masth-Larsson	01	3.28	
11 Alice Karlsson	01	2.67	
Kula (2 kg) F 11			
3 Caroline Unger	01	6.07	
4 Filippa Nero	01	5.81	
6 Alice Karlsson	01	5.44	
7 Hedvig Nilsson	01	5.23	
9 Alva Masth-Larsson	01	4.49	

Slägga (2 kg) F 13			
5 Sandra Vesterling	99	15.13	
Slägga (4 kg) F 17			
1 Julia Karlsson	95	43.43	
Slägga (4 kg) Damer			
1 Josefin Berg	85	62.01	
Spjut (400 gr) F 13			
5 Sandra Vesterling	99	20.64	
Spjut (600 gr) F 17			
4 Frida Johansson	95	22.07	
Spjut (400 gr) P 12			
1 Daniel Grenegård	00	27.25	
Spjut (600 gr) P 14			
1 Rasmus Eriksson	98	45.27	
Spjut (700 gr) P 17			
1 Matheu Nilsson	96	28.41	

Längd F 17			
2 Johanna Billberg	96	4.86 +1.4	
3 Izabelle Kjellberg	96	4.85 +1.3	
4 Johanna Norén	96	4.78 +0.1	
5 Martina Appel	96	4.39 +0.3	
Längd F 15			
2 Hanna Heinemann	97	4.38 +0.9	
Höjd F 13			
5 Martina Bergqvist	99	1.35	

Längd P 14			
1 Max	Nero	98	5.10 +2.1
Höjd P 12			
2 Simon	Björkengren	00	1.30
Längd Hoppzon P 12			
2 Simon	Björkengren	00	4.01 +1.8
Höjd F 17			
2 Isabella	Rosenqvist	95	1.50

6 Sandra	Vesterling	99	1.35
8 Filippa	Hasewinkel	99	1.30
Längd Hoppzon F 13			
6 Martina	Bergqvist	99	4.28 +0.9
8 Sandra	Vesterling	99	4.21 +1.8
9 Filippa	Hasewinkel	99	3.98 +0.7

DM i Löpning

Datum: 2012-05-29

Plats: Kil/Sannerudsvallen

5.000 m Herrar			
1 André	Ragnelind	91	15.47,25
4 Lennart	Eriksson	66	17.51,47
5 Denny	Pedersen	75	18.48,98

800 m P 19			
1 Benjamin	Ahlbäck	94	2.00,97

5.000 m P 19			
1 Anton	Nilsson	94	17.32,48

100 m P 17 Vind: 0.0			
1 Mathieu	Nilsson	96	11,71

3.000 m P 17			
1 Hampus	Balkåsen	95	10.02.58

110 m Häck (91.4 cm) P 17 Vind: +0.8			
1 Mathieu	Nilsson	96	15,80

100 m P 15 Vind: +1.5			
1 Jakob	Masth-Larsson	97	11,84

800 m P 15			
1 Filip	Linde Maspers	97	2.41,44

100 m Häck (84 cm) P 15 Vind: 0.0			
1 Jakob	Masth-Larsson	97	13,92

800 m P 14			
1 Alexander	Svensson	98	2-27,49

80 m P 13 Vind: -1.2			
1 Henrik	Larsson	99	10,54
3 Daniel	Grenegård	00	11,88

200 m P 13 Vind: -0.3			
1 Henrik	Larsson	99	26,44

200 m P 12 Vind: -0.3			
1 Daniel	Grenegård	00	31,21

60 m häck (76.2 cm) P 12 Vind: 0.0			
1 Daniel	Grenegård	00	11,67

200 m F 17 Vind: -1.2			
2 Susanne	Schussler	95	27,32

800 m F 17			
1 Isabella	Rosenquist	95	3-33,68
2 Kajsa	Nyqvist	95	3.19,92

3.000 m F 17			
1 Hanne	Gustavsson	95	12.33,64
2 Frida	Andderson	95	13.00,93

800 m F 15			
1 Ella	Sjödin	97	2.26,35

2.000 m F 15			
1 Emelina	Schytzer	97	7.52,46

300 m F 14			
1 Victoria	Sandsjoe	98	44,73

800 m F 14			
1 Lovisa	Martinsson	98	2.33,88
2 Beatrice	Larsson	98	2,52,99

80 m F 13 Vind: -0.6			
3 Jonna	Uttman	99	12,00
4 Sandra	Vesterling	99	12,53

200m F 13			
2 Martina	Bergqvist	99	30,41
3 Sandra	Vesterling	99	33,03

600 m F 13			
2 Hanna	Berglund	99	2.00,99

60 m Häck (76.2 cm) F 13 Vind: +2.0			
1 Martina	Bergqvist	99	11,12
2 Sandra	Vesterling	99	11,17
3 Jonna	Uttman	99	11,44

80 m F 12 Vind: -0.5			
1 Hedvig	Pettersson	00	11,38

200 m F 12 Vind: -0.7			
1 Hedvig	Pettersson	00	29,32

100 m F 17 Vind: +0.5			
2	Izabelle Kjellberg	96	12,68
3	Susanne Schussler	95	12,71

60 m F 11 Vind: 0.0			
1	Malin Lundmark	01	9,43

600 m F 11			
1	Malin Lundmark	01	2.04,20

DM 10.000 m

Datum: 2012-08-09

Plats: Karlstad/Tingvalla IP

10.000 m Damer			
2	Linda Take	73	40.56,92

10.000 m Kvinnor 35			
1	Linda Take	73	40.56,92

10.000 m Herrar			
1	Fredrik Nordström	72	34.36,43
2	Lars Lundegård	65	37.06,12
4	Karl-Martin Nordling	77	37.20,35
6	Lars Olsson	70	37.33,02
7	Hans-Erik Andersson	74	40.35,30
8	Dan Carlsson	65	41.00,22
9	Niclas Hensing	73	42.36,07
10	Lars-Erik Carlsson	56	42.45,61

10.000 m Män 35			
1	Karl-Martir Nordling	77	37.20,35
3	Hans-Erik Andersson	74	40.35,30
4	Niclas Hensing	73	42.36,07

10.000 m Män 40			
1	Fredrik Nordström	72	34.36,43
2	Lars Olsson	70	37.33,02

10.000 m Män 45			
1	Lars Lundegård	65	37.06,12
2	Dan Carlsson	65	41.00,22

10.000 m Män 55			
1	Lars-Erik Carlsson	56	42.45,61

60 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,39	Gloria	Nilson	02	2. Final	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,43	Malin	Lundmark	01	1. A-Final	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
9,57	Filippa	Nero	01	1. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
9,65	Olivia	Österling Strömster	01	3. Fh 2	11	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
9,75	Alva	Pettersson	02	4. Fh 3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,87	Klara	Mörtel	01	1. B-Final	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
9,88	Rima	Jang Safadi	02	2. Fh 2	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
9,98	Filippa	Dedorsson	02	3. Fh 2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
10,10	Alva	Masth-Larsson	01	2. Fh 1	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
10,12	Emelie	Moberg	01	3. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
10,20	Caroline	Djupfält	01	2. Fh 3	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
10,26	Sara	Hallberg	01	2. Fh 5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
10,26	Caroline	Unger	01	3. Fh 1	11	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
10,34	Moa	Jönsson	01	2. Fh 4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
10,40	Linn	Creutzer	01	3. Fh 1	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
10,47	Amanda	Fridberg	02	3. Fh 1	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
10,57	Ellen	Ade	03	2. Final	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
10,85	Klara	Gustavsson	03	1. Fh 1	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
10,87	Elin	Petersen	03	1. Fh 4	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
11,11	Emma	Brunzell	03	3. Fh 3	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
11,17	Cecilia	Braunerheim	02	5. Fh 2	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
11,20	Hanna	Karlsson	03	2. Fh 1	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
11,28	Hanna	Rubensson	02	5. Fh 2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
11,42	Alice	Karlsson	01	4. Fh 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
11,49	Andrine	Nilsson	02	4. Fh 1	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
11,54	Anna-Clara	Bengtsson	03	3. Fh 2	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
11,80	Lina	Högberg	03	3. Fh 1	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
11,87	Emilia	Breiling	01	4. Fh 5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
11,92	Johanna	Unger	04	5. Fh 4	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
12,56	Maria	Grenegård	03	3. Fh 3	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

200 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
31,75	Malin	Lundmark	01	4. Heat 7	11	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
33,02	Olivia	Österling Strömster	01	1. Heat 2	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
34,40	Alva	Masth-Larsson	01	1. Heat 3	11	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
34,42	Emelie	Moberg	01	2. Heat 2	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
34,45	Alva	Pettersson	02	1. Heat 5	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
35,32	Lovisa	Stenson	01	2. Heat 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
35,46	Sara	Hallberg	01	2. Heat 1	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
35,49	Caroline	Unger	01	2. Heat 5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
35,59	Bella	Bäcker	01	3. Heat 5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
36,12	Caroline	Djupfält	01	4. Heat 2	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
36,37	Rima	Jang-Safadi	02	2. Heat 1	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
36,67	Linn	Creutzer	01	3. Heat 4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
36,80	Hedvig	Nilsson	01	3. Heat 3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
37,54	Amanda	Fridberg	02	1. Heat 4	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
38,91	Elin	Petersen	03	1. Heat 3	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

39,20	Hanna	Karlsson	03	2. Heat 3	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
40,60	Cecilia	Braunerhielm	02	4. Heat 5	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
40,63	Alice	Karlsson	01	3. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
45,00	Emilia	Breiling	01	4. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

600 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.01,72	Malin	Lundmark	01	2. Heat 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.06,22	Bella	Bäcker	01	2. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.07,56	Lovisa	Stenson	01	3. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.12,51	Gloria	Nilson	02	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.14,98	Klara	Mörtel	01	3. Heat 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.18,13	Filippa	ˆNero	01	5. Heat 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.18,97	Rebecca	Take	03	1	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.19,57	Linn	Creutzer	01	6. Heat 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.28,95	Elin	Petersen	03	4	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.29,11	Sara	Hallberg	01	6. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.32,43	Alice	Karlsson	01	7. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.33,74	Hanna	Nordlund	01	8. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

800 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.49,87	Malin	Lundmark	01	3	11	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24

60 M HÄCK (60 CM) F 11 INOMHUS Observera: 6 häckar Till första häcken 11.75 m. Avstånd mellan häckarna 7 m. Sista häcken till mål 13.25

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,08	Alva	Masth-Larsson	01	1. Heat 2	11	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
12,98	Malin	Lundmark	01	5. Heat 3	11	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
13,18	Alva	Pettersson	02	6. Heat 5	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
14,21	Cecilia	Braunerhielm	02	5. Heat 4	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25

HÖJD F 11 NOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.34	Olivia	Österling strömstec	01	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.25	Lovisa	Stenson	01	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.10	Linn	Creutzer	01	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.10	Moa	Jönsson	01	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.10	Caroline	Unger	01	10	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.10	Sara	Hallberg	01	11	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.08	Amanda	Fridberg	02	10	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
1.05	Alva	Pettersson	02	6	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.05	Rima	Jiang Safady	02	7	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
0.95	Hedvig	Nilsson	01	15	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
0.93	Anna-Clara	Bengtsson	03	4	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

LÄNGD HOPPZON F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.84	Olivia	Österling Strömstec	01	9	11	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
3.80	Linn	Creutzer	01	2	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.77	Alva	Pettersson	02	1	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.72	Filippa	Nero	01	6	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.69	Moa	Jönsson	01	7	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.67	Amanda	Fridberg	02	5	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
3.62	Klara	Mörtel	01	8	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.52	Caroline	Unger	01	4	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

3.45	Emelie	Moberg	01	9	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.40	Rima	Jang Safadi	02	6	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.39	Bella	Bäcker	01	10	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.35	Sara	Hallberg	01	8	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.34	Malin	Lundmark	01	17	11	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
3.33	Hedvig	Nilsson	01	12	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.33	Alva	Masth-Larsson	01	13	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.31	Lovisa	Stenson	01	15	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.15	Elin	Petersen	03	2	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.11	Gloria	Nilson	02	11	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.01	Emma	Bunzell	03	4	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.00	Andrine	Ohlsson Bjerke	02	10	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
2.91	Ellen	Ade	03	5	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.86	Alice	Karlsson	01	21	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.85	Anna-Clara	Bengtsson	03	7	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.78	Andrine	Olsson	02	13	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.78	Hanna	Karlsson	03	9	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
2.72	Klara	Gustavsson	03	12	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
2.59	Johanna	Unger	03	9	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.57	Cecilia	Braunerhielm	02	27	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
2.53	Maria	Grenegård	03	17	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
2.52	Emilia	Breiling	01	22	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.47	Lina	Högberg	03	11	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.29	Maria	Grenegård	03	14	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

KULA (2 KG) F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.00	Amanda	Fridberg	02	1	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
6.18	Emelie	Moberg	01	3	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
6.07	Caroline	Unger	01	3	11	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.89	Hedvig	Nilsson	01	6	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
5.81	Filippa	Nero	01	4	11	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.44	Alice	Karlsson	01	6	11	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.42	Linn	Creutzer	01	6	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
5.33	Malin	Lundmark	01	9	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
5.17	Alva	Masth-Larsson	01	12	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.99	Maria	Grenegård	03	2	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.74	Lina	Högberg	03	3	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.45	Emilia	Breiling	01	14	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.11	Anna-Clara	Bengtsson	03	6	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.01	Klara	Gustavsson	03	12	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

60 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,64	Hedvig	Pettersson	00	1. Final	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
8,90	Martina	Bergqvist	99	3. Final	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
8,92	Alice	Eriksson	99	1. Fh 2	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
8,93	Ebba	Gustavsson	00	1. Fh 4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,06	Jonna	Uttman	99	2. Fh 7	13	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15
9,09	Sara	Lundmark	99	5. Fh 1	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25
9,14	Klara	Hallgren	99	7. Fh 2	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25
9,32	Frida	Arnell	00	4. Fh 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,35	Ebba	Alström	99	2. Fh 1	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
9,37	Amanda	Andrae	00	1. Fh 1	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

9,39	Lovisa	Ellström	00	1. Fh 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,44	Sandra	Vesterling	99	4. Fh 1	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
9,45	Malin	Nilsson	99	4. Fh 3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
9,50	Filippa	Hasewinkel	99	2. Fh 5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
9,50	Maja	Bengtzon	00	3. Final	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
9,64	Sofie	Nilsson	00	4. Fh 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,78	Elin	Blomkvist	00	4. Fh 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,93	Ida	Holmberg	99	6. Fh 6	13	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15
9,93	Stina	Wallin	99	3. Fh 1	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
9,97	Mathilda	Nedéus	99	4. Fh 1	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
10,14	Rebecca	Jonsson	99	5. Fh 3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
10,43	Lina	Malmsten	99	4. Fh 5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
13,94	Linn	Bäckling	99	5. Fh 1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

200 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
29,16	Hedvig	Pettersson	00	1. Heat 5	12	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
29,40	Martina	Bergqvist	99	2. Heat 1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
30,62	Sara	Lundmark	99	3. Heat 1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
30,66	Alice	Eriksson	99	1. Heat 6	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
31,04	Klara	Hallgren	99	1. Heat 1	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-24
31,66	Amanda	Andrae	00	2. Heat 2	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
31,83	Maja	Bengtzon	00	1. Heat 1	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
31,97	Lovisa	Ellström	00	2. Heat 1	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
32,29	Sandra	Vesterling	99	3. Heat 4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
32,47	Elin	Blomkvist	00	3. Heat 2	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
32,50	Ida	Holmberg	99	2. Heat 3	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-24
32,56	Filippa	Hasewinkel	99	3. Heat 3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
32,91	Jonna	Uttman	99	2. Heat 2	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
33,89	Camilla	Appel	99	3. Heat 2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
34,85	Julia	Högblad	00	4. Heat 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

600 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.59,49	Maja	Bengtzon	00	2	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
2.02,69	Julia	Schöien Fritiofsson	00	3	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
2.05,74	Smilla	Antman	00	4	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

800 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.58,54	Sara	Lundmark	99	4. Heat 1	13	Regionsmästerskap	Karlstad/V	2012-03-25
2.59,27	Smilla	Antman	00	5	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.00,96	Maja	Bengtzon	00	1	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.03,35	Lovisa	Ellström	00	6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

60 M HÄCK (76.2 CM) F 13 INOMHUS Observera: 6 häckar Avstånd mellan häckarna 7.65 m

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,52	Martina	Bergqvist	99	1. B-Final	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-24
11,81	Sandra	Vesterling	99	1. Heat 1	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
11,84	Camilla	Appel	99	6. Fh 2	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-24
13,21	Elin	Blomqvist	00	8. Heat 3	12	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
13,43	Ida	Axelsson	00	3	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
13,52	Ida	Holmberg	99	2. Heat 1	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

60 M HÄCK (76.2 CM) F 13 INOMHUS Observera: 5 häckar. Avstånd mellan häckarna 8.50 m

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,58	Sandra	Vesterling	99	1. Heat 2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
12,13	Camilla	Appel	99	2. Heat 2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
12,82	Ida	Holmberg	99	3. Heat 2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

HÖJD F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.47	Hedvig	Pettersson	00	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
1.43	Jonna	Uttman	99	1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.35	Sandra	Vesterling	99	5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.35	Martina	Bergqvist	99	8	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.30	Alice	Erksson	99	9	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.30	Linn	Bäcklin	99	9	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.30	Ella	Moberg	99	12	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.27	Emma	Svanegård	99	6	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
1.25	Ida	Holmberg	99	13	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.21	Smilla	Gustavsson	00	2	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
1.20	Filippa	Hasewinkel	99	15	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.20	Rebecca	Jonsson	99	16	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.20	Julia	Högblad	00	7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
1.13	Stina	Walín	99	10	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
1.08	Smilla	Antman	00	4	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

LÄNGD HOPPZON F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.85	Hedvig	Pettersson	00	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
4.64	Martina	Bergqvist	99	5	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.37	Jonna	Uttman	99	6	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
4.35	Sara	Lundmark	99	25	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-24
4.34	Ebba	Gustavsson	00	2	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.08	Sandra	Vesterling	99	14	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.07	Alice	Eriksson	99	9	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.98	Malin	Nilsson	99	15	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.95	Ida	Holmberg	99	12	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.90	Camilla	Appel	99	17	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.90	Klara	Hallgren	99	36	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-24
3.87	Smilla	Antman	00	8	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

3.85	Filippa	Hasewinkel	99	18	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.85	Lovisa	Ellström	00	4	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.79	Emma	Svanegård	99	14	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.78	Frida	Arnell	00	10	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.77	Maja	Bengtson	00	5	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.71	Ebba	Alström	99	21	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.70	Elin	Blomkvist	00	12	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.69	Julia	Schöien Fritiofsson	00	13	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.67	Vilma	Mattson	00	14	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.65	Smilla	Gustafsson	00	8	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.64	Sofie	Nilsson	00	15	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.54	Rebecca	Jonsson	99	22	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.52	Stina	Wallin	99	18	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.40	Hanna	Tönnberg	00	16	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.36	Ella	Seger	99	20	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.36	Amanda	Andrae	00	11	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.29	Mathilda	Nedéus	99	22	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.19	Lina	Malmsten	99	26	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.13	Julia	Högblad	00	19	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

TRESTEG MED HOPPZON F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.19	Ida	Holmberg	99	25	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25
8.11	Camilla	Appel	99	27	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25

KULA (2 KG) F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.92	Martina	Bergqvist	99	3	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
9.79	Hedvig	Pettersson	00	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
8.80	Sandra	Vesterling	99	6	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
7.87	Jonna	Uttman	99	8	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
7.68	Elin	Blomkvist	00	3	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
7.17	Camilla	Appel	99	7	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
7.13	Stina	Wallin	99	7	13	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
6.88	Smilla	Antman	00	4	12	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

60 M FLICKOR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,18	Alexandra	Larsson	98	1. Final	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
8,24	Agnes	Larsson	97	2. Fh 1	15	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15
8,60	Hanna	Johansson	97	3. Final	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
8,60	Victoria	Sandsjöe	98	4. Final	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
8,86	Hanna	Heinemann	97	3. Fh 1	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
9,31	Moa	Hansson	98	5 Fh 2	14	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25

200 M FLICKOR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,96	Lovisa	Martinsson	98	1. Heat 2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
28,34	Victoria	Sandsjöe	98	2. Heat 1	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
28,55	Ella	Sjödin	97	1. Heat 2	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
29,57	Rebecka	Salenbäck	98	1. Heat 3	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
29,60	Hanna	Heinemann	97	2. Heat 3	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
31,16	Linnea	Quist	97	2. Heat 2	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

800 M FLICKOR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.26,39	Ella	Sjödin	97	1	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
2.28,50	Lovisa	Martinsson	98	1	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
2.34,41	Sallie	Lund	97	2	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

1.000 M FLICKOR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.09,65	Ella	Sjödin	97	1	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.16,09	Lovisa	Martinsson	98	2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.31,48	Linnea	Quist	97	4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.39,91	Emelina	Schytzer	97	3	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.43,97	Ann-Charlotte	Carlsson	97	4	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.57,82	Johanna	Fransson	97	5	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

1.700 M FLICKOR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.44,59	Emelina	Schytzer	97	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

60 M HÄCK (76.2 CM) FLICKOR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,70	Alexandra	Larsson	98	3. Fh 2	14	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-24

HÖJD FLICKOR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.54	Alexandra	Larsson	98	2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
1.47	Sallie	Lund	97	2	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
1.42	Moa	Hansson	98	2	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

STAV FLICKOR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.54	Hanna	Johansson	97	8	15	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26

2.31	Minna	Svärd	98	9	15	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14
------	-------	-------	----	---	----	---------------------	----------	------------

LÄNGD FLICKOR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.18	Alexandra	Larsson	98	1	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.01	Lovisa	Martinsson	98	2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
4.69	Hanna	Johansson	97	5	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.67	Hanna	Heinemann	97	2	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
4.51	Victoria	Sandsjoe	98	4	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
4.47	Sallie	Lund	97	4	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.40	Moa	Öjstrand	98	4	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.31	Moa	Hansson	98	9	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
4.11	Kajsa	Schöien Fritiofsson	98	6	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

KULA (3 KG) FLICKOR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.08	Agnes	Larsson	97	2	15	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
8.22	Victoria	Sandsjoe	98	4	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

60 M FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,98	Izabelle	Kjellberg	96	2. Final	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
8,01	Sussane	Schussler	95	1. Fh 1	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
8,09	Johanna	Norén	96	4. Fh 1	16	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
8,15	Frida	Johansson	95	3. Final	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15
8,57	Johanna	Billberg	96	4	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
8,85	Sarah	Larsson	95	5	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

200 M FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
28,62	Isabella	Rosenquist	95	2. Heat 2	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
29,33	Sarah	Larsson	95	3. Heat 1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
31,20	Kajsa	Nyquist	96	2. Heat 1	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

400 M FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.05,84	Isabella	Rosenqvist	95	1	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14

600 M FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.46,67	Frida	Johansson	95	Pen	17	Inomhus Mångkamp SM	Göteborg/FH	2012-02-10

1.500 M FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.52,96	Signe	Magnusson	96	1	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.52,98	My	Holm	96	2	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

1.700 M FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.07,65	Julia	Schytzer	95	1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
6.24,37	Hanne	Gustafsson	95	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
6.45,96	My	Holm	96	4	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

60 M HÄCK (76.2 CM) FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,79	Frida	Johansson	95	2. Fh 3	17	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-26
9,27	Susanne	Schussler	95	2	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
9,57	Johanna	Billberg	96	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,64	Sarah	Larsson	95	3	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

HÖJD FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.68	Hanna	Österberg	95	1	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15
1.61	Frida	Johansson	95	Pen	17	Växjöångkampen	Växjö	2012-02-12
1.50	Isabella	Rosenqvist	95	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

LÄNGD FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.45	Frida	Johansson	95	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
5.19	Izabelle	Kjellberg	96	4	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.94	Johanna	Norén	96	6	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.92	Sarah	Larsson	95	5	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.87	Johanna	Billberg	96	15	16	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-25
4.48	Martina	Appel	96	6	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

TRESTEG FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.88	Frida	Johansson	95	3	17	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-26

10.48	Sarah	Larsson	95	4	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9.84	Martina	Appel	96	6	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

KULA (3 KG) FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.29	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	4	17	Distriktsm B/D-VG-V-AH-	Uddevalla/R	2012-01-14
12.13	Frida	Johansson	95	Pen	17	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2012-03-10
9.32	Susanne	Shirafkan-Nejad	95	9	17	Distriktsm B/D-VG-V-AH-	Uddevalla/R	2012-01-14
8.61	Sarah	Larsson	95	1	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
8.46	Martina	Appel	96	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

VIKT (7.26 KG) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.68	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	5	17	Distriktsm B/D-VG-V-AH-	Uddevalla	2012-01-14
8.43	Susanne	Shirafkan-Nejad	95	9	17	Distriktsm B/D-VG-V-AH-	Uddevalla	2012-01-14

VIKT (9.08 KG) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.24	Julia	Karlsson	95	3		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14

DISKUS (1 KG) FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
42.43	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	2	17	World Indoor Throwing	Växjö/Tipshalle	2012-03-11

FEMKAMP FLICKOR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.670	P Frida	Johansson	95	2	17	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2012-03-10
	60 m Häck (76.2)		8,91	929 P				
	Höjd		1.58	712 P		1.641 P		
	Kula (3 kg)		12.13	670 P		2.311 P		
	Längd		5.41	674 P		2.985 P		
	600 m		1.46,67	685 P		3.670 P		

HÖJD FLICKOR 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.66	Matilda	Ribaeus	94	3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

LÄNGD FLICKOR 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.11	Matilda	Ribaeus	94	5		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

60 M KVINNOR 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,47	Caroline	Sandsjoe	92	1. Final		Inomhus SM	Örebro/T	2012-02-18

7,67	Elina	Palmquist	91	2. Fh 3	22	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-25
7,68	Erica	Pettersson	90	4. A-Final		Göteborg Inomhus	Göteborg/FH	2012-02-04
7,68	Freja	Jernstig	92	3. Fh 3	22	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-25
7,72	Maryann	Andreasson	92	2. Final		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
7,80	Mia	Axelsson	91	4. Fh 3		Inomhus SM	Örebro/T	2012-02-18
8,00	Andrea	Nybäck	90	2. Fh 1		USA Tävlning	New York, NY	2012-02-17
8,11	Caroline	Tegel	90	2. Fh 2		Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
8,24	Therese	Lindhe	91	4. Fh 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

60 M KVINNOR 22 MANUELL TID NOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,6	Andrea	Nybäck	90	2		USA Tävlning	Riverdale, NY	2012-02-08

200 M KVINNOR 22 NOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,31	Caroline	Sandsjoe	92	1. A-Heat		Landskamp Norge-Sve-F	Steinkjer, Norg	2012-02-11
25,11	Erica	Pettersson	90	2. Fh 3		Inomhus SM	Örebro/T	2012-02-18
26,73	Caroline	Andersson	92	3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

400 M KVINNOR 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.00,03	Caroline	Andersson	92	1		Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

800 M KVINNOR 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.28,65	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlning	Roxbury, MA	2012-03-03

1.000 M KVINNOR 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.32,39	Victoria	Dronsfield	91	3		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-20

60 M HÄCK (84 CM) KVINNOR 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,66	Mary Ann	Andreasson	92	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
8,86	Elina	Palmquist	91	3. Fh 2		Inomhus SM	Örebro/T	2012-02-19
8,90	Andrea	Nybäck	90	1. Fh 2		USA Tävlning	New York, NU	2012-02-17
8,95	Caroline	Tegel	90	2. Extra 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,00	Therése	Lindhe	91	3. Heat 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

HÖJD KVINNOR 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.85	Victoria	Dronsfield	91	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.73	Sofie	Skoog	90	2		Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
1.70	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävlning	New York, NY	2012-02-17

LÄNGD KVINNOR 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.67	Therese	Lindhe	91	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
5.74	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlning	Riverdale, NY	2012-01-26
5.56	Maryann	Andreasson	92	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

KULA (4 KG) KVINNOR 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.35	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlning	Riverdale, NY	2012-01-26

FEMKAMP KVINNOR 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.709 P	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävlning	Riverdale	2012-01-26
	60 m Häck (84 c		8,97	916 P				
	Höjd		1.61	747 P	1.663 P			
	Kula (4 kg)		11.35	618 P	2.281 P			
	Längd		5.74	771 P	3.052 P			
	800 m		2.32,89	657 P	3.709 P			

60 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,47	Caroline	Sandsjoe	92	1. Final		Inomhus SM	Örebro/T	2012-02-18
7,67	Elina	Palmquist	91	2. Fh 3	22	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-25
7,68	Erica	Pettersson	90	4. A-Final		Göteborg Inomhus	Göteborg/FH	2012-02-04
7,68	Freja	Jernstig	92	3. Fh 3	22	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-25
7,72	Maryann	Andreasson	92	2. Final		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
7,80	Mia	Axelsson	91	4. Fh 3		Inomhus SM	Örebro/T	2012-02-18
7,98	Izabelle	Kjellberg	96	2. Final	17	Philipsonspelen	Örebro/T	2012-02-11
8,00	Andrea	Nybäck	90	2. Fh 1		USA Tävlning	New York, NY	2012-02-17
8,01	Sussane	Schussler	95	1. Fh 1	17	Philipsonspelen	Örebro/T	2012-02-11
8,09	Johanna	Norén	96	4. Fh 1	16	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
8,11	Caroline	Tegel	90	2. Fh 2		Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
8,15	Frida	Johansson	95	3. Final	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15
8,18	Alexandra	Larsson	98	1. Final	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
8,24	Therese	Lindhe	91	4. Fh 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
8,24	Agnes	Larsson	97	2. Fh 1	15	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15
8,57	Johanna	Billberg	96	4	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
8,60	Hanna	Johansson	97	3. Final	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
8,60	Victoria	Sandsjoe	98	4. Final	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
8,85	Sarah	Larsson	95	5	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
8,86	Hanna	Heinemann	97	3. Fh 1	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
9,31	Moa	Hansson	98	5 Fh 2	14	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25

60 M DAMER MANUELL TID INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,6	Andrea	Nybäck	90	2		USA Tävlning	Riverdale, NY	2012-02-08

200 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,31	Caroline	Sandsjoe	92	1. A-Heat		Landskamp Norge-Sve-F	Steinkjer, Norg	2012-02-11
25,11	Erica	Pettersson	90	2. Fh 3		Inomhus SM	Örebro/T	2012-02-18
26,73	Caroline	Andersson	92	3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
28,62	Isabella	Rosenquist	95	2. Heat 2	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
29,33	Sarah	Larsson	95	3. Heat 1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
31,20	Kajsa	Nyquist	96	2. Heat 1	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
28,55	Ella	Sjödén	97	1. Heat 2	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
29,60	Hanna	Heinemann	97	2. Heat 3	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

31,16	Linnea	Quist	97	2. Heat 2	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
27,96	Lovisa	Martinsson	98	1. Heat 2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
28,34	Victoria	Sandsjoe	98	2. Heat 1	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
29,57	Rebecka	Salenbäck	98	1. Heat 3	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

400 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.05,84	Isabella	Rosenqvist	95	1	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14
1.00,03	Caroline	Andersson	92	1		Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

600 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.46,67	Frida	Johansson	95	Pen	17	Inomhus Mångkamp SM	Göteborg/FH	2012-02-10

800 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.26,39	Ella	Sjödin	97	1	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
2.28,50	Lovisa	Martinsson	98	1	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
2.28,65	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlning	Roxbury, MA	2012-03-03
2.34,41	Sallie	Lund	97	2	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
2.35,51	Jacqueline	Larsson	96	2. C-Heat	M/K	Resultattävling	Karlstad/V	2012-01-12
2.40,41	Emma	Nordling	83	3. C--Heat	M/K	Resultattävling	Karlstad/V	2012-01-12

1.000 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.09,65	Ella	Sjödin	97	1	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.16,09	Lovisa	Martinsson	98	2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.31,48	Linnea	Quist	97	4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.32,39	Victoria	Dronsfield	91	3		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-20
3.39,91	Emelina	Schytzer	97	3	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.43,97	Ann-Charlotte	Carlsson	97	4	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.57,82	Johanna	Fransson	97	5	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

1.500 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.27,57	Emma	Nordling	83	1		Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.52,96	Signe	Magnusson	96	1	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.52,98	My	Holm	96	2	17	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

1.700 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.07,65	Julia	Schytzer	95	1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
6.24,37	Hanne	Gustafsson	95	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
6.44,59	Emelina	Schytzer	97	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
6.45,96	My	Holm	96	4	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

MARATHON (42.195 M) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.48.58	Jessica	Wikström	82	15		Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/V	2012-02-04

SEXTIMMAR DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
50.756 m	Jessica	Wikström	82	15		Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/V	2012-02-04

60 M HÄCK (84 CM) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,66	Mary Ann	Andreasson	92	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
8,86	Elina	Palmquist	91	3. Fh 2		Inomhus SM	Örebro/T	2012-02-19
8,90	Andrea	Nybäck	90	1. Fh 2		USA Tävlning	New York, NU	2012-02-17
8,95	Caroline	Tegel	90	2. Extra 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,00	Therése	Lindhe	91	3. Heat 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

HÖJD DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.85	Victoria	Dronsfield	91	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.73	Sofie	Skoog	90	2		Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
1.70	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävlning	New York, NY	2012-02-17
1.68	Hanna	Österberg	95	1	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15
1.66	Matilda	Ribaeus	94	3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.61	Frida	Johansson	95	Pen	17	Växjömångkampen	Växjö	2012-02-12
1.54	Alexandra	Larsson	98	2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
1.50	Isabella	Rosenqvist	95	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.47	Sallie	Lund	97	2	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
1.42	Moa	Hansson	98	2	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

STAV DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.54	Hanna	Johansson	97	8	15	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
2.31	Minna	Svärd	98	9	15	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14

LÄNGD DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.74	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlning	Riverdale, NY	2012-01-26
5.67	Therese	Lindhe	91	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
5.56	Maryann	Andreasson	92	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
5.45	Frida	Johansson	95	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
5.19	Izabelle	Kjellberg	96	4	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
5.18	Alexandra	Larsson	98	1	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.11	Matilda	Ribaeus	94	5		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
5.01	Lovisa	Martinsson	98	2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
4.94	Johanna	Norén	96	6	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.92	Sarah	Larsson	95	5	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

4.87	Johanna	Billberg	96	15	16	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-25
4.69	Hanna	Johansson	97	5	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.67	Hanna	Heinemann	97	2	15	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
4.51	Victoria	Sandsjöe	98	4	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
4.48	Martina	Appel	96	6	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.47	Sallie	Lund	97	4	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.40	Moa	Öjstrand	98	4	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.31	Moa	Hansson	98	9	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
4.11	Kajsa	Schöien Fritiofsson	98	6	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

TRESTEG DAMER NOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.88	Frida	Johansson	95	3	17	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-26
10.48	Sarah	Larsson	95	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9.84	Martina	Appel	96	6		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

KULA (4 KG) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.35	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlning	Riverdale, NY	2012-01-26

VIKT (9.08 KG) DAMER IOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
18.27	Josefin	Berg	85	1		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14
13.24	Julia	Karlsson	95	3		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14

DISKUS (1 KG) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
42.43	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	2	17	World Indoor Throwing	Växjö/Tipshalle	2012-03-11

FEMKAMP DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.709 P	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävlning	Riverdale, NY	2012-01-26
	60 m Häck (84 c		8,97	916 P				
	Höjd		1.61	747 P	1.663 P			
	Kula (4 kg)		11.35	618 P	2.281 P			
	Längd		5.74	771 P	3.052 P			
	800 m		2.32,89	657 P	3.709 P			

60 M POJKAR 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,89	Eric	Payton	01	1. Final	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
8,96	Maxim	Nilsson	01	2. Final	11	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
9,05	Bon	Eliasson	01	1. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,34	Elias	Granbom	01	3. Fh 2	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
9,60	Oliver	Ellström	03	1. Final	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,67	Jonas	Nordlander	02	3. Final	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

9,74	Vincent	Nilsson	02	2. Fh 2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
9,80	Daniel	Karlsson	01	4. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,81	Viktor	Duellén	01	2. Fh 3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,93	David	Kihlman	01	5. Fh 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
10,00	Alfred	Aakre	02	2. Fh 1	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
10,04	Julius	Bengtsson	01	5. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
10,22	Carl	Jansson	01	3. Fh 3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
10,29	Axel	Eriksson	01	5. Fh 2	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
10,32	Tobias	Konz	03	3. Final	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
10,34	Erik	Aronsson	02	3. Fh 1	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
10,58	Casper	Kling	01	4. Fh 3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
10,71	Magnus	Håkansson	02	5. Fh 1	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
10,75	Gustav	Bertilsson	02	3. Fh 1	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
10,92	Isak	Karlsson	03	5. Fh 3	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
11,16	Ludvig	Elander Andersson	03	5. Final	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
11,34	William	Thunström	03	3. Fh 2	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

200 M POJKAR 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
31,01	Bon	Eliasson	01	1. Heat 2	11	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
31,48	Elias	Granbom	01	2. Heat 2	11	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
33,77	Daniel	Karlsson	01	4. Heat 2	11	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
33,87	Maxim	Nilsson	01	3. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
34,54	Eric	Payton	01	2. Heat 1	11	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
34,87	Oliver	Ellström	03	1. Heat 1	9	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
35,36	Julius	Bengtsson	01	4. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
35,77	Samuel	Westberg	01	3. Heat 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
36,55	Alfred	Aakre	02	2. Heat 2	10	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
37,38	Erik	Aronsson	02	3. Heat 2	10	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
37,50	Axel	Eriksson	01	5. Heat 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
38,43	Tobias	Konz	03	2. Heat 1	9	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
38,61	Magnus	Håkansson	02	3. Heat 1	10	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
40,14	Isak	Karlsson	03	2. Heat 2	9	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
40,74	Rasmus	Gjein	01	4. Heat 1	11	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
41,21	Ludvig	Elander Andersson	03	3. Heat 1	9	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
44,36	William	Thunström	03	4. Heat 1	9	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

600 M POJKAR 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.09,98	Daniel	Karlsson	01	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.10,52	Isac	Gunnarsson	01	6	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.13,54	Vincent	Nilsson	02	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.14,40	Oliver	Ellström	03	1	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.19,42	Julius	Bengtsson	01	3	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
2.20,65	Carl	Jansson	01	7	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.22,69	Alfred	Aakre	02	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.26,62	Casper	Kling	01	8	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.29,63	Olle	Stenson	03	4	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.35,02	Tobias	Konz	03	5	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

2.37,16	Ludvig	Elander Andersson	03	6	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.37,93	William	Thunström	03	7	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

60 M HÄCK (60 CM) POJKAR 11 INOMHUS Observera: 6 häckar. Till fötrsta häcken 11.75 m

Avstånd mellan häckarna 7 m. Sista häcken till mål 13.25

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,41	Adam	Hoke	02	5. Heat 2	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25

60 M HÄCK (76.2 CM) POJKAR 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,93	Daniel	Karlsson	01	2	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05

HÖJD POJKAR 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.18	Maxim	Nilsson	01	6	11	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
1.10	Daniel	Karlsson	01	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
1.05	Carl	Klevmarken	03	2	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.03	Elias	Dahlström	01	6	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
1.03	Axel	Eriksson	01	4	11	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
1.00	Alfred	Akre	02	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
0.95	David	Kihlman	01	7	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

LÄNGD HOPPZON POJKAR 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.36	Bon	Eliasson	01	1	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.28	Eric	Payton	01	3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
4.01	Elias	Granbom	01	2	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.82	Oliver	Ellström	03	1	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.82	Daniel	Karlsson	01	4	11	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.78	Alfred	Aakre	02	3	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.69	Jonas	Nordlander	02	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.46	Vincent	Nilsson	02	5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.41	Elias	Dahlström	01	7	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.40	David	Kihlman	01	6	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.39	Julius	Bengtsson	01	7	11	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.32	Axel	Eriksson	01	8	11	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.30	Carl	Jansson	01	10	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.25	Erik	Aronsson	00	7	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.20	Gustav	Bertilsson	02	6	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.17	Tobias	Konz	03	2	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.12	Rasmus	Gjein	01	8	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.12	Magnus	Håkansson	02	8	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.10	Isak	Karlsson	03	3	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.03	Ludvig	Elander Andersson	03	4	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.99	Casper	Kling	01	12	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
2.85	William	Thunström	03	6	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

KULA (2 KG) POJKAR 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.87	David	Kihlman	01	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
6.56	Rasmus	Gjein	01	4	11	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
6.03	Isak	Karlsson	03	8	10	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
6.01	Magnus	Fredriksson	01	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
6.00	Alfred	Aakre	02	4	10	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
5.88	Samuel	Westberg	01	6	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
5.83	Axel	Eriksson	01	7	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

5.79	Jonas	Nordlander	02	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
5.50	Gustav	Bertilsson	02	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.75	Oliver	Ellström	03	3	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.65	William	Thunström	03	4	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.24	Tobias	Konz	03	8	9	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

60 M POJKAR 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,93	Henrik	Larsson	99	1. Final	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
7,98	Linus	Brunzell	99	1. Fh 2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
8,51	Alexander	Olsson	99	3. Final	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
8,71	Mattias	Heinemann	99	4. Fh 2	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25
8,98	Filip	Berg	00	1. Final	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
8,98	Samuel	Palenius	00	1. Fh 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
9,20	Daniel	Grenegård	00	2. Fh 1	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
9,26	David	Staxler	00	2. Fh 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
9,31	Victor	Thunström	00	3. Fh 1	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
9,47	Albert	Skogar	99	4. Fh 1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
9,47	Linus	Langer	00	2. Fh 3	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
9,53	Lukas	Langer	00	1. Fh 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
9,63	Nino	Drndo	00	3. Fh 3	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
9,65	Adam	Appelgren	99	5. Fh 1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
10,25	Erik	Rubenson	99	5. Fh 2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
10,44	Alexander	Johansson	00	3. Fh 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
10,50	Axel	Hägerdal	00	4. Fh 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

200 M POJKAR 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,57	Henrik	Larsson	99	1. Heat 1	13	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
25,65	Linus	Brunzell	99	2. Heat 1	13	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
28,63	Alexander	Olsson	99	1. Heat 2	13	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
29,42	Samuel	Palenius	00	2. Heat 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
29,71	Mattias	Heinemann	99	1. Heat 4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
30,93	Daniel	Grenegård	00	1	12	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
31,48	Albert	Skogar	99	2. Heat 4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
31,48	Filip	Berg	00	3. Heat 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
32,10	David	Staxler	00	2. Heat 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
32,57	Linus	Langer	00	3. Heat 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
32,85	Adam	Appelgren	99	2. Heat 2	13	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
33,59	Lukas	Langer	00	2. Heat 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
34,12	Daniel	Unger	99	3. Heat 2	13	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
34,27	Rasmus	Tidestad	00	3. Heat 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
34,61	Erik	Rubensson	99	3. Heat 1	13	Philipssonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

600 M POJKAR 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.01,20	Samuel	Palenius	00	1	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
2.01,60	Nino	Drndo	00	2	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
2.01,63	Oskar	Nyman	00	3	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
2.08,58	Isak	Aronsson	00	4	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
2.09,70	Anton	Hansson	00	5	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05

800 M POJKAR 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.16,56	Linus	Brunzell	99	1	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25
2.39,62	Samuel	Palenius	00	3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

2.43,62	Oskar	Nyman	00	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.52,51	Linus	Langer	00	5	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
2.58,50	Erik	Rubensson	99	5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.00,64	Axel	Hägerdal	00	6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.02,37	Daniel	Unger	99	3	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

60 M HÄCK (76.2 CM) POJKAR 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,36	Henrik	Larsson	99	1	13	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15
11,64	Daniiel	Grenegård	00	2	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
12,05	Lukas	Langer	00	2. Heat 1	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
12,11	Samuel	Palenius	00	3. Heat 1	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
12,85	Adam	Appelgren	99	1	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
13,02	Linus	Langer	00	2. Heat 2	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05

HÖJD POJKAR 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.54	Linus	Brunzell	99	3	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25
1.53	Henrik	Larsson	99	1	13	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14
1.53	Alexander	Olsson	99	1	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
1.43	Mattias	Heinemann	99	3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
1.39	Simon	Björkengren	00	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.33	Melker	Gustavsson	00	3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.33	Lukas	Langer	00	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.25	Albert	Skogar	99	5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
1.25	Rasmus	Tidestad	00	6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.18	Erik	Rubensson	99	6	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
1.10	Daniel	Unger	99	7	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

LÄNGD HOPPZON POJKAR 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.40	Linus	Brunzell	99	1	13	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-24
5.38	Henrik	Larsson	99	1	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.68	Alexander	Olsson	99	2	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.62	Samuel	Palenius	00	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.44	Lukas	Langer	00	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.35	Melker	Gustavsson	00	3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.23	Daniel	Grenegård	00	2	12	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.13	David	Staxler	00	6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.94	Oskar	Nyman	00	5	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.90	Linus	Langer	00	9	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.82	Erik	Rubensson	99	6	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.75	Adam	Appelgren	99	7	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.69	Filip	Berg	00	10	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.68	Nino	Drndo	00	9	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.61	Isak	Aronsson	00	10	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.58	Daniel	Unger	99	6	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.53	Victor	Thunström	00	11	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.48	Alexander	Johansson	00	12	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.37	Axel	Hägerdal	00	13	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
3.36	Anton	Hansson	00	11	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.20	Rasmus	Tidestad	00	14	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

KULA (3 KG) POJKAR 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.32	Henrik	Larsson	99	2	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

9.97	Linus	Brunzell	99	3	13	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
7.44	Alexander	Olsson	99	4	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
7.08	David	Staxler	00	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
6.81	Samuel	Palenius	00	6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
6.71	Daniel	Grenegård	00	2	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
6.52	Axel	Hägerdal	00	7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
6.39	Viktor	Thunström	00	3	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.73	Adam	Appelgren	99	5	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.65	Lukas	Langer	00	5	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
5.30	Melker	Gustavsson	00	9	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
5.19	Linus	Langer	00	6	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05

60 M POJKAR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,44	Jacob	Masth-Larsson	97	1. Fh 3	15	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-25
8,22	Max	Nero	98	1	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
8,78	Tobias	Söderberg	98	1	14	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
9,29	Jakob	Eriksson	98	7. Fh 4	14	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25

200 M POJKAR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
23,28	Jakob	Masth-Larsson	97	2. Final	15	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
24,68	Victor	Pettersson	97	3. Sh 3	15	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
26,60	Max	Nero	98	1	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
29,17	Tobias	Söderberg	98	3	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

1.000 M POJKAR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.21,90	Johan	Mellqvist Olsson	97	1	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.22,22	Philip	Linde	97	3	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05

60 M HÄCK (84 CM) POJKAR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,54	Jakob	Masth-Larsson	97	2. Fh 2	15	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
10,01	Tobias	Söderberg	98	1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-01
12,24	Jakob	Eriksson	98	6	14	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15

HÖJD POJKAR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.65	Max	Nero	98	1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.51	Tobias	Söderberg	98	2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.36	Erik	Olsson	98	3	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05

LÄNGD POJKAR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.24	Jakob	Masth-Larsson	97	1	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
6.07	Victor	Pettersson	97	2	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
5.21	Max	Nero	98	1	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.62	Tobias	Söderberg	98	2	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.65	Erik	Olsson	98	3	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

TRESTEG POJKAR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.51	Jakob	Eriksson	98	9	14	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25

KULA (4 KG) POJKAR 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,51	Jakob	Eriksson	98	1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

60 M POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,47	Mathieu	Nilsson	96	1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

200 M POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,18	Mathieu	Nilsson	96	1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

400 M POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
53,10	Mathieu	Nilsson	96	2. Fh 1	16	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26

800 M POKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.13,47	Mathieu	Nilsson	96	Hep	16	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2012-03-11

1.500 M POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.37,48	Hampus	Balkåsen	95	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

60 M HÄCK (91.2 CM) POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,53	Matieu	Nilsson	96	4. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-25

HÖJD POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.86	Mathieu	Nilsson	96	2	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14
1.60	Michael	Shirafkan-Nejad	95	6	17	Distriktsm B/D-VG-V-AH-	Uddevalla	2012-01-14

STAV POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.15	Douglas	Stenberg	90	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
3.04	Mathieu	Nilsson	96	Hep	16	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2012-03-10

LÄNGD POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.17	Mathieu	Nilsson	96	2	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

TRESTEG POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.71	Mathieu	Nilsson	96	1	16	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26

KULA (5 KG) POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.39	Michael	Shirafkan-Nejad	95	2	17	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
8.57	Mathieu	Nilsson	96	Hep	16	Inomhus Mångkamps SM	Göteborg/FH	2012-03-11

VIKT (11.34 KG) POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.34	Michael	Shirafkan-Nejad	95	4	17	Distriktsm B/D-VG-V-AH-	Uddevalla	2012-01-14

DISKUS (1.5 KG) POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
34.47	Michael	Shirafkan-Nejad	95	12	17	World Indoor Throwing	Växjö/Tipshalle	2012-03-11

SPJUT (700 GR) POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
36.28	Michael	Shirafkan-Nejad	95	12	17	World Indoor Throwing	Växjö/Tipshalle	2012-03-11

SJUKAMP POJKAR 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.272 P	Mathieu	Nilsson	96	2	16	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2012-03-10-11
	60 m		7,54	700 P				
	Stav		3.04	367 P	1.067 P			
	Längd		6.13	615 P	1.682 P			
	60 m Häck (91.4		8,75	802 P	2.484 P			
	Höjd		1.85	670 P	3.154 P			
	Kula (5 kg)		8.57	400 P	3.554 P			
	800 m		2.13,47	718 P	4.272 P			

60 M POJKAR 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,17	Joakim	Djuvfeldt	93	1. Fh 2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

LÄNGD POJKAR 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.57	Joel	Valdemarsson	94	3		Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11

TRESTEG POJKAR 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.19	Joel	Valdemarsson	94	3	19	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-25

60 M MÄN 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6,93	Mathias	Dufournier	90	4. A-Heat		Göteborg Inomhus	Göteborg/FH	2012-02-04
7,20	Douglas	Stenberg	90	5. Fh 2	22	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-26

800 M MÄN 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.00,64	André	Rangelind	91	1. A-Heat	M/K	Resultattävling	Karlstad/V	2012-01-12

1.000 M MÄN 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.37,41	André	Rangelind	91	1. Heat 1		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-20

1.500 M MÄN 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.10,03	André	Rangelind	91	1		Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

3.000 M MÄN 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.58,61	André	Rangelind	91	1		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15

HÖJD MÄN 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.88	Douglas	Stenberg	90	7	22	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-25

STAV MÄN 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.15	Douglas	Stenberg	90	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

LÄNGD MÄN 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.74	Douglas	Stenberg	90	8	22	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-26

KULA (7.26 KG) MÄN 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.24	Douglas	Stenberg	90	3		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14

60 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6,93	Mathias	Dufournier	90	4. A-Heat		Göteborg Inomhus	Göteborg/FH	2012-02-04
7,11	Fredrik	Johansson	86	3. Fh 1		Inomhus SM	Örebro/T	2012-02-18
7,17	Joakim	Djuvfeldt	93	1. Fh 2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
7,20	Douglas	Stenberg	90	5. Fh 2	22	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-26
7,24	David	Tegel	87	3. Final		Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
7,41	Martin	Holm	89	1. Fh 3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
7,44	Jacob	Masth-Larsson	97	1. Fh 3	15	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-25
7,47	Mathieu	Nilsson	96	1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
8,22	Max	Nero	98	1	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
8,78	Tobias	Söderberg	98	1	14	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-24
9,29	Jakob	Eriksson	98	7. Fh 4	14	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25

200 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
23,28	Jakob	Masth-Larsson	97	2. Final	15	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
24,18	Mathieu	Nilsson	96	1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
24,68	Victor	Pettersson	97	3. Sh 3	15	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
26,60	Max	Nero	98	1	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
29,17	Tobias	Söderberg	98	3	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

400 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
53,10	Mathieu	Nilsson	96	2. Fh 1	16	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
1.01,31	Fredrik	Eriksson	70	3. Heat 3	40	Inomhus Veteran SM	Huddinge/S	2012-02-11
1.01,47	Magnus	Thorstensson	77	3. Heat 2	35	Inomhus Veteran SM	Huddinge/S	2012-02-11

800 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.00,64	André	Rangelind	91	1. A-Heat	M/K	Resultattävling	Karlstad/V	2012-01-12
2.02,01	Per	Jung	85	2. A-Heat	M/K	Resultattävling	Karlstad/V	2012-01-12
2.12,39	Sören	Persson	65	3. A-Heat	M/K	Resultattävling	Karlstad/V	2012-01-12
2.13,47	Mathieu	Nilsson	96	Hep	16	Inomhus SM Mångkamp	Göteborg/FH	2012-03-11
2.14,17	Lars	Lundegård	65	5	45	Inomhus Veteran SM	Huddinge/S	2012-02-12
2.19,88	Fredrik	Eriksson	70	4	40	Inomhus Veteran SM	Huddinge/S	2011-02-12
2.20,79	Lennart	Eriksson	66	5. A-Heat	M/K	Resultattävling	Karlstad/V	2012-01-12
2.22,32	Magnus	Thorstensson	77	7	35	Inomhus Veteran SM	Huddinge/S	2011-02-12
2.27,03	Dan	Carlsson	65	3. B-Heat	M/K	Resultattävling	Karlstad/V	2012-01-12
2.28,45	Malcolm	Chaoman	71	4. B-Heat	M/K	Resultattävling	Karlstad/V	2012-01-12

1.000 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.37,41	André	Rangelind	91	1. Heat 1		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-20
2.52,81	Lars	Lundegård	65	2. Heat 1		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-20
2.53,01	Lars	Olsson	70	3. Heat 1		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-20
2.54,21	Fredrik	Eriksson	70	4. Heat 1		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-20
3.05,57	Erik	Olsson	84	4. Heat 2		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-20
3.21,90	Johan	Mellqvist Olsson	97	1	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.22,22	Philip	Linde	97	3	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05
3.41,57	Dan	Brandt	81	9. Heat 2		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-20

1.500 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.10,03	André	Rangelind	91	1		Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
4.17,47	Sören	Persson	65	3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.31,50	Lars	Lundegård	65	4	45	Inomhus Veteran SM	Huddinge/T	2012-02-11
4.37,48	Hampus	Balkåsen	95	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22
4.42,47	Fredrik	Eriksson	70	2		Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05
4.46,35	Lennart	Eriksson	66	3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-22

3.000 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.58,61	André	Rangelind	91	1		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-15
9.04,0m	Anders	Eriksson	82	2. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-03
9.25,8m	Lars-Olv	Gävert	77	3. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-03
9.45,8m	Fredrik	Nordström	72	4. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-03
10.13,7m	Lars	Lundegård	65	1. B-Heat	45	Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-03
10.14,8m	Fredrik	Eriksson	70	7. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-03
10.15,02	Denny	Pedersen	75	1	Veteran	Marsspelen	Örebro/T	2012-03-25
10.20,7m	Lars	Olsson	70	8. A-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-03
10.22,04	Lennart	Eriksson	66	9	45	Inomhus Veteran SM	Huddinge/T	2012-02-12
11.13,3m	Erk	Olsson	84	6. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-03
11.17,0m	Viktor	Svedberg	84	7. B-Heat		Resultattävling	Karlstad/V	2011-12-03

MARATHON (42.195 M) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.15.51	Lars	Olsson	70	2		Karlstad Sextimmarlopp	Karlstad/V	2012-02-04

SEXTIMMAR HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
77.614 m	Lars	Olsson	70	2		Karlstad Sextimmarlopp	Karlstad/V	2012-02-04
40.757 m	Joakim	Helgesson	63	37		Karlstad Sextimmarlopp	Karlstad/V	2012-02-04

HÖJD HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.06	Philip	Frifelt-Lundqvist	89	1		Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
1.88	Douglas	Stenberg	90	7	22	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-25
1.86	Mathieu	Nilsson	96	2	17	Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14
1.65	Max	Nero	98	1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.58	Magnus	Thorstensson	77	1	35	Inomhus Veteran SM	Huddinge/S	2012-02-12
1.51	Tobias	Söderberg	98	2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
1.36	Erik	Olsson	98	3	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2012-02-05

STAV HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.15	Douglas	Stenberg	90	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21

3.04 Mathieu Nilsson 96 Hep 16 Inomhus SM Mångkamp Göteborg/FH 2012-03-10

LÄNGD HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.30	David	Frykholm	80	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
6.74	Douglas	Stenberg	90	8	22	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-26
6.57	Joel	Valdemarsson	94	3		Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
6.24	Jakob	Masth-Larsson	97	1	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
6.17	Mathieu	Nilsson	96	2	17	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
6.07	Victor	Pettersson	97	2	15	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
5.21	Max	Nero	98	1	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
4.62	Tobias	Söderberg	98	2	14	Philipsonspelen	Karlstad/V	2012-02-11
3.65	Erik	Olsson	98	3	14	Inomhus DM	Karlstad/V	2012-02-05

TRESTEG HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.19	Joel	Valdemarsson	94	3	19	Inomhus Junior SM	Bollnäs/H	2012-02-25
13.71	Mathieu	Nilsson	96	1	16	Inomhus Ungdoms SM	Göteborg/FH	2012-02-26
13.63	Richard	Olsson	89	8		USA Tävlning	Birmingham, A	2012-02-26
8.51	Jakob	Eriksson	98	9	14	Regionsmästerskap	Stockholm/SH	2012-03-25

KULA (6 KG) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.03	Bengt	Djuvfeldt	59	1	50	Resultattävling	Karlstad/V	2012-02-15

KULA (7.26 KG) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
18.10	Ulf	Ankarling	88	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2012-01-21
12.61	Richard	Olsson	89	13		USA Tävlning	College Station	2012-02-11
12.24	Douglas	Stenberg	90	3		Örebro Indoor Games	Örebro/T	2012-01-14
10.97	Johan	Engberg	81	1		Resultattävling	Karlstad/V	2012-02-15
9.95	Magnus	Thorstensson	77	1	35	Inomhus Veteran SM	Huddinge/S	2012-02-11
9.74	Ronnie	Eriksson	69	2		Resultattävling	Karlstad/V	2012-02-15
9.01	Stefan	Appel	67	3		Resultattävling	Karlstad/V	2012-02-15
8.74	Mats	Lundström	65	6	45	Inomhus Veteran SM	Huddinge/S	2012-02-11

VIKT (15.88 KG = 35 PUND) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.88	Mats	Lundström	65	2	45	Inomhus Veteran SM	Huddinge/S	2012-02-12

DISKUS (2 KG) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
52.02	Ulf	Ankarling	88	3. B-Pool		World Indoor Throwing	Växjö/Tipshalle	2012-03-10

STAFETT 4 X 200 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	-------	------	--------------	---------	-------	-------

1.30,26	IF Göta Karlstad		2. Heat 2			Inomhus SM	Örebro/T	20112-02-19
	Fredrik Johansson		86					
	Joakim Djuvfeldt		93					
	Christian Sjöberg		84					
	Mathieu Nilsson		96					

60 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9,37	Malin	Lundmark	01	3. Final	0.0	11	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
9,44	Filippa	Nero	01	2. Fh 1	0.0	11	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
9,61	Alva	Pettersson	02	2. Final	0.0	10	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
9,62	Olivia	Österling Strömster	01	2. Fh 2	+0.9	11	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
10,58	Amanda	Fridberg	02	4. Fh 1	-0.9	10	Boregalan	Torsby	2012-06-02
11,86	Maria	Grenegård	03	3. Fh 1	0.0	9	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28

60 M F 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9,47	Olivia	Österling Strömster	01	1. Fh 2		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
9,68	Anna	Hertzberg	01	4. Fh 1		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
9,81	Alva	Pettersson	02	4. Final		10	Boregalan	Torsby	2012-06-02
9,97	Elin	Klevmarken	01	6. Final		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
9,97	Tilda	Bernhult	04	2		8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
10,08	Amanda	Larsson	01	4. Fh 2		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
10,41	Alva	Masth Larsson	01	6. Fh 1		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
10,63	Lisa	Edström	03	2		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
10,91	Lina	Högberg	03	5		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
11,16	Emilia	Breiling	01	5. Fh 2		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
11,25	Anna-Clara	Bengtsson	03	4. Heat 2		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
11,32	Fanny	Noaksson	03	6		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
11,63	Maria	Grenegård	03	7		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
11,97	Agnes	Friberg	05	1		7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04

60 M F 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9,1	Malin	Lundmark	01	3	0.0	11	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
9,4	Alva	Pettersson	02	2. Fh 3	+1.2	10	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
10,1	Elin	Petersen	03	1. Fh 3	0.0	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
10,4	Hanna	Karlsson	03	3. Fh 1	0.0	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
11,2	Cecilia	Braunerheim	03	4. Fh 1	0.0	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
11,2	Anna-Clara	Bengtsson	03	3. Fh 1	+0.7	9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
11,4	Maria	Grenegård	03	4. Fh 3	0.0	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
12,3	Alice	Eriksson	04	5. Fh 3	-1.0	8	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
12,6	Elsa	Petersen	06	5	-0.8	7	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

60 M F 11 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9,3	Malin	Lundmark	01	2. Final		11	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
9,9	Caroline	Djupfält	01	4. Final		11	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20

10,1	Elin	Petersen	03	3. Final		9	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14
10,4	Hanna	Karlsson	03	1. Fh 1		9	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
10,5	Amanda	Fridberg	02	4. Fh 4		10	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
11,1	Hanna	Rubenson	02	5. Fh 1		10	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
11,7	Madeleine	Alenvret	02	5. Fh 4		10	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
11,9	Alice	Karlsson	01	5. Fh 1		11	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20

200 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
31,87	Malin	Lundmark	01	3. Heat 1	+1.3	11	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
33,57	Alva	Pettersson	02	3. Heat 2	+1.3	10	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29

200 M F 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
30,1	Malin	Lundmark	01	1. Heat 1	+1.6	11	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

200 M F 11 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
38,9	Hanna	Karlsson	03	2. Heat 4		9	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18

300 M F 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.00,6	Elin	Petersen	03	1. Heat 3	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
1.04,8	Hanna	Karlsson	03	3. Heat 2	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
1.12,5	Alice	Eriksson	04	3. Heat 2	8	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
1.14,7	Anna-Clara	Bengtsson	03	5. Heat 1	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
1.19,7	Elsa	Petersen	06	4	7	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

400 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.13,16	Malin	Lundmark	01	1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.19,12	Bella	Bäcker	01	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.23,61	Lovisa	Stenson	01	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.41,44	Anna-Clara	Bengtsson	03	4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.42,64	Emilia	Breiling	01	6	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

400 M F 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.16,5	Malin	Lundmark	01	2	11	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
1.28,6	Elin	Petersen	03	3. Heat 3	9	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14
1.31,3	Hanna	Karlsson	03	2. Heat 3	9	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
1.31,6	Hanna	Rubenson	02	3. Heat 2	10	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
1.44,4	Maria	Grenegård	03	5. Heat 1	9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

600 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.04,20	Malin	Lundmark	01	1	11	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
2.40,9m	Alice	Karlsson	01	10	11	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20

HÖJD F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.28	Olivia	Österling Strömster	01	1	11	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
1.21	Alva	Pettersson	02	4	10	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
1.15	Elin	Klevmark	01	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.15	Lovisa	Stenson	01	3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.05	Amanda	Fridberg	02	6	10	Boregalan	Torsby	2012-06-02
0.93	Elin	Petersen	03	5	9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
0.93	Linnea	Gunnarsson	02	5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
0.90	Tilda	Bernhult	04	1	8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
0.88	Anna-Clara	Bengtsson	03	10	9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
0.83	Maria	Grenegård	03	9	9	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
0.80	Agnes	Friberg	05	6	8	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
0.90	Lisa	Edström	03	1	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
0.90	Fanny	Noaksson	03	1	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
0.70	Lina	Högberg	03	6	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04

LÄNGD HOPPZON F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.87	Alva	Pettersson	02	2	+0.3	11	GIF Spelen	Glanshammar	2012-05-17
3.75	Filippa	Nero	01	4	+0.5	11	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
3.56	Olivia	Österling Strömster	01	3	-1.1	11	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
3.46	Malin	Lundmark	01	4	-0.7	11	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
3.05	Amanda	Fridberg	02	13	-1.32	10	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
3.00	Elin	Petersen	03	3	+0.8	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
2.93	Emma	Brunzell	03	5	+0.6	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
2.80	Agnes	Friberg	05	7	+0.4	8	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
2.72	Cecilia	Braunerhielm	03	8	0.0	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
2.68	Hanna	Karlsson	03	9	+0.8	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
2.60	Anna-Clara	Bengtsson	03	12	+0.2	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
2.60	Maria	Grenegård	03	10	+1.1	9	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
2.15	Elsa	Petersen	06	5	-0.74	7	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
2.14	Alice	Eriksson	04	14	0.0	8	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

LÄNGD HOPPZON F 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.80	Olivia	Österling Strömster	01	2		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.69	Alva	Pettersson	02	3		10	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
3.61	Elin	Klevmarken	01	3		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.61	Bella	Bäcker	01	4		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.55	Lovisa	Stenson	01	6		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.41	Alva	Masth Larsson	01	9		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.29	Malin	Lundmark	01	7		11	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
3.22	Anna	Hertzberg	01	10		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.22	Tilda	Bernhult	04	1		8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
3.19	Amanda	Fridberg	02	9		10	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
3.14	Elin	Petersen	03	3		9	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
2.94	Hanna	Karlsson	03	6		9	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
2.94	Anna-Clara	Bengtsson	03	6		9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
2.87	Lisa	Edström	03	1		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
2.75	Emilia	Breiling	01	11		9	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
2.71	Madeleine	Alenvret	02	15		10	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
2.70	Maria	Grenegård	03	10		9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
2.66	Agnes	Friberg	05	1		7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
2.51	Lina	Högberg	03	4		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
2.32	Fanny	Noaksson	03	5		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04

2.28	Maria	Grenegård	03	6	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
------	-------	-----------	----	---	---	---------------	----------	------------

KULA (2 KG) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.70	Amanda	Fridberg	02	1	10	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
8.62	Tilda	Bernhult	04	1	8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
8.24	Lisa	Edström	03	1	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
7.40	Maria	Grenegård	03	2	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
6.32	Malin	Lundmark	01	5	11	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
6.10	Lina	Högberg	03	3	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
5.98	Fanny	Noaksson	03	4	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
5.92	Agnes	Friberg	05	1	7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
5.79	Anna	Hertzberg	01	3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.89	Maria	Grenegård	03	1	9	Boregalan	Torsby	2012-06-02
4.84	Elin	Petersen	03	2	9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
4.35	Emilia	Breiling	01	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.77	Anna-Clara	Bengtsson	03	8	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.41	Hanna	Karlsson	03	10	9	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27

DISKUS (0.6 KG) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
19.15	Amanda	Fridberg	02	1	10	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
14.15	Malin	Lundmark	01	6	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28

BOLLKAST (150 GR) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
31.37	Madeleine	Alenvret	02	1	10	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
24.54	Amanda	Fridberg	02	4	10	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
22.40	Maria	Grenegård	03	1	9	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
18.21	Elin	Petersen	03	6	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
16.29	Hanna	Karlsson	03	7	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
14.83	Cecilia	Braunerhielm	03	9	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
13.70	Anna-Clara	Bengtsson	03	10	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
11.73	Agnes	Friberg	06	2	7	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
9.69	Elds	Petersen	06	4	7	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

BOLLKAST (300 GR) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
18.72	Alice	Karlsson	01	6	11	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20

SLUNGBOLL F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.66	Elin	Petersen	03	5	9	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14
9.47	Hanna	Karlsson	03	14	9	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14

SPJUT (400 GR) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.50	Malin	Lundmark	01	3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
9.32	Anna	Hertzberg	01	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
7.12	Lovisa	Stensson	01	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

FYRKAMP F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.533 P	Tilda	Bernhult	04	1	8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04

Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m
(0.90, 3.22, 8.62, 9,97)
608 P 656 P 1.498 P 771 P

3.180 P	Lisa	Edström	03	1	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (0.90, 2.87, 8.24, 10,63) 608 P 534 P 1.416 P 622 P								
2.462 P	Maria	Grenegård	03	2	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (0.80, 2.28, 7.40, 11,63) 491 P 314 P 1.251 P 406 P								
2.353 P	Fanny	Noaksson	03	3	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (0.90, 2.32, 5.98, 11,32) 608 P 314 P 865 P 466 P								
2.244 P	Agnes	Friberg	05	1	7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (0.80, 2.66, 5.92, 11,97) 491 P 457 P 965 P 331 P								

80 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,66	Linn	Bäcklin	99	1. Fh 3	-0.4	13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
11,14	Hedvig	Pettersson	00	1. Fh 2	-0.8	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
11,26	Ebba	Gustafsson	00	2. Fh 1	0.0	13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
11,73	Martina	Bergqvist	99	4. Fh 8	-1.2	13	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
11,83	Lovisa	Ellström	00	3. Fh 1	0.0	13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
11,86	Sara	Lundmark	99	4. Fh 4	-0.9	13	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
12,00	Jonna	Uttman	99	3	-0.6	13	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
12,23	Sandra	Vesterling	99	3. Fh 2	+0.8	13	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
12,40	Elin	Blomkvist	00	4. Fh 1	-0.2	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
12,79	Ida	Holmberg	99	7. Fh 1	0.0	13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26

80 M F 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,91	Linn	Bäcklin	99	1. Final		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
11,18	Ebba	Gustafsson	00	1		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
11,61	Lovisa	Ellström	00	2		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
11,81	Alice	Eriksson	99	3. Fh 1		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
11,86	Maja	Bengtson	00	3		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
11,92	Jonna	Uttman	99	4. Fh 1		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
12,06	Amanda	Andrae	00	6		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
12,60	Ida	Holmberg	99	6. Fh 2		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

80 M F 13 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,8	Hedvig	Pettersson	00	1. Fh 1	+1.7	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
11,1	Ebba	Gustafsson	00	1. Fh 2	+1.6	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
11,6	Lovisa	Ellström	00	3. Fh 1	+1.7	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
11,7	Sara	Lundmark	99	4. Fh 2	+1.8	13	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
12,2	Elin	Blomkvist	00	4. Fh 2	+1.6	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

80 M F 13 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,9	Linn	Bäcklin	99	1. Fh 2		13	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14

11,4	Sandra	Vesterling	99	3. Final		13	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14
11,5	Sara	Lundmark	99	1. Fh 1		13	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
11,6	Martina	Bergqvist	99	2. Fh 1		13	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
11,7	Jonna	Uttman	99	3. Fh 2		13	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
11,8	Lovisa	Ellström	00	1. Fh 2		12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18
12,0	Elin	Blomkvist	00	1. Fh 2		12	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14

80 M F 13 MANUELL TID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,8	Ebba	Gustafsson	00	1. Final	+3.0	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
11,5	Sara	Lundmark	99	5. Final	+2.8	13	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
11,5	Lovisa	Ellström	00	4. Final	+3.0	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

200 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,80	Linn	Bäcklin	99	1. Final	+0.1	13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
28,15	Hedvig	Pettersson	00	2. Heat 1	+0.1	12	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
29,82	Martina	Bergqvist	99	7. Heat 5	+0.7	13	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
31,76	Sara	Lundmark	99	4. Heat 3	0.0	13	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
32,34	Sandra	Vesterling	99	5. Heat 9	+0.1	13	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
32,48	Ida	Holmberg	99	3. Heat 10	+0.7	13	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08

200 M F 13 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,9	Hedvig	Pettersson	00	1	0.0	12	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
28,6	Ebba	Gustavsson	00	1. Heat 1	+1.7	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

200 M F 13 MANUELL TID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,8	Hedvig	Pettersson	00	1. Heat 2	+4.4	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
30,1	Lovisa	Ellström	00	2. Heat 2	+4.4	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
31,3	Sara	Lundmark	99	5	+3.2	13	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

600 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.51,63	Hedvig	Pettersson	00	8. Heat 2		12	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
1.55,48	Maja	Bengtson	00	2		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.55,98	Lovisa	Ellström	00	2		13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
2.00,99	Hanna	Berglund	99	2		13	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
2.05,47	Alice	Eriksson	99	5. Heat 1		13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
2.18,20	Sara	Lundmark	99	Pen		13	Regionsmästerskap (Mår	Huddinge	2012-09-16
2.19,6m	Sandra	Vesterling	99	4		13	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14

800 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.04,7m	Lovisa	Ellström	00	3		12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
3.18,26	Sara	Lndmark	99	2		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.19,1m	Sandra	Vesterling	99	7		13	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20

60 M HÄCK (76.2 CM) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,50	Martina	Bergqvist	99	1. Heat 2	+1.1	13	Bohusspelen	Uddevalla	2012-07-29
11,17	Sandra	Vesterling	99	2	+2.0	13	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
11,18	Jonna	Uttman	99	3	+1.6	13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
12,00	Camilla	Appel	99	7. Fh 1	-0.3	13	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
13,33	Ida	Holmberg	99	6. Fh 1	+1.0	13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09

13,40 Sara Lundmark 99 Pen -1.9 Regionsmästerskap (Mår Huddinge/K 2012-09-16

60 M HÄCK (76.2 CM) F 13 EJ VINDMÄTARE

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,36	Jonna	Uttman	99	3		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
13,49	Ida	Holmberg	99	4		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

60 M HÄCK (76.2 CM) F 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,41	Jonna	Uttman	99	2	+3.6	13	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29

60 M HÄCK (76.2 CM) F 13 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,0	Elin	Blomqvist	00	1	0.0	12	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

200 M HÄCK (76.2 CM) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
36,70	Jonna	Uttman	99	3. Heat 3		13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
37,27	Camilla	Appel	99	4. Heat 2		13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
37,74	Ida	Holmberg	99	4. Heat 1		13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08

400 M HINDER F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.19,84	Martina	Bergqvist	99	2		13	Boregalan	Torsby	2012-06-02
1.27,11	Sandra	Vesterling	99	4		13	Boregalan	Torsby	2012-06-02

HÖJD F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.44	Hedvig	Pettersson	00	1		12	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
1.44	Jonna	Uttman	99	8		13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
1.40	Sandra	Vesterling	99	3		13	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14
1.37	Martina	Bergqvist	99	2		13	Bohusspelen	Uddevalla	2012-07-29
1.30	Filippa	Hasewinkel	99	8		13	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23

1.27	Sara	Lundmark	99	Pen	13	Regionsmästerskap (Mår Huddinge)		2012-09-16
1.26	Alice	Eriksson	99	19	13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09

LÄNGD HOPPZON F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.86	Hedvig	Pettersson	00	1	-0.8	12	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
4.51	Martina	Bergqvist	99	38	0.0	13	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
4.38	Ebba	Gustavsson	00	2	-0.5	12	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
4.23	Jonna	Uttman	99	7	+0.6	13	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23
4.21	Sandra	Vesterling	99	8	+1.8	13	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23
4.02	Lovisa	Ellström	00	7	-0.7	13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
3.99	Sara	Lundmark	99	24	0.0	13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
3.98	Filippa	Hasewinkel	99	9	+0.7	13	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23
3.91	Camilla	Appel	99	8	+1.6	13	Boregalan	Torsby	2012-06-02
3.88	Ida	Holmberg	99	10	-1.6	13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26

LÄNGD HOPPZON F 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.70	Hedvig	Pettersson	00	1		12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
4.55	Martina	Bergqvist	99	2		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.47	Ebba	Gustavsson	00	1		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.39	Ebba	Gustafsson	00	2		12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
4.16	Sara	Lundmark	99	4		13	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
4.12	Jonna	Uttman	99	5		13	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
4.11	Lovisa	Ellström	00	3		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.07	Alice	Eriksson	99	7		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.01	Camilla	Appel	99	8		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.95	Maja	Bengtson	00	4		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.92	Ida	Holmberg	99	10		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.85	Filippa	Hasewinkel	99	9		13	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
3.76	Sandra	Vesterling	99	10		13	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
3.54	Ella	Sejer	99	12		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

LÄNGD HOPPZON F 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.10	Camilla	Appel	99	8	+2.2	13	Boregalan	Torsby	2012-06-02

TRESTEG HOPPZON F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.81	Hedvig	Pettersson	00	1	-1.5	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
9.08	Martina	Bergqvist	99	35	+0.3	13	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
8.93	Sandra	Vesterling	99	5	-1.7	13	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
8.48	Camilla	Appel	99	47	+0.5	13	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
8.24	Ida	Holmberg	99	51	+0.4	13	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07

TRESTEG HOPPZON F 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.03	Sandra	Vesterling	99	15		13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
8.63	Lina	Jernberg	99	18		13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
8.61	Camilla	Appel	99	19		13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
8.59	Ida	Holmberg	99	20		13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08

KULA (2 KG) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.23	Martina	Bergqvist	99	3	13	Bohusspelen	Arvika	2012-07-29
10.15	Hedvig	Pettersson	00	2	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
9.07	Sandra	Vesterling	99	6	13	Boregalan	Torsby	2012-06-02
8.36	Sara	Lundmark	99	17	13	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
8.24	Elin	Blomqvist	00	3	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
7.84	Ida	Holmberg	99	5	13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
7.16	Amanda	Andrae	00	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
6.85	Camilla	Appel	99	7	13	Boregalan	Torsby	2012-06-02

DISKUS (0.6 KG) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
22.01	Sandra	Vesterling	99	5	13	Boregalan	Torsby	2012-06-02
19.51	Hedvig	Pettersson	00	1	12	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
9.61	Lovisa	Ellström	00	6	12	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14

SLÄGGA (2 KG) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
23.04	Elin	Blomqvist	00	3	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
15.03	Sandra	Vesterling	99	5	13	DM i Kast	Torsby	2012-05-17

BOLLKAST (300 GR) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
36.77	Hedvig	Pettersson	00	1	12	Boregalan	Torsby	2012-06-02

SPJUT (400 GR) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
31.10	Hedvig	Pettersson	00	3	12	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
22.99	Sandra	Vesterling	99	3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
22.31	Camilla	Appel	99	4	13	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09
8.69	Lovisa	Ellström	00	5	12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18

FEMKAMP F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.243 P	Sandra	Vesterling	99	6	13	Regionsmästerskap	Huddinge	2012-09-16
	60 m Häck (76.2)		11,30	-1.9				
	Höjd		1.39		839 P	1.699 P		
	Spjut (400 gr)		20.38		664 P	2.363 P		
	Längd Zon		4.18	+2.3	689 P	3.052 P		
	600 m		2.24,86		191 P	3.243 P		
2.531 P	Sara	Lundmark	99	7	13	Regionsmästerskap	Huddinge	2012-09-16
	60 m Häck (76.2)		13,40	-1.9				
	Höjd		1.27		720 P	1.211 P		
	Spjut (400 gr)		12.99		414 P	1.625 P		
	Längd Zon		3.88	+2.5	580 P	2.205 P		
	600 m		2.18,20		326 P	2.531 P		

100 M FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13,04	Minna	Svärd	98	2. Fh 1	+1.7	15	Laxaspelen	Halmstad	2012-07-14
13,26	Agnes	Larsson	97	2. Fh 1	0.0	15	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
13,41	Alexandra	Larsson	98	2. Fh 2	-1.3	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
13,44	Victoria	Sandsjoe	98	3. Fh 6	+0.7	14	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
13,81	Alexandra	Larsson	98	4. Fh 8	-0.1	14	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
14,36	Moa	Hansson	98	4. Fh 1	-1.7	14	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28

100 M FLICOR 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13,01	Minna	Svärd	98	2. B-Final	+2.1	15	Laxaspelen	Halmstad	2012-07-14
13,29	Alexandra	Larsson	98	5. Final	+3.0	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
13,42	Victoria	Sandsjoe	98	3. Fh 1	+4.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
14,30	Moa	Hansson	98	4. Fh 1	+4.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

100 M FLICKOR 15 MANUELL TID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,7	Victoria	Sandsjoe	98	2. Fh 2	+2.9	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
12,7	Alexandra	Larsson	98	3. Fh 2	+2.9	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
13,6	Hanna	Heinemann	97	5. Fh 2	+2.9	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
14,3	Moa	Hansson	98	3. Fh 1	+3.1	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

200 M FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,91	Minna	Svärd	98	1. Heat 2	+0.5	16	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29

200 M FLICKOR 15 MANUELL TIID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,0	Victoria	Sandsjoe	98	1	+3.0	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

300 M FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
41,18	Minna	Svärd	98	1. Heat 3	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
42,72	Victoria	Sandsjoe	98	7. Heat 3	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
44,09	Lovisa	Martinsson	98	2. Heat 2	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09

800 M FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.20,73	Ella	Sjödin	97	5. A-Heat	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
2.25,25	Lovisa	Martinsson	98	4. Heat 2	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
2.29,56	Lovisa	Pettersson	97	7. Heat 3	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
2.35,26	Sallie	Lund	97	3. Heat 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
2.36,25	Olivia	Weslien	98	4. Heat 1	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
2.37,22	Minna	Svärd	98	3. Heat 9	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
2.38,13	Linnea	Quist	97	3	15	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09
2.42,16	Beatrice	Larsson	98	5. Heat 2	14	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
2.53,42	Moa	Hansson	97	6. Heat 8	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
2.54,87	Emelina	Schytzer	97	8. Fh 2	15	Skol SM	Växjö	2012-09-21
3.02,91	Vanja	Dragic	98	9. Heat 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

2.000 M FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	--------------	---------	-------	-------

7.52,46	Emelina	Schytzer	97	1	15	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
8.03,79	Ann-Charlott	Carlsson	97	1		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09
8.06,42	Beatrice	Larsson	98	3		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09
8.37,52	Kajsa	Nyqvist	97	4		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09
9.42,73	Nathalie	Chapman	97	5		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09
9.46,84	Josefina	Fransson	97	6		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09

3.000 M FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.21,77	Ella	Sjödin	97	7	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30

80 M HÄCK (76.2 CM) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,32	Minna	Svärd	98	4. Heat 13	+2.0	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
12,44	Alexandra	Larsson	98	3	+0.8	14	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
13,59	Olivia	weslien	98	5. Heat 2	+0.5	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
13,86	Sallie	Lundh	97	3. Heat 2	+0.1	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
16,55	Moa	Hansson	98	6. Heat 2	+0.1	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
16,56	Victoria	Sandsjoe	98	6. Heat 1	-0.6	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

80 M HÄCK (76.2 CM) F 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,16	Minna	Svärd	98	1. Heat 2	+2.7	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
17,10	Moa	Hansson	98	5. Heat 1	+2.6	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

80 M HÄCK (76.2 CM) F 15 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,4	Alexandra	Larsson	98	1	-0.6	14	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

300 M HÄCK (76.2) FLICCKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
44,58	Minna	Svärd	98	1	15	Valbo Games	Gävle/GH	2012-07-22

HÖJD FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.61	Alexandra	Larsson	98	1. Pool 4	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
1.49	Sallie	Lund	97	4	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
1.41	Lovisa	Pettersson	97	6. Pool 4	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
1.40	Moa	Hansson	98	6	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
1.29	Beatrice	Larsson	98	12. Pool 4	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01

STAV FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.05	Minna	Svärd	98	2	14	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-19
2.46	Hanna	Johansson	97	6	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-19

LÄNGD FLIOCKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.52	Alexandra	Larsson	98	1	-1.2	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
5.21	Lovisa	Martinsson	98	5	+1.5	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
4.85	Victoria	Sandsjoe	98	17	+1.7	14	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
4.70	Hanna	Heinemann	97	12.	+0.2	15	Ungdoms SM	Upplands Väst	2012-08-10
4.67	Sallie	Lund	97	4	+1.7	15	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
4.26	Hanna	Johansson	97	3	+0.87	15	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
4.18	Moa	Hansson	98	6	-2.0	14	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28

LÄNGD FLICKOR 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.68	Sallie	Lund	97	3. Pool 2	+2.3	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
3.72	Vanja	Dragic	98	15. Pool 2	+3.0	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

KULA (3 KG) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14.62	Agnes	Larsson	97	1	15	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
9.68	Alexandra	Larsson	98	9. Pool 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
8.29	Victoria	Sandsjoe	98	14. Pool 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
6.84	Moa	Hansson	98	19. Pool 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01

KULA (4 KG) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.25	Agnes	Larsson	97	4		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

SPJUT (400 GR) FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
33.06	Agnes	Larsson	97	1. Pool 1	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
27.86	Minna	Svärd	98	9. Pool 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-08-31
26.14	Hanna	Heinemann	97	5	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
24.70	Victoria	Sandsjoe	98	11. Pool 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-08-31
20.48	Alexandra	Larsson	98	18. Pool 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-08-31
19.70	Beatrice	Larsson	98	21. Pool 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-08-31
13.65	Vanja	Dragic	98	7. Pool 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
9.51	Sallie	Lund	97	10. Pool 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

STAFETT 4 x 100 M POJKAR/FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
52,67	IF Göta	Karlstad lag 2		2	15	Karlstad Grand Prix	Karlstad	2012-07-19
	Max	Nero	98					
	Moa	Hansson	98					
	Lovisa	Pettersson	97					
	Alexandra	Larsson	98					

STAFETT 6 x 200 M POJKAR/FLICKOR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.36,79	IF Göta	Karlstad		2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

Victor	Pettersson	97
Agnes	Larsson	97
Henrik	Larsson	99
Olivia	Weslien	98
Jakob	Masth Larsson	97
Alexandra	Larsson	98

2.38,04	IF Göta Karlstad		1. Heat 2	15	Kraftmätningen	Göteborg/NU	2012-09-02
	Henrik	Larsson	99				
	Lovisa	Pettersson	97				
	Max	Nero	98				
	Alexandra	Larsson	98				
	Jakob	Masth Larsson	97				
	Minna	Svärd	98				

100 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,47	Susanne	Schussler	95	2. Final	+1.9	19	Huddingespelen	Huddinge	2012-06-15
12,61	Izabelle	Kjellberg	96	1. Heat 2	+0.6	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
13,46	Johanna	Norén	96	6. Fh 2	-0.9	16	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
14,19	Sarah	Larsson	95	3	-1.0	17	Boregalan	Torsby	2012-06-02
14,60	Martina	Appel	96	3	+1.8	17	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26

100 M FLICKOR 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,42	Susanne	Schussler	95	1. Fh 2	+2.3	19	Huddingespelen	Huddinge	2012-06-15
12,56	Izabelle	Kjellberg	96	4. Fh 3	+3.8	16	Skol SM	Växjö	2012-09-21
12,85	Frida	Johansson	95	4. Sh 2	+3.0	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
13,44	Johanna	Norén	96	4. Fh 2	+3.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
13,79	Isabella	Rosenquist	95	7. Fh 1	+2.5	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
13,92	Sarah	Larsson	95	5. Fh 1	+2.3		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

100 M FLICKOR 17 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,9	Frida	Johansson	95	1	+1.2	17	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

200 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,98	Susanne	Schussler	95	4. Final	-0.2	17	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
26,08	Izabelle	Kjellberg	96	2. Fh 1	0.0	16	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
26,91	Frida	Johansson	95	Hep	+0.3	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-26

200 M FLICKOR 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,98	Izabelle	Kjellberg	96	3. Final	+2.3	16	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18

200 M FLICKOR 17 MANUELL TIID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,0	Izabell	Kjellberg	96	1	0.0	17	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
28,8	Sarah	Larsson	95	5	0.0	17	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

400 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.05,42	Isabella	Rosenqvist	95	1		17	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
1.11,75	Sarah	Larsson	95	5. Heat 2		17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30

800 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.33,68	Isabella	Rosenqvist	95	1	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
2.43,12	Frida	Johansson	95	Hep	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-27
3.19,92	Kajsa	Nyqvist	95	2	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29

3.000 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.33,64	Hanne	Gustavsson	95	1	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
13.00,93	Frida	Andersson	96	2	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29

100 M HÄCK (76.2 CM) F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,35	Frida	Johansson	95	1. Fh 1	+0.4	17	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
16,21	Sarah	Larsson	95	5. Fh 2	+0.2	17	Junior SM	Sollentuna	2012-08-11

100 M HÄCK (76.2 CM) F 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,24	Frida	Johansson	95	3. Final	+2.3	17	Skol SM	Växjö	2012-09-22

100 M HÄCK (76.2 CM) F 17 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15,8	Sarah	Larsson	95	1	0.0	17	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

300 M HÄCK (76.2) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
47,90	Frida	Johansson	95	7. Heat 1	17	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
49,51	Isabella	Rosenqvist	95	4. Heat 4	17	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
54,14	Sarah	Larsson	95	4	17	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-19

HÖJD FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.58	Frida	Johansson	95	Hep	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-26
1.52	Isabella	Rosenqvist	95	3	17	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09

LÄNGD FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.43	Frida	Johansson	95	1	0.0	17	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
5.18	Izabelle	Kjellberg	96	4	+1.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.86	Johanna	Billberg	96	2	+1.4	17	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23
4.80	Susanne	Schussler	95	7	+0.8	17	Skol SM	Växjö	2012-09-22
4.78	Johanna	Norén	96	4	+0.1	17	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23

TRESTEG FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.00	Frida	Johansson	95	1	+0.9	17	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
10.56	Martina	Appel	96	6	+1.5	16	Skol SM	Växjö	2012-09-21
10.02	Sarah	Larsson	95	1	+1.3	17	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29

TRESTEG FLICKOR 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.71	Martina	Appel	96	7	+3.1	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30

KULA (3 KG) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.86	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1	17	DM i Kast	Torsby	2012-05-17
11.77	Frida	Johansson	95	2	17	DM i Kast	Torsby	2012-05-17

DISKUS (1 KG) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
46.65	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	3	19	Bottnarydskastet	Bottnaryd	2012-06-16

SLÄGGA (4 KG) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
43.93	Julia	Karlsson	95	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

SPJUT (600 GR) FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
36.78	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	2	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
23.34	Frida	Johansson	95	1	17	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
21.36	Susanne	Schussler	95	16	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
17.76	Hanna	Österberg	95	18	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
17.02	Isabella	Rosenquist	95	20	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
15.68	Julia	Schytzer	95	21	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
14.61	Jacqueline	Larsson	96	12	16	Skol SM	Växjö	2012-09-22

SJUKAMP FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.475 P	Frida	Johansson	95	4	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-26-27
	100 m Häck (76)		14,61	-1.9				
	Höjd		1.58				1.606 P	
	Kula (3 kg)		11.64				2.243 P	
	200 m		26,91	-0.5			2.962 P	
	Längd		5.26	+0.3			3.593 P	
	Spjut (600 gr)		22.95				3.937 P	
	800 m		2.43,12				4.475 P	

STAFETT 4 X 100 M FLICKOR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
49,62	IF Göta Karlstad Lag 1			6. Final	17	Stafett SM	Södertälje	2012-09-09
	Susanne	Schussler	95					
	Izabelle	Kjellberg	96					
	Frida	Johansson	95					
	Lovisa	Petersson	97					
51,08	IF Göta Karlstad			2. Heat 1	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
	Agnes	Larsson	97					
	Frida	Johansson	95					
	Frida	Johansson	95					
	Izabelle	Kjellberg	96					
54,18	IF Göta Karlstad Lag 2			4. Fh 1	17	Stafett SM	Södertälje	2012-09-09
	Hanna	Heinemann	97					
	Sarah	Larsson	95					
	Martina	Appel	96					
	Johanna	Billberg	96					

**SVENSK STAFETT 1.000 M DAMER
(100 m, 200 m, 300 m, 400 m)**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.24,69	IF Göta Karlstad Lag 1			3. Fh 2	17	Stafett SM	Södertälje	2012-09-08
	Susanne	Schussler	95					
	Izabelle	Kjellberg	96					
	Frida	Johansson	95					
	Isabella	Rosenvist	95					

2.40,00	IF Göta Karlstad Lag 2			5. Fh 1	17	Stafett SM	Södertälje	2012-09-08
	Martina	Appel	96					
	Lovisa	Pettersson	97					
	Sarah	Larsson	95					
	Johanna	Billberg	96					

1.500 M FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.05,62	Kristin	Edquist Servold	93	6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

HALVMARATHON (21.097.5 M) FLICKOR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.58.02	Kristin	Edquist Servold	93	2040		Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12

100 M KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,65	Freja	Jernstig	92	2. Fh 3	+1.5		Sundsvall Wind Sprint	Sundsvall	2012-06-17
11,72	Caroline	Sandsjoe	92	3. A-Final	+1.0		Sundsvall Wind Sprint	Sundsvall	2012-06-17
12,24	Maryann	Andreasson	92	4. Final	+0.8	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10
12,30	Erica	Pettersson	90	2. Fh 1	0.0		GIF Spelen	Glanshammar	2012-05-17
13,00	Caroline	Tegel	90	5. Fh 2	+1.5		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07

100 M KVINNOR 22 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,32	Elina	Palmquist	91	3. B-Heat	+2.5		Folksam Challenge	Uppsala	2012-07-28
12,97	Caroline	Tegel	90	6. Fh 1	+2.5		Stora SM	Stockholm/S	2012-08-24

200 M KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,52	Freja	Jernstig	92	2. Fh 1	+0.5		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
24,83	Caroline	Sandsjoe	92	1	+2.0		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
25,15	Erica	Pettersson	90	5	+1.4		Norsk tävling	Lilleström, Norç	2012-07-03

200 M KVINNOR 22 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,41	Freja	Jernstig	92	5	+2.2	22	Nodic Baltics Juniormästa	Jessheim, Norge	2012-07-22
26,33	Andrea	Nybäck	90	3. C-Heat	+3.6		USA Tävlning	Tempe, Arizona	2012-03-17
26,45	Caroline	Tegel	90	5. Fh 5	+2.3		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08

200 M KVINNOR 22 MANUELL TIID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,9	Caroline	Tegel	90	2	-1.9		Boregalan	Torsby	2012-06-02
27,7	Therése	Lindhe	91	3	-1.9		Boregalan	Torsby	2012-06-02

400 M KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
59,41	Caroline	Andersson	92	3. Heat 4		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
1.01,06	Caroline	Tegel	91	4		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

800 M KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.28,45	Andrea	Nybäck	90	Hep		USA Tävlning	Piscataway, NJ	2012-04-14
2.31,68	Caroline	Andersson	92	5		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

100 M HÄCK (84 CM) KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,16	Maryann	Andreasson	92	5. Final	-0.1		Stora SM	Stockholm/S	2012-08-26
14,18	Maja	Rogemyr	91	6. Final	-0.1		Stora SM	Stockholm/S	2012-08-26
14,69	Andrea	Nybäck	90	2. Final	-0.2		USA Tävlning	Mahwah, NJ	2012-04-07
14,69	Freja	Jernstig	92	7. Final	+1.2		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
14,89	Therese	Lindhe	91	5. Final	-0.1	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-11
16,17	Caroline	Tegel	91	6. Fh 2	-0.2	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-11

100 M HÄCK (84 CM) KVINNOR 22 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,08	Maryann	Andreasson	92	1	+2.2		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
14,99	Caroline	Tegel	91	4	+3.1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
15,21	Elina	Palmquist	91	5	+3.9		Folksam Challenge	Uppsala	2012-07-28

400 M HÄCK (76.2) KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.07,29	Therese	Lindhe	91	6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

1.500 M HINDER KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.46,89	Therese	Lindhe	91	5		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

HÖJD KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.88	Victoria	Dronsfield	91	1	22	Nordisk Baltisk Landskan	Jesheim Norge	2012-07-22

1.80	Sofie	Skoog	90	3		Landskamp Sverige-Finla	Göteborg/NU	2012-09-02
1.67	Andrea	Nybäck	90	Hep		USA Tävling	Princeton, NJ	2012-05-11

LÄNGD KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.54	Andrea	Nybäck	90	3	-0.3		USA Tävling	Mahwah, NJ	2012-04-07
5.35	MaryAnn	Andreasson	92	5	+1.4		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

LÄNGD KVINNOR 22 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.65	Andrea	Nybäck	90	Hep			USA Tävling	Piscataway, N.	2012-04-14

TRESTEG KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.05	Sofie	Skoog	90	5	+0.1		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

TRESTEG KVINNOR 22 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.29	Sofie	Skoog	90	5	+2.7		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

KULA (4 KG) KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.07	Andrea	Nybäck	90	Hep		USA Tävling	Princeton, NJ	2012-05-11

SPJUT (600 GR) KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
47.91	Elisabeth	Höglund	90	3		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
33.02	Andrea	Nybäck	90	2		USA Tävling	Lawrenceville,	2012-05-05

SJUKAMP KVINNOR 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.886 P	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävling	Piscataway, N.	2012-04-13-14
	100 m Häck (88)		15,15	0.0				822 P
	Höjd		1.61					747 P 1.569 P
	Kula (4 kg)		10.55					566 P 2.135 P
	200 m		26,17	+2.9				782 P 2.917 P
	Längd		5.65					744 P 3.661 P
	Spjut (600 gr)		31.92					513 P 4.174 P
	800 m		2.28,45					712 P 4.886 P

100 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,65	Freja	Jernstig	92	2. Fh 3	+1.5		Sundsvall Wind Sprint	Sundsvall	2012-06-17
11,72	Caroline	Sandsjoe	92	3. A-Final	+1.0		Sundsvall Wind Sprint	Sundsvall	2012-06-17
12,24	Maryann	Andreasson	92	4. Final	+0.8	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10
12,30	Erica	Pettersson	90	2. Fh 1	0.0		GIF Spelen	Glanshammar	2012-05-17
12,47	Susanne	Schussler	95	2. Final	+1.9	19	Huddingespelen	Huddinge	2012-06-15
12,61	Izabelle	Kjellberg	96	1. Heat 2	+0.6	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
13,00	Caroline	Tegel	90	5. Fh 2	+1.5		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
13,04	Minna	Svärd	98	2. Fh 1	+1.7	15	Laxaspelen	Halmstad	2012-07-14
13,26	Agnes	Larsson	97	2. Fh 1	0.0	15	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28

13,41	Alexandra	Larsson	98	2. Fh 2	-1.3	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
13,44	Victoria	Sandsjoe	98	3. Fh 6	+0.7	14	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
13,46	Johanna	Norén	96	6. Fh 2	-0.9	16	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
13,78	Maria	Larsson	68	2	0.0	35	Veteran SM	Kil	2012-08-03
13,81	Alexandra	Larsson	98	4. Fh 8	-0.1	14	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
14,19	Sarah	Larsson	95	3	-1.0	17	Boregalan	Torsby	2012-06-02
14,36	Moa	Hansson	98	4. Fh 1	-1.7	14	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
14,60	Martina	Appel	96	3	+1.8	17	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26

100 M DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,32	Elina	Palmquist	91	3. B-Heat	+2.5		Folksam Challenge	Uppsala	2012-07-28
12,42	Susanne	Schussler	95	1. Fh 2	+2.3	19	Huddingespelen	Huddinge	2012-06-15
12,56	Izabelle	Kjellberg	96	4. Fh 3	+3.8	16	Skol SM	Växjö	2012-09-21
12,85	Frida	Johansson	95	4. Sh 2	+3.0	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
12,97	Caroline	Tegel	90	6. Fh 1	+2.5		Stora SM	Stockholm/S	2012-08-24
13,01	Minna	Svärd	98	2. B-Final	+2.1	15	Laxaspelen	Halmstad	2012-07-14
13,42	Victoria	Sandsjoe	98	3. Fh 1	+4.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
13,44	Johanna	Norén	96	4. Fh 2	+3.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
13,79	Isabella	Rosenquist	95	7. Fh 1	+2.5	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
13,92	Sarah	Larsson	95	5. Fh 1	+2.3		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
14,30	Moa	Hansson	98	4. Fh 1	+4.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

100 M DAMER MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,9	Frida	Johansson	95	1	+1.2	17	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

100 M DAMER MANUELL TID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,7	Victoria	Sandsjoe	98	2. Fh 2	+2.9	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
12,7	Alexandra	Larsson	98	3. Fh 2	+2.9	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
13,6	Hanna	Heinemann	97	5. Fh 2	+2.9	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
14,3	Moa	Hansson	98	3. Fh 1	+3.1	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

200 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,52	Freja	Jernstig	92	2. Fh 1	+0.5		Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
24,83	Caroline	Sandsjoe	92	1	+2.0		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
25,15	Erica	Pettersson	90	5	+1.4		Norsk tävling	Lilleström, Norç	2012-07-03
25,91	Minna	Svärd	98	1. Heat 2	+0.5	16	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
25,98	Susanne	Schussler	95	4. Final	-0.2	17	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
26,08	Izabelle	Kjellberg	96	2. Fh 1	0.0	16	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
26,44	Caroline	Andersson	92	5. Fh 6	+1.7		Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
26,48	Caroline	Tegel	90	5. B-Heat	+0.1		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2012-07-19
26,82	Andrea	Nybäck	90	Hep	+0.2		USA Tävling	Princeton, NJ	2012-05-11
26,91	Frida	Johansson	95	Hep	+0.3	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-26

200 M DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,41	Freja	Jernstig	92	5	+2.2	22	Nodic Baltics Juniormästa	Jessheim, Norç	2012-07-22
25,98	Izabelle	Kjellberg	96	3. Final	+2.3	16	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
26,33	Andrea	Nybäck	90	3. C-Heat	+3.6		USA Tävling	Tempe, Arizona	2012-03-17
26,45	Caroline	Tegel	90	5. Fh 5	+2.3		Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08

200 M DAMER MANUELL TIID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,0	Izabell	Kjellberg	96	1	0.0	17	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
26,9	Caroline	Tegel	90	2	-1.9		Boregalan	Torsby	2012-06-02
27,7	Therése	Lindhe	91	3	-1.9		Boregalan	Torsby	2012-06-02
28,8	Sarah	Larsson	95	5	0.0	17	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

200 M DAMER MANUELL TIID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,0	Victoria	Sandsjoe	98	1	+3.0	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

300 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
41,18	Minna	Svärd	98	1. Heat 3	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
42,72	Victoria	Sandsjoe	98	7. Heat 3	15	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
44,09	Lovisa	Martinsson	98	2. Heat 2	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09

400 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
59,41	Caroline	Andersson	92	3. Heat 4		Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
1.01,06	Caroline	Tegel	91	4		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
1.05,42	Isabella	Rosenqvist	95	1	17	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
1.11,75	Sarah	Larsson	95	5. Heat 2	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30

800 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.20,73	Ella	Sjödin	97	5. A-Heat	15	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
2.25,25	Lovisa	Martinsson	98	4. Heat 2	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
2.28,45	Andrea	Nybäck	90	Hep		USA Täving	Piscataway, N.	2012-04-14
2.29,56	Lovisa	Pettersson	97	7. Heat 3	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
2.31,68	Caroline	Andersson	92	5		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
2.32,20	Linda	Take	73	3	35	Veteran SM	Kil	2012-08-03
2.33,68	Isabella	Rosenqvist	95	1	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
2.35,26	Sallie	Lund	97	3. Heat 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
2.36,25	Olivia	Weslien	98	4. Heat 1	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
2.37,22	Minna	Svärd	98	3. Heat 9	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
2.38,13	Linnea	Quist	97	3	15	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09
2.42,16	Beatrice	Larsson	98	5. Heat 2	14	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
2.43,12	Frida	Johansson	95	Hep	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-27
2.53,42	Moa	Hansson	97	6. Heat 8	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
2.54,87	Emelina	Schytzer	97	8. Fh 2	15	Skol SM	Växjö	2012-09-21
3.02,91	Vanja	Dragic	98	9. Heat 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
3.19,92	Kajsa	Nyqvist	95	2	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29

1.500 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.11,58	Linda	Take	73	3	35	Veteran SM	Kil	2012-08-04
6.05,62	Kristin	Edquist Servold	93	6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

2.000 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.52,46	Emelina	Schytzer	97	1	15	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
8.03,79	Ann-Charlott	Carlsson	97	1		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09
8.06,42	Beatrice	Larsson	98	3		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09
8.37,52	Kajsa	Nyqvist	97	4		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09
9.42,73	Nathalie	Chapman	97	5		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09
9.46,84	Josefina	Fransson	97	6		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09

3.000 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.21,77	Ella	Sjödin	97	7		Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
12.33,64	Hanne	Gustavsson	95	1	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
13.00,93	Frida	Andersson	96	2	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29

5.000 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
19.51,85	Emma	Nordling	83	6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

10.000 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
40.56,92	Linda	Take	73	2		DM 10.000 m	Karlstad	2012-08-09

HALVMARATHON (21.097.5 M) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.32.37	Ida	Sandgren	82	126		Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12
1.42.27	Anna	Nyström	81	373		Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12
1.58.02	Kristin	Edquist Servold	93	2040		Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12

MARATHON (42.195 M) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.01.22	Anna	Nyström	74	3		Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/Borgrr	2012-09-01
4.22.39	Jessica	Wikström	82	4		Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/Borgrr	2012-09-01

SEXTIMMARSLOPP DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
59.281 m	Anna	Nyström	74	3		Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/Borgrr	2012-09-01
54.715 m	Jessica	Wikström	82	4		Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/Borgrr	2012-09-01

100 M HÄCK (84 CM) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,16	Maryann	Andreasson	92	5. Final	-0.1		Stora SM	Stockholm/S	2012-08-26
14,18	Maja	Rogemyr	91	6. Final	-0.1		Stora SM	Stockholm/S	2012-08-26
14,69	Andrea	Nybäck	90	2. Final	-0.2		USA Tävlning	Mahwah, NJ	2012-04-07
14,69	Freja	Jernstig	92	7. Final	+1.2		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
14,89	Therese	Lindhe	91	5. Final	-0.1	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-11
16,17	Caroline	Tegel	91	6. Fh 2	-0.2	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-11

100 M HÄCK (84 CM) DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	------	--------------	---------	-------	-------

14,08	Maryann	Andreasson	92	1	+2.2	Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
14,99	Caroline	Tegel	91	4	+3.1	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
15,21	Eлина	Palmquist	91	5	+3.9	Folksam Challenge	Uppsala	2012-07-28

300 M HÄCK (76.2) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
44,58	Minna	Svärd	98	1	15	Valbo Games	Gävle/GH	2012-07-22
47,90	Frida	Johansson	95	7. Heat 1	17	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
48,07	Lisa	Piscator	97	3. Heat 1	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-19
49,51	Isabella	Rosenqvist	95	4. Heat 4	17	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
51,28	Hanne	Karlsson	97	1	15	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
54,14	Sarah	Larsson	95	4	17	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-19
54,35	Elin	Edgren	97	2	15	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28

400 M HÄCK (76.2) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.07,29	Therese	Lindhe	91	6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

1.500 M HINDER DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.46,89	Therese	Lindhe	91	5		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

HÖJD DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.88	Victoria	Dronsfeld	91	1	22	Nordisk Baltisk Landskan	Jesheim Norge	2012-07-22
1.80	Sofie	Skoog	90	3		Landskamp Sverige-Finl	Göteborg/NU	2012-09-02
1.67	Andrea	Nybäck	90	Hep		USA Tävlning	Princeton, NJ	2012-05-11
1.61	Alexandra	Larsson	98	1. Pool 4	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
1.58	Frida	Johansson	95	Hep	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-26
1.52	Isabella	Rosenqvist	95	3	17	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09
1.49	Sallie	Lund	97	4	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
1.41	Lovisa	Pettersson	97	6. Pool 4	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
1.40	Moa	Hansson	98	6	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
1.29	Beatrice	Larsson	98	12. Pool 4	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01

STAV DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.05	Minna	Svärd	98	2	14	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-19
2.46	Hanna	Johansson	97	6	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-19

LÄNGD DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.54	Andrea	Nybäck	90	3	-0.3		USA Tävlning	Mahwah, NJ	2012-04-07
5.52	Alexandra	Larsson	98	1	-1.2	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
5.43	Frida	Johansson	95	1	0.0	17	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
5.35	MaryAnn	Andreasson	92	5	+1.4		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
5.21	Lovisa	Martinsson	98	5	+1.5	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
5.18	Izabelle	Kjellberg	96	4	+1.2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.86	Johanna	Billberg	96	2	+1.4	17	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23
4.85	Victoria	Sandsjoe	98	17	+1.7	14	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
4.80	Susanne	Schussler	95	7	+0.8	17	Skol SM	Växjö	2012-09-22

4.78	Johanna	Norén	96	4	+0.1	17	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23
4.70	Hanna	Heinemann	97	12.	Kvalpool / +0.2	15	Ungdoms SM	Upplands Väst	2012-08-10
4.67	Sallie	Lund	97	4	+1.7	15	Nobel spelen	Karlskoga	2012-08-26
4.64	Sarah	Larsson	95	11	-1.2	17	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10
4.59	Martina	Appel	96	26	+1.1	16	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
4.26	Hanna	Johansson	97	3	+0.87	15	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
4.18	Moa	Hansson	98	6	-2.0	14	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28

LÄNGD DAMER (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.65	Andrea	Nybäck	90	Hep			USA Tävlning	Piscataway, N.	2012-04-14

LÄNGD DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.68	Sallie	Lund	97	3.	Pool 2 +2.3	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
3.72	Vanja	Dragic	98	15.	Pool 2 +3.0	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

TRESTEG DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.00	Frida	Johansson	95	1	+0.9	17	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
11.05	Sofie	Skoog	90	5	+0.1		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
10.56	Martina	Appel	96	6	+1.5	16	Skol SM	Växjö	2012-09-21
10.02	Sarah	Larsson	95	1	+1.3	17	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29

TRESTEG DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.29	Sofie	Skoog	90	5	+2.7		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
10.71	Martina	Appel	96	7	+3.1	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30

KULA (4 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.25	Agnes	Larsson	97	4		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
11.07	Andrea	Nybäck	90	Hep		USA Tävlning	Princeton, NJ	2012-05-11
10.93	Josefin	Berg	85	Com		Castorama	Östhammar	2012-09-19
7.21	Elisabet	Gustavsson	65	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
6.33	Lena	Calais	67	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
6.22	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
6.19	Sanna	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19

DISKUS (1 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
46.65	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	3	19	Bottnarydskastet	Bottnaryd	2012-06-16
41.34	Angela	Åkesson	79	2		Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09
24.76	Josefin	Berg	85	Com		Castorama	Östhammar	2012-09-19
19.16	Elisabet	Gustavsson	65	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
17.44	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
16.26	Sanna	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
10.06	Lena	Calais	67	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19

SLÄGGA (4 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	--------------	---------	-------	-------

64.63	Josefin	Berg	85	2		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
43.93	Julia	Karlsson	95	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
22.53	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
16.87	Lena	Calais	67	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
15.22	Elisabet	Gustavsson	65	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
10.52	Sanna	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19

SLÄGGA (4 KG) DAMER LUTANDE

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
60.78	Josefin	Berg	85	2		Skanska Open	Karlstad/Resid	2012-07-18

SPJUT (600 GR) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
47.91	Elisabeth	Höglund	90	3		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
36.78	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	2	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
33.02	Andrea	Nybäck	90	2		USA Tävling	Lawrenceville,	2012-05-05
25.16	Josefin	Berg	85	Com		Castorama	Östhammar	2012-09-19
23.34	Frida	Johansson	95	1	17	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
21.36	Susanne	Schussler	95	16	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
17.76	Hanna	Österberg	95	18	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
17.02	Isabella	Rosenquist	95	20	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
16.30	Sanna	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
15.74	Elisabet	Gustavsson	65	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
15.68	Julia	Schytzer	95	21	17	Skol SM	Växjö	2012-09-21
14.61	Jacqueline	Larsson	96	12	16	Skol SM	Växjö	2012-09-22
14.35	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
13.58	Lena	Calais	67	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19

CASTORAMA DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.608 P	Josefin	Berg	85	1		Castorama	Östhammar	2012-09-19
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (10.93, 25.16, 24.76, 57.69) 651 P 508 P 432 P 1017 P								
1.273 P	Ellinor	Johansson	88	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (6.22, 14.35, 17.44, 22.53) 302 P 265 P 252 P 454 P								
1.268 P	Elisabet	Gustavsson	65	2		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (7.21, 15.74, 19.16, 15.22) 384 P 300 P 297 P 287 P								
968 P	Sanna	Holm	89	2		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (5.93, 16.30, 16.26, 10.52) 277 P 314 P 220 P 157 P								
910 P	Lena	Calais	67	3		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (6.33, 13.58, 10.06, 16.87) 311 P 245 P 26 P 328 P								

SJUKAMP DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.886 P	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävling	Piscataway, N.	2012-04-13-14
	100 m Häck (88		15,15 0.0	822 P				
	Höjd		1.61	747 P	1.569 P			
	Kula (4 kg)		10.55	566 P	2.135 P			
	200 m		26,17 +2.9	782 P	2.917 P			
	Längd		5.65	744 P	3.661 P			
	Spjut (600 gr)		31.92	513 P	4.174 P			
	800 m		2.28,45	712 P	4.886 P			

STAFETT 4 x 100 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
46,75	IF Göta	Karlstad		1		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
	Maryann	Andreasson	92					
	Erica	Pettersson	90					
	Caroline	Sandsjoe	92					
	Freja	Jernstig	92					
48,37	IF Göta	Karlstad		1		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2012-07-19
	Freja	Jernstig	92					
	Elina	Palmquist	91					
	Caroline	Tegel	90					
	Maryann	Andreasson	92					
49,62	IF Göta	Karlstad Lag 1		6. Final	17	Stafett SM	Södertälje	2012-09-09
	Susanne	Schussler	95					
	Izabelle	Kjellberg	96					
	Frida	Johansson	95					
	Lovisa	Petersson	97					
51,08	IF Göta	Karlstad		2. Heat 1	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
	Agnes	Larsson	97					
	Frida	Johansson	95					
	Frida	Johansson	95					
	Izabelle	Kjellberg	96					
52,67	IF Göta	Karlstad lag 2		2	15	Karlstad Grand Prix	Karlstad	2012-07-19
	Max	Nero	98					
	Moa	Hansson	98					
	Lovisa	Pettersson	97					
	Alexandra	Larsson	98					
54,18	IF Göta	Karlstad Lag 2		4. Fh 1	17	Stafett SM	Södertälje	2012-09-09
	Hanna	Heinemann	97					
	Sarah	Larsson	95					
	Martina	Appel	96					
	Johanna	Billberg	96					

**SVENSK STAFETT 1.000 M DAMER
(100 m, 200 m, 300 m, 400 m)**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.24,69	IF Göta	Karlstad Lag 1		3. Fh 2	17	Stafett SM	Södertälje	2012-09-08
	Susanne	Schussler	95					

Izabelle	Kjellberg	96
Frida	Johansson	95
Isabella	Rosenvist	95

2.40,00 IF Göta Karlstad Lag 2

Martina	Appel	96	5. Fh 1	17	Stafett SM	Södertälje	2012-09-08
Lovisa	Pettersson	97					
Sarah	Larsson	95					
Johanna	Billberg	96					

60 M POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,15	Maxim	Nilsson	01	1	-0.8	11	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09
9,54	Jonas	Nordlander	02	3. Final	0.0	10	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
9,86	Alfred	Aakre	02	2. Fh 1	0.0	10	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
9,89	Daniel	Karlsson	01	2. Fh 2	-1.3	11	Boregalan	Torsby	2012-06-02
10,67	Arvid	Bertilsson	04	1. Fh 1	-1.5	8	Boregalan	Torsby	2012-06-02
10,73	Gustav	Bertilsson	02	6	-0.1	10	Boregalan	Torsby	2012-06-02
10,80	Isak	Karlsson	03	1. Fh 1	-1.8	9	Boregalan	Torsby	2012-06-02
11,39	Erik	Bäcklin	03	4. Fh 1	0.0	9	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
12,74	Axel	Karlsson	05	4. Fh 2	+0.5	8	Boregalan	Torsby	2012-06-02

60 M POJKAR 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,43	Oliver	Ellström	03	2		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
9,59	Theo	Lindqvist	03	1		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
10,09	Jacob	Friberg	03	2		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
10,60	Carl	Klevmarken	03	4		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
10,94	Olle	Stenson	03	5		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
10,22	Filip	Sundin	04	1		8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
10,28	Noel	Edvinsson	04	2		8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
10,38	Daniel	Moberg	04	3		8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
10,81	Albin	Lindqvist	05	2		7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
15,50	Isak	Östlin	05	6		7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
14,06	Åke	Noaksson	06	3		6	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04

60 M POJKAR 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,4	Oliver	Ellström	03	1. Final	+0.5	9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
9,9	Alfred	Aakre	02	2. Fh 1	-1.1	10	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
10,5	Jakob	Friberg	03	2	-0.1	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

60 M POJKAR 11 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,2	Oliver	Ellström	03	1. Final		9	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14
9,4	Alfred	Aakre	02	3. Fh 1		10	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14
10,1	Theo	Lindqvist	03	5. Final		9	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18
10,5	Arvid	Bertilsson	04	1. Fh 1		8	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
10,6	Gustav	Bertilsson	02	5. Final		10	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
11,0	Erik	Bäcklin	03	4. Fh 2		9	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14

200 M POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
32,53	Alfred	Aakre	02	1. Heat 2	+0.8	10	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29

200 M POJKAR 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
30,5	Bon	Eliasson	01	1	0.0	11	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
30,9	Eliás	Granbom	01	2	0.0	11	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
31,0	Maxim	Nilsson	01	3	0.0	11	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
32,1	Jonas	Nordlander	02	2	0.0	10	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

200 M POJKAR 11 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
34,1	Oliver	Ellström	03	1. Heat 2		9	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18
35,4	Theo	Lindqvist	03	1. Heat 1		9	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18

300 M POJKAR 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.00,6	Jakob	Friberg	03	3	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

400 M POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.20,66	Oliver	Ellström	03	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.20,86	Alfred	Aakre	02	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.25,18	Theo	Lindkvist	03	4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

400 M POJKAR 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.17,6	Alfred	Aakre	02	2	10	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
1.19,0	Oliver	Ellström	03	1. Heat 1	9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
1.28,6	Erik	Bäklin	03	2. Heat 1	9	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14

600 M POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.05,87	Richard	Take	01	1	11	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
2.08,72	Alfred	Aakre	02	3	10	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29

400 M HINDER POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.25,01	Daniel	Karlsson	01	3	11	Boregalan	Torsby	2012-06-02
1.26,41	Alfred	Aakre	02	4	10	Boregalan	Torsby	2012-06-02
1.44,26	Isak	Karlsson	03	4	9	Boregalan	Torsby	2012-06-02

HÖJD POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.23	Maxim	Nilsson	01	1	11	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
1.18	Alfred	Aakre	02	2	10	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
1.10	Daniel	Karlsson	01	4	11	Boregalan	Torsby	2012-06-02
1.05	Oliver	Ellström	03	1	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.05	Filip	Sundin	04	1	8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
1.00	Jakob	Friberg	03	3	9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

1.00 Theo	Lindqvist	03	1	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
1.00 Carl	Klevmarken	03	1	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
0.93 Alfred	Aakre	02	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
0.85 Noel	Edvinsson	04	2	8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
0.85 Daniel	Moberg	04	3	8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
0.80 Albin	Lindqvist	05	2	7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
0.60 Olle	Stenson	03	5	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04

LÄNGD HOPPZON POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.28	Bon	Eliasson	01	2	+0.1	11	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
4.10	Elias	Granbom	01	3	0.0	11	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
3.83	Alfred	Aakre	02	3	-0.5	10	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
3.82	Jonas	Nordlander	02	4	0.0	10	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
3.22	David	Kihlman	01	6	0.0	11	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
3.10	Jakob	Friberg	03	3	+1.0	9	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

LÄNGD HOPPZON POJKAR 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.87	Alfred	Aakre	02	2		10	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
3.60	Oliver	Ellström	03	1		9	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18
3.41	Daniel	Karlsson	01	5		11	Boregalan	Torsby	2012-06-02
3.37	Gustav	Bertilsson	02	4		10	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
3.35	Theo	Lindqvist	03	2		9	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18
3.27	Jakob	Friberg	03	3		9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
3.12	Jacob	Friberg	03	2		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
3.03	Isak	Karlsson	03	3		9	Boregalan	Torsby	2012-06-02
3.00	Carl	Klevmarken	03	4		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
2.98	Arvid	Bertilsson	04	1		8	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
2.98	Filip	Sundin	04	1		8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
2.95	Erik	Bäcklin	03	8		9	Ferlinkampen	Filipstad	2012-07-14
2.73	Noel	Edvinsson	04	2		8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
2.62	Olle	Stenson	03	5		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
2.59	Daniel	Moberg	04	3		8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
2.53	Albin	Lindqvist	05	2		7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
1.94	Axel	Karlsson	05	9		8	Boregalan	Torsby	2012-06-02
1.85	Åke	Noaksson	06	3		6	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
1.60	Isak	Östlin	05	6		7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04

KULA (2 KG) POJKAR 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.61	Theo	Lindqvist	03	1		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
8.50	David	Kihlman	01	2		11	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
8.38	Carl	Klevmarken	03	2		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
8.00	Olle	Stenson	03	4		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
7.21	Filip	Sundin	04	1		8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
6.67	Jacob	Friberg	03	5		9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
6.65	Alfred	Aakre	02	4		10	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
6.61	Gustav	Bertilsson	02	3		10	Boregalan	Torsby	2012-06-02
6.13	Jonas	Nordlander	02	5		10	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
6.05	Isak	Karlsson	03	1		9	Boregalan	Torsby	2012-06-02
5.90	Daniel	Moberg	04	2		8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04

5.48	Oliver	Ellström	03	4	9	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
5.44	Noel	Edvinsson	04	3	8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
5.09	Jakob	Friberg	03	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.78	Åke	Noaksson	06	1	6	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
4.75	Albin	Lindqvist	05	5	7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
3.92	Isak	Östlin	05	6	7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04

BOLLKAST (150 GR) P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
34.75	Gustav	Bertilsson	02	2	10	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
29.01	Oliver	Ellström	03	2	9	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18
28.05	Theo	Lindqvist	03	4	9	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18
24.85	Arvid	Bertilsson	04	2	8	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20
23.49	Isak	Karlsson	03	2	9	Boregalan	Torsby	2012-06-02
23.00	Erik	Bäcklin	03	4	9	Stjärnspele	Arvika	2012-07-28
18.22	Jakob	Friberg	03	5	9	Goliatspele	Kil	2012-06-10

BOLLKAST (300 GR) P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26.49	Alfred	Aakre	02	9	10	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2012-08-18
26.20	Jonas	Norlander	02	3	10	Stjärnspele	Arvika	2012-07-28

FYRKAMP P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.765	P Theo	Lindqvist	03	1	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (1.00, 3.24, 8.63, 9,59) 732 P 656 P 1.498 P 879 P								
3.385	P Carl	Klevemarken	03	2	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (1.00, 3.00, 8.38, 10,60) 732 P 574 P 1.457 P 622 P								
3.300	P Filip	Sundin	04	1	8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (1.05, 2.98, 7.21, 10,22) 796 P 574 P 1.210 P 720 P								
2.884	P Jakob	Friberg	03	4	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (0.75, 3.12, 6.67, 10,09) 436 P 615 P 1.087 P 746 P								
2.641	P Daniel	Moberg	04	2	8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (0.85, 2.73, 5.90, 10,38) 549 P 457 P 965 P 670 P								
2.627	P Olle	Stenson	03	5	9	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (0.60, 2.62, 8.00, 10,94) 280 P 420 P 1.374 P 553 P								

2.472 P	Noel Edvinsson	04	3	8	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
	Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (0.85,. 2.50, 5.44, 10,28) 549 P 384 P 844 P 695 P						
966 P	Åke Noaksson	06	3	6	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
	Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (0.00, 1.85, 4.78, 14,06) 0 P 187 P 723 P 56 P						
670 P	Isak Östlin	05	4	7	Götas Fyrkamp	Karlstad	2012-08-04
	Höjd Längd Kula (2 kg) 60 m (0.00, 1.60, 3.92, 15,50) 0 P 106 P 564 P 0 P						

60 M POJKAR 13 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,3	Simon	Björkengren	00	4. Final		12	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20

80 M POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,12	Henrik	Larsson	99	2. Final	+0.1	13	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-19
10,31	Linus	Brunzell	99	2. Fh 4	-1.2	13	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
11,63	Daniel	Grenegård	00	3. Final	-0.3	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
11,78	Alexander	Olsson	99	4	0.0	13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
11,91	Samuel	Palenius	00	1	-1.9	12	Boregalan	Torsby	2012-06-02
12,42	Albert	Skogar	99	5	-1.9	13	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09
12,95	Adam	Appelgren	99	7	-1.9	13	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09

80 M POJKAR 13 (EJ VINDMÄTNING)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,55	Alexander	Olsson	99	2		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
11,98	Victor	Thunström	00	2		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

80 M POJKAR 13 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,1	Daniel	Grenegård	00	2	+1.2	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

80 M POJKAR 13 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13,4	Erik	Rubenson	99	5. Final		13	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20

200 M POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,05	Linus	Brunzell	99	3. Heat 1	+0.4	13	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
25,05	Henrik	Larsson	99	4. Heat 1	+0.4	13	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
29,41	Daniel	Grenegård	00	2	+0.6	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29

200 M POJKAR 13 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
28,6	Alexander	Olsson	99	2	0.0	13	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
30,1	Albert	Skogar	99	4	0.0	13	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
32,8	Adam	Appelgren	99	5	0.0	13	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

200 M POJKAR 13 MANUELL TID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
29,3	Daniel	Grenegård	00	3	+2.8	12	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

600 M POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.10,00	Victor	Thunström	00	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

800 M POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.51,6m	Erik	Rubensson	99	3	13	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27

60 M HÄCK (76.2 CM) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,67	Daniel	Grenegård	00	1	0.0	12	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
12,60	Simon	Björkengren	00	2	-0.7	12	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

100 M HÄCK (84 CM) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
18,13	Henrik	Larsson	99	6. Heat 1	+1.4	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

400 M HINDER POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.11,15	Samuel	Palenius	00	1	12	Boregalan	Torsby	2012-06-02
1.15,37	Daniel	Grenegård	00	2	12	Boregalan	Torsby	2012-06-02
1.19,78	Erik	Rubensson	99	2	13	Boregalan	Torsby	2012-06-02

HÖJD POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.61	Linus	Brunzell	99	3	13	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
1.49	Alexander	Olsson	99	3	13	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
1.49	Henrik	Larsson	99	3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.36	Adam	Ekström	00	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.34	Simon	Björkengren	00	1	12	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
1.30	Melker	Gustavsson	00	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.20	Erik	Rubenson	99	2	13	Boregalan	Torsby	2012-06-02

LÄNGD HOPPZON POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.59	Henrik	Larsson	99	1	-0.8	13	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
5.38	Linus	Brunzell	99	4	-1.8	13	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
4.57	Daniel	Grenegård	00	1	+1.1	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
4.50	Alexander	Olsson	99	2	0.0	13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
4.10	Arvid	Hesselius	00	2	+0.3	12	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
4.05	Albert	Skogar	99	4	+1.2	13	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
4.04	Simon	Björkengren	00	3	+1.0	12	Goliatspelen	Kil	2012-06-10
2.90	Adam	Appelgren	99	5	+0.9	13	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

LÄNGD HOPPZON POJKAR 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.47	Samuel	Palenius	00	2		12	Boregalan	Torsby	2012-06-02
4.47	Melker	Gustavsson	00	2		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.19	Adam	Ekström	00	3		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.89	Victor	Thunström	00	4		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
3.68	Erik	Rubensson	99	4		13	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
3.65	Adam	Appelgren	99	1		13	Boregalan	Torsby	2012-06-02

LÄNGD HOPPZON POJKAR 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.15	Albert	Skogar	99	4	+2.1	13	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

LÄNGD POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.00	Henrik	Larsson	99	15. Pool 2	0.0	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01

TRESTEG HOPPZON POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.77	Daniel	Grenegård	00	1	+0.2	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28

TRESTEG HOPPZON POJKAR 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.25	Simon	Björkengren	00	3		12	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20

KULA (3 KG) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.07	Henrik	Larsson	99	4	13	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
8.58	Adam	Ekström	00	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
7.72	Daniel	Grenegård	00	2	12	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
7.41	Victor	Thunström	00	3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
7.15	Alexander	Olsson	99	4	13	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26
6.78	Erik	Rubenson	99	2	13	Värmlandsserien	Karlskoga	2012-05-27
6.40	Adam	Appelgren	99	3	13	Goliatspelen	Kil	2012-06-09
5.79	Simon	Björkengren	00	3	12	Goliatspelen	Kil	2012-06-10

KULA (4 KG) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.51	Henrik	Larsson	99	7. Pool 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

DISKUS (0.6 KG) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
20.32	Simon	Björkengren	00	1	12	Brokampen	Kristinehamn	2012-05-20

BOLLKAST (300 GR) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
36.07	Daniel	Grenegård	00	1	12	Boregalan	Torsby	2012-06-02
31.82	Samuel	Palenius	00	2	12	Boregalan	Torsby	2012-06-02

SPJUT (400 GR) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
29.46	Daniel	Grenegård	00	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

SPJUT (600 GR) POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
17,17	Henrik	Larsson	99	10. Pool 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

100 M POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,49	Jakob	Masth Larsson	97	2. A-Final	-0.4	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
11,85	Victor	Pettersson	97	1. Fh 3	+0.8	15	Ungdoms SM	Upplands-Väst	2012-08-10
12,87	Max	Nero	98	3. Fh 2	+0.7	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
14,38	Tobias	Söderberg	98	7 Fh 4	+0.7	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07

100 M POJKAR 15 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,83	Victor	Pettersson	97	4. Sh 2		15	Ungdoms SM	Upplands-Väst	2012-08-10

100 M POJKAR 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,31	Jakob	Masth Larsson	97	1. Final	+3.2	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
11,78	Victor	Pettersson	97	2	+2.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
14,07	Tobias	Söderberg	98	6	+2.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

100 M POJKAR 15 MANUELL TID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,1	Jakob	Masth Larsson	97	1	+2.3	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
11,6	Victor	Pettersson	97	3	+2.3	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

200 M POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,69	Eric	Gullberg	97	6. Heat 1	-1.0	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
26,35	Andreas	Djuvfeldt	98	2	+1.2	16	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29

200 M POJKAR 15 MANUELL TID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,0	Andreas	Djuvfeldt	98	3	+4.1	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

800 M POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.11,05	Jacob	Masth-Larsson	97	9. Heat 9	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
2.27,49	Alexander	Svensson	98	1	14	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
2.32,87	Tobias	Söderberg	98	1	15	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09

2.34,78	Emil	Ring	97	10	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
2.41,44	Filip	Linde Maspers	97	1	15	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
2.41,73	Max	Nero	98	4. Heat 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
2.46,14	Andreas	Djuvfeldt	98	6. Heat 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
2.47,20	Erik	Palmqvist	98	7. Heat 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
2.48,68	Tobias	Djuvfeldt	98	8. Heat 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

100 M HÄCK (84 CM) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13,41	Jakob	Mast-Larsson	97	1. Final	-0.5	15	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
17,72	Tobias	Söderberg	98	6. Heat 7	+0.7	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
20,09	Jakob	Eriksson	98	6. Heat 5	0.0	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01

100 M HÄCK (84 CM) POJKAR 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
14,99	Victor	Pettersson	97	2. Heat 2	+2.6	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
16,80	Tobias	Söderberg	98	3	+2.3	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

110 M HÄCK (91.4 CM) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15,25	Jakob	Mast-Larsson	97	5. Heat 1	-1.4	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30

300 M HÄCK (76.2 CM) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
39,53	Jakob	Masth-Larsson	97	1. Heat 4	15	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09

HÖJD POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.70	Victor	Pettersson	97	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.64	Max	Nero	98	2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
1.50	Tobias	Söderberg	98	3	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

STAV POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.57	Henrik	Nordlander	98	4	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08

LÄNGD POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.45	Jakob	Mast-Larsson	97	5	+1.9	17	Lag USM	Täby	2012-06-30
6.28	Victor	Pettersson	97	1	+1.2	15	Ungdoms SM	Upplands Väst	2012-08-11
5.35	Max	Nero	98	3	+1.1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.80	Tobias	Söderberg	98	23	+1.0	14	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
4.36	Jakob	Eriksson	98	8. Pool 1	+0.1	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

TRESTEG POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.88	Max	Nero	98	3	+1.5	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09

KULA (4 KG) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.46	Jakob	Eriksson	98	1	14	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28
10.74	Jacob	Masth-Larsson	97	7. Pool 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-08-31
10.30	Max	Nero	98	11. Pool 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-08-31
7.79	Erik	Palmqvist	98	3. Heat 1	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

KULA (7.26 KG) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.90	Jakob	Eriksson	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

DISKUS (1 KG) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
38.82	Jakob	Eriksson	98	1	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
29.74	Tobias	Djuvfeldt	98	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

DISKUS (2 KG) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
18.26	Jakob	Eriksson	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

SLÄGGA (4 KG) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
33.52	Jakob	Eriksson	98	3	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09

SLÄGGA (7.26 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
16.52	Jakob	Eriksson	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

SPJUT (600 GR) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
49.54	Rasmus	Eriksson	98	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
45.34	Jakob	Eriksson	98	2	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
37.38	Andreas	Djuvfeldt	98	4	14	Sätraspelen	Stockholm/Sätra	2012-06-03
36.78	Tobias	Djuvfeldt	98	6	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
33.79	Erik	Palmqvist	98	2. Pool 1	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
26.68	Henrik	Nordlander	98	13	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
25.47	Tobias	Söderberg	98	1	15	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09

SPJUT (800 GR) POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
35.74	Jakob	Eriksson	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

CASTORAMA POJKAR 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.105 P	Jakob	Eriksson	98	10		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)
(7.90, 35.74, 18.26, 16.52)

297 P 425 P 173 p 210 P

100 M POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,77	Mathieu	Nilsson	96	1	0.0	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29

100 M POJKAR 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,71	Mathieu	Nilsson	96	4. Fh 2	+4.1	16	Skol SM	Växjö	2012-09-21

300 M POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
37,43	Mathieu	Nilsson	96	Dec	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-26

110 M HÄCK (91.4 CM) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15,51	Mathieu	Nilsson	96	1	+1.1	17	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26

300 M HÄCK (84 CM) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
39,87	Mathieu	Nilsson	96	2		16 Skol SM	Växjö	2012-09-23

2.000 M HINDER (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.54,10	Hampus	Balkåsen	95	4	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30

3.000 M HINDER (91.4 CM) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.52,23	Hampus	Balkåsen	95	6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

HÖJD POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.90	Mathieu	Nilsson	96	1	17	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23

STAV POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.02	Matheu	Nilsson	96	Dec	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-26

LÄNGD POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.16	Mathieu	Nilsson	96	1	+1.4	17	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23

TRESTEG POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.68	Mathieu	Nilsson	96	1	+1.6	16	Skol SM	Växjö	2012-09-22

KULA (5 KG) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.33	Michael	Shirafkan-Nejad	95	9		17 Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
8.58	Mathieu	Nilsson	96	Dec		17 Lerumskampen	Lerum	2012-05-27

KULA (7.26 KG) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.87	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29

DISKUS (1.5 KG) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
40.86	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1	17	Resultattävling	Karlstad/MÄ	2012-08-16
28.09	Matheu	Nilsson	96	2	17	DM i Kast	Torsby	2012-05-17

DISKUS (2 KG) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25.56	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29

SLÄGGA (5 KG) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
39.02	Michael	Shirafkan-Nejad	95	6	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30

SLÄGGA (7.26 KG) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
73.33	Markus	Johansson	90	2		Folksam Challenge	Uppsala	2012-07-28
18.80	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29

SPJUT (700 GR) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
32.10	Matheu	Nilsson	96	1	17	Nobelspelen	Karlskoga	2012-08-26

SPJUT (800 GR) POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
32.32	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29

CASTORAMA POJKAR 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.376 P	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29

Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)
(8.87, 32.32, 25.56, 18.80)
375 P 369 P 269 P 263 P

100 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,24	Joakim	Djuvfeldt	93	6. Sh 1	+0.6	19	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10
11,77	Carl	Sjöstedt	94	5. Fh 3	-1.7	19	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10

200 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
22,22	Joakim	Djuvfeldt	93	2. Sh 1	+0.5	19	Junior SM	Sollentuna	2012-08-12
22,42	Carl	Sjöstedt	94	1. Fh 7	+0.3	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08

200 M POJKAR 19 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
21,93	Joakim	Djuvfeldt	93	5	+2.3	19	Nordisk Juniorlandskamp	Växjö	2012-08-19

300 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
35,84	Carl	Sjöstedt	94	5		Folksam Challenge	Uppsala	2012-07-28

400 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
49,80	Carl	Sjöstedt	94	1. A-Heat		Råslättspelen	Jönköping	2012-05-29
52,72	Benjamin	Ahlbäck	94	2	19	Skol SM	Växjö	2012-09-22

800 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.56,55	Benjamin	Ahlbäck	94	10		Natonellt DN Galan	Stockholm/S	2012-08-17

1.500 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.04,56	Benjamin	Ahlbäck	94	5	19	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10

5.000 M POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
17.32,48	Anton	Nilsson	94	1	19	DM i Löpning	Kil	2012-05-29

110 M HÄCK (100 CM) POJKAR 19 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15,21	Carl	Sjöstedt	94	1	+2.2	19	Skol SM	Växjö	2012-09-22

300 M HÄCK (91.4 CM) POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
38,80	Carl	Sjöstedt	94	2	19	Junior SM	Sollentuna	2012-08-12

LÄNGD POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.49	Joel	Valdemarsson	94	1	0.0	19	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

TRESTEG POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.91	Joel	Valdemarsson	94	4	-1.1	19	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08

DISKUS (1.75 KG) POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
29.09	Johan	Askmar	94	1	19	Resultattävling	Karlstad/MÄ	2012-08-16

SLÄGGA (6 KG) POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
46.10	Johan	Askmar	94	1	19	Resultattävling	Karlstad/M	2012-08-16

SPJUT (800 GR) POJKAR 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
63.05	Johannes	Henriksson	93	2		Kasta Loss	Mölnadal	2012-05-05

100 M MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,66	Mathias	Dufournier	90	2. Fh 4	+0.5		Stora SM	Stockholm/S	2012-08-04

200 M MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
21,55	Mathias	Dufournier	90	3. Fh 2	+1.2	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-11

1.500 M MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.05,21	André	Ragnelind	91	5. C-Heat		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07

5.000 M MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
16.01,21	André	Ragnelind	91	4. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-18

5.000 M MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15.18,47	André	Ragnelind	91	8	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10

2.000 M HINDER (91.4 CM) MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.27,89	André	Ragnelind	91	8	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-11

HÖJD MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.72	Douglas	Stenberg	90	8. B-Pool		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07

STAV MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.31	Douglas	Stenberg	90	6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

KULA (7.26 KG) MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.93	Robin	Lindgren	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

DISKUS (2 KG) MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
18.10	Robin	Lindgren	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

SLÄGGA (7.26 KG) MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
73.33	Markus	Johansson	90	2		Folksam Challenge	Uppsala	2012-07-28
40.31	Oscar	Arlestrand	92	3		Sista Chansen	Karlstad/MÄ	2012-12-29
16.66	Robin	Lindgren	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

SPJUT (800 GR) MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24.41	Robin	Lindgren	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

CASTORAMA MÄN 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
910 P	Robin	Lindgren	90	14		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)

(7.93, 24.41, 18.10, 16.66)

300 P 228 P 169 P 213 P

100 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,66	Mathias	Dufournier	90	2. Fh 4	+0.5		Stora SM	Stockholm/S	2012-08-04
11,24	Joakim	Djuvfeldt	93	6. Sh 1	+0.6	19	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10
11,49	Jakob	Masth Larsson	97	2. A-Final	-0.4	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
11,56	Martin	Holm	89	6	-0.5		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
11,77	Mathieu	Nilsson	96	1	0.0	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
11,77	Carl	Sjöstedt	94	5. Fh 3	-1.7	19	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10
11,85	Victor	Pettersson	97	1. Fh 3	+0.8	15	Ungdoms SM	Upplands-Väst	2012-08-10
12,87	Max	Nero	98	3. Fh 2	+0.7	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
14,38	Tobias	Söderberg	98	7 Fh 4	+0.7	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07

100 M HERRAR (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,83	Victor	Pettersson	97	4. Sh 2		15	Ungdoms SM	Upplands-Väst	2012-08-10

100 M HERRAR MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,31	Jakob	Masth Larsson	97	1. Final	+3.2	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2012-08-18
11,71	Mathieu	Nilsson	96	4. Fh 2	+4.1	16	Skol SM	Växjö	2012-09-21
11,78	Victor	Pettersson	97	2	+2.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
14,07	Tobias	Söderberg	98	6	+2.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04

100 M HERRAR MANUELL TID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,1	Jakob	Masth Larsson	97	1	+2.3	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22
11,6	Victor	Pettersson	97	3	+2.3	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

200 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
21,55	Mathias	Dufournier	90	3. Fh 2	+1.2	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-11
22,22	Joakim	Djuvfeldt	93	2. Sh 1	+0.5	19	Junior SM	Sollentuna	2012-08-12
22,42	Carl	Sjöstedt	94	1. Fh 7	+0.3	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08

24,07	Martin	Holm	89	6. Fh 3	-1.1		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
25,69	Eric	Gullberg	97	6. Heat 1	-1.0	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
26,35	Andreas	Djuvfeldt	98	2	+1.2	16	Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29

200 M HERRAR MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
21,93	Joakim	Djuvfeldt	93	5	+2.3	19	Nordisk Juniorlandskamp	Växjö	2012-08-19

200 M HERRAR MANUELL TID MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,0	Andreas	Djuvfeldt	98	3	+4.1	15	Sunnespelen	Sunne	2012-07-22

300 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
35,84	Carl	Sjöstedt	94	5		Folksam Challenge	Uppsala	2012-07-28
37,43	Mathieu	Nilsson	96	Dec	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-26

400 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
49,80	Carl	Sjöstedt	94	1. A-Heat		Råslättspelen	Jönköping	2012-05-29
52,72	Benjamin	Ahlbäck	94	2	19	Skol SM	Växjö	2012-09-22
54,27	Sören	Persson	65	1. Heat 2	45	Veteran SM	Kil	2012-08-05
55,04	Martin	Holm	89	6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

800 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.56,55	Benjamin	Ahlbäck	94	10		Natonellt DN Galan	Stockholm/S	2012-08-17
1.59,61	Sören	Persson	65	2. F-Heat		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2012-07-19
2.10,37	Denny	Pedersen	75	4. Heat 2	35	Veteran SM	Kil	2012-08-03
2.11,05	Jacob	Masth-Larsson	97	9. Heat 9	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
2.12,13	Lars	Olsson	70	2. Heat 1	40	Veteran SM	Kil	2012-08-03
2.12,44	Lars	Lundegård	65	3. Heat 2	45	Veteran SM	Kil	2012-08-03
2.17,83	Magnus	Thorstensson	77	4. Heat 1	35	Veteran SM	Kil	2012-08-03
2.22,46	Lennart	Eriksson	66	11		Stjärnspelen	Arvika	2012-07-29
2.25,01	Mslvolm	Chapman	71	5. Heat 2	40	Veteran SM	Kil	2012-08-03
2.26,25	Per-Anders	Ottersten	61	2. Heat 2	50	Veteran SM	Kil	2012-08-03
2.27,49	Alexander	Svensson	98	1	14	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
2.28,62	Dan	Carlsson	65	3. Heat 1	45	Veteran SM	Kil	2012-08-03
2.32,87	Tobias	Söderberg	98	1	15	Stefan Holmspelen	Kil	2012-06-09
2.34,78	Emil	Ring	97	10	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
2.41,44	Filip	Linde Maspers	97	1	15	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
2.41,73	Max	Nero	98	4. Heat 2	15	Kraftmätningen	Uddevalla	2012-09-01
2.46,14	Andreas	Djuvfeldt	98	6. Heat 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
2.47,20	Erik	Palmqvist	98	7. Heat 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
2.48,68	Tobias	Djuvfeldt	98	8. Heat 2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17

1.500 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	--------------	---------	-------	-------

4.04,56	Benjamin	Ahlbäck	94	5	19	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10
4.05,21	André	Ragnelind	91	5. C-Heat		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
4.17,68	Sören	Persson	65	5		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
4.39,70	Denny	Pedersen	75	7	35	Veteran SM	Kil	2012-08-04
4.41,31	Lars	Lundegård	65	4	45	Veteran SM	Kil	2012-08-04
5.00,22	Magnus	Thorstensson	77	8	35	Veteran SM	Kil	2012-08-04

2.000 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.37,55	Hampus	Balkåsen	97	1		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09
6.38,69	Leif	Helgman	61	2		Resultattävling	Karlstad	2012-08-09

3.000 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.5235	André	Ragnelind	91	4. C-Heat		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2012-07-19
9.23,01	Benjamin	Ahlbäck	94	1	19	Boregalan	Torsby	2012-06-02
10.02,58	Hampus	Balkåsen	95	1	17	DM i Löpning	Kil	2012-05-29

5.000 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
16.01,21	André	Ragnelind	91	4. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-18
15.40,03	Henrik	Örmstedt	78	1. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
15.58,63	Sören	Persson	65	2. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
15.59,52	Lars-Olof	Gäfvert	77	3. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
16.31,25	Fredrik	Nordström	72	6. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
16.39,84	Per	Jung	85	7. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
17.19,76	Lars	Lundegård	65	8. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
17.21,07	Thomas	Julén	82	9. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
17.37,06	Lars	Olsson	70	11. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
17.57,49	Anders	Nilsson	70	12. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
18.02,74	Lennart	Eriksson	66	13. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
18.09,98	Erik	Olsson	84	15. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
18.53,44	Karl-Martin	Nordling	77	16. Heat 2		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
19.42,79	Dan	Carlsson	65	3. Heat 1		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
19.46,18	Magnus	Thorstensson	77	4. Heat 1		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08
19.56,30	Malcolm	Chapman	71	5. Heat 1		DM 5.000 m	Karlstad	2011-06-08

5.000 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15.18,47	André	Ragnelind	91	8	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-10
16.56,79	Fredrik	Nordström	72	2	40	Veteran SM	Kil	2012-08-03
17.32,48	Anton	Nilsson	94	1	19	DM i Löpning	Kil	2012-05-29
17.51,47	Lennart	Eriksson	66	4		DM i Löpning	Kil	2012-05-29
18.12,49	Leif	Helgman	61	2	50	Veteran SM	Kil	2012-08-03
18.48,98	Denny	Pedersen	75	5		DM i Löpning	Kil	2012-05-29

10.000 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
34.36,43	Fredrik	Nordström	72	1		DM 10.000 m	Karlstad	2012-08-09
35.04,64	Leif	Sjöström	68	4	40	Veteran SM	Kil	2012-08-05
37.06,12	Lars	Lundegård	65	2		DM 10.000 m	Karlstad	2012-08-09

37.20,35	Karl-Martin	Nordling	77	4		DM 10.000 m	Karlstad	2012-08-09
37.33,02	Lars	Olsson	70	6		DM 10.000 m	Karlstad	2012-08-09
37.40,54	Leif	Helgman	61	3	50	Veteran SM	Kil	2012-08-05
37.45,76	Lennart	Eriksson	66	6	45	Veteran SM	Kil	2012-08-05
40.35,30	Hans-Erik	Andersson	74	7		DM 10.000 m	Karlstad	2012-08-09
41.00,22	Dan	Carlsson	65	8		DM 10.000 m	Karlstad	2012-08-09
42.36,07	Niclas	Hensing	73	9		DM 10.000 m	Karlstad	2012-08-09
42.45,61	Lars-Erik	Carlsson	56	10		DM 10.000 m	Karlstad	2012-08-09

HALVMARATHON (21.097.5 M) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.13.53	Anders	Eriksson	82	63		Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12
1.16.46	Per	Jacobsen	77	15	35	Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12
1.18.07	Fredrik	Nordström	72	19	40	Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12
1.33.35	Malcolm	Chapman	71	468	40	Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12
1.40.23	Lennart	Johansson	70	1069	40	Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12
1.43.21	Arne	Alm	55	160	55	Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12
1.47.58	Leif	Bergqvist	62	703	50	Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12
2.08.34	Sven-Olof	Andersson	43	180	65	Göteborgsvarvet	Göteborg	2012-05-12

MARATHON (42.195 M) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.36.22	Anders	Eriksson	82	16		Stockholm Marathon	Stockholm	2012-06-02
2.58.38	Lars	Olsson	70	257		Stockholm Marathon	Stockholm	2012-06-02
3.04.20	Fredrik	Eriksson	70	434		Stockholm Marathon	Stockholm	2012-06-02
3.15.17	Fredrik	Nyström	75	935		Stockholm Marathon	Stockholm	2012-06-02
3.24.31	Niclas	Hensing	73	1551		Stockholm Marathon	Stockholm	2012-06-02
3.31.28	Håkan	Bylerius	68	2325		Stockholm Marathon	Stockholm	2012-06-02
4.22.35	Malcolm	Chapman	71	15		Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/Borgrr	2012-09-01
4.45.45	Micael	Åsman	66	9668		Stockholm Marathon	Stockholm	2012-06-02
5.01.33	Dan	Carlsson	65	23		Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/Borgrr	2012-09-01

110 M HÄCK (106.7 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
15,35	Douglas	Stenberg	90	4	+1.8		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
20,10	Magnus	Thorstensson	77	5	-0.9	35	Veteran SM	Kil	2012-08-05

300 M HÄCK (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
38,80	Carl	Sjöstedt	94	2	19	Junior SM	Sollentuna	2012-08-12

400 M HÄCK (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
58,54	Christian	Sjöberg	84	5		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

2.000 M HINDER (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.27,89	André	Ragnelind	91	8	22	Junior SM	Sollentuna	2012-08-11
6.54,10	Hampus	Balkåsen	95	4	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30

3.000 M HINDER (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.52,23	Hampus	Balkåsen	95	6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20

HÖJD HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.08	Philip	Frifelt	89	3		Stora SM	Stockholm/S	2012-08-26
1.96	Richard	Huldén	86	3		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
1.90	Mathieu	Nilsson	96	1	17	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23
1.72	Douglas	Stenberg	90	8. B-Pool		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-07
1.70	Victor	Pettersson	97	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.64	Max	Nero	98	2	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
1.50	Tobias	Söderberg	98	3	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
1.50	Magnus	Thorstensson	77	9	35	Veteran SM	Kil	2012-08-04

STAV HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.31	Douglas	Stenberg	90	6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
3.02	Matheu	Nilsson	96	Dec	17	Lerumskampen	Lerum	2012-05-26
2.57	Henrik	Nordlander	98	4	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-08
1.75	Naser	Shirafkan-Nejad	58	1		Stjärnspelen	Arvika	2012-07-28

LÄNGD HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.40	David	Frykholm	80	2	+1.4		Spansk Tävlning	Sierra Nevada,	2012-07-14
6.49	Joel	Valdemarsson	94	1	0.0	19	Sunnspelen	Sunne	2012-07-22
6.45	Jakob	Mast-Larsson	97	5	+1.9	17	Lag USM	Täby	2012-06-30
6.28	Victor	Pettersson	97	1	+1.2	15	Ungdoms SM	Upplands Väst	2012-08-11
6.16	Mathieu	Nilsson	96	1	+1.4	17	DM i Hopp	Arvika	2012-05-23
5.35	Max	Nero	98	3	+1.1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2012-08-04
4.80	Tobias	Söderberg	98	23	+1.0	14	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-09
4.36	Jakob	Eriksson	98	8. Pool 1	+0.1	15	Kraftmätningen, Kval	Nyköping	2012-05-17
3.88	Naser	Shirafkan-Nejad	58	1	+1.2		Boregalan	Torsby	2012-06-02

TRESTEG HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.91	Joel	Valdemarsson	94	4	-1.1	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2012-07-08
13.68	Mathieu	Nilsson	96	1	+1.6	16	Skol SM	Växjö	2012-09-22
11.88	Max	Nero	98	3	+1.5	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09

KULA (7.26 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
16.27	Ulf	Ankarling	88	4		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
11.53	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
10.21	Johan	Andersson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
9.68	Knut	Jenssen	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
9.43	Christian	Sjöberg	84	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
9.18	Richard	Lindgren	86	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
8.94	Magnus	Thorstensson	77	9	35	Veteran SM	Kil	2012-08-03
8.92	Martin	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
8.87	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29

8.79	David	Mathiasson	80	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
8.78	Naser	Shirafkan-Nejad	58	2	Boregalan	Torsby	2012-06-02
8.70	Pär	Sundström	83	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
8.58	Kaj	Johansson	72	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
8.53	Mats	Lundström	65	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
8.10	Daniel	Larsson	72	3	Boregalan	Torsby	2012-06-02
7.93	Robin	Lindgren	90	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
7.91	Sten-Uirik	Eriksson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
7.90	Jakob	Eriksson	98	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
7.77	Richard	Sjöberg	87	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
7.49	Jonas	Asplund	70	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
7.06	Bernt	Karlsson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
6.97	Anders	Torgisman	84	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
6.43	Lars	Johansson	51	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
6.19	Simon	Hidén	64	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
5.67	Torbjörn	Harborn	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19

DISKUS (2 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
60.72	Ulf	Ankarling	88	1		Friidrottskväll	Stockholm/S	2012-08-07
31.80	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
28.91	Johan	Andersson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
27.18	Mats	Lundström	65	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
26.81	Richard	Lindgren	86	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
25.67	Jonas	Asplund	70	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
25.56	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
23.46	Sten-Uirik	Eriksson	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
22.28	Martin	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
21.00	Knut	Jenssen	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
20.86	Kaj	Johansson	72	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
20.69	David	Mathiasson	80	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
20.30	Christian	Sjöberg	84	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
18.55	Richard	Sjöberg	87	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
18.26	Jakob	Eriksson	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
18.20	Bernt	Karlsson	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
18.10	Robin	Lindgren	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
17.50	Naser	Shirafkan-Nejad	58	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
16.50	Pär	Sundström	83	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
13.17	Anders	Torgisman	84	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
12.73	Simon	Hidén	64	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
12.70	Lars	Johansson	51	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
12.42	Torbjörn	Harborn	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19

SLÄGGA (7.26 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
73.33	Markus	Johansson	90	2		Folksam Challenge	Uppsala	2012-07-28
40.31	Oscar	Arlestrand	92	3		Sista Chansen	Karlstad/MÄ	2012-12-29
26.00	Mats	Lundström	65	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
25.84	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19

24.62	Kaj	Johansson	72	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
23.17	Johan	Andersson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
23.08	David	Mathiasson	80	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
22.14	Christian	Sjöberg	84	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
19.47	Naser	Shirafkan-Nejad	58	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
19.37	Jonas	Asplund	70	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
18.91	Martin	Holm	89	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
18.80	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
18.75	Bernt	Karlsson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
18.36	Knut	Jenssen	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
17.95	Richard	Lindgren	86	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
16.86	Richard	Sjöberg	87	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
16.66	Robin	Lindgren	90	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
16.52	Jakob	Eriksson	98	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
16.20	Sten-Uirik	Eriksson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
15.66	Pär	Sundström	83	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
15.18	Lars	Johansson	51	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
14.61	Anders	Torgisman	84	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
12.21	Simon	Hidén	64	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
8.03	Torbjörn	Harborn	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19

SPJUT (800 GR) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
71.52	Richard	Olsson	89	1		USA Tävlning	El Paso, Texas	2012-03-24
67.60	Marcus	Persson	87	2		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
63.05	Johannes	Henriksson	93	2		Kasta Loss	Möndal	2012-05-05
43.85	Richard	Sjöberg	87	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
40.33	Richard	Lindgren	86	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
40.04	Johan	Andersson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
39.67	Christian	Sjöberg	84	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
38.56	Martin	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
36.62	Magnus	Thorstensson	77	9	35	Veteran SM	Kil	2012-08-05
35.74	Jakob	Eriksson	98	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
33.95	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
33.12	Kaj	Johansson	72	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
32.85	Jonas	Asplund	70	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
32.55	Knut	Jenssen	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
32.32	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
31.34	David	Mathiasson	80	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
29.78	Mats	Lundström	65	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
29.55	Pär	Sundström	83	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
28.70	Naser	Shirafkan Nejad	58	3		Stefan Holmspele	Kil	2012-06-09
24.91	Sten-Uirik	Eriksson	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
24.41	Robin	Lindgren	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
20.35	Bernt	Karlsson	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
19.56	Anders	Torgisman	84	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
17.03	Lars	Johansson	51	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
14.49	Simon	Hidén	64	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
11.39	Torbjörn	Harborn	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19

CASTORAMA HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.805	P Johan	Engberg	81	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06

Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)
(10.73, 33.95, 31.80, 24.38)
513 P 396 P 514 P 382 P

1.773 P	Johan Andersson	88	2	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (10.21, 40.04, 28.91, 23.17) 475 P 491 P 449 P 358 P					
1.538 P	Richard Lindgren	86	3	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (9.18, 40.33, 26.81, 17.95) 399 P 496 P 399 P 244 P					
1.496 P	Mats Lundström	65	4	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.53, 29.78, 27.18, 26.00) 348 P 326 P 408 P 414 P					
1.471 P	Christian Sjöberg	84	5	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (9.43, 39.67, 20.30, 22.14) 418 P 486 P 231 P 336 P					
1.399 P	Martin Holm	89	6	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.92, 38.56, 22.28, 18.91) 379 P 469 P 285 P 266 P					
1.376 P	Michael Shirafkan-Nejad	95	1	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.87, 32.32, 25.56, 18.80) 375 P 369 P 269 P 263 P					
1.368 P	Kaj Johansson	72	2	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.58, 33.12, 20.86, 24.62) 352 P 382 P 247 P 387 P					
1.320 P	David Mathiasson	80	7	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.79, 31.34, 20.69, 23.08) 369 P 353 P 242 P 356 P					
1.313 P	Knut Jenssen	66	2	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (9.68, 32.55, 21.00, 18.36) 436 P 373 P 251 P 253 P					
1.288 P	Jonas Asplund	70	8	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					

(7.49, 32.85, 25.67, 19.37)
263 P 378 P 371 P 276 P

1.234 P	Richard Sjöberg	87	9	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.77, 43.85, 18.55, 16.86) 287 P 547 P 182 P 218 P					
1.105 P	Jakob Eriksson	98	10	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.90, 35.74, 18.26, 16.52) 297 P 425 P 173 p 210 P					
1.053 P	Sten-Uirik Eriksson	66	12	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.91, 24.91, 23.46, 16.20) 298 P 237 P 316 P 202 P					
1.014 P	Naser Shirafkan Nejad	58	3	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.62, 24.51, 17.50, 19.47) 355 P 230 P 151 P 278 P					
994 P	Pär Sundström	83	13	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.70, 29.55, 16.50, 15.66) 362 P 322 P 121 P 189 P					
910 P	Robin Lindgren	90	14	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-10-06
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.93, 24.41, 18.10, 16.66) 300 P 228 P 169 P 213 P					
807 P	Bernt Karlsson	66	4	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-29
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.06, 20.35, 18.20, 18.75) 227 P 146 P 172 P 262 P					
523 P	Anders Torgisman	84	3	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (6.97, 19.56, 13.17, 14.61) 219 P 129 P 13 P 162 P					
420 P	Lars Johansson	51	4	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (6.43, 17.03, 12.70, 15.18) 170 P 73 P 0 P 177 P					
257 P	Simon Hidén	64	5	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (6.19, 14.49, 12.73, 12.21) 148 P 12 P 0 P 97 P					
99 P	Torbjörn Harborn	66	6	Castorama	Karlstad/MÄ	2012-09-19
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					

(5.67, 11.39, 12.42, 8.03)

99 P 0 P 0 P 0 P

STAFETT 4 x 100 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
42,25	IF Göta	Karlstad		4. Fh 1		Stafett SM	Södertälje	2012-09-08
	Mathias	Dufournier	90					
	Joakim	Djuvfeldt	93					
	Carl	Sjöstedt	94					
	Douglas	Stenberg	90					
42,29	IF Göta	Karlstad		4	22	Stafett SM	Södertälje	2012-09-09
	Mathias	Dufournier	90					
	Joakim	Djuvfeldt	93					
	Carl	Sjöstedt	94					
	Douglas	Stenberg	90					
42,41	IF Göta	Karlstad		3		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2012-07-19
	Mathias	Dufournier	90					
	Douglas	Stenberg	90					
	Joakim	Djuvfeldt	93					
	Carl	Sjöstedt	94					
44,51	IF Göta	Karlstad		6		Lag SM	Göteborg/S	2012-06-20
	Martin	Holm	89					
	David	Tegel	87					
	Douglas	Stenberg	90					
	Christian	Sjöberg	84					
47,82	IF Göta	Karlstad		5. Heat 1	17	Lag Ungdoms SM	Täby	2012-06-30
	Niclas	Svensson	96					
	Jacob	Masth-Larsson	97					
	Emil	Ring	96					
	Eric	Gullberg	97					
50,67	Värmland			2. Heat 2	14	Regionsmästerskap	Falun	2012-09-09
	Erik	Vestlund	98	Kils AIK				
	Tobias	Djuvfeldt	98					
	Andreas	Djuvfeldt	98					
	Max	Nero	98					

STAFETT 4 x 400 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.00,41	IF Göta	Karlstad		2	35	Veteran SM	Kil	2012-08-04
	Thomas	Johansson	62					
	Leif	Helgman	61					
	Denny	Pedersen	75					
	Sören	Persson	65					

INOMHUS

DAMER

60 m	Emma Rienas -82	7,32	2. Fh 1		Inomhus EM	2009-03-09	Torrino, Italien
200 m	Marika Johansson -70	23,75	1. Final		Inomhus SM	1993-02-21	Malmö/A
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,40	3		Inomhus EM	1986-02-23	Madrid, Spanien
800 m	Monica Westén -66	2.02,66	4		DN Games	1994-03-08	Stockholm/G
1.000 m	Pia Westin -65	2.54,01	1		Inomhus DM	1993-12-18	Karlstad/V
1.500 m	Pia Westin -65	4.24,81	5		DN Games	1983-01-14	Stockholm/G
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.26,82	2		Canada Tävlning	1983-01-14	Ottawa, Canada
Marathon (42)	Maritha Larsson -55	5.43,55	1		55 Sextimmarslopp	2010-02-06	Karlstad/V
Sextimmar	Maritha Larsson -55	43.637 m	1		55 Sextimmarslopp	2010-02-06	Karlstad/V

60 m Häck († Helena Pihl -55	8,30	5. Sh 2	Inomhus EM	1995-02-04 Sindelfingen, Holla
Höjd Emelie Färdigh -77	1.90	1	Vikingen International	1995-02-04 Göteborg/FH
Stav Karin Sindsjö -87	3.50	4	Inomhus Junior SM	2006-03-03 Västerås/FH
Längd Charlotte Holmström -60	6.30	1	Finsk Tävlings	1983-02-12 Otaniemi, Finland
Tresteg Kristin Franke Björkman -91	13.29	1	Inomhus Junior SM	2010-02-20 Malmö/A
Kula (4 kg) Britt Johansson -49	14.15	1	Resultattävling	1971-02-06 Karlstad/B
Vikt (9.08 kg) Josefin Berg -85	18.27	1	Örebro Indoor Games	2012-01-14 Örebro/T
Vikt (10 kg) Karin Engström -83	15.70	2	Inkastet	2007-01-20 Karlstad/V
Diskus (1 kg) Sofia Larsson -88	53.76	4. A-Pool	World Indoor Trowing	2011-03-12 Växjö/T
Femkamp Monica Westén -66	4.471 P	1	Inomhus SM Mångkamp	1992-01-25 Karlstad/V
60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,57, 1.82, 11.32, 6.03, 2.08,20) 1.002 P 1.003 P 616 P 859 P 991 p 1.002 P 2.005 P 2.621 P 3.480 P 4.471 P				
Stafett 4 x 200 m	1.40,09	1. Heat 1	ÖIS Vinterspel	1989-01-14 Göteborg/FH
Marika Johansson -70 Catarina Widing -70 Monica Strand -65 Ann-Louise Skoglund -62				
Udda Grenar				
100 m Emma Rienas -82	12,04	4	Finsk Tävlings	2006-02-04 Tampere, Finland
150 m Emma Rienas -82	18,32	2. Heat 1	Resultattävling	2003-01-14 Karlstad/V
300 m Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1	Resultattävling	2000-02-15 Karlstad/V
600 m Monica Westén -66	1.28,10	Hex	Inomhus SM Mångkamp	1990-02-04 Karlstad/V
1 Mile (1.609 Maria Karlsson -67	4.45,53	2	USA Tävlings	1994-01-21 Fayetteville
2.000 m Liz Hjalmarsson -59	6.11,0m	5	USA Tävlings	1982-03-07 Columbia
2 Miles (3.21 Liz Hjalmarsson -59	10.08,60	3	USA Tävlings	1982-02-06 Lincoln
50 m Häck († Britt Johansson -49	8,8m	Pen	Femkampstävling	1971-01-25 Karlstad/B
60 Yard Häck Monika Klebe -64	8,04	3	USA Tävlings	1988-03-05 Jonesboro
300 m Häck Monica Westén -66	40,92	1	Resultattävling	1993-02-06 Sundsvall
Femkamp Britt Johansson -49	3.917 P	1	Femkampstävling	1971-01-25 Karlstad/B
50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 13.71, 5.13, 1.53, 27,2) Har ej poängtabell för 50 m häck				
Sexkamp Monica Westén -66	5.473 P	1	Inomhus SM Mångkamp	1990-02-03-04 Karlstad/V
60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 60 m, Längd, 600 m (8,57, 1.82, 11.18, 7,86, 6.13, 1.28,10) 1.002 P 1.003 P 607 P 892 P 890 P 1.079 P 1.002 P 2.005 P 2.612 P 3.502 P 4.392 P 5.473 P				
K 22				
60 m Emma Rienas -82	7,43	2. Final	Inomhus SM	2004-02-21 Göteborg/FH
Caroline Sandsjoe -92	7,43	1. Final	Inomhus SM	2012-02-18 Örebro/T
200 m Marika Johansson -70	24,29	2. Sh 1	Inomhus SM	1992-02-16 Göteborg/FH
400 m Ann-Louise Skoglund -62	52,85	3. Sh 2	Inomhus EM	1982-03-06 Milano, Italien
800 m Lena Bergström -55	2.10,4m	2	Finska Inomhusmästersk	1974-03-01 Turku (Åbo), Finland
1.000 m Karin Lindberg -68	2.57,64	2	USA Tävlings	1988-02-05 Lawrence
1.500 m Liz Hjalmarsson -59	4.30,5m	2	Inomhus RM	1979-01-27 Göteborg/Sc
3.000 m Karin Lindberg -68	9.34,55	2	Resultattävling	1987-01-11 Lidingö/B
60 m Häck († Ann-Louise Skoglund -62	8,47	1. Final	Faluhusspelen	1983-01-15 Falun/L

Höjd	Emelie Färdigh -77	1.90	1		Vikingen International	1995-02-04 Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3.50	4	19	Inomhus Junior SM	2006-03-03 Västerås/FH
Längd	Pia Sandberg -63	6.12	1		Faluhusspelen	1984-01-14 Falun/L
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13.29	1	19	Inomhus Junior SM	2010-02-20 Malmö/A
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	14.15	1		Resultattävling	1971-02-06 Karlstad/B
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	14.99	2		Tävling av vikt	2005-02-03 Karlstad/V
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37.62	4	17	World Indoor Trowing	2011-03-12 Växjö/T
Femkamp	Maria Richtnér -73	3.974 P	2		Inomhus SM Mångkamp	1992-01-25 Karlstad/V
60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24) 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P 948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P						
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Inomhus EM	1996-03-08 Stockholm/G
Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82						
Udda Grenar						
150 m	Emma Rienas -82	18,32	2. Heat 1		Resultattävling	2003-01-14 Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1		Resultattävling	2000-02-15 Karlstad/V
600 m	Heléne Friberg -66	1.37,92	Hex		Inomhus SM Mångkamp	1987-01-25 Haparanda
1 Mile (1.609)	Karin Lindberg -68	4.52,70	5		USA Tävlning	1988-02-13 Oklahoma City
2.000 m	Anna Andersson -82	7.16,32	1		Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V
2 Miles (3.21)	Liz Hjalmarsson -59	10.28,0m	1		USA Tävlning	1981-02-14 Campaign
50 m Häck (€ Britt Johansson -49		8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25 Karlstad/B
60 Yard Häcl	Andrea Nybäck -90	8,19	1. Final		USA Tävlning	2010-02-19 New York, NY
Femkamp	Britt Johansson -49	3.917 P	1		Femkampstävling	1971-01-25 Karlstad/B
50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 13.71, 5.13, 1.53, 27,2) Har ej poängtabell för 50 m häck						
Sexkamp	Heléne Friberg -66	4.735 P	2		Inomhus SM Mångkamp	1987-01-24-25 Haparanda
60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 60 m, Längd, 600 m (8,91, 1.72, 10.11, 8,29, 5.66, 1.37,92) 929 P 879 P 537 P 760 P 747 P 883 P 929 P 1.808 P 2.345 P 3.105 P 3..852 P 4.735 P						
K 20						
60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,43	1. Final		Inomhus SM	2012-02-18 Örebro/T
200 m	Caroline Sandsjoe -92	24,31	1. A-Heat		Landskamp I	2012-02-11 Steinkjer, Norge
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,85	3. Sh 2		Inomhus EM	1982-03-06 Milano, Italien
800 m	Lena Bergström -55	2.10,4m	2		Finska Inomh	1974-03-01 Turku (Åbo), Finland
1.000 m	Karin Lindberg -68	2.57,64	2		USA Tävlning	1988-02-05 Lawrence
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.30,5m	2		Inomhus RM	1979-01-27 Göteborg/Sc
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.34,55	2		Resultattävling	1987-01-11 Lidingsö/B
60 m Häck (€ Ann-Louise Skoglund -62		8,61	3. Final		Inomhus RM	1980-02-10 Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.90	1		Vikingen Inte	1995-02-04 Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3.50	4	19	Inomhus Jun	2006-03-03 Västerås/FH
Längd	Pia Sandberg -63	6.11	1	22	Inomhus JP	1983-02-20 Malmö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13.29	1	19	Inomhus Jun	2010-02-20 Malmö/A
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.29	4		Finska Inomh	1974-03-01 Turku (Åbo), Finland
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12.86	7		Inomhus SM	2001-02-17 Göteborg/FH
Vikt (9.08 kg)	Julia Karlsson -95	13.24	3		Örebro Indoc	2012-01-14 Örebro/T
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37.62	4	17	World Indoor	2011-03-12 Växjö/T
Femkamp	Maria Richtnér -73	3.974 P	2		Inomhus SM	1992-01-25 Karlstad/V
60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24) 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P 948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P						

Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Inn	1996-03-08 Stockholm/G
	Charlotte Nordh -82					
	Maria Moilanen -82					
	Jessica Palm -82					
	Karin Jansson -82					
Udda Grenar						
150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4		Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1		Resultattävling	2000-02-15 Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28 Stockholm/J
1 Mile (1.609)	Karin Lindberg -68	4.52,70	5		USA Tävlning	1988-02-13 Oklahoma City, Oklahoma
2.000 m	Anna Andersson -82	7.16,32	1		Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V
50 m Häck (€ Ann-Marie Rudqvist -54		8,8m	Pen		Femkampstä	1971-01-25 Karlstad/B
60 Yard Häcl	Andrea Nybäck -90	8,19	1. Final		USA Tävlning	2010-02-19 New York, NY, USA
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.588 P	3		Femkampstävling	1971-01-25 Karlstad/B
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m					
	(8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m) Har ej poängtabell för 50 m häck					

F 19

60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2009-03-07 Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	2003-01-25 Karlstad/V
400 m	Susanne Mellgren -74	57,18	1		Resultattävling	1993-02-03 Karlstad/V
	Ann-Louise Skoglund -62	53,3m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-25 Göteborg/Sc
800 m	Lena Bergström -55	2.10,4m	2		Finska Inomhusmästersk	1974-03-01 Turku (Åbo)
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20 Karlstad/V
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.32,3m	1		Inomhus RM	1976-02-14 Falun/L
1.500 m (Övt	Karin Lindberg -68	4.31,01	3	22	Inomhus Junior SM	1987-02-08 Luleå/A
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.34,55	2		Resultattävling	1987-01-11 Lidingö/B
60 m Häck (€ Ann-Louise Skoglund -62		8,61	3. Final		Inomhus RM	1980-02-10 Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.90	1		Vikingen International	1995-02-04 Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3.50	4	19	Inomhus Junior SM	2006-03-03 Västerås/FH
Längd	Charlotte Holmström -60	5.94	1		Resultattävling	1977-12-22 Karlstad/B
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13.29	1	19	Inomhus Junior SM	2010-02-20 Malmö/A
Kula (4 kg)	Amanda Öberg -90	12.96	1		Götas Ungdomsspel	2008-01-27 Karlstad/V
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12.86	7		Inomhus SM (Uppvisning)	2001-02-17 Göteborg/FH
Vikt (9.08 kg)	Julia Karlsson -95	13.24	3		Örebro Indoor Games	2012-01-14 Örebro/T
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37.62	4	17	World Indoor Trowing	2011-03-12 Växjö/T
Femkamp	Maria Richtnér -73	3.974 P	2		Inomhus SM Mångkamp	1992-01-25 Karlstad/V
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m					
	(8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24)					
	948 P 736 P 676 P 780 P 834 P					
	948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P					

Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08 Stockholm/G
	Charlotte Nordh -82					
	Maria Moilanen -82					
	Jessica Palm -82					
	Karin Jansson -82					

Udda Grenar

150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4		Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1		Resultattävling	2000-02-15 Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28 Stockholm/J
2.000 m	Johanna Kaikkonen -86	7.51,97	2		Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V
50 m Häck (€ Ann-Marie Rudqvist -54		8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25 Karlstad/B

Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.588 P	3		Femkampstävling	1971-01-25 Karlstad/B
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m) Har ej poängtabell för 50 m häck					
F 18						
60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2009-03-07 Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	2003-01-25 Karlstad/V
400 m	Emilia Segerdahl -91	59,16	3. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-11 Malmö/A
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3m	2		Finska Inomhusmästersk	1975-02-20 Turku (Åbo)
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20 Karlstad/V
1.500 m	Erica Andersson -70	4.32,22	6		Finska Inomhusmästersk	1988-02-28 Tampere, FIN
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.44,22	2		Nordiska Inomhusmäst	1986-02-16 Lidingö/B
60 m Häck (Ann-Louise Skoglund -62	8,61	3. Final		Inomhus RM	1980-02-10 Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.90	1		Vikingen International	1995-02-04 Göteborg/FH
Stav	Eline Lind -82	3.31	5	18	Inomhus Junior SM	1999-02-28 Malmö/A
Längd	Charlotte Holmström -60	5.94	1		Resultattävling	1977-12-22 Karlstad/B
Tresteg	Kristin Björkman -91	12.09	1	16	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-11 Malmö/A
Kula (4 kg)	Amanda Öberg -90	12.96	1		Götas Ungdomsspel	2008-01-27 Karlstad/V
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12.86	7		Inomhus SM (Uppvisning	2001-02-17 Göteborg/FH
Vikt (9.08 kg)	Julia Karlsson -95	13.24	3		Örebro Indoor Games	2012-01-14 Örebro/T
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37.62	4	17	World Indoor Trowing	2011-03-12 Växjö/T
Femkamp	Emelie Färdigh -77	3.687 P	1	18	Inomhus JSM Mångkamp	1994-02-12 Göteborg/FH
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (9,28, 1.82, 10.88, 5.61, 2.44,16) 852 P 1.003 P 574 P 732 P 526 P 852 P 1.855 P 2.429 P 3.161 P 3.687 P					
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Inomhus EM	1996-03-08 Stockholm/G
	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82					
Udda Grenar						
150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4		Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Amanda Sanscez -84	44,90	1. Heat 1		Resultattävling	2001-01-09 Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28 Stockholm/J
2.000 m	Johanna Kaikkonen -86	7.51,97	2		Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V
50 m Häck (Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25 Karlstad/B
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.588 P	3		Femkampstävling	1971-01-25 Karlstad/B
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m) Har ej poängtabell för 50 m häck					
F 17						
60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2009-03-07 Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	2003-01-25 Karlstad/V
400 m	Emilia Segerdahl -91	59,16	3. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-11 Malmö/A
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3m	2		Finska Inomhusmästersk	1975-02-20 Turku (Åbo)
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20 Karlstad/V
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.33,2m	1		Inomhus RM	1975-03-01 Göteborg/Sc
60 m Häck (Caroline Sandsjoe -92	8,43	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2008-03-08 Stockholm/SH
60 m Häck (Ann-Louise Skoglund -62	8,65	1. Final		Inomhus RM	1978-02-12 Falun/L
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	1		Vikingen International	1994-01-29 Göteborg/FH
Stav	Eline Lind -82	3.31	5	18	Inomhus Junior SM	1999-02-28 Malmö/A
Längd	Charlotte Holmström -60	5.94	1		Resultattävling	1977-12-22 Karlstad/B
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.36	1	17	Örebro Indoor Games	2008-01-12 Örebro/M
Kula (3 kg)	Pia Ankarling -86	15.51	1	17	Inomhus Ungdoms SM	2003-03-16 Malmö/A
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	12.11	2	18	Match IF Göta-Mölnåls	1971-01-30 Karlstad/B
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	42.43	2	17	World Indoor Trowing	2012-03-11 Växjö/T
Vikt (9.08 kg)	Julia Karlsson -95	13.24	3		Örebro Indoor Games	2012-01-14 Örebro/T
Femkamp	Emelie Färdigh -77	3.860 P	1	16	Inomhus USM Mångkamp	1993-01-29 Malmö/A
	60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m					

(9,54, 1.79, 11.57, 5.54, 2.02,12)
 835 P 1.041 P 741 P 879 P 364 P
 835 P 1.876 P 2.617 P 3.496 P 3.860 P

Femkamp Emelie Färdigh -77 3.687 P 1 18 Inomhus JSM Mångkamp 1994-02-12 Göteborg/FH
 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m
 (9,28, 1.82, 10.88, 5.61, 2.44,16)
 852 P 1.003 P 574 P 732 P 526 P
 852 P 1.855 P 2.429 P 3.161 P 3.687 P

Stafett 4 x 200 m 1.49,83 1. Heat 2 14 Invigning Innomhus EM 1996-03-08 Stockholm/G
 Charlotte Nordh -82
 Maria Moilanen -82
 Jessica Palm -82
 Karin Jansson -82

Udda Grenar

150 m Rebecka Fahlgren -87 20,02 2. Heat 2 Resultattävling 2003-01-14 Karlstad/V
 300 m Amanda Sanscez -84 44,90 1. Heat 1 Resultattävling 2001-01-09 Karlstad/V
 600 m Gunilla Collander -54 1.38,3m 1 18 Inomhus UP 1971-02-28 Stockholm/J
 2.000 m Johanna Kaikkonen -86 7.51,97 2 Resultattävling 2002-01-17 Karlstad/V
 50 m Häck (8 Ann-Marie Rudqvist -54 8,8m Pen Femkampstävling 1971-01-25 Karlstad/B

Femkamp Ann-Marie Rudqvist -54 3.588 P 3 Femkampstävling 1971-01-25 Karlstad/B
 50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m
 (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m) Har ej poängtabell för 50 m häck

F 16

60 m Ann-Louise Skoglund -62 7,61 1. Final Inomhus RM 1977-03-12 Falun/L
 200 m Elin Lundqvist -86 25,08 1. Heat 3 17 Götas Ungdomsspel 2002-01-07 Karlstad/V
 400 m Emilia Segerdahl -91 59,16 3. Final 16 Inomhus Ungdoms SM 2007-03-11 Malmö/A
 600 m Gunilla Collander -54 1.39,6m 1 16 Inomhus UP 1970-03-08 Göteborg/Sc
 800 m Liz Hjalmarsson -59 2.12,3m 2 Finska Inomhusmästersk 1975-02-20 Åbo, Finland
 1.000 m Linnea Martinsson -91 3.03,58 1 15 Inomhus Ungdoms DM 2006-02-11 Karlstad/V
 1.500 m Liz Hjalmarsson -59 4.33,2m 1 Inomhus RM 1975-03-01 Göteborg/Sc
 60 m Häck (7 Caroline Sandsjoe -92 8,43 2. Final 16 Inomhus Ungdoms SM 2008-03-08 Stockholm/SH
 Höjd Emelie Färdigh -77 1.79 Pen 16 Inomhus USM Mångkamp 1993-01-29 Malmö/A
 Stav Eline Lind -82 3.17 2 16 Inomhus Ungdoms SM 1998-03-15 Göteborg/FH
 Längd Emma Björkman -86 5.80 3 17 Inomhus Ungdoms SM 2002-03-09 Västerås/FH
 Tresteg Kristin Björkman -91 12.09 1 16 Inomhus Ungdoms SM 2007-03-11 Malmö/A
 Kula (3 kg) Agnes Larsson -97 14.08 2 15 Inomhus Ungdoms SM 2012-02-26 Göteborg/FH
 Diskus (1 kg) Nadia Shirafkan-Nejad -95 37.62 4 17 World Indoor Trowing 2011-03-12 Växjö/T
 Vikt (9.08 kg) Julia Karlsson -95 12.24 5 16 Inomhus Ungdoms SM 2011-02-20 Huddinge/S
 Femkamp Emelie Färdigh -77 3.860 P 1 16 Inomhus USM Mångkamp 1993-01-29 Malmö/A
 60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m
 (9,54, 1.79, 11.57, 5.54, 2.02,12)
 835 P 1.041 P 741 P 879 P 364 P
 835 P 1.876 P 2.617 P 3.496 P 3.860 P

Stafett 4 x 200 m 1.49,83 1. Heat 2 14 Invigning Innomhus EM 1996-03-08 Stockholm/G
 Charlotte Nordh -82
 Maria Moilanen -82
 Jessica Palm -82
 Karin Jansson -82

Udda Grenar

150 m Rebecka Fahlgren -87 20,02 2. Heat 2 Resultattävling 2003-01-14 Karlstad/V
 300 m Lena Osbrink -74 46,56 2. B-Final Resultattävling 1990-12-18 Karlstad/V
 60 m Häck (8 Ann-Louise Skoglund -62 8,65 1. Final Inomhus RM 1978-02-12 Falun/L
 Kula (4 kg) Lena Odhe -65 10.91 2 16 Inomhus UP 1980-02-09 Göteborg/SC

F 15

60 m Ann-Louise Skoglund -62 7,61 1. Final Inomhus RM 1977-03-12 Falun/L
 200 m Jessica Palm -82 25,24 1. A-Heat 15 Rödgrön Röra 1997-03-01 Göteborg/FH
 400 m Anna Wennberg -70 1.04,17 2. Fh 3 16 Inomhus Ungdoms SM 1985-02-09 Solna
 600 m Viktoria Ganterud -81 1.47,59 Pen 15 Inomhus USM Mångkamp 1996-02-03 Göteborg/FH
 800 m Karin Lindberg -68 2.21,55 2 15 Festispelen 1983-02-20 Falun/L

1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.03,58	1	15	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11 Karlstad/V
1.500 m	Chatarina Fredriksson -60	4.44,8m	3	16	Inomhus UP	1975-03-02 Göteborg/Sc
60 m Häck (7	Caroline Sandsjoe -92	8,78	1. Heat 1	15	Inomhus Ungdoms DM	2007-01-27 Karlstad/V
Höjd	Victoria Dronsfield -91	1.71	1	15	Inomhus Ungdoms SM	2006-03-05 Västerås/FH
Stav	Anna Ogenvall -92	2.61	13	15	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-10 Malmö/A
Längd	Jessica Palm -82	5.59	1	15	Inomhus Ungdoms SM	1997-03-16 Malmö/A
Tresteg	Frida Johansson -95	11.13	5	15	Inomhus Ungdoms SM	2010-02-27 Norrköping/S
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	14.08	2	15	Inomhus Ungdoms SM	2012-02-26 Göteborg/FH
Femkamp	Frida Johansson -95	3.841 P	5	15	Inomhus USM Mångkamp	2010-03-06 Stockholm/SH
60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m (9,29, 1.53, 9.44, 4.94, 1.50,69))						
970 P 842 P 683 P 797 P 549 P						
970 P 1.812 P 2.495 P 3.292 P 3.841 P						
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08 Stockholm/G
Charlotte Nordh -82						
Maria Moilanen -82						
Jessica Palm -82						
Karin Jansson -82						
Udda Grenar						
150 m	Erica Persson -88	20,12	3. Heat 2		Resultattävling	2003-01-14 Karlstad/V
300 m	Emma Forsberg -90	47,72	1. Heat 1		Resultattävling	2004-01-15 Karlstad/V
60 m Häck (8	Ann-Louise Skoglund -62	8,79	1. Final		Inomhus RM	1977-03-13 Falun/L
Kula (4 kg)	Lena Odhe -65	10.91	2	16	Inomhus UP	1980-02-09 Göteborg/SC
F 14						
60 m	Jessica Palm -82	7,85	2. Final	14	Regionsfinal	1996-03-31 Örebro/M
	Ann-Louise Skoglund -62	7,5m	3. Fh 2		Inomhus RM	1976-02-14 Falun/L
200 m	Emilia Segerdahl -91	26,35	1. Heat 1	14	Götas Ungdomsspel	2005-01-30 Karlstad/V
400 m	Anita Nordh -57	1.04,2m	1	14	Match IF Göta - Mölndals	1971-01-30 Karlstad/B
600 m	Ella Sjödén -97	1.47,87	1. Heat 2	13	Örebro Indoor Games	2010-01-10 Örebro/M
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.24,8m	1	14	Inomhus UP	1973-03-04 Falun/L
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20 Karlstad/V
60 m Häck (7	Karin Jansson -82	9,17	1. Final	14	Regionsfinal	1996-03-31 Örebro/M
Höjd	Izabelle Kjellberg -96	1.63	1	14	Inomhus Ungdoms DM	2010-02-07 Karlstad/V
Stav	Anna Ogenvall -92	2.55	1	14	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11 Karlstad/V
Längd Hoppz	Jessica Palm -82	5.53	1	14	Festisspelen	1996-03-24 Falun/L
Längd	Alexandra Larsson -98	5.18	1	14	Inomhus DM	2012-02-05 Karlstad/V
Tresteg	Anna-Karin Byström -81	10.11	1		Vintertestet	1995-01-11 Karlstad/V
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	12.88	5	15	Örebro Indoor Games	2011-01-15 Örebro/T
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08 Stockholm/G
Charlotte Nordh -82						
Maria Moilanen -82						
Jessica Palm -82						
Karin Jansson -82						
Udda Grenar						
300 m	Emma Forsberg -90	47,72	1. Heat 1		Resultattävling	2004-01-15 Karlstad/V
2.000 m	Malin Barrulf -90	8.36,0m	1		Resultattävling	2003-01-13 Karlstad/V
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	9.59	1	14	Inomhus UP	1968-03-02 Göteborg/SC
F 13						
60 m	Karin Jansson -82	8,02	1. Final	13	Festisspelen	1995-03-26 Falun/L
200 m	Emilia Segerdahl -91	27,41	1. Heat 14	13	Götas Ungdomsspel	2004-01-24 Karlstad/V
400 m	Julia Björkengren -98	1.09,72	1. Heat 3	12	Sätraspelen Inomhus	2010-02-21 Stockholm/SH
600 m	Ella Sjödén -97	1.47,87	1. Heat 2	13	Örebro Indoor Games	2010-01-10 Örebro/M
800 m	Ella Sjödén -97	2.27,00	3 Heat 3	13	Nordea Reginsmästerska	2010-03-21 Karlstad/V
1.000 m	Emilia Segerdahl -91	3.08,01	2. Heat 1	14	Regionsfinal	2004-03-20 Karlstad/V
60 m Häck (7	Jessica Palm -82	9,37	1. Final	13	Vikingen International	1995-02-05 Göteborg/FH
Höjd	Lovisa Sonesson -92	1.61	1	13	Distriktskampen	2005-02-20 Karlstad/V
Stav	Maria Lidén 92	1.92	12	14	Regionsmästerskap	2005-03-19 Västerås

Längd Hoppz	Jessica Palm -82	5.48	1	13	Festisspelen	1995-03-26 Falun/L
Tresteg Hopz	Anna Domeij -87	9.92	1	14	Team Sportia Games	2000-12-09 Örebro/M
	Mona Mansor -89	9.92	4	14	Götas Ungdomsspel	2002-01-27 Karlstad/V
Kula (2 kg)	Elisabeth Höglund -90	12.42	2	13	Götas Ungdomsspel	2003-03-01 Karlstad/V
Kula (3 kg)	Mona Mansor -89	11.51	1	13	Götas Ungdomsspel	2002-01-26 Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m		2.09,36	3. Heat 1	12	Invigning Innomhus EM	1996-03-08 Stockholm/G
	Paula Zethson -85					
	Madelen Olsson -85					
	Emma Björkman -86					
	Madeleine Pettersson -84					
Udda Grenar						
300 m	Sofie Jernstedt -72	53,5m	2. Heat 2	12	Startskottet	1984-01-07 Karlstad/B
2.000 m	Malin Barrulf -90	8.36,0m	1		Resultattävling	2003-01-13 Karlstad/V
F 12						
60 m	Anna Werme -74	8,37	1. Final	12	Festisspelen	1986-02-02 Falun/L
200 m	Hanna Heinemann -97	28,94	2. Heat 10	12	Marsspelen	2009-04-05 Örebro/M
400 m	Julia Björkengren -98	1.09,72	1. Heat 3	12	Sätraspelen Innomhus	2010-02-21 Stockholm/SH
600 m	Therese Larsson -79	1.54,67	1. Heat 1	12	Inomhus Ungdoms DM	1991-04-13 Karlstad/V
800 m	Emma Björkman -86	2.32,06	2	11	Folksamspelen	1997-02-09 Karlstad/V
1.000 m	Lydia Martinsson -94	3.35,1m	1	12	Resultattävling	2005-12-17 Karlstad/V
60 m Häck (7	Frida Johansson -95	10,21	1. Heat 1	13	Distriktskampen	2007-03-03 Karlstad/V
Höjd	Madelen Olsson -85	1.49	2	12	Inomhus Ungdoms DM	1996-12-07 Karlstad/V
Stav	Karin Engström -83	1.70	1	14	Länsförsäkringar Cup	1995-01-21 Karlstad/V
Längd Hoppz	Claudia Payton -98	4.95	1	12	Götas Ungdomsspel	2010-01-23 Karlstad/V
Kula (2 kg)	Julia Karlsson -95	11.05	3	13	Folksamspelen	2007-02-24 Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m		2.09,36	3. Heat 1	12	Invigning Innomhus EM	1996-03-08 Stockholm/G
	Paula Zethson -85					
	Madelen Olsson -85					
	Emma Björkman -86					
	Madeleine Pettersson -84					
Udda Grenar						
300 m	Sofie Jernstedt -72	53,5m	2. Heat 2	12	Startskottet	1984-01-07 Karlstad/B
Längd	Jessica Palm -82	4.25	6		Resultattävling	1994-02-01 Karlstad/V
F 11						
60 m	Emilia Segerdahl -91	8,70	1. A-Final	11	Götas Ungdomsspel	2002-01-26 Karlstad/V
200 m	Emilia Segerdahl -91	29,68	2. Heat 2	12	Götas Ungdomsspel	2002-01-27 Karlstad/V
400 m	Caroline Andersson -92	1.15,78	2	11	Folksamspelen	2003-02-22 Karlstad/V
600 m	Caroline Andersson -92	1.58,67	1	11	Inomhus Ungdoms DM	2003-03-01 Karlstad/V
800 m	Emma Björkman -86	2.32,06	2	11	Folksamspelen	1997-02-09 Karlstad/V
1.000 m	Ann-Louise Skoglund -62	4.04,6m	1	12	Kval Triangelmatch	1973-02-22 Karlstad/B
60 m Häck (7	Erika Persson -88	10,98	1. Heat 3	11	Milkospelen	1999-02-27 Karlstad/V
Höjd	Hedvig Pettersson -00	1.46	1	11	Marsspelen	2011-03-27 Örebro/T
Längd Hoppz	Ann-Louise Skoglund -62	4.62	1	12	Triangelmatch	1973-03-24 Örebro
	Paula Zethson -85	4.62	2	11	Festisspelen	1996-03-23 Falun/L
Kula (2 kg)	Julia Karlsson -95	9.11	2	11	Marsspelen	2006-03-26 Örebro/M
Udda Grenar						
300 m	Linda Eriksson -73	57,3m	1. Heat 1	12	Startskottet	1984-01-07 Karlstad/B
Herrar						
60 m	Tommy Björnqvist -58	6,77	1		Faluhusspelen	1983-01-15 Falun/A
	Niclas Broström -77	6,77	1. A-Final		RödBlå Vinter	2002-02-09 Göteborg/FH
200 m	Johan Engberg -81	20,95	2. Fh 8		Inomhus EM	2002-03-01 Wien, AUS
400 m	Jacob Stafstedt -78	47,99	3. Heat 1		Globengalan 1999	1999-02-25 Stockholm/G
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-15 Göteborg/Sc
800 m	Lars Appelqvist -74	1.50,66	2. Final		Inomhus SM	1998-02-15 Eskilstuna/M
1.000 m	Stefan Wangsson -69	2.27,6m	1. A-Heat		Höstrusket	1994-12-14 Karlstad/V
1.500 m	Pererik Hagberg -45	3.47,0m	5		Inomhus EM	1974-03-09 Göteborg/Sc
	Stefan Wangsson -69	3.47,18	4		DN Games	1996-02-25 Stockholm/G
3.000 m	Claes Nyberg -71	8.02,80	2. A-Final		Inomhus SM	1999-02-13 Stockholm/SH
3.000 m (öve	Claes Nyberg -71	7.58,30	4		Star Games	1999-02-09 Tammerfors

60 m Häck (1 Christian Sjöberg -84	8,05	1. Final	Pallaspelen	2007-01-28 Malmö/A
Höjd Rune Almén -52	2.24	1	Resultattävling	1976-12-12 Skoghall
Stav Ingemar Jernberg -50	5.02	1	USA Tävlning	1971-02-24 Idaho, USA
Längd Magnus Åhlén -78	7.75	1	USA Tävlning	2004-02-20 New York, NY
Tresteg Tord Henriksson -65	16.04	1	Norska Inomhusmästersk	1985-02-03 Oslo, Norge
Kula (7.26 kg) Bo Henriksson -63	18.55	2	Våxnässpelen	1988-01-23 Karlstad/V
Vikt (15.88 kg) Marcus Johansson -90	20.85	3	Inomhus SM	2011-02-26 Göteborg/FH
Vikt (18 kg) Mårten Ejdervall -74	16.90	4	Inomhus SM	2008-02-23 Malmö/A
Diskus (2 kg) Ulf Ankarling -88	49.70	7. A-Pool	World Indoor Throwing	2011-03-12 Växjö/T
Sjukamp Rajne Svenssohn -78	5.369 P	1	USA Tävlning	2004-03-12-13 Fayetteville
60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m (7,46, 6.67, 13.19, 1.93, 8,45, 4.40, 2.39,00) 726 P 736 P 679 P 740 P 872 P 731 P 885 P 726 P 1.462 P 2.141 P 2.881 P 3.753 P 4.484 P 5.369 P				
Stafett 4 x 200 m	1.26,10	1	Inomhus SM	2007-02-25 Göteborg/FH
Johan Engberg -81 Simon Johansson -87 Fredrik Johansson -86 Christian Sjöberg -84				
Udda Grenar				
150 m Johan Engberg -81	15,79	1	Resultattävling	2003-01-14 Karlstad/V
300 m Jacob Stafstedt -78	34,27	1. Heat 2	Resultattävling	1999-02-02 Karlstad/V
600 m Lars Appelqvist -74	1.21,56	1	Resultattävling	1998-01-15 Karlstad/V
1 Mile (1.609 Magnus Karlsson -78	4.40,57	10	USA Tävlning	1999-01-15 Houston, USA
2.000 m Henrik Örnstedt -78	5.44,6m	1	Resultattävling	2006-02-09 Karlstad/V
5.000 m Per Jacobsen -77	14.19,29	11	GE Galan	2006-02-02 Stockholm/G
60 Yard Häcl Rajne Svenssohn -78	7,65	Hep	USA Tävlning	2003-12-02 Riverdale, USA
Niokamp Peter Ljung -60	6.053 P	2	Mångkampstävling	1982-03-06-07 Växjö/T
60 m, Kula (7.26 kg), Längd, Höjd, 3 x 80 m, 60 m Häck (106,7 cm), Diskus (2 kg), Stav, 1.000 m (7,37, 13.41, 6.61, 1.79, 29,8,, 9,11, 45.12, 3.50, 2.57,4)				
M 22				
60 m Niclas Broström -77	6,81	2. Final	22 Inomhus Junior SM	1998-02-08 Bollnäs/H
200 m Johan Engberg -81	20,95	2. Fh 8	Inomhus EM	2002-03-01 Wien, Österrike
400 m Jacob Stafstedt -78	47,99	3. Heat 1	Globengalan 1999	1999-02-25 Stockholm/G
Sven Nylander -62	47,8m	1. Final	Inomhus RM	1981-01-15 Göteborg/Sc
800 m Johan Bagge -84	1.52,02	2	GE Galan	2005-02-15 Stockholm/G
1.000 m Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18 Inomhus UP	1972-02-11 Göteborg/Sc
1.500 m Peter Koskenkorva -67	3..51,46	2	Inomhus SM	1988-02-21 Haparanda
3.000 m Peter Koskenkorva -67	8.22,3m	1	Resultattävling	1989-01-24 Karlstad/V

3.000 m (öve Stefan Wagnsson -69	8.12,72	3		Inomhus SM	1991-02-17 Luleå
60 m Häck (1Björn Norén -75	8,19	5. Final	22	Inomhus Junior SM	1997-02-22 Eskilstuna/M
Höjd Rune Almén -52	2.23	1		Inomhus RM	1974-02-01 Falun/L
Stav Ingemar Jernberg -50	5.02	1		USA Tävlning	1971-02-24 Idaho, USA
Längd Ulf Johansson -66	7.49	1	22	Inomhus Junior SM	1988-02-13 Solna/S
Tresteg Tord Henriksson -65	16.04	1		Norska Inomhusmästersk	1985-02-03 Oslo, Norge
Kula (7.26 kg) Ulf Ankarling -88	16.08	5		Inomhus SM	2008-02-23 Malmö/A
Vikt (15.88 kg) Markus Johansson -90	20.85	3		Inomhus SM	2011-02-26 Göteborg/FH
Sjukamp Anders Öberg -62	5.193 P	2	20	Juniorlandskamp,Mångkamp	1981-01-16-17 Berlin

60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m
(7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)

5.165 P Nuvarande Poängtabell

765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P

765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P 5.165 P

Udda Grenar

150 m Johan Engberg -81	15,79	1		Resultattävling	2003-01-14 Karlstad/V
300 m Jacob Stafstedt -78	34,27	1. Heat 2		Resultattävling	1999-02-02 Karlstad/V
600 m Ken Pihlblad -78	1.22,59	1		Resultattävling	1998-01-15 Karlstad/V
1 Mile (1.609 Magnus Karlsson -78	4.40,57	10		USA Tävlning	1999-01-15 Houston, USA
2.000 m Anders Hultgren -80	5.50,64	1		Resultattävling	2000-03-04 Karlstad/V
Niokamp Peter Ljung -60	6.053 P	2		Mångkampstävling	1982-03-06-07 Växjö/T

60 m, Kula (7.26 kg), Längd, Höjd, 3 x 80 m, 60 m Häck (106,7 cm), Diskus (2 kg), Stav, 1.000 m
(7,37, 13.41, 6.61, 1.79, 29,8,, 9,11, 45.12, 3.50, 2.57,4)

M 20

60 m Niclas Broström -77	6,93	1. Sh 2	22	Inomhus Junior SM	1997-02-23 Eskilstuna/M
200 m Fredrik Eklund -78	22,59	1. Heat 1		Rekarnespelen	1997-02-25 Eskilstuna/M
400 m Johan Engberg -81	48,05	2. Final		Inomhus SM	2001-02-18 Göteborg/FH
Sven Nylander -62	47,8m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-15 Göteborg/Sc
800 m Stefan Olsson -66	1.56,02	7. A-Heat		Faluhusspelen	1984-01-15 Falun/L
Robin Persson -75	1.56,0m	2. A-Heat		Vintertestet	1995-01-11 Karlstad/V
1.000 m Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18	Inomhus UP	1972-02-11 Göteborg/Sc
1.500 m Magnus Johansson -71	3.57,14	5. A-Final		DN Games	1990-02-14 Stockholm/G
3.000 m Sivert Ahxner -56	8.23,8m	1		Inomhus RM	1976-02-05 Falun/L
60 m Häck (1Magnus Åhlén -78	8,70	4. Fh 3		Rekarnespelen	1997-02-11 Eskilstuna/M
Höjd Richard Huldén -86	2.05	1	22	Inomhus Junior SM	2006-03-03 Västerås/FH
Stav Pontus Lundqvist -75	4.65	Hep	18	Inomhus JSM Mångkamp	1993-01-30 Malmö/A
Längd Torbjörn Watz -65	7.30	2		Inomhus SM	1985-02-08 Solna/S
Tresteg Tord Henriksson -65	16.04	1		Norska Inomhusmästersk	1985-02-03 Oslo, Norge
Kula (7.26 kg) Ulf Ankarling -88	16.08	5		Inomhus SM	2008-02-23 Malmö/A
Sjukamp Anders Öberg -62	5.193 P	2	20	Juniorlandskamp,Mångkamp	1981-01-16-17 Berlin

60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m
(7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)

5.165 P Nuvarande Poängtabell

765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P

765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P 5.165 P

Udda Grenar

150 m Joakim Berg -71	16,82	2. A-Final		Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m Lars Gustafsson -79	35,49	2. Heat 2		Resultattävling	1999-02-02 Karlstad/V
600 m Ken Pihlblad -78	1.22,59	1		Resultattävling	1998-01-15 Karlstad/V
2.000 m Anders Hultgren -80	5.50,64	1		Resultattävling	2000-03-04 Karlstad/V

P 19

60 m	Joakim Berg -71	6,94	1. Sh 3	18	Inomhus Junior SM	1989-02-05 Göteborg/FH
200 m	Fredrik Eklund -78	22,59	1. Heat 1		Rekarnespelen	1997-01-25 Eskilstuna/M
400 m	Lars Gustafsson -79	50,16	2. Fh 1	22	Inomhus Junior SM	1998-02-07 Bollnäs/H
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-15 Göteborg/Sc
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	7. A-Heat		Faluhusspelen	1984-01-15 Falun/L
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18	Inomhus UP	1972-02-11 Göteborg/Sc
1.500 m	Magnus Johansson -71	3.57,14	5. A-Final		DN Games	1990-02-14 Stockholm/G
3.000 m	David Lövgren -90	8.42,98	10		Inomhus SM	2008-02-23 Malmö/A
60 m Häck (1	Björn Norén -75	8,43	1	18	Resultattävling	1993-02-09 Karlstad/V
60 m Häck (1	Magnus Åhlén -78	8,70	4. Fh 3		Rekarnespelen	1997-02-11 Eskilstuna/M
Höjd	Richard Huldén -86	2.03	1		Götas Ungdoomsspel	2005-01-30 Karlstad/V
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.65	Hep	18	Inomhus JSM Mångkamp	1993-01-30 Malmö/A
Längd	Tord Henriksson -65	7.09	1	18	Inomhus JP	1983-02-19 Malmö/K
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.19	2		Faluhusspelen	1983-01-15 Falun/L
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17.87	1	19	Götas Ungdoomsspel	2007-01-27 Karlstad/V
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	15.99	1	20	Inomhus JP	1972-02-12 Göteborg/Sc

Sjukamp Anders Öberg -62 5.193 P 2 20 Juniorlandskamp, Mångkamp 1981-01-16-17 Berlin
 60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m
 (7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)

5.165 P Nuvarande Poängtabell

765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P

765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P 5.165 P

Udda Grenar

150 m	Christian Haar -74	17,66	2. Heat 4		Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final		Resultattävling	1990-12-18 Karlstad/V
600 m	Joakim Brännström -73	1.23,14	1		Resultattävling	1992-12-05 Karlstad/V
2.000 m	Johan Arnqvist -75	5.53,48	1		Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V

P 18

60 m	Joakim Berg -71	6,94	1. Sh 3	18	Inomhus Junior SM	1989-02-05 Göteborg/FH
200 m	Björn Strand -78	22,82	1. Heat 2		Resultattävling	1996-01-23 Karlstad/V
400 m	Lars Gustafsson -79	50,24	2. C-Final		Rödblå Vinter	1997-02-08 Göteborg/FH
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	7. A-Heat		Faluhusspelen	1984-01-15 Falun/L
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18	Inomhus UP	1972-02-11 Göteborg/Sc
1.500 m	Jonas Lindqvist -67	4.05,09	5. Final	18	Inomhus Junior SM	1985-02-09 Solna/S
3.000 m	David Lövgren -90	8.42,98	10		Inomhus SM	2008-02-23 Malmö/A
60 m Häck (1	Björn Norén -75	8,43	1	18	Resultattävling	1993-02-09 Karlstad/V
Höjd	Marcus Larsson -76	2.01	1	18	Länsförsäkringar Cup	1994-01-15 Karlstad/V
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.65	Hep	18	Inomhus JSM Mångkamp	1993-01-30 Malmö/A
Längd	Tord Henriksson -65	7.09	1	18	Inomhus JP	1983-02-19 Malmö/K
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.19	2		Faluhusspelen	1983-01-15 Falun/L
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17.33	1	19	Formenkollen	2006-02-05 Stockholm/SH
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.79	1	18	Inomhus Junior SM	1991-02-09 Solna/S
Sjukamp	Pontus Lundqvist -75	5.058 P	1	18	Inomhus JSM Mångkamp	1993-01-30-31 Malmö/A
	60 m, Stav, Längd,, 60 m Häck (100 cm), Höjd, Kula (6.25 kg), 1.000 m (7,51, 4.65, 6.27, 8,65, 1.85, 13.27, 2.54,55) 710 P 804 P 646 P 825 P 670 P 684 P 719 P 710 P 1.514 P 2.160 P 2.985 P 3.655 P 4.339 P 5.058 P					

Udda Grenar

150 m	Christian Haar -74	17,66	2. Heat 4		Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final		Resultattävling	1990-12-18 Karlstad/V
600 m	Jonathan Engman -76	1.27,73	5		Resultattävling	1992-12-05 Karlstad/V
2.000 m	Johan Arnqvist -75	5.53,48	1		Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	14.08	11		Inomhus SM	2005-02-12 Malmö/A

P 17

60 m	Björn Strand -78	7,16	4. Sh 1	18	Inomhus Junior SM	1995-02-19 Örebro/M
200 m	Jakob Masth Larsson -97	23,28	2. final	15	Inomhus Ungdoms SM	2012-02-26 Göteborg/FH
400 m	Carl Sjöstedt -94	51,81	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2011-02-20 Stockholm/SH
800 m	Jens Bengtsson -90	2.00,54	1. Heat 2	17	Götas Ungdomsspel	2007-01-28 Karlstad/V

1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.37,6m	1	17	Resultattävling	2009-12-22 Karlstad/V
1.500 m	Fredrik Eråker -93	4.06,03	3	17	Inomhus Junior SM	2010-02-21 Malmö/A
3.000 m	Alexander Nordahl -74	9.29,9m	7		Resultattävling	1990-02-01 Karlstad/V
60 m Häck (€)	Magnus Åhlén -78	8,36	1. Final	16	Vikingen International	1994-01-30 Göteborg/FH
60 m Häck (1)	Magnus Åhlén -78	8,45	Hep	18	Inomhus JSM Mångkamp	1995-02-12 Karlstad/V
Höjd	Joakim Strömvall -87	1.96	1	17	Göteborg Inomhus	2004-02-01 Göteborg/FH
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.40	Hep	18	Inomhus JSM Mångkamp	1992-01-25 Karlstad/V
Längd	Magnus Åhlén -78	6.73	2	16	Festisspelen	1994-03-27 Falun/L
Tresteg	Tord Henriksson -65	14.71	2	18	Inomhus JP	1982-02-05 Göteborg/Sc
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	19.06	1	17	Inomhus Ungdoms SM	2005-02-26 Göteborg/FH
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.29	1	18	Julkappsjakten	1990-12-08 Göteborg/FH
Diskus (1.5 k)	Michael Shirafkan-Nejad -95	35.64	6	17	World Indoor Throwing	2011-03-13 Växjö/T
Spjut (700 gr)	Michael Shirafkan-Nejad -95	36.70	12	17	World Indoor Throwing	2011-03-13 Växjö/T

Sjukamp	Douglas Stenberg -90	5.529 P	2	17	Inomhus USM Mångkamp	2006-03-11-12 Nyköping/R
Observera	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5 kg), 1.000 m					
P 17 tabell	(7,44, 3.80, 6.19, 8,67, 1.76, 11.77, 2.12,98)					
	867 P 823 P 806 P 914 P 777 P 713 P 629 P					
	867 P 1.690 P 2.496 P 3.410 P 4.187 P 4.900 P 5.529 P					

Sjukamp	Pontus Lundqvist -75	4.743 P	4	18	Inomhus JSM Mångkamp	1992-01-25-26 Karlstad/V
Observera	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (100 cm), Höjd, Kula (6.25 kg), 1.000 m					
Seniortabell	(7,53, 4.40, 6.01, 9,00, 1.73, 12.16, 2.57,46)					
	703 P 731 P 589 P 746 P 569 P 616 P 689 P					
	703 P 1.434 P 2.023 P 2.869 P 3.438 P 4.054 P 4.743 P					

Udda Grenar

150 m	Christian Haar -74	17,66	2. Heat 4		Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final		Resultattävling	1990-12-18 Karlstad/V
600 m	Jonathan Engman -76	1.27,73	5		Resultattävling	1992-12-05 Karlstad/V
2.000 m	Johan Arnqvist -75	5.53,48	1		Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	15.06	1	18	UP Tävlning	1970-02-08 Karlstad/B
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	14.08	11		Inomhus SM	2005-02-12 Malmö/A

P 16

60 m	Johan Pettersson -78	7,29	3. A-Final		Resultattävling	1994-01-30 Karlstad/V
200 m	Jakob Masth Larsson -97	23,28	2. final	15	Inomhus Ungdoms SM	2012-02-26 Göteborg/FH
400 m	Carl Sjöstedt -94	52,17	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2010-02-28 Norrköping
800 m	Magnus Karlsson -78	2.01,53	1		Resultattävling	1994-01-15 Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.37,6m	1	17	Resultattävling	2009-12-22 Karlstad/V
1.500 m	Stefan Olsson -66	4.06,9m	1	16	Inomhus UP	1982-02-05 Göteborg/Sc
3.000 m	Alexander Nordahl -74	9.29,9m	7		Resultattävling	1990-02-01 Karlstad/V
60 m Häck (€)	Magnus Åhlén -78	8,36	1. Final	16	Vikingen International	1994-01-30 Göteborg/FH
Höjd	Marcus Larsson -76	1.92	3	16	Festisspelen	1992-03-21 Falun/L
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.20	1	16	Folksamspelen	1991-02-19 Karlstad/V
Längd	Magnus Åhlén -78	6.73	2	16	Festisspelen	1994-03-27 Falun/L
Tresteg	Christian Haar -74	13.99	2	16	Inomhus Ungdoms SM	1990-02-16 Göteborg/FH
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	15.33	1	17	Göteborg Inomhus	2004-02-01 Göteborg/FH
Kula (5.5 kg)	Göran Lindholm -63	14.23	5	16	Inomhus UP	1979-03-11 Falun/L
Diskus (1.5 k)	Michael Shirafkan-Nejad -95	35.64	6	17	World Indoor Throwing	2011-03-13 Växjö/T
Spjut (700 gr)	Michael Shirafkan-Nejad -95	36.70	12	17	World Indoor Throwing	2011-03-13 Växjö/T

Sjukamp	Magnus Åhlén -78	5.243 P	4	16	Inomhus USM Mångkamp	1994-02-11-12 Karlstad/V
Observera	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5.5 kg), 600 m					
P 17 tabell	(7,45, 2.90, 6.41, 8,45, 1.73, 8.49, 1.30,33)					
	863 P 567 P 860 P 971 P 747 P 481 P 754 P					
	863 P 1.430 P 2.290 P 3.261 P 4.008 P 4.489 P 5.243 P					

Sjukamp	Douglas Stenberg -90	5.529 P	2	17	Inomhus USM Mångkamp	2006-03-11-12 Nyköping/R
Observera	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5 kg), 1.000 m					
P 17 tabell	(7,44, 3.80, 6.19, 8,67, 1.76, 11.77, 2.12,98)					
	867 P 823 P 806 P 914 P 777 P 713 P 629 P					
	867 P 1.690 P 2.496 P 3.410 P 4.187 P 4.900 P 5.529 P					

Udda Grenar

150 m	Björn Norén -75	18,36	3. Heat 4		Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final		Resultattävling	1990-12-18 Karlstad/V
600 m	Jonathan Engman -76	1.27,73	5		Resultattävling	1992-12-05 Karlstad/V
2.000 m	Johan Kensby -86	6.13,59	4		Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	18.03	1	16	Inomhus UP	1969-02-09 Göteborg/Sc

P 15

60 m	Jakob Masth Larsson -97	7,44	1. Fh 3	15	Inomhus Ungdoms SM	2012-02-25 Göteborg/FH
200 m	Jakob Masth Larsson -97	23,28	2. final	15	Inomhus Ungdoms SM	2012-02-26 Göteborg/FH
400 m	Henrik Kax -77	58,97	1. Heat 2	16	Eurostop Games	1992-02-01 Örebro/M
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.01,31	1	15	Folksamspelen	2009-02-28 Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.37,42	1	15	Distriktskampen	2009-02-21 Karlstad/V
1.500 m	Johan Kensby -86	4.24,35	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2001-03-10 Stockholm/SH
3.000 m	Thomas Hellman -81	10.58,26	8. Heat 2		Resultattävling	1996-01-31 Karlstad/V
60 m Häck (€ Jakob Masth Larsson -97		8,54	2. Fh 2	15	Inomhus Ungdoms SM	2012-02-26 Göteborg/FH
60 m Häck (€ Magnus Åhlén -78		8,71	1. Fh 1	16	Vikingen International	1993-01-24 Göteborg/FH
Höjd	Hans Lämås -88	1.84	1	15	Folksamspelen	2003-02-22 Karlstad/V
Stav	Albin Axelsson -92	3.59	3	15	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-10 Malmö/A
Längd	Johan Hult -79	6.46	1	15	Inomhus Ungdoms SM	1994-02-25 Växjö/T
Tresteg	Claes Svensson -86	12.55	5	15	Inomhus Ungdoms SM	2001-03-10 Stockholm/SH
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	16.37	2	16	Inomhus UP	1968-02-08 Stockholm/J
Kula (5.5 kg)	Andreas Fransson -86	11.38	1	15	Götas Ungdomsspel	2001-01-20 Karlstad/V

Sjukamp	Douglas Stenberg -90	5.772 P	2	15	Inomhus USM Mångkam;	2005-03-05-06 Karlskrona
	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 600 m (7,66, 3.26, 5.49, 9,31, 1.67, 11.96, 1.35,36) 946 P 825 P 783 P 927 P 796 P 728 P 767 P 946 P 1.771 P 2.554 P 3.481 P 4.277 P 5.005 P 5.772 P					

Udda Grenar

150 m	Martin Holm -76	19,14	3. Heat 6		Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Johan Kensby -86	41,17	2. Heat 3		Resultattävling	2001-01-09 Karlstad/V
600 m	Björn Norén -75	1.32,03	Hep	15	Inomhus USM Mångkam;	1990-02-03 Karlstad/V
2.000 m	Oscar Sjögren -87	7.02,89	6		Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V

Sjukamp	Björn Norén -75	4.103 P	5	15	Inomhus USM Mångkam;	1990-02-02-03 Karlstad/V
	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5.5 kg), 600 m (7,81, 2.80, 5.43, 8,9m, 1.76, 8.67, 1.32,03) 616 P 309 P 467 P 715 P 593 P 406 P 997 P 616 P 925 P 1.392 P 2.107 P 2.700 P 3.106 P 4.106 P 721 P 537 P 620 P 797 P 777 P 494 P 704 P 721 P 1.258 P 1.878 P 2.675 P 3.452 P 3.946 P 4.650 P					
					Gammal poängtabell	
					Nuvarande Poängtabell	

P 14

60 m	Fredrik Sjöstedt -71	7,59	1. Final	14	Festisspelen	1985-02-23 Falun/L
200 m	Jacob Masth-Larsson -97	25,14	2. Hest 2	14	Folksamspelen	2011-02-12 Karlstad/V
400 m	Samuel Johansson -88	1.01,82	4		Resultattävling	2001-02-19 Karlstad/V
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.08,18	1	15	Folksamspelen	2008-02-23 Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.42,92	1. Final	14	Regionsmästerskap	2008-03-16 Västerås/FH
60 m Häck (€ Jacob Masth-Larsson -97		8,98	1. Final	14	Nordea Regionsmästersk	2011-03-19 Örebro/T
Höjd	Hans Lämås -88	1.75	1	14	Regionsmästerskap	2002-03-23 Eskilstuna/M
Stav	Johan Andreasson -82	3.10	2	14	Milkospelen	1996-01-27 Karlstad/V
Längd	Jacob Masth-Larsson -97	5.48	1	14	Götas Ungdomsspel	2011-01-23 Karlstad/V
Längd Hoppz	Johan Hult -79	5.92	4	14	Festisspelen	1993-03-28 Falun/L
Tresteg	Claes Svensson -86	10.89	3		Resultattävling	2000-02-01 Karlstad/V
Kula (4 kg)	Michael Dahlström -92	13.10	1	14	Götas Ungdomsspel	2006-01-29 Karlstad/V

Stafett 4 x 200 m		1.51,28	3. Heat 1	14	Invigning Inomhus EM	1996-03-08 Stockholm/G
	Johan Andreasson -82 Bobby Jonasson -82 Christoffer Averheim -82 Joel Bliid -83					

Udda Grenar

600 m	Olof Bjurström -85	1.52,50	3. Heat 3	12	Göteborg Indoor Games	1997-02-02 Göteborg/FH
1.500 m	Ulf Nilsson -61	4.30,5m	3	14	Inomhus UP	1975-03-01 Göteborg/Sc
2.000 m	Marcus Göransson -90	7.23,0m	1		Resultattävling	2003-01-13 Karlstad/V

P 13

60 m	Egil Bergenlind -86	7,85	1. Fh 3	13	Festisspelen	1999-03-21 Falun/L
200 m	Henrik Larsson -99	25,57	1. Heat 1	13	Philipssonspelen	2012-02-11 Karlstad/V
400 m	Samuel Johansson -88	1.01,82	4		Resultattävling	2001-02-19 Karlstad/V
800 m	Linus Brunzell -99	2.16,56	1	13	Regionsmästerskap	2012-03-25 Stockholm/SH
60 m Häck (7 Joakim Djuvfeldt -93		10,28	2	13	Folksamspelen	2006-03-11 Karlstad/V
60 m Häck (8 Magnus Åhlén -78		9,61	1. Heat 1	13	Festisspelen	1991-03-17 Falun/L
Höjd	Johan Tynander -69	1.66	1	14	Regionsfinal	1982-03-13 Solna/S
Stav	Anders Jemail -75	2.50	8	14	Regionsfinal	1988-03-19 Karlstad/V
Längd Hoppz	Egil Bergenlind -86	5.75	1	14	Folksamspelen	1999-02-27 Karlstad/V
Tresteg Hopf	Magnus Åhlén -78	10.82	1	13	Julklappsjakten	1990-12-08 Göteborg/FH
Kula (3 kg)	Mikael Dahlström -92	11.33	2	13	Götas Ungdomsspel	2005-01-30 Karlstad/V
Kula (4 kg)	Ulf Ankarling -88	10.74	7	14	Regionsfinal	2001-03-24 Västerås/FH
Diskus (0.6 k	Rasmus Eriksson -98	27.76	Tri	13	Throwing Triathlon	2011-03-12 Växjö/T
Spjut (400 gr	Rasmus Eriksson -98	45.57	Tri	13	Throwing Triathlon	2011-03-12 Växjö/T
Triathlon	Rasmus Eriksson -98	2.601 P	1	13	Throwing Triathlon	2011-03-12 Växjö/T

Kula (3 kg), Spjut (400 gr) Diskus (0.6 kg)
(8.73, 45.57, 27.76)

707 P 1057 P 837 P

Stafett 4 x 200 m		2.08,77	3. Heat 2	12	Invigning Inomhus EM	1996-03-08 Stockholm/G
	Daniel Johansson -84					
	David Gummesson -85					
	Jonas Sandström -85					
	Olof Bjurström -85					

Udda Grenar

600 m	Jesper Alfraeus -91	1.51,46	2. Heat 2	13	Vinterspelen	2004-12-04 Örebro/M
1.000 m	Stefan Olsson -62	3.07,1m	1	14	Triangelmatch	1975-03-16 Karlstad/B
1.500 m	Stefan Olsson -62	4.41,2m	8	14	Inomhus UP	1975-03-01 Göteborg/Sc
2.000 m	Marcus Göransson -90	7.23,0m	1		Resultattävling	2003-01-13 Karlstad/V

P 12

60 m	Henrik Larsson -99	8,12	2. final	13	Folksamspelen	2011-02-12 Karlstad/V
200 m	Henrik Larsson -99	26,90	1. Heat 3	12	Marsspelen	2011-03-27 Örebro/T
400 m	Christian Schröder -89	1.14,91	2	10	Team Sportia Games	1998-12-12 Örebro/M
800 m	André Bohlenius -95	2.25,29	1	13	Folksamspelen	2007-02-24 Karlstad/V
60 m Häck (7 Henrik Larsson -99		10,92	3	13	Örebro Indoor Games	2011-01-16 Örebro/T
Höjd	Erik Wikström -92	1.56	1	12	Götas Ungdomsspel	2004-01-25 Karlstad/V
Stav	Henrik Larsson -99	1.57	1	12	Inomhus Ungdoms DM	2011-02-06 Karlstad/V
Längd Hoppz	Ulf Axelsson -63	5.15	1	12	Triangelmatch	1975-03-16 Karlstad/B
Tresteg Hopf	Magnus Åhlén -78	10.82	1	13	Julklappsjakten	1990-12-08 Göteborg/FH
Kula (3 kg)	Ulf Ankarling -88	11.08	1	12	Festisspelen	2000-03-18 Falun/L

Stafett 4 x 200 m		2.08,77	3. Heat 2	12	Invigning Inomhus EM	1996-03-08 Stockholm/G
	Daniel Johansson -84					
	David Gummesson -85					
	Jonas Sandström -85					
	Olof Bjurström -85					

Udda Grenar

300 m	Anders Jemail -75	51,6m	1	12	Startskottet	1986-01-04 Karlstad/B
600 m	Jesper Alfraeus -91	1.51,46	2. Heat 2	13	Vinterspelen	2004-12-04 Örebro/M
Stav	Simon Sjöögren -93	1.70	3	12	Inomhus Ungdoms DM	2005-02-12 Karlstad/V

P 11

60 m	Henrik Larsson -99	8,57	1. Fh 2	11	Marsspelen	2010-03-27 Örebro/M
200 m	Henrik Larsson -99	29,46	1. Heat 7	11	Marsspelen	2010-03-28 Örebro/M
400 m	Christian Schröder -89	1.14,91	2	10	Team Sportia Games	1998-12-12 Örebro/M
600 m	André Bohlenius -95	1.54,17	1	11	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11 Karlstad/V
800 m	Adam Fransson -90	2.36,53	1	12	Distriktsmatch	2001-02-11 Karlstad/V
60 m Häck (7 Erik Wikström -92		11,90	1	11	Inomhus Ungdoms DM	2003-03-01 Karlstad/V

Höjd	Alexander Persson -95	1.40	1	11	Inlagda Gurkspelen	2006-01-21 Västerås/FH
Längd Hopp	Henrik Larsson -99	4.88	1	11	Folksamspelen	2010-02-13 Karlstad/V
Tresteg Hopp	Anders Boqvist -80	8.52	3	11	Julkappsjakten	1990-12-08 Göteborg/FH
Kula (2 kg)	Henrik Larsson -99	9.61	1	11	Götas Ungdomsspel	2010-01-24 Karlstad/V
Kula (3 kg)	Christoffer Bergsten -74	8.22	1	12	Triangelmatch	1985-03-14 Örebro
Udda Grenar						
300 m	Anders Jemail -75	51,6m	1	12	Startskottet	1986-01-04 Karlstad/B
Damer						
100 m	Emma Rienas -82	11,54	1. Fh 2		Sundsvall Windsprint	2009-07-25 Sundsvall
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,27	1		Viking Line Games	1985-06-02 Västerås
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	51,69	4. A-Heat		DN Galan	1986-07-01 Stockholm/S
800 m	Monica Westén -66	2.01,86	1. A-Final		Gefle Dagbladgalan	1993-07-07 Gävle
1.000 m	Lena Bergström -55	2.47,8m	2		Finsk Internationell tävling	1978-08-17 Vusipaunski, Finland
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25 Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landsk Sverige-Polen-Storb	1977-07-26 Stockholm/S
1 Mile (1.609,3)	Maria Ghizzoni -67	4.48,30	6		Resultattävling	1998-07-04 Brunswick, USA
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04 Stockholm/S
5.000 m	Liz Hjalmarsson -59	16.16,43	7		USA Tävling	1983-04-30 Des Moines, Iowa
10.000 m	Liz Hjalmarsson -59	34.17,22	5		Landskamp Sverige - Finland	1993-08-29 Stockholm/S
Halvmaraton (2)	Liz Hjalmarsson -59	1.15.56	7		Stockholmsloppet	1992-08-23 Stockholm
Maraton (42.195)	Liz Hjalmarsson -59	2.45.05	4		Stockholm Maraton	1992-05-30 Stockholm
100 m Häck (8)	Ann-Louise Skoglund -62	13,25	1		Ymerspelen	1985-06-18 Borås
300 m Häck (7)	Ann-Louise Skoglund -62	39,24	1		Halmstadspelen	1985-07-10 Halmstad
400 m Häck (7)	Ann-Louise Skoglund -62	54,15	4. Final		Europamästerskap	1986-08-30 Stuttgart
1.500 m Hinder	Matilda Häggström -88	5.02,78	2		Lag SM	2011-06-22 Sollentuna
2.000 m Hinder	Matilda Häggström -88	7.13,88	5		Världsongdomsspelen	2009-06-26 Göteborg/NU
3.000 m Hinder	Marie Nilsson -81	10.23,34	1		USA Tävling	2004-05-04 San Luis Odispo
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11 Karlskrona
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4		Lag SM	2006-06-21 Karlstad
Längd	Charlotte Holmström -60	6.31	1		Hoppсан	1983-06-05 Göteborg/S
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	19	Tysk tävling	2010-07-03 Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	15.14	1		Göta Galan	1972-07-31 Karlstad
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	58.65	1		Göteborg Grand Prix	2009-06-09 Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Josefin Berg -85	64.63	2		Lag SM	2012-06-20 Göteborg/S
Spjut (600 gr)	Åsa Westman -53	58.04	1		Kasttävling	1982-04-27 Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5	22	Nordisk-Baltisk Mästerskap	2010-09-04 Söderhamn
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09 Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (11.15, 38.80, 49.27, 41.73) 665 P 747 P 891 P 792 P						
Sjukamp	Monica Westén -66	6.085 P	9		Sjukampstävling	1990-06-16-17 Götzis, Österrike
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 1984 års poängtabell (13,57 +0.6, 1.84, 11.23, 24,32 -0.9, 6.21 -0.1, 32.32, 2.06,27) 1.040 P 1..029 P 610 P 950 P 915 P 521 P 1.020 P 1.040 P 2.069 P 2.679 P 3.629 P 4.544 P 5.065 P 6.085 P						
Stafett 4 x 100	Esteri Mäkinen -63 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62 Susanne Lorentzon -61	45,72	1. Final		Stafett SM	1983-06-11 Värnamo
Stafett 4 x 400	Louise Fredriksson -80 Emma Björkman -86 Louise Gundert -80 Erica Mårtensson -79	3.39,27	2		Stafett SM	2007-06-02 Huddinge
Stafett 4 x 800	IF Göta Catarina Widing -70 Monica Strand -65	8.41,70 2.14,62 2.15,18	1		Stafett SM	1990-06-09 Gävle

Monika Klebe -64 2.07,64
Monica Westén -66 2.04,26

Udda Grenar

60 m Maria Holmqvist -68 7,94 1 Vårtest 1986-05-13 Örebro
150 m Ann-Louise Skoglund -62 17,65 1 Sun Fun 1986-07-26 Karlstad
300 m Ann-Louise Skoglund -62 36,96 1 Internationell Tävlning 1986-05-28 Firenze, Italien
600 m Maria Karlsson -67 1.37,71 1 Vårtest 1986-05-13 Örebro
2.000 m Rebecka Johansson -81 6.52,05 4 16 Världssångdomsspelen 1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (71 Minna Svärd -98 29,29 1. Heat 1 14 Nordea Regionsmästerskap 2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg) Emely Engqvist -80 24.62 1 MAIF Spelen 1995-06-14 Mariestad

Femkamp Britt Johansson -49 4.020 P 1 Femkampstävling 1971-05-30-31 Barcelona, Spanien
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m
(14,9m, 13.49, 1.57, 5.71, 25,4m) 3.875 P Nuvarande Poängtabell från 1984
759 P 809 P 802 P 842 P 812 P Gamla Poängtabellen från 1971
759 P 1.564 P 2.366 P 3.208 P 4.020 P
823 P 760 P 701 P 762 P 829 P Nuvarande Poängtabell från 1984
823 P 1.583 P 2.284 P 3.046 P 3.875 P

Femkamp Ann-Sofie Stener -62 3.781 P 1 Mångkampstävling 1980-05-08 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m
(15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m) 3.644 Nuvarande Poängtabell från 1984
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P Gamla Poängtabellen från 1971
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P Nuvarande Poängtabell från 1984
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P

Stafett 4 x 200 Helena Pihl -55 1.36,7m 1 Stafett SM 1979-06-10 Hässleholm
Eva Persson -58
Charlotte Holmström -60
Ann-Louise Skoglund -62

Svensk Stafett Maria Watz -62 2.16,3m 2. Final 18 Stafett SM 1976-05-30 Västerås
Eva Jacobsson -61
Ann-Louise Skoglund -62
Malin Michaelsson -58

Maria Watz -62 2.16,3m 1 Seriematch 1977-07-19 Sollentuna
Eva Persson -58
Ann-Louise Skoglund -62
Malin Michaelsson -58

Maja Rogemyr -91 2.16,33 2. Final 17 Stafett SM 2008-05-25 Göteborg/S
Emilia Segerdahl -91
Caroline Sandsjöe -92
Marine Jonsson -91

Stafett 3 x 800 Liz Hjalmarsson -59 6.36,59 2 Stafett SM 1979-06-10 Hässleholm
Angela Persson -62
Lena Bergström -55

Stafett 4 x 600 Caroline Huldén -81 6.47,90 1 Friidrottstävling 2001-08-02 Kil
Johanna Sjögren -81
Emma Sjögren -81
Marie Nilsson -81

K 22

100 m Freja Jernstig -92 11,65 2. Fh 3 Sundsvall Wind Sprint 2012-06-17 Sundsvall
200 m Susanna Johansson -76 23,44 3 Sydafrikanska Mästerskapen 1997-03-07 Protschefstroom
400 m Ann-Louise Skoglund -62 51,78 1 Ymerspelen 1983-08-23 Borås
800 m Angela Persson -62 2.04,36 7. A-Heat DN Galan 1983-07-04 Stockholm/S
1.000 m Angela Persson -62 2.49,44 5 Olympiagan 1984-07-17 Stockholm/S

1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25	Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landsk Sverige-Polen-Storb	1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,3	Anna-Karin Widström -70	5.16,38	2		Stobehill Games	1990-08-19	Lerum
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04	Stockholm/S
5.000 m	Liz Hjalmarsson -59	16.32,73	8		USA Tävling	1980-05-22	Eugene, USA
10.000 m	Rebecka Johansson -81	35.43,03	3		USA Tävling	2002-04-25	Des Moines, USA
Halvmaraton (2	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05	Långserud
Maraton (42.19	Pia Westin -65	1.53.28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04	Stockholm
100 m Häck (8	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1		Kinesiska Mästerskapen	1981-09-21	Peking, Kina
300 m Häck (7	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1	18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30	Otaniemi, Finland
400 m Häck (7	Ann-Louise Skoglund -62	54,57	1. Final		Europamästerskap	1982-09-10	Aten, Grekland
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
2.000 m Hinder	Matilda Häggström -88	7.13,88	5		Världsongdomsspelen	2009-06-26	Göteborg/NU
3.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	10.50,45	1		USA Tävling	2001-04-20	Waco, Texas, USA
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11	Karlskrona
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4		Lag SM	2006-06-21	Karlstad
Längd	Pia Sandberg -63	6.08	1		MAIK Spelen	1983-07-15	Göteborg/S
	Emma Hall -76	6.08	5. Final		Stora SM	1997-07-19	Sundsvall
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	19	Tysk tävling	2010-07-03	Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	14.32	1		Landskamp Norge-Sv-Danm	1971-06-29	Oslo, Norge
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	58.65	1		Göteborg Grand Prix	2009-06-09	Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	61.03	3		Mästarmöte i kast	2005-06-05	Nyköping
Spjut (600 gr)	Marie Björn -63	49.00	2		Kasttävling	1982-04-27	Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5	22	Nordisk-Baltisk Mästerskap	2010-09-04	Söderhamn
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)							
(11.15, 38.80, 49.27, 41.73)							
665 P 747 P 891 P 792 P							
Sjukamp	Helén Friberg -66	5.621 P	3		Landskamp Estland-Sverige	1987-06-13-14	Tallin, Sovjet
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 1984 års poängtabell							
(14,25 +0.8, 1.77, 11.59, 25,91 +2.0, 5.99 +0.2, 33.84, 2.14,32)							
943 P 941 P 634 P 805 P 846 P 550 P 902 P							
943 P 1.884 P 2.518 P 3.323 P 4.169 P 4.719 P 5.621 P							
Stafett 4 x 100	Pia Sandberg -63	46,39	2. Final		Stafett SM	1982-06-12	Malmö
	Charlotte Holmström -60						
	Ann-Louise Skoglund -62						
	Esteri Mäkinen -63						
Stafett 4 x 400	Eva Persson -58	3.43,75	1		Stafett SM	1980-06-07	Eskilstuna
	Angela Persson -62						
	Charlotte Holmström -60						
	Ann-Louise Skoglund -62						
Stafett 4 x 800	Nenne Svensson -64	9.02,64	3		Stafett SM	1984-06-09	Huddinge
	Anna Svärdström -67						
	Gun-Britt Johansson -66						
	Angela Persson -62						
Udda Grenar							
60 m	María Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro
150 m	María Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26	Karlstad
300 m	Marika Johansson -70	39,56	1		Strömstadspelen	1991-07-21	Strömstad
	Charlotte Holmström -60	38,4m	1. Heat 1		För SM	1982-08-07	Karlstad
600 m	María Karlsson -67	1.37,71			Vårtest	1986-05-13	Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världsongdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU
200 m Häck (7	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad
Femkamp	Britt Johansson -49	4.020 P	1		Femkampstävling	1971-05-30-31	Barcelona, Spanien
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m							

(14,9m, 13.49, 1.57, 5.71, 25,4m)					3.875 P Nuvarande Poängtabell från1984	
759 P 809 P 802 P 842 P 812 P					4.020 P Gamla Poäntabellen från 1971	
759 P 1.564 P 2.366 P 3.208 P 4.020 P						
823 P 760 P 701 P 762 P 829 P					3.875 P Nuvarande Poängtabell från 1984	
823 P 1.583 P 2.284 P 3.046 P 3.875 P						
Femkamp Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1			Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m						
(15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)					3.644 P Nuvarande Poängtabell från1984	
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P					3.781 P Gamla Poäntabellen från 1971	
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P						
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P					3.644 P Nuvarande Poängtabell från 1984	
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P						
Stafett 4 x 200 Charlotte Holmström -60 Pia Sandberg -63 Esteri Mäkinen -63 Ann-Louise Skoglund -62	1.38,00	2			Stafett SM	1982-06-13 Malmö
Svensk Stafett Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final		18	Stafett SM	1976-05-30 Västerås
Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1			Seriematch	1977-07-19 Sollentuna
Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final		17	Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S
Stafett 3 x 800 Angela Persson -62 Lena Bergström -55 Liz Hjalmarsson -59	6.38,7m	1			Stafett SM	1977-06-11 Göteborg/S
Stafett 4 x 600 Caroline Huldén -81 Johanna Sjögren -81 Emma Sjögren -81 Marie Nilsson -81	6.47,90	1			Friidrottstävling	2001-08-02 Kil
K 20						
100 m Freja Jernstig -92	11,65	2. Fh 3			Sundsvall Wind Sprint	2012-06-17 Sundsvall
Malin Michaelsson -58	11,6m	1			Kilsmilen	1975-05-25 Växjö
200 m Ann-Louise Skoglund -62	23,47	1. Final			Stora SM	1982-08-15 Piteå
400 m Ann-Louise Skoglund -62	51,90	1			MAI Galan	1982-08-04 Malmö
800 m Angela Persson -62	2.04,80	1			Nordisk Cup	1980-07-12 Varberg
1.000 m Liz Hjalmarsson -59	2.55,3m	3			Finsk Internationell Tävlning	1978-08-17 Vusipaunski, Finland
1.500 m Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3			Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25 Oslo, Norge
Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5			Landsk Sverige-Polen-Storb	1977-07-26 Stockholm/S
1 Mile (1.609,3 Anna-Karin Widström -70	5.16,38	2			Stobehill Games	1990-08-19 Lerum
3.000 m Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2			Stora SM	1978-08-04 Stockholm/S
5.000 m Rebecka Johansson -81	16.57,2m	6			Ludvikaspelen	2000-06-27 Ludvika
10.000 m Åsa Erlandsson -74	40.56,4m	2			DM	1994-09-14 Karlstad
Halvmaraton (2 Pia Westin -65	1.26,57	1			DM	1983-08-05 Långserud
Maraton (42.19 Pia Westin -65	2.53.28	14			Stockholm Maraton	1983-06-04 Stockholm
100 m Häck (8 Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1			Kinesiska Mästerskapen	1981-09-21 Pekimng, Kina
300 m Häck (7 Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1		18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30 Otaniemi, Finland
400 m Häck (7 Ann-Louise Skoglund -62	54,57	1. Final			Europamästerskap	1982-09-10 Aten, Grekland
1.500 m Hinde Sofia Kyrk -86	5.24,45	5			Lag SM	2004-07-06 Göteborg/S
2.000 m Hinde Rebecka Johansson 81	7.20,18	5		20	Nordisk Juniorlandskamp	2000-08-26 Bogarnes, Island

3.000 m Hinder	Rebecka Johansson -81	10.50,45	1		USA Tävling	2001-04-20 Waco, Texas, USA
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11 Karlskrona
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4		Lag SM	2006-06-21 Karlstad
Längd	Pia Sandberg -63	6.08	1		MAIK Spelen	1983-07-15 Göteborg/S
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	19	Tysk tävling	2010-07-03 Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.49	2		Svealandsmästerskapen	1974-07-21 Karlstad
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	55.99	1	22	Tysk Tävling	2008-05-25 Halle, Tyskland
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	60.53	2		Bottnarydskastet	2003-06-29 Bottnaryd
Spjut (600 gr)	Marie Björn -63	49.00	2		Kasttävling	1982-04-27 Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5	22	Nordisk-Baltisk Mästerskap	2010-09-04 Söderhamn
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09 Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)						
(11.15, 38.80, 49.27, 41.73)						
665 P 747 P 891 P 792 P						
Sjukamp	María Richtnér -73	5.372 P	9	19	Junior VM	1992-09-18-19 Soul, Sydkorea
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 1984 års poängtabell						
(14,55 +0.2, 1.65, 11.01, 26,15 -0.2, 5.79 -0.2, 40.12, 2.18,84)						
902 P 795 P 596 P 784 P 786 P 670 P 839 P						
902 P 1.697 P 2.293 P 3.077 P 3.863 P 4.533 P 5.372 P						
Stafett 4 x 100	Emma Rienas -82 Charlotte Nordh -82 Jessica Palm -82 Elin Lundqvist -86	46,93	4. Final		Stafett SM	2002-06-15 Vellinge
Stafett 4 x 400	Ann-Louise Skoglund -62 Lena Bergström -55 Liz Hjalmarsson -59 Malin Michaelsson -58	3.48,0m	1		Stafett SM	1975-06-07 Karlskrona
Stafett 4 x 800	Anna Svärdröm -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30 Kil
Udda Grenar						
60 m	María Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13 Örebro
150 m	María Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26 Karlstad
300 m	Caroline Sandsjö -92	40,13	2. Heat 1	15	Världssingdomsspelen	2007-07-01 Göteborg/NU
600 m	María Karlsson -67	1.37,71	1		Vårtest	1986-05-13 Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världssingdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (71 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1		Femkamps DM	1976-07-14-15 Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m						
(16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m)						
3.114 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
645 P 597 P 551 P 691 P 838 P						
3.322 P Gamla Poängtabellen från 1971						
645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P						
685 P 537 P 460 P 576 P 856 P						
3.114 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
685 P 1.222 P 1.682 P 2258 P 3.114 P						
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m						
(15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)						
3.644 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P						
3.781 P Gamla Poängtabellen från 1971						
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P						
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P						
3.644 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P						
Stafett 4 x 200	Åsa Edfors -55	1.42,4m	5		Stafett SM	1974-07-07 Västerås

Ingela Johansson -57
 Lena Bergström -55
 Malin Michaelsson -58

Svensk Stafett	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30 Västerås
	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1		Seriematch	1977-07-19 Sollentuna
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S
Stafett 3 x 800	Catarina Fredriksson -60 Lena Bergström -55 Liz Hjalmarsson -59	6.39,5m	1		Stafett SM	1975-06-08 Karlskrona
Stafett 4 x 600	Caroline Huldén -81 Johanna Sjögren -81 Emma Sjögren -81 Marie Nilsson -81	6.47,90	1		Friidrottstävling	2001-08-02 Kil
F 19						
100 m	Caroline Sandsjoe -92 Malin Michaelsson -58	11,75 11,6m	1. B-Final 1		Karlstad Grand Prix Kilsmilen	2011-08-02 Karlstad 1975-05-25 Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,54	1. Final	20	Junior SM	1980-08-10 Karlstad
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,23	1		MAI Galan	1981-08-13 Malmö
800 m	Angela Persson -62	2.04,80	1		Nordisk Cup	1980-07-12 Varberg
1.000 m	Liz Hjalmarsson -59	2.55,3m	3		Finsk Internationell Tävlning	1978-08-17 Vusipaunski, Finland
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59 Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m 4.18,49	3 5		Landsk Norge-Sverige-Östty Landsk Sverige-Polen-Storb	1975-06-25 Oslo, Norge 1977-07-26 Stockholm/S
1 Mile (1.609,3	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2		Resultatlöpfung	1991-08-28 Karlstad
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04 Stockholm/S
5.000 m	Rebecka Johansson -81	16.57,2m	6		Ludvikaspelen	2000-06-27 Ludvika
Halvmaraton (2	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05 Långserud
Maraton (42.19	Pia Westin -65	2.53.28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04 Stockholm
100 m Häck (8	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1		Kinesiska Mästerskapen	1981-09-21 Pekimng, Kina
300 m Häck (7	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1	18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30 Otaniemi, Finland
400 m Häck (7	Ann-Louise Skoglund -62	56,00	1		GP Spelen	1981-08-11 Göteborg/S
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06 Göteborg/S
2.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	7.20,18	5	20	Nordisk Juniorlandskamp	2000-08-26 Bogarnes, Island
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11 Karlskrona
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4		Lag SM	2006-06-21 Karlstad
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2		Lag SM	1993-07-14 Växjö
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	19	Tysk tävling	2010-07-03 Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.29	2		Resultattävling	1972-06-21 Karlstad
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	51.57	1	19	Mästarmöte i kast	2007-06-02 Nyköping
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	58.36	8	19	Junior VM	2002-07-19 Kingston, Jamaica
Spjut (600 gr)	Marie Björn -63	49.00	2		Kasttävling	1982-04-27 Örebro
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	50.09	3. Final		Stora SM	2001-08-26 Växjö
Castorama	Sofia Larsson -88	3.030 P	1		Castorama	2007-09-23 Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)						
(11.86, 35.93, 46.14, 40.85)						
710 P 701 P 840 P 779 P						
Sjukamp	Maria Richtnér -73	5.372 P	9	19	Junior VM	1992-09-18-19 Soul, Sydkorea

100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m

(14,55 +0.2, 1.65, 11.01, 26,15 -0.2, 5.79 -0.2, 40.12, 2.18,84)

902 P 795 P 596 P 784 P 786 P 670 P 839 P

902 P 1.697 P 2.293 P 3.077 P 3.863 P 4.533 P 5.372 P

Stafett 4 x 100	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Julia Mlakar -90 Caroline Sandsjoe -92	46,89	2		Karlstad Grand Prix	2008-07-28 Karlstad
Stafett 4 x 400	Ingela Johansson -57 Liz Hjalmarsson -59 Lena Bergström -55 Malin Michaelsson -58	3.51,2m	3		Stafett SM	1974-07-06 Västerås
Stafett 4 x 800	Anna Svärdström -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30 Kil
Udda Grenar						
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13 Örebro
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26 Karlstad
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världssungdomsspelen	2007-07-01 Göteborg/NU
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71	1		Vårtest	1986-05-13 Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världssungdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (71 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1		Femkamps DM	1976-07-14-15 Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m)		3.114 P Nuvarande Poängtabell från 1984				
645 P 597 P 551 P 691 P 838 P		3.322 P Gamla Poängtabellen från 1971				
645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P						
685 P 537 P 460 P 576 P 856 P		3.114 P Nuvarande Poängtabell från 1984				
685 P 1.222 P 1.682 P 2.258 P 3.114 P						
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644 P Nuvarande Poängtabell från 1984				
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P		3.781 P Gamla Poängtabellen från 1971				
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P						
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P		3.644 P Nuvarande Poängtabell från 1984				
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P						
Stafett 4 x 200	Åsa Edfors -55 Ingela Johansson -57 Lena Bergström -55 Malin Michaelsson -58	1.42,4m	5		Stafett SM	1974-07-07 Västerås
Svensk Stafett	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30 Västerås
	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1		Seriematch	1977-07-19 Sollentuna
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S

Caroline Sandsjoe -92
Marine Jonsson -91

Stafett 3 x 800	Anna Svärdröm -67 Teija Pettersson -67 Maria Karlsson -67	6.46,00	2	18	Stafett SM	1985-06-08 Stockholm/S
F 18						
100 m	Caroline Sandsjoe -92 Malin Michaelsson -58	11,87 11,6m	1. Final 1	16	Ungdoms SM Kilsmilen	2008-08-08 Täby 1975-05-25 Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,54	1. Final	20	Junior SM	1980-08-10 Karlstad
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,25	1		Nordisk Cup	1980-07-12 Varberg
800 m	Angela Persson -62	2.04,80	1		Nordisk Cup	1980-07-12 Varberg
1.000 m	Helena Wiktelius -76	3.04,95	5		Junispelen	1993-06-29 Göteborg/S
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59 Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m 4.18,49	3 5		Landsk Norge-Sverige-Östty Landsk Sverige-Polen-Storb	1975-06-25 Oslo, Norge 1977-07-26 Stockholm/S
1 Mile (1.609,3	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2		Resultatlöpning	1991-08-28 Karlstad
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.23,9m	1		Svealandsmästerskapen	1977-07-31 Västerås
5.000 m	Sara Holmgren -90	20.41,57	5		Lag SM	2008-07-02 Göteborg/S
Halvmaraton (2	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05 Långserud
Maraton (42.19	Pia Westin -65	2.53.28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04 Stockholm
100 m Häck (8	Ann-Louise Skoglund -62	13,66	2		Rifa Spelen	1980-06-10 Sollentuna
300 m Häck (7	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1	18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30 Otaniemi, Finland
400 m Häck (7	Ann-Louise Skoglund -62	56,68	1		Landskamp Finland - Sverige	1980-08-31 Helsingfors
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06 Göteborg/S
2.000 m Hinder	Sofia Kyrk -86	7.48,77	7		Världssingdomsspelen	2004-07-02 Göteborg/NU
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	4	19	Junior EM	1995-07-30 Budapest, Ungern
Stav	Eline Lind -82	3.12	3	16	Skol SM	1998-09-11 Stockholm/S
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2		Lag SM	1993-07-14 Växjö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.31	1	17	Kilsspelen	2008-06-08 Kil
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.29	2		Resultatövling	1972-06-21 Karlstad
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	46.65	3	19	Bottnarydskastet	2012-06-16 Bottnaryd
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	53.62	5		VM Kval 2001	2001-07-01 Bottnaryd
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	42.77	1		Lag SM	1998-07-15 Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	46.04	1	18	Skol SM	2000-09-15 Stockholm/S
Castorama	Karin Engström -83	2.790 P	1		Castorama	2000-09-21 Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)	(11.74, 25.46, 38.77, 46.38)					
	703 P 513 P 712 P 862 P					
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	4.808 P	1	18	SM Mångkamp	1995-09-08-09 Värnamo
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, 200 m, Längd, Spjut (600 gr), Nuvarande Poängtabell 1984	(15,93 -1.54, 1.85, 10.61, 27,26 -0.52, 5.69 +0.7, 33.86, 2.48,57)					
	723 P 1.041 P 569 P 690 P 756 P 550 P 479 P					
	723 P 1.764 P 2.333 P 3.023 P 3.779 P 4.329 P 4.808 P					
Stafett 4 x 100	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Julia Mlakar -90 Caroline Sandsjoe -92	46,89	2		Karlstad Grand Prix	2008-07-28 Karlstad
Stafett 4 x 400	Anette Boije -65 Eva Berg -68 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67	4.03,0m	1		Stafett DM	1983-05-31 Kil
Stafett 4 x 800	Anna Svärdröm -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30 Kil

Udda Grenar						
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13 Örebro
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26 Karlstad
300 m	Caroline Sandsjöe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världssingdomsspelen	2007-07-01 Göteborg/NU
600 m	Karin Lindberg -68	1.40,37	1	18	Vårtest	1986-05-13 Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världssingdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (71	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1		Femkamps DM	1976-07-14-15 Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m						
(16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m)		3.114 P	Nuvarande Poängtabell från 1984			
645 P 597 P 551 P 691 P 838 P		3.322 P	Gamla Poängtabellen från 1971			
645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P						
685 P 537 P 460 P 576 P 856 P		3.114 P	Nuvarande Poängtabell från 1984			
685 P 1.222 P 1.682 P 2258 P 3.114 P						
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m						
(15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644	Nuvarande Poängtabell från 1984			
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P		3.781 P	Gamla Poängtabellen från 1971			
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P						
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P		3.644	Nuvarande Poängtabell från 1984			
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P						
Svensk Stafett	Maria Watz -62	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30 Västerås
	Eva Jacobsson -61					
	Ann-Louise Skoglund -62					
	Malin Michaelsson -58					
	Maja Rogemyr -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S
	Emilia Segerdahl -91					
	Caroline Sandsjöe -92					
	Marine Jonsson -91					
Stafett 3 x 800	Anna Svärdröm -67	6.46,00	2	18	Stafett SM	1985-06-08 Stockholm/S
	Teija Pettersson -67					
	Maria Karlsson -67					
F 17						
100 m	Caroline Sandsjöe -92	11,87	1. Final	16	Ungdoms SM	2008-08-08 Täby
	Malin Michaelsson -58	11,6m	1		Kilsmilen	1975-05-25 Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,13	1. Final	20	Junior SM	1978-08-25 Hässleholm
	Ann-Louise Skoglund -62	23,8m	1. Final	20	Junior SM	1978-08-25 Hässleholm
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,89	6. Final	19	Junior EM	1979-08-18 Bydgoszcz, Polen
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.06,7m	1		För SM	1975-07-02 Karlstad
1.000 m	Helena Wiktelius -76	3.04,95	5		Junispelen	1993-06-29 Göteborg/S
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25 Oslo, Norge
1 Mile (1.609,3	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2		Resultatlöpning	1991-08-28 Karlstad
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.45,88	7		Stora SM	1985-08-19 Västerås
100 m Häck (71	Caroline Sandsjöe -92	13,79	2	16	DN Galan Youth	2008-07-23 Stockholm/S
100 m Häck (8	Ann-Louise Skoglund -62	13,89	4		Landsk Sverige-Schweiz-Fra	1978-07-11 Malmö
300 m Häck (71	Emma Björkman -86	43,39	1. Final	15	Ungdoms SM	2001-08-12 Lerum
400 m Häck (71	Ann-Louise Skoglund -62	57,58	1. Final		Stora SM	1978-08-05 Stockholm/S
1.500 m Hinder	Marie Nilsson -81	5.38,22	5	18	SAYO	1998-05-30 Sollentuna
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	4	19	Junior EM	1995-07-30 Budapest, Ungern
Stav	Eline Lind -82	3.12	3	16	Skol SM	1998-09-11 Stockholm/S
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2		Lag SM	1993-07-14 Växjö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.31	1	17	Kilsspelen	2008-06-08 Kil
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	14.62	1	15	Stjärnspelen	2012-07-28 Arvika
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	12.74	1	17	Distriktsmatch Värmland-Oslo	1971-08-25 Arvika
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	46.65	3	19	Bottnarydskastet	2012-06-16 Bottnaryd
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	51.11	5		Stora SM	2000-08-18 Uppsala

Spjut (600 gr) F	Izabel Savic -83	42.77	1		Lag SM	1998-07-15	Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	46.04	1	18	Skol SM	2000-09-15	Stockholm/S
Castorama	Karin Engström -83	2.790 P	1		Castorama	2000-09-21	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)							
(11.74, 25.46, 38.77, 46.38)							
703 P 513 P 712 P 862 P							
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	5.289 P	1	16	Nordiska Mästerskapen	1993-07-03-04	Tårnby, Danmark
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m							
(15,71, 1.70, 11.03, 27,72 , 5.90w, 32.08, 2.46,00)							
827 P 912 P 694 P 744 P 998 P 682 P 432 P							
827 P 1.739 P 2.433 P 3.177 P 4.175 P 4.857 P 5.289 P							
Sjukamp	Elisabeth Stener -64	4.678 P	2	18	Mångkampens UP	1981-09-05-06	Stockholm/S
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m							
(15,77 +1.7, 10.13, 1.52, 27,54, 5.32w +4.0, 30.02, 2.30, 4.409 P Nuvarande Poängtabell från 1984							
668 P 598 P 748 P 645 P 752 P 599 P 670 P 4.678 P Gamla Poängtabellen från 1971							
668 P 1.266 P 2.014 P 2.657 P 3.409 P 4.008 P 4.678 P							
743 P 538 P 644 P 668 P 648 P 477 P 691 P 4.409 P Nuvarande Poängtabell från 1984							
743 P 1.281 P 1.925 P 2.593 P 3.241 P 3.718 P 4..409 P							
Stafett 4 x 100	Caroline Sandsjoe -92	47,13	2	17	Götagalan	2007-07-26	Karlstad
Marine Jonsson -91							
Emilia Segerdahl -91							
Julia Mlakar -90							
Maja Rogemyr -91							
47,13 1. Final 17 Stafett SM 2008-05-25 Göteborg/S							
Marine Jonsson -91							
Emilia Segerdahl -91							
Caroline Sandsjoe -92							
Stafett 4 x 800	Anna Svärdröm -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30	Kil
Karin Lindberg -68							
Teija Pettersson -67							
Annica Berglund -67							
Udda Grenar							
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	14	Norway Games	1996-06-29	Oslo, Norge
150 m	Ann-Charlotte Franzén -69	19,58	1	18	Vårtest	1986-05-13	Örebro
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världssingdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
600 m	Erica Andersson -70	1.40,87	1	18	Vårtest	1987-05-12	Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världssingdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU
200 m Häck (71)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad
Femkamp	Kerstin Malmborg -48	2.540 P	4		Femkampens DM	1964-06-27-28	Karlstad
80 m Häck (76.2 cm, Längd, Kula (4 kg), Höjd, 200 m							
(13,4m, 4.34, 6.68, 1.35, 29,6m)							
2.241 P Nuvarande Poängtabell från 1992							
630 P 512 P 341 P 551 P 506 P 2.540 P Gamla Poängtabellen från 1971							
630 P 1.142 P 1.483 P 2.034 P 2.540 P							
2.241 P Nuvarande Poängtabell från 1992							
585 P 388 P 315 P 460 P 493 P							
585 P 973 P 1.288 P 1.748 P 2.241 P							
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	2.964 P	3		Femkampens DM	1971-06-08-09	Kristinehamn
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m							
(17,7m, 12.06, 1.48, 4.60, 30,4m)							
2.651 P Nuvarande Poängtabell från 1984							
499 P 723 P 704 P 578 P 460 P 2.964 P Gamla Poängtabellen från 1971							
499 P 1.222 P 1.926 P 2.504 P 2.964 P							
495 P 665 P 599 P 454 P 438 P 2.651 P Nuvarande Poängtabell från 1984							
495 P 1.160 P 1.759 P 2.213 P 2.651 P							
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1		Femkampens DM	1977-05-25	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m							

(16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)					2.785 P Nuvarande Poängtabell från 1984	
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P					3.009 P Ganla Poängtabellen från 1971	
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P						
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P					2.785 P Nuvarande Poängtabell från 1984	
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P						
Svensk Stafett Maja Rogemyr -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM		2008-05-25 Göteborg/S
Emilia Segerdahl -91						
Caroline Sandsjoe -92						
Marine Jonsson -91						
Stafett 3 x 800 Karin Lindberg -68	6.50,70	2	16	Stafett SM		1983-06-11 Värnamo
Anna Svärdröm -67						
Teija Pettersson -67						
F 16						
100 m Caroline Sandsjoe -92	11,87	1. Final	16	Ungdoms SM		2008-08-08 Täby
200 m Ann-Louise Skoglund -62	24,13	1. Final	20	Junior SM		1978-08-25 Hässleholm
Ann-Louise Skoglund -62	23,8m	1. Final	20	Junior SM		1978-08-25 Hässleholm
400 m Emma Björkman -86	58,23	4		Fridrottscupen		2001-05-24 Karlskrona
Liz Hjalmarsson -59	56,9m	2	16	Skol SM		1975-09-21 Stockholm/S
800 m Liz Hjalmarsson -59	2.06,7m	1		För SM		1975-07-02 Karlstad
1.000 m Lena Osbrink -74	3.14,67	Oram	16	Medeldistansoram		1989-06-18 Visby
1.500 m Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverige-Östty		1975-06-25 Oslo, Norge
3.000 m Karin Lindberg -68	10.00,61	3		Lag SM		1984-07-21 Karlstad
100 m Häck (7) Caroline Sandsjoe -92	13,79	2	16	DN Galan Youth		2008-07-23 Stockholm/S
100 m Häck (8) Ann-Louise Skoglund -62	13,89	4		Landsk Sverige-Schweiz-Fra		1978-07-11 Malmö
300 m Häck (7) Emma Björkman -86	43,39	1. Final	15	Ungdoms SM		2001-08-12 Lerum
400 m Häck (7) Ann-Louise Skoglund -62	57,58	1. Final		Stora SM		1978-08-05 Stockholm/S
1.500 m Hinder Sara Holmgren -90	5.44,00	5	15	Lag SM		2006-06-21 Karlstad
Höjd Emelie Färdigh -77	1.86	1	16	Skol SM		1993-09-19 Stockholm/S
Stav Eline Lind -82	3.12	3	16	Skol SM		1998-09-11 Stockholm/S
Längd Emelie Färdigh -77	6.07	2		Lag SM		1993-07-14 Växjö
Tresteg Kristin Franke Björkman -91	12.07	1	17	Örebrogalan		2007-09-02 Örebro
Kula (3 kg) Agnes Larsson -97	14.62	1	15	Stjärnspelen		2012-07-28 Arvika
Kula (4 kg) Agnes Larsson -97	12.25	4		Lag SM		2012-06-20 Göteborg/S
Diskus (1 kg) Nadia Shirafkan-Nejad -95	41.41	1	17	Världsungdomsspelen		2011-07-10 Göteborg/NU
Slägga (3 kg) Karin Engström -83	50.58	1	16	Lag Ungdoms SM		1999-08-28 Karlskrona
Slägga (4 kg) Julia Karlsson -95	47.54	2		Sista chansen		2011-12-29 Karlstad/MÄ
Spjut (600 gr) Izabel Savic -83	42.77	1		Lag SM		1998-07-15 Karlstad
Spjut (600 gr) Izabel Savic -83	44.87	1	16	Skol SM		1999-09-18 Stockholm/S
Castorama Nadia Shirafkan-Nejad -95	2.570 P	1		Castorama		2011-09-28 Karlstad/MÄ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)						
(9.42, 37.09, 39.29, 28.94)						
549 P 720 P 722 P 577 P						
Sjukamp Emelie Färdigh -77	5.289 P	1	16	Nordiska Mästerskapen		1993-07-03-04 Tårnby, Danmark
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m						
(15,71, 1.70, 11.03, 27,72 , 5.90w, 32.08, 2.46,00)						
827 P 912 P 694 P 744 P 998 P 682 P 432 P						
827 P 1.739 P 2.433 P 3.177 P 4.175 P 4.857 P 5.289 P						
Stafett 4 x 100 Maja Rogemyr .91	48,02	7. Heat 1		Världsungdomsspelen		2007-06-29 Göteborg/NU
Marine Jonsson -91						
Caroline Sandsjoe -92						
Emilia Segerdahl -91						
Stafett 4 x 800 Anna Svärdröm -67	9.18,1m	1		Stafett DM		1983-05-30 Kil
Karin Lindberg -68						
Teija Pettersson -67						
Annica Berglund -67						

Udda Grenar						
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	14	Norway Games	1996-06-29 Oslo, Norge
150 m	Liselotte Willman -70	19,96	1	16	Vårtest	1986-05-13 Örebro
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världssungdomsspelen	2007-07-01 Göteborg/NU
600 m	Charlotte Knape -91	1.41,00	Hex	15	Lerumskampen	2006-05-28 Lerum
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världssungdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (71	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Kerstin Malmberg -48	2.540 P	4		Femkamps DM	1964-06-27-28 Karlstad
80 m Häck (76.2 cm, Längd, Kula (4 kg), Höjd, 200 m (13,4m, 4.34, 6.68, 1.35, 29,6m)		2.241 P				Nuvarande Poängtabell från 1992
630 P 512 P 341 P 551 P 506 P						
630 P 1.142 P 1.483 P 2.034 P 2.540 P		2.540 P				Ganla Poängtabellen från 1971
585 P 388 P 315 P 460 P 493 P						
585 P 973 P 1.288 P 1.748 P 2.241 P		2.241 P				Nuvarande Poängtabell från 1992
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.476 P	3		Femkamps DM	1970-06-03-04 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (18,5m, 1.46, 11.58, 4.86, 29,7)		3.476 P				Äldre än 1971 år poängtabell, tror at det är 1964 års poängtabell
440 P 682 P 693 P 643 P 499 P						
440 P 1.122 P 1.815 P 2.458 P 2.957 P		2957 P				Ganla Poängtabellen 1från 971
415 P 577 P 633 P 522 P 486 P						
415 P 992 P 1.625 P 2.137 P 2.623 P		2.623 P				Nuvarande Poängtabell från 1992
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1		Femkamps DM	1977-05-25 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)		2.785 P				Nuvarande Poängtabell från 1984
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P		3.009 P				Ganla Poängtabellen från 1971
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P						
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P		2.785 P				Nuvarande Poängtabell från 1984
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P						
Sexkamp	Anette Boije -65	3.591 P	3	16	Mångkampstävling	1980-06-17-18 Karlstad
100 m Häck (76.2 cm), Längd,Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m (15,9m, 4.81, 7.29, 1.51, 22.46, 2.34,4m)		3.480 P				Nuvarande Poängtabell från 1 992
655 P 630 P 391 P 737 P 453 P 625 P		3.591 P				Ganla Poängtabellen från 1971
655 P 1.285 P 1.676 P 2.513 P 2.966 P 3.591 P						
773 P 642 P 353 P 646 P 467 P 599 P		3.480 P				Nuvarande Poängtabell från 1992
773 P 1.215 P 1.568 P 2.214 P 2.681 3.480 P						
Svensk Stafett	Katarina Nyman -68 Eva Berg -68 Anna Svärdström -67 Teija Pettersson -67	2.18,76	5. Final	16	Stafett SM	1983-06-12 Värnamo
Stafett 3 x 800	Karin Lindberg -68 Anna Svärdström -67 Teija Pettersson -67	6.50,70	2	16	Stafett SM	1983-06-11 Värnamo
F 15						
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	11,97	1	20	Junior SM	1976-08-08 Helsingborg
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,56	1. Final	20	Junior SM	1977-08-05 Göteborg/S
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världssungdomsspelen	2007-07-01 Göteborg/NU
400 m	Emma Björkman -86	58,23	4		Fridrottscupen	2001-05-24 Karlskrona
	Liz Hjalmarsson -59	57,8m	4	20	Junior SM	1974-08-31 Göteborg/S
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.09,24	4		Juliaden	1974-07-18 Stockholm/S
1.000 m	Lena Osbrink -74	3.14,67	Oram	16	Medeldistansorom	1989-06-18 Visby
1.500 m	Nenne Svensson -64	4.37,60	3	16	UP Final	1979-07-25 Rättvik
2.000 m	Ella Sjödin -97	6.56,57	3	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-18 Köping
3.000 m	Karin Lindberg -68	10.46,03	3		Friidrottscupen	1983-05-21 Huddinge

80 m Häck (76. Ann-Louise Skoglund -62	11,70	1. A-Heat	14	Öresundsspelen	1976-07-11	Helsingborg
Erika Persson -88	11,70	4. Final	15	Världssundomsspelen	2003-07-06	Göteborg/NU
100 m Häck (71 Frida Johansson -95	14,92	2. Heat 1	17	Lag Ungdoms SM	2010-09-19	Gävle/GH
100 m Häck (8 Ann-Louise Skoglund -62	13,89	4		Landsk Sverige-Schweiz-Fra	1978-07-11	Malmö
300 m Häck (71 Emma Björkman -86	43,39	1. Final	15	Ungdoms SM	2001-08-12	Lerum
400 m Häck (71 Ann-Louise Skoglund -62	1.04,25	1. Fh 1		Stora SM	1977-08-19	Skellefteå
Ann-Louise Skoglund -62	1.02,6m	1		Stora DM	1977-06-29	Kil
1.500 m Hinder Kristin Edquist Servold -93	5.39,52	4	15	Skol SM	2008-09-13	Sollentuna
Höjd Emelie Färdigh -77	1.74	1	16	Öresundsspelen	1992-07-11	Helsingborg
Stav Anna Ogenvall -92	2.74	8	17	Lag Ungdoms SM	2007-09-01	Växjö
Längd Jessica Palm -82	5.65	1	16	Bohusspelen 1997	1997-08-03	Uddevalla
Erika Persson -88	5.65	1	15	Världssundomsspelen	2003-07-06	Göteborg/NU
Tresteg Frida Johansson -95	11.68	4	17	Lag Ungdoms SM	2010-09-19	Gävle/GH
Kula (3 kg) Agnes Larsson -97	14.62	1	15	Stjärnspelen	2012-07-28	Arvika
Kula (4 kg) Agnes Larsson -97	12.25	4		Lag SM	2012-06-20	Göteborg/S
Diskus (0.6 kg) Nadja Shirafkan-Nejad -95	52.47	1	15	Resultattävling	2010-07-22	Karlstad/MÅ
Diskus (1 kg) Nadja Shirafkan-Nejad -95	37.62	2	17	Lag Ungdoms SM	2010-09-19	Gävle/GH
Slägga (3 kg) Julia Karlsson -95	50.12	1	15	Stefan Holmspelen	2010-06-05	Kil
Slägga (4 kg) Lisa Willman -80	33.16	Com		Castorama	1995-09-21	Karlstad
Spjut (400 gr) Elisabeth Höglund -90	41.69	1	15	Kilsspelen	2005-06-05	Kil
Spjut (600 gr) F Izabel Savic -83	42.77	1		Lag SM	1998-07-15	Karlstad
Spjut (600 gr) Tina Jonsson -86	34.36	2	15	Skol SM	2001-09-15	Stockholm/S
Ungdomscasto Nadia Shirafkan-Nejad 95	3.116 P	1	15	Ungdomscastorama	2010-09-29	Karlstad/MÅ
Kula (3 kg), Spjut (400 gr), Diskus (0.6 kg), Slägga (3 kg)						
(10.72, 30.49, 43.49, 30.21)						
809 P 660 P 1035 P 612 P						
Castorama Pia Ankarling -86	2.379 P	3		Castorama	2001-09-25	Karlstad
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)						
(10.71, 26.94, 29.38, 34.94)						
637 P 542 P 531 P 684 P						
Sexkamp Elisabeth Höglund -90	4.713 P	1	15	Enaspelen	2005-07-09-10	Enköping
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula, (3 kg), Längd, Spjut (400 gr), 600 m						
(12,94 -0.7, 1.52, 12.27, 4.89 +0.6, 35.62, 1.48,93)						
756 P 830 P 955 P 780 P 798 P 594 P						
756 P 1.586 P 2.541 P 3.321 P 4.119 P 4.713 P						
Sjukamp Emma Björkman -86	4.898 P	2	15	Ungdoms SM Mångkamp	2001-09-07-08	Värnamo
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m						
(15,35 +, 1.61, 7.80, 25,22 +, 5.39 +0.5, 16.18, 2.25,12)						
873 P 785 P 401 P 963 P 830 P 294 P 752 P						
873 P 1.658 P 2.059 P 3.022 P 3.852 P 4.146 P 4.898 P						
Stafett 4 x 100 Maja Rogemyr .91	48,20	1. Heat 2	17	Lag USM	2006-08-19	Gävle
Marine Jonsson -91						
Victoria Carlsson -91						
Emilia Segerdahl -91						
Svensk Stafett Maria Käck -59	2.29,2m	4	14	Stafett UP	1973-06-30	Sollentuna
Monika Karlsson -60						
Elisabeth Andersson -60						
Liz Hjalmarsson -59						
Stafett 3 x 800 Karin Lindberg -68	7.13,61	2	14	Svealandregionen	1981-06-06	Sollentuna
Annica Berglund -67						
Tejja Pettersson -67						
Udda Grenar						
60 m Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	14	Norway Games	1996-06-29	Oslo, Norge
600 m Charlotte Knape -91	1.41,00	Hex	15	Lerumskampen	2006-05-28	Lerum
200 m Häck (71 Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17	Köping

Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.279 P	3		Femkamps DM	1969-06-11-12 Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (17,7m, 10.49, 1.35, 4.81, 30,4m)		3.279 P	Äldre än 1971 år poängtabell, tror at det är 1964 års poängtabell			
		2.463 P	Nuvarande Poängtabell från 1984			
499 P 622 P 551 P 630 P 460 P						
499 P 1.121 P 1.672 P 2.302 P 2.762 P		2.762 P	Ganla Poängtabellen från 1971			
495 P 562 P 460 P 508 P 438 P						
495 P 1057 P 1.517 P 2.025 P 2.463 P		2.463 P	Nuvarande Poängtabell från 1984			
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1		Femkamps DM	1977-05-25 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)		2.785 P	Nuvarande Poängtabell från 1984			
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P						
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P		3.009 P	Ganla Poängtabellen från 1971			
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P						
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P		2.785 P	Nuvarande Poängtabell från 1984			
Sexkamp	Anette Boije -65	3.491 P	3	16	Mångkampstävling	1980-06-17-18 Karlstad
100 m Häck (76.2 cm), Längd, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m (15,9m, 4.81, 7.29, 1.51, 22.46, 2.34,4m)		3.478 P	Nuvarande Poängtabell från1992			
655 P 630 P 391 P 737 P 453 P 625 P						
655 P 1.285 P 1.676 P 2.413 2.866 P 3.491 P		3.491 P	Ganla Poängtabellen 1från 971			
773 P 642 P 353 P 646 P 467 P 599 P						
773 P 1.415 P 1.768 P 2.412 P 2.879 P 3.478 P		3.478 P	Nuvarande Poängtabell från1992			
Sexkamp	Elisabeth Höglund -90	4.713 P	1	15	Enaspelen	2005-07-09-10 Enköping
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), Längd, Spjut (400 gr), 600 m Poängtabell från 1992 (12,94 -0.7 - 1.52 - 12.27 - 4.89 +0.6 - 35.62 - 1.48,93)						
756 P 830 P 955 P 780 P 798 P 594 P						
756 P 1.586 P 2.541 P 3.321 P 4.119 P 4.713 P						
Stafett 4 x 200	Eva Bergström -56 Anita Nordh -57 Kristina Jakobsson -55 Lena Bergström -55	1.50,1m	2		Stafett DM	1970-05-27 Karlstad
F 14						
80 m	Jessica Palm -82	10,15	2. Fh 2	14	Nobelspelen	1996-06-09 Karlskoga
	Liselotte Willman -70	9,9m	1. Final	14	Ungdoms DM	1984-08-20 Karlstad
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	11,97	1	20	Junior SM	1976-08-08 Helsingborg
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,58	2. Final	20	Junior SM	1976-08-08 Helsingborg
	Ann-Louise Skoglund -62	24,2m	1	18	Landskamp Finland-Sverige	1976-09-04 Låhderanta, Finland
300 m	Emilia Segerdahl -91	40,88	1. Heat 5	14	Regionsmästerskap	2005-09-18 Glanshammar
400 m	Teija Pettersson -67	1.00,3m	3. Fh 2		Stora DM	1981-06-22 Kil
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.16,3m	4	18	Landskamp Sverige - Finland	1973-09-08 Stockholm/S
1.000 m	Anna Wennberg -70	3.18,80	6. Heat 1	14	K-Lekene	1984-06-12 Oslo, Norge
1.500 m	Catharina Fredriksson -60	4.50,1m	2	20	Junior DM	1974-07-23 Kil
2.000 m	Ella Sjödin -97	6.56,57	3	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-18 Köping
3.000 m	Gun-Britt Johansson -66	11.17,3m	5	16	Stens Ica Spel	1980-09-06 Sollentuna
80 m Häck (76. Ann-Louise Skoglund -62		11,70	1. A-Heat	14	Öresundsspelen	1976-07-11 Helsingborg
100 m Häck (71 Anna-Karin Byström -81		16,45	1	16	Boregalan	1995-05-25 Torsby
	Eva Jacobsson -61	16,1m	3	16	Norsk Tävlning	1975-06-08 Oslo, Norge
100 m Häck (8 Ann-Louise Skoglund -62		14,4m	2		Göta Galan	1976-08-17 Karlstad
200 m Häck (71 Minna Svärd -98		29,29	1. Heat 1	13	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
300 m Häck (71 Minna Svärd -98		44,58	1	15	Valbo Games	2012-07-22 Gävle/GH
400 m Häck (7 Elisabeth Höglund -90		1.08,76	7		Lag SM	2004-07-06 Göteborg/S
1.500 m Hinder Sara Holmgren -90		6.00,48	9	17	Världssingdomsspelen	2004-07-02 Göteborg/NU
Höjd	Victoria Dronsfield -91	1.70	3		Lag SM	2005-06-22 Karlstad
Stav	Minna Svärd -98	3.05	2	14	DN Galan Youth	2012-08-19 Stockholm/S
Längd	Alexandra Larsson -98	5.52	1	14	Regionsmästerskap	2012-09-09 Falun
Längd med Ho	Jessica Palm -82	5.57	1. Pool 2	14	Öresundsspelen	1996-07-13 Helsingborg
Tresteg	Frida Johansson -95	10.72	2	14	Nordea Regionsmästerskap	2009-09-12 Uppsala

Tresteg med H Viktoria Ganterud -81	11.06	1	14	Ungdoms DM 12 - 14	1995-08-20 Karlskoga
Kula (3 kg) Agnes Larsson -97	13.55	1	14	Stjärnspelen	2011-07-23 Arvika
Kula (4 kg) Lena Odhe -65	10.87	2	20	Junior DM	1979-06-15 Karlstad
Diskus (0.6 kg) Maria Larsson -79	42.84	1	14	Riksicaden	1993-09-05 Norrtälje
Diskus (1 kg) Maria Larsson -79	32.40	2	16	Kastkarneval	1993-06-21 Västerås
Slägga (3 kg) Julia Karlsson -95	41.53	1	15	Götas Ungdomsspel	2009-09-05 Karlstad/MÄ
Slägga (4 kg) Julia Karlsson -95	33.29	Com		Castorama	2009-09-17 Karlstad/MÄ
Spjut (400 gr) Elisabeth Höglund -90	41.57	1	14	Regionsmästerskap	2004-09-11 Luddvika
Spjut (600 gr) F Maria Larsson -79	29.42	Com		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Spjut (600 gr) F Nadia Shirafkan-Nejad -95	26.97	Com		Castorama	2009-09-17 Karlstad/MÄ
Castorama Maria Larsson -79	1.943 P	1		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (8.48, 29.42, 29.64, 17.20)					
482 P 588 P 537 P 336 P					
Femkamp Anette Boije -65	3.034 P	1	14	Träkampen	1979-08-15-16 Tibro
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Längd Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m (13,0m, 1.50, 5.16w, 8.49, 2.33,5m)	3.532 P				Gammal ungdomstabell som inte jag har Nuvarande Poängtabell från 1992
673 P 726 P 715 P 482 P 634 P					
679 P 1.399 P 2.114 P 2.596 P 3.130 P	3.130 P				Ganla Poängtabellen från1971
680 P 806 P 873 P 586 P 587 P					
680 P 1.486 P 2.359 P 2.945 P 3.532 P	3.532 P				Nuvarande Poängtabell från 1992
Sexkamp Elisabeth Höglund -90	4.424 P	1	15	Enaspelen	2004-07-10-11 Enköping
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), Längd, Spjuit (400 gr), 600 m (12,74 V:-0.1, 1.44, 11.04, 4.44 V: -1.8, 37.66, 1.50,03)					
809 P 732 P 839 P 627 P 852 P 565 P					
809 P 1.541 P 2.380 P 3.007 P 3.859 P 4.424 P					
Stafett 4 x 80 n Marie-Louise Högberg -78 Nina Brendengen -78 Malin Anttonen -78 Karin Jennbacken -78	40,26	1	14	Regionsmästerskap	1992-06-13 Örebro
Stafett 4 x 100 Marie Redevall -63 Susanne Nilsson -63 Eva-Marie Larsson -63 Helene Andersson -64	50,26	1	14	Stafett SM	1977-06-11 Göteborg/S
Svensk Stafett Maria Käck -59 Monika Karlsson -60 Elisabeth Andersson -60 Liz Hjalmarsson -59	2.29,2m	4	14	Stafett UP	1973-06-30 Sollentuna
Stafett 3 x 800 Karin Lindberg .68 Annika Beglund -67 Teija Pettersson -67	7.13,61	2	14	Sveallandsregionen	1981-06-06 Sollentuna
Udda Grenar					
60 m Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	14	Norway Games	1996-06-29 Oslo, Norge
600 m Emilia Segerdahl -91	1.41,16	1. A-Final	13	Världsongdomsspelen	2004-07-02 Göteborg/NU
Femkamp Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1		Femkamps DM	1977-05-25 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)	2.785 P				Nuvarande Poängtabell från 1984
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P					
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P	3.009 P				Ganla Poängtabellen från 1971
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P					
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P	2.785 P				Nuvarande Poängtabell från1984
Sexkamp Anna-Karin Byström -81	4.394 P	1	14	Regionsmästerskap	1995-09-16-17 Uppsala
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd med Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m (12,09, 1.60, 30.04, 5.28, 7.75, 2.43,86)					1992 års poängtabell

992 P 924 P 649 P 914 P 507 P 408 P
992 P 1.916 P 2.565 P 3.479 P 3.986 P 4.394 P

F 13

80 m	Karin Jansson -82	10,27	2. Final	14	Ungdoms DM 12 - 14	1995-08-20 Karlskoga
	Ann-Louise Skoglund -62	10,1m	1. Fh 3	13	Skol KM	1984-08-20 Karlstad
100 m	Karin Jansson -82	12,84	1	16	Goliatspelen	1995-08-05 Kil
	Ann-Louise Skoglund -62	12,2m	1. B-Heat		För SM	1975-07-02 Karlstad
200 m	Minna Svärd -98	26,76	2. Final	13	Stefan Holmspelen	2011-06-06 Kil
	Ann-Louise Skoglund -62	25,6m	4. Sh 2	20	Junior SM	1975-07-19 Sollentuna
300 m	Marielle Svärth -89	45,80	2. Heat 1	14	Öresundsspelen	2002-07-14 Helsingborg
400 m	Anita Nordh -57	1.04,7m	3		Resultattävling	1970-08-12 Karlstad
	Sandra Säterberg -92	1.08,57	1	13	Boregalan	2005-05-28 Torsby
600 m	Emilia Segerdahl -91	1.41,16	1. A-Final	13	Världsongdomsspelen	2004-07-02 Göteborg/NU
800 m	Karin Lindberg -68	2.22,5m	5. Fh 2	14	Kalle-Anka Mästerskap	1981-09-12 Karlstad
1.000 m	Anna Jonsson -71	3.20,46	3. Heat 2	14	K-Lekene	1984-06-12 Oslo, Norge
1.500 m	Gun-Britt Johansson -66	5.03,7m	4	20	Junior DM	1979-06-13 Karlstad
2.000 m	Madelen Olsson -85	7.06,83	2	14	Mälarspelen	1998-06-07 Eskilstuna
3.000 m	Beatrice Larsson -98	12.26,45	5		Löparnas Kväll	2011-08-17 Karlstad
60 m Häck (76. Karin Jansson -82		9,66	1. Final	13	Norway Games	1995-06-30 Oslo, Norge
80 m Häck (76. Karin Jansson -82		12,00	2. Final	14	Laxaspelen	1995-07-15 Halmstad
200 m Häck (71 Minna Svärd -98		29,29	1. Heat 1	13	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
300 m Häck (71 Erika Persson -88		50,95	1	15	Götas Ungdomsspel	2001-08-25 Karlstad
400 m Häck (76.2 cm)						
Höjd	Annika Johansson -61	1.60	5		Svealandsmästerskap	1974-07-20 Karlstad
	Madelen Olsson -85	1.60	1	13	Stjärnspelen	1998-08-01 Arvika
Stav	Minna Svärd -98	2.46	5	14	DN Galan Youth	2011-07-31 Stockholm/S
Längd	Ann-Louise Skoglund -62	5.32	1	16	Distriktscup	1975-08-09 Uppsala
Längd med Ho	Ann-Louise Skoglund -62	5.43	1	14	Kils Resultattävling	1975-07-09 Kil
	Emma Björkman -86	5.32	1	14	Nobelspelen	1999-06-06 Karlskoga
Tresteg	Marielle Svärth -89	9.65	6	15	Götas Ungdomsspel	2002-08-24 Karlstad
Tresteg med H	Anna-Karin Byström -81	10.83	1	14	Ungdoms DM 12 - 14	1994-06-12 Torsby
Kula (2 kg)	Agnes Larsson -97	13.58	1	13	DN Galan Youth	2010-08-08 Stockholm/S
Kula (3 kg)	Lena Odhe -65	11.39	1	14	Ungdoms DM C-D (14-12)	1978-09-02 Kil
Kula (4 kg)	Maria Larsson -79	8.48	Com		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	40.56	1	13	Goliatspelen	1992-08-15 Kil
Diskus (1 kg)	Maria Larsson -79	29.44	Com		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Slägga (2 kg)	Karin Norberg -92	37.34	1	13	Regionsmästerskap	2005-09-18 Glanshammar
Slägga (3 kg)	Julia Katlsson -95	32.95	1	15	Sista Chansen	2008-12-29 Karlstad/MÅ
Slägga (4 kg)	Maria Larsson -79	17.20	Com		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Spjut (400 gr)	Paula Zethson -85	37.26	1	13	Regionsmästerskap	1998-09-12 Eskilstuna
Spjut (600 gr)	F Maria Larsson -79	29.42	Com		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Castorama	Maria Larsson -79	1.943 P	1		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)						
(8.48, 29.42, 29.64, 17.20)						
482 P 588 P 537 P 336 P						
Femkamp	Marielle Svärth -89	4.068 P	2	13	Lerumskampen	2002-05-19 Lerum
60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Boll (300 gr), Längd med Hoppzon, 600 r 1992 års poängtabell						
(11,09 +0.4, 1.33, 30.00, 4.43 -0.4, 1.51,43)						
879 P 790 P 704 P 780 P 915 P						
879 P 1.669 P 2.373 P 3.153 P 4068 P						
Femkamp	Sandra Vesterling -99	3.243 P	6	13	Regionsmästerskap	2012-09-16 Huddinge
60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd med Hoppzon, 600 m						
(11,30 -1.9, 1.39, 20.38, 4.18 +2.3, 2.24,86)						
839 P 860 P 664 P 689 P 191 P						
839 P 1.699 P 2.363 P 3.052 P 3.243 P						
Sexkamp	Emma Björkman -86	3.781 P	1	13	Sexkampstävling	1999-09-18-19 Karlstad
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd med Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m						

(13,0m, 1.50, 22.14, 5.24, 7.14, 2.37,0m)

Stafett 4 x 80 n	Jenny Alm -80 Elin Kyrk -80 Madeleine Ellfors -80 Helen Larsson-Björn -80	43,39	1	14	Ungdoms DM 12 - 14	1992-06-13 Karlskoga
Stafett 4 x 100	Susanne Nilsson -63 Marie Redevall -63 Eva-Marie Larsson -63 Marie Damström -63	54,0m		12	Stafett SM	1975-06-14 Malmö
Svensk Stafett	Martina Schiller -85 Marie Nordh -84 Paula Zethson -85 Madelen Olsson -85	2.48,0m	1	12	Wasakampen	1996-08-04 Filipstad
Stafett 3 x 800	Ann-Sofie Olsson -65 Carina Boije -65 Annette Fredriksson -65	7.32,8m	1	12	Stafett SM	1977-06-12 Göteborg/S
Udda Grenar						
60 m	Diana Anttonen -77 Karin Jansson -82	8,19	1. Final	12	Öresundsspelen	1989-07-08 Helsingborg
		8,19	1. Final	12	HIK Kampen	1994-09-10 Jönköping
F 12						
60 m	Diana Anttonen -77 Karin Jansson -82 Diana Anttonen -77 Karin Jansson -82	8,0m	1. Final	12	Buster Cup	1989-05-29 Sunne
		8,0m	2. Fh 2	12	Icaden Cup	1994-09-18 Karlstad
		8,19	1. Final	12	Öresundsspelen	1989-07-08 Helsingborg
		8,19	1. Final	12	HK Kampen	1994-09-10 Jönköping
80 m	Claudia Payton -98	10,79	1. Fh 2	13	Stefan Holmspelen	2010-06-05 Kil
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	12,9m	1. Final	12	Kalle-Anka Mästerskapen	1974-09-16 Karlstad
200 m	Emma Björkman -86	27,65	2. Heat 2	12	Stjärnspelen	1998-08-02 Arvika
400 m	Emma Björkman -86	1.04,84	1	12	Stjärnspelen	1998-08-02 Arvika
600 m	Lydia Martinsson -94	1.47,17	4. Heat 1	12	Världsungdomsspelen	2006-07-07 Göteborg/NU
800 m	Anette Fredriksson -65	2.27,2m	6	12	Kalle-Anka Mästerskapen	1977-09-18 Karlstad
1.500 m	Lydia Martinsson -94	5.31,66	1	12	Boregalan	2006-05-20 Torsby
60 m Häck (76)	Erika Persson -88	10,03	2. Final	12	Världsungdomsspelen	2000-07-01 Göteborg/NU
80 m Häck (76)	Anna-Karin Byström -81	13,5m	Hex	14	Mångkampstävling	1993-09-25 Karlstad
Höjd	Madelen Olsson -85	1.58	1	12	Goliatspelen	1997-08-10 Kil
Längd Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62 Emma Björkman -86	5.21 5.06	1 1	12 12	Kalle-Anka Mästerskapen Världsungdomsspelen	1974-09-15 Karlstad 1998-07-04 Göteborg/NU
Tresteg Hoppzon	Erika Persson -88	10.25	1	12	Inför Skol-SM	2000-09-11 Karlstad
Kula (2 kg)	Elisabeth Höglund -90	11.09	2	12	Goliatspelen	2002-08-10 Kil
Kula (3 kg)	Lena Odhe -65	8.99	4	12	Kalle-Anka Mästerskapen	1977-09-18 Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	32.86	Com	12	Castorama	1991-10-05 Karlstad
Slägga (2 kg)	Julia Karlsson -95	36.96	1	12	Boregalan	2007-05-26 Torsby
Slägga (3 kg)	Karin Engström -83	24.94	3	14	Milkospelen	1995-08-26 Karlstad
Spjut (400 gr)	Hedvig Pettersson -00	31.10	3	12	Världsungdomsspelen	2012-07-07 Göteborg/NU
Spjut (400 gr)	H Viktoria Österberg -87	38.01	1	12	Lemmingiaden	1999-06-12 Karlstad
Femkamp	Anna Domeij -87	3.274 P	4	12	Lerumskampen	1999-05-22 Lerum
60 m, Höjd, Kula (2 kg), Längd Hoppzon, 800 m 1992 års poänggtabell (8,66 v: +0.2, 1.27, 7.91, 4.06 v: +2.6, 3.03,65) 786 P 720 P 643 P 645 P 480 P 786 P 1.506 P 2.149 P 2.794 P 3.274 P						
Sexkamp	Anna-Karin Byström -81	3.044 P	2	14	Mångkampstävling	1993-09-25 Karlstad
80 m Häck, (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd Hoppzon, Kula (3 kg) 800 m (13,5m, 1.46, 24.04, 4.75, 6.64, 3.06,4m) 1992 års poänggtabell 562 P 757 P 484 P 732 P 383 P 126 P 562 P 1.319 P 1.803 P 2.535 P 2.918 P 3.044 P						
Stafett 5 x 60 n	Pernilla Carlsson -70	41,10	1	12	Regionsmästerskap	1982-06-12 Nyköping

Ulrika Adolfsson -70
 Martine Isaksson -70
 Liselotte Willman -70
 Catrin Nilsson -70

Stafett 4 x 100	Susanne Nilsson -63 Marie Redevall -63 Eva-Marie Larsson -63 Marie Damström -63	54,0m		12	Stafett SM	1975-06-14 Malmö
Svensk Stafett	Martina Schiller -85 100 m, 200 m, Marie Nordh -84 Paula Zethson -85 Madelen Olsson -85	2.48,0m	1	12	Wasakampen	1996-08-04 Filipstad
Stafett 3 x 800	Ann-Sofie Olsson -65 Carina Boije -65 Annette Fredriksson -65	7.32,8m	1	12	Stafett SM	1977-06-12 Göteborg/S

F 11

60 m	Marie Redevall -63 Emma Björkman -86	8,3m 8,58	1. Final 5. A-Final	11 12	Skol KM Världssungdomsspelen	1974-09-12 Karlstad 1997-07-05 Göteborg/NU
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	14,2m	1. Final	12	UP Tävlning	1973-07-27 Karlstad
200 m	Julia Karlsson -95	29,02	1. Heat 1	11	Goliatspelen	2006-08-13 Kil
300 m	Beatrice Larsson -98	57,85	3 Heat 2	9	Goliatspelen	2007-08-05 Kil
400 m	Emilia Segerdahl -91	1.06,38	1	11	Nya Kilspelen	2002-06-02 Kil
600 m	Emma Björkman -86	1.50,3m	1	11	Vikings Ungdomsspel	1997-05-19 Hagfors
800 m	Carina Boije -65	2.32,2m	3	12	Ungdoms DM C - D (14 - 12)	1976-08-28 Karlstad
1.000 m	Hanna Österberg -95	3.34,3m	1	11	Nke Run Cup	2006-06-14 Karlstad
60 m Häck (76. Frida Johansson -95		10,61	1. Final	11	Götas Ungdomsspel	2006-08-26 Karlstad
Höjd	Emma Björkman -86	1.45	3	12	Världssungdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
Längd Hoppz	Ann-Louise Skoglund -62 Emilia Segerdahl -91	4.76 4.56	1 1	12 11	Norges Kalle Anka Nya Kilspelen	1973-09-02 Oslo, Norge 2002-06-02 Kil
Tresteg Hoppz	Erika Persson -88	9.49	1	11	Ungdoms DM 11- 14	1999-07-25 Arvika
Kula (2 kg)	Mona Mansor -89	9.57	1	11	Ungdoms DM 11- 14	2000-08-26 Arvika
Kula (3 kg)	Karin Engström -83	6.10	Hex	14	Mångkampstävling	1994-10-02 Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	24.98	2	12	Ungdoms DM 12- 14	1990-09-02 Kil
Slägga (2 kg)	Julia Karlsson -95	27.73	3	12	Stjärnspelen	2006-07-30 Arvika
Spjut (400 gr)	Hedvig Pettersson -00	26.91	1	11	Goliatspelen	2011-08-13 Kil
Sexkamp	Karin Engström -83	1.531w P	2	14	Mångkampstävling	1994-10-01-02 Karlstad
80 m Häck, (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd Hoppzon, Kula (3 kg) 800 m (16,7m v: +5.29, 1.15, 14.00, 4.12 v: +0.68, 6.10, 3.09,1m) 1992 års poängtabell 68 P 327 P 196 P 519 P 319 P 102 P 68 P 395 P 591 P 1.110 P 1.429 P 1.531 P						

Stafett 5 x 60 m	Elin Lundqvist -86 Julia Ericsson -86 Caroline Zethson -86 Majken Lidén -86 Emma Björkman -86	44,27	2	12	Ungdoms DM 11 - 12	1997-09-07 Torsby
Svensk Stafett	Majken Lidén -86 100 m, 200 m, Linnea Grindegård -86 Julia Ericsson -86 Emma Björkman -86	3.02,0m	3	12	Wasakampen	1997-07-27 Filipstad

HERRAR

100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	22	Junior SM	2001-08-10 Borås
200 m	Johan Engberg -81	20,83	3. Fh 4		Europamästerskap	2002-08-08 München, Tyskland
	Johan Engberg -81	20,83	4. Final	22	Junior EM	2003-07-20 Bydgoszcs, Polen
400 m	Tommy Johansson -58	46,19	1. Final		Stora SM	1984-08-25 Växjö
800 m	Anders Kortfeldt -48	1.50,04	7. A-Heat		Junigalan	1974-06-04 Stockholm/S

1.000 m	Per Knuts -38	2.23,8m	3	Hagforsspelen	1959-09-13 Hagfors
1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3.41,05	2. A-Heat	Karlskrona Grand Prix	1990-07-31 Karlskrona
1 Mile (1.609,3	Pererik Hagberg -45	4.09,06	8	DN Galan	1974-07-01 Stockholm/S
3.000 m	Claes Nyberg -71	7.57,10	4	Norsk Tävlning	1999-05-29 Florö, Norge
5.000 m	Claes Nyberg -71	13,36,07	18	Nights of Athletics	2000-08-05 Hectel, Belgien
10.000 m	Claes Nyberg -71	28.26,58	14. A-Heat	European Challenge	2002-04-06 Camaioire, Italien
Halvmaraton (2	Claes Nyberg -71	1.03.19	14	City Pier City Loppet	2003-03-29 Haag, Holland
Maraton (42.19	Colin McIntyre -62	2.19.11	2	Vintermaraton	1989-11-04 Borlänge
110 m Häck (11	Sven Nylander -62	13,98	1	Landskamp Finland-Sverige	1986-08-09 Helsingfors
400 m Häck (9	Sven Nylander -62	48,37	4. Final	Världsmästerskap	1987-09-01 Rom, Italien
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	8.30,86	2	Sollentuna GP	2005-06-28 Sollentuna
Höjd	Rune Almén -52	2.23	1	Landskamp Finland-Sverige	1974-08-17 Helsingfors
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.36	2	USA Tävlning	1976-07-02 El Paso, USA
Längd	David Frykholm -80	7.67	2	Stora SM	2005-08-20 Helsingborg
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.36	1	Landskamp Sverige-Finland	1985-09-01 Stockholm/S
Kula (7.26 kg)	Nick Fertitta -84	18.14	2	Götagalan	2007-07-26 Karlstad
Diskus (2 kg)	Dag Solhaug -64	63.76	1	Västerås Games	1994-06-30 Västerås
Slägga (7.26 kg)	Tomas Sjöholm -70	73.91	3	Landskamp Finland-Sverige	1998-08-29 Helsingfors
Spjut (800 gr)	Raimo Pihl -49	88.52	1	VIK Spelen	1979-06-26 Västerås
Spjut (800 gr)	Patrik Bodén -67	89.10	1	USA Tävlning	1990-03-24 Austin, Texas, USA
Castorama	Patrik Bodén -67	3.406 P	1	Castorama	1989-10-06 Austin, Texas, USA
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)		(15.12, 78.44, 49.28, 48.28)			
		796 P 972 P 859 P 779 P			
Femkamp	Lennart Hedmark -44	3.935 P	1	Femkamps SM	1975-06-07 Karlskrona
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m		(7.18, 73.34, 22,2m, 44.76, 4.35,5m)			
		4.108 P Nuvarande Poängtabell från1984			
		857 P 917 P 822 P 776 P 553 P			
		857 P 1.784 P 2.606 P 3.382 P 3.935 P			
		3.935 P Gamla Poängtabellen från 1962			
		857 P 940 P 839 P 762 P 709 P			
		857 P 1.797 P 2.636 P 3.398 P 4.108 P			
		4.108 P Nuvarande Poängtabell från 1984			
Tiokamp	Lennart Hedmark -44	8.188 P	2	Europacupen	1973-09-22-23 Bonn, Västtyskland
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m		(10,8m, 7.16, 15.43, 1.90, 49,4m, 14,4m, 49.08, 4.30, 78.68, 4.54,6m)			
		853 P 853 P 814 P 769 P 833 P 914 P 855 P 884 P 975 P 438 P			
		853 P 1.706 P 2.520 P 3.289 P 4.122 P 5.036 P 5.891 P 6.775 P 7.750 P 8.188 P			
		852 P 852 P 816 P 714 P 836 P 894 P 851 P 702 P 1..022 P 591 P			
		852 P 1.704 P 2.520 P 3.234 P 4.070 P 4.964 P 5.815 P 6.517 P 7.539 P 8.130 P			
		8.130 P Nuvarande Poängtabell från 1984			
Stafett 4 x 100	Torbjörn Watz -65	40,62	1. Final	Stafett SM	1983-06-11 Värnamo
	Sven Nylander -62				
	Dan Orbe -61				
	Tommy Johansson -58				
Stafett 4 x 200	Lewi Svenningsson -42	1.30,7m	1	Seriematch	1960-09-14 Karlstad
	Runo Gäård -38				
	Dan Stenberg -41				
	Stig Fallberg -40				
Svensk Stafett	Lars Nilsson -48	1.59,4m	1	Seriematch	1969-06-01 Eskilstuna
100 m, 200 m,	Christer Roos -43				
	Anders Kortfeldt -48				
	Hans Andersson -45				
Stafett 4 x 400	Johan Engberg -81	3.09,83	1. Final	Stafett SM	2007-06-03 Huddinge
	Mikael Jakobsson -81				
	Simon Johansson -87				
	Fredrik Johansson -86				
Stafett 4 x 800	Martin Florqvist -72	7.34,24	5	Stafett SM	1994-06-18 Uddevalla

Torbjörn Wahlström -64
 Stefan Wagnsson -69
 Niclas Nygren -71

Stafett 4 x 1.50	Peter Olsson -64 Mikael Eriksson -67 Stefan Olsson -66 Peter Koskenkorva -67	15.26,08	3		Stafett SM	1991-06-09 Norrtälje
Udda grenar						
60 m	Tommy Johansson -58	7,10			Värtest	1986-05-12 Örebro
	Per Velandar -65	7,10			Värtest	1986-05-12 Örebro
150 m	Sven Nylander -62	15,97	1		Sun Fun	1986-06-26 Karlstad
300 m	Tommy Johansson -58	33,89	1		Mjölkkannen	1984-05-26 Stockholm/S
	Tommy Johansson -58	33,0m	1		Resultattävling	1983-07-08 Östersund
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,66	1		Resultattävling	1999-05-19 Karlstad
2.000 m	Stefan Olsson -66	5.19,98	3		Test SM	1988-07-26 Sollentuna
1.500 m Hinder	Per Jacobsen -77	4.06,58	5		Götagalan	2000-08-23 Karlstad
2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.38,25	6		Göteborg GP	2000-08-03 Göteborg/S
Vikt (15 kg)	Tomas Sjöström -70	22.95	1		Resultattävling	1997-04-19 Karlstad
Vikt (25 kg)	Carl-Johan Lind -1883	11.62	1		Resultattävling	1925-07-21 Karlstad

M 22

100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	22	Junior SM	2001-08-10 Borås
200 m	Johan Engberg -81	20,83	3. Fh 4		Europamästerskap	2002-08-08 München, Tyskland
	Johan Engberg -81	20,83	4. Final	22	Junior EM	2003-07-20 Bydgoszcs, Polen
400 m	Fredrik Johansson -86	46,33	4. B-Final		DN Galan	2007-08-07 Stockholm/S
800 m	Ken Pihlblad -78	1.50,57	4		Lag SM	2000-07-26 Göteborg/S
1.000 m	Per Knuts -38	2.23,8m	3		Hagforsspelen	1959-09-13 Hagfors
1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3.43,66	10. A-Heat		Stora International	1989-06-27 Borlänge
1 Mile (1.609,3	Anders Gärdeborn -54	4.14,6m	4		USA Tävlning	1975-05-03 Irvine, CA, USA
3.000 m	Lars Lilja -51	8.10,4m			Göta Galan	1973-08-08 Karlstad
5.000 m	Lars Lilja -51	14.17,4m	8		Ymerspelen	1973-06-05 Borås
10.000 m	Anders Nilsson -71	31.24,3m	2		DM	1993-09-14 Karlstad
Halvmaraton (2	Patrik Lidh -67	1.13.29			Säffle Maraton	1987-06-08 Säffle
Maraton (42.19	Alexander Nordahl -74	3.05.51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03 Ölandsbro
110 m Häck (11	Sven Nylander -62	14,07	3. Fh 1		USA Tävlning	1983-04-29 Des Moines USA
400 m Häck (9	Sven Nylander -62	48,88	1		USA Studentmästerskap	1983-06-03 Houston, USA
2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.47,46	3	22	Junior SM	1998-08-14 Karlskrona
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	8.57,58	3		VM Spelen	1999-09-01 Alingsås
Höjd	Rune Almén -52	2.23	1		Landskamp Finland-Sverige	1974-08-17 Helsingfors
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.25	1		Landskamp Rumänien-Sverig	1972-09-24 Conatanza, ROM
Längd	David Frykholm -80	7.54	1	22	Junior SM	2002-08-03 Sollentuna
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.36	1		Landskamp Sverige-Finland	1985-09-01 Stockholm/S
Kula (7.26 kg)	Bo Henriksson -63	16.61	1		Majspelen	1985-05-29 Karlstad
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	57.70	1		Road to Barcelona	2010-06-06 Sävedalen
Slägga (7.26 kg)	Markus Johansson -90	73.33	2		Folksam Challenge	2012-07-28 Uppsala
Spjut (800 gr)	Gunnar Höijer -58	77.28	1		Granndistriktstävling	1980-07-17 Karlstad
Spjut (800 gr)	Patrik Bodén -67	82.28	1		USA Tävlning	1989-05-19 Waco, Texas, USA

Castorama	Patrik Bodén -67	3.406 P	1		Castorama	1989-10-06 Austin, Texas, USA
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (15.12, 78.44, 49.28, 48.28) 796 P 972 P 859 P 779 P						

Femkamp	Bengt Larsson -54	3.465 P	4		Femkamp SM	1976-09-26 Karlskrona
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (6.64, 56.42, 23.3m, 41.28, 4.31,0m) 744 P 717 P 710 P 711 P 583 P 744 P 1.461 P 2.171 P 2.882 P 3.465 P 729 P 684 P 735 P 691 P 738 P 729 P 1.413 P 2.148 P 2.839 P 3.577 P						

Tiokamp	Anders Öberg					
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m						
(11,44, 6.94, 15.55, 1.91, 52,05, 15,86, 43.18, 4.20, 53.4)	7.420 P	2		USA Tävlning		1984-05-03-04 San Diego, USA
700 P 808 P 821 P 779 P 718 P 760 P 747 P 859 P 678 P 450 P		7.226 P				
700 P 1.608 P 2.429 P 3.208 P 3.926 P 4.686 P 5.433 P 6292 P 6.970 P 7.420 P				Gamla Poängtabellen från 1962		
765 P 799 P 824 P 723 P 723 P 749 P 729 P 673 P 639 P 602 P						
765 P 1.564 P 2.388 P 3.111 P 3.834 P 4.583 P 5.312 P 5.985 P 6.624 P 7.226 P				Nuvarande Poängtabell från 1984		
(11,4,m 7.31, 15.02, 1.98, 52,2m, 15,7m, 40.34, 439, 50.)	7.666 P	1		USA Tävlning		1984-04-13-14 Sacramento, USA
710 P 883 P 790 P 840 P 712 P 777 P 692 P 906 P 886 P 470 P				Nuvarande Poängtabell från 1984		
710 P 1.593 P 2.383 P 3.223 P 3.935 P 4.712 P 5.404 P 6.310 P 7.196 P 7.666 P				Gamla Poängtabellen från 1962		
723 P 888 P 791 P 785 P 710 P 740 P 671 P 728 P 600 P 624 P						
723 P 1.611 P 2.402 P 3.187 P 3.897 P 4.637 P 5.308 6.036 P 6.636 P 7.260 P				Nuvarande Poängtabell från 1984		
Stafett 4 x 100	Niclas Broström -77 Fredrik Eklund -78 Jacob Stafstedt -78 Joel Blid -83	41,61	1. Fh 2	22	Stafett SM	1998-06-14 Västerås
Stafett 4 x 200	Lewi Svenningsson -42 Runo Gäärd -38 Dan Stenberg -41 Stig Fallberg -40	1.30,7m	1		Seriematch	1960-09-14 Karlstad
Svensk Stafett	Mathieu Nilsson -96 100 m, 200 m, Joel Valdemarsson -94 Carl Sjöstedt -94 Benjamin Ahlbäck -94	2.03,19	4. Final	17	Stafett SM	2011-06-02 Växjö
Stafett 4 x 400	IF Göta Ken Pihlblad -78 Olof Tuhus -77 Magnus Åhlén -78 Jacob Stafstedt -78	3.19,00	2	22	Stafett SM	1998-06-13 Västerås
Stafett 3 x 800	IF Göta Andreas Lindström -79 Ken Pihlblad -78 Olof Tuhus -77	5.46,33	5	22	Stafett SM	1998-06-14 Västerås
Stafett 4 x 800	Anders Nyberg -64 Stefan Olsson -66 Stefan Olsson -62 Magnus Åkesson -62	7.40,22	2	22	Stafett SM	1984-06-10 Huddinge
Stafett 4 x 1.50	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Larnmark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05 Kil
Udda grenar						
60 m	Per Velander -65	7,10	1		Vårtest	1986-05-12 Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final		Sun Fun	1988-08-06 Karlstad
300 m	Dan Orbe -61	33,6m	2		Resultattävling	1983-07-08 Östersund
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,66	1		Resultattävling	1999-05-19 Karlstad
2.000 m	Stefan Olsson -66	5.19,98	3		Test SM	1988-07-26 Sollentuna
Vikt (15 kg)	Karl-Erik Ludvigsson -88	18.95	1		Resultattävling	2010-07-21 Torsby
M 20						
100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	22	Junior SM	2001-08-10 Borås
200 m	Johan Engberg -81	20,88	1	20	Nordisk Juniorlandskamp	2001-08-18 Lillehammer, Norge
400 m	Fredrik Johansson -86	46,86	1. Final		Stora SM	2006-07-15 Sollentuna
800 m	Ken Pihlblad -78	1.51,60	5. A-Final		KSK Open	1998-08-20 Karlskrona

1.000 m	Sievert Ahxner -56	2.25,6m	4. A-Heat		Arosspelen	1976-09-07 Västerås
1.500 m	Anders Gärdeborn -54	3.46,0m	6	20	Junior SM	1974-08-13 Göteborg/S
1 Mile (1.609,3	Stefan Olsson -66	4.17,35	4		Närkesspelen	1984-08-25 Hallsberg
3.000 m	Sievert Ahxner -56	8.19,0m	1			1976-05-25 Göteborg/S
5.000 m	Sievert Ahxner -56	14.19,4m	2			1976-06-01 Göteborg/S
10.000 m	Oscar Elfstrand -04	36.13,1m	1		Stora DM	1924-08-03 Karlstad
Halvmaraton (2	Patrik Lidh -67	1.13.29			Säffle Maraton	1987-06-08 Säffle
Maraton (42.19	Alexander Nordahl -74	3.05.51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03 Ölandsbro
110 m Häck (11	Björn Norén -75	15,03	2. Fh 2		Öresundsspelen	1995-07-08 Helsingborg
300 m Häck (9	Sven Nylander -62	35,6m	1		För SM	1982-08-07 Karlstad
400 m Häck (9	Sven Nylander -62	49,64	7. Final		Europamästerskap	1982-09-08 Aten, Grekland
2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.57,79	4	22	Junior SM	1997-08-15 Karlstad
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	9.29,16	2		Lag SM	1997-07-02 Sollentuna
Höjd	Richard Huldén -86	2.04	1	19	Goliatspelen	2005-08-06 Kil
Stav	Ingemar Jernberg -50	4.90	1		Norsk Tävling	1970-08-06 Oslo, Norge
Längd	David Frykholm -80	7.52	2		Götagalan	2000-08-23 Karlstad
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.36	1		Landskamp Sverige-Finland	1985-09-01 Stockholm/S
Kula (7.26 kg)	Magnus Edström -73	16.37	2	20	Nordisk Juniorlandskamp	1992-08-22 Valkerakoski
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	54.89	2		Världsongdomsspelen	2008-06-29 Göteborg/NU
Slägga (7.26 kg)	Jim Olsson -78	67.08	4		Öresundsspelen	1998-07-11 Helsingborg
Spjut (800 gr)	Gunnar Höijer -58	73.16	1	20	Junior SM	1978-08-26 Hässleholm
Spjut (800 gr)	Niclas Jutterdal -72	69.40	7		Stora SM	1992-08-15 Umeå
Castorama	Magnus Edström -73	3.217 P	1		Castorama	1993-09-25 Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(15.97, 64.84, 44.54, 48.40)						
845 P 819 P 773 P 780 P						
Femkamp	Bengt Larsson -54	3.240 P	1	20	Junior SM Femkamp	1974-07-13 Göteborg/S
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m						
(6.61, 43.88, 23,4m, 38.76, 4.29,5m)						
738 P 548 P 700 P 661 P 593 P						
738 P 1.286 P 1.986 P 2.647 P 3.240 P						
723 P 499 P 726 P 639 P 748 P						
723 P 1.222 P 1.948 P 2.587 P 3.335 P						
Tiokamp	Anders Öberg -62	7.210 P	1		Västmanlands Öppna DM	1982-06-19-20 Västerås
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m						
(11,50, 7.05, 14.58, 1.93, 51,93, 16,62, 40.40, 4.20, 54.04, 4.47,12)						
687 P 830 P 763 P 796 P 722 P 693 P 693 P 859 P 686 P 481 P						
687 P 1.507 P 2.270 P 3.066 P 3.798 P 4.491 P 5.184 P 6.043 P 6.729 P 7.210 P						
753 P 826 P 764 P 740 P 728 P 665 P 673 P 673 P 649 P 636 P						
753 P 1.579 P 2.343 P 3.083 P 3.811 P 4.476 P 5.149 P 5.822 P 6.471 P 7.107 P						
Nuvarande Poängtabell från 1984						
Gamla Poängtabellen från 1962						
Nuvarande Poängtabell från 1984						
Stafett 4 x 100	Fredrik Sjöstedt -71	43,29	3	18	Stafett SM	1988-06-12 Sollentuna
Johan Nyström -70						
Joakim Berg -71						
Jesper Mattsson -70						
Stafett 4 x 200	Lewi Svenningsson -42	1.30,7m	1		Seriematch	1960-09-14 Karlstad
Runo Gäärd -38						
Dan Stenberg -41						
Stig Fallberg -40						
Svensk Stafett	Mathieu Nilsson -96	2.03,19	4. Final	17	Stafett SM	2011-06-02 Växjö
100 m, 200 m, Joel Valdemarsson -94						
Carl Sjöstedt -94						
Benjamin Ahlbäck -94						
Stafett 3 x 800	IF Göta	5.51,16	2	19	Stafett SM	2003-06-08 Stockholm/S
Henrik Edelbring -84						
Johan Arnqvist -85						
Johan Bagge -84						

Stafett 4 x 800	Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61 Jan Bengtsson -63	7.55,25	3	20	Stafett SM	1980-06-08 Eskilstuna
Stafett 4 x 1.50	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Larnmark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05 Kil
Udda grenar						
60 m	Peter Nilsson -67	7,22	1. Heat 1	20	Vårtest	1987-05-12 Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final		Sun Fun	1988-08-06 Karlstad
300 m	Carl Sjöstedt -94 Stig Fallberg -40	35,84 34,9m	5 1		Folksam Challenge Resultattävling	2012-07-28 Uppsala 1958-06-10 Karlstad
600 m	Lars Gustafsson -79	1.23,72	2		Resultattävling	1999-05-19 Karlstad
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17 Karlstad
P 19						
100 m	Dan Orbe -61	10,51	1		Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30 Helsingfors, Finland
200 m	Dan Orbe -61	21,16	1. Final		Stora SM	1980-08-17 Stockholm/S
300 m	Carl Sjöstedt -94 Stig Fallberg -40	35,84 34,9m	5 1		Folksam Challenge Resultattävling	2012-07-28 Uppsala 1958-06-10 Karlstad
400 m	Fredrik Johansson -86	47,61	3. Fh 5	19	Junior EM	2005-07-21 Kaunas, Litauen
800 m	Stefan Olsson -66	1.51,74	6. Final	22	Junior SM	1985-07-27 Eskilstuna
1.000 m	Thomas Langer -61	2.28,51	5. A-Heat		Eskilstunaspelen	1980-08-30 Eskilstuna
1.500 m	Stefan Olsson -66	3.51,19	9		Gefledagbladgalan	1985-08-05 Gävle
1 Mile (1.609,3	Stefan Olsson -66	4.17,35	4		Närkesspelen	1984-08-25 Hallsberg
3.000 m	Anders Gärdeborn -54	8.20,0m	1		Kilsmilen	1973-05-31 Kil
5.000 m	Lennart Reije -55	14.41,8m	2	18	UP Final	1973-08-11 Malmö
Halvmaraton (Ola Thorängen -89	1.13,50	1		Göteborg Maraton	2008-09-06 Göteborg
Maraton (42.195	Alexander Nordahl -74	3.05.51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03 Ölandsbro
110 m Häck (1†	Björn Norén -75	14,38	3. Final	18	Junior SM	1993-08-07 Karlskrona
110 m Häck (1†	Björn Norén -75	15,05	3		Lag SM	1993-07-14 Växjö
300 m Häck (9	Björn Norén -75	38,11	2. Final	18	Junior SM	1993-08-08 Karlskrona
400 m Häck (9	Sven Nylander -62	51,58	1		Serien Omgång 1	1981-05-23 Karlstad
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1	16	Skol SM	2000-09-16 Stockholm/S
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	5.59,0m	1	18	Stjärn UP	1980-08-03 Karlstad
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	9.41,69	7	20	Nordisk Juniorlandskamp	1996-09-08 Fredrikstad, Norge
Höjd	Richard Huldén -86	2.04	1	19	Goliatspelen	2005-08-06 Kil
Stav	Ingemar Jernberg -50	4.70	1		Kils Nationella Tävlning	1969-08-12 Kil
Längd	Torbjörn Watz -65	7.33	2	22	Junior SM	1984-08-18 Sundsvall
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.06	4		Stora SM	1984-08-26 Växjö
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17.26	1	19	Mästarmöte i kast	2007-06-02 Nyköping
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.91	1. Final	18	Junior SM	1991-08-17 Växjö
Kula (7.26 kg)	Magnus Edström -73	16.37	2	20	Nordisk Juniorlandskamp	1992-08-22 Valkerakoski
Diskus (1.75 kg)	Ulf Ankarling -88	54.31	1	19	FIG Grand Prix III	2007-05-15 Karlstad/MÅ
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	50.79	1		Sista chansen	2007-12-29 Karlstad/MÅ
Slägga (6 kg)	Ulf Ankarling -88	42.19	5	18	Skol SM	2006-09-16 Stockholm/SH
Slägga (7.26 kg)	Sören Olsson -70	62.78	1		Öresundsspelen	1989-07-07 Helsingborg
Spjut (800 gr)	Gunnar Höijer -58	68.34	1	20	Junior DM	1977-06-22 Karlstad
Spjut (800 gr)	† Patrik Ekholm -71	64.82	1		Resultattävling	1990-05-15 Karlstad
Castorama	Magnus Edström -73	3.074 P	1		Castorama	1992-09-22 Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (15.91, 53.76, 46.72, 45.38) 843 P 682 P 813 P 737 P						
Femkamp	Ulf Karlsson -47	3.237 P	1		Femkamps DM	1966-06-08 Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (6.11, 50.25, 23.8m, 37.37, 4.31.5m) 628 P 636 P 662 P 633 P 579 P 3.156 P Nuvarande Poängtabell från 1984 3.237 P Gamla Poängtabellen från 1962						

628 P 1.264 P 2.026 P 2.659 P 3.238 P

610 P 592 P 689 P 611 P 754 P

3.156 P Nuvarande Poängtabell från 1984

610 P 1.202 P 1.791 P 2.402 P 3.156 P

Tiokamp Douglas Stebnberg -90 6.108 P 1 19 Bohuskampen 2009-07-04-05 Uddevalla
100 m, Längd, Kula (6 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m
11,65 v: +1.1, 6.47 v: +0.9, 11.59, 1.74, 53,91, 16,25 v: -2.0, 32.64, 4.00, 41.88, 4.55,52)
721 P P 691 P 582 P 577 P 643 P 705 P 518 P 617 P 469 P 586 P
721 P 1.412 P 1.994 P 2.571 P 3.214 P 3.919 P 4.436 P 5.053 P 5.522 P 6.108 P

Tiokamp Anders Öberg 7.181 P 1 Junior SM Tiokamp 1981-09-26-27 Göteborg/S
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m
(11,58, 7.01, 14.25, 1.96, 51,68, 16,23, 39.64, 4.10, 50.26, 4.40,91))
670 P 822 P 743 P 822 P 733 P 727 P 678 P 832 P 636 P 518 P Nuvarande Poängtabell från1984
670 P 1.492 P 2.235 P 3.057 P 3.790 P 4.517 P 5.195 P 6.027 P 6.663 P 7.181 P Gamla Poängtabellen från 1962
736 P 816 P 744 P 767 P 739 P 707 P 657 P 645 P 592 P 675 P
736 P 1.552 P 2.296 P 3.063 P 3.802 P 4. 509 P 5.166 P 5.811 P 6.403 P 7.078 P Nuvarande Poängtabell från 1984

Stafett 4 x 100 Fredrik Sjöstedt -71 43,29 3 18 Stafett SM 1988-06-12 Sollentuna
Johan Nyström -70
Joakim Berg -71
Jesper Mattsson -70

Svensk Stafett Mathieu Nilsson -96 2.03,19 4. Final 17 Stafett SM 2011-06-02 Växjö
100 m, 200 m, Joel Valdemarsson -94
Carl Sjöstedt -94 1.11,87
Benjamin Ahlbäck -94 51.32

Stafett 3 x 800 IF Göta 5.51,16 2 19 Stafett SM 2003-06-08 Stockholm/S
Henrik Edelbring -84 1.58,63
Johan Arnqvist -85 1.58,93
Johan Bagge -84 1.53,60

Stafett 4 x 800 Magnus Åkesson -62 7.55,25 3 20 Stafett SM 1980-06-08 Eskilstuna
Ulf Nilsson -61
Thomas Langer -61
Jan Bengtsson -63

Stafett 4 x 1.50 Anders Gärdeborn -54 16.45,4m 2 Stafett DM 1972-06-05 Kil
Lennart Reije -55
Christer Lammark -55
Mikael Persson -55

Udda grenar

60 m Joakim Berg -71 7,3e 1. Heat 1 16 Vårtest 1987-05-12 Örebro
150 m Joakim Berg -71 16,74 3. Final Sun Fun 1988-08-06 Karlstad
300 m Björn Norén -75 36,35 Nov 18 Lerumskampen 1993-06-12 Lerum
Stig Fallberg -40 34,9m 1 Reultattävling 1958-06-10 Karlstad
600 m Anders Harnesk -69 1.25,71 3. Heat 1 Vårtest 1987-05-12 Örebro
2.000 m Alexander Nordahl -74 5.50,74 4 Resultattävling 1991-09-17 Karlstad

P 18

100 m Joakim Berg -71 10,97 5. Final 18 Junior SM 1989-08-11 Gävle
Bo-Halvar Halvarsson -62 10,8m 2 Göta Galan 1978-07-25 Karlstad
200 m Joakim Djuvfeldt -93 22,19 2. Fh 5 19 Världsongdomsspelen 2011-07-10 Göteborg/NU
Stig Fallberg -40 22,4m 1 Stora DM 1957-07-27 Karlstad
300 m Carl Sjöstedt -94 35,84 5 Folksam Challenge 2012-07-28 Uppsala
Stig Fallberg -40 34,9m 1 Resultattävling 1958-06-10 Karlstad
400 m Carl Sjöstedt -94 49,22 1. Heat 1 17 Världsongdomsspelen 2011-07-09 Göteborg/NU
Stig Fallberg -40 49,1m 1 20 Junior SM 1958-07-19 Karlstad
800 m Benjamin Ahlbäck -94 1.54,12 1.. D-Final Göteborg Grand Prix 2011-06-11 Göteborg/S
1.000 m Stefan Olsson -66 2.30,01 4. A-Heat RIFA Spelen 1984-06-17 Sollentuna
1.500 m Stefan Olsson -66 3.55,24 9. Fh 2 Stora SM 1983-07-23 Örebro

1 Mile (1.609,3	Stefan Olsson -66	4.17,35	4		Närkesspelen	1984-08-25	Hallsberg
3.000 m	David Lövgren -90	8.40,17	4. Heat 1	17	Världsungdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
5.000 m	Lennart Reije -55	14.41,8m	2	18	UP Final	1973-08-11	Malmö
Maraton (42.195	Alexander Nordahl -74	3.05.51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro
110 m Häck (111	Björn Norén -75	14,38	3. Final	18	Junior SM	1993-08-07	Karlskrona
110 m Häck (111	Björn Norén -75	15,05	3		Lag SM	1993-07-14	Växjö
300 m Häck (9	Björn Norén -75	38,11	2. Final	18	Junior SM	1993-08-08	Karlskrona
400 m Häck (9	Björn Norén -75	55,23	3		Lag SM	1993-07-14	Växjö
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1	16	Skol SM	2000-09-16	Stockholm/S
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	5.59,0m	1	18	Stjärn UP	1980-08-03	Karlstad
3.000 m Hinder	Stefan Olsson -62	10.22,2m	7		Seriematch	1980-07-05	Stockholm/S
Höjd	Peter Holm -64	2.02	3. Final	16	Ungdoms SM	1980-08-16	Piteå
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.68	3	18	Junior SM	1992-08-07	Mora
Längd	Torbjörn Watz -65	7.10	2. Final	18	Ungdoms SM	1983-07-31	Göteborg/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.59	1		Svealandsmästerskap	1982-07-25	Stockholm/S
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	17.77	1	18	Landskapsm Värmland-Oslo	1971-08-15	Arvika
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.91	1. Final	18	Junior SM	1991-08-17	Växjö
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	15.79	3	20	Landskamp Sverige-Västtysk	1971-09-25	Landau
Diskus (1.5 kg)	Olav Dille -53	55.62	1	18	Resultattävling	1971-10-09	Kil
Diskus (1.75 kg)	Magnus Edström -73	52.24	1	18	Wenmec Spelen	1991-06-02	Kil
Diskus (2 kg)	Magnus Edström -73	48.86	Com		Castorama	1991-09-21	Karlstad
Slägga (6 kg)	Johan Askmar -94	46.10	1	19	Resultattävling	2012-08-16	Karlstad/M
Slägga (6.25 kg)	Magnus Edström -73	48.68	2	18	Kasttävling	1991-05-01	Torsby
Slägga (7.26 kg)	Magnus Edström -73	46.66	Com		Castorama	1991-09-21	Karlstad
Spjut (800 gr)	Gunnar Höijer -58	66.70	1	18	Ungdoms DM	1976-07-08	Kil
Spjut (800 gr)	Magnus Edström -73	62.32	1	18	Junior SM	1991-08-18	Växjö
Castorama	Magnus Edström -73	2.962 P	1		Castorama	1991-10-05	Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
(14.95, 47.08, 48.86, 45.00)							
786 P 593 P 852 P 731 P							
Femkamp	Peter Ljung -60	2.966 P	2		Femkamps DM	1978-06-14	Kil
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m							
(5.98, 57.38, 24,5m, 39.70, 5.09,5m)							
600 P 729 P 599 P 680 P 358 P							
600 P 1.329 P 1.828 P 2.508 P 2.966 P							
2.966 P Gamla Poängtabellen från 1962							
582 P 698 P 628 P 658 P 506 P							
582 P 1.280 P 1.908 P 2.566 P 3.072 P							
3.072 P Nuvarande Poängtabell från 1984							
Tiokamp	Douglas Stenberg -90	5.805 P	1	19	Bohuskampen	2008-07-05-06	Uddevalla
100 m, Längd, Kula (6 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							
11,98 v: +0.7, 5.83 v: -2.1, 11.69, 1.79, 52,22, 16,52 v: -0.1, 31.34, 3.20, 43.19, 4.50,29)							
655 P 550 P 588 P 619 P 715 P 675 P 491 P 406 P 489 P 617 P							
655 P 1.205 P 1.793 P 2.412 P 3.127 P 3.802 P 4.293 P 4.699 P 5.188 P 5.805 P							
Tiokamp	Anders Öberg -62	7.173 P	1	18	Mångkamps UP Kval	01	Uppsala
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.000 m							
(11,4m, 6.91, 14.93, 1.96, 36,9m, 16,1m, 39.62, 4.00, 44.64, 2.53,2m)							
723 P 792 P 785 P 767 P 716 P 684 P 657 P 617 P 510 P 732 P							
723 P 1.515 P 2.300 P 3.067 P 3.783 P 4.467 P 5.124 P 5.741 P 6.251 P 6.983 P							
(11.59, 6.37, 14.94, 1.92, 36,91, 16.83, 40.32, 3.70, 48.3. 6.914 P 1							
18 Nordisk Juniorlandskamp 1980-07-20.-21 Larvik, Norge							
734 P 668 P 786 P 731 P 716 P 643 P 671 P 535 P 564 P 736 P							
Ganla Poängtabellen har jag ej.							
734 P 1.402 P 2.188 P 2.919 P 3.635 P 4.278 P 4.949 P 5.484 P 6.048 P 6.784 P							
Nuvarande Poängtabell från 1992							
Tiokamp	Björn Norén -75	6.702 P	4	18	Nordisk Juniorlandskamp	1993-07-03-04	Tårnby, Danmark
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							
(11,2 +0.2, 6.58 +1.3, 12.74, 1.85, 51,79, 14,8w +2.1, 35.84, 4.00, 44.26, 4.53,93)							
765 P 716 P 651 P 670 P 734 P 869 P 581 P 617 P 504 P 595 P							
765 P 1.481 P 2.132 P 2.802 P 3.536 P 4.405 P 4.986 P 5.6033 P 6.107 P 6.702 P							
Tiokamp	Björn Norén -75	6.682 P	1	18	Lerumskampen	1993-06-12-13	Lerum
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							

(11,48 +2.1, 6.79 +2.1, 12.78, 1.83, 36,35, 14,50 +1.27, 32.08, 3.92, 45.08, 4.59,46)

757 P 764 P 654 P 653 P 763 P 911 P 506 P 595 P 516 P 563 P

757 P 1.521 P 2.175 P 2.828 P 3.591 P 4.502 P 5.008 P 5.603 P 6.119 P 6.682 P

Tiokamp (Senior Anders Öberg	6.938 P	2	20	Landskamp Estland - Sverige	1980-09-20-21 Tallin, Sovjet
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m					
(11,5m, 6.80w, 13.60, 1.92, 52,0m, 16,5m, 39.08, 4.00, 47.82, 4.46,8m)				Nuvarande Poängtabell från 1984	
687 P 778 P 702 P 788 P 720 P 703 P 667 P 807 P 603 P 483 P					
687 P 1.465 P 2.167 P 2955 P 3.675 P 4.378 P 5.045 P 5.852 P 6.455 P 6.938 P				Gamla Poängtabell från 1962	
703 P 767 P 704 P 731 P 719 P 652 P 646 P 617 P 556 P 638 P					
703 P 1.470 P 2.174 P 2.905 P 3.624 P 4.276 P 4.922 P 5.539 P 6.095 P 6.733 P				Nuvarande Poängtabell från 1984	
Stafett 4 x 100 Fredrik Sjöstedt -71	43,29	3	18	Stafett SM	1988-06-12 Sollentuna
Johan Nyström -70					
Joakim Berg -71					
Jesper Mattsson -70					
Svensk Stafett Mathieu Nilsson -96	2.03,19	4. Final	17	Stafett SM	2011-06-02 Växjö
100 m, 200 m, Joel Valdemarsson -94					
Carl Sjöstedt -94	1.11,87				
Benjamin Ahlbäck -94	51.32				
Stafett 3 x 800 Andreas Lindström -79	5.57,71	7	18	Stafett SM	1996-06-09 Huddinge
Lars Gustafsson -79					
Magnus Karlsson -78					
Stafett 3 x 1.00 Mikael Persson -55	7.44,0m	1	18	Stafett UP	1973-07-01 Sollentuna
Lennart Reije -55					
Krister Larnmark -55					
Stafett 4 x 800 Magnus Åkesson -62	8.25,6m	2		Stafett DM	1979-05-30 Karlskoga
Håkan Andersson -64					
Stefan Olsson -62					
Thomas Langer -61					
Stafett 4 x 1.50 Anders Gärdeborn -54	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05 Kil
Lennart Reije -55					
Christer Larnmark -55					
Mikael Persson -55					
Udda grenar					
60 m Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12 Örebro
150 m Joakim Berg -71	16,74	3. Final		Sun Fun	1988-08-06 Karlstad
300 m Björn Norén -75	36,35	Nov	18	Lerumskampen	1993-06-12 Lerum
Stig Fallberg -40	34,9m	1		Reultattävling	1958-06-10 Karlstad
600 m Anders Harnesk -69	1.25,71	3. Heat 1		Vårtest	1987-05-12 Örebro
2.000 m Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17 Karlstad
P 17					
100 m Joakim Berg -71	11,10	1	18	Landskapsm VG-B/D-Vä	1988-09-26 Skövde
Bo-Halvar Halvarsson -62	10,8m	2		Göta Galan	1978-07-25 Karlstad
200 m Joakim Djuvfeldt -93	22,47	1. Final	17	DN Galan Youth	2010-08-08 Stockholm/S
Stig Fallberg -40	22,4m	1		Stora DM	1957-07-27 Karlstad
300 m Björn Norén -75	36,73	Dec	18	Höstmångkamp	1992-09-26 Gävle
Stig Fallberg -40	35,1m	1	18	Ungdoms DM	1957-08-31 Karlstad
400 m Carl Sjöstedt -94	49,22	1. Heat 1	17	Världsongdomsspelen	2011-07-09 Göteborg/NU
Stig Fallberg -40	49,1m	1		Distriktsm Värmland-Götebor	1957-09-08 Karlstad
800 m Benjamin Ahlbäck -94	1.54,12	1.. D-Final		Göteborg Grand Prix	2011-06-11 Göteborg/S
1.000 m Stefan Olsson -66	2.30,52	5. Heat 2		För SM	1983-07-10 Karlstad
1.500 m Stefan Olsson -66	3.55,24	9. Fh 2		Stora SM	1983-07-23 Örebro
1 Mile (1.609,3 Lennart Ohlsson -76	4.39,0m	6		Distriktstävling	1993-08-25 Karlstad
3.000 m David Lövgren -90	8.40,17	4. Heat 1	17	Världsongdomsspelen	2007-07-01 Göteborg/NU
5.000 m Lennart Reije -55	15.07,4m	3		Stora DM	1972-07-05 Karlstad
Maraton (42.19 Alexander Nordahl -74	3.05.51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03 Ölandsbro

110 m Häck (9 Joakim Berg -71	14,38	1. Final	16	Skol SM	1987-09-20 Stockholm/S
110 m Häck (11 Björn Norén -75	14,85	4. Final	18	Skol SM	1992-09-18 Stockholm/S
110 m Häck (11 Henrik Kax -77	16,95	4		Distriktstävling	1994-06-02 Karlstad
300 m Häck (8 Carl Sjöstedt -94	38,32	1. Heat 1	17	Världssingdomsspelen	2011-07-08 Göteborg/NU
300 m Häck (9 Joel Blid -83	39,23	3. Final	18	Junior SM	2000-08-13 Västerås
400 m Häck (9 Joel Blid -83	55,41	5		Lag SM	2000-07-26 Göteborg/S
1.500 m Hinder Fredrik Närman -84	4.28,26	1	16	Skol SM	2000-09-16 Stockholm/S
2.000 m Hinder Johan Bagge -84	6.05,30	4	18	Junior SM	2001-08-10 Lerum
3.000 m Hinder Hampus Balkåsen -95	10.52,23	6		Lag SM	2012-06-20 Karlstad
Höjd Peter Holm -64	2.02	3. Final	16	Ungdoms SM	1980-08-16 Piteå
Stav Pontus Lundqvist -75	4.68	3	18	Junior SM	1992-08-07 Mora
Längd Magnus Åhlén -78	6.97	3	18	Norway Games	1995-07-02 Oslo, Norge
Tresteg Tord Henriksson -65	15.59	1		Svealandsmästerskap	1982-07-25 Stockholm/S
Kula (5 kg) Ulf Ankarling -88	18.89	1	17	Resultattävling	2005-05-10 Karlstad
Kula (5.5 kg) Ulf Karlsson -47	15.45	1	18	UP Kval	1964-05-28 Karlstad
Kula (6.25 kg) Magnus Edström -73	15.51	2	18	Skol SM	1990-09-22 Västerås
Kula (7.26 kg) Ulf Ankarling -88	15.05	5		Lag SM	2005-06-02 Karlstad
Diskus (1.5 kg) Ulf Ankarling -88	58.45	1	17	Tysk Tävlning	2005-05-22 Halle, Tyskland
Diskus (1.75 kg) Magnus Edström -73	48.92	3. Kval	18	Junior SM	1990-08-24 Örebro
Diskus (2 kg) Ulf Ankarling -88	48.82	5		Lag SM	2005-06-02 Karlstad
Slägga (5 kg) Johan Askmar -94	47.01	5	16	Ungdoms SM	2010-08-15 Kil
Slägga (6.25 kg) Magnus Edström -73	45.88	2	18	Resultattävling	1990-10-06 Torsby
Slägga (7.26 kg) Magnus Edström -73	39.74	Com		Castorama	1990-09-30 Karlstad
Spjut (700 gr) Johannes Henriksson -93	68.54	2	17	Junior SM	2010-08-14 Karlstad
Spjut (800 gr) Anders Borgström -46	63.81	1		Personliga Rekordens Kväll	1963-09-25 Karlstad
Spjut (800 gr) Johannes Henriksson -93	57.17	4		Lag SM	2010-08-31 Stockholm/S
Castorama Ulf Ankarling -88	2.740 P	1		Castorama	2005-09-29 Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (14.20, 55.86, 44.17, 32.05) 740 P 709 P 766 P 525 P					
Femkamp Ulf Karlsson -47	2,176 P	2		Femkamps DM	1964-06-03 Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (5.90, 41.05, 25.8m, 34.51, 4.39,8m) 582 P 506 P 491 P 573 P 526 P	2.778 P Gamla Poängtabellen från 1962 2.779 P Nuvarande Poängtabell från 1984				
582 P 1.088 P 1..579 P 2.152 P 2.778 P 565 P 457 P 521 P 554 P 682 P 565 P 1.022 P 1.543 P 2097 P 2.779 P	2.176 P Gäller 1952 års poängtabell som inte jag har.				
Tiokamp Peter Ljung -60	6.338 P	2	18	Mångkamps UP	1977-08-27-28 Uddevalla
100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.000 m (12,0m, 5.25, 14.77, 1.77, 38,6m, 17,66w, 37.12, 3.70, 55.98, 3.03,1m)					
Tiokamp Pontus Lundqvist -75	6.602 P	1	18	Junior SM	1992-09-05-06 Huddinge
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,73 -1.4, 6.25 +0.5, 12.85, 1.81, 36,89, 15,91 -2.1, 37.12, 4.36, 48.93, 4.54,83) 705 P 641 P 658 P 636 P 731 P 743 P 606 P 719 P 573 P 590 P 705 P 1.346 P 2.004 P 2.640 P 3.371 P 4.114 P 4.720 P 5.439 P 6.012 P 6.602 P 847 P 820 P 783 P 827 P 885 P 840 P 747 P 970 P 727 P 472 P 847 P 1.667 P 2.450 P 3.277 P 4.162 P 4.902 P 5.649 P 6.619 P 7.346 P 7.918 P	Gamla Poängtabellen 1984 års poängtabell Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell Gamla Poängtabellen 1984 års poängtabell Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell				
Tiokamp Andreas Svärth -86	7.542 P	1	17	Lerumskampen	2003-05-24-25 Lerum
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (700 gr), 300 m, 100 m, Längd, Kula (5 kg), Höjd, 1.000 m (15,03 -1.4, 35.69, 3.13, 49.88, 37,85, 12,07 -0.7, 6.35 +0.5, 12.64, 1 1993 års poängtabell 976 P 719 636 P 742 P 817 P 766 P 845 P 770 P 767 P 504 P 976 P 1.695 P 2.331 P 3.073 P 3.890 P 4.656 P 5.501 P 6.271 P 7.038 P 7.542 P					
Tiokamp (Senior) Peter Ljung	5.335 P	2		Tiokamps DM	1977-07-12-13 Kil
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (12,1m, 5.47, 12,01, 1.72, 56,7m, 22,4m, 32.40, 3.40, 56.42, 5.14,3m 560 P 484 P 600 P 607 P 541 P 321 P 528 P 644 P 717 P 334 P 560 P 1.044 P 1.644 P 2.251 P 2.792 P 3.113 P 3.641 P 4.285 P 5.002 P 5.336 P	5.336 P 5.040 P				

400 m Häck (9 Carl Sjöstedt -94	59,24	6		Lag SM	2010-08-31 Stockholm/S
1.500 m Hinder Fredrik Närman -84	4.28,26	1	16	Skol SM	2000-09-16 Stockholm/S
2.000 m Hinder Magnus Åkesson -62	6.17,4m	5	16	UP Final	1977-09-18 Sollentuna
Höjd Peter Holm -64	2.02	3. Final	16	Ungdoms SM	1980-08-16 Piteå
Stav Pontus Lundqvist -75	4.40	Nov	16	Ungdoms SM Mångkamp	1991-09-07 Norrköping
Längd Carl Bergfeldt -82	6.80	1	16	Skol SM	1998-09-13 Stockholm/S
Tresteg Tord Henriksson -65	14.28	1		Serien Omgång 1	1981-05-23 Karlstad
Kula (4 kg) Olav Dille -53	18.14	1	16	UP Final	1968-08-25 Malmö
Kula (5 kg) Ulf Ankarling -88	16.98	1	16	Skol SM	2004-09-19 Gävle
Kula (5.5 kg) Magnus Edström -73	14.77	1	16	Frövispelen	1989-07-01 Frövi
Kula (6.25 kg) Magnus Edström -73	13.17	2	18	Goliatspelen	1989-08-19 Kil
Kula (7.26 kg) Ulf Ankarling -88	13.48	Com		Castorama	2004-10-07 Karlstad/MÅ
Diskus (1.5 kg) Ulf Ankarling -88	51.44	1	17	Sista Chansen	2004-12-29 Karlstad/MÅ
Diskus (1.75 kg) Magnus Edström -73	41.44	1	18	Goliatspelen	1989-08-19 Kil
Diskus (2 kg) Ulf Ankarling -88	43.75	Com		Castorama	2004-10-07 Karlstad/MÅ
Slägga (5 kg) Johan Askmar -94	47.01	5	16	Ungdoms SM	2010-08-15 Kil
Slägga (5.5 kg) Jonas Karlsson -77	50.26	1	16	Götas Ungdomsspel	1992-08-29 Karlstad
Slägga (7.26 kg) Jonas Karlsson -77	42.62	Com		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Spjut (600 gr) Gunnar Höijer -58	69.60	1	16	Skol DM	1974-09-17 Karlstad
Spjut (600 gr) Andreas Fransson -86	53.19	1	15	Götas Ungdomsspel	2001-08-25 Karlstad
Spjut (700 gr) Johannes Henriksson -93	64.42	1	16	Ungdoms SM	2009-08-15 Växjö
Spjut (800 gr) Gunnar Höijer -58	62.60	5		Resultattävling	1974-08-25 Kil
Spjut (800 gr) Ulf Ankarling -88	54.06	Com		Castorama	2004-10-07 Karlstad/MÅ
Castorama Ulf Ankarling -88	2.664 P	1		Castorama	2004-10-07 Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (13.48, 54.06, 43.75, 32.04) 695 P 686 P 758 P 525 P					
Femkamp Olav Dille -53	3.243 P	3	16	Mångkamps UP	1969-10-04-05 Malmö
80 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Höjd, 200 (11,8m, 16.36, 46.06, 1.70, 25,6) 836 P 996 P 682 P 717 P 622 P 836 P 1.832 P 2.514 P 3.231 P 3.53 P	3..853 P				Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell
Femkamp (Ser Anders Borgström -46	2.354 P	4		Femkamps DM	1962-06-04 Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (5.58, 51.18, 26,0m, 29.17, 5.32,5m) 510 P 649 P 475 P 455 P 248 P 510 P 1.159 P 1.634 P 2.089 P 2.353 P 498 P 606 P 505 P 448 P 387 P 498 P 1.104 P 1.609 P 2.097 P 2.444 P	2.444 P				Nuvarande poäng 1950/1952 års poängtabell Gamla Poängtabellen 1962 års poängtabell Nuvarande Poängtabell 1984 års poängtabell
Åttakamp Peter Ljung -60	5.027 P	4	16	Mångkamps UP	1976-09-25-26 Karlskrona
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m (17,4m, 45.34, 3.30, 55.32, 5.35, 16.06, 1.66, 2.21,1m) 629 P 569 P 615 P 703 P 456 P 851 P 550 P 438 P 629 P 1.198 P 1.813 P 2..516 P 2.972 P 3.823 P 4.373 P 4.811 P 601 P 898 P 685 P 823 P 600 P 979 P 676 P 475 P 601 P 1.499 P 2.184 P 3.007 P 3.607 P 4.486 P 5.162 P 5.637 P					Gamla Poängtabellen 1962 års poängtabell Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell
Niokamp Henrik Kax -77	6.792 P	1	16	Ungdoms SM Mångkamp	1993-08-14-15 Eskilstuna
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), 100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 800 m (15,21, 30.24, 3.90, 46.06, 11,97, 1.75, 10.58, 6.14, 2.08,52) 947 P 608 P 850 P 682 P 789 P 767 P 633 P 793 P 723 P 947 P 1.555 P 2.405 P 3087 P 3.876 P 4.643 P 5.276 P 6.069 P 6.75					1992 års poängtabell
Tiokamp Andreas Svärth -86	7.483 P	2	17	JSM/USM Mångkamp	2002-09-07-08 Karlskrona
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (700 gr), 300 m, 100 m, Längd, Kula (5 kg), Höjd, 1.000 m (14,93 +0.5, 35.91, 3.60, 51.37, 39,25, 12,32 -1.2, 6.20 +0.8, 12.26, 1.69, 2.58,73) 992 P 723 P 769 P 764 P 721 P 708 P 808 P 745 P 707 P 546 P 992 P 1..715 P 2.484 P 3.248 P 3.969 P 4.677 P 5.485 P 6.230 P 6.937 P 7.483 P					1992 års poängtabell

Tiokamp (Senior Olav Dille -53	5.311 P	3		Tiokampstävling	1969-07-22-23 Karlstad
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (12,2m, 6.20, 13.27, 1.75, 1.00,5m, 19,4m, 35.80, 2.65, 39.26, 5.01,C	5.310 P				
540 P 648 P 682 P 634 P 417 P 487 P 600 P 419 P 480 P 403 P					
540 P 1.188 P 1.870 P 2.504 P 2.921 P 3.408 P 4.008 P 4.427 P 4.907 P 5.310 P					
567 P 630 P 684 P 585 P 392 P 378 P 580 P 275 P 431 P 554 P					
567 P 1.197 P 1.881 P 2.466 P 2.858 P 3.236 P 3.816 P 4.091 P 4.522 P 5.076 P					
Stafett 4 x 100 Lars-Göran Hedström -71 Joakim Berg -71 Fredrik Sjöstedt -71 Mats Öhman -71	44,49	2	16	Lag USM	1987-08-16 Huddinge
Svensk Stafett Torbjörn Watz -65 100 m, 200 m, Per-Olov Johansson -64 Tomas Olsson -64 Mats Olsson -64	2.05,12	2	16	Stafett UP	1980-06-18 Eskilstuna
Stafett 3 x 800 IF Göta Jonathan Engman -76 Jens Engman -76 Lennart Ohlsson -76	6.17,87	3	16	Stafett SM	1992-06-13 Karlshamn
Stafett 3 x 1.00 Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61	8.04,12	3	16	Stafett SM	1977-09-11 Göteborg/S
Stafett 4 x 800 Johan Arnqvist .85 Andreas Svärddh -86 Johan Kensby -86 Alexander Westberg -85	8.43,79	2		Friidrottstävling	2001-08-02 Kil
Udda grenar					
60 m Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12 Örebro
150 m Joakim Berg -71	17,77	1. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12 Örebro
600 m Fredrik Närman -84	1.31,45	6		Resultattävling	1999-05-19 Karlstad
2.000 m Robin Persson -75	5.57,31	6		Resultattävling	1991-09-17 Karlstad
P 15					
100 m Jakob Masth Larsson -97	11,49	2. A-Final	15	Världssingdomsspelen	2012-07-07 Göteborg/NU
Lars Pettersson -59	11,2m	2. Sh 2	15	Skol SM	1974-09-21 Västerås
200 m Joakim Djufveldt -93	23,67	4. Final	15	Gurkspelen	2008-07-05 Västerås/A
300 m Joakim Djufveldt -93	37,92	1	15	Goliatspelen	2008-08-03 Kil
Stig Fallberg -40	37,0m	1	16	Ungdoms DM	1955-08-30 Karlstad
400 m Thomas Olsson -64	53,50	2	15	Skol SM	1979-09-15 Stockholm/S
800 m Benjamin Ahlbäck -94	1.58,59	1	17	Götas Ungdomsspel	2009-09-05 Karlstad
1.000 m Thomas Langer -61	2.41,1m	2	15	Skol DM	1976-09-14 Karlstad
1.500 m Stefan Olsson -66	4.10,9m	8	16	UP Final	1981-09-15 Helsingborg
2.000 m Benjamin Ahlbäck -94	5.55,73	8. Heat 1	15	Världssingdomsspelen	2008-06-29 Göteborg/NU
3.000 m Benjamin Ahlbäck -94	9.18.6m	2		Resultattävling	2009-06-03 Karlstad
5.000 m Benjamin Ahlbäck -94	16.29,95	5		DM	2009-06-17 Karlstad
100 m Häck (8 Jakob Masth Larsson -97	13,41	1. Final	15	Världssingdomsspelen	2012-07-08 Göteborg/NU
110 m Häck (9 Jakob Masth Larsson -97	15,25	5. Heat 1	17	Lag Ungdoms SM	2012-06-30 Täby
300 m Häck (7 Jakob Masth Larsson -97	39,53	1. Heat 4	15	Världssingdomsspelen	2012-07-09 Göteborg/NU
1.500 m Hinder Benjamin Ahlbäck -94	4.31,27	1	15	Skol SM	2009-09-11 Västerås/A
1.500 m Hinder Fredrik Närman -84	4.35,23	1	16	Lag Ungdoms SM	1999-08-28 Karlskrona
2.000 m Hinder Magnus Åkesson -62	6.17,4m	5	16	UP Final	1977-09-18 Sollentuna
Höjd Johan Tynander -69	1.90	1	16	Ungdoms DM	1984-07-10 Hagfors
Stav Pontus Lundqvist -75	3.90	2	16	Buster Cup Final (Lag USM)	1990-09-01 Huddinge
Längd Jakob Masth Larsson -97	6.45	5	17	Lag Ungdoms SM	2012-06-30 Täby
Tresteg Christian Haar -74	13.92	1	16	Öresundsspel	1989-07-08 Helsingborg

Kula (4 kg)	Olav Dille -53	18.14	1	16	UP Final	1968-08-25 Malmö
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	14.10	2	17	Götas Ungdomsspel	2003-08-24 Karlstad
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	14.09		18	UP Tävling	1968 Kil
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	11.71				1968
Diskus (1 kg)	Johannes Henriksson -93	51.57	3	15	Skol SM	2008-09-12 Sollentuna
Diskus (1.5 kg)	Olav Dille -53	46.22	1	16	UP Tävling	1968-07-18 Karlstad
Diskus (2 kg)	Olav Dille -53	36.16				1968
Slägga (4 kg)	Jonas Karlsson -77	50.58	Com	14	Castorama	1991-09-11 Karlstad
Slägga (5 kkg)	Johannes Henriksson -93	30.33	10	17	Lag Ungdoms SM	2008-08-17 Huddinge
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	50.26	1	16	Götas Ungdomsspel	1992-08-29 Karlstad
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	42.62	Com		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Spjut (600 gr)	F Gunnar Höjjer -58	57.42	1	16	Resultattävling	1973-05-13 Karlstad
Spjut (600 gr)	Johannes Henriksson -93	59.82	2	15	Skol SM	2008-09-14 Sollentuna
Spjut (700 gr)	Ulf Ankarling -88	50.43	3	17	Götas Ungdomsspel	2003-08-23 Karlstad
Spjut (800 gr)	F Kent Johansson -49	47.60	2	20	Junior DM	1964-08-29 Säffle
Spjut (800 gr)	Johannes Henriksson -93	48.59	Com		Castorama	2008-09-25 Karlstad/MÅ
Castorama	Johannes Henriksson -93	1.954 P	12		Castorama	2008-10-04 Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg) Slägga (7.26 kg)						
(9.56, 48.35, 30.56, 26.85)						
427 P 610 P 487 P 430 P						
Femkamp (Ser Anders Borgström -46		1.266 P	4		Femkamps DM	1961-06-14 Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m		1.965 P	Nuvarande poäng			
(5.31, 35.00, 26.4m, 25.26, 5.50,3m)		1.266 P	1950/1952 års poängtabell			
446 P 413 P 445 P 361 P 173 P						
446 P 859 P 1.304 P 1.665 P 1.838 P		1.838 P	1962 års poängtabell			
443 P 370 P 475 P 372 P 305 P						
443 P 813 P 1.288 P 1.660 P 1.965 P		1.965 P	1984 års poängtabell			
Åttakamp	Albin Axelsson -92	6.223 P	2	15	Lerumskampen	2007-05-26-27 Lerum
100 m Häck (84 cm), Diskus (1 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m						
(14,47 +2.0, 39.04, 3.34, 32.16, 5.89 -0.5, 11.95, 1.65, 2.13,76)						
913 P 787 P 853 P 526 P 895 P 697 P 771 P 781 P						
9113 P 1.700 P 2.553 P 3.079 P 3.974 P 4.671 P 5.442 P 6.223 P						
Åttakamp	Peter Ljung -60	4.509 P	1	16	Mångkampstävling	1975-08-27-28 Kil
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m						
(17,9m, 37.72, 2.90, 45.88, 5.56, 14.74, 1.65, 2.24,5m)		5.178 P	Nuvarande poäng			
590 P 640 P 498 P 576P 505 P 773 P 540 P 397 P						
590 P 1.230 P 1.718 P 2.294 P 2.799 P 3.572 P 4.112 P		4.509 P	1962 års poängtabell			
539 P 759 P 567 P 679 P 651 P 901 P 666 P 416 P						
539 P 1.298 P 1.865 P 2.544 P 3.195 P 4.096 P 4.762 P		5.178 P	1992 års poängtabell			
Niokamp	Andreas Svärth -86	6.265 P	1	15	Bohuskampen	2001-08-25-26 Uddevalla
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), 100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 800 m						
(15,71 -0.9, 30.80, 3.20, 47.95, 12,31 0.0, 1.63, 10.96, 6.01 -0.2, 2.12,95)						
870 P 620 P 656 P 712 P 711 P 645 P 659 P 762 P 730 P						
870 P 1.490 P 2.146 P 2.858 P 3.569 P 4.214 P 4.873 P 5.65 P 6.265 P						
Stafett 4 x 100	Johan Pettersson -78 Björn Klingenberg -78 Magnus Åhlén -78 Linus Videgren -78	45,89	2	16	Gurkspelen	1993-07-30 Västerås
Stafett 3 x 800	IF Göta Christian Haar -74 Anders Jemail -75 Alexander Nordahl -74	6.29,18	3. Fh 2	14	Regionsmästerskap	1988-06-18 Visby
Stafett 3 x 1.00	Nils Axelsson -60 Ulf Nilsson -61 Olle Grahn -60	8.47,8m	3	14	Stafett UP	1974-06-15 Örebro

Stafett 4 x 800	Jan Bergman -67 Willi Schmidt -68 Lars Andersson -67 Jan Larsen -67	9.50,0m	3		Stafett DM	1982-05-25 Kil
Udda grenar						
60 m	Magnus Björklund -72	7,87	2. Heat 2	16	Vårtest	1987-05-12 Örebro
150 m	Magnus Björklund -72	18,94	3. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12 Örebro
600 m	Fredrik Närman -84	1.31,45	6		Resultattävling	1999-05-19 Karlstad
P 14						
80 m (okänd vi	Fredrik Sjöstedt -71	9,72	1. Sh 1	14	Rikscaden	1985-09-07 Karlstad
80 m	Egil Bergenlind -86	9,89	1. Fh 3	14	Världssungdomsspelen	2000-06-30 Göteborg/NU
100 m	Jakob Masth-Larsson -97	12,03	2. Final	14	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
	Nenad Jovancic -59	11,7m		14	Kalle Anka Mästerskapen	1973-09-15 Karlstad
200 m	Jakob Masth-Larsson -97	24,76	1	15	Stefan Holmspelen	2011-06-06 Kil
	Nenad Jovancic -59	24,2m				1973-08-26 Kil
300 m	Douglas Stenberg -90	40,06	3	14	Goliatspelen	2004-07-31 Kil
400 m	Oscar Sjögren -87	1.02,50	1	14	Boregalan	2001-06-09 Torsby
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.03,93	1	14	DN Galan Youth	2008-07-24 Stockholm/S
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.43,63	1	14	Eskilstunaspelen	1980-08-30 Eskilstuna
1.500 m	Johan Kensby -86	4.35,41	7		DM	2000-08-15 Karlstad
	Benjamin Ahlbäck -94	4.25,11	1	14	DN Galan Youth	2008-07-23 Stockholm/S
2.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	5.55,73	8. Heat 1	15	Världssungdomsspelen	2008-06-29 Göteborg/NU
3.000 m	Andreas Karlsson -92	11.40,4m	3	15	Nike Run Cup	2006-06-14 Karlstad
80 m Häck (84	Henrik Jonsson -76	11,85	1. Fh 2	14	Regionsmästerskap	1990-09-09 Mora
100 m Häck (8	Joakim Djuvfeldt -93	14,74	2. Heat 9	15	Kraftmätningen	2007-09-08 Göteborg/S
300 m Häck (7	Albin Axelsson -92	42,94	1	15	Örebrogalan	2006-08-20 Örebro
1.500 m Hinder	Benjamin Ahlbäck -94	4.51,79	9	15	Världssungdomsspelen	2008-06-27 Göteborg/NU
Höjd	Johan Tynander -69	1.81	1	14	Ungdoms DM 12 - 14	1983-08-27 Karlstad
Stav	Albin Axelsson -92	3.47	1	14	Regionsmästerskap	2006-09-16 Västerås
Längd	Filip Schützer .95	5.76	2. Blå Pool	15	Nordeakampen	2009-08-29 Göteborg/S
Längd med Ho	Christian Haar -74	5.98	5	14	Rikscaden	1988-09-10 Norrtälje
Tresteg	Hans Lämås -88	11.19	2	15	Götas Ungdomsspel	2002-08-25 Karlstad
Tresteg med H	Christian Haar -74	12.90	1	14	Ungdoms DM 12 - 14	1988-08-27 Karlstad
Kula (4 kg)	Göran Lindholm -63	14.77	1	14	Stjärn UP	1977-07-31 Karlstad
Kula (4.5 kg)	Bo von Scoultz -43	12.79	2	16	Ungdoms DM B	1957-08-31 Karlstad
Kula (5.5 kg)	Patrik Wallin -83	10.10	3	16	Milkospelen	1997-06-28 Karlstad
Kula (7.26 kg)	Andreas Fransson -86	8.85	Com		Castorama	2000-09-28 Karlstad
Diskus (1 kg)	Andreas Fransson -86	47.53	2	14	Regionsmästerskap	2000-09-10 Eskilstuna
Diskus (1.5 kg)	Göran Lindholm -63	38.20	3	16	Svealandscup	1977-08-20 Hallunda
Diskus (2 kg)	Andreas Fransson -86	28.17	Com		Castorama	2000-09-26 Karlstad
Slägga (4 kg)	Jonas Karlsson -77	50.58	Com	14	Castorama	1991-09-11 Karlstad
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	38.60	4	16	Gurkspele	1991-08-09 Västerås
Slägga (7.26 kg)	Andreas Fransson -86	19.61	Com		Castorama	2000-10-12 Karlstad
Spjut (600 gr)	F Gunnar Höijer -58	55.28	1	14	Resultattävling	1972-09-18 Karlstad
Spjut (600 gr)	Johannes Henriksson -93	51.31	1	15	Spansk Tävl	2007-05-23 Madrid, Spanien
Spjut (800 gr)	f Anders Borgström -46	40.87	3		Lärverksm Karlstad-Bromma	1960-09-29 Karlstad
Spjut (800 gr)	f Andreas Fransson -86	37.38	3		Inför Skol SM	2000-09-11 Karlstad
Castorama	Andreas Fransson -86	1.454 P	1		Castorama	2000-09-28 Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg) Spjut (800 gr) Diskus (2 kg) Slägga (7.26 kg) (8.85, 32,88, 28.17, 17.00) 373 P 428 P 432 P 221 P						
Sexkamp	Henrik Kax -77	4.392 P	1		Regionsmångkamp	1991-06-28 Nyköping
80 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr, 800 m) (11,96 +1.18, 5.62 -0.9, 9.07, 1.69, 39.18, 2.15,24) 858 P 820 P 474 P 821 P 670 P 750 P 858 P 1.678 P 2.1532P 2.972 P 3.642 P 4.392 P 1992 års poängtabell						
Sexkamp	Göran Lindholm -63	2.729 P	1	14	Mångkamps DM	1977-07-20-21 Kil

100 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr, 800 m)
(17,4m, 4.82, 12.76, 1.50, 44.48, 2.46,8m)

526 P 590 P 794 P 585 P 773 P 228 P

526 P 1.116 P 1.910 P 2.495 P 3.268 P 3.496 P 1992 års poängtabell

Åttakamp Albin Axelsson -92 4.968 P 3 15 Bohuskampen 2006-07-22-23 Uddevalla

100 m Häck (84 cm) Diskus (1 kg) Stav Spjut (600gr) Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m

(15,32 v: -1.5, 30.78, 2.96, 29.82, 4.76 v:-0.4, 9.65, 1.52, 2.19,41)

800 P 601 P 717 P 475 P 573 P 527 P 610 P 665 P

800 P 1401 P 2.118 P 2.593 P 3.166 P3.693 P 4.303 P 4.968 P

Stafett 4 x 80 n Fredrik Sjöstedt -71 38,2m 1984

Per Löfner -70

Johan Nyström -70

Jesper Mattsson -70

Stafett 4 x 100 Per-Olov Johansson -64 48,57 1. Fh 1 14 Stafett UP 1978-06-10 Karlstad

Mats Olsson -64

Johan Öhrnell -65

Morgan Byh -64

Svensk Stafett Joakim Djuvfeldt -93 2.43,0n 3 14 Brokampen 2006-05-14 Kristinehamn

(100 m, 200 m, Johannes Henriksson -93

Daniel Olsson -93

Andreas Karlsson -92

Stafett 3 x 800 IF Göta 6.29,18 3. Fh 2 14 Regionsmästerskap 1988-06-18 Visby

Christian Haar -74

Anders Jemail -75

Alexander Nordahl -74

Stafett 3 x 1.00 Nils Axelsson -60 8.47,8m 3 14 Stafett UP 1974-06-15 Örebro

Ulf Nilsson -61

Olle Grahn -60

Udda grenar

60 m Fredrik Sjöstedt -71 8,00 1. Heat 1 12 Turebergs Ungdomsspel 1983-08-07 Sollentuna

600 m Jens Bengtsson -90 1.33,94 1 Resultattävling 2004-09-14 Karlstad

P 13

80 m Henrik Larsson -99 10,12 2. Final 13 DN Galan Youth 2012-08-19 Stockholm/S

100 m Johan Öhrnell -65 12,31 2. Fh 1 14 Öresundsspelen 1978-07-08 Helsingborg

Johan Öhrnell -65 12,2m 1 14 Göta Galan 1978-07-25 Karlstad

200 m Linus Brunzell -99 25,05 3. Heat 1 13 Världssungdomsspelen 2012-07-09 Göteborg/NU

Henrik Larsson -99 25,05 4. Heat 1 13 Världssungdomsspelen 2012-07-09 Göteborg/NU

400 m Samuel Johansson -88 1.04,76 1 12 Stjärnspelen 2000-07-23 Arvika

600 m Benjamin Ahlbäck -94 1.34,49 2 13 Goliatspelen 2007-08-04 Kil

800 m Anders Jemail -75 2.16,25 1. Fh 3 13 Riksicaden 1988-09-10 Norrtälje

1.000 m Ulf Nilsson -61 2.49,2m 14 Ungdoms DM C - D (14 - 12) 1974-08-31 Karlstad

1.500 m Benjamin Ahlbäck -94 4.39,04 2 13 Världssungdomsspelen 2007-06-30 Göteborg/NU

2.000 m Christoffer Nilsson -86 6.21,46 1 13 Regionsmästerskap 1999-09-12 Västerås

60 m Häck (76 Joakim Djuvfeldt -93 9,53 1. Fh 2 13 Regionsmästerskap 2006-09-17 Västerås

80 m Häck (84 Johan Stolpe -74 12,96 2. Heat 2 14 Buster Cup 1987-09-26 Västerås

100 m Häck (8 Jakob Mast-Larsson -97 16,29 4. heat 1 15 Nordeakampen, Final 2010-08-29 Uppsala/S

Höjd Johan Tynander -69 1.71 1 14 Kils Ungdomsspel 1982-08-08 Kil

Stav Anders Jemail -75 2.80 1 13 Riksicaden 1988-09-11 Norrtälje

Johan Andreasson -82 2.80 2 13 Milkospelen 1995-08-26 Karlstad

Längd Jakob Mast-Larsson -97 5.18 10. Blå Pool 15 Nordeakampen, Final 2010-08-29 Uppsala/S

Längd med Ho Henrik Larsson -99 5.59 1 13 Världssungdomsspelen 2012-07-08 Göteborg/NU

Tresteg med H Christian Haar -74 11.60 2 13 Riksicaden 1987-09-12 Västerås

Kula (3 kg) Mikel Dahlström -92 13.17 2 13 Regionsmästerskap 2005-09-17 Glanshammar

Kula (4 kg) Johnny Svensson -63 12.45 1 13 Skol KM 1976-09-03 Karlstad

Kula (7.26 kg) Jonas Karlsson -77 6.14 Com Castorama 1990-09-30 Karlstad

Diskus (0.6 kg) Ulf Ankarling -88	38.56	1	12	Goliatspelen	2000-08-06 Kil
Diskus (1 kg) Ulf Ankarling -88	35.48	5	14	Laxaspelen	2001-07-15 Halmstad
Diskus (1.5 kg) Bo von Schoultz -43	30.65	1	16	Resultattävling	1956-07-26 Karlstad
Diskus (2 kg) Jonas Karlsson -77	15.46	Com		Castorama	1990-09-30 Karlstad
Slägga (3 kg) Johannes Henriksson -93	31.67	3	13	Nobelspelen	2006-06-11 Karlskoga
Slägga (4 kg) Ulf Ankarling -88	33.06	2	13	Regionsmästerskap	2001-09-08 Torsby
Slägga (5.5 kg) Jonas Karlsson -77	15.40	6	16	Chokladspelen	1990-06-17 Örebro
Slägga (7.26 kg) Jonas Karlsson -77	14.74	Com		Castorama	1990-09-30 Karlstad
Spjut (400 gr) Rasmus Eriksson -98	53.00	1	13	Kasttävling	2011-10-22 Karlstad/MÄ
Spjut (600 gr) Göran Lindholm -63	45.16	1	14	Resultattävling	1976-09-05 Göteborg/S
Spjut (600 gr) Rasmus Eriksson -98	43.72	1	13	Kasttävling	2011-10-22 Karlstad/MÄ
Spjut (800 gr) Jonas Karlsson -77	26.42	Com		Castorama	1990-09-30 Karlstad
Castorama Jonas Karlsson -77	663 P	16		Castorama	1990-09-30 Karlstad

Kula (7.26 kg) Spjut (800 gr) Diskus (2 kg) Slägga (7.26 kg)

(6.14, 26.42, 15.46, 14.74)

144 P 266 P 88 P 165 P

Sexkamp Fredrik Strandberg -80 2.604 P 4 14 Pingstmångkamp 1993-05-30-31 Gävle

80 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m

(14,38, 5.14, 7.34, 1.52, 25.96, 2.41,71)

324 P 683 P 304 P 610 P 390 P 293 P

324 P 1.007 P 1.311 P 1.921 P 2.311 P 2.604 P

1992 års poängtabell

Stafett 4 x 80 m Max Nero -98	44,57	2. Fh 1	13	Nordea Regionsmästerskap	2011-09-17 Köping
Tobias Djuvfeldt -98					
Andreas Djuvfeldt -98					
Jakob Eriksson -98					
Stafett 4 x 100 Anders Felling -62	54,8m		12	Stafett UP	1974-06-15 Örebro
Ulf Axelsson -63					
Peter Kronwall -62					
Tomas Wahl -62					
Svensk Stafett Per Tedenrud -85	2.51,0m	4	14	Wasakampen	1997-07-27 Filipstad
(100 m, 200 m, David Svensson -85					
Olof Bjurström -85					
Johan Arnqvist -85					
Stafett 3 x 1.00 Mikael Dahlgren -65	9.23,9m	3	12	Stafett UP	1977-06-12 Göteborg/S
Stefan Olsson -66					
Per Nilsson -65					
60 m Fredrik Sjöstedt -71	8,00	1. Heat 1	12	Turebergs Ungdomsspel	1983-08-07 Sollentuna
P 12					
60 m Fredrik Sjöstedt -71	8,00	1. Heat 1	12	Turebergs Ungdomsspel	1983-08-07 Sollentuna
80 m Henrik Larsson -99	10,39	2. A-Final	12	Världssungdomsspelen	2011-07-09 Göteborg/NU
100 m Nenad Jovancic -59	13,0m				1971
200 m Henrik Larsson -99	26,19	2. Heat 1	12	Världssungdomsspelen	2011-07-10 Göteborg/NU
400 m Samuel Johansson -88	1.04,76	1	12	Stjärnspelen	2000-07-23 Arvika
600 m Jens Bengtsson -90	1.46,19	1	12	Goliatspelen	2002-08-11 Kil
800 m Stefan Olsson -66	2.29,0m	1	12	Dansk Tävlning	1978-04-21 Danmark
1.000 m Per Nilsson -65	2.54,9m	2	12	Kalle-Anka Mästerskapen	1977-09-17 Karlstad
1.500 m Stefan Olsson -62	4.40,9m	2	12	Junispelen	1974-06-04 Stockholm/S
60 m Häck (76) Fredrik Strandberg -80	9,85	1. Final	12	Gurkspelen	1992-08-01 Västerås
60 m Häck (76) Joakim Berg -71	9,7m	1	12	Ungdoms DM 14 - 12	1983-08-27 Karlstad
Höjd Tord Henriksson -65	1.62	1	12	Skol DM	1977-09-18 Sunne
Stav Henrik Nordlander -98	1.73	3	15	Götas Ungdomsspel	2010-09-05 Karlstad
Längd med Ho Joakim Berg -71	5.25	1	12	Ungdoms DM 14 - 12	1983-08-27 Sunne
Tresteg med H Daniel Berg -74	10.45	1	12	Viking Line Games	1986-05-30 Västerås
Kula (3 kg) Göran Lindholm -63	11.88		12	Kalle Anka Mästerskapen	1975-09-12 Karlstad
Kula (7.26 kg) Jonas Karlsson -77	4.93	Com		Castorama	1989-09-30 Karlstad
Diskus (0.6 kg) Ulf Ankarling -88	38.56	1	12	Goliatspelen	2000-08-06 Kil
Diskus (2 kg) Jonas Karlsson -77	13.40	Com		Castorama	1989-09-30 Karlstad
Slägga (3 kg) Anders Domeij -89	22.35	2	12	Boregalan	2001-06-09 Torsby

Slägga (7.26 kg) Jonas Karlsson -77	8.96	Com		Castorama	1989-09-30 Karlstad
Spjut (400 gr) Anders Höjer -71	44.08	1	12	Breddtävling	1983-09-07 Karlstad
Spjut (800 gr) Jonas Karlsson -77	20.12	Com		Castorama	1989-09-30 Karlstad
Castorama Jonas Karlsson -77	187 P	18		Castorama	1989-09-30 Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut 800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (4.93, 20.12, 13.40, 8.96) 25 P 141 P 21 P 0 P					
Stafett 4 x 60 n Marko Järvelä -79 Anders Boqvist -80 Fredrik Strandberg -80 Ronnie Merrimaa -80	34,7m	1	12	Buster Cup	1991-05-26 Kil
Stafett 5 x 60 n Lars-Göran Hedström -71 Henrik Andersson -71 Henrik Magnusson -72 Fredrik Sjöstedt -71 Joakim Berg -71	40,9m	1	12	Ungdoms DM 14 - 12	1983-08-27 Karlstad
Stafett 4 x 100 Anders Felling -62 Ulf Axelsson -63 Peter Kronwall -62 Tomas Wahl -62	54,8m		12	Stafett UP	1974-06-15 Örebro
Svensk Stafett Per Tedenrud -85 (100 m, 200 m, David Svensson -85 Olof Bjurström -85 Johan Arnqvist -85	2.51,0m	4	14	Wasakampen	1997-07-27 Filipstad
Stafett 3 x 1.00 Mikael Dahlgren -65 Stefan Olsson -66 Per Nilsson -65	9.23,9m	3	12	Stafett UP	1977-06-12 Göteborg/S
P 11					
60 m Henrik Larsson -99	8,46	1. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel	2010-09-05 Karlstad
80 m Henrik Larsson -99	10,76	2	13	Stefan Holmspelen	2010-06-05 Kil
100 m Ulf Axelsson -63	13,6m		12	Götas Stjärn UP	1974-07-30 Karlstad
200 m Henrik Larsson -99	27,54	3. Heat 1	12	Öresundsspelen	2010-07-10 Helsingborg
300 m Alexander Arthursson -03	1.00,15	4	8	Goliatspelen	2011-08-14 Kil
400 m Henrik Larsson -99	1.08,90	1	11	Stefan Holmspelen	2010-06-05 Kil
600 m André Bohlenius -95	1.48,84	1	11	DM	2006-09-10 Arvika
800 m Kalle Björkman -89	2.35,48	1	11	Milkospelen	2000-09-02 Karlstad
1.000 m Per Nilsson -65	3.01,6m				1976
1.500 m Per Nilsson -65	4.50,2m				1976
60 m Häck (76. Joakim Berg -71	10,53	4. Final	12	Regionsmästerskap	1982-09-18 Rättvik
Höjd Erik Wikström -92	1.51	1	11	Götas Ungdomsspel	2003-08-24 Karlstad
Längd med Ho Henrik Larsson -99	5.01	1	11	Stjärnspelen	2010-08-01 Arvika
Tresteg med H Erik Wikström -92	9.97	1	11	Brokampen	2003-08-10 Kristinehamn
Henrik Larsson -99	9.76	1	11	Stjärnspelen	2010-07-31 Arvika
Kula (2 kg) Henrik Larsson -99	10.31	1	11	Öresundsspelen	2010-07-10 Helsingborg
Kula (3 kg) Ulf Axelsson -63	9.11		12	Ungdoms DM C - D (14 - 12)	1974-08-31 Karlstad
Diskus (0.6 kg) Johan Westberg -92	38.56	1	12	Goliatspelen	2000-08-06 Kil
Slägga (2 kg) Henrik Larsson -99	18.20	5	11	Boregalan	2009-05-30 Torsby
Slägga (3 kg) Adam Fransson -90	11.60	5	12	Boregalan	2001-06-09 Torsby
Spjut (400 gr) Anders Höjer -71	38.24	1	12	Grannndistriktstävling	1982-06-04 Karlstad