

Internationella tävlingar och landskamper ...	1	P18	106
SM-tävlingar och regionsmästerskap ö	4	P17	107
Distriktsmästerskap ö ö ö ö ö ö ö ö	13	P16	108
Inomhus ö ö ö ö ö ö ö ö ö ö ö	18	P15	108
Flickor 11	18	P14	109
Flickor 13	19	P13	109
Flickor 15	22	P12	110
Flickor 17	25	P11	110
Flickor 19	25	Klubbrekord utomhus	111
Kvinnor 22	26	Damer	111
Damer	27	K22	113
Pojkar 11	30	K20	115
Pojkar 13	32	F19	117
Pojkar 15	34	F18	118
Pojkar 17	35	F17	120
Pojkar 19	36	F16	122
Män 22	37	F15	124
Herrar	38	F14	126
Utomhus	42	F13	127
Flickor 11	42	F12	129
Flickor 13	44	F11	130
Flickor 15	49	Herrar	130
Flickor 17	54	M22	132
Flickor 19	55	M20	134
Kvinnor 22	57	P19	135
Damer	59	P18	137
Pojkar 11	66	P17	139
Pojkar 13	69	P16	141
Pojkar 15	72	P15	143
Pojkar 17	74	P14	145
Pojkar 19	77	P13	147
Män 22	79	P12	148
Herrar	83	P11	149
Klubbrekord inomhus	97		
Damer	97		
K22	98		
K20	98		
F19	99		
F18	100		
F17	100		
F16	101		
F15	102		
F14	102		
F13	103		
F12	103		
F11	104		
Herrar	104		
M22	105		
M20	105		
P19	106		

Internationella tävlingar och landskamper

Inomhus VM

Datum: 2010-03-12-14

Plats: Doha, Qatar

5. Fh 4 Emma Rienas 2010-03-12 82 7,45

6. Sh 1 Emma Rienas 2010-03-14 82 7,38

Junior NM - UNM Mångkamp

Datum: 2010-06-12-13

Plats: Randers, Danmark

Tiokamp M 22

1 Douglas Stenberg	90	6.847 P
100 m	11,06 +0.4	847 P
Längd	6.87 -1.1	783 P 1.630 P
Kula (7.26 kg)	11.06	549 P 2.179 P
Höjd	1.78	610 P 2.789 P
400 m	49,53	836 P 3.625 P
110 m Häck	15,60 +1.8	778 P 4.403 P
Diskus (2 kg)	30.98	484 P 4.887 P
Stav	4.00	617 P 5.504 P
Spjut (800 gr)	49.93	588 P 6.092 P
1.500 m	4.28,47	755 P 6.847 P

Junior VM (19 år)

Datum: 2010-07-19-25

Plats: Moncton, Kanada

8. Kval 2 Kristin Franke Björkman 2010-07-21 91 12.76 -1.5

Höjd F 19 2010-07-23
6. Kval 1 Victoria Dronsfield 91 1.81

Höjd F 19 2010-07-25
7. Final Victoria Dronsfield 91 1.78

Europamästerskap

Datum: 2010-07-27-08-01

Plats: Barcelona/Olympiastadion

8. Kval 2 Sofia Larsson 2010-07-27 88 54.50

Stafett 4 x 100 m Damer 2010-07-31
5. Fh 2 Sverige 43,90
Första str Emma Rienas 82

7. Final Sverige 43,75
Första str Emma Rienas 82

Nordisk/Baltisk 22 års mästerskapen

Datum: 2010-09-04-05

Plats: Söderhamn, Sverige

M 22		
1 Sverige	149 P	
2 Finland	123 P	
3 Norge	86 P	

K 22		
1 Finland	135 P	
2 Sverige	122 P	
3 Norge	71 P	

Höjd M 22 2010-09-4			
4 Philip	Frifelt Lundqvist	89	1.99

Diskus (2 kg) M 22 2010-09-05			
2 Ulf	Ankarling	88	56.22

Slägga (7.26 kg) M 22 2010-09-04			
4 Karl-Erik	Ludvigsson	88	62.83

Höjd K 22 2010-09-05			
3 Sofie	Skoog	90	1.72

Diskus (1 kg) K 22 2010-09-04			
1 Sofia	Larsson	88	55.06

Spjut (600 gr) K 22 2010-09-04			
5 Elisabeth	Höglund	90	50.32

Nordisk Juniormästerskap (19 år)

Datum: 2010-08-27-28

Plats: Akureyrarvöllur, Island

F 19		
1 Finland	88 P	
2 Norge	78 P	
3 Sverige	71 P	
4 Island	45 P	
5 Danmark	35 P	

P 19		
1 Sverige	91 P	
2 Norge	87 P	
3 Finland	73 P	
4 Danmark	44 P	
5 Island	19 P	

Sammanlagt P 19 + F 19		
1 Norge	165 P	
2 Sverige	162 P	
3 Finland	161 P	
4 Danmark	79 P	
5 Island	64 P	

100 m F 19 Vind: +1.9 2010-08-28			
4 Caroline	Sandsjoe	92	12,11

Stafett 4 x 100 m F 19 2010-08-28			
2 Sverige			47,39
Första str	Caroline	Sandsjoe	92

LANDSKAMP Finland - Sverige Herrar 214 P - 195 P

LANDSKAMP Finland - Sverige Damer 182 P - 226 P

Datum: 2010-08-27-28

Plats: Helsingfors/Olympiastadion Finland

400 m Herrar 2010-08-27			
4 Fredrik	Johansson	86	47,80

Diskus (1 kg) Dmer 2010-08-27			
4 Sofia	Larsson	88	52.01

100 m Damer Vind: +2.9 2010-08-27			
3 Emma	Rienas	82	11,79

3.000 m Hinder Herrar 2010-08-28			
6 Per	Jacobsen	77	8.52,28

Stafett 4 x 100 m Damer 2010-08-27			
1 Sverige			44,21
Första str	Emma	Rienas	82

Diskus (2 kg) Herrar 2010-08-28			
6 Ulf	Ankarling	88	53.78

Stafett 4 x 400 m Herrar 2010-08-28

Internationella tävlingar och landskamper

Höjd Damer 2010-08-28				1 Sverige		3.11,46
3 Victoria	Dronsfield	91	1.77	Tredje str Fredrik	Johansson	86

LANDSKAMP Finland - Sverige P 17 106 P - 86 P

LANDSKAMP Finland - Sverige F 17 114 P - 80 P

Datum: 2010-08-28

Plats: Helsingfors/Leppävaara, Finland

Stafett 4 x 400 m Plats: Helsingfors/Olympiastadion, Finland

200 m P 17 Vind: -1.5				300 m Häck (84 cm) P 17		
2 Joakim	Djuvfeldt	93	22,60	4 Carl	Sjöstedt	94 41,68

Spjut (700 gr) P 17				Stafett 4 x 100 m P 17		
4 Johannes	Henriksson	93	61.54	Sverige		Diskv
				Tredje str Joakim	Djuvfeldt	93

Stafett 4 x 400 m P 17						
2 Sverige			3.31,86			
Andra str Carl	Sjöstedt	94				

SM-tävlingar och regionmästerskap

Inomhus Veteran SM

Datum: 2010-02-13-14

Plats: Bollnäs/Höghammarhallen

Arrangör: Järvsö IF

1.500 m M 35 2010-02-13				3.000 m M 35 2010-02-14			
2 Denny Pedersen	75	4.30,95		3 Denny Pedersen	75	10.13,98	
400 m M 40 2010-02-13				800 m M 40 2010-02-14			
3 Fredrik Eriksson	70	1.00,38		3 Fredrik Eriksson	70	2.18,58	
1.500 m M 40 2010-02-13				5 Lennart Eriksson	66	2.20,33	
7 Lennart Eriksson	66	4.45,33		3.000 m M 40 2010-02-14			
1.500 m M 45 2010-02-13				7 Lennart Eriksson	66	10.25,88	
1 Sören Persson	65	4.15,93		800 m M 45 2010-02-14			
Kula (7.26 kg) M 45 2010-02-13				1 Sören Persson	65	2.03,77	
7 Mats Lundström	65	8.37		3.000 m M 45 2010-02-14			
Vikt (15.88 kg) M 45 2010-02-14				1 Sören Persson	65	9.42,31	
5 Mats Lundström	65	6.28					

Inomhus Junior SM (17 - 22)

Datum: 2010-02-20-21

Plats: Malmö/Atleticum

Arrangör: IK Pallas

Höjd M 22 2010-02-21				Tresteg K 22 2010-02-20			
3 Philip Frefelt-Lundqvist	89	2.05		4 Annie Thorold	88	11.45	
Längd P 19 2010-02-20				60 m F 19 2010-02-20			
6 Daniel Nordqvist	91	6.74		4 Elina Palmquist	91	7.65	
12 Albin Axelsson	92	6.01		60 m Häck (84 cm) F 19 2010-02-21			
60 m P 17 2010-02-21				7 Maja Rogemyr	91	8.86	
8 Joakim Djuvfeldt	93	7.39		8 Elina Palmquist	91	8.99	
1.500 m P 17 2010-02-21				Höjd F 19 2010-02-20			
3 Fredrik Eråker	93	4.06,03		1 Victoria Dronsfield	91	1.77	
60 m Häck (84 cm) K 22 2010-02-21				Längd F 19 2010-02-21			
7 Caroline Tegel	90	9.17		1 Kristin Franke Björkma	91	5.88	
Höjd K 22 2010-02-20				5 Elina Palmquist	91	5.46	
2 Sofie Skoog	90	1.74		Tresteg F 19 2010-02-20			
Längd K 22 2010-02-21				1 Kristin Franke Björkma	91	13.29	
13 Caroline Tegel	90	5.06					

Inomhus SM

Datum: 2010-02-27-28

Plats: Stockholm/Sätrahallen

Arrangör: Stockholms Friidrottsförbund

60 m Damer 2010-02-27				Vikt (15 kg) Herrar 2010-02-28			
2 Emma Rienas	82	7.37		4 Karl-Erik Ludvigsson	88	16.69	
Tresteg Damer 2010-02-27				60 m Häck (84 cm) Damer 2010-02-28			
1 Kristin Franke Björkma	91	13.12		5 Elina Palmquist	91	8.71	
400 m Herrar 2010-02-28				Höjd Damer 2010-02-28			
1 Fredrik Johansson	86	48.36		4 Victoria Dronsfield	91	1.82	
Längd Herrar 2010-02-28				7 Sofie Skoog	90	1.72	
2 David Frykholm	80	7.36		Längd Damer 2010-02-28			
				13 Elina Palmquist	91	5.48	

SM-tävlingar och regionmästerskap

Inomhus Ungdoms SM (15 - 16)

Datum: 2010-02-27-28

Plats: Norrköping/Stadium Arena

Arrangör: Golf Tjalve

60 m Häck (91.4 cm) P 16 2010-02-27				Kula (3 kg) F 15 2010-02-27			
7 Carl Sjöstedt	94	8,99		12 Susan Nejad	95	10,81	
				26 Julia Karlsson	95	9,49	
Höjd P 16 2010-02-27				400 m P 16 2010-02-28			
14 Albin Strid	94	1,70		2 Carl Sjöstedt	94	52,17	
Längd P 16 2010-02-27				Tresteg P 16 2010-02-28			
11 Joel Valdemarsson	94	5,82		3 Joel Valdemarsson	94	13,49	
Kula (4 kg) P 15 2010-02-27				60 m F 16 2010-02-28			
11 Michael Nejad	95	12,07		7 Matilda Ribaeus	94	8,05	
Höjd F 16 2010-02-27				200 m F 15 2010-02-28			
6 Matilda Ribaeus	94	1,63		3 Susanne Schussler	95	26,18	
60 m F 15 2010-02-27				60 m Häck (76.2 cm) F 15 2010-02-28			
1 Susanne Schussler	95	7,87		7 Frida Johansson	95	9,20	
Tresteg F 15 2010-02-27				Höjd F 15 2010-02-28			
5 Frida Johansson	95	11,13		11 Hanna Osterberg	95	1,55	
20 Sarah Larsson	95	8,86		20 Isabella Rosenqvist	95	1,45	
				Längd F 15 2010-02-28			
				10 Frida Johansson	95	5,08	

Inomhus SM Mångkamp

Datum: 2010-03-06-07

Plats: Stockholm/Sätrahallen

Arrangör: Stockholms Friidrottsförbund

Sjukamp M 22				Femkamp F 15			
2 Douglas Stenberg	90		5.123 P	5 Frida Johansson	95		3.841 P
60 m	7,24	799 P		60 m Häck (76.2 cm)	9,29	970 P	
Längd	6,55	709 P	1.508 P	Höjd	1,53	842 P	1.812 P
Kula (7.26 kg)	11,42	571 P	2.079 P	Kula (3 kg)	9,44	683 P	2.495 P
Höjd	1,83	653 P	2.732 P	Längd	4,94	797 P	3.292 P
60 m Häck (106 cm)	8,86	777 P	3.509 P	600 m	1,50,69	549 P	3.841 P
Stav	4,45	746 P	4.255 P				
1.000 m	2,40,51	868 P	5.123 P				

TERRÄNG SM

DATUM: 2010-04-24-25

PLATS: BORÅS

4.000 M HERRAR 2010-04-24				4.000 M P 17 2010-04-24			
28 Johan Arnqvist	85	13,01		3 Fredrik Eråker	93	13,21	
12.000 M HERRAR 2010-04-25				4.000 M P 19 2010-04-25			
25 Henrik Örnstedt	78	41,14		17 André Rangelind	91	13,21	
8.000 M M 45 2010-04-24				4.000 M DAMER 2010-04-24			
7 Per-Anders Ottersten	61	29,13		13 Matilda Häggström	88	15,18	
4.000 M P 16 2010-04-24				4.000 M F 15 2010-04-24			
12 Benjamin Ahlbäck	94	14,18		13 Julia Schytzer	95	17,33	
				29 Hanne Gustafsson	95	19,07	

STAFETT SM

DATUM: 2010-05-29-30

PLATS: NORRTÄLJE

Stafett 4 x 100 m Damer 2010-05-30				Stafett 4 x 100 m F 19 2010-05-30			
4 IF Göta		47,29		2 IF Göta		47,95	
Emma Rienas	82			Maja Rogemyr	91		
Elina Palmquist	91			Elina Palmquist	91		
Erica Pettersson	90			Caroline Sandsjöe	92		
Caroline Tegel	90			Marine Jonsson	91		

SM-tävlingar och regionmästerskap

Stafett 4 x 100 m F 15 2010-05-30				Stafett 4 x 100 m K 22 2010-05-30						
4	IF Göta		49,21	3	IF Göta		49,31			
	Susanne	Schussler	95		Erica	Pettersson	90			
	Izabelle	Kjellberg	96		Caroline	Tegel	90			
	Johanna	Norén	96		Camilla	Eriksson	88			
	Frida	Johansson	95		Sanna	Jansson	89			
STAFETT 3 x 800 m P 17										
4	IF Göta		6.07,96							
	Carl	Sjöstedt	94	2.09,62						
	Fredrik	Eråker	93	2.01,44						
	Benjamin	Ahlbäck	94	1.56,90						
VETERAN SM										
DATUM 2010-08-06-08										
PLATS: HÖGBY										
Kula (7.26 kg) M 45 2010-08-06				Diskus (2 kg) M 45 2010-08-06						
10	Mats	Lundström	65	8.34	9	Mats	Lundström	65	23.67	
Spjut (800 gr) M 45 2010-08-08										
6	Mats	Lundström	65	31.74						
UNGDOMS SM										
DATUM: 2010-08-13-15										
PLATS: Kil/Sannerudsvallen										
400 m P 16 2010-08-14				1.500 m P 16 2010-08-14						
1	Carl	Sjöstedt	94	51,8m	5	Benjamin	Ahlbäck	94	4.21,00	
300 m Häck (84 cm) P 16 2010-08-15				Höjd P 16 2010-08-13						
1	Carl	Sjöstedt	94	39,36	12	Albin	Strid	94	1.73	
Tresteg P 16 2010-08-15				Kula (5 kg) P 16 2010-08-15						
3	Joel	Valdemarsson	94	13.54+0.8	11	Johan	Askmar	94	10.64	
Diskus (1.5 kg) P 16 2010-08-13				Kula (4 kg) P 15 2010-08-15						
13	Johan	Askmar	94	30.89	10	Michael	Shirafkan-Nejad	95	11.68	
Slägga (5 kg) P 16 2010-08-15				Slägga (4 kg) P 15 2010-08-13						
5	Johan	Askmar	94	47.01	9	Michael	Shirafkan-Nejad	95	32.85	
Diskus (1 kg) P 15 2010-08-14				Höjd F 16 2010-08-13						
6	Michael	Shirafkan-Nejad	95	40.92	8	Matilda	Ribaeus	94	1.62	
Spjut (600 gr) P 15 2010-08-15				300 m F 15 2010-08-15						
14	Michael	Shirafkan-Nejad	95	38.34	5	Susanne	Schüssler	95	42,33	
100 m F 15 Vind: -0.6				2.000 m F 15 2010-08-15						
1	Susanne	Schüssler	95	12,57	13	Julia	Schytzer	95	7.16,59	
80 m Häck (76.2 cm) F 15 Vind: 0.0 2010-08-15				Höjd F 15 2010-08-14						
6	Frida	Johansson	95	12,39	12	Hanna	Österberg	95	1.53	
1.500 m Hinder F 15 2010-08-13				18 Isabella				Rosenqvist	95	1.41
7	Julia	Schytzer	95	5.50,9m	Tresteg F 15 2010-08-15					
8	Hanne	Gustafsson	95	6.07,2m	3	Frida	Johansson	95	11.58 +1.3	
Stav F 15				18 Sarah				Larsson	95	9.66 0.0
6	Sara	Larsson	95	2.29	Diskus (0.6 kg) F 15 2010-08-14					
Längd F 15 2010-08-14				1 Nadia				Shirafkan-Nejad	95	51.76
11	Frida	Johansson	95	5.20 0.0	10	Julia	Karlsson	95	34.80	
Kula (3 kg) F 15 2010-08-15				Spjut (400 gr) F 15 2010-08-15						
11	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	10.56	10	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	35.08	
Slägga (3 kg) F 15 2010-08-13										
2	Julia	Karlsson	95	48.84						

SM-tävlingar och regionmästerskap

JUNIOR SM

DATUM: 2010-08-13-15

PLATS: KARLSTAD/TINGVALLA IP

110 m Häck M 22 Vind: -1.1 2010-08-15				Höjd M 22 2010-08-15			
5 Douglas Stenberg	90	15,78		3 Philip Frifelt-Lundqvist	89	2.11	
Längd M 22 2010-08-14				7 Oscar Adolfsson	88	1.91	
7 Hans Lämås	88	7.02 +1.1		8 Douglas Stenberg	90	1.85	
Kula (7.26 kg) M 22 2010-08-14				Diskus (2 kg) M 22 2010-08-15			
7 Richard Olsson	89	12.55		2 Ulf Ankarling	88	54.95	
Slägga (7.26 kg) M 22 2010-08-14				Spjut (800 gr) M 22 2010-08-13			
2 Karl-Erik Ludvigsson	88	64.05		3 Richard Olsson	89	60.20	
5.000 m P 19 2010-08-13				100 m P 19 Vind: -1.3 2010-08-13			
17 André Rangelind	91	17.00,52		7 Daniel Nordqvist	91	11,31	
Längd P 19 2010-08-14				2.000 m Hinder P 19 2010-08-15			
10 Daniel Nordqvist	91	6.59 0.0		15 André Rangelind	91	6.44,35	
100 m P 17 Vind: -0.8 2010-08-13				Höjd P 19 2010-08-13			
5 Joakim Djuvfeldt	93	11,57		8 Carl Håkansson	92	1.82	
110 m Häck (91.4 cm) P 17 Vind: -0.8 2010-08-14				200 m P 17 Vind: 0.0 2010-08-15			
6 Lukas Kramer	93	15,29		2 Joakim Djuvfeldt	93	22,51	
100 m K 22 Vind: +1.6 2010-08-13				2.000 m Hinder P 17 2010-08-13			
7 Erica Pettersson	90	12,41		3 Fredrik Eråker	93	6.39,60	
100 m Häck (84 cm) K 22 2010-08-15				Spjut (700 gr) P 17 2010-08-14			
6 Caroline Tegel	90	15,66		2 Johannes Henriksson	93	68.54	
Längd K 22 2010-08-14				200 m K 22 Vind: -0.5 2010-08-15			
10 Andrea Nybäck	90	5.42 +2.0		5 Erica Pettersson	90	25,57	
13 Camilla Eriksson	88	5.23 +1.7		Höjd K 22 2010-08-15			
Diskus (1 kg) K 22 2010-08-15				2 Sofie Skoog	90	1.77	
1 Sofia Larsson	88	52.70		Tresteg K 22 2010-08-15			
Spjut (600 gr) K 22 2010-08-13				4 Camilla Eriksson	88	11.34 +0.9	
2 Elisabeth Höglund	90	47.36		100 m F 19 Vind: -1.1 2010-08-13			
100 m Häck (84 cm) F 19 Vind: +0.1 2010-08-15				1 Caroline Sandsjöe	92	12,10	
4 Maja Rogemyr	91	14,76		Höjd F 19 2010-08-13			
Längd F 19 2010-08-14				1 Victoria Dronsfield	91	1.81	
10 Malin Brattström	91	5.39 +1.0		Diskus (1 kg) F 19 2010-08-14			
11 Elina Palmquist	91	5.30 +1.2		9 Mathilda Ehne	92	28.55	

STORA SM

DATUM: 2010-08-20-22

PLATS: Falun

200 m Herrar Vind: -1.5 2010-08-22				400 m Herrar 2010-08-21			
4 Fredrik Johansson	86	21,80		2 Fredrik Johansson	86 IF Göta	47,43	
5.000 m Herrar 2010-08-22				3.000 m Hinder Herrar 2010-08-21			
8. 7. H 1 Per Jacobsen	77	14.47,99		6 Per Jacobsen	77 IF Göta	9.00,74	
Höjd Herrar 2010-08-22				Längd Herrar 2010-08-21			
7 Philip Frifelt-Lundqvist	89	1.99		7 David Frykholm	80 IF Göta	38 v: +0.3	
Diskus (2 kg) Herrar 2010-08-21				Slägga (7.26 kg) Herrar 2010-08-20			
3 Ulf Ankarling	88	55.17		3 Karl-Erik Ludvigsson	88 IF Göta	66.24	
Spjut (800 gr) Herrar 2010-08-22				100 m Häck Damer Vind: -0.2			
7 Richard Olsson	89	64.22		7 Maja Rogemyr	91 IF Göta	14,50	
100 m Damer Vind: -1.1 2010-08-22				Diskus (1 kg) Damer			
3 Emma Rienas	82	11,90		2 Sofia Larsson	88 IF Göta	52.92	
				7 Angela Åkesson	79 IF Göta	42.65	

SM-tävlingar och regionmästerskap

Höjd Damer 2010-08-21				Spjut (600 gr) Damer						
3	Victoria	Dronsfeld	91	1.81	5	Elisabeth	Höglund	90	IF Göta	48.84
8	Sofie	Skoog	90	1.73						
Slägga (4 kg) Damer 2010-08-22										
8	Josefin	Berg	85	58.72						

Lag SM

Datum: 2010-08-31

Plats: Stockholm/Stadion

IF Göta				IF Göta							
Plac 3. 61 Poäng				Plac 4. 57 Poäng							
3	Mathias	Dufournier	90	10,84 v: +1.0	100 m	3	Emma	Rienas	82	100 m	12 v: +1.-6
2	Fredrik	Johansson	86	21,65 v: +1.9	200 m	5	Caroline	Sandsjoe	92	200 m	74 v: +1.5
3	Douglas	Stenberg	90	49,06	400 m	6	Caroline	Andersson	92	400 m	1.00,31
5	Daniel	Nordqvist	91	2.12,44	800 m	5	Caroline	Andersson	92	800 m	2.31,63
6	André	Rangelind	91	4.30,93	1.500 m	4	Julia	Schytzer	95	1.5000 m	5.29,18
3	Per	Jacobsen	77	14.30,71	5.000 m	4	Mona	Hallberg	83	5.000 m	19.01,88
2	Douglas	Stenberg	90	15,44 v: +1.2	110 m Häck	1	Maja	Rogemyr	91	110 m Häck (84 cm)	35 v: +1.0
6	Carl	Sjöstedt	94	59,24	400 m Häck	5	Louisa	Gundert	80	400 m Häck (76.2 cm)	1.06,55
5	Johan	Kensby	86	11.12,63	3.000 m Hinder	4	Julia	Schytzer	95	1.500 m Hinder	5.52,61
3	Philip	Frifelt-Lundqvist	89	1.96	Höjd	2	Victoria	Dronsfeld	91	Höjd	1.76
5	Klas	Tauberman	92	3.40	Stav	6	Anna	Ogenvall	92	Stav	1.60
1	David	Frykholm	80	7.48 v: +2.2	Längd	5	Emma	Rienas	82	Längd	49 v: +1.6
1	David	Frykholm	80	14.76 v: +0.7	Tresteg	4	Camilla	Eriksson	88	Tresteg	26 v: +0.8
3	Ulf	Ankarling	88	15.79	Kula (7.26 kg)	5	Angela	Åkesson	79	Kula (4 kg)	10.37
2	Ulf	Ankarling	88	55.84	Diskus (2 kg)	2	Sofia	Larsson	88	Diskus (1 kg)	54.72
2	Karl-Erik	Ludvigsson	88	63.10	Slägga (7.26 kg)	2	Josefin	Berg	85	Slägga (4 kg)	57.91
4	Johannes	Henriksson	93	57.17	Spjut (800 gr)	2	Elisabeth	Höglund	90	Spjut (600 gr)	46.51
IF Göta				IF Göta							
Plac 4.				Plac 4.							
43,35 4 x 100 m				4 x 100 m							
Mathias	Dufournier	90					Maja	Rogemyr	91		
Fredrik	Johansson	86					Emma	Rienas	82		
Joakim	Djuvfeldt	93					Erica	Pettersson	90		
Daniel	Nordqvist	91					Caroline	Sandsjoe	92		

NORDEAKAMPEN (15)

DATUM: 2010-08-28-29

PLATS: Uppsala/Studenternas IP

MIXAD KLASS Endast dom tre bästa får poäng			FLICKOR		
Endast dom tre bästa får poäng i varje gren			Endast dom tre bästa får poäng i varje gren		
1	Huddinge AIS Lag 1	34.378 P	1	Täby IS	14.864 P
2	Täby IS	33.002 P	2	IFK Växjö	14.113 P
3	IFK Växjö	30.644 P	3	Huddinge AIS Lag 1	13.367 P
4	Rånäs 4H	29.764 P	4	Falu IK	12.624 P
5	Hammarby IF	29.586 P	5	Gefle IF	12.614 P
6	Falu IK	28.819 P	6	Rånäs 4H	12.121 P
7	Turebergs IK	28.691 P	7	IF Göta	11.903 P
8	Uppsala IF	28.160 P	8	Sundsvalls FI	11.646 P
9	Hässelby SK	27.778 P	9	Hammarby IF	11.318 P
10	IF Göta	27.389 P	10	Linköpings GIF	10.732 P
11	IFK Lund	24.628 P	11	Uppsala IF	10.666 P
12	Huddinge AIS Lag 2	23.218 P	12	Huddinge AIS Lag 2	10.280 P
13	Piteå IF	22.547 P	13	Hovslätts IK	10.156 P
POJKAR			14	Turebergs IK	10.004 P
Endast dom tre bästa får poäng i varje gren			15	Hässelby SK	9.994 P
1	Huddinge AIS Lag 1	15.134 P	16	IFK Lund	9.324 P
2	Hässelby SK	13.934 P	17	Piteå IF	8.134 P
3	Turebergs IK	13.463 P	Observera: Johanna Billberg fick inte räkna sina poäng på 80 m Häck fast hon kom trea för IF Göta		
4	Hammarby IF	12.890 P	I Mixed zonen gick det bra för Sarah med poängen.		
5	Uppsala IF	12.673 P			
6	Täby IS	12.265 P			
7	Rånäs 4H	12.129 P			
8	IFK Växjö	11.643 P			
9	Falu IK	11.620 P			
10	Hanvikens SK	11.446 P			
11	Nyköpings BIS	11.188 P			
12	IF Rigor	11.159 P			
13	IFK Lund	10.705 P			
14	Piteå IF	10.112 P			
15	Sundbybergs IK	10.054 P			
16	IF Göta	9.996 P			
17	Huddinge AIS Lag 2	9.090 P			

SM-tävlingar och regionmästerskap

Observera: IF Göta har Blå markering

800 m F 15 2010-08-28

3. H 5	Susanne	Schussler	95	2.37,12	521 P
7. H 6	Hanna	Österberg	95	2.47,75	349 P
1. H 4	Isabella	Rosenqvist	95	2.50,25	313 P
7. H 3	Martina	Appel	96	3.05,04	

1.183 P

80 m Häck (76.2 cm) F 15 2010-08-29

7. H 10	Frida	Johansson	95	12,34 -1.0	919 P
5. H 8	Sarah	Larsson	95	13,20 -0.3	690 P
5. H 1	Johanna	Billberg	96	14,35 -1.0	433 P
7. H 1	Isabella	Rosenqvist	95	15,33 -1.0	259 P

Mixed 2.042 P
Flickor 1.868 P

Höjd F 15 2010-08-29

3. A-Pool	Hanna	Österberg	95	1.52	830 P
4. A-Pool	Izabelle	Kjellberg	96	1.48	781 P
5. A-Pool	Johanna	Norén	96	1.44	732 P
6. A-Pool	Isabella	Rosenqvist	95	1.44	

2.343 P

Längd F 15 2010-08-28

1. Pool	Izabelle	Kjellberg	96	5.04 +1.0	832 P
2. Pool	Susanne	Schussler	95	5.04 +0.8	832 P
6. Pool	Johanna	Norén	96	4.86 +1.8	770 P
9. Pool	Frida	Johansson	95	4.57 -2.0	
13. Pool	Sarah	Larsson	95	4.49 +0.8	
15. Pool	Isabella	Rosenqvist	95	4.40 +2.7	
19. Pool	Martina	Appel	96	4.28 +1.3	
22. Pool	Johanna	Billberg	96	4.16 -1.4	

2.434 P

Kula (3 kg) F 15 2010-08-29

1. Pool	Nadja	Shirafkan-Nejad	95	11.98	928 P
2. Pool	Agnes	Larsson	97	9.87	726 p
3. Pool	Frida	Johansson	95	9.59	698 P
7. Pool	Izabelle	Kjellberg	96	8.62	
22. Pool	Martina	Appel	96	6.99	

2.352 P

Spjut (400 gr) F 15 2010-08-28

1. Pool	Nadja	Shirafkan-Nejad	95	37.99	861 P
6. Pool	Frida	Johansson	95	25.63	528 P
7. Pool	Agnes	Larsson	97	22.20	433 P
10. Pool	Sarah	Larsson	95	20.45	
14. Pool	Martina	Appel	96	18.65	

1.822 P

800 m P 15 2010-08-28

1. H 3	Martin	Urech	95	2.15,45	745 P
3. H 2	Filip	Schutzer	95	2.30,51	463 P

1.208 P

100 m Häck (84 cm) P 15 2010-08-29

4. H 1	Jakob	Mast-Larsson	97	16,29 -0.3	679 P
--------	-------	--------------	----	------------	-------

679 P

Höjd P 15 2010-08-28

2. A-Pool	Martin	Urech	95	1.64	759 P
3. A-Pool	Mathieu	Nilsson	96	1.64	759 P
8. A-Pool	Filip	Schutzer	95	1.60	709 P
1. B-Pool	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1.60	709 P

2.227 P

Längd P 15 2010-08-29

2. Pool	Filip	Schutzer	95	5.87 +0.6	890 P
9. Pool	Mathieu	Nilsson	96	5.30 +0.1	729 P
10. Pool	Jakob	Mast-Larsson	97	5.18 +0.8	695 P
11. Pool	Martin	Urech	95	5.17 +0.4	
17. Pool	Michael	Shirafkan-Nejad	95	4.89 -1.4	

2.314 P

Kula (4 kg) P 15 2010-08-28

7. Pool	Filip	Schutzer	95	11.14	658 P
10. Pool	Michael	Shirafkan-Nejad	95	10.46	599 P
15. Pool	Martin	Urech	95	9.25	490 P
19. Pool	Jakob	Mast-Larsson	97	8.11	

1.747 P

Spjut (600 gr) P 15 2010-08-29

3. Pool	Filip	Schutzer	95	43.36	752 P
5. Pool	Michael	Shirafkan-Nejad	95	39.51	676 P
18. Pool	Jakob	Mast-Larsson	97	26.13	393 P

1.821 P

Mångkamp SM

Datum: 2010-09-04-05

Plats: Huddinge/Källbrinks IP

Tiokamps Herrar

4 Douglas	Stenberg	90		6.777 P
100 m	11,28	-0.7		799 P
Längd	6.62	+1.2		725 P
Kula (7.26 kg)	10.71			528 P
Höjd	1.84			661 P
400 m	49,77			825 P
110 m Häck	15,95	-1.0		738 P
Diskus (2 kg)	31.41			492 P
Stav	4.23			682 P
Spjut (800 gr)	49.88			587 P
1.500 m	4.30,63			740 P

Tiokamps M 22

1 Douglas	Stenberg	90		6.777 P
100 m	11,28	-0.7		799 P
Längd	6.62	+1.2		725 P
Kula (7.26 kg)	10.71			528 P
Höjd	1.84			661 P
400 m	49,77			825 P
110 m Häck	15,95	-1.0		738 P
Diskus (2 kg)	31.41			492 P
Stav	4.23			682 P
Spjut (800 gr)	49.88			587 P
1.500 m	4.30,63			740 P

Sjukamp F 16

9 Matilda	Ribaeus	94		3.843 P
100 m Häck (76	15,99	-1.6		715 P
Höjd	1.55			678 P
Kula (3 kg)	7.32			356 P
200 m	27,39	0.0		680 P
Längd	5.12	0.0		592 P
Spjut (600 gr)	15.46			205 P
800 m	2.36,24			617 P

Sexkamp F 15

11 Frida	Johansson	95		3.787 P
80 m Häck (76.2	12,19	-0.4		963 P
Höjd	1.46			757 P
Kula (3 kg)	11.29			863 P
Längd	0.0			0
Spjut (400 gr)	25.84			534 P
600 m	1.46,05			670 P

SM-tävlingar och regionmästerskap

Skol SM

Datum: 2010-09-10-12

Plats: Västerås/Arosvallen

Dag för dag

Det kan hända att jag missar någon. Det står skolans namn. Ej föreningar

1.500 m P 19 2010-09-10
1 André Rangelind 91 4.13,25

Kula (3 kg) F 16
15 Matilda Ribaeus 94 5.99

Längd F 15 2010-09-10
7 Frida Johansson 95 5.22 -0.3

Tresteg P 16 2010-09-11
5 Joel Valdemarsson 94 12.44 -0.6

Höjd F 16 2010-09-11
3 Matilda Ribaeus 94 1.61

1.500 m Hinder (76.2 cm) F 15 2010-09-11
5 Julia Schytzer 95 5.54,30

3.000 m P 19 2010-09-12
8 André Rangelind 91 9.33,91

Spjut (800 gr) P 19 2010-09-12
5 Mikael Dahlström 92 43.52

Spjut (700 gr) P 17 2010-09-12
1 Johannes Henriksson 93 62.74
11 Fredrik Eråker 93 30.18

Längd P 16 2010-09-12
7 Joel Valdemarsson 94 5.94 +1.5

400 m F 19 2010-09-12
2 Caroline Andersson 92 1.00,08

Längd F 16 2010-09-12
7 Matilda Ribaeus 94 5.42 +3.0

100 m F 15 Vind: +3.0 2010-09-12
1 Susanne Schussler 95 12,30
6 Frida Johansson 95 12,90

Höjd P 19 2010-09-10
2 Carl Håkansson 92 1.90

100 m P 17 Vind: -0.6 2010-09-10
4 Joakim Djuvfeldt 93 11,52

Spjut (600 gr) F 19 2010-09-10
9 Caroline Sandsjoe 92 23.90

80 m Häck (76.2 cm) F 15 Vind: -2.9 2010-09-10
1 Frida Johansson 95 12,04

Slägga (3 kg) F 15 2010-09-10
3 Julia Karlsson 95 44.15

Längd P 19 2010-09-11
11 Albin Axelsson 92 5.80 -0.8

Diskus (1.5 kg) P 17 2010-09-11
13 Joakim Djuvfeldt 93 23.18

Tresteg F 15 2010-09-11
3 Frida Johansson 95 11.53 +0.9
15 Sarah Larsson 95 9.45 0.0

400 m P 16 2010-09-12
1 Carl Sjöstedt 94 52,72

300 m Häck (84 cm) P 16 2010-09-12
3 Carl Sjöstedt 94 40,79

2.000 m F 15 2010-09-12
6 Julia Schytzer 95 7.24,89

LAG UNGDOMS SM (17 ÅR)

DATUM: 2010-09-19

PLATS: Gävle/Gunder Häggstadion

1 Gefle IF 136 P
2 Huddinge AIS 132½ P
3 IFK Växjö 124 P
4 Västerås FK 119½ P
5 Hässelby SK 119 P
6 Hammarby IF 111 P
7 IF Göta 103 P
8 Ullevi FK 94 P
9 Rånäs 4H 87½ P
10 FI Kalmarsund 82½ P
11 Hanvikens SK 61½ P

100 M F 17 Vind: +1.0
1 Susanne Schussler 95 12,38
1. H 2

400 m F 17
10 Sarah Larsson 95 1.10,66
5. H 2

3.000 m F 17
2 Julia Schytzer 95 11.11,84

110 m Häck (91.2 cm) P 17 Vind: +1.5
8 Sebastian Lorentzon 93 17,98
5. H 1

Höjd F 17
9 Isabella Rosenqvist 95 1.51

200 m P 17 Vind: 0.0
2 Joakim Djuvfeldt 93 22,78
2. H 1

800 m P 17
10 Martin Urech 95 2.21,23

100 m Häck (76.2 cm) F 17 Vind: -0.1
4 Frida Johansson 95 14,92
2. H 1

2.000 m Hinder (91.2 cm) P 17
Filip Schutzer 95 Bröt

Stav P 17
11 Johan Askmar 94 2.32

SM-tävlingar och regionmästerskap

Längd P 17				Tresteg P 17							
8	Joel	Valdemarsson	94	6.09	+1.1	4	Frida	Johansson	95	11-68	+0.6
Kula (5 kg) P 17				Diskus (1 kg) F 17							
5	Mattias	Pettersson	94	13.49		2	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	37.62	
Slägga (5 kg) P 17				Spjut (600 gr) F 17							
4	Johan	Askmar	94	43.08		6	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	33.14	
Stafett 4 x 100 m P 17				Stafett 4 x 100 m F 17							
7	IF Göta			47,54		7	IF Göta			52,16	
	Sebastian	Lorentzon	93				Sarah	Larsson	95		
	Joel	Valdemarsson	94				Susanne	Schussler	95		
	Joakim	Djuvfeldt	93				Frida	Johansson	95		
	Michael	Shirafkan-Nejad	95				Isabella	Rosenqvist	95		

VETERAN SM HALVMARATHON (21.097,5 M)

DATUM: 2010-10-16

PLATS: BÄLSTA

HALVMARATHON (21.097.5 m) M 35				HALVMARATHON (21.097.5 m) M 40							
15	Denny	Pedersen	75	1.28.50		10	Lennart	Eriksson	66	1.26.40	
HALVMARATHON (21.097.5 m) M 55											
3	Axel	Lämås	55	1.26.46							

Nordea Regonsmästerskap Inomhus

Datum: 2010-03-20-21

Plats: Karlstad/Våxnäshallen

Arrangör: Värmlands Friidrottsförbund

Distrikslag och poäng

1	Stockholm	970 P
2	Uppland	798 P
3	Värmland	574 P
4	Västmanland	528 P
5	Närke	459 P
6	Södermanland	336 P
7	Dalarna	318 P
8	Gotland	114 P

60 m F 14 2010-03-21				Höjd F 13 2010-03-20								
4	Izabelle	Kjellberg	96	8,20		14	Hanna	Heinemann	97	1.36		
200 m F 14 2010-03-20				20 Emma				Sahlström	97	1.26		
9	Matilda	Heintz	96	27,84		Längd med Hoppzon F 13 2010-03-21						
12	Jacqueline	Larsson	96	28,06		7	Hanna	Heinemann	97	4.83		
13	Johanna	Norén	96	28,14		18	Hanna	Johansson	97	4.38		
18	Hanna	Swed	96	29,54		33	Emma	Sahlström	97	3.77		
1.000 m F 14 2010-03-21				Kula (2 kg) F 13 2010-03-20								
2	Jacqueline	Larsson	96	3.08.14		5	Agnes	Larsson	97	11.20		
Höjd F 14 2010-03-20				Höjd P 14 2010-03-21								
2	Izabelle	Kjellberg	96	1.58		3	Mathieu	Nilsson	96	1.63		
13	Johanna	Norén	96	1.36		60 m P 13 2010-03-21						
Längd F 14 2010-03-20				2 Jacob				Mast Larsson	97	8,32		
4	Izabelle	Kjellberg	96	5.13		200 m P 13 2010-03-20						
15	Johanna	Norén	96	4.56		1	Jacob	Mast Larsson	97	27,02		
17	Martina	Appel	96	4.51		Längd med Hoppzon P13 2010-03-21						
18	Johanna	Billberg	96	4.40		3	Jacob	Mast Larsson	97	5.16		
Tresteg F 14 2010-03-21				Tresteg med Hoppzon P 13 2010-03-20								
11	Martina	Appel	96	9.62		4	Jacob	Mast Larsson	97	10.77		
14	Johanna	Billberg	96	9.28		Stafett 8 x 200 m PF13 -14 2010-03-21						
60 m F 13 2010-03-21				2 Värmland						3.36,56		
7	Hanna	Heinemann	97	8,62		Linnea	Hård	96	Karlskoga FIF			
200 m F 13 2010-03-20				Matilda				Heintz	96	IF Göta		
5	Hanna	Heinemann	97	28,15		Hanna	Heinemann	97	IF Göta			
10	Linnea	Quist	97	29,24		Jacqueline	Larsson	96	IF Göta			
15	Hanna	Johansson	97	29,44		Jacob	Mast Larsson	97	IF Göta			
23	Emma	Sahlström	97	31,08								

SM-tävlingar och regionmästerskap

800 m F 13 2010-03-21			
2	Ella	Sjödin	97 2.27,00
6	Linnea	Quist	97 2.33,22
14	Emelina	Schytzer	97 3.02,81

Daniel	Bodqvist	97 Säffle FIK
Emilia	Kjellberg	96 IFK Sunne
Irene	Ekelund	97 Kils AIK

Nordeakampen F 15

DATUM: 2010-04-24

PLATS: BORÅS

4.000 m Terräng Stafett			
7	IF Göta		15.03
	Julia	Schytzer	95
	Hanna	Österberg	95
	Henrietta	Wall	96
	Hanne	Gustafsson	95
	Sara	Larsson	95
	Jacqueline	Larsson	96

NORDEA REGIONSMÄSTERSKAP (13 - 14 ÅR)

DATUM: 2010-09-11-12

PLATS: Huddinge/Källbrinks IP

Observera: Resultat dag för dag.

1	Stockholm	1.638½ P
2	Uppland	1.397 P
3	Värmland	1.029 P
4	Dalarna	688½ P
5	Södermanland	601 P
6	Västmanland	4503 P
7	Närke	360 P
8	Gotland	164 P

Längd P 14 2010-09-11			
7	Mathieu	Nilsson	96 5.23 0.0

800 m F 14 2010-09-11			
5	Jacqueline	Larsson	96 2.28,59

Tresteg F 14 2010-09-11			
10	Martina	Appel	96 9.69 +0.2
12	Johanna	Billberg	96 9.26 0.0

Höjd F 14 2010-09-11			
4	Izabelle	Kjellberg	96 1.58

300 m P 14 2010-09-12			
8	Mathieu	Nilsson	96 41,96

600 m F 13 2010-09-11			
4	Ella	Sjödin	97 1.44,77
8	Linnea	Quist	97 1.48,26
15	Emma	Päivärinta	97 2.00,50
16	Emelina	Schytzer	97 2.10,42

Höjd P 14 2010-09-12			
5	Mathieu	Nilsson	96 1.63

300 m F 14 2010-09-12			
9	Matilda	Heintz	96 47,15

Längd F 14 2010-09-12			
1	Izabelle	Kjellberg	96 5.32 +1.5
16	Martina	Appel	96 4.48 +2.2
20	Johanna	Billberg	96 4.38 0.0

Spjut (400 gr) F 14 2010-09-12			
18	Martina	Appel	96 16.09

Stafett 4 x 100 m F 14 2010-09-12			
1	Värmland		51,00
	Matilda	Heintz	96
	Izabelle	Kjellberg	96
	Linnea	Hård	96 Karlskoga FIF
	Emilia	Kjellberg	96 IFK Sunne

1.500 m F 13 2010-09-12			
3	Ella	Sjödin	97 5.09,56
11	Emelina	Schytzer	97 5.59,61
12	Emma	Päivärinta	97 5.59,64

Kula (2 kg) F 13 2010-09-12			
1	Agnes	Larsson	97 13.35

Längd Hoppzon F 13 2010-09-12			
10	Hanna	Johansson	97 4.68 0.0

Stafett 4 x 80 m F 13 2010-09-12			
3	Värmland Lag 1		42,75

Slägga (2 kg) F 13 2010-09-12			
6	Agnes	Larsson	97 32.28

	Agnes	Larsson	97
	Hanne	Karlsson	97 IFK Kristinehamn
	Anna	Olsson	97 Kils AIK
	Irene	Ekelund	97 Kils AIK

Stafett 4 x 80 m F 13 2010-09-12			
8	Värmland Lag 2		45,53
	Hanna	Johansson	97
	Linnea	Quist	97
	Ella	Sjödin	97

Distriktsmästerskap

Inomhus Ungdoms DM 11 - 17

Datum: 2010-02-07

Plats: Växnäshallen, Karlstad

Arrangör: Värmland Friidrottsförbund/Värmländska Friidrottsklubbar

60 m F 11				60 m F 17						
3	Martina	Bergqvist	99	9,51	1	Matilda	Ribaeus	94	8,05	
60 m Häck (76.2 cm) F 11				Höjd F 17						
1	Camilla	Appel	99	13,37	1	Matilda	Ribaeus	94	1.74	
3	Ida	Holmberg	99	14,33	60 m P 11					
Höjd F 11				600 m P 11						
1	Martina	Bergqvist	99	1.34	1	Linus	Brunzell	99	2.01,10	
4	Sandra	Vesterling	99	1.17	2	Linus	Brunzell	99	2.07,12	
5	Lovisa	Riibaeus	99	1.13	3	Mattias	Heinemann	99	2.15,90	
6	Ida	Holmberg	99	1.13	4	Erik	Rubensson	99		
7	Camilla	Appel	99	1.08	60 m Häck (76.2 cm) P 11					
Längd F 11				Höjd P 11						
2	Martina	Bergqvist	99	3.96	1	Henrik	Larsson	99	1.33	
6	Camilla	Appel	99	3.61	2	Linus	Brunzell	99	1.30	
7	Ida	Holmberg	99	3.53	3	Johan	Lindhe	99	1.21	
11	Sandra	Vesterling	99	3.20	4	Mattias	Heinemann	99	1.17	
Kula (2 kg) F 11				6 Axel				Stensson	99	1.13
7	Lovisa	Riibaeus	99	5.27	Stav P 11					
8	Camilla	Appel	99	5.17	1	Henrik	Larsson	99	1.81	
60 m F 12				Längd Hoppzon P 11						
1	Claudia	Payton	98	8,40	1	Henrik	Larsson	99	4.39	
3	Moa	Loftman	98	9,01	2	Linus	Brunzell	99	3.97	
800 m F 12				3 Mikael				Lindhe	99	3.70
2	Beatrice	Larsson	98	2.47,14	4	Johan	Lindhe	99	3.60	
60 m Häck (76.2 cm) F 12				5 Erik				Rubensson	99	3.36
7	Linn	Gustfsson	98	13,19	7	Karl	Askmar	99	2.74	
8	Victoria	Sandsjoe	98	13,46	Kula (2 kg) P 11					
9	Natasja	Kogalin	98	14,11	1	Henrik	Larsson	99	9.33	
10	Julia	Andersson	98	14,87	3	Johan	Lindhe	99	6.92	
Höjd F 12				5 Karl				Askmar	99	5.42
2	Beatrice	Larsson	98	1.36	60 m P 12					
5	Moa	Loftman	98	1.30	1	Daniel	Jansson	98	9,31	
9	Linn	Gustafsson	98	1.24	2	Max	Nero	98	9,33	
10	Natasja	Kogalin	98	1.24	3	Ludvig	Bodén	98	9,36	
11	Julia	Björkengren	98	1.21	4	Tobias	Söderberg	98	9,42	
Längd Hoppzon F 12				5 Andreas				Djuvfeldt	98	9,83
1	Claudia	Payton	98	4.95						
4	Beatrice	Larsson	98	4.06						
6	Moa	Loftman	98	4.04						
13	Linn	Gustafsson	98	3.68						

Distriktsmästerskap

Kula (2 kg) F 12								
5	Moa	Loftman	98	8.27				
7	Victoria	Sandsjöe	98	7.54				
8	Beatrice	Larsson	98	7.36				
9	Julia	Björkengren	98	7.35				
12	Linn	Gustafsson	98	6.66				
60 m F 13								
2	Hanna	Heinemann	97	8,47				
800 m F 13								
1	Ella	Sjödin	97	2.30,41				
2	Linnea	Quist	97	2.36,35				
4	Emelina	Schytzer	97	2.56,56				
Höjd F 13								
2	Hanna	Heinemann	97	1.38				
7	Emma	Sahlström	97	1.29				
8	Ellinor	Funk	97	1.26				
Längd Hoppzon F 13								
7	Linnea	Quist	97	4.08				
9	Ellinor	Funk	97	4.05				
12	Lovisa	Boström	97	3.99				
14	Hanna	Johansson	97	3.92				
17	Emma	Sahlström	97	3.79				
19	Stina	Hägerdal	97	3.59				
Kula (2 kg) F 13								
2	Agnes	Larsson	97	11.83				
60 m F 14								
1	Izabelle	Kjellberg	96	8,13				
3	Johanna	Norén	96	8,48				
4	Matilda	Heinz	96	8,54				
1.000 m F 14								
1	Jacqueline	Larsson	96	3.22,39				
3	Cornelia	Biller	96	3.41,97				
Höjd F 14								
1	Izabelle	Kjellberg	96	1.63				
3	Johanna	Norén	96	1.45				
4	Cornelia	Biller	96	1.39				
Tresteg F 14								
2	Johanna	Billberg	96	9.80				
3	Martina	Appel	96	9.66				
60 m F 15								
1	Susanne	Schussler	95	7,85				
3	Sarah	Larsson	95	8,96				
200 m F 15								
2	Susanne	Schussler	95	26,02				
3	Sarah	Larsson	95	29,56				
4	Isabella	Rosenqvist	95	29,72				
5	Hanne	Gustafsson	95	29,91				
				800 m P 12				
				1	Andreas	Djuvfeldt	98	3.15,85
				60 m Häck (76.2 cm) P 12				
				1	Daniel	Jansson	98	12.00
				2	Tobias	Söderberg	98	12,37
				3	Tobias	Djuvfeldt	98	12,46
				Höjd P 12				
				2	Daniel	Jansson	98	1.33
				3	Tobias	Söderberg	98	1.28
				6	Tobias	Djuvfeldt	98	1.13
				Stav P 12				
				1	Daniel	Jansson	98	1.81
				2	Ludvig	Bodén	98	1.51
				3	Tobias	Söderberg	98	1.51
				Längd Hoppzon P 12				
				1	Max	Nero	98	4.46
				2	Ludvig	Bodén	98	4.19
				3	Daniel	Jansson	98	4.17
				4	Tobias	Söderberg	98	4.01
				6	Andreas	Djuvfeldt	98	3.80
				7	Henrik	Nordlander	98	3.77
				9	Tobias	Djuvfeldt	98	3.59
				Kula (3 kg) P 12				
				1	Ludvig	Bodén	98	8.37
				2	Daniel	Jansson	98	7.40
				3	Max	Nero	98	7.12
				60 m P 13				
				1	Jakob	Mast-Larssc	97	8,43
				Längd Hoppzon P 13				
				1	Jakob	Mast-Larssc	97	5.01
				60 m P 14				
				1	Elias	Haglund	96	9,03
				1.000 m P 14				
				1	Elias	Haglund	96	3.37,70
				Höjd P 14				
				1	Elias	Haglund	96	1.33
				Tresteg P 14				
				1	Elias	Haglund	96	8.93
				60 m P 15				
				1	Filip	Schützer	95	7,89
				200 m P 15				
				1	Filip	Schützer	95	25,47
				2	Michael	Shirafkan-N	95	27,58

Distriktsmästerskap

1.000 m F 15				Höjd P 15					
1	Julia	Schytzer	95	3.22,69	1	Filip	Schützer	95	1.63
2	Hanne	Gustafsson	95	3.32,51	2	Michael	Shirafkan-N	95	1-51
3	Olivia	Svensson	95	3.32,94	Kula (4 kg) P 15				
60 m Häck (76.2 cm) F 15				1 Michael Shirafkan-N 95 12.14					
1	Susanne	Schussler	95	9,23	1.500 m P 17				
3	Frida	Johansson	95	9,31	1	Fredrik	Eråker	93	4.12,85
4	Sarah	Larsson	95	10,11	Höjd P 17				
Höjd F 15				2 Albin Strid 94 1.78					
1	Hanna	Österberg	95	1.54	Stav P 17				
2	Isabella	Rosenqvist	95	1.51	2	Johan	Askmar	94	2.61
Stav F 15				Tresteg P 17					
1	Julia	Karlsson	95	2.31	1	Joel	Valdemarss	94	13.04
2	Sara	Larsson	95	2.31	Kula (5 kg) P 17				
Tresteg F 15				3 Johan Askmar 94 10.66					
2	Sarah	Larsson	95	8.98	Kula (3 kg) F 15				
Kula (3 kg) F 15				1 Nadia Shirafkan-N 95 10.92					
1	Nadia	Shirafkan-N	95	10.92	4 Susan Shirafkan-N 95 10.24				
4	Susan	Shirafkan-N	95	10.24	5 Julia Karlsson 95 9.90				
5	Julia	Karlsson	95	9.90	6 Frida Johansson 95 9.83				
6	Frida	Johansson	95	9.83	7 Sara Larsson 95 8.47				
7	Sara	Larsson	95	8.47					

KORTA TERRÄNG DM

DATUM: 2010-04-18

PLATS: FORSHAGA/SISUGÅRDEN

DM 4.000 m P 19				DM 2.000 m F 13					
1	André	Rangelind	91	13.20	2	Beatrice	Larsson	98	8.41
DM 4.000 m Herrar				4 Emelina Schytzer 97 8.50					
1	Henrik	Örnstedt	78	12.58	DM 4.000 m P 17				
2	Lars-Olov	Gävert	77	13.18	1	Fredrik	Eråker	93	13.20
4	Per-Anders	Ottersten	61	14.35	2	Benjamin	Ahlbäck	94	14.13
5	Lennart	Eriksson	66	14.41					
7	Lars	Lundegård	65	14.47					
9	Erik	Olsson	84	15.51					
12	Dan	Carlsson	63	16.15					
13	Magnus	Thorstenssc	77	16.24					
14	Hans-Erik	Andersson	74	16.48					

DM HALVMARATHON (21.097,5 M)

DATUM: 2010-05-01

PLATS: SUNNE

HERRAR				
1	Lars-Olov	Gävert	77	1.15.49
4	Per-Anders	Ottersten	61	1.17.25
5	Thomas	Juhlén	82	1.20.35
8	Lennart	Eriksson	66	1.22.53
10	Denny	Pedersen	75	1.24.25
11	Fredrik	Eriksson	70	1.25,21
18	Lars-Erik	Carlsson	56	1.32.32
23	Per	Vall	71	1.39-05

Distriktsmästerskap

DM MARATHON (42.195 M) Stockholm Marathonn

DATUM: 2010-06-05

PLATS: STOCKHOLM

DAMER				K 55			
5 Anna	Nyström	81	4.04.49	1 Maritha	Larsson	55	5.02.57
6 Maritha	Larsson	55	5.02.57				
HERRAR				M 35			
1 Thomas	Juhlén	62	2.56.27	2 Per	Vall	71	3.40.42
5 Leif	Sjöström	68	3.09.18	3 Malcolm	Chapman	71	3.46.55
7 Fredrik	Eriksson	70	3.19.31	M 40			
12 Per	Vall	71	3.40.42	2 Leif	Sjöström	68	3.09.18
15 Jörgen	Larsson	62	3.44.31	4 Fredrik	Eriksson	70	3.19.31
17 Malcolm	Chapman	71	3.46.55	M 45			
22 Anders	Alin	58	4.13.51	1 Thomas	Juhlén	62	2.56.27
28 Evert	Moberg	39	4.42.44	5 Jörgen	Larsson	62	3.44.31
30 Lars-Erik	Carlsson	56	4.47.36	M 50			
31 Anders	Andersson	84	4.58.29	3 Anders	Alin	58	4.13.51
				8 Lars-Erik	Carlsson	56	4.47.36
				M 70			
				1 Evert	Moberg	39	4.42.44

DM 5.000 m

DATUM: 2010-06-23

PLATS: Glanshammar

5.000 m Herrar				5.000 m M 40			
1 Henrik	Örnstedt	78	15.41,60	1 Lennart	Eriksson	66	18.11,84
2 Lars-Olov	Gävert	77	15.58,85	5.000 m M 45			
3 Thomas	Juhlén	82	17.11,79	1 Lars	Lundegård	65	17.15,76
4 Lars	Lundegård	65	17.15,76				
6 Lennart	Eriksson	66	18.11,84				
8 Dan	Brandt	81	21.15,01				

DM 10.000 m

DATUM: 2010-08-11

PLATS: Hallsberg

DM 10.000 m Herrar				10.000 m M 40			
1 Thomas	Juhlén	82	35.12,42	2 Lennart	Eriksson	66	37.20,96
2 Per-Anders	Ottersten	61	35.45,31	10.000 m M 45			
3 Lars	Lundegård	65	36.11,82	1 Per-Anders	Ottersten	61	35.45,31
5 Lennart	Eriksson	66	37.20,96	2 Lars	Lundegård	65	36.11,82
7 Daniel	Rudner	83	38.20,20	10.000 m M 55			
8 Axel	Lämås	55	41.23,92	1 Axel	Lämås	55	41.23,92

Distriktsmästerskap

LÅNGA TERRÄNG DM

DATUM: 2010-09-07

PLATS: Kil

12.000 m Herrar				8.000 m Damer					
1	Lars-Olov	Gävert	77	42.37	1	Mona	Hallberg	83	31.05
3	Thomas	Juhlén	82	44.41	3	Annika	Tångring	79	43.00
4	Lennart	Eriksson	66	46.23					
6	Daniel	Rudner	83	49.02	8.000 m M 55				
7	Viktor	Svedberg	84	51.11	1	Axel	Lämås	55	33.03
8.000 m M 50				8.000 m M 45					
3	Tom	Pedersen	58	32.30	1	Lars	Lundegård	65	30.25
4	Lars-Eric	Carlsson	56	34.16	2	Dan	Carlsson	63	32.30
					4	Leif	Bergqvist	62	38.48
8.000 m M 35				8.000 m M 40					
3	Hans-Erik	Andersson	74	32.55	1	Leif	Sjöström	68	29.07
4	Malcolm	Chapman	71	33.54	2	Fredrik	Eriksson	70	30.44
5	Per	Vall	71	35.07					

IF Götas inomhusstatistik 2010

Flickor 11

60 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,45	Martina	Bergqvist	99	1. Fh 2	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
9,94	Alice	Eriksson	99	4. Fh 5	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
10,04	Lovisa	Ribaeus	99	2. B-Final	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
10,05	Ida	Holmberg	99	3. B-Final	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
10,05	Camilla	Appel	99	2. B-Final	11	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
10,34	Julia	Schöien Fritiofsson	00	4. Final	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
10,46	Sandra	Vesterling	99	5. Fh 1	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
10,68	Emelie	Moberg	01	1. Final	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
10,77	Jonna	Uttman	99	5. B-Final	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
10,78	Vanessa	Eklund	01	3. Fh 2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
10,84	Filippa	Nero	01	1. Fh 1	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
10,86	Ida	Holmberg	99	4. Fh 2	11	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
10,92	Frida	Hallgren	01	3. Fh 1	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
11,70	Alva	Masth-Larsson	01	5. Fh 2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

60 M F 11 MANUELL TID INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,2	Martina	Bergqvist	99	2. Fh 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
9,8	Camilla	Appel	99	2. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
9,8	Ida	Holmberg	99	3. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
9,8	Lovisa	Ribaeus	99	3. Fh 3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
10,1	Jonna	Uttman	99	4. Fh 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

200 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
32,30	Martina	Bergqvist	99	1. Heat 5	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
35,29	Camilla	Appel	99	3. Heat 4	11	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

600 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.24,44	Martina	Bergqvist	99	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
2.30,48	Julia	Schöien Fritiofsson	00	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

800 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.03,52	Alice	Eriksson	99	6	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27

60 M HÄCK (76.2 CM) F 11 INOMHUS Observera: 6 häckar Till första häcken 11.75 m Avstånd mellan häckarna 7.65 m.

Sista häcken till mål 10.00

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13,37	Camilla	Appel	99	1	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
14,33	Ida	Holmberg	99	3	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

IF Götas inomhusstatistik 2010

HÖJD F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.34	Martina	Bergqvist	99	1	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.20	Jonna	Uttman	99	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.20	Ida	Holmberg	99	3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.18	Lovisa	Ribaeus	99	10	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
1.17	Sandra	Vesterling	99	4	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.15	Camilla	Appel	99	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.05	Julia	Schöien Ljunggren	00	6	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
0.93	Moa	Jönsson	01	8	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
0.85	Alva	Masth-Larsson	01	10	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

LÄNGD HOPPZON F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.96	Martina	Bergqvist	99	2	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
3.72	Camilla	Appel	99	4	11	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
3.68	Ida	Holmberg	99	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.58	Alice	Eriksson	99	15	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
3.45	Jonna	Uttman	99	8	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.32	Julia	Schöien Fritiofsson	00	4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.20	Sandra	Vesterling	99	11	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
3.14	Lovisa	Ribaeus	99	11	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.11	Vanessa	Eklund	01	7	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.10	Ella	Moberg	99	14	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
2.83	Emelie	Moberg	01	4	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
2.82	Filippa	Nero	01	5	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
2.79	Frida	Hallgren	01	11	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
2.46	Alva	Masth-Larsson	01	14	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

KULA (2 KG) F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.35	Martina	Bergqvist	99	4	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
5.80	Lovisa	Ribaeus	99	13	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
5.36	Camilla	Appel	99	8	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.32	Frida	Hallgren	01	5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

Flickor 13

60 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,40	Claudia	Payton	98	1. Final	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8,47	Hanna	Heinemann	97	2. Final	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8,72	Julia	Björkengren	98	2. Fh 5	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
8,87	Hanna	Johansson	97	1. Fh 8	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
8,89	Isabell	Johansson	97	2. Fh 2	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8,97	Moa	Loftman	98	2. B-Final	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8,97	Agnes	Larsson	97	1. FH 1	13	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
8,99	Linnea	Quist	97	3. Fh 3	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
9,09	Lovisa	Boström	97	6. Fh 2	13	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
9,23	Ida	Jönsson	98	3. Fh 4	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

IF Götas inomhusstatistik 2010

9,23	Emma	Sahlström	97	2. Fh 2	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
9,24	Ida	Langer	97	6. Sh 1	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
9,25	Stina	Hägerdal	97	6. Fh 1	13	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
9,31	Matilda	Eriksson	97	6. Fh 3	13	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
9,34	Elinor	Funk	97	2. Fh 2	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
9,35	Lovisa	Martinsson	98	2. Fh 4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
9,39	Linn	Gustafsson	98	2. Fh 3	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
9,58	Amanda	Ljung	98	3. Fh 1	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
9,61	Beatrice	Larsson	98	4. Fh 2	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
9,62	Lovisa	Anderskär	97	5. Fh 5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
9,88	Natasja	Kogalin	98	3. Fh 8	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
9,89	Kajsa	Scöien Fritiofsson	98	6. Fh 6	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
9,89	Victoria	Sandsjöe	98	4. Fh 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
9,90	Agnes	Warg	97	5. Fh 6	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
9,93	Frida	Mattson	98	3. Fh 5	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
10,06	Wilma	Wester	98	5. Fh 2	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
10,15	Felicia	Wass	98	5. Fh 3	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
10,84	Julia	Andersson	98	4. Fh 7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

200 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
28,15	Hanna	Heinemann	97	1. Heat 1	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
29,24	Linnea	Quist	97	1. Heat 7	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
29,44	Hanna	Johansson	97	2. Heat 6	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
29,55	Olivia	Weslien	97	1. Heat 11	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
29,61	Julia	Björkengren	98	1. Heat 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
29,66	Isabell	Johansson	97	1. Heat 1	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
30,27	Lovisa	Martinsson	98	1. Heat 7	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
30,34	Claudia	Payton	98	1. Heat 4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
31,08	Emma	Sahlström	97	2. Heat 4	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
31,78	Elinor	Funk	97	1. Heat 12	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
31,87	Ida	Langer	97	1. Heat 10	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
32,13	Linn	Gustafsson	98	2. Heat 5	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
32,66	Beatrice	Larsson	98	2. Heat 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
33,73	Victoria	Sandsjöe	98	2. Heat 6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
34,59	Agnes	Warg	97	2. Heat 10	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
34,70	Kajsa	Scöien Fritiofsson	98	3. Heat 7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
35,13	Frida	Mattson	98	4. Heat 6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

400 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.09,72	Julia	Björkengren	98	1. Heat 3	12	Sätraspelen Inomhus	Stockholm/SH	2010-02-21

600 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.47,87	Ella	Sjödén	97	1. Heat 2	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
1.53,31	Linnea	Quist	97	3	13	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
1.57,29	Julia	Björkengren	98	3	12	Ärlaspelen	Eskilstuna/M	2010-01-06
1.57,48	Lovisa	Martinsson	98	2. Heat 1	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
2.00,38	Matilda	Eriksson	97	5	13	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
2.03,22	Beatrice	Larsson	98	6. Heat 1	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
2.10,84	Emelina	Schytzer	97	8. Heat 1	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10

IF Götas inomhusstatistik 2010

800 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.27,00	Ella	Sjödin	97	3. Heat 3	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
2.33,22	Linnea	Quist	97	2. Heat 2	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
2.38,94	Olivia	Weslien	97	3. Heat 2	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
2.44,23	Lovisa	Martinsson	98	1. Heat 1	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
2.45,46	Beatrice	Larsson	98	2. Heat 1	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
2.56,56	Emelina	Schytzer	97	4	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
3.08,88	Linn	Gustafsson	98	11	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

60 M HÄCK (76.2 CM) F 13 INOMHUS Observera: 6 häckar Avstånd mellan häckarna 7.65 m

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11,70	Olivia	Weslien	97	1. Heat 1	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
11,88	Julia	Björkengren	98	1. Heat 3	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
12,85	Victoria	Sandsjöe	98	1. Heat 2	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
13,00	Linnea	Quist	97	5. Fh 2	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
13,19	Linn	Gustafsson	98	3. Heat 3	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
14,11	Natasja	Kogalin	98	2. Heat 1	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
14,87	Julia	Andersson	98	3. Heat 1	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

HÖJD F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.38	Hanna	Heinemann	97	2	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.36	Claudia	Payton	98	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
1.36	Alexandra	Larsson	98	3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
1.36	Beatrice	Larsson	98	2	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.35	Olivia	Weslien	97	6	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.30	Isabell	Johansson	97	13	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.30	Moa	Loftman	98	5	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.29	Emma	Sahlström	97	7	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.27	Linn	Gustafsson	98	10	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
1.26	Elinor	Funk	97	8	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.25	Ella	Sjödin	97	19	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.25	Ida	Jönsson	98	12	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
1.24	Natasja	Kogalin	98	10	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.23	Hanna	Johansson	97	7	13	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
1.22	Ida	Langer	97	21	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
1.21	Julia	Björkengren	98	11	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.20	Stina	Hägerdal	97	27	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.13	Lovisa	Boström	97	31	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.12	Kajsa	Schöien Fritiofsson	98	24	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
1.00	Amanda	Ljung	98	25	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

LÄNGD HOPPZON F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.95	Claudia	Payton	98	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.83	Hanna	Heinemann	97	7	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
4.38	Hanna	Johansson	97	18	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
4.34	Lovisa	Martinsson	98	6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.28	Isabell	Johansson	97	5	13	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
4.28	Matilda	Eriksson	97	10	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.18	Moa	Loftman	98	9	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.17	Beatrice	Larsson	98	8	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

IF Götas inomhusstatistik 2010

4.12	Ida	Jönsson	98	11	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.12	Ida	Langer	97	10	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.09	Lovisa	Boström	97	20	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.08	Linnea	Quist	97	7	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
4.05	Elinor	Funk	97	9	13	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
3.99	Emma	Sahlström	97	14	13	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
3.92	Julia	Björkengren	98	10	12	Kuliga Hoppgalan	Örebro/M	2010-03-06
3.84	Stina	Hägerdal	97	18	13	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
3.81	Alexandra	Larsson	98	20	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.70	Linn	Gustafsson	98	26	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.63	Emma	Olsson	98	27	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.51	Victoria	Sandsjöe	98	30	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.41	Lovisa	Anderskär	97	26	13	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
3.37	Frida	Mattson	98	35	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.32	Agnes	Warg	97	42	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.22	Kajsa	Scöien Fritiofsson	98	40	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

KULA (2 KG) F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.17	Agnes	Larsson	97	1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
8.35	Beatrice	Larsson	98	6	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8.27	Moa	Loftman	98	5	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8.00	Victoria	Sandsjöe	98	8	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
7.77	Julia	Björkengren	98	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
6.92	Emma	Sahlström	97	26	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
6.66	Linn	Gustafsson	98	12	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

KULA (3 KG) F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.06	Agnes	Larsson	97	3	14	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28

Flickor 15

60 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,82	Sussane	Schussler	95	1. Final	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8,00	Izabelle	Kjellberg	96	1. A-Fnal	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
8,31	Frida	Johansson	95	4. Fh 1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8,48	Johanna	Norén	96	3. Final	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8,54	Matilda	Heintz	96	4. Final	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8,83	Hanna	Swed	96	3. Fh 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
8,91	Johanna	Billberg	96	3. Fh 2	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
8,96	Sarah	Larsson	95	3	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
9,06	Martina	Appel	96	5. Fh 1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

200 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,72	Susanne	Schüssler	95	2. Heat 4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
27,21	Izabelle	Kjellberg	96	2. Heat 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
27,31	Frida	Johansson	95	1. Heat 2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
27,84	Matilda	Heintz	96	2. Heat 6	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
28,06	Jacqueline	Larsson	96	2. Heat 5	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20

IF Götas inomhusstatistik 2010

28,14	Johanna	Norén	96	1. Heat 4	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
29,25	Sarah	Larsson	95	2. Heat 3	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
29,54	Hanna	Swed	96	2. Heat 3	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
29,72	Isabella	Rosenqvist	95	2. Heat 1	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
29,80	Hanne	Gustafsson	95	4. Fh 1	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-27
29,84	Martina	Appel	96	1. Heat 1	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
31,71	Cornelia	Biller	96	2. Heat 8	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

600 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.50,69	Frida	Johansson	95	Pen	15	Inomhus Mångkamp SM	Stockholm/SH	2010-03-06

800 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.26,70	Jacqueline	Larsson	96	1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
2.43,78	Hanne	Gustafsson	95	2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

1.000 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.08,14	Jacqueline	Larsson	96	2. Heat 2	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
3.22,39	Julia	Schytzer	95	6. Fh 3	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-27
3.26,12	Hanne	Gustafsson	95	6	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.29,65	Olivia	Svensson	95	7	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.41,97	Cornelia	Biller	96	3	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

1.500 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.17,18	Julia	Scytzer	95	Utom Tävlan		Bohuslän/Dals Inomhus DM	Karlstad/V	2010-01-30

60 M HÄCK (76.2 CM) F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,10	Frida	Johansson	95	3. Sh 2	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-28
9,12	Susanne	Schussler	95	2. Heat 2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
9,95	Sarah	Larsson	95	2. Heat 1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
10,15	Hanna	Österberg	95	3	15	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10

HÖJD F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.63	Izabelle	Kjellberg	96	1	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.55	Hanna	Österberg	95	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.53	Frida	Johansson	95	Pen	15	Inomhus Mångkamp SM	Stockholm/SH	2010-03-06
1.51	Isabella	Rosenqvist	95	2	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.45	Johanna	Norén	96	3	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.40	Cornelia	Biller	96	8	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
1.37	Sara	Larsson	95	10	15	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
1.30	Martina	Appel	96	16	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

IF Götas inomhusstatistik 2010

STAV F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.31	Julia	Karlsson	95	1	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
2.31	Sara	Larsson	95	2	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

LÄNGD F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.14	Izabelle	Kjellberg	96	3	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
5.10	Frida	Johansson	95	6. Kval 1	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-28
4.82	Susanne	Schüssler	95	1	15	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
4.75	Hanna	Swed	96	5	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.68	Johanna	Norén	96	5	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.62	Johanna	Billberg	96	7	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.51	Martina	Appel	96	17	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
4.50	Sarah	Larsson	95	7	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.48	Louise	Mårdholm	96	9	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.34	Jacqueline	Larsson	96	3	14	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2009-11-28
4.25	Isabella	Rosenqvist	95	17	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.19	Sara	Larsson	95	12	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.16	Matilda	Heinz	96	17	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

TRESTEG F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.13	Frida	Johansson	95	5	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-27
9.80	Johanna	Billberg	96	2	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
9.66	Martina	Appel	96	3	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8.98	Sarah	Larsson	95	2	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

KULA (3 KG) F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.14	Nadja	Shirafkan-Nejad	95	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
10.52	Julia	Karlsson	95	3	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
10.52	Susan	Shirafkan-Nejad	95	4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
10.39	Frida	Johansson	95	3	15	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
9.18	Sara	Larsson	95	4	15	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
8.16	Sarah	Larsson	95	8	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

FEMKAMP F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.841 P	Frida	Johansson	95	5	15	Inomhus SM Mångkamp	Stockholm/SH	2010-03-06
	60 m Häck (7t)		9,29	970 P				
	Höjd		1.53	842 P	1.812 P			
	Kula (3 kg)		9.44	683 P	2.495 P			
	Längd		4.94	797 P	3.292 P			
	600 m		1.50,69	549 P	3.841 P			

Flickor 17**60 M F 17 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,04	Matilda	Ribaeus	94	3. Sh 1	16	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-28

HÖJD F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.74	Matilda	Ribaeus	94	1	17	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

LÄNGD F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.71	Elin	Maxstadh	93	2	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

Flickor 19**60 M F 19 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,65	Elina	Palmquist	91	4. Final	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-20
7,85	Kristin	Franke Björkman	91	6. Final		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

200 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,07	Caroline	Andersson	92	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

400 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
59,36	Caroline	Andersson	92	1. Heat 1		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

800 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.29,85	Caroline	Andersson	92	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

60 M HÄCK (84 CM) F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,71	Elina	Palmquist	91	5. Final		Inomhus SM	Stockholm/SH	2010-02-28
8,86	Maja	Rogemyr	91	7. Final	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-21

HÖJD F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.83	Victoria	Dronsfield	91	1		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

LÄNGD F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.88	Kristin	Franke Björkman	91	1	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-21
5.77	Elina	Palmqvist	91	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.90	Malin	Brattström	91	2		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

TRESTEG F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.29	Kristin	Franke Björkman	91	1	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-20

Kvinnor 22**60 M K 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,84	Andrea	Nybäck	90	2. Final		USA Tävlings	New Haven, CT	2009-12-05
7,95	Erica	Pettersson	90	1. B-Final		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
7,97	Caroline	Tegel	90	1. Fh 3		Göteborg Inomhus	Göteborg/FH	2010-02-06

200 M K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,89	Andrea	Nybäck	90	2. C-Heat		USA Tävlings	New York, NY	2010-01-16
25,89	Erica	Pettersson	90	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

800 M K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.32,2m	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlings	Riverdale, New	2010-01-29

60 YARDS HÄCK (84 cm) (55 M HÄCK (84 CM)) K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,19	Andrea	Nybäck	90	1. Final		USA Tävlings	New York, NY	2010-02-19

60 YARDS HÄCK (84 CM) (55 M HÄCK (84 CM)) MANUELL TID K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,0	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlings	Riverdale, NY	2009-12-13

60 M HÄCK (84 CM) K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,14	Caroline	Tegel	90	3. Fh 2	22	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-21

HÖJD K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.75	Sofie	Skoog	90	5		Invitation Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.67	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlings	Riverdale, New	2010-01-29

LÄNGD K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.02	Andrea	Nybäck	90	2		USA Tävlings	Riverdale, New	2010-02-11
5.33	Caroline	Tegel	90	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

TRESTEG K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.45	Annie	Thorold	88	4	22	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-20

IF Götas inomhusstatistik 2010

KULA (4 KG) K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.98	Andrea	Nybäck	90	6		USA Tävlning	New York, NY	2010-02-19
10.72	Elisabeth	Höglund	90	1		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

FEMKAMP K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.717 P	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävlning	Riverdale, New	2009-12-13
	55 m Häck (8		8,0m	939 P				
	Höjd		1.59	724 P	1.715 P			
	Kula (4 kg)		10.89	588 P	2.279 P			
	Längd		5.90	819 P	3.035 P			
	800 m		2.33,7m	647 P	3.701 P			

Damer

60 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,37	Emma	Rienas	82	2. Final		Inomhus SM	Stockholm/SH	2010-02-27
7,84	Andrea	Nybäck	90	2. Final		USA Tävlning	New Haven, CT	2009-12-05
7,95	Erica	Pettersson	90	1. B-Final		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
7,97	Caroline	Tegel	90	1. Fh 3		Göteborg Inomhus	Göteborg/FH	2010-02-06
7,65	Elina	Palmquist	91	4. Final	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-20
7,85	Kristin	Franke Björkman	91	6. Final		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8,04	Matilda	Ribaeus	94	3. Sh 1	16	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-28
7,82	Sussane	Schussler	95	1. Final	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8,31	Frida	Johansson	95	4. Fh 1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8,96	Sarah	Larsson	95	3	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8,00	Izabelle	Kjellberg	96	1. A-Fnal	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
8,48	Johanna	Norén	96	3. Final	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8,54	Matilda	Heintz	96	4. Final	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8,83	Hanna	Swed	96	3. Fh 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
8,91	Johanna	Billberg	96	3. Fh 2	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
9,06	Martina	Appel	96	5. Fh 1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

200 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,72	Susanne	Schussler	95	2. Heat 4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
25,89	Andrea	Nybäck	90	2. C-Heat		USA Tävlning	New York, NY	2010-01-16
25,89	Erica	Pettersson	90	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
27,07	Caroline	Andersson	92	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
27,21	Izabelle	Kjellberg	96	2. Heat 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
27,31	Frida	Johansson	95	1. Heat 2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
27,84	Matilda	Heintz	96	2. Heat 6	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
28,06	Jacqueline	Larsson	96	2. Heat 5	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
28,14	Johanna	Norén	96	1. Heat 4	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
29,25	Sarah	Larsson	95	2. Heat 3	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
29,54	Hanna	Swed	96	2. Heat 3	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
29,72	Isabella	Rosenqvist	95	2. Heat 1	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
29,80	Hanne	Gustafsson	95	4. Fh 1	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-27
29,84	Martina	Appel	96	1. Heat 1	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
31,71	Cornelia	Biller	96	2. Heat 8	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

IF Götas inomhusstatistik 2010

400 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
59,36	Caroline	Andersson	92	1. Heat 1		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

600 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.50,69	Frida	Johansson	95	Pen	15	Inomhus Mångkamp SM	Stockholm/SH	2010-03-06

800 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.26,70	Jacqueline	Larsson	96	1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
2.29,85	Caroline	Andersson	92	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
2.32,2m	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlning	Riverdale, New	2010-01-29
2.43,78	Hanne	Gustafsson	95	2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

1.000 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.08,14	Jacqueline	Larsson	96	2. Heat 2	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
3.22,39	Julia	Schytzer	95	6. Fh 3	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-27
3.26,12	Hanne	Gustafsson	95	6	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.29,65	Olivia	Svensson	95	7	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.41,97	Cornelia	Billar	96	3	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

1.500 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.17,18	Julia	Scytzer	95	Utom Tävlan		Bohuslän/Dals Inomhus DM	Karlstad/V	2010-01-30

MARATON (42.195 M) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.43.56	Maritha	Larsson	55	1	55	Karlstad Seximmarslopp	Karlstad/V	2010-02-06

SEXTIMMARSLOPP DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
43.637 m	Maritha	Larsson	55	1	55	Karlstad Seximmarslopp	Karlstad/V	2010-02-06

60 YARDS (55 M) HÄCK (84 CM) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,19	Andrea	Nybäck	90	1. Final		USA Tävlning	New York, NY	2010-02-19

60 YARDS (55 M) HÄCK (84 CM) MANUELL TID DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,0	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlning	Riverdale, New	2009-12-13

IF Götas inomhusstatistik 2010

60 M HÄCK (84 CM) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,71	Elina	Palmquist	91	5. Final		Inomhus SM	Stockholm/SH	2010-02-28
8,86	Maja	Rogemyr	91	7. Final	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-21
9,14	Caroline	Tegel	90	3. Fh 2	22	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-21

HÖJD DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.83	Victoria	Dronsfeld	91	1		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
1.75	Sofie	Skoog	90	5	Invitation	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.74	Matilda	Ribaeus	94	1	17	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.67	Andrea	Nybäck	90	Pen		USA Tävlning	Riverdale, New	2010-01-29
1.63	Izabelle	Kjellberg	96	1	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.55	Hanna	Österberg	95	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.53	Frida	Johansson	95	Pen	15	Inomhus Mångkamp SM	Stockholm/SH	2010-03-06
1.51	Isabella	Rosenqvist	95	2	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.45	Johanna	Norén	96	3	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.40	Cornelia	Biller	96	8	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
1.37	Sara	Larsson	95	10	15	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
1.30	Martina	Appel	96	16	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

STAV DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.31	Julia	Karlsson	95	1	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
2.31	Sara	Larsson	95	2	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

LÄNGD DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.02	Andrea	Nybäck	90	2		USA Tävlning	Riverdale, New	2010-02-11
5.88	Kristin	Franke Björkman	91	1	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-21
5.77	Elina	Palmqvist	91	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
5.33	Caroline	Tegel	90	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
5.14	Izabelle	Kjellberg	96	3	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
5.10	Frida	Johansson	95	6. Kval 1	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02.28
4.90	Malin	Brattström	91	2		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.82	Susanne	Schüssler	95	1	15	Vinterspelen	Örebro/M	2009-12-05
4.75	Hanna	Swed	96	5	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.71	Elin	Maxstadh	93	2	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.68	Johanna	Norén	96	5	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.62	Johanna	Billberg	96	7	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.51	Martina	Appel	96	17	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
4.50	Sarah	Larsson	95	7	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.48	Louise	Mårdholm	96	9	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.34	Jacqueline	Larsson	96	3	14	Julkloppsspelen	Eskilstuna/M	2009-11-28
4.25	Isabella	Rosenqvist	95	17	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.19	Sara	Larsson	95	12	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.16	Matilda	Heinz	96	17	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

IF Götas inomhusstatistik 2010

TRESTEG DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.29	Kristin	Franke Björkman	91	1	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-20
11.45	Annie	Thorold	88	4	22	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-20
11.13	Frida	Johansson	95	5	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-27
9.80	Johanna	Billberg	96	2	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
9.66	Martina	Appel	96	3	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8.98	Sarah	Larsson	95	2	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

KULA (4 KG) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10.98	Andrea	Nybäck	90	6		USA Tävlning	New York, NY	2010-02-19
10.72	Elisabeth	Höglund	90	1		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

FEMKAMP DAMER (60 YARDS (55 M) HÄCK) INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.717 P	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävlning	Riverdale, New	2009-12-13
	55 m Häck (8'		8,0m	939 P				
	Höjd		1.59	724 P	1.715 P			
	Kula (4 kg)		10.89	588 P	2.279 P			
	Längd		5.90	819 P	3.035 P			
	800 m		2.33,7m	647 P	3.701 P			

Pojkar 11

60 M P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,57	Henrik	Larsson	99	1. Fh 2	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
9,08	Linus	Brunzell	99	1. Fh 1	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
9,33	Joakim	Alfredsson	00	1. Final	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
9,44	Simon	Palenius	00	2. Final	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
9,70	Johan	Lindhe	99	4. Final	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
9,86	Mattias	Heinemann	99	2. Fh 1	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
9,88	Simon	Björkengren	00	3. Fh 2	10	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
9,95	Bon	Eliasson	01	2. Fh 3	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
10,29	Viktor	Gustafsson	99	3. Fh 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
10,57	Erik	Mellstig	99	2. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
10,64	Victor	Thunström	00	4. Fh 2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
10,71	Erik	Rubensson	99	4. Final	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

200 M P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
29,46	Henrik	Larsson	99	1. Heat 7	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
30,49	Linus	Brunzell	99	3. Heat 7	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
35,66	Bon	Eliasson	01	1. Heat 1	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
37,75	Erik	Rubensson	99	2. Heat 1	11	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

IF Götas inomhusstatistik 2010

600 M P 11 INOMUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.01,10	Linus	Brunzell	99	1	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
2.02,39	Samuel	Palenius	00	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
2.02,96	Joakim	Alfredsson	00	4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
2.07,12	Axel	Stensson	99	3	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
2.15,76	Viktor	Gustafsson	99	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
2.15,90	Erik	Rubensson	99	4	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
2.23,35	Marcus	Sjönneby	00	8	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

800 M P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.56,65	Linus	Brunzell	99	6	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
3.07,48	Erik	Rubensson	99	7	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27

60 M HÄCK (60 CM) F 11 INOMHUS Observera: 6 häckar Till första häcken 11.75 m. Avstånd mellan häckarna 7 m. Sista häcken till mål 10.00

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,09	Henrik	Larsson	99	1. Heat 2	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
10,91	Linus	Brunzell	99	3. Heat 2	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
12,58	Mattias	Heinemann	99	5. Heat 1	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28

60 M HÄCK (76.2 CM) P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,36	Henrik	Larsson	99	1	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
15,96	Axel	Stensson	99	2	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

HÖJD P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.39	Henrik	Larsson	99	1	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
1.30	Linus	Brunzell	99	2	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.21	Johan	Lindhe	99	3	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.20	Mattias	Heinemann	99	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
1.17	Simon	Björkengren	00	2	10	Kuliga Hoppgalan	Örebro/M	2010-03-06
1.15	Erik	Mellstig	99	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
1.13	Axel	Stensson	99	6	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
0.93	Bon	Eliasson	01	8	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

STAV P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.81	Henrik	Larsson	99	1	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

LÄNGD HOPPZON P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.88	Henrik	Larsson	99	1	11	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.26	Linus	Brunzell	99	3	11	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.10	Samuel	Palenius	00	1	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.70	Mikael	Lindhe	99	3	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
3.65	Johan	Lindhe	99	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.42	Bon	Eliasson	01	3	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
3.36	Erik	Rubensson	99	5	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

IF Götas inomhusstatistik 2010

3.36	Simon	Björkengren	00	7	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.31	Marcus	Sjönneby	00	8	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
2.74	Karl	Askmar	99	7	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
2.68	Erik	Mellstig	99	11	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

KULA (2 KG) P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9.61	Henrik	Larsson	99	1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
8.70	Linus	Brunzell	99	5	11	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
6.92	Johan	Lindhe	99	3	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
6.63	Karl	Askmar	99	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
5.90	Simon	Björkengren	00	5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

Pojkar 13

60 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,22	Jakob	Masth-Larsson	97	3. Final	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8,91	Victor	Pettersson	97	4. Final	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
9,02	Max	Nero	98	3. Final	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
9,15	Daniel	Jansson	98	3. Final	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
9,29	Ludvig	Bodén	98	4. Fh 2	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
9,30	Tobias	Söderberg	98	3. Fh 2	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
9,53	Henrik	Nordlander	98	2. Fh 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
9,62	Andreas	Djuvfeldt	98	5. Fh 2	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
9,62	Tobias	Djuvfeldt	98	8. Fh 3	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
9,68	David	Persson	98	4. Fh 2	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
10,06	Jakob	Eriksson	98	4. Fh 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
10,37	Johan	Engelbrekt	97	3. Fh 3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
11,16	Viktor	Andreasson	98	8. Fh 1	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09

200 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
27,02	Jakob	Masth-Larsson	97	1. Heat 6	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-20
31,13	Tobias	Söderberg	98	2. Heat 2	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
31,62	Daniel	Jansson	98	1. Heat 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
32,00	Henrik	Nordlander	98	3. Heat 3	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
32,15	Ludvig	Bodén	98	1. Heat 1	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
32,23	Emil	Ring	97	2. Heat 2	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
33,22	Tobias	Djuvfeldt	98	4. Heat 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
33,89	Andreas	Djuvfeldt	98	4. Heat 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
35,56	Filip	Magnusson	97	2. Heat 3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
35,68	Marcus	Höjer	97	3. Heat 3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
37,73	Johan	Engelbrekt	97	3. Heat 4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
37,89	Viktor	Andreasson	98	2. Heat 1	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09

600 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.11,85	Tobias	Djuvfeldt	98	9	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
2.23,38	Viktor	Andreasson	98	11	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10

IF Götas inomhusstatistik 2010

800 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.53,34	Daniel	Jansson	98	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.10,19	Tobias	Djuvfeldt	98	3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.12,17	Victor	Andreasson	98	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.15,85	Andreas	Djuvfeldt	98	1	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

60 M HÄCK (76.2 CM) P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,00	Daniel	Jansson	98	1	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
12,09	Tobias	Söderberg	98	4. Fh 1	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10
12,46	Tobias	Djuvfeldt	98	3	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
15,87	Viktor	Andreasson	98	6. Fh 1	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10

HÖJD P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.40	Tobias	Söderberg	98	1	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
1.30	Daniel	Jansson	98	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.28	Max	Nero	98	5	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
1.28	David	Persson	98	7	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27
1.15	Lukas	Brunzell	98	7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
1.15	Jakob	Eriksson	98	11	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-27

STAV P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.81	Daniel	Jansson	98	1	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.54	Max	Nero	98	3	13	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
1.51	Ludvig	Bodén	98	2	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.51	Tobias	Söderberg	98	3	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

LÄNGD HOPPZON P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.16	Jakob	Masth-Larsson	97	3	13	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
4.77	Max	Nero	98	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.49	Victor	Pettersson	97	4	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.26	Ludvig	Bodén	98	5	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
4.21	Daniel	Jansson	98	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.01	Tobias	Söderberg	98	4	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
3.80	Andreas	Djuvfeldt	98	6	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
3.78	Henrik	Nordlander	98	7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.59	Jakob	Eriksson	98	9	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
3.59	Tobias	Djuvfeldt	98	9	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
3.54	Johan	Engelbrekt	97	10	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.28	Marcus	Höjer	97	11	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
2.90	Victor	Andreasson	98	10	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

IF Götas inomhusstatistik 2010

KULA (3 KG) P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.34	Ludvig	Bodén	98	1	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8.16	Jakob	Eriksson	98	4	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03.27
7.94	Max	Nero	98	6	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03.27
7.83	Daniel	Jansson	98	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
6.91	David	Persson	98	7	12	Marsspelen	Örebro/M	2010-03.27
6.62	Lukas	Brunzell	98	7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.35	Viktor	Andreasson	98	13	13	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-10

Pojkar 15

60 M P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,89	Filip	Schytzer	95	1	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8,63	Mathieu	Nilsson	96	2. Fh 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
8,99	Elias	Haglund	96	1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

200 M P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
24,51	Filip	Schützer	95	1. Fh 5	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-27
27,58	Michael	Shirafkan-Nejad	95	2	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
29,12	Elias	Haglund	96	2. Heat 3	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

800 M P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.42,54	Elias	Haglund	96	4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

1.000 M P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.16,50	Michael	Shirafkan-Nejad	95	8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.33,53	Elias	Haglund	96	4	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

HÖJD P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.67	Filip	Schützer	95	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
1.63	Mathieu	Nilsson	96	3	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
1.51	Michael	Shirafkan-Nejad	95	2	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.40	Elias	Haglund	96	6	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

LÄNGD P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.76	Filip	Schützer	95	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.85	Mathieu	Nilsson	96	4	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.29	Elias	Haglund	96	2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

TRESTEG P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.93	Elias	Haglund	96	1	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

IF Götas inomhusstatistik 2010

KULA (4 KG) P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.23	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
9.18	Redar	Pallini	95	4	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

Pojkar 17

60 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,36	Joakim	Djuvfeldt	93	2. Fh 2	17	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-21
7,61	Lukas	Kramer	93	3. Final	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
7,63	Carl	Sjöstedt	94	3. Fh 3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

200 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
23,58	Joakim	Djuvfeldt	93	2. Heat 1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
25,89	Johannes	Henriksson	93	1. Heat 5	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
24,08	Carl	Sjöstedt	94	1. Heat 4	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

400 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
52,17	Carl	Sjöstedt	94	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-28

800 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.01,86	Fredrik	Eråker	93	1	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

1.000 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.37,6m	Benjamin	Ahlbäck	94	1	17	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
2.38,5m	Fredrik	Eråker	93	2	17	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
3.24,0m	Johan	Edström	93	3	17	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22

1.500 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.06,03	Fredrik	Eråker	93	3	17	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-21
4.19,54	Benjamin	Ahlbäck	94	1	17	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09

60 M HÄCK (91.2 CM) P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,71	Carl	Sjöstedt	94	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

60 M HÄCK P 17 FEL HÄCKHÖJD INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,02	Carl	Sjöstedt	94	1	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

IF Götas inomhusstatistik 2010

HÖJD P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.78	Albin	Strid	94	2	17	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

STAV P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.61	Johan	Askmar	94	2	17	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

LÄNGD P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.82	Joel	Valdemarsson	94	11	16	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-27
5.58	Joakim	Djuvfeldt	93	5	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

TRESTEG P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.49	Joel	Valdemarsson	94	3. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-28

KULA (5 KG) P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
11.97	Mattias	Pettersson	94	5	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
11.38	Johannes	Henriksson	93	6	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
10.66	Johan	Askmar	94	3	17	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

Pojkar 19

60 M P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,39	Daniel	Nordqvist	91	7. B-Final		Road To Göteborg 2013	Göteborg/FH	2010-02-13

200 M P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,01	Andreas	Karlsson	92	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24

400 M P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
52,17	Carl	Sjöstedt	92	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-28
54,13	Andreas	Karlsson	92	1. Heat 2		Folksamspelen	Karlstad/M	2010-02-13
54,38	Albin	Axelsson	92	3. Heat 3		Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09

800 M P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.04,91	André	Ragnelind	91	3. Heat 2		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
2.10,19	Andreas	Karlsson	92	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

1.000 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.54,4m	Andreas	Karlsson	92	1	19	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22

IF Götas inomhusstatistik 2010

1.500 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.16,41	André	Rangelind	91	7. Fh 2	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-20

60 M HÄCK (100 CM) P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,10	Albin	Axelsson	92	5. Fh 3	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-20

60 M HÄCK P 19 FEL HÄCKHÖJD INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,37	Albin	Axelsson	92	1	19	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

STAV P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
3.62	Klas	Tauberman	92	3		Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09

M22

LÄNGD P 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.77	Daniel	Nordqvist	91	7. A-Pool		Road To Göteborg 2013	Göteborg/FH	2010-02-13
6.24	Albin	Axelsson	92	3		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

60 M M 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,18	Douglas	Stenberg	90	2. Final		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
7,47	Rasmus	Andersson	88	2. A-Het		DD Spelen	Falun/L	2009-12-05

1.000 M M 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.40,51	Douglas	Stenberg	90	Hep	22	Inomhus Mångkamp SM	Stockholm/SH	2010-03-07

60 M HÄCK (106.7 CM) M 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,86	Douglas	Stenberg	90	Hep	22	Inomhus SM Mångkamp	Stockholm/SH	2010-03-07

HÖJD M 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.06	Philip	Frifelt-Lundqvist	89	1		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
1.83	Douglas	Stenberg	90	Hep	22	Inomhus Mångkamp SM	Stockholm/SH	2010-03-06

STAV M 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.45	Douglas	Stenberg	90	Hep	22	Inomhus SM Mångkamp	Stockholm/SH	2010-03-07

IF Götas inomhusstatistik 2010

LÄNGD M 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.80	Douglas	Stenberg	90	2		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
6.69	Hans	Lämås	88	8. A-Pool		Road To Göteborg 2013	Göteborg/FH	2010-02-13

TRESTEG M 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.56	Taulant	Dautaj	90	1		Hammarbyspelen	Stockholm/SH	2010-02-06

KULA (7.26 KG) M 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.33	Richard	Olsson	89	1		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
11.84	Douglas	Stenberg	90	2		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

VIKT (18 KG) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
16.69	Karl-Erik	Ludviigsson	88	4		Inomhus SM	Stockholm/SH	2010-02-28

SJUKAMP M 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.123 P	Douglas	Stenberg	90	2	22	Inomhus Mångkamp SM	Stockholm/SH	010-03-06-07
60 m			7,24					
Längd			6.55	1.508 P				
Kula (7.26 kg)			11.42	2.079 P				
Höjd			1.83	2.732 P				
60 m Häck (10)			8,86	3.506 P				
Stav			4.45	4.255 P				
1.000 m			2.40,51	5.123 P				

Herrar

60 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7,00	Fredrik	Johansson	86	1	Extraklopp	Eskilstuna Indoor Games	Eskilstuna/M	2010-02-06
7,18	Douglas	Stenberg	90	2. Final		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
7,36	Joakim	Djuvfeldt	93	2. Fh 2	17	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-21
7,39	Daniel	Nordqvist	91	7. B-Final		Road To Göteborg 2013	Göteborg/FH	2010-02-13
7,44	Robin	Lundh	87	4. Fh 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
7,47	Rasmus	Andersson	88	2. A-Het		DD Spelen	Falun/L	2009-12-05
7,61	Lukas	Kramer	93	3. Final	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
7,63	Carl	Sjöstedt	94	3. Fh 3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
7,89	Albin	Axelsson	92	5. Fh 2		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
7,89	Filip	Schytzer	95	1	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8,63	Mathieu	Nilsson	96	2. Fh 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
8,99	Elias	Haglund	96	1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

IF Götas inomhusstatistik 2010

200 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
25,71	Per	Swartz	86	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
25,82	Rasmus	Andersson	88	2. Heat 2		DD Spelen	Falun/L	2009-12-05
25,01	Andreas	Karlsson	92	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
23,58	Joakim	Djuvfeldt	93	2. Heat 1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
25,89	Johannes	Henriksson	93	1. Heat 5	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
24,08	Carl	Sjöstedt	94	1. Heat 4	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
24,51	Filip	Schützer	95	1. Fh 5	15	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-27
27,58	Michael	Shirafkan-Nejad	95	2	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
29,12	Elias	Haglund	96	2. Heat 3	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

400 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
48,36	Fredrik	Johansson	86	1. Final		Inomhus SM	Stockholm/SH	2010-02-28
52,17	Carl	Sjöstedt	94	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-28
54,13	Andreas	Karlsson	92	1. Heat 2		Folksamspelen	Karlstad/M	2010-02-13
54,38	Albin	Axelsson	92	3. Heat 3		Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
1.00,38	Fredrik	Eriksson	70	3	40	Inomhus Veteran SM	Bollnäs/H	2010-02-13

800 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.01,86	Fredrik	Eråker	93	1	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
2.02,24	Sören	Persson	66	1, Heat 3		Scandic Indoor Games	Huddinge/S	2010-01-17
2.04,91	André	Ragnelind	91	3. Heat 2		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
2.10,19	Andreas	Karlsson	92	Utom Tävlan	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
2.18,58	Fredrik	Eriksson	70	3	40	Inomhus Veteran SM	Bollnäs/H	2010-02-14
2.20,33	Lennart	Eriksson	66	5	40	Inomhus Veteran SM	Bollnäs/H	2010-02-14
2.42,54	Elias	Haglund	96	4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

1.000 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.37,6m	Benjamin	Ahlbäck	94	1	17	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
2.37,9m	Sören	Persson	65	1	40	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
2.38,5m	Fredrik	Eråker	93	2	17	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
2.40,51	Douglas	Stenberg	90	Hep	22	Inomhus Mångkamp SM	Stockholm/SH	2010-03-07
2.45,1m	Lars-Olov	Gävert	77	1		Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
2.51,6m	Denny	Pedersen	75	2		Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
2.52,0m	Johan	Kensby	86	3		Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
2.54,4m	Andreas	Karlsson	92	1	19	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
2.55,2m	Thomas	Juhlén	82	4		Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
2.58,7m	Leif	Sjöström	68	3	40	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
2.59,3m	Karl-Martin	Nordling	77	5		Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
3.01,6m	Lennart	Eriksson	66	4	40	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
3.03,0m	Erik	Olsson	84	6		Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
3.16,50	Michael	Shirafkan-Nejad	95	8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
3.19,7m	Per	Swartz	86	7		Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
3.21,0m	Martin	Westerlind	83	9		Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
3.24,0m	Johan	Edström	93	3	17	Resultattävling	Karlstad/V	2009-12-22
3.33,53	Elias	Haglund	96	4	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

IF Götas inomhusstatistik 2010

1.500 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.06,03	Fredrik	Eråker	93	3	17	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-21
4.10,15	Sören	Persson	65	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.16,41	André	Rangelind	91	7. Fh 2	19	Inomhus Junior SM	Malmö/A	2010-02-20
4.19,54	Benjamin	Ahlbäck	94	1	17	Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
4.30,95	Denny	Pedersen	75	2	35	Inomhus Veteran SM	Bollnäs/H	2010-02-13
4.45,33	Lennart	Eriksson	66	7	40	Inomhus Veteran SM	Bollnäs/H	2010-02-13

3.000 M HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8.59,7m	Henrik	Örnstedt	78	3		Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
9.42,31	Sören	Persson	65	1	45	Inomhus Veteran SM	Bollnäs/H	2010-02-14
10.13,98	Denny	Pedersen	75	2	35	Inomhus Veteran SM	Bollnäs/H	2010-02-14
10.25,88	Lennart	Eriksson	66	7	40	Inomhus Veteran SM	Bollnäs/H	2010-02-14

MARATON (42.195 M) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.19,32	Patrik	Rolandsson	68	6	40	Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/V	2010-02-06
4.27.23	Evert	Moberg	39	1	70	Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/V	2010-02-06

SEX TIMMAR HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
54.167 m	Patrik	Rolandsson	68	6	40	Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/V	2010-02-06
53.291 m	Evert	Moberg	39	1	70	Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/V	2010-02-06
36.583 m	Joakim	Helgesson	63	2	Motionär	Karlstad Sextimmarslopp	Karlstad/V	2010-02-06

60 M HÄCK (106.7 CM) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
8,86	Douglas	Stenberg	90	Hep	22	Inomhus SM Mångkamp	Stockholm/SH	2010-03-07

HÖJD HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.06	Philip	Frifelt-Lundqvist	89	1		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
1.91	Richard	Huldén	86	3		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
1.83	Douglas	Stenberg	90	Hep	22	Inomhus Mångkamp SM	Stockholm/SH	2010-03-06
1.78	Albin	Strid	94	2	17	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.67	Filip	Schützer	95	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
1.63	Mathieu	Nilsson	96	3	14	Nordea Regionsmästerskap	Karlstad/V	2010-03-21
1.51	Michael	Shirafkan-Nejad	95	2	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.40	Elias	Haglund	96	6	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23

STAV HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
4.45	Douglas	Stenberg	90	Hep	22	Inomhus SM Mångkamp	Stockholm/SH	2010-03-07
3.62	Klas	Tauberman	92	3		Örebro Indoor Games	Örebro/M	2010-01-09
2.61	Johan	Askmar	94	2	17	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.81	Henrik	Larsson	99	1	11	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.81	Daniel	Jansson	98	1	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
1.54	Max	Nero	98	3	13	Marsspelen	Örebro/M	2010-03-28
1.51	Ludvig	Bodén	98	2	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

IF Götas inomhusstatistik 2010

1.51 Tobias	Söderberg	98	3	12	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
-------------	-----------	----	---	----	--------------------	------------	------------

IF Götas inomhusstatistik 2010

LÄNGD HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.36	David	Frykholm	80	2. Final		Inomhus SM	Stockholm/SH	2010-02-28
6.80	Douglas	Stenberg	90	2		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
6.77	Daniel	Nordqvist	91	7. A-Pool		Road To Göteborg 2013	Göteborg/FH	2010-02-13
6.69	Hans	Lämås	88	8. A-Pool		Road To Göteborg 2013	Göteborg/FH	2010-02-13
6.59	Robin	Lundh	87	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
6.24	Albin	Axelsson	92	3		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
5.82	Joel	Valdemarsson	94	11	16	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-27
5.76	Filip	Schützer	95	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
5.58	Joakim	Djuvfeldt	93	5	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
5.02	Johan	Askmar	94	11	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-23
4.85	Mathieu	Nilsson	96	4	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2010-01-24
4.29	Elias	Haglund	96	2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13

TRESTEG HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
13.56	Taulant	Dautaj	90	1		Hammarbyspelen	Stockholm/SH	2010-02-06
13.49	Joel	Valdemarsson	94	3. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	Norrköping/S	2010-02-28
11.57	Nils	Andersson	94	3	17	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
10.41	Martin	Jonsson	95	1	15	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07
8.93	Elias	Haglund	96	1	14	Inomhus Ungdoms DM	Karlstad/V	2010-02-07

KULA (7.26 KG) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.33	Richard	Olsson	89	1		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
11.84	Douglas	Stenberg	90	2		Folksamspelen	Karlstad/V	2010-02-13
8.37	Mats	Lundström	65	7	45	Inomhus Veteran SM	Bollnäs/H	2010-02-13

VIKT (15.88 KG = 35 PUND) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
6.28	Mats	Lundström	65	5	45	Inomhus Veteran SM	Bollnäs/H	2010-02-14

VIKT (18 KG) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
16.69	Karl-Erik	Ludviigsson	88	4		Inomhus SM	Stockholm/SH	2010-02-28

SJUKAMP HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.123 P	Douglas	Stenberg	90	2	22	Inomhus Mångkamp SM	Stockholm/SH	010-03-06-07
	60 m		7,24					799 P
	Längd		6.55					709 P 1.508 P
	Kula (7.26 kg)		11.42					571 P 2.079 P
	Höjd		1.83					653 P 2.732 P
	60 m Häck (10)		8,86					777 P 3.506 P
	Stav		4.45					746 P 4.255 P
	1.000 m		2.40,51					868 P 5.123 P

IF Götas utomhusstatistik 2010

Flickor 11

60 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
9,29	Martina	Bergqvist	99	2. Final	+1.6	11	Boregalan	Torsby	2010-05-22
9,62	Lovisa	Ribaeus	99	4. Fh 1	+0.4	11	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
9,88	Sara	Lundmark	99	6. Final	+1.9	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
9,91	Alice	Eriksson	99	4. Fh 1	0.0	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
10,26	Sandra	Vesterling	99	4. Fh 3	+1.1	11	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19
10,27	Hanna	Berglund	99	5. Fh 1	0.0	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
10,34	Camilla	Appel	99	3. Fh 1	-0.8	11	Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-24
10,47	Evelina	Ekelund	01	1. Final	+0.8	9	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19
10,49	Ida	Holmberg	99	6. Fh 2	-0.1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
10,49	Filippa	Nero	01	2. Final	+0.8	9	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19
10,73	Emelie	Moberg	01	2	-1.7	9	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
13,75	Anna-Clara	Bengtsson	03	4	-1.5	7	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

60 M F 11 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
9,27	Martina	Bergqvist	99	2	+2.4	11	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
10,36	Evelina	Ekelund	01	4. Final	+3.2	9	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
13,09	Anna-Clara	Bengtsson	03	4. Fh 2	+2.8	8	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

60 M F 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
9,1	Martina	Bergqvist	99	1. Fh 1	+1.1	11	Boregalan	Torsby	2010-05-22
10,6	Evelina	Ekelund	01	2		9	Säfflespelen	Säffle	2010-06-13
10,8	Filippa	Nero	01	1. Fh 2		9	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16

200 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
31,26	Martina	Bergqvist	99	2	-1.6	11	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

200 M F 11 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
30,49	Martina	Bergqvist	99	1	+3.6	11	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

300 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
58,95	Evelina	Ekelund	01	1		9	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
59,62	Emelie	Moberg	01	2		9	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
1.21,45	Anna-Clara	Bengtsson	03	2		7	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

400 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
1.23,72	Evelina	Ekelund	01	4		11	Stefan Holmspelen	Kil	2010-05-06
1.59,08	Anna-Clara	Bengtsson	03	6		8	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

IFGötas utomhusstatistik 2010

400 M F 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.29,4	Evelina	Ekelund	01	3	9	Säfflespelen	Säffle	2010-06-13

600 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.10,50	Hanna	Berglund	99	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.13,30	Alice	Eriksson	99	3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.13,38	Ella	Moberg	99	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.13,40	Evelina	Ekelund	01	6	10	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
2.17,44	Lovisa	Stenson	01	4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

60 M HÄCK (76.2 CM) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
13,46	Alice	Eriksson	99	1	-1.8	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
13,49	Camilla	Appel	99	3. Heat 1	+0.5	11	Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-25

400 M HINDER F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.28,69	Evelina	Ekelund	01	1	9	Boregalan	Torsby	2010-05-22

HÖJD F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.37	Martina	Bergqvist	99	1	11	Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-24
1.25	Sandra	Vesterling	99	5	11	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
1.15	Alice	Eriksson	99	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.13	Lovisa	Ribaeus	99	5	11	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
1.10	Johanna	Persson	99	8	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.10	Lovisa	Stenson	01	6	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.05	Sandra	Vesterling	99	4	11	Boregalan	Torsby	2010-05-22

LÄNGD HOPPZON F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.16	Martina	Bergqvist	99	1	0.0	11	Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-25
3.62	Lovisa	Ribaeus	99	4	+1.2	11	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20
3.55	Sandra	Vesterling	99	6	+1.8	11	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20
3.54	Camilla	Appel	99	5	0.0	11	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
3.10	Evelina	Ekelund	01	3	0.0	9	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
3.09	Filippa	Nero	01	4	-1.8	9	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
2.12	Anna-Clara	Bengtsson	03	4	+0.5	7	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

LÄNGD HOPPZON F 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.22	Martina	Bergqvist	99	1		11	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
3.93	Alice	Eriksson	99	4		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.58	Ida	Holmberg	99	9		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.55	Sandra	Vesterling	99	5		11	Boregalan	Torsby	2010-05-22
3.39	Camilla	Appel	99	13		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.24	Hanna	Berglund	99	14		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.00	Evelina	Ekelund	01	6		9	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

IFGötas utomhusstatistik 2010

2.81	Filippa	Nero	01	6	9	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
1.91	Anna-Clara	Bengtsson	03	19	8	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

KULA (2 KG) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
8.73	Martina	Bergqvist	99	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
6.66	Lovisa	Ribaeus	99	5	11	Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-24
6.46	Sandra	Vesterling	99	6	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
5.65	Camilla	Appel	99	8	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
5.41	Alice	Eriksson	99	9	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
4.07	Evelina	Ekelund	01	6	9	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

BOLLKAST (150 GR) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
20.81	Evelina	Ekelund	01	1	9	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
20.27	Filippa	Nero	01	2	9	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31

BOLLKAST (300 GR) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
23.37	Martina	Bergqvist	99	6	11	Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-25
22.44	Sandra	Vesterling	99	7	11	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19
20.42	Camilla	Appel	99	10	11	Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-25

SPJUT (400 GR) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
18.05	Martina	Bergqvist	99	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
15.02	Camilla	Appel	99	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
11.40	Sandra	Vesterling	99	10	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
10.24	Sara	Lundmark	99	14	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

Flickor 13

60 M F 13 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
8,8	Julia	Björkengren	98	1. Fh 1		12	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
9,5	Beatrice	Larsson	98	4. Fh 2		12	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16

80 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
10,79	Claudia	Payton	98	1. Fh 2	0.0	13	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
11,29	Agnes	Larsson	97	3. Fh 4	+1.1	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-11
11,29	Alexandra	Larsson	98	1. Fh 1	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
11,33	Hanna	Heinemann	97	4. Fh 4	+1.1	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-11
11,35	Hanna	Johansson	97	2. Fh 1	+1.6	13	Boregalan	Torsby	2010-05-22
11,39	Julia	Björkengren	98	1. Fh 2	+1.2	13	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19
12,09	Stina	Hägerdal	98	4. Fh 3	-0.1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
12,10	Beatrice	Larsson	98	2. Fh 3	+1.7	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
12,10	Salli	Lund	97	5. Fh 1	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
12,17	Kajsa	Schöien Fritiofsson	98	2. Fh 2	+2.0	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
12,22	Linnea	Quist	97	6. Fh 1	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
12,24	Victoria	Sandsjöe	98	3. Fh 2	+1.7	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

IFGötas utomhusstatistik 2010

12,25	Linn	Gustafsson	98	7. Fh 1	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
12,61	Moa	Östrand	98	6. Fh 2	-0.9	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
13,80	Moa	Hansson	98	7. Fh 3	-0.1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

80 M F 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
10,70	Claudia	Payton	98	1. Fh 2	+2.3	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
11,77	Linnea	Quist	97	3. Fh 1	+2.6	13	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
11,84	Linn	Gustafsson	98	3. Final	+3.2	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
11,92	Beatrice	Larsson	98	3. Fh 1	+2.4	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

80 M F 13 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11,4	Julia	Björkengren	98	1. Fh 2		12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
11,5	Agnes	Larsson	97	1. Fh 1		13	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
11,5	Hanna	Johansson	97	3. Fh 1		13	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
12,2	Linnea	Quist	97	1. Fh 3		13	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
12,3	Beatrice	Larsson	98	2. Fh 3		12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
12,7	Ellinor	Funck	97	3. Fh 3		13	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16

200 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
29,09	Hanna	Johansson	97	1. Heat 2	+0.7	13	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
29,28	Julia	Björkengren	98	8. Heat 1	+1.6	12	Öresundsspelen	Helsingborg	2010-07-11
29,62	Agnes	Larsson	97	5. Heat 3	+0.2	13	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
30,32	Linnea	Quist	97	5	-1.2	13	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
30,66	Ellinor	Funk	97	2	-3.3	13	Fortum-Spelen	Bollnäs	2010-07-10
31,61	Beatrice	Larsson	98	1	-1.4	12	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
31,94	Matilda	Ekelund	98	3	-1.4	12	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

200 M F 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
29,76	Lovisa	Martinsson	98	1	+3.8	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
30,08	Linnea	Quist	98	6. Fh 2	+2.1	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge/K	2010-09-12

300 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kla	Tävling	Plats	Datum
48,23	Linnea	Quist	97	3	14	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

600 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.44,77	Ella	Sjödin	97	4. A-Final	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-11
1.48,26	Linnea	Quist	97	8. A-Final	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-11
1.51,15	Beatrice	Larsson	98	2	13	Stefan Hollmspelen	Kil	2010-06-05
1.51,22	Lovisa	Martinsson	98	2	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
1.52,52	Matilda	Ekelund	98	4	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
2.00,50	Emma	Päivärinta	97	5. B-Final	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-11
2.10,42	Emelina	Schytzer	97	6. B-Final	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-11

IFGötas utomhusstatistik 2010

800 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.29,84	Ella	Sjödin	97	1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.35,87	Linnea	Quist	97	3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.39,13	Beatrice	Larsson	98	4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.40,71	Matilda	Ekelund	98	2	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
2.42,57	Lovisa	Martinsson	98	3	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
2.45,77	Hanna	Heinemann	97	4	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
2.54,8m	Ellinor	Funck	97	4	13	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
2.56,61	Emelina	Schytzer	97	9	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

1.500 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.09,56	Ella	Sjödin	97	3	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge/K	2010-09-12
5.52,49	Emelina	Schytzer	97	5	13	Valbo Games	Gävle	2010-07-18
5.59,64	Emma	Päiväranta	97	12	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge/K	2010-09-12

2.000 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
7.11,26	Ella	Sjödin	97	3	13	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-07

3.000 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
12.32,60	Emelina	Schytzer	97	1. Heat 3	17	Boregalan	Torsby	2010-05-22

60 M HÄCK (76.2 CM) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
10,58	Alexandra	Larsson	98	4. Final	-0.6	12	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
13,52	Victoria	Sandsjoe	98	3	0.0	12	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
13,93	Moa	Hansson	98	6	+0.6	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

60 M HÄCK (76.2 CM) F 13 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11,3	Julia	Björkengren	98	1		12	Säfflespelen	Säffle	2010-06-13
11,4	Hanna	Johansson	97	2		13	Säfflespelen	Säffle	2010-06-13

400 M HINDER F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.14,20	Beatrice	Larsson	98	1	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
1.17,73	Ida	Hedin	98	2	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
1.24,86	Elin	Johansson	98	4	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22

HÖJD F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.35	Alexandra	Larsson	98	1	12	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
1.35	Salli	Lund	97	5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.30	Ella	Sjödin	97	4	13	Boregalan	Torsby	2010-05-22
1.30	Beatrice	Larsson	98	2	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
1.30	Matilda	Ekelund	98	3	12	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
1.30	Linn	Gustafsson	98	8	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

IFGötas utomhusstatistik 2010

1.29	Hanna	Heinemann	97	5	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
1.25	Claudia	Payton	98	3	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
1.15	Julia	Björkengren	98	6	12	Säfflespelen	Säffle	2010-06-13

LÄNGD HOPPZON F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.76	Claudia	Payton	98	1	+1.3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
4.68	Hanna	Johansson	97	10	0.0	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge/K	2010-09-12
4.51	Lovisa	Martinsson	98	3	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
4.39	Linnea	Quist	97	2	0.0	13	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
4.36	Ellinor	Funk	97	3	+1.7	13	Fortum-Spelen	Bollnäs	2010-07-10
4.20	Beatrice	Larsson	98	2	0.0	12	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
4.05	Moa	Östrand	98	13	+1.6	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.79	Victoria	Sandsjoe	98	36	0.0	12	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-04
3.74	Moa	Hansson	98	16	-0.4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.73	Linn	Gustafsson	98	17	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.72	Stina	Hägerdal	97	18	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.62	Kajsa	Schöien Fritiofsson	98	20	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.48	Matilda	Ekelund	98	11	+1.1	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31

LÄNGD HOPPZON F 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
3.98	Matilda	Ekelund	98	6	+2.8	13	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20

LÄNGD HOPPZON F 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.75	Claudia	Payton	98	1		12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
4.47	Hanna	Johansson	97	4		13	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
4.46	Lovisa	Martinsson	98	2		12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
4.42	Beatrice	Larsson	98	3		12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
3.91	Julia	Björkengren	98	10		12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
3.89	Matilda	Ekelund	98	9		12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
3.81	Victoria	Sandsjoe	98	10		12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
3.74	Linn	Gustafsson	98	5		12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
3.44	Kajsa	Schöien Fritiofsson	98	7		12	Boregalan	Torsby	2010-05-22

LÄNGD F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.25	Hanna	Heinemann	97	7	+0.8	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23

TRESTEG HOPPZON F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
9.51	Claudia	Payton	98	1	+0.4	13	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
9.18	Hanna	Johansson	97	5	+1.3	13	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
8.23	Linn	Gustafsson	98	4	-2.7	13	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
8.00	Julia	Björkengren	98	5	-1.0	13	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

TRESTEG HOPPZON F 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
8.90	Ellinor	Funck	97	4		13	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
8.60	Beatrice	Larsson	98	2		12	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16

IFGötas utomhusstatistik 2010

8.55	Hanna	Johansson	97	5	13	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
8.47	Sallie	Lund	97	6	13	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
8.20	Julia	Björkengren	98	5	12	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
8.15	Linnea	Quist	97	9	13	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16

KULA (2 KG) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
13.58	Agnes	Larsson	97	1	13	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-08
9.35	Hanna	Johansson	97	2	13	Säfflespelen	Säffle	2010-06-13
9.26	Beatrice	Larsson	98	2	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
8.54	Julia	Björkengren	98	10	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
8.17	Victoria	Sandsjoe	98	18	12	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
5.91	Matilda	Ekelund	98	8	13	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20

KULA (3 KG) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11.23	Agnes	Larsson	97	1	14	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31

DISKUS (0.6 KG) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
19.23	Linn	Gustafsson	98	9	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
19.15	Agnes	Larsson	97	5	13	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
18.65	Julia	Björkengren	98	10	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
16.66	Matilda	Ekelund	98	6	13	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19
16.59	Victoria	Sandsjoe	98	4	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
12.84	Beatrice	Larsson	98	9	12	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16

SLÄGGA (2 KG) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
32.56	Agnes	Larsson	97	6	13	Boregalan	Torsby	2010-05-22
16.78	Beatrice	Larsson	98	4	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22

SPJUT (400 GR) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
22.20	Agnes	Larsson	97	7. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
21.59	Victoria	Sandsjoe	98	9	13	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
20.60	Beatrice	Larsson	98	1	12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
16.71	Lovisa	Martnsson	98	8	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
11.80	Julia	Björkengren	98	12	12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30

STAFETT 4 X 100 M FLICKOR/POJKAR 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
53,31	IF Göta			1	13	Karlstad GP	Karlstad	2010-07-15
	Agnes	Larsson	97					
	Hanna	Johansson	97					
	Hanna	Heinemann	97					
	Henrik	Larsson	99					

IFGötas utomhusstatistik 2010

1.00,67	IF Göta		4	13	Karlstad GP	Karlstad	2010-07-15
	Victoria	Sandsjoe	98				
	Tobias	Djuvfeldt	98				
	Andreas	Djuvfeldt	98				
	Jakob	Eriksson	98				

SVENSK STAFETT 1.000 M FLICKOR/POJKAR 12 (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.52,2m	IF Göta			1. Heat 2	12	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
	Julia	Björkengren	98					
	Max	Nero	98					
	Henrik	Larsson	99					
	Beatrice	Larsson	98					

Flickor 15

100 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
12,29	Susanne	Schussler	95	1. A-Final	-0.3	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
12,80	Frida	Johansson	95	3. Sh 3	0.0	15	Skol SM	Västerås/A	2010-09-12
12,90	Izabelle	Kjellberg	96	3. Final	+0.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
13,73	Johanna	Norén	96	5. Final	0.0	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
13,79	Matilda	Heintz	96	2. Fh 1	+1.3	14	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
13,89	Sarah	Larsson	95	2. FH 2	+1.2	15	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
14,19	Hanna	Swed	96	4. Fh 1	0.0	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
14,22	Johanna	Billberg	96	5. Fh 2	0.0	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
14,80	Martina	Appel	96	5. Fh 1	0.0	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

100 M F 15 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
14,2	Jacqueline	Larsson	96	1. Final		14	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16

200 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
26,24	Susanne	Schüssler	95	1	+0.8	15	GIF Spelen	Glanshammar	2010-05-13
30,46	Isabella	Rosenqvist	95	4	+0.8	15	GIF Spelen	Glanshammar	2010-05-13

200 M F 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
25,71	Susanne	Schüssler	95	1	+2.8	15	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
27,05	Frida	Johansson	95	4	+2.8	15	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
29,60	Isabella	Rosenqvist	95	5	+2.8	15	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

300 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
41,30	Susanne	Schüssler	95	4. Heat 1		15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-04
44,10	Jacqueline	Larsson	96	2		14	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
47,15	Matilda	Heintz	96	4. B-Final		14	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge/K	2010-09-12
47,94	Hanne	Gustavsson	95	6. Fh 5		15	Ungdoms SM	Kil	2010-08-14

IFGötas utomhusstatistik 2010

400 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.10,66	Sarah	Larsson	95	5. Heat 2	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

600 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.46,95	Frida	Johansson	95	Hex	15	Mångkamps SM	Huddinge/K	2010-09-05

800 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.25,39	Jacqueline	Larsson	96	2	15	GIF spelen	Glanshammar	2010-05-13
2.33,80	Julia	Schytzer	95	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.37,12	Susanne	Schussler	95	3. Heat 5	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
2.38,32	Hanne	Gustafsson	95	3	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.40,61	Frida	Johansson	95	4	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
2.45,43	Hanna	Österberg	95	2	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
2.45,75	Matilda	Heintz	96	3	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
2.50,25	Isabella	Rosenqvist	95	1. Heat 4	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
3.05,04	Martina	Appel	96	7. Heat 3	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28

1.500 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.19,54	Julia	Schytter	95	14	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-08

2.000 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
7.16,59	Julia	Schytzer	95	13	15	Ungdoms SM	Kil	2010-08-15

3.000 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11.11,84	Julia	Schytzer	95	2	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

80 M HÄCK (76.2 CM) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11,84	Frida	Johansson	95	1. Final	-0.6	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-07
12,70	Susanne	Schüssler	95	2	-0.4	15	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20
12,95	Sarah	Larsson	95	2	+0.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
13,61	Johanna	Billberg	96	3	+0.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
14,87	Isabella	Rosenqvist	95	3	+0.6	15	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01

100 M HÄCK (76.2 CM) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
14,92	Frida	Johansson	95	2. Heat 1	-0.1	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

300 M HÄCK (76.2) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
46,78	Frida	Johansson	95	1. B-Final	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-08
50,73	Sarah	Larsson	95	6. Fh 1	15	Ungdoms SM	Kil	2010-08-13

IFGötas utomhusstatistik 2010

1.500 M HINDER F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
5.50,9m	Julia	Schytzer	95	7	15	Ungdoms SM	Kil	2010-08-13
6.07,2m	Hanne	Gustafsson	95	8	15	Ungdoms SM	Kil	2010-08-13

HÖJD F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
1.62	Izabelle	Kjellberg	96	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.58	Hanna	Österberg	95	2	15	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20
1.54	Frida	Johansson	95	Hex	15	Ena Spelen	Enköping	2010-07-24
1.51	Isabella	Eriksson-Rosenqvist	95	9	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
1.44	Johanna	Norén	96	5. Blå A-Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29

STAV F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
2.59	Sara	Larsson	95	8	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-08

LÄNGD F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
5.32	Izabelle	Kjellberg	96	1	+1.5	14	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-12
5.26	Frida	Johansson	95	3. Pool 1	-1.6	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-07
5.04	Susanne	Schussler	95	2. Blå Pool	+0.8	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
4.86	Johanna	Noren	96	6. Blå Pool	+1.8	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
4.63	Sarah	Larsson	95	3	+1.1	15	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
4.54	Isabella	Rosenqvist	95	46. Kval	+0.6	15	Världsunngdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
4.48	Johanna	Billberg	96	28. Kval	+1.3	14	Världsunngdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
4.44	Martina	Appel	96	3	+1.3	14	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

LÄNGD F 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
4.65	Johanna	Billberg	96	28. Kval	+2.4	14	Världsunngdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
4.61	Isabella	Rosenqvist	95	5	+2.5	15	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
4.48	Martina	Appel	96	16	+2.2	14	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-12

TRESTEG F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
11.68	Frida	Johansson	95	4	+0.6	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
10.08	Sarah	Larsson	95	4	+1.1	15	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
9.96	Martina	Appel	96	3	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
9.41	Johanna	Billberg	96	4	+0.6	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

TRESTEG F 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
9.70	Johanna	Billberg	96	33	+2.7	15	Världsunngdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03

KULA (3 KG) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
11.98	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29
11.29	Frida	Johansson	95	Hax	15	Mångkamps SM	Huddinge/K	2010-09-04
10.03	Julia	Karlsson	95	2	15	Skanska Open	Karlstad/Torget	2010-07-14

IFGötas utomhusstatistik 2010

8.92	Sara	Larsson	95	3	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
8.62	Izabelle	Kjellberg	96	7. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29
6.99	Martina	Appel	96	22. Blå Pool	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
6.74	Johanna	Norén	96	6	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23

KULA (4 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
9.45	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29

DISKUS (0.6 KG) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
52.47	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1	15	Resultattävling	Karlstad/MÄ	2010-07-22
38.52	Julia	Karlsson	95	3	15	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
30.72	Susan	Shirafkan-Nejad	95	2	15	Resultattävling	Karlskoga	2010-05-12

DISKUS (1 KG) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
37.62	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	2	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

SLÄGGA (3 KG) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
50.12	Julia	Karlsson	95	1	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
26.65	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	2	15	Resultattävling	Karlstad/MÄ	2010-07-22
25.31	Sarah	Larsson	95	4	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

SLÄGGA (4 KG) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
29.26	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29

SPJUT (400 GR) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
37.99	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
27.14	Frida	Johansson	95	4	15	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
25.92	Susanne	Schussler	95	5	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
22.81	Sara	Larsson	95	2	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
20.45	Sarah	Larsson	95	10. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
18.65	Martina	Appel	96	14. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
8.71	Julia	Karlsson	95	Com	15	Mästarnöte i kast	Nyköping	2010-05-29

SPJUT (600 GR) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
33.14	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	6	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

UNGDOMSCASTORAMA F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
3.116 P	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29

Kula (3 kg) Spjut (400 gr), Diskus (0.6 kg), Slägga (3 kg)
(10.72, 30.49, 43.49, 30.21)

809 P 660 P 1035 P 612 P

IFGötas utomhusstatistik 2010

2.582 P Julia Karlsson 95 3 15 Mästarmöte i kast Nyköping 2010-05-29
 Diskus (0.6 kg), Kula (3 kg), Spjut (400 gr), Slägga (3 kg)
 (34.96, 9.85, 8.71, 45.29)
 814 P 724 P 27 P 1017 P

CASTORAMA F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.313 P	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (9.45, 29.32, 32.17, 29.41) 551 P 586 P 588 P 588 P								

SEKKAMP F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.559 P	Frida	Johansson	95	3	15	Ena Spelen	Enköping	2010-07-24-25
80 m Häck (76.2 cr) 12,03 +3.37 1010 P Höjd 1.54 854 P 1.864 P Kula (3 kg) 10.44 782 P 2.646 P Längd 5.22 +2.0 894 P 3.540 P Spjut (400 gr) 23.57 471 P 4.011 P 600 m 1.50,72 548 P 4.559 P								

**SVENSK STAFETT 1.000 M FLICKOR/POJKAR 14
 (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.43,2m	IF Göta			1. Heat 1	14	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16
Agnes Larsson 97 Sallie Lund 97 Hanna Johansson 97 Jacqueline Larsson 96								
2.48,0m	IF Göta			1	14	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25
Agnes Larsson 97 Henrik Larsson 99 Hanna Johansson 97 Linus Brunzell 99								

STAFETT 4 X 100 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
49,21	IF Göta Lag 1			4. Final	15	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
Susanne Schussler 95 Izabelle Kjellberg 96 Johanna Norén 96 Frida Johansson 95								
54,90	IF Göta Lag 2			6. Fh 1	15	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
Johanna Billberg 96 Sarah Larsson 95 Isabella Rosenqvist 95 Martina Appel 96								

IFGötas utomhusstatistik 2010

52,16	IF Göta			7		17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
	Sarah	Larsson	95						
	Susanne	Schussler	95						
	Frida	Johansson	95						
	Isabella	Rosenqvist	95						

STAFETT 6 X 200 M MIX

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.36,07	IF Göta			2. Heat 2		15	Nordeakampen. Final	Uppsala/S	2010-08-29
	Filip	Schutzer	95						
	Izabelle	Kjellberg	96						
	Michael	Shirafkan-Nejad	95						
	Frida	Johansson	95						
	Martin	Urech	95						
	Susanne	Schussler	95						
2.45,30	IF Göta			1		15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
	Filip	Schutzer	95						
	Frida	Johansson	95						
	Elias	Haglund	96						
	Matilda	Heintz	96						
	Michael	Shirafkan-Nejad	95						
	Susanne	Schussler	95						

Flickor 17

100 M F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
13,23	Mathilda	Ribaeus	94	3. Fh 3	-0.3	17	Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-24

200 M F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
27,39	Matilda	Ribaeus	94	Hep	0.0	16	Mångkamps SM	Huddinge/K	2010-09-04

800 M F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.36.24	Matilda	Ribaeus	94	Hep		16	Mångkamps SM	Huddinge/K	2010-09-05

100 M HÄCK (76.2 CM) F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
15,99	Matilda	Ribaeus	94	Hep	-1.6	16	Mångkamps SM	Huddinge/K	2010-09-04

HÖJD F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.64	Matilda	Ribaeus	94	5		17	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

LÄNGD F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.18	Matilda	Ribaeus	94	1	-0.4	17	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

IFGötas utomhusstatistik 2010

LÄNGD F 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.42	Matilda	Ribaeus	94	7	+3.0	16	Skol SM	Västerås/A	2010-09-12

KULA (3 KG) F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
7.32	Matilda	Ribaeus	94	Hep		16	Mångkamp SM	Huddinge/K	2010-09-04

SPJUT (600 GR) F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
15.46	Matilda	Ribaeus	94	Hep		16	Mångkamp SM	Huddinge/K	2010-09-05

SJUKAMP F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
3.843 P	Matilda	Ribaeus	94	10		16	Mångkamp SM	Huddinge/K	2010-09-04-05
100 m Häck (76.2 c)			15,99	-1.66			715 P		
Höjd			1.55				678 P	1.393 P	
Kula (3 kg)			7.32				356 P	1.749 P	
200 m			27,39	0.0			680 P	2.429 P	
Längd			5.12	0.0			592 P	3.021 P	
Spjut (600 gr)			15.46				205 P	3.226 P	
800 m			2.36,24				617 P	3.843 P	

Flickor 19

100 M F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
12,01	Caroline	Sandsjoe	92	1. A-Final	+0.5	19	Världssingdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
12,53	Elina	Palmquist	91	9. A-Final	+0.5	19	Världssingdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
13,92	Malin	Brattström	91	6. Fh 3	-2.6		Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-24
14,17	Kristin	Andersson	92	4	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

100 M F 19 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
12,17	Elina	Palmquist	91	1	+2.3		Boregalan	Torsby	2010-05-22
12,65	Kristin	Franke Björkman	91	4	+2.3		Boregalan	Torsby	2010-05-22
14,06	Kristin	Andersson	92	3. Fh 2	+2.6		Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31

200 M F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
24,97	Caroline	Sandsjoe	92	2. Final	+1.4	19	Världssingdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-04
26,59	Caroline	Andersson	92	4	0.0		Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

300 M F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
41,32	Caroline	Sandsjoe	92	Utom Tävlan		15	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31

IFGötas utomhusstatistik 2010

400 M F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
58,95	Caroline	Andersson	92	6. Heat 1	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
1.10,66	Sarah	Larsson	95	5. Heat 2	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

800 M F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.23,13	Caroline	Andersson	92	4. Fh 2	19	Junior SM	Karlstad	2010-08-14

100 M HÄCK (84 CM) F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
14,33	Elina	Palmquist	91	1	+1.8	19	Boregalan	Torsby	2010-05-22
14,35	Maja	Rogemyr	91	1	+1.0		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

100 M HÄCK (84 CM) F 19 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
14,18	Maja	Rogemyr	91	2. Fh 1	+2.3		Road to Barcelona	Sävedalen	2010-06-06

HÖJD F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.82	Victoria	Dronsfield	91	1	19	Tysk Tävlings	Mannheim, Tyskland	2010-07-04
1.32	Kristin	Andersson	92	3		Resultattävling	Karlstad	2010-08-30

STAV F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.60	Anna	Ogenvall	92	6		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

LÄNGD F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.64	Kristin	Franke Björkman	91	1	0.0		Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20
5.39	Malin	Brattström	91	10. Final	+1.0	19	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
5.30	Elina	Palmquist	91	11. Final	+1.2	19	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
5.20	MaryAnn	Andreasson	92	3	-1.7	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-11
4.32	Kristin	Andersson	92	3	+1.1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

LÄNGD F 19 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.64	Elina	Palmquist	91	7	+4.2	19	Road to Barcelona	Sävedalen	2010-06-06
5.50	Malin	Brattström	91	9. Kval	+2.2	19	Junior SM	Karlstad	2010-08-13

TRESTEG F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
13.28	Kristin	Franke Björkman	91	1	+1.0	19	Tysk Tävlings	Mannheim, Tyskland	2010-07-03
10.61	Malin	Brattström	91	1	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

KULA (4 KG) F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
8.89	Caroline	Sandsjöe	92	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

IFGötas utomhusstatistik 2010

DISKUS (1 KG) F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
28.67	Matilda	Ehne	92	1		Resultattävling	Karlstad/MÄ	2010-07-22

SPJUT (600 GR) F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
26.13	Caroline	Sandsjöe	92	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

STAFETT 4 X 100 M F 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
47.95	IF Göta			2. Final	19	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
	Maja	Rogemyr	91					
	Elina	Palmquist	91					
	Caroline	Sandsjöe	92					
	Marine	Jonsson	91					

Kvinnor 22

100 M K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
12.38	Erica	Pettersson	90	3. C-Heat	+1.5		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2010-07-15
12.59	Caroline	Tegel	90	1	0.0		Vänerspelen	Lidköping	2010-06-19
13.07	Andrea	Nybäck	90	1. Fh 1	-2.5		USA Tävlning	Palisades Park, NJ	2010-04-10

100 M K 22 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
12.24	Caroline	Tegel	90	2	+2.3		Boregalan	Torsby	2010-05-22
12.40	Erica	Pettersson	90	3	+2.3		Boregalan	Torsby	2010-05-22
13.52	Camilla	Eriksson	88	6	+2.3		Boregalan	Torsby	2010-05-22

200 M K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
25.38	Erica	Pettersson	90	3. Fh 1	0.0	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
25.44	Caroline	Tegel	90	1	+1.1		Boregalan	Torsby	2010-05-22

100 M HÄCK (84 CM) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
14.82	Caroline	Tegel	90	1	+0.2		Vätterspelen	Jönköping	2010-06-23
16.18	Andrea	Nybäck	90	2. B-Heat	-2.0		USA Tävlning	West Long Branch,	2010-03-27

HÖJD K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.78	Sofie	Skoog	90	2		Öresundsspelen	Helsingborg	2010-07-10

IFGötas utomhusstatistik 2010

LÄNGD K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.42	Andrea	Nybäck	90	10	+2.0	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
5.25	Camilla	Eriksson	88	27	+0.1		Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
4.75	Caroline	Tegel	90	4	0.0		Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

LÄNGD K 22 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.81	Andrea	Nybäck	90	2			USA Tävling	Palisades Park, NJ	2010-04-10

TRESTEG K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11.34	Camilla	Eriksson	88	4	+0.9	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-15

KULA (4 KG) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11.39	Sofia	Larsson	88	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
6.44	Ellinor	Johansson	88	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

DISKUS (1 KG) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
57.71	Sofia	Larsson	88	1			Öresundsspelen	Helsingborg	2010-07-11
13.21	Ellinor	Johansson	88	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

SLÄGGA (4 KG) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
39.02	Sofia	Larsson	88	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
21.62	Ellinor	Johansson	88	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

SPJUT (600 GR) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
50.32	Elisabeth	Höglund	90	5		22	Nordisk Mästerskap	Söderhamn	2010-09-04
34.31	Andrea	Nybäck	90	4			USA Tävling	Tempe, Arizona	2010-03-20
22.69	Sofia	Larsson	88	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
13.08	Ellinor	Johansson	88	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

CASTORAMA K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.776 P	Sofia	Larsson	88	1			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (11.39, 22.69, 49.04, 39.02)									
681 P 457 P 887 P 751 P									
1.117 P	Ellinor	Johansson	88	2			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) 6.44, 13.08, 13.21, 21.62)									
321 P 231 P 130 P 435 P									

IFGötas utomhusstatistik 2010

STAFETT 4 X 100 M K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
49,31	IF Göta			3	22	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
	Erica	Pettersson	90					
	Caroline	Tegel	90					
	Camilla	Eriksson	88					
	Sanna	Jansson	89					

Damer

100 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11,64	Emma	Rienas	82	4. A-Heat	+1.8		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2010-07-15
12,01	Caroline	Sandsjoe	92	1. A-Final	+0.5	19	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
12,29	Susanne	Schussler	95	1. A-Final	-0.3	15	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
12,38	Erica	Pettersson	90	3. C-Heat	+1.5		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2010-07-15
12,53	Elina	Palmquist	91	9. A-Final	+0.5	19	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
12,59	Caroline	Tegel	90	1	0.0		Vänerspelen	Lidköping	2010-06-19
12,80	Frida	Johansson	95	3. Sh 3	0.0	15	Skol SM	Västerås/A	2010-09-12
12,90	Izabelle	Kjellberg	96	3. Final	+0.8	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
13,07	Andrea	Nybäck	90	1. Fh 1	-2.5		USA Tävlning	Palisades Park, NJ	2010-04-10
13,23	Mathilda	Ribaeus	94	3. Fh 3	-0.3	17	Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-24
13,73	Johanna	Norén	96	5. Final	0.0	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
13,79	Matilda	Heintz	96	2. Fh 1	+1.3	14	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
13,89	Sarah	Larsson	95	2. FH 2	+1.2	15	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
13,92	Malin	Brattström	91	6. Fh 3	-2.6		Bohusspelen	Uddevalla	2010-07-24
14,17	Kristin	Andersson	92	4	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
14,19	Hanna	Swed	96	4. Fh 1	0.0	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
14,22	Johanna	Billberg	96	5. Fh 2	0.0	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
14,80	Martina	Appel	96	5. Fh 1	0.0	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

100 M DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
12,17	Elina	Palmquist	91	1	+2.3		Boregalan	Torsby	2010-05-22
12,24	Caroline	Tegel	90	2	+2.3		Boregalan	Torsby	2010-05-22
12,65	Kristin	Franke Björkman	91	4	+2.3		Boregalan	Torsby	2010-05-22
13,52	Camilla	Eriksson	88	6	+2.3		Boregalan	Torsby	2010-05-22
14,06	Kristin	Andersson	92	3. Fh 2	+2.6		Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31

100 M DAMER MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
14,2	Jacqueline	Larsson	96	1. Final		14	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16

200 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
24,97	Caroline	Sandsjoe	92	2. Final	+1.4	19	Världsungdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-04
25,38	Erica	Pettersson	90	3. Fh 1	0.0	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
25,44	Caroline	Tegel	90	1	+1.1		Boregalan	Torsby	2010-05-22
26,24	Susanne	Schüssler	95	1	+0.8	15	GIF Spelen	Glanshammar	2010-05-13
26,59	Caroline	Andersson	92	4	0.0		Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
27,39	Matilda	Ribaeus	94	Hep	0.0	16	Mångkamps SM	Huddinge/K	2010-09-04
30,46	Isabella	Rosenqvist	95	4	+0.8	15	GIF Spelen	Glanshammar	2010-05-13

IFGötas utomhusstatistik 2010

200 M DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
25,71	Susanne	Schüssler	95	1	+2.8	15	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
27,05	Frida	Johansson	95	4	+2.8	15	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
29,60	Isabella	Rosenqvist	95	5	+2.8	15	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

300 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
41,30	Susanne	Schüssler	95	4. Heat 1	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-04
41,32	Caroline	Sandsjoe	92	Utom Tävlan	15	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
44,10	Jacqueline	Larsson	96	2	14	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
47,15	Matilda	Heintz	96	4. B-Final	14	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge/K	2010-09-12
47,94	Hanne	Gustavsson	95	6. Fh 5	15	Ungdoms SM	Kil	2010-08-14

400 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
58,95	Caroline	Andersson	92	6. Heat 1	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
1.10,66	Sarah	Larsson	95	5. Heat 2	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

600 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.46,95	Frida	Johansson	95	Hex	15	Mångkampsc SM	Huddinge/K	2010-09-05

800 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.23,13	Caroline	Andersson	92	4. Fh 2	19	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
2.25,39	Jacqueline	Larsson	96	2	15	GIF spelen	Glanshammar	2010-05-13
2.30,11	Ella	Sjödin	97	3	14	Boregalan	Torsby	2010-05-22
2.33,80	Julia	Schytzer	95	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.33,97	Ellinor	Klockare	86	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.36,24	Matilda	Ribaeus	94	Hep	16	Mångkampsc SM	Huddinge/K	2010-09-05
2.37,12	Susanne	Schussler	95	3. Heat 5	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
2.38,32	Hanne	Gustafsson	95	3	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.40,61	Frida	Johansson	95	4	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
2.45,43	Hanna	Österberg	95	2	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
2.45,75	Matilda	Heintz	96	3	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
2.50,25	Isabella	Rosenqvist	95	1. Heat 4	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
3.05,04	Martina	Appel	96	7. Heat 3	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28

1.500 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.19,54	Julia	Schytter	95	14	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-08

2.000 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
7.16,59	Julia	Schytzer	95	13	15	Ungdoms SM	Kil	2010-08-15

IFGötas utomhusstatistik 2010

3.000 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11.00,16	Mona	Hallberg	83	1. Heat 1		Löparnas Kväll	Karlstad	2010-09-30
11.11,84	Julia	Schytzer	95	2	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

5.000 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
19.01,88	Mona	Hallberg	83	4		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

HALVMARATHON (21.097.5 M) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.24.58	Mona	Hallberg	83	3		Bålsta Halvmarathon	Bålsta	2010-10-16
1.45.14	Ida	Sandgren	82	399		Göteborgsvarvet	Göteborg	2010-05-22

MARATHON (42.195 M) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.04.49	Anna	Nyström	81	778		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05
5.02.57	Martha	Larsson	55	2625		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05

100 M HÄCK (84 CM) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
14,33	Elina	Palmquist	91	1	+1.8	19	Boregalan	Torsby	2010-05-22
14,35	Maja	Rogemyr	91	1	+1.0		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
14,82	Caroline	Tegel	90	1	+0.2		Vätterspelen	Jönköping	2010-06-23
16,18	Andrea	Nybäck	90	2. B-Heat	-2.0		USA Tävlning	West Long Branch,	2010-03-27

100 M HÄCK (84 CM) DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
14,18	Maja	Rogemyr	91	2. Fh 1	+2.3		Road to Barcelona	Sävedalen	2010-06-06

300 M HÄCK (76.2) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
46,78	Frida	Johansson	95	1. B-Final	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-08
50,73	Sarah	Larsson	95	6. Fh 1	15	Ungdoms SM	Kil	2010-08-13

400 M HÄCK (76.2) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.06,55	Louise	Gundert	80	5		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

1.500 M HINDER DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.50,9m	Julia	Schytzer	95	7	15	Ungdoms SM	Kil	2010-08-13
6.07,2m	Hanne	Gustafsson	95	8	15	Ungdoms SM	Kil	2010-08-13

IFGötas utomhusstatistik 2010

HÖJD DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
1.82	Victoria	Dronsfield	91	1	19	Tysk Tävling	Mannheim, Tyskland	2010-07-04
1.78	Sofie	Skoog	90	2		Öresundsspelen	Helsingborg	2010-07-10
1.64	Matilda	Ribaeus	94	5	17	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
1.62	Izabelle	Kjellberg	96	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.58	Hanna	Österberg	95	2	15	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20
1.54	Frida	Johansson	95	Hex	15	Ena Spelen	Enköping	2010-07-24
1.51	Isabella	Eriksson-Rosenqvist	95	9	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
1.44	Johanna	Norén	96	5. Blå A-Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29
1.32	Kristin	Andersson	92	3		Resultattävling	Karlstad	2010-08-30

STAV DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
2.59	Sara	Larsson	95	8	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-08
1.60	Anna	Ogenvall	92	6		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

LÄNGD DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
5.64	Kristin	Franke Björkman	91	1	0.0		Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20
5.49	Emma	Rienas	82	5	+1.6		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
5.42	Andrea	Nybäck	90	10	+2.0	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
5.39	Malin	Brattström	91	10. Final	+1.0	19	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
5.32	Izabelle	Kjellberg	96	1	+1.5	14	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-12
5.30	Elina	Palmquist	91	11. Final	+1.2	19	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
5.26	Frida	Johansson	95	3. Pool 1	-1.6	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-07
5.25	Camilla	Eriksson	88	27	+0.1		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
5.18	Matilda	Ribaeus	94	1	-0.4	17	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
5.04	Susanne	Schussler	95	2. Blå Pool	+0.8	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
4.86	Johanna	Noren	96	6. Blå Pool	+1.8	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
4.75	Caroline	Tegel	90	4	0.0		Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
4.63	Sarah	Larsson	95	3	+1.1	15	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
4.54	Isabella	Rosenqvist	95	46. Kval	+0.6	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
4.48	Johanna	Billberg	96	28. Kval	+1.3	14	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
4.44	Martina	Appel	96	3	+1.3	14	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
4.32	Kristin	Andersson	92	3	+1.1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

LÄNGD DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
5.64	Elina	Palmquist	91	7	+4.2	19	Road to Barcelona	Sävedalen	2010-06-06
5.50	Malin	Brattström	91	9. Kval	+2.2	19	Junior SM	Karlstad	2010-08-13
5.42	Matilda	Ribaeus	94	7	+3.0	16	Skol SM	Västerås/A	2010-09-12
4.65	Johanna	Billberg	96	28. Kval	+2.4	14	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
4.61	Isabella	Rosenqvist	95	5	+2.5	15	Sunnspelen	Sunne	2010-07-10
4.48	Martina	Appel	96	16	+2.2	14	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-12

LÄNGD DAMER (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
5.81	Andrea	Nybäck	90	2			USA Tävling	Palisades Park, NJ	2010-04-10

IFGötas utomhusstatistik 2010

TRESTEG DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
13.28	Kristin	Franke Björkman	91	1	+1.0	19	Tysk Tävling	Mannheim, Tyskland	2010-07-03
11.68	Frida	Johansson	95	4	+0.6	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
11.34	Camilla	Eriksson	88	4	+0.9	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-15
10.61	Malin	Brattström	91	1	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
10.08	Sarah	Larsson	95	4	+1.1	15	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
9.96	Martina	Appel	96	3	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
9.41	Johanna	Billberg	96	4	+0.6	15	Stefan Holmspel	Kil	2010-06-05

TRESTEG DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
9.70	Johanna	Billberg	96	33	+2.7	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
9.57	Martina	Appel	96	37	+2.9	15	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03

KULA (4 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11.39	Sofia	Larsson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
10.39	Josefin	Berg	85	Com		Castorama	Välö	2010-09-19
10.37	Angela	Åkesson	79	5		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
9.45	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
8.89	Caroline	Sandsjöe	92	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
7.29	Jenny	Mentzer	80	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
6.65	Lise-Lott	Kruse	70	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
6.44	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
5.99	Annika	Tångring	79	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
5.54	Emma	Hjalmarsson	77	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
5.43	Maria	Björklund	63	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

DISKUS (1 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
57.71	Sofia	Larsson	88	1		Öresundsspelen	Helsingborg	2010-07-11
49.18	Angela	Åkesson	79	1		Mästarmöte i kast	Nyköping	2010-05-29
37.62	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	2	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
28.67	Matilda	Ehne	92	1		Resultattävling	Karlstad/MÄ	2010-07-22
27.38	Josefin	Berg	85	Com		Castorama	Välö	2010-09-19
18.48	Jenny	Mentzer	80	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
13.21	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
11.91	Annika	Tångring	79	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
11.19	Lise-Lott	Kruse	70	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
10.31	Emma	Hjalmarsson	77	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
10.14	Maria	Björklund	63	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

SLÄGGA (4 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
59.67	Josefin	Berg	85	2		Valbo Games	Gävle/GH	2010-07-16
39.02	Sofia	Larsson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
29.26	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
21.62	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
16.20	Jenny	Mentzer	80	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
12.74	Lise-Lott	Kruse	70	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

IFGötas utomhusstatistik 2010

11.10	Maria	Björklund	63	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
7.43	Emma	Hjalmarsson	77	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
6.86	Annika	Tångring	79	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

SPJUT (600 GR) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
50.32	Elisabeth	Höglund	90	5	22	Nordisk Mästerskap	Söderhamn	2010-09-04
34.31	Andrea	Nybäck	90	4		USA Tävling	Tempe, Arizona	2010-03-20
33.14	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	6	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
26.13	Caroline	Sandsjoe	92	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
25.10	Josefin	Berg	85	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
22.69	Sofia	Larsson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
22.10	Josefin	Berg	85	Com		Castorama	Välö	2010-09-19
17.41	Jenny	Mentzer	80	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
15.46	Matilda	Ribaeus	94	Hep	16	Mångkamps SM	Huddinge/K	2010-09-05
13.08	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
16.47	Lise-Lott	Kruse	70	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
12.15	Annika	Tångring	79	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
8.54	Emma	Hjalmarsson	77	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
6.24	Maria	Björklund	63	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

CASTORAMA DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.776 P	Sofia	Larsson	88	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (11.39, 22.69, 49.04, 39.02) 681 P 457 P 887 P 751 P								
2.550 P	Josefin	Berg	85	1		Castorama	Välö	2010-09-19
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (10.39, 22.10, 27.38, 56.35) 616 P 445 489 P 1000 P								
2.313 P	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (9.45, 29.32, 32.17, 29.41) 551 P 586 P 588 P 588 P								
1.324 P	Jenny	Mentzer	80	7		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (7.29, 17.41, 18.48, 16.20) 391 P 341 P 280 P 312 P								
1.117 P	Ellinor	Johansson	88	2		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) 6.44, 13.08, 13.21, 21.62) 321 P 231 P 130 P 435 P								
943 P	Lise-Lott	Kruse	70	3		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (6.65, 16.47, 11.19, 12.74) 338 P 318 P 65 P 222 P								

IFGötas utomhusstatistik 2010

610 P Annika Tångring 79 4 Castorama Karlstad/MÄ 2010-09-27
 Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)
 (5.99, 12.15, 11.91, 6.86)
 282 P 205 P 89 P 34 P

446 P Maria Björklund 63 5 Castorama Karlstad/MÄ 2010-09-27
 Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)
 (5.43, 6.24, 10.14, 11.10)
 232 P 10 P 29 P 175 P

426 P Emma Hjalmarsson 77 6 Castorama Karlstad/MÄ 2010-09-27
 Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)
 (5.54, 8.54, 10.31, 7.43)
 242 P 94 P 35 P 55 P

STAFETT 4 X 100 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
47,29	IF Göta			4. Final		Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
	Emma	Rienas	82					
	Elina	Palmquist	91					
	Erica	Pettersson	90					
	Caroline	Tegel	90					
47,95	IF Göta			2. Final	19	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
	Maja	Rogemyr	91					
	Elina	Palmquist	91					
	Caroline	Sandsjoe	92					
	Marine	Jonsson	91					
47,96	IF Göta			4		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
	Maja	Rogemyr	91					
	Emma	Rienas	82					
	Erica	Pettersson	90					
	Caroline	Sandsjoe	92					
49,21	IF Göta Lag 1			4. Final	15	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
	Susanne	Schussler	95					
	Izabelle	Kjellberg	96					
	Johanna	Norén	96					
	Frida	Johansson	95					
49,31	IF Göta			3	22	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
	Erica	Pettersson	90					
	Caroline	Tegel	90					
	Camilla	Eriksson	88					
	Sanna	Jansson	89					
52,16	IF Göta			7	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
	Sarah	Larsson	95					
	Susanne	Schussler	95					
	Frida	Johansson	95					
	Isabella	Rosenqvist	95					

IFGötas utomhusstatistik 2010

54,90	IF Göta Lag 2		6. Fh 1	15	Stafett SM	Norrhälje	2010-05-30
	Johanna	Billberg	96				
	Sarah	Larsson	95				
	Isabella	Rosenqvist	95				
	Martina	Appel	96				

Pojkar 11

60 M P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
8,46	Henrik	Larsson	99	1. Fh 1	0.0	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
9,12	Linus	Brunzell	99	1. Fh 2	0.0	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
9,61	Adam	Edström	00	4. Final	+1.4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
9,95	Simon	Björkengren	00	7. Final	+1.4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
10,19	Mattias	Heinemann	99	4. Fh 1	0.0	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
10,43	Jonas	Norlander	02	2. Final	+1.9	8	Stjärnspele	Arvika	2010-07-31
10,46	Erik	Mellstig	99	5. Fh 2	0.0	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
10,76	Daniel	Grenegård	00	6. Fh 1	-0.5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
11,25	Erik	Rubensson	99	6. Fh 1	0.0	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

60 M P 11 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
8,6	Henrik	Larsson	99	1. Fh 1		11	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
8,9	Linus	Brunzell	99	2. Final		11	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25
9,7	Simon	Björkengren	00	1. Fh 2		10	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30

80 M P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
10,76	Henrik	Larsson	99	2	+0.2	13	Stefan Holmspele	Kil	2010-06-05

200 M P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
27,54	Henrik	Larsson	99	3. Heat 1	+1.4	12	Öresundsspele	Helsingborg	2010-07-10
30,67	Linus	Bunzell	99	1. Heat 1	-1.1	11	Goliatspele	Kil	2010-06-06
37,31	Erik	Rubensson	99	4. Heat 1	-1.1	11	Goliatspele	Kil	2010-06-06

200 M P 11 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
35,5	Simon	Björkengren	00	1. Heat 1		10	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30

300 M P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.11,23	Daniel	Moberg	04	5		7	Goliatspele	Kil	2010-06-06

400 M P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.08,90	Henrik	Larsson	99	1		11	Stefan Holmspele	Kil	2010-06-05
1.11,48	Linus	Brunzell	99	2		11	Stefan Holmspele	Kil	2010-06-05

IFGötas utomhusstatistik 2010

400 M P 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
1.15,5	Henrik	Larsson	99	1	11	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25
1.16,5	Linus	Brunzell	99	2	11	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25
1.23,1	Simon	Björkengren	00	3	10	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25

600 M P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
1.51,79	Linus	Brunzell	99	1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.54,7m	Henrik	Larsson	99	1	11	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
2.01,90	Axel	Stenson	99	3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.02,30	Jonathan	Berglund Bergergårn	99	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.09,68	Simon	Björkengren	00	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.14,08	Daniel	Grenegård	00	6	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.22,90	Erik	Rubensson	99	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

60 M HÄCK (76.2 CM) P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
11,64	Henrik	Larsson	99	1	0.0	11	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20
12,26	Linus	Brunzell	99	2	+0.5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
13,90	Axel	Stenson	99	3	+0.5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
14,22	Mattias	Heinemann	99	4	+0.5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

400 M HINDER P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
1.14,43	Henrik	Larsson	99	1	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
1.24,49	Erik	Rubensson	99	1	11	Boregalan	Torsby	2010-05-22

HÖJD P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
1.40	Henrik	Larsson	99	1	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
1.26	Simon	Björkengren	00	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.25	Linus	Brunzell	99	1	11	Boregalan	Torsby	2010-05-22
1.25	Johan	Lindhe	99	4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.21	Linus	Brunzell	99	3	11	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
1.15	Axel	Stenson	99	6	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.15	Erik	Mellstig	00	7	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.15	Daniel	Grenegård	00	5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.13	Erik	Rubensson	99	5	11	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

LÄNGD HOPPZON P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
5.01	Henrik	Larsson	99	1	+0.6	11	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
3.91	Linus	Brunzell	99	3	+0.7	11	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
3.57	Mikael	Lindhe	99	7	+1.0	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.51	Johan	Lindhe	99	8	+1.1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.17	Simon	Björkengren	00	4	+0.6	10	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
3.13	Erik	Rubensson	99	8	+0.3	11	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

IFGötas utomhusstatistik 2010

LÄNGD HOPPZON P 11 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.02	Henrik	Larsson	99	1	+4.3	11	Öresundsspelen	Helsingborg	2010-07-11

LÄNGD HOPPZON P 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.54	Henrik	Larsson	99	1		11	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25
3.99	Linus	Brunzell	99	2		11	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25
3.87	Adam	Edström	00	3		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.29	Simon	Björkengren	00	4		10	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
3.13	Daniel	Grenegård	00	11		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
3.10	Erik	Rubensson	99	3		11	Boregalan	Torsby	2010-05-22

TRESTEG HOPPZON P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
9.76	Henrik	Larsson	99	1	+0.4	11	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31

TRESTEG HOPPZON P 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
9.05	Henrik	Larsson	99	1		11	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16

KULA (2 KG) P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
10.31	Henrik	Larsson	99	1		11	Öresundsspelen	Helsingborg	2010-07-10
9.48	Linus	Brunzell	99	3		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
7.75	Johan	Lindhe	99	7		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
7.57	Karl	Askmar	99	8		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
7.38	Adam	Edström	00	2		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
6.26	Simon	Björkengren	00	5		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
6.14	Daniel	Grenegård	00	6		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
5.71	Erik	Rubensson	99	13		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

DISKUS (0.6 KG) P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
20.81	Henrik	Larsson	99	2		11	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
13.96	Simon	Björkengren	00	3		10	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

BOLLKAST (150 GR) P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
25.15	Simon	Björkengren	00	5		10	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30

BOLLKAST (300 GR) P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
33.24	Henrik	Larsson	99	2		11	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31

IFGötas utomhusstatistik 2010

SPJUT (400 GR) P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
22.40	Henrik	Larsson	99	1	11	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
14.45	Mikael	Lindhe	99	8	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
13.81	Erik	Mellstig	00	9	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
13.64	Johan	Lindhe	99	10	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

SLUNGBOLL P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
26.52	Henrik	Larsson	99	1	11	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25
20.58	Linus	Brunzell	99	4	11	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25
17.51	Simon	Björkengren	00	4	10	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25

Pojkar 13

60 M P 13 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
9,0	Max	Nero	98	1. Final		12	Brokampen	Kristinehamn	2010-05-16

80 M P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
10,57	Jakob	Mast-Larsson	97	1. Final	+0.8	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
11,56	Max	Nero	98	2. Fh 2	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
11,77	Ludvig	Bodén	98	4. Final	+0.8	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
11,84	Pontus	Thorén	98	3. Final	+1.9	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
12,10	Emil	Ring	97	3. Fh 2	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
12,25	Henrik	Nordlander	98	6. Fh 3	+0.1	12	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
12,39	Tobias	Söderberg	98	4. Fh 1	+1.0	13	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19
12,76	Marius	Hildén	98	9. Fh 1	+1.3	12	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03

80 M P 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
11,55	Max	Nero	98	3. Fh 2	+2.5	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
11,66	Pontus	Thorén	98	1. Fh 2	+2.7	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
11,91	Ludwig	Bodén	98	1. Fh 1	+3.0	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
12,39	Andreas	Djuvfeldt	98	3. Fh 2	+2.7	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
12,74	Tobias	Djuvfeldt	98	5. Fh 2	+2.7	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22

80 M P 13 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
11,9	Ludvig	Bodén	98	1		12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30

200 M P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
29,99	Max	Nero	98	2. Heat 1	+1.7	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
31,55	Henrik	Nordlander	98	5. Heat 4	+0.3	12	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-04
31,57	Tobias	Söderberg	98	2	-1.1	12	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
32,17	Tobias	Djuvfeldt	98	4. Heat 1	+1.7	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
32,57	Pontus	Thorén	98	6. Heat 4	+0.3	12	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-04

IFGötas utomhusstatistik 2010

200 M P 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
29,81	Max	Nero	98	1. Heat 2	+3.1	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
31,06	Andreas	Djuvfeldt	98	3. Heat 2	+3.1	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
32,20	Tobias	Djuvfeldt	98	4. Heat 2	+3.1	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

600 M P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.03,72	Andreas	Djuvfeldt	98	3	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
2.07,39	Tobias	Djuvfeldt	98	4	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01

800 M P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.48,50	Andreas	Djuvfeldt	98	2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

1.500 M P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
5.26,44	Anton	Edvardsson	97	8	13	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-12

60 M HÄCK (76.2 CM) P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
9,92	Jakob	Mast-Larsson	97	1	+1.6	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
12,52	Tobias	Söderberg	98	4	0.0	13	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20

100 M HÄCK (84 CM) P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
16,29	Jakob	Mast-Larsson	97	4. Heat 1	-0.3	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29

400 M HINDER P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.15,9m	Victor	Ottenfalk	97	4	13	Boregalan	Torsby	2010-05-22
1.22,05	Tobias	Djuvfeldt	98	3	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
1.22,40	Andreas	Djuvfeldt	98	4	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22

HÖJD P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.38	Pontus	Thorén	98	1	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
1.36	Tobias	Söderberg	98	2	13	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20
1.30	Max	Nero	98	5	12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
1.20	Victor	Ottenfalk	97	6	13	Boregalan	Torsby	2010-05-22

STAV P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.73	Henrik	Nordlander	98	3	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

IFGötas utomhusstatistik 2010

LÄNGD HOPPZON P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
5.04	Jakob	Mast-Larsson	97	2	+0.5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
4.35	Max	Nero	98	4	+1.3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
4.27	Ludvig	Bodén	98	5	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
4.14	Tobias	Söderberg	98	1	+0.5	12	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
4.06	Henrik	Nordlander	98	2	+1.8	12	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
3.77	Pontus	Thorén	98	6	+0.8	13	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-20
3.53	Tobias	Djuvfeldt	98	4	+0.7	12	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

LÄNGD HOPPZON P 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
4.22	Max	Nero	98	1		12	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
4.03	Ludvig	Bodén	98	1		12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
3.59	Tobias	Djuvfeldt	98	6		12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
3.54	Andreas	Djuvfeldt	98	7		12	Boregalan	Torsby	2010-05-22

LÄNGD P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
5.18	Jakob	Mast-Larsson	97	10. Blå Pool	+0.8	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29

TRESTEG HOPPZON P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
8.66	Ludvig	Bodén	98	4	+0.3	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
8.10	Jacob	Eriksson	98	3	+0.3	13	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

KULA (3 KG) P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
9.70	Ludwig	Bodén	98	1		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
8.23	Max	Nero	98	4		12	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
8.17	Pontus	Thorén	98	1		12	Säfflespelen	Säffle	2010-06-13
8.03	Jakob	Eriksson	98	3		12	Boregalan	Torsby	2010-05-22

DISKUS (0.6 KG) P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
25.72	Ludwig	Bodén	98	2		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
25.46	Pontus	Thorén	98	1		12	Ferlinkampen	Filipstad	2010-07-25
24.04	Henrik	Schutzer	97	1		13	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
23.59	Max	Nero	98	1		13	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19
20.25	Tobias	Djuvfeldt	98	6		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
17.95	Jakob	Eriksson	98	4		12	Boregalan	Torsby	2010-05-22

SLÄGGA (3 KG) P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
18.04	Jakob	Eriksson	98	3		13	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
15.13	Henrik	Schutzer	97	4		13	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01

IFGötas utomhusstatistik 2010

SPJUT (400 GR) P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
30.23	Ludvig	Bodén	98	1	12	Vikings Ungdomsspel	Hagfors	2010-05-30
24.79	Henrik	Nordlander	98	7	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
24.72	Andreas	Djuvfeldt	98	3	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
24.26	Pontus	Thorén	98	18	12	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
22.17	Tobias	Djuvfeldt	98	7	12	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
21.52	Jakob	Eriksson	98	6	12	Boregalan	Torsby	2010-05-22
20.68	Tobias	Söderberg	98	5	13	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19
20.41	Max	Nero	98	9	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

SPJUT (600 GR) P 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
26.13	Jakob	Mast-Larsson	97	18. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29

Pojkar 15

100 M P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
11,91	Filip	Schützer	95	2	+1.9	17	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
12,21	Martin	Urech	95	1	0.0	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

300 M P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum	
					klass	Tävling			
38,77	Filip	Schützer	95	1		15	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
41,96	Mathieu	Nilsson	96	8		14	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-12

800 M P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum	
					klass	Tävling			
2.15,45	Martin	Urecht	95	1. Heat 3		15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
2.27,62	Filip	Schutzer	95	1		15	Nordeakampen Kval	Glanshammar	2010-05-23
2.30,27	Jonatan	Nahnfeldt	95	3		15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.41,85	Elias	Haglund	96	3		15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23

100 M HÄCK (84 CM) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
19,98	Filip	Schutzer	95	1	-4.6	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
22,17	Michael	Shirafkan-Nejad	95	2	-4.6	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23

HÖJD P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum	
					klass	Tävling			
1.68	Mathieu	Nilsson	96	1		15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.64	Filip	Schützer	95	1		15	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
1.64	Martin	Urech	95	2. Blå A-Pool		15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
1.60	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1. Blå B-Pool		15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28

LÄNGD P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
5.87	Filip	Schützer	95	2. Blå Pool	+0.6	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29
5.30	Mathieu	Nilsson	96	9. Blå Pool	+0.1	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29

IFGötas utomhusstatistik 2010

5.17	Martin	Urech	95	11. Blå Pool	+0.4	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29
4.89	Michael	Shirafkan-Nejad	95	17. Blå Pool	-1.4	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29

LÄNGD P 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.22	Elias	Haglund	96	6	+4.2	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23

KULA (4 KG) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
13.22	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1	15	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
11.14	Filip	Schutzer	95	7. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
9.25	Martin	Urech	95	15. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
8.11	Jakob	Mast-Larsson	97	19. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
6.60	Mathieu	Nilsson	96	6	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
5.75	Elias	Haglund	96	8	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23

KULA (7.26 KG) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
7.72	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

DISKUS (1 KG) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
44.69	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

DISKUS (2 KG) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
22.75	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

SLÄGGA (4 KG) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
38.71	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1	15	Resultattävling	Karlstad/MÄ	2010-07-22

SLÄGGA (7.26 KG) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
15.30	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

SPJUT (600 GR) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
43.36	Filip	Schützer	95	3. Blå Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29
40.27	Michael	Shirafkan-Nejad	95	2	15	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
14.56	Elias	Haglund	96	5	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23
11.24	Mathieu	Nilsson	96	7	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23

SPJUT (800 GR) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
30.14	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

IFGötas utomhusstatistik 2010

UNGDOMSCASTORAMA P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.699 P	Michael	Shirafkan-Nejad	95	2	15	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
Kula (4 kg), Spjut (600 gr) Diskus (1.5 kg), Slägga (4 kg) (11.95, 35.13, 41,62, 29.26) 727 P 587 P 843 P 542 P								

CASTORAMA P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.092 P	Michael	Shirafkan-Nejad	95	18		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.72, 30.14, 22.75, 15.30) 283 P 332 P 297 P 180 P								

STAFETT 4 X 100 M P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
51,17	IF Göta			4. Fh 2	15	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
	Filip	Schützer	95					
	Michael	Shirafkan-Nejad	95					
	Elias	Haglund	96					
	Mathieu	Nilsson	96					

Pojkar 17

100 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11,34	Joakim	Djuvfeldt	93	2..Fh 1	-1.1	17	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-07
11,92	Lukas	Kramer	93	3	+1.1	17	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19

200 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
22,47	Joakim	Djuvfeldt	93	1. Final	-0.6	17	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-08

400 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
51,47	Carl	Sjöstedt	94	3. Heat 2	17	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
53,95	Fredrik	Eråker	93	2	17	Goliatspelen	Kil	2010-06-06

800 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.56,38	Benjamin	Ahlbäck	94	2. Heat 1	17	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
1.59,48	Fredrik	Eråker	93	2	17	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

1.500 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.03,38	Benjamin	Ahlbäck	94	2. C-Heat		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2010-07-15
4.13,14	Fredrik	Eråker	93	3	17	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-07

IFGötas utomhusstatistik 2010

110 M HÄCK (91.2 CM) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
15,22	Lucas	Kramer	93	4. Fh 1	+1.4	17	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
15,34	Carl	Sjöstedt	94	5. Fh 1	+0.1	16	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-04
17,98	Sebastian	Lorentzon	93	5. Heat 1	+1.5	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

300 M HÄCK (84 CM) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
39,14	Carl	Sjöstedt	94	4. Heat 1	17	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02

300 M HÄCK (91.4 CM) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
40,70	Carl	Sjöstedt	94	1	19	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

400 M HÄCK (91.4 CM) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
59,24	Carl	Sjöstedt	94	6		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

2.000 M HINDER (91.4 CM) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
6.30,65	Fredrik	Eråker	93	1	17	Huddingespelen	Huddinge	2010-06-18

HÖJD P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.89	Albin	Strid	94	4	16	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
1.70	Johan	Askmar	94	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.68	Erik	Stenemo	94	6		Resultattävling	Karlstad	2010-08-30

STAV P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.32	Johan	Askmar	94	11	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

LÄNGD P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
6.09	Joel	Valdemarsson	94	9	+1.1	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

TRESTEG P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
13.54	Joel	Valdemarsson	94	3	+0.8	16	Ungdoms SM	Kil	2010-08-15
11.70	Albin	Strid	94	4	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
11.41	Johan	Askmar	94	5	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

KULA (5 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
13.49	Mattias	Pettersson	94	5	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
11.93	Emil	Jonsson	93	4	17	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
10.91	Johan	Askmar	94	Com	17	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29

IFGötas utomhusstatistik 2010

KULA (7.26 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
8.67	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29

DISKUS (1.5 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
42.67	Johannes	Henriksson	93	7	17	Skol SM	Västerås/A	2010-09-11
34.59	Mattias	Pettersson	94	2	17	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
33.04	Johan	Askmar	94	2	17	Boregalan	Torsby	2010-05-22
23.18	Joakim	Djuvfeldt	93	13	17	Skol SM	Västerås/A	2010-09-11

DISKUS (2 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
23.69	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29

SLÄGGA (5 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
47.01	Johan	Askmar	94	5	16	Ungdoms SM	Kil	2010-08-15

SLÄGGA (7.26 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
32.21	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
15.30	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

SPJUT (700 GR) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
68.54	Johannes	Henriksson	93	2	17	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
30.18	Fredrik	Eråker	93	11	17	Skol SM	Västerås/A	2010-09-12
33.76	Johan	Askmar	94	Com	17	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
15.51	Albin	Strid	94	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

SPJUT (800 GR) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
57.70	Johannes	Henriksson	93	4		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
29.76	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29

UNGDOMSCASTORAMA P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.469 P	Johan	Askmar	94	1	17	Ungdomscastorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29

Kula (5 kg), Spjut (700 gr) Diskus (1.5 kg), Slägga (5 kg)
(10.91, 33.76, 30.88, 43.63)

656 P 475 P 621 P 717 P

CASTORAMA P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.534 P	Johan	Askmar	94	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29

Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)
(8.67, 29.76, 23.69, 32.21)

359 P 325 P 322 P 528 P

IFGötas utomhusstatistik 2010

STAFETT 4 X 100 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
47,54	IF Göta			7	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
	Sebastian	Lorentzon	93					
	Joel	Valdemarsson	94					
	Joakim	Djuvfeldt	93					
	Michael	Shirafkan-Nejad	95					

1.000 M STAFETT P 17

(100 m + 200 m + 300 m + 400 m)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.04,98	IF Göta			5. Fh 3	17	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-29
	Lukas	Kramer	93					
	Joakim	Djuvfeldt	93					
	Carl	Sjöstedt	94					
53,08	Fredrik	Eråker	93					

STAFETT 3 X 800 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
6.07,96	IF Göta			4	17	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
2.09,62	Carl	Sjöstedt	94					
2.01,44	Fredrik	Eråker	93					
1.56,90	Benjamin	Ahlbäck	94					

Pojkar 19

100 M P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11,25	Daniel	Nordqvist	91	1	-0.1		Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

100 M P 19 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
11,03	Daniel	Nordqvist	91	1	+2.2	19	Boregalan	Torsby	2010-05-22

200 M P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
22,76	Daniel	Nordqvist	91	2. Fh 5	+0.4	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-04

800 M P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.03,38	André	Rangelind	91	13		Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
2.12,44	Daniel	Nordqvist	91	5		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

1.500 M P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.13,25	André	Ragnelind	91	1	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-10

IFGötas utomhusstatistik 2010

3.000 M P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
9.33,91	André	Rangelind	91	8	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-12

5.000 M P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
16.34,01	André	Ragnelind	91	3	19	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02

2.000 M HINDER (91.4 CM) P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
6.44,35	André	Rangelind	91	15	19	Junior SM	Karlstad	2010-08-15

HÖJD P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.90	Carl	Håkansson	92	2	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-10

STAV P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
3.40	Klas	Tauberman	92	5		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

LÄNGD P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
6.87	Daniel	Nordqvist	91	7	+0.4		En Midsommarnattsdröm	Lerum	2010-06-24
5.80	Albin	Axelsson	92	11	-0.8	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-11

LÄNGD P 19 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
6.88	Daniel	Nordqvist	91	7	+2.4		En Midsommarnattsdröm	Lerum	2010-06-24

KULA (7.26 KG) P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
7.86	Tom	Larsson	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.65	Victor	Wiklund	92	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.13	Robert	Friberg	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
5.77	Tom	Rydberg	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

DISKUS (2 KG) P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
19.30	Tom	Larsson	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
15.16	Victor	Wiklund	92	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
14.54	Robert	Friberg	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
12.13	Tom	Rydberg	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

SLÄGGA (7.26 KG) P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
13.16	Victor	Wiklund	92	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23

IFGötas utomhusstatistik 2010

12.91	Robert	Friberg	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
11.52	Tom	Larsson	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
11.25	Tom	Rydberg	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

SPJUT (800 GR) P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
43.52	Michael	Dahlström	92	5	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-10
27.84	Carl	Håkansson	92	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
26.41	Tom	Rydberg	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
19.04	Robert	Friberg	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
18.58	Tom	Larsson	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23

CASTORAMA P 19

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
683 P	Tom	Larsson	91	12		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.86, 18.58, 19.30, 11.52) 294 P 108 P 203 P 78 P								
527 P	Robert	Friberg	91	17		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.13, 19.04, 14.54, 12.91) 233 P 118 P 59 P 117 P								
479 P	Victor	Wiklund	92	18		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.65, 0, 15.16, 13.16) 276 P 0 P 79 P 124 P								
444 P	Tom	Rydberg	91	24		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (5.77, 26.41, 12.13, 11.25) 109 P 265 P 0 P 70 P								

M22

100 M M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
10,84	Mathias	Dufournier	90	3	+1.9		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
11,06	Douglas	Stenberg	90	Dec	+0.4	22	Junior NM	Randers, Danmark	2010-06-12
11,30	Taulant	Dautaj	90	2	-0.1		Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
11,87	Martin	Holm	89	3	-0.5		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

200 M M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
22,35	Mathias	Dufournier	90	2. Fh 3	+0.5	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
22,42	Douglas	Stenberg	90	3. Fh 2	+1.3	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
22,78	Taulant	Dautaj	90	2	0.0		Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

400 M M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
49,03	Douglas	Stenberg	90	3. Fh 1		Stora SM	Falun	2010-08-20
54,40	Robin	Nordenberg	89	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

IFGötas utomhusstatistik 2010

1.500 M M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.28,47	Douglas	Stenberg	90	Dec	22	Junior NM	Randers, Danmark	2010-06-13

3.000 M M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
9.41,28	Göran	Grevilius	88	2. Heat 1		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30

110 M HÄCK (106.7 CM) M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
15,44	Douglas	Stenberg	90	6	+1.2		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

HÖJD M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.11	Philip	Frifelt Lundqvist	89	3	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-15
1.96	Oscar	Adolfsson	88	5		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
1.90	Douglas	Stenberg	90	Dec		Ena Spelen	Enköping	2010-07-25
1.90	Johan	Andersson	89	1		Resultattävling	Karlstad	2010-08-30
1.85	Erik	Olsson	89	3		Sunnespelen	Sunne	2010-07-10

STAV M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.23	Douglas	Stenberg	90	Dec	22	Mångkamp SM	Huddinge/K	2010-09-05

LÄNGD M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
7.02	Hans	Lämås	88	7. Final	+1.1	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
6.87	Douglas	Stenberg	90	Dec	-1.1	22	Junior NM	Randers, Danmark	2010-06-12

KULA (7.26 KG) M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
15.79	Ulf	Ankarling	88	3		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
12.55	Richard	Olsson	89	7	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
11.71	Douglas	Stenberg	90	Dec		Lerumskampen	Lerum	2010-05-29
11.52	Karl-Erik	Ludvigsson	88	Com		Castorama	Torsby	2010-09-21
10.27	Johan	Andersson	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
8.47	Martin	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
8.39	Johan	Jörnevik	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
8.37	Alexander	Andersson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.96	Armin	Kapatanovic	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.33	Morgan	Karlsson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.04	Daniel	Olsson	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
6.65	Fredrik	Björkman	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23

DISKUS (2 KG) M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
57.70	Ulf	Ankarling	88	1		Road to Barcelona	Sävedalen	2010-06-06
37.77	Richard	Olsson	89	5		Boregalan	Torsby	2010-05-22

IFGötas utomhusstatistik 2010

35.65	Karl-Erik	Ludvigsson	88	Com	Castorama	Torsby	2010-09-21
35.30	Douglas	Stenberg	90	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
26.63	Johan	Andersson	89	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
19.77	Martin	Holm	89	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
17.05	Armin	Kapatanovic	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
16.52	Daniel	Olsson	90	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
16.43	Johan	Jörnevik	89	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
16.35	Alexander	Andersson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
16.01	Fredrik	Björkman	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
15.50	Morgan	Karlsson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23

SLÄGGA (7.26 KG) M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
66.24	Karl-Erik	Ludvigsson	88	3		Stora SM	Falun	2010-08-20
46.38	Ulf	Ankarling	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
31.82	Douglas	Stenberg	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
24.88	Johan	Andersson	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
18.00	Martin	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
15.36	Armin	Kapatanovic	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
14.52	Daniel	Olsson	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
14.09	Johan	Jörnevik	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
13.43	Alexander	Andersson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
13.00	Fredrik	Björkman	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
9.74	Morgan	Karlsson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23

VIKT (15 KG) M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
18.95	Karl-Erik	Ludvigsson	88	1		Resultattävling	Torsby	2010-07-21

SPJUT (800 GR) M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
67.74	Richard	Olsson	89	1		Boregalan	Torsby	2010-05-22
49.93	Douglas	Stenberg	90	Dec	22	Junior NM	Randers, Danmark	2010-06-13
48.58	Ulf	Ankarling	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
37.03	Karl-Erik	Ludvigsson	88	Com		Castorama	Torsby	2010-09-21
36.13	Johan	Andersson	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
33.00	Martin	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
27.00	Alexander	Andersson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
26.62	Morgan	Karlsson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
21.60	Johan	Jörnevik	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
20.44	Fredrik	Björkman	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
20.42	Armin	Kapatanovic	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
20.31	Daniel	Olsson	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23

CASTORAMA M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
3.021	P Ulf	Ankarling	88	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10

Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)
 (14.34, 48.58, 52.06, 46.38
 748 P 614 P 908 P 751 P

IFGötas utomhusstatistik 2010

2.520 P	Karl-Erik	Ludvigsson	88	1	Castorama	Torsby	2010-09-21
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(11.52, 37.03, 35.65, 58.06)						
	567 P 445 P 597 P 911 P						
2.186 P	Douglas	Stenberg	90	3	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(10.74, 44.83, 35.30, 31.82)						
	514 P 561 P 590 P 521 P						
1.698 P	Johan	Andersson	89	7	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(10.27, 36.13, 26.63, 24.88)						
	480 P 431 P 395 P 392 P						
1.185 P	Martin	Holm	89	15	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(8.47, 33.00, 19.77, 18.00)						
	343 P 380 P 217 P 245 P						
858 P	Alexander	Andersson	88	8	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(8.37, 27.00, 16.35, 13.43)						
	335 P 276 P 116 P 131 P						
775 P	Johan	Jörnevik	89	9	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(8.39, 21.60, 16.43, 14.09)						
	337 P 172 P 118 P 148 P						
768 P	Armin	Kapatanovic	88	10	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.96, 20.42, 17.05, 15.36)						
	302 P 148 P 137 P 181 P						
651 P	Daniel	Olsson	90	14	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Sl						
	(7.04, 20.31, 16.52, 14.52)						
	225 P 145 P 121 P 160 P						
633 P	Morgan	Karlsson	88	15	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.33, 26.62, 15.50, 9.74)						
	250 P 269 P 90 P 24 P						
563 P	Fredrik	Björkman	88	16	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(6.65, 20.44, 16.01, 13.00)						
	190 P 148 P 106 P 119 P						

TIOKAMP M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
6.847 P	Douglas	Stenberg	90	1	22	Junior NM	Randers, Danmark	2010-06-12-13
	100 m		11,06	+0.4				847 P
	Längd		6.87	-1.1				783 P 1.630 P
	Kula (7.26 kg)		11.06					549 P 2.179 P
	Höjd		1.78					610 P 2.789 P

IFGötas utomhusstatistik 2010

400 m	49,53	836 P	3.625 P
110 m Häck	15,60 +1.8	778 P	4.403 P
Diskus (2 kg)	30.98	484 P	4.887 P
Stav	4.00	617 P	5.504 P
Spjut (800 gr)	49.93	588 P	6.092 P
1.500 m	4.28,47	755 P	6.847 P

Herrar

100 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
10,68	Fredrik	Johansson	86	2. B-Final	+1.8		Sundsvall Windsprint	Sundsvall	2010-08-08
10,84	Mathias	Dufournier	90	3	+1.9		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
11,06	Douglas	Stenberg	90	Dec	+0.4	22	Junior NM	Randers, Danmark	2010-06-12
11,11	Christian	Sjöberg	84	3. Fh 1	-0.1		Polis EM	Donetsk, Ukraina	2010-09-23
11,25	Daniel	Nordqvist	91	1	-0.1		Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
11,30	Taulant	Dautaj	90	2	-0.1		Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
11,34	Joakim	Djuvfeldt	93	2..Fh 1	-1.1	17	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-07
11,87	Martin	Holm	89	3	-0.5		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
11,91	Filip	Schützer	95	2	+1.9	17	Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
11,92	Lukas	Kramer	93	3	+1.1	17	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19
12,21	Martin	Urech	95	1	0.0	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
13,19	Mathieu	Nilsson	96	2	+0.8	15	Nobelspelen	Karlskoga	2010-06-19

100 M HERRAR MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
10,75	Fredrik	Johansson	86	1	+2.6		Boregalan	Torsby	2010-05-22
11,03	Daniel	Nordqvist	91	1	+2.2	19	Boregalan	Torsby	2010-05-22

200 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
21,18	Fredrik	Johansson	86	2. B-Heat	+0.5		Sundsvall Windsprint	Sundsvall	2010-08-08
22,35	Mathias	Dufournier	90	2. Fh 3	+0.5	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
22,42	Douglas	Stenberg	90	3. Fh 2	+1.3	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
22,47	Joakim	Djuvfeldt	93	1. Final	-0.6	17	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-08
22,76	Daniel	Nordqvist	91	2. Fh 5	+0.4	19	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-04
22,78	Taulant	Dautaj	90	2	0.0		Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

300 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
38,77	Filip	Schützer	95	1	15	Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
41,96	Mathieu	Nilsson	96	8	14	Nordea Regionsmästerskap	Huddinge	2010-09-12

400 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
47,33	Fredrik	Johansson	86	3. A-Heat		Belgisk tävling	Nivelles, Belgien	2010-06-26
49,03	Douglas	Stenberg	90	3. Fh 1		Stora SM	Falun	2010-08-20
51,47	Carl	Sjöstedt	94	3. Heat 2	17	Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
53,95	Fredrik	Eråker	93	2	17	Goliatspelen	Kil	2010-06-06
54,40	Robin	Nordenberg	89	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

IFGötas utomhusstatistik 2010

600 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
1.37,29	Lars-Olov	Gävert	77	1. Heat 1		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
1.41,41	Erik	Olsson	84	2. Heat 1		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
1.46,04	Lennart	Eriksson	66	3. Heat 1		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
1.47,92	Dan	Carlsson	65	1. Heat 2		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
1.51,20	Håkan	Bylerius	68	2. Heat 2		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
1.52,70	Hans-Erik	Andersson	74	4. Heat 2		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
1.52,71	Axel	Lämås	55	5. Heat 2		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30

800 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
1.56,38	Benjamin	Ahlbäck	94	2. Heat 1	17	Världssingdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
1.59,48	Fredrik	Eråker	93	2	17	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05
2.03,38	André	Rangelind	91	13		Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
2.12,44	Daniel	Nordqvist	91	5		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
2.15,45	Martin	Urecht	95	1. Heat 3	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
2.27,62	Filip	Schutzer	95	1	15	Nordeakampen Kval	Glanshammar	2010-05-23
2.30,27	Jonatan	Nahnfeldt	95	3	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
2.41,85	Elias	Haglund	96	3	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23

1.500 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
3.49,25	Per	Jacobsen	77	4. Heat 1		Världssingdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
4.03,38	Benjamin	Ahlbäck	94	2. C-Heat		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2010-07-15
4.13,14	Fredrik	Eråker	93	3	17	DN Galan Youth	Stockholm/S	2010-08-07
4.13,25	André	Ragnelind	91	1	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-10
4.28,47	Douglas	Stenberg	90	Dec	22	Junior NM	Randers, Danmark	2010-06-13

3.000 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders		Plats	Datum
					klass	Tävling		
8.11,82	Per	Jacobsen	77	7. A-Heat		Norsk tävling	Oslo, Norge	2010-05-19
8.54,51	Henrik	Örnstedt	78	1		Boregalan	Torsby	2010-05-22
9.31,11	Lars-Olov	Gävert	77	1. Heat 1		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
9.33,91	André	Rangelind	91	8	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-12
9.41,28	Göran	Grevilius	88	2. Heat 1		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
10.04,9m	Lars	Lundegård	65	1. A-Heat		Resultattävling	Karlstad	2010-08-03
10.12,1m	Thomas	Juhlén	82	2. A-Heat		Resultattävling	Karlstad	2010-08-03
10.18,83	Lennart	Eriksson	66	5. Heat 1		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
10.35,4m	Denny	Pedersen	75	4. A-Heat		Resultattävling	Karlstad	2010-08-03
10.58,2m	Daniel	Rudner	83	5. A-Heat		Resultattävling	Karlstad	2010-08-03
11.03,49	Dan	Carlsson	65	2. Heat 2		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
11.05,12	Axel	Lämås	55	4. Heat 2		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
11.05,39	Hans-Erik	Andersson	74	5. Heat 2		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
11.05,40	Malcom	Chapman	71	6. Heat 2		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
11.15,6m	Magnus	Thorstensson	77	1. B-Heat		Resultattävling	Karlstad	2010-08-03
11.22,7m	Gunnar	Grahn	59	2. B-Heat		Resultattävling	Karlstad	2010-08-03
11.29,81	Håkan	Bylerius	68	1. Heat 3		Löpmas Kväll	Karlstad	2010-09-30
11.34,7m	Daniel	Larsson	72	5. B-Heat		Resultattävling	Karlstad	2010-08-03
11.38,3m	Per	Vall	71	6. B-Heat		Resultattävling	Karlstad	2010-08-03

IFGötas utomhusstatistik 2010

12.05,9m	Lars-Erik Carlsson	56	9. A-Heat	Resultattävling	Karlstad	2010-08-03
12.09,1m	Martin Westerlind	83	7. B-Heat	Resultattävling	Karlstad	2010-08-03
13.06,82	Leif Bergqvist	62	6. Heat 3	Löprens Kväll	Karlstad	2010-09-30

5.000 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
14.30,71	Per	Jacobsen	77	3		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
16.34,01	André	Ragnelind	91	3	19	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-02
15.41,60	Henrik	Örnstedt	78	1. A-Heat		DM Närke Värmland	Glanshammar	2010-06-23
15.58,85	Lars-Olov	Gävert	77	3. A-Heat		DM Närke Värmland	Glanshammar	2010-06-23
17.11,79	Thomas	Juhlén	82	10. A-Heat		DM Närke Värmland	Glanshammar	2010-06-23
17.15,76	Lars	Lundegård	65	11. A-Heat		DM Närke Värmland	Glanshammar	2010-06-23
18.11,84	Lennart	Eriksson	66	15. A-Heat		DM Närke Värmland	Glanshammar	2010-06-23
21.15,01	Dan	Brandt	81	13. C-Heat		DM Närke Värmland	Glanshammar	2010-06-23

10.000 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
35.12,42	Thomas	Juhlén	82	8. A-Heat		DM Närke Värmland	Hallsberg	2010-08-11
35.45,31	Per-Anders	Ottersten	61	9. A-Heat		DM Närke Värmland	Hallsberg	2010-08-11
36.11,82	Lars	Lundegård	65	10. A-Heat		DM Närke Värmland	Hallsberg	2010-08-11
37.20,96	Lennart	Eriksson	66	14. A-Heat		DM Närke Värmland	Hallsberg	2010-08-11
38.20,20	Daniel	Rudner	83	9. B-Heat		DM Närke Värmland	Hallsberg	2010-08-11
41.23,92	Axel	Lämås	55	20. B.-Heat		DM Närke Värmland	Hallsberg	2010-08-11

HALVMARATHON (21.097.5 M) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
1.15.49	Lars-Olov	Gävert	77	1		Sunne Löparfest	Sunne	2010-05-01
1.17.25	Per-Anders	Ottersten	61	4		Sunne Löparfest	Sunne	2010-05-01
1.20.35	Thomas	Juhlén	82	5		Sunne Löparfest	Sunne	2010-05-01
1.22.53	Lennart	Eriksson	66	8		Sunne Löparfest	Sunne	2010-05-01
1.24.25	Denny	Pedersen	75	11		Sunne Löparfest	Sunne	2010-05-01
1.25.21	Fredrik	Eriksson	70	12		Sunne Löparfest	Sunne	2010-05-01
1.26.46	Axel	Lämås	55	59		Bålsta Halvmarathon	Bålsta	2010-10-16
1.29.38	Magnus	Thorstensson	77	541		Göteborgsvarvet	Göteborg	2010-05-22
1.32.32	Lars-Erik	Carlsson	56	24		Sunne Löparfest	Sunne	2010-05-01
1.33.09	Per	Daleskog	79	952		Göteborgsvarvet	Göteborg	2010-05-22
1.39.05	Per	Vall	71	35		Sunne Löparfest	Sunne	2010-05-01
2.00.57	Sven-Olof	Andersson	43	68	65	Göteborgsvarvet	Göteborg	2010-05-22
2.06.06	Leif	Bergqvist	62	1963	45	Göteborgsvarvet	Göteborg	2010-05-22

MARATHON (42.195 M) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.56.27	Thomas	Juhlén	82	199		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05
3.09.18	Leif	Sjöström	68	525		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05
3.19.31	Fredrik	Eriksson	70	1010		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05
3.34.07	Ted	Tryggvesson	50	12		Sunne Löparfest	Sunne	2010-05-01
3.40.42	Per	Vall	71	2714		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05
3.44.31	Jörgen	Larsson	62	3134		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05
3.46.55	Malcolm	Chapman	71	3390		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05

IFGötas utomhusstatistik 2010

4.13.51	Anders	Alin	58	6465		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05
4.42.44	Evert	Moberg	39	9024		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05
4.47.36	Lars-Erik	Carlsson	56	9359		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05
4.58.29	Anders	Andersson	84	10062		Stockholm Marathon	Stockholm	2010-06-05

110 M HÄCK (106.7 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
15,44	Douglas	Stenberg	90	6	+1.2		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

300 M HÄCK (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
40,70	Carl	Sjöstedt	94	1	19	Stefan Holmspelen	Kil	2010-06-05

400 M HÄCK (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
59,24	Carl	Sjöstedt	94	6		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

2.000 M HINDER (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
6.30,65	Fredrik	Eråker	93	1	17	Huddingespelen	Huddinge	2010-06-18
6.44,35	André	Rangelind	91	15	19	Junior SM	Karlstad	2010-08-15

3.000 M HINDER (91.4 CM) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
8.39,07	Per	Jacobsen	77	3		Finsk Tävlings	Leppävaara, Finlan	2010-06-30
11.12,63	Johan	Kensby	86	6		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31

HÖJD HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
2.11	Philip	Frifelt Lundqvist	89	3	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-15
1.96	Oscar	Adolfsson	88	5		Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
1.90	Richard	Huldén	86	2		Sunnespelen	Sunne	2010-07-10
1.90	Douglas	Stenberg	90	Dec		Ena Spelen	Enköping	2010-07-25
1.90	Johan	Andersson	89	1		Resultattävling	Karlstad	2010-08-30
1.90	Carl	Håkansson	92	2	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-10
1.89	Albin	Strid	94	4	16	Världssungdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
1.70	Johan	Askmar	94	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.68	Erik	Stenemo	94	6		Resultattävling	Karlstad	2010-08-30
1.68	Mathieu	Nilsson	96	1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
1.64	Filip	Schützer	95	1	15	Stjärnspelen	Arvika	2010-08-01
1.64	Martin	Urech	95	2. Blå A-Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
1.60	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1. Blå B-Pool	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-28
1.56	Martin	Holm	89	7		Resultattävling	Karlstad	2010-08-30

STAV HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
4.23	Douglas	Stenberg	90	Dec	22	Mångkamp SM	Huddinge/K	2010-09-05
3.40	Klas	Tauberman	92	5		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
2.32	Johan	Askmar	94	11	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19

IFGötas utomhusstatistik 2010

LÄNGD HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
7.65	David	Frykholm	80	2	+1.1		Spansk Täving	Sierra Nevada, Spa	2010-07-10
7.02	Hans	Lämås	88	7. Final	+1.1	22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
6.87	Douglas	Stenberg	90	Dec	-1.1	22	Junior NM	Randers, Danmark	2010-06-12
6.87	Daniel	Nordqvist	91	7	+0.4		En Midsommarnattsdröm	Lerum	2010-06-24
6.67	Robin	Lundh	87	16	-2.1		Världsongdomsspelen	Göteborg/NU	2010-07-03
6.09	Joel	Valdemarsson	94	9	+1.1	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
5.87	Filip	Schützer	95	2. Blå Pool	+0.6	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29
5.80	Albin	Axelsson	92	11	-0.8	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-11
5.30	Mathieu	Nilsson	96	9. Blå Pool	+0.1	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29
5.17	Martin	Urech	95	11. Blå Pool	+0.4	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29
4.89	Michael	Shirafkan-Nejad	95	17. Blå Pool	-1.4	15	Nordeakampen, Final	Uppsala/S	2010-08-29

LÄNGD HERRAR MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
6.88	Daniel	Nordqvist	91	7	+2.4		En Midsommarnattsdröm	Lerum	2010-06-24
4.22	Elias	Haglund	96	6	+4.2	15	Nordeakampen, Kval	Glanshammar	2010-05-23

TRESTEG HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
14.76	David	Frykholm	80	1	+0.7		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
13.54	Joel	Valdemarsson	94	3	+0.8	16	Ungdoms SM	Kil	2010-08-15
11.70	Albin	Strid	94	4	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
11.41	Johan	Askmar	94	5	0.0		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05

KULA (7.26 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders		Plats	Datum
						klass	Tävling		
15.79	Ulf	Ankarling	88	3			Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
12.66	Patrik	Bodén	67	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
12.55	Richard	Olsson	89	7		22	Junior SM	Karlstad	2010-08-14
11.87	Mårten	Ejdervall	74	Com			Castorama	Torsby	2010-09-18
11.71	Douglas	Stenberg	90	Dec			Lerumskampen	Lerum	2010-05-29
11.52	Karl-Erik	Ludvigsson	88	Com			Castorama	Torsby	2010-09-21
10.73	Johan	Engberg	81	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
10.72	Patrik	Ekholm	71	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
10.27	Johan	Andersson	89	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
9.93	David	Stefansson	84	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
9.89	Göran	Pettersson	60	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
9.35	Fredrik	Thörngren	77	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
9.34	Erik	Johansson	83	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
9.17	Daniel	Edin	85	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
9.14	Patrik	Sandström	87	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
9.09	Erik	Sigurdsson	83	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
9.06	Per	Andersson	81	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
9.03	Joakim	Strömwall	87	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
8.98	Anders	Borgström	46	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
8.92	Kaj	Johansson	72	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
8.83	Christer	Bäcklin	68	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
8.67	Johan	Askmar	94	Com			Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29

IFGötas utomhusstatistik 2010

8.65 Fredrik	Strandberg	80	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
8.63 Gustaf	Börhaug	85	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
8.47 Martin	Holm	89	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
8.43 Mats	Lundström	65	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
8.39 Johan	Jörnevik	89	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
8.37 Alexander	Andersson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.96 Armin	Kapatanovic	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.86 Tom	Larsson	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.86 Johan	Jingfors	87	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.78 Stephan	Hammar	78	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
7.72 Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
7.69 Bernt	Karlsson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
7.69 Henrik	Lovén	58	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
7.67 Hans	Askmar	59	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
7.65 Victor	Wiklund	92	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.33 Morgan	Karlsson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.25 Fredrik	Schutzer	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
7.13 Robert	Friberg	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
7.08 Björn	Klingenberg	78	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
7.04 Daniel	Olsson	90	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
6.65 Simon	Hidén	64	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
6.65 Fredrik	Björkman	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
6.33 Ove	Ejnebrand	51	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
5.94 Staffan	Ränkedal	50	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
5.77 Tom	Rydberg	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

DISKUS (2 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
57.70	Ulf	Ankarling	88	1		Road to Barcelona	Sävedalen	2010-06-06
42.39	Mårten	Ejdervall	74	Com		Castorama	Torsby	2010-09-18
40.12	Patrik	Bodén	67	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
37.77	Richard	Olsson	89	5		Boregalan	Torsby	2010-05-22
35.65	Karl-Erik	Ludvigsson	88	Com		Castorama	Torsby	2010-09-21
35.30	Douglas	Stenberg	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
32.41	Göran	Pettersson	60	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
30.86	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
28.26	Patrik	Ekholm	71	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
26.97	Mats	Lundström	65	4		Stjärnspelen	Arvika	2010-07-31
26.94	Anders	Borgström	46	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
26.63	Johan	Andersson	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
23.76	Joakim	Strömwall	87	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
23.69	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
23.11	Fredrik	Thömgren	77	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
23.08	Fredrik	Strandberg	80	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
22.75	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
22.31	Daniel	Edin	85	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
19.77	Martin	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
19.59	Hans	Askmar	59	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
19.30	Tom	Larsson	91	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
19.29	Patrik	Sandström	87	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
19.14	Kaj	Johansson	72	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
18.85	David	Stefansson	84	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
18.44	Gustaf	Börhaug	85	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23

IFGötas utomhusstatistik 2010

18.20 Björn	Klingenberg	78	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
17.12 Tomas	Andersson	61	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
17.09 Per	Andersson	81	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
17.05 Armin	Kapatanovic	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
16.84 Christer	Bäcklin	68	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
16.84 Erik	Sigurdsson	83	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
16.52 Daniel	Olsson	90	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
16.44 Fredrik	Schutzer	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
16.43 Johan	Jörnevik	89	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
16.35 Stephan	Hammar	78	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
16.35 Alexander	Andersson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
16.01 Fredrik	Björkman	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
15.50 Morgan	Karlsson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
15.41 Erik	Johansson	83	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
15.38 Henrik	Lovén	58	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
15.34 Bernt	Karlsson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
15.16 Victor	Wiklund	92	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
14.68 Johan	Jingfors	87	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
14.54 Robert	Friberg	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
12.77 Staffan	Ränkedal	50	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
12.16 Ove	Ejnebrand	51	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
12.13 Tom	Rydberg	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
11.81 Simon	Hidén	64	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

SLÄGGA (7.26 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
66.24	Karl-Erik	Ludvigsson	88	3		Stora SM	Falun	2010-08-20
52.13	Mårten	Ejdervall	74	Com		Castorama	Torsby	2010-09-18
46.38	Ulf	Ankarling	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
41.93	Patrik	Bodén	67	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
32.21	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
31.82	Douglas	Stenberg	90	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
29.95	Anders	Borgström	46	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
26.65	Kaj	Johansson	72	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
26.35	Göran	Pettersson	60	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
25.82	Daniel	Edin	85	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
24.88	Johan	Andersson	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
24.46	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
22.94	David	Stefansson	84	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
22.25	Joakim	Strömwall	87	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
21.22	Per	Andersson	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
20.16	Hans	Askmar	59	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
19.50	Erik	Sigurdsson	83	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
19.10	Patrik	Ekholm	71	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
19.04	Bernt	Karlsson	66	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
18.75	Fredrik	Thörngren	77	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
18.27	Mats	Lundström	65	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
18.15	Björn	Klingenberg	78	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
18.07	Patrik	Sandström	87	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
18.00	Martin	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
16.69	Gustaf	Börhaug	85	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
16.36	Fredrik	Strandberg	80	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
16.35	Christer	Bäcklin	68	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

IFGötas utomhusstatistik 2010

15.36	Armin	Kapatanovic	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
15.30	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
14.52	Daniel	Olsson	90	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
14.16	Johan	Jingfors	87	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
14.09	Johan	Jörnevik	89	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
13.77	Erik	Johansson	83	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
13.43	Alexander	Andersson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
13.16	Victor	Wiklund	92	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
13.03	Ove	Ejnebrand	51	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
13.00	Fredrik	Björkman	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
12.91	Robert	Friberg	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
12.89	Henrik	Lovén	58	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
11.59	Stephan	Hammar	78	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
11.52	Tom	Larsson	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
11.36	Staffan	Ränkedal	50	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
11.25	Tom	Rydberg	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
11.07	Simon	Hidén	64	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
10.81	Tomas	Andersson	61	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
9.74	Morgan	Karlsson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
5.31	Fredrik	Schutzer	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

VIKT (15 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
18.95	Karl-Erik	Ludvigsson	88	1		Resultattävling	Torsby	2010-07-21

SPJUT (800 GR) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
70.30	Marcus	Persson	87	6		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2010-07-15
67.74	Richard	Olsson	89	1		Boregalan	Torsby	2010-05-22
57.70	Johannes	Henriksson	93	4		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
53.51	Patrik	Ekholm	71	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
53.21	Patrik	Bodén	67	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
49.93	Douglas	Stenberg	90	Dec	22	Junior NM	Randers, Danmark	2010-06-13
48.58	Ulf	Ankarling	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
43.52	Michael	Dahlström	92	5	19	Skol SM	Västerås/A	2010-09-10
41.08	Mårten	Ejdervall	74	Com		Castorama	Torsby	2010-09-18
37.03	Karl-Erik	Ludvigsson	88	Com		Castorama	Torsby	2010-09-21
36.77	Fredrik	Strandberg	80	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
36.66	Anders	Borgström	46	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
36.13	Johan	Andersson	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
34.62	Mats	Lundström	65	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
33.00	Martin	Holm	89	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
32.88	Fredrik	Thömgren	77	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
32.58	Göran	Pettersson	60	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
31.37	Patrik	Sandström	87	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
30.14	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
29.85	Joakim	Strömwall	87	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
29.76	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
29.61	Erik	Sigurdsson	83	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
28.93	Daniel	Edin	85	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
28.49	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
28.00	Kaj	Johansson	72	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25

IFGötas utomhusstatistik 2010

27.84	Carl	Håkansson	92	1	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2010-09-05
27.00	Alexander	Andersson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
26.62	Morgan	Karlsson	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
26.41	Tom	Rydberg	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
25.77	Christer	Bäcklin	68	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
25.75	David	Stefansson	84	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
24.93	Gustaf	Börhaug	85	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
23.76	Henrik	Lovén	58	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
23.53	Per	Andersson	81	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
21.78	Bernt	Karlsson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
21.73	Johan	Jingfors	87	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
21.60	Johan	Jörnevik	89	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
21.04	Stephan	Hammar	78	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
20.44	Fredrik	Björkman	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
20.42	Armin	Kapatanovic	88	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
20.31	Daniel	Olsson	90	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
20.22	Ove	Ejnebrand	51	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
19.54	Björn	Klingenberg	78	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
19.49	Erik	Johansson	83	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
19.04	Robert	Friberg	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
18.84	Staffan	Ränkedal	50	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
18.59	Fredrik	Schutzer	66	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
18.58	Tom	Larsson	91	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
18.57	Hans	Askmar	59	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
18.23	Tomas	Andersson	61	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
17.47	Simon	Hidén	64	Com	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27

CASTORAMA HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
3.021 P	Ulf	Ankarling	88	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (14.34, 48.58, 52.06, 46.38 748 P 614 P 908 P 751 P								
2.691 P	Patrik	Bodén	67	2		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (12.66, 53.21, 40.12, 41.93) 643 P 675 P 688 P 685 P								
2.661 P	Mårten	Ejdervall	74	1		Castorama	Torsby	2010-09-18
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (11.87, 41.08, 42.39, 52.13) 590 P 507 P 732 P 832 P								
2.520 P	Karl-Erik	Ludvigsson	88	1		Castorama	Torsby	2010-09-21
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (11.52, 37.03, 35.65, 58.06) 567 P 445 P 597 P 911 P								
2.186 P	Douglas	Stenberg	90	3		Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (10.74, 44.83, 35.30, 31.82) 514 P 561 P 590 P 521 P								

IFGötas utomhusstatistik 2010

1.895 P Patrik	Ekholm	71	5	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(10.72, 53.51, 28.26, 19.10)						
512 P 679 P 434 P 270 P						
1.774 P Göran	Pettersson	60	6	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(9.89, 32.58, 32.41, 26.35)						
452 P 373 P 528 P 421 P						
1.725 P Johan	Engberg	81	1	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
11.20, 28.49, 30.86, 24.46)						
545 P 303 P 493 P 384 P						
1.698 P Johan	Andersson	89	7	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(10.27, 36.13, 26.63, 24.88)						
480 P 431 P 395 P 392 P						
1.695 P Anders	Borgström	46	1	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(8.74, 36.66, 26.94, 29.95)						
365 P 440 P 402 P 488 P						
1.534 P Johan	Askmar	94	1	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-29
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(8.67, 29.76, 23.69, 32.21)						
359 P 325 P 322 P 528 P						
1.405 P Daniel	Edin	85	2	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(9.17, 28.93, 22.31, 25.82)						
398 P 311 P 286 P 410 P						
1.376 P Joakim	Strömwall	87	3	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-10
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(9.03, 29.85, 23.76, 22.25)						
388 P 327 P 323 P 338 P						
1.359 P Fredrik	Thömgren	77	9	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(9.35, 32.88, 23.11, 18.75)						
412 P 378 P 307 P 262 P						
1.342 P Kaj	Johansson	72	11	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(8.92, 30.47, 19.14, 26.65)						
379 P 338 P 199 P 426 P						
1.310 P Fredrik	Strandberg	80	12	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(8.65, 36.77, 23.08, 16.36)						
357 P 441 P 306 P 206 P						

IFGötas utomhusstatistik 2010

1.252 P	David	Stefansson	84	3	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(9.93, 25.75, 18.85, 22.94)						
	455 P 253 P 191 P 353 P						
1.199 P	Patrik	Sandström	87	4	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(9.,.14, 31.37, 19.29, 18.07)						
	396 P 353 P 203 P 247 P						
1.185 P	Martin	Holm	89	15	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(8.47, 33.00, 19.77, 18.00)						
	343 P 380 P 217 P 245 P						
1.169 P	Mats	Lundström	65	16	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(8.43, 34.62, 18.18, 18.27)						
	340 P 407 P 171 P 251 P						
1.125 P	Erik	Sigurdsson	83	5	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(9.09, 29.61, 16.84, 19.50)						
	392 P 323 P 131 P 279 P						
1.092 P	Michael	Shirafkan-Nejad	95	18	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.72, 30.14, 22.75, 15.30)						
	283 P 332 P 297 P 180 P						
1.057 P	Per	Andersson	81	6	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(9.06, 23.53, 17.09, 21.22)						
	390 P 211 P 139 P 317 P						
987 P	Gustaf	Börhaug	85	7	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(8.63, 24.93, 18.44, 16.69)						
	356 P 238 P 179 P 214 P						
981 P	Christer	Bäcklin	68	3	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(8.83, 26.77, 16.84, 16.35)						
	372 P 272 P 131 P 206 P						
891 P	Hans	Askmar	59	20	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.67, 18.57, 19.59, 20.16)						
	278 P 108 P 211 P 294 P						
858 P	Alexander	Andersson	88	8	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(8.37, 27.00, 16.35, 13.43)						
	335 P 276 P 116 P 131 P						

IFGötas utomhusstatistik 2010

810 P	Bernt	Karlsson	66	21	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.69, 21.78, 15.34, 19.04)						
	280 P 176 P 85 P 269 P						
778 P	Björn	Klingenberg	78	22	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.08, 19.54, 18.20, 18.15)						
	229 P 129 P 172 P 248 P						
775 P	Johan	Jörnevik	89	9	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(8.39, 21.60, 16.43, 14.09)						
	337 P 172 P 118 P 148 P						
768 P	Armin	Kapatanovic	88	10	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.96, 20.42, 17.05, 15.36)						
	302 P 148 P 137 P 181 P						
766 P	Erik	Johansson	83	11	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(9.34, 19.49, 15.41, 13.77)						
	411 P 128 P 87 P 140 P						
697 P	Henrik	Lovén	58	4	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.69, 23.76, 15.38, 12.89)						
	280 P 215 P 86 P 116 P						
683 P	Tom	Larsson	91	12	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.86, 18.58, 19.30, 11.52)						
	294 P 108 P 203 P 78 P						
682 P	Johan	Jingfors	87	13	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.86, 21.73, 14.68, 14.16)						
	294 P 175 P 63 P 150 P						
651 P	Daniel	Olsson	90	14	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Sl						
	(7.04, 20.31, 16.52, 14.52)						
	225 P 145 P 121 P 160 P						
643 P	Stephan	Hammar	78	5	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.78, 21.04, 16.35, 11.59)						
	287 P 160 P 116 P 80 P						
633 P	Morgan	Karlsson	88	15	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
	(7.33, 26.62, 15.50, 9.74)						
	250 P 269 P 90 P 24 P						

IFGötas utomhusstatistik 2010

563 P	Fredrik Björkman	88	16	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(6.65, 20.44, 16.01, 13.00)					
	190 P 148 P 106 P 119 P					
547 P	Tomas Andersson	61	6	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(7.33, 18.23, 17.12, 10.81)					
	250 P 100 P 140 P 57 P					
527 P	Robert Friberg	91	17	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(7.13, 19.04, 14.54, 12.91)					
	233 P 118 P 59 P 117 P					
479 P	Victor Wiklund	92	18	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-10-23
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(7.65, 0, 15.16, 13.16)					
	276 P 0 P 79 P 124 P					
471 P	Fredrik Schutzer	66	23	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(7.25, 18.59, 16.44, 5.31)					
	244 P 108 P 119 P 0 P					
444 P	Tom Rydberg	91	24	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-25
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(5.77, 26.41, 12.13, 11.25)					
	109 P 265 P 0 P 70 P					
424 P	Ove Ejnebrand	51	7	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(6.33, 20.22, 12.16, 13.03)					
	161 P 143 P 0 P 120 P					
337 P	Simon Hidén	64	8	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(6.65, 17.47, 11.81, 11.07)					
	190 P 83 P 0 P 64 P					
312 P	Staffan Ränkedal	50	9	Castorama	Karlstad/MÄ	2010-09-27
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
	(5.94, 18.84, 12.77, 11.36)					
	125 P 114 P 0 P 73 P					

TIOKAMP HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
6.847 P	Douglas	Stenberg	90	1	22	Junior NM	Randers, Danmark	2010-06-12-13
	100 m		11.06	+0.4				847 P
	Längd		6.87	-1.1				783 P 1.630 P
	Kula (7.26 kg)		11.06					549 P 2.179 P
	Höjd		1.78					610 P 2.789 P
	400 m		49.53					836 P 3.625 P
	110 m Häck		15.60	+1.8				778 P 4.403 P
	Diskus (2 kg)		30.98					484 P 4.887 P

IFGötas utomhusstatistik 2010

Stav	4.00	617 P	5.504 P
Spjut (800 gr)	49.93	588 P	6.092 P
1.500 m	4.28,47	755 P	6.847 P

STAFETT 4 X 100 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
				4		Lag SM	Stockholm/S	2010-08-31
42,35	IF Göta							
	Mathias	Dufornier	90					
	Fredrik	Johansson	86					
	Joakim	Djuvfeldt	93					
	Daniel	Nordqvist	91					
				7	17	Lag Ungdoms SM	Gävle/GH	2010-09-19
47,54	IF Göta							
	Sebastian	Lorentzon	93					
	Joel	Valdemarsson	94					
	Joakim	Djuvfeldt	93					
	Michael	Shirafkan-Nejad	95					
				4. Fh 2	15	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
51,17	IF Göta							
	Filip	Schützer	95					
	Michael	Shirafkan-Nejad	95					
	Elias	Haglund	96					
	Mathieu	Nilsson	96					

**1.000 M STAFETT HERRAR
(100 m + 200 m + 300 m + 400 m)**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
				5. Fh 3	17	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-29
2.04,98	IF Göta							
	Lukas	Kramer	93					
	Joakim	Djuvfeldt	93					
	Carl	Sjöstedt	94					
53,08	Fredrik	Eråker	93					

STAFETT 3 X 800 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders klass	Tävling	Plats	Datum
				4	17	Stafett SM	Norrtälje	2010-05-30
6.07,96	IF Göta							
2.09,62	Carl	Sjöstedt	94					
2.01,44	Fredrik	Eråker	93					
1.56,90	Benjamin	Ahlbäck	94					

Klubbrekord inomhus

Damer

60 m	Emma Rienas -82	7,32	2. Fh 1	Inomhus EM	2009-03-09	Torino, Italien
200 m	Marika Johansson -70	23,75	1. Final	Inomhus SM	1993-02-21	Malmö/A
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,40	3	Inomhus EM	1986-02-23	Madrid, Spanien
800 m	Monica Westén -66	2.02,66	4	DN Games	1994-03-08	Stockholm/G
1.000 m	Pia Westin -65	2.54,01	1	Inomhus DM	1993-12-18	Karlstad/V
1.500 m	Pia Westin -65	4.24,81	5	DN Games	1983-01-14	Stockholm/G
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.26,82	2	Canada Tävling	1983-01-14	Ottawa, Canada
Marathon (42.195 m)	Maritha Larsson -55	5.43,55	1	55 Sextimmarlopp	2010-02-06	Karlstad/V
Sextimmar	Maritha Larsson -55	43.637 m	1	55 Sextimmarlopp	2010-02-06	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Helena Pihl -55	8,30	5. Sh 2	Inomhus EM	1995-02-04	Sindelfingen
Höjd	Emelie Färdegh -77	1,90	1	Vikingen International	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3,50	4	19 Inomhus Junior SM	2006-03-03	Västerås/FH
Längd	Charlotte Holmström -60	6,30	1	Finsk Tävling	1983-02-12	Otaniemi, Finland
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13,29	1	19 Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	14,15	1	Resultattävling	1971-02-06	Karlstad/B
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	15,70	2	Inkastet	2007-01-20	Karlstad/V
Femkamp	Monica Westén -66	4.471 P	1	Inomhus SM Mångkamp	1992-01-25	Karlstad/V
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,57, 1,82, 11.32, 6.03, 2.08,20) 1.002 P 1.003 P 616 P 859 P 991 p 1.002 P 2.005 P 2.621 P 3.480 P 4.471 P					
Stafett 4 x 200 m	Marika Johansson -70 Catarina Widing -70 Monica Strand -65 Ann-Louise Skoglund -62	1.40,09	1. Heat 1	ÖIS Vinterspel	1989-01-14	Göteborg/FH
Udda Grenar						
100 m	Emma Rienas -82	12,04	4	Finsk Tävling	2006-02-04	Tampere, Finland
150 m	Emma Rienas -82	18,32	2. Heat 1	Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1	Resultattävling	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Monica Westén -66	1.28,10	Hex	Inomhus SM Mångkamp	1990-02-04	Karlstad/V
1 Mile (1.609,32 m)	Maria Karlsson -67	4.45,53	2	USA Tävling	1994-01-21	Fayetteville
2.000 m	Liz Hjalmarsson -59	6.11,0m	5	USA Tävling	1982-03-07	Columbia
2 Miles (3.218,64 m)	Liz Hjalmarsson -59	10.08,60	3	USA Tävling	1982-02-06	Lincoln
50 m Häck (84 cm)	Britt Johansson -49	8,8m	Pen	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
60 Yard Häck (84 cm)	Monika Klebe -64	8,04	3	USA Tävling	1988-03-05	Jonesboro
300 m Häck (76.2 cm)	Monica Westén -66	40,92	1	Resultattävling	1993-02-06	Sundsvall
Femkamp	Britt Johansson -49	3.917 P	1	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 13.71, 5.13, 1.53, 27,2) Har ej poängtabell för 50 m häck					
Sexkamp	Monica Westén -66	5.473 P	1	Inomhus SM Mångkamp	1990-02-03-04	Karlstad/V
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 60 m, Längd, 600 m (8,57, 1,82, 11.18, 7,86, 6.13, 1.28,10) 1.002 P 1.003 P 607 P 892 P 890 P 1.079 P 1.002 P 2.005 P 2.612 P 3.502 P 4.392 P 5.473 P					

IF Götas klubbrekord inomhus

K 22

60 m	Emma Rienas -82	7,43	2. Final	Inomhus SM	2004-02-21	Göteborg/FH
200 m	Marika Johansson -70	24,29	2. Sh 1	Inomhus SM	1992-02-16	Göteborg/FH
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,85	3. Sh 2	Inomhus EM	1982-03-06	Milano, Italien
800 m	Lena Bergström -55	2.10,4m	2	Finska Inomhusmästersk	1974-03-01	Turku (Åbo), Finland
1.000 m	Karin Lindberg -68	2.57,64	2	USA Tävlning	1988-02-05	Lawrence
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.30,5m	2	Inomhus RM	1979-01-27	Göteborg/Sc
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.34,55	2	Resultattävling	1987-01-11	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,47	1. Final	Faluhusspelen	1983-01-15	Falun/L
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.90	1	Vikingen International	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3.50	4	19 Inomhus Junior SM	2006-03-03	Västerås/FH
Längd	Pia Sandberg -63	6.12	1	Faluhusspelen	1984-01-14	Falun/L
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13.29	1	19 Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	14.15	1	Resultattävling	1971-02-06	Karlstad/B
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	14.99	2	Tävling av vikt	2005-02-03	Karlstad/V
Femkamp	Maria Richtnér -73	3.974 P	2	Inomhus SM Mångkamp	1992-01-25	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24) 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P 948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P						
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14 Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82						
Udda Grenar						
150 m	Emma Rienas -82	18,32	2. Heat 1	Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1	Resultattävling	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Heléne Friberg -66	1.37,92	Hex	Inomhus SM Mångkamp	1987-01-25	Haparanda
1 Mile (1.609,32 m)	Karin Lindberg -68	4.52,70	5	USA Tävlning	1988-02-13	Oklahoma City, Oklahoma
2.000 m	Anna Andersson -82	7.16,32	1	Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
2 Miles (3.218,64 m)	Liz Hjalmarsson -59	10.28,0m	1	USA Tävlning	1981-02-14	Campaign
50 m Häck (84 cm)	Britt Johansson -49	8,8m	Pen	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
60 Yard Häck (84 cm)	Andrea Nybäck -90	8,19	1. Final	USA Tävlning	2010-02-19	New York, NY, USA
Femkamp	Britt Johansson -49	3.917 P	1	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 13.71, 5.13, 1.53, 27,2) Har ej poängtabell för 50 m häck						
Sexkamp	Heléne Friberg -66	4.735 P	2	Inomhus SM Mångkamp	1987-01-24-25	Haparanda
60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 60 m, Längd, 600 m (8,91, 1.72, 10.11, 8,29, 5.66, 1.37,92) 929 P 879 P 537 P 760 P 747 P 883 P 929 P 1.808 P 2.345 P 3.105 P 3..852 P 4.735 P						

K 20

60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17 Inomhus Junior SM	2009-03-07	Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1	Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,85	3. Sh 2	Inomhus EM	1982-03-06	Milano, Italien
800 m	Lena Bergström -55	2.10,4m	2	Finska Inomhusmästersk	1974-03-01	Turku (Åbo), Finland
1.000 m	Karin Lindberg -68	2.57,64	2	USA Tävlning	1988-02-05	Lawrence
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.30,5m	2	Inomhus RM	1979-01-27	Göteborg/Sc
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.34,55	2	Resultattävling	1987-01-11	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,61	3. Final	Inomhus RM	1980-02-10	Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.90	1	Vikingen International	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3.50	4	19 Inomhus Junior SM	2006-03-03	Västerås/FH
Längd	Pia Sandberg -63	6.11	1	22 Inomhus JP	1983-02-20	Malmö

IF Götas klubbrekord inomhus

Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13.29	1	19	Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.29	4		Finska Inomhusmästersk	1974-03-01	Turku (Åbo), Finland
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12.86	7		Inomhus SM (Uppvisning)	2001-02-17	Göteborg/FH
Femkamp	Maria Richtnér -73	3.974 P	2		Inomhus SM Mångkamp	1992-01-25	Karlstad/V
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24) 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P 948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P						
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82						
Udda Grenar							
150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4		Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1		Resultattävling	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J
1 Mile (1.609,32 m)	Karin Lindberg -68	4.52,70	5		USA Tävlning	1988-02-13	Oklahoma City, Oklahoma
2.000 m	Anna Andersson -82	7.16,32	1		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
60 Yard Häck (84 cm)	Andrea Nybäck -90	8,19	1. Final		USA Tävlning	2010-02-19	New York, NY, USA
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.588 P	3		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m) Har ej poängtabell för 50 m häck						

F 19

60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2009-03-07	Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V
400 m	Susanne Mellgren -74	57,18	1		Resultattävling	1993-02-03	Karlstad/V
	Ann-Louise Skoglund -62	53,3m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-25	Göteborg/Sc
800 m	Lena Bergström -55	2.10,4m	2		Finska Inomhusmästersk	1974-03-01	Turku (Åbo), Finland
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20	Karlstad/V
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.32,3m	1		Inomhus RM	1976-02-14	Falun/L
1.500 m (Överlång bana)	Karin Lindberg -68	4.31,01	3	22	Inomhus Junior SM	1987-02-08	Luleå/A
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.34,55	2		Resultattävling	1987-01-11	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,61	3. Final		Inomhus RM	1980-02-10	Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.90	1		Vikingen International	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3.50	4	19	Inomhus Junior SM	2006-03-03	Västerås/FH
Längd	Charlotte Holmström -60	5.94	1		Resultattävling	1977-12-22	Karlstad/B
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13.29	1	19	Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Amanda Öberg -90	12.96	1		Götas Ungdomsspel	2008-01-27	Karlstad/V
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12.86	7		Inomhus SM (Uppvisning)	2001-02-17	Göteborg/FH
Femkamp	Maria Richtnér -73	3.974 P	2		Inomhus SM Mångkamp	1992-01-25	Karlstad/V
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24) 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P 948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P						
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82						

IF Götas klubbrekord inomhus

Udda Grenar

150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4	Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1	Resultattävling	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18 Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J
2.000 m	Johanna Kaikkonen -86	7.51,97	2	Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.588 P	3	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m) Har ej poängtabell för 50 m häck						

F 18

60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17 Inomhus Junior SM	2009-03-07	Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1	Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V
400 m	Emilia Segerdahl -91	59,16	3. Final	16 Inomhus Ungdoms SM	2007-03-11	Malmö/A
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3m	2	Finska Inomhusmästersk	1975-02-20	Turku (Åbo), Finland
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14 Distriktskampen	2005-02-20	Karlstad/V
1.500 m	Erica Andersson -70	4.32,22	6	Finska Inomhusmästersk	1988-02-28	Tampere, Finland
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.44,22	2	Nordiska Inomhusmäst	1986-02-16	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,61	3. Final	Inomhus RM	1980-02-10	Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,90	1	Vikingen International	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Eline Lind -82	3,31	5	18 Inomhus Junior SM	1999-02-28	Malmö/A
Längd	Charlotte Holmström -60	5,94	1	Resultattävling	1977-12-22	Karlstad/B
Tresteg	Kristin Björkman -91	12,09	1	16 Inomhus Ungdoms SM	2007-03-11	Malmö/A
Kula (4 kg)	Amanda Öberg -90	12,96	1	Götas Ungdomsspel	2008-01-27	Karlstad/V
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12,86	7	Inomhus SM (Uppvisning)	2001-02-17	Göteborg/FH
Femkamp	Emelie Färdigh -77	3.687 P	1	18 Inomhus JSM Mångkamp	1994-02-12	Göteborg/FH
60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (9,28, 1.82, 10.88, 5.61, 2.44,16) 852 P 1.003 P 574 P 732 P 526 P 852 P 1.855 P 2.429 P 3.161 P 3.687 P						
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14 Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82						

Udda Grenar

150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4	Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Amanda Sanscez -84	44,90	1. Heat 1	Resultattävling	2001-01-09	Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18 Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J
2.000 m	Johanna Kaikkonen -86	7.51,97	2	Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.588 P	3	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m) Har ej poängtabell för 50 m häck						

F 17

60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17 Inomhus Junior SM	2009-03-07	Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1	Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V
400 m	Emilia Segerdahl -91	59,16	3. Final	16 Inomhus Ungdoms SM	2007-03-11	Malmö/A
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3m	2	Finska Inomhusmästersk	1975-02-20	Turku (Åbo), Finland

IF Götas klubbrekord inomhus

1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20	Karlstad/V
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.33,2m	1		Inomhus RM	1975-03-01	Göteborg/Sc
60 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	8,43	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2008-03-08	Stockholm/SH
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,65	1. Final		Inomhus RM	1978-02-12	Falun/L
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	1		Vikingen International	1994-01-29	Göteborg/FH
Stav	Eline Lind -82	3.31	5	18	Inomhus Junior SM	1999-02-28	Malmö/A
Längd	Charlotte Holmström -60	5.94	1		Resultattävling	1977-12-22	Karlstad/B
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.36	1	17	Örebro Indoor Games	2008-01-12	Örebro/M
Kula (3 kg)	Pia Ankarling -86	15.51	1	17	Inomhus Ungdoms SM	2003-03-16	Malmö/A
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	12.11	2	18	Match IF Göta-Möndals AIK	1971-01-30	Karlstad/B
Femkamp	Emelie Färdigh -77	3.860 P	1	16	Inomhus USM Mångkamp	1993-01-29	Malmö/A
	60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m (9,54, 1.79, 11.57, 5.54, 2.02,12) 835 P 1.041 P 741 P 879 P 364 P 835 P 1.876 P 2.617 P 3.496 P 3.860 P						
Femkamp	Emelie Färdigh -77	3.687 P	1	18	Inomhus JSM Mångkamp	1994-02-12	Göteborg/FH
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (9,28, 1.82, 10.88, 5.61, 2.44,16) 852 P 1.003 P 574 P 732 P 526 P 852 P 1.855 P 2.429 P 3.161 P 3.687 P						
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat 2	14	Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82						
Udda Grenar							
150 m	Rebecka Fahlgren -87	20,02	2. Heat 2		Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Amanda Sanscez -84	44,90	1. Heat 1		Resultattävling	2001-01-09	Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J
2.000 m	Johanna Kaikkonen -86	7.51,97	2		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.588 P	3		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m) Har ej poängtabell för 50 m häck						

F 16

60 m	Ann-Louise Skoglund -62	7,61	1. Final		Inomhus RM	1977-03-12	Falun/L
200 m	Elin Lundqvist -86	25,08	1. Heat 3	17	Götas Ungdomsspel	2002-01-07	Karlstad/V
400 m	Emilia Segerdahl -91	59,16	3. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-11	Malmö/A
600 m	Gunilla Collander -54	1.39,6m	1	16	Inomhus UP	1970-03-08	Göteborg/Sc
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3m	2		Finska Inomhusmästerskap	1975-02-20	Åbo, Finland
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3..03,58	1	15	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11	Karlstad/V
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.33,2m	1		Inomhus RM	1975-03-01	Göteborg/Sc
60 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	8,43	2. Final	16	Inomhus Ungdoms SM	2008-03-08	Stockholm/SH
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.79	Pen	16	Inomhus USM Mångkamp	1993-01-29	Malmö/A
Stav	Eline Lind -82	3.17	2	16	Inomhus Ungdoms SM	1998-03-15	Göteborg/FH
Längd	Emma Björkman -86	5.80	3	17	Inomhus Ungdoms SM	2002-03-09	Västerås/FH
Tresteg	Kristin Björkman -91	12.09	1	16	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-11	Malmö/A
Kula (3 kg)	Pia Ankarling -86	14.04	3	17	Inomhus Ungdoms SM	2002-03-10	Västerås/FH

IF Götas klubbrekord inomhus

Femkamp	Emelie Färdigh -77 60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m (9,54, 1.79, 11.57, 5.54, 2.02,12) 835 P 1.041 P 741 P 879 P 364 P 835 P 1.876 P 2.617 P 3.496 P 3.860 P	3.860 P	1	16	Inomhus USM Mångkamp	1993-01-29	Malmö/A
Stafett 4 x 200 m	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82	1.49,83	1. Heat 2	14	Invingning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
Udda Grenar							
150 m	Rebecka Fahlgren -87	20,02	2. Heat 2		Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Lena Osbrink -74	46,56	2. B-Final		Resultattävling	1990-12-18	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,65	1. Final		Inomhus RM	1978-02-12	Falun/L
Kula (4 kg)	Lena Odhe -65	10,91	2	16	Inomhus UP	1980-02-09	Göteborg/SC

F 15

60 m	Ann-Louise Skoglund -62	7,61	1. Final		Inomhus RM	1977-03-12	Falun/L
200 m	Jessica Palm -82	25,24	1. A-Heat	15	Rödgrön Röra	1997-03-01	Göteborg/FH
400 m	Anna Wennberg -70	1.04,17	2. Fh 3	16	Inomhus Ungdoms SM	1985-02-09	Solna
600 m	Viktoria Ganterud -81	1.47,59	Pen	15	Inomhus USM Mångkamp	1996-02-03	Göteborg/FH
800 m	Karin Lindberg -68	2.21,55	2	15	Festisspelen	1983-02-20	Falun/L
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3..03,58	1	15	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11	Karlstad/V
1.500 m	Chatarina Fredriksson -60	4.44,8m	3	16	Inomhus UP	1975-03-02	Göteborg/Sc
60 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjöe -92	8,78	1. Heat 1	15	Inomhus Ungdoms DM	2007-01-27	Karlstad/V
Höjd	Victoria Dronsfield -91	1,71	1	15	Inomhus Ungdoms SM	2006-03-05	Västerås/FH
Stav	Anna Ogenvall -92	2,61	13	15	Inomhus Ungdoms SM	2007-03-10	Malmö/A
Längd	Jessica Palm -82	5,59	1	15	Inomhus Ungdoms SM	1997-03-16	Malmö/A
Tresteg	Frida Johansson -95	11,13	5	15	Inomhus Ungdoms SM	2010-02-27	Norrköping/S
Kula (3 kg)	Izabel Savic -83	12,41	3	15	Inomhus Ungdoms SM	1998-03-15	Göteborg/FH
Femkamp	Frida Johansson -95 60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m (9,29, 1.53, 9.44, 4.94, 1.50,69)) 970 P 842 P 683 P 797 P 549 P 970 P 1.812 P 2.495 P 3.292 P 3.841 P	3.841 P	5	15	Inomhus USM Mångkamp	2010-03-06	Stockholm/SH

Stafett 4 x 200 m	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82	1.49,83	1. Heat 2	14	Invingning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
-------------------	--	---------	-----------	----	------------------------	------------	-------------

Udda Grenar							
150 m	Erica Persson -88	20,12	3. Heat 2		Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Emma Forsberg -90	47,72	1. Heat 1		Resultattävling	2004-01-15	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,79	1. Final		Inomhus RM	1977-03-13	Falun/L
Kula (4 kg)	Lena Odhe -65	10,91	2	16	Inomhus UP	1980-02-09	Göteborg/SC

F 14

60 m	Jessica Palm -82	7,85	2. Final	14	Regionsfinal	1996-03-31	Örebro/M
	Ann-Louise Skoglund -62	7,5m	3. Fh 2		Inomhus RM	1976-02-14	Falun/L
200 m	Emilia Segerdahl -91	26,35	1. Heat 1	14	Götas Ungdomsspel	2005-01-30	Karlstad/V
400 m	Anita Nordh -57	1.04,2m	1	14	Match IF Göta - Mölndals AIK	1971-01-30	Karlstad/B
600 m	Ella Sjödin -97	1.47,87	1. Heat 2	13	Örebro Indoor Games	2010-01-10	Örebro/M
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.24,8m	1	14	Inomhus UP	1973-03-04	Falun/L
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20	Karlstad/V

IF Götas klubbrekord inomhus

60 m Häck (76.2 cm)	Karin Jansson -82	9,17	1. Final	14 Regionsfinal	1996-03-31	Örebro/M
Höjd	Izabelle Kjellberg -96	1.63	1	14 Inomhus Ungdoms DM	2010-02-07	Karlstad/V
Stav	Anna Ogenvall -92	2.55	1	14 Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Jessica Palm -82	5.53	1	14 Festisspelen	1996-03-24	Falun/L
Längd	Emma Björkman -86	5.15	1	16 Stjärngala	2000-01-29	Örebro/M
Tresteg	Anna-Karin Byström -81	10.11	1	Vintertestet	1995-01-11	Karlstad/V
Kula (3 kg)	Pia Ankarling -86	12.21	1	14 Scandic Indoor Games	2000-01-15	Stockholm/SH
Stafett 4 x 200 m	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82	1.49,83	1. Heat 2	14 Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
Udda Grenar						
300 m	Emma Forsberg -90	47,72	1. Heat 1	Resultattävling	2004-01-15	Karlstad/V
2.000 m	Malin Barrulf -90	8.36,0m	1	Resultattävling	2003-01-13	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	9.59	1	14 Inomhus UP	1968-03-02	Göteborg/SC

F 13

60 m	Karin Jansson -82	8,02	1. Final	13 Festisspelen	1995-03-26	Falun/L
200 m	Emilia Segerdahl -91	27,41	1. Heat 14	13 Götas Ungdomsspel	2004-01-24	Karlstad/V
400 m	Julia Björkengren -98	1.09,72	1. Heat 3	12 Sätaspelen Inomhus	2010-02-21	Stockholm/SH
600 m	Ella Sjödin -97	1.47,87	1. Heat 2	13 Örebro Indoor Games	2010-01-10	Örebro/M
800 m	Ella Sjödin -97	2.27,00	3 Heat 3	13 Nordea Reginsmästerskap	2010-03-21	Karlstad/V
1.000 m	Emilia Segerdahl -91	3.08,01	2. Heat 1	14 Regionsfinal	2004-03-20	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Jessica Palm -82	9,37	1. Final	13 Vikingen International	1995-02-05	Göteborg/FH
Höjd	Lovisa Sonesson -92	1.61	1	13 Distriktskampen	2005-02-20	Karlstad/V
Stav	Maria Lidén 92	1.92	12	14 Regionsmästerskap	2005-03-19	Västerås
Längd Hoppzon	Jessica Palm -82	5.48	1	13 Festisspelen	1995-03-26	Falun/L
Tresteg Hoppzon	Anna Domeij -87	9.92	1	14 Team Sportia Games	2000-12-09	Örebro/M
	Mona Mansor -89	9.92	4	14 Götas Ungdomsspel	2002-01-27	Karlstad/V
Kula (2 kg)	Elisabeth Höglund -90	12.42	2	13 Götas Ungdomsspel	2003-03-01	Karlstad/V
Kula (3 kg)	Mona Mansor -89	11.51	1	13 Götas Ungdomsspel	2002-01-26	Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m	Paula Zethson -85 Madelen Olsson -85 Emma Björkman -86 Madeleine Pettersson -84	2.09,36	3. Heat 1	12 Invigning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
Udda Grenar						
300 m	Sofie Jernstedt -72	53,5m	2. Heat 2	12 Startskottet	1984-01-07	Karlstad/B
2.000 m	Malin Barrulf -90	8.36,0m	1	Resultattävling	2003-01-13	Karlstad/V

F 12

60 m	Anna Werme -74	8,37	1. Final	12 Festisspelen	1986-02-02	Falun/L
200 m	Hanna Heinemann -97	28,94	2. Heat 10	12 Marsspelen	2009-04-05	Örebro/M
400 m	Julia Björkengren -98	1.09,72	1. Heat 3	12 Sätaspelen Inomhus	2010-02-21	Stockholm/SH
600 m	Therese Larsson -79	1.54,67	1. Heat 1	12 Inomhus Ungdoms DM	1991-04-13	Karlstad/V
800 m	Emma Björkman -86	2.32,06	2	11 Folksamspelen	1997-02-09	Karlstad/V
1.000 m	Lydia Martinsson -94	3.35,1m	1	12 Resultattävling	2005-12-17	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Frida Johansson -95	10,21	1. Heat 1	13 Distriktskampen	2007-03-03	Karlstad/V
Höjd	Madelen Olsson -85	1.49	2	12 Inomhus Ungdoms DM	1996-12-07	Karlstad/V
Stav	Karin Engström -83	1.70	1	14 Länsförsäkringar Cup	1995-01-21	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Claudia Payton -98	4.95	1	12 Götas Ungdomsspel	2010-01-23	Karlstad/V
Kula (2 kg)	Julia Karlsson -95	11.05	3	13 Folksamspelen	2007-02-24	Karlstad/V

IF Götas klubbrekord inomhus

Stafett 4 x 200 m		2.09,36	3. Heat 1	12 Invgning Innomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Paula Zethson -85					
	Madelen Olsson -85					
	Emma Björkman -86					
	Madeleine Pettersson -84					

Udda Grenar

300 m	Sofie Jernstedt -72	53,5m	2. Heat 2	12 Startskottet	1984-01-07	Karlstad/B
Längd	Jessica Palm -82	4.25	6	Resultattävling	1994-02-01	Karlstad/V

F 11

60 m	Emilia Segerdahl -91	8,70	1. A-Final	11 Götas Ungdomsspel	2002-01-26	Karlstad/V
200 m	Emilia Segerdahl -91	29,68	2. Heat 2	12 Götas Ungdomsspel	2002-01-27	Karlstad/V
400 m	Caroline Andersson -92	1.15,78	2	11 Folksamspelen	2003-02-22	Karlstad/V
600 m	Caroline Andersson -92	1.58,67	1	11 Inomhus Ungdoms DM	2003-03-01	Karlstad/V
800 m	Emma Björkman -86	2.32,06	2	11 Folksamspelen	1997-02-09	Karlstad/V
1.000 m	Ann-Louise Skoglund -62	4.04,6m	1	12 Kval Triangelmatch	1973-02-22	Karlstad/B
60 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	10,98	1. Heat 3	11 Milkospelen	1999-02-27	Karlstad/V
Höjd	Emma Björkman -86	1.35	1	11 Milkospelen	1997-01-25	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62	4.62	1	12 Triangelmatch	1973-03-24	Örebro
	Paula Zethson -85	4.62	2	11 Festisspelen	1996-03-23	Falun/L
Kula (2 kg)	Julia Karlsson -95	9.11	2	11 Marsspelen	2006-03-26	Örebro/M
Udda Grenar						
300 m	Linda Eriksson -73	57,3m	1. Heat 1	12 Startskottet	1984-01-07	Karlstad/B

Herrar

60 m	Tommy Björnqvist -58	6,77	1	Faluhusspelen	1983-01-15	Falun/A
	Niclas Broström -77	6,77	1. A-Final	RödBlå Vinter	2002-02-09	Göteborg/FH
200 m	Johan Engberg -81	20,95	2. Fh 8	Inomhus EM	2002-03-01	Wien, Österrike
400 m	Jacob Stafstedt -78	47,99	3. Heat 1	Globengalan 1999	1999-02-25	Stockholm/G
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final	Inomhus RM	1981-01-15	Göteborg/Sc
800 m	Lars Appelqvist -74	1.50,66	2. Final	Inomhus SM	1998-02-15	Eskilstuna/M
1.000 m	Stefan Wangsson -69	2.27,6m	1. A-Heat	Höstrusket	1994-12-14	Karlstad/V
1.500 m	Pererik Hagberg -45	3.47,0m	5	Inomhus EM	1974-03-09	Göteborg/Sc
	Stefan Wangsson -69	3.47,18	4	DN Games	1996-02-25	Stockholm/G
3.000 m	Claes Nyberg -71	8.02,80	2. A-Final	Inomhus SM	1999-02-13	Stockholm/SH
3.000 m (överbå)	Claes Nyberg -71	7.58,30	4	Star Games	1999-02-09	Tammerfors, Finland
60 m Häck (106,7 cm)	Christian Sjöberg -84	8,05	1. Final	Pallaspelen	2007-01-28	Malmö/A
Höjd	Rune Almén -52	2.24	1	Resultattävling	1976-12-12	Skoghall
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.02	1	USA Tävlning	1971-02-24	Idaho, USA
Längd	Magnus Åhlén -78	7.75	1	USA Tävlning	2004-02-20	New York, NY, USA
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.04	1	Norska Inomhusmästerskap	1985-02-03	Oslo, Norge
Kula (7.26 kg)	Bo Henriksson -63	18.55	2	Våxnässpelen	1988-01-23	Karlstad/V
Vikt (18 kg)	Mårten Ejdervall -74	16.90	4	Inomhus SM	2008-02-23	Malmö/A
Sjukamp	Rajne Svenssohn -78	5.369 P	1	USA Tävlning	2004-03-12-13	Fayetteville, AR
	60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m					
	(7,46, 6,67, 13,19, 1,93, 8,45, 4,40, 2,39,00)					
	726 P 736 P 679 P 740 P 872 P 731 P 885 P					
	726 P 1.462 P 2.141 P 2.881 P 3.753 P 4.484 P 5.369 P					

Stafett 4 x 200 m		1.26,10	1	Inomhus SM	2007-02-25	Göteborg/FH
	Johan Engberg -81					
	Simon Johansson -87					
	Fredrik Johansson -86					
	Christian Sjöberg -84					

IF Götas klubbrekord inomhus

Udda Grenar

150 m	Johan Engberg -81	15,79	1	Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Jacob Stafstedt -78	34,27	1. Heat 2	Resultattävling	1999-02-02	Karlstad/V
600 m	Lars Appelqvist -74	1.21,56	1	Resultattävling	1998-01-15	Karlstad/V
1 Mile (1.609,32 m)	Magnus Karlsson -78	4.40,57	10	USA Tävlning	1999-01-15	Houston, Texas, USA
2.000 m	Henrik Örnstedt -78	5.44,6m	1	Resultattävling	2006-02-09	Karlstad/V
5.000 m	Per Jacobsen -77	14.19,29	11	GE Galan	2006-02-02	Stockholm/G
60 Yard Häck(106.7 cm)	Rajne Svenssohn -78	7,65	Hep	USA Tävlning	2003-12-02	Riverdale, NY, USA
Vikt (15.88 kg)	Leif Lundahl -66	19.57	2	USA Tävlning	1990-03-07	Indianapolis, IN, USA
Niokamp	Peter Ljung -60	6.053 P	2	Mångkampstävling	1982-03-06-07	Växjö/T
60 m, Kula (7.26 kg), Längd, Höjd, 3 x 80 m, 60 m Häck (106,7 cm), Diskus (2 kg), Stav, 1.000 m (7,37, 13.41, 6.61, 1.79, 29,8,, 9,11, 45.12, 3.50, 2.57,4)						

M 22

60 m	Niclas Broström -77	6,81	2. Final	22 Inomhus Junior SM	1998-02-08	Bollnäs/H
200 m	Johan Engberg -81	20,95	2. Fh 8	Inomhus EM	2002-03-01	Wien, Österrike
400 m	Jacob Stafstedt -78	47,99	3. Heat 1	Globengalan 1999	1999-02-25	Stockholm/G
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final	Inomhus RM	1981-01-15	Göteborg/Sc
800 m	Johan Bagge -84	1.52,02	2	GE Galan	2005-02-15	Stockholm/G
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18 Inomhus UP	1972-02-11	Göteborg/Sc
1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3..51,46	2	Inomhus SM	1988-02-21	Haparanda
3.000 m	Peter Koskenkorva -67	8.22,3m	1	Resultattävling	1989-01-24	Karlstad/V
3.000 m (överlång b)	Stefan Wagnsson -69	8.12,72	3	Inomhus SM	1991-02-17	Luleå
60 m Häck (106,7 cm)	Björn Norén -75	8,19	5. Final	22 Inomhus Junior SM	1997-02-22	Eskilstuna/M
Höjd	Rune Almén -52	2.23	1	Inomhus RM	1974-02-01	Falun/L
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.02	1	USA Tävlning	1971-02-24	Idaho, USA
Längd	Ulf Johansson -66	7.49	1	22 Inomhus Junior SM	1988-02-13	Solna/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.04	1	Norska Inomhusmästerskap	1985-02-03	Oslo, Norge
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	16.08	5	Inomhus SM	2008-02-23	Malmö/A
Sjukamp	Anders Öberg -62	5.193 P	2	20 Juniorlandskamp,Mångkamp	1981-01-16-17	Berlin, Västtyskland
60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m (7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)						
Nuvarande Poängtabell 5.165 P						
765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P						
765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P 5.165 P						

Udda Grenar

150 m	Johan Engberg -81	15,79	1	Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Jacob Stafstedt -78	34,27	1. Heat 2	Resultattävling	1999-02-02	Karlstad/V
600 m	Ken Pihlbllad -78	1.22,59	1	Resultattävling	1998-01-15	Karlstad/V
1 Mile (1.609,32 m)	Magnus Karlsson -78	4.40,57	10	USA Tävlning	1999-01-15	Houston, Texas, USA
2.000 m	Anders Hultgren -80	5.50,64	1	Resultattävling	2000-03-04	Karlstad/V
Niokamp	Peter Ljung -60	6.053 P	2	Mångkampstävling	1982-03-06-07	Växjö/T
60 m, Kula (7.26 kg), Längd, Höjd, 3 x 80 m, 60 m Häck (106,7 cm), Diskus (2 kg), Stav, 1.000 m (7,37, 13.41, 6.61, 1.79, 29,8,, 9,11, 45.12, 3.50, 2.57,4)						

M 20

60 m	Niclas Broström -77	6,93	1. Sh 2	22 Inomhus Junior SM	1997-02-23	Eskilstuna/M
200 m	Fredrik Eklund -78	22,59	1. Heat 1	Rekarnespelen	1997-02-25	Eskilstuna/M
400 m	Johan Engberg -81	48,05	2. Final	Inomhus SM	2001-02-18	Göteborg/FH
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final	Inomhus RM	1981-01-15	Göteborg/Sc
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	7. A-Heat	Faluhusspelen	1984-01-15	Falun/L
	Robin Persson -75	1.56,0m	2. A-Heat	Vintertestet	1995-01-11	Karlstad/V
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18 Inomhus UP	1972-02-11	Göteborg/Sc
1.500 m	Magnus Johansson -71	3.57,14	5. A-Final	DN Games	1990-02-14	Stockholm/G
3.000 m	Sivert Ahxner -56	8.23,8m	1	Inomhus RM	1976-02-05	Falun/L
60 m Häck (106,7 cm)	Magnus Åhlén -78	8,70	4. Fh 3	Rekarnespelen	1997-02-11	Eskilstuna/M

IF Götas klubbrekord inomhus

Höjd	Richard Huldén -86	2.05	1	22 Inomhus Junior SM	2006-03-03	Västerås/FH
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.65	Hep	18 Inomhus JSM Mångkamp	1993-01-30	Malmö/A
Längd	Torbjörn Watz -65	7.30	2	Inomhus SM	1985-02-08	Solna/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.04	1	Norska Inomhusmästerskap	1985-02-03	Oslo, Norge
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	16.08	5	Inomhus SM	2008-02-23	Malmö/A

Sjukamp	Anders Öberg -62	5.193 P	2	20 Juniorlandskamp,Mångkamp	1981-01-16-17	Berlin, Västtyskland
60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m (7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)						
Nuvarande Poängtabell		5.165 P				
		765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P				
		765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P 5.165 P				

Udda Grenar

150 m	Joakim Berg -71	16,82	2. A-Final	Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Lars Gustafsson -79	35,49	2. Heat 2	Resultattävling	1999-02-02	Karlstad/V
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,59	1	Resultattävling	1998-01-15	Karlstad/V
2.000 m	Anders Hultgren -80	5.50,64	1	Resultattävling	2000-03-04	Karlstad/V

P 19

60 m	Joakim Berg -71	6,94	1. Sh 3	18 Inomhus Junior SM	1989-02-05	Göteborg/FH
200 m	Fredrik Eklund -78	22,59	1. Heat 1	Rekarnespelen	1997-01-25	Eskilstuna/M
400 m	Lars Gustafsson -79	50,16	2. Fh 1	22 Inomhus Junior SM	1998-02-07	Bollnäs/H
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final	Inomhus RM	1981-01-15	Göteborg/Sc
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	7. A-Heat	Faluhusspelen	1984-01-15	Falun/L
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18 Inomhus UP	1972-02-11	Göteborg/Sc
1.500 m	Magnus Johansson -71	3.57,14	5. A-Final	DN Games	1990-02-14	Stockholm/G
3.000 m	David Lövgren -90	8.42,98	10	Inomhus SM	2008-02-23	Malmö/A
60 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	8,43	1	18 Resultattävling	1993-02-09	Karlstad/V
60 m Häck (106,7 cm)	Magnus Åhlén -78	8,70	4. Fh 3	Rekarnespelen	1997-02-11	Eskilstuna/M
Höjd	Richard Huldén -86	2.03	1	Götas Ungdoomsspel	2005-01-30	Karlstad/V
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.65	Hep	18 Inomhus JSM Mångkamp	1993-01-30	Malmö/A
Längd	Tord Henriksson -65	7.09	1	18 Inomhus JP	1983-02-19	Malmö/K
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.19	2	Faluhusspelen	1983-01-15	Falun/L
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17.87	1	19 Götas Ungdoomsspel	2007-01-27	Karlstad/V
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	15.99	1	20 Inomhus JP	1972-02-12	Göteborg/Sc

Sjukamp	Anders Öberg -62	5.193 P	2	20 Juniorlandskamp,Mångkamp	1981-01-16-17	Berlin, Västtyskland
60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m (7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)						
Nuvarande Poängtabell		5.165 P				
		765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P				
		765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P 5.165 P				

Udda Grenar

150 m	Christian Haar -74	17,66	2. Heat 4	Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final	Resultattävling	1990-12-18	Karlstad/V
600 m	Joakkim Brännström -73	1.23,14	1	Resultattävling	1992-12-05	Karlstad/V
2.000 m	Johan Arnqvist -75	5.53,48	1	Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V

P 18

60 m	Joakim Berg -71	6,94	1. Sh 3	18 Inomhus Junior SM	1989-02-05	Göteborg/FH
200 m	Björn Strand -78	22,82	1. Heat 2	Resultattävling	1996-01-23	Karlstad/V
400 m	Lars Gustafsson -79	50,24	2. C-Final	Röd blå Vinter	1997-02-08	Göteborg/FH
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	7. A-Heat	Faluhusspelen	1984-01-15	Falun/L
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18 Inomhus UP	1972-02-11	Göteborg/Sc
1.500 m	Jonas Lindqvist -67	4.05,09	5. Final	18 Inomhus Junior SM	1985-02-09	Solna/S
3.000 m	David Lövgren -90	8.42,98	10	Inomhus SM	2008-02-23	Malmö/A
60 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	8,43	1	18 Resultattävling	1993-02-09	Karlstad/V

IF Götas klubbrekord inomhus

Höjd	Marcus Larsson -76	2.01	1	18 Länsförsäkringar Cup	1994-01-15	Karlstad/V
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.65	Hep	18 Inomhus JSM Mångkamp	1993-01-30	Malmö/A
Längd	Tord Henriksson -65	7.09	1	18 Inomhus JP	1983-02-19	Malmö/K
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.19	2	Faluhusspelen	1983-01-15	Falun/L
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17.33	1	19 Formenkollen	2006-02-05	Stockholm/SH
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.79	1	18 Inomhus Junior SM	1991-02-09	Solna/S
Sjukamp	Pontus Lundqvist -75	5.058 P	1	18 Inomhus JSM Mångkamp	1993-01-30-31	Malmö/A
60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (100 cm), Höjd, Kula (6.25 kg), 1.000 m (7,51, 4.65, 6.27, 8,65, 1.85, 13.27, 2.54,55) 710 P 804 P 646 P 825 P 670 P 684 P 719 P 710 P 1.514 P 2.160 P 2.985 P 3.655 P 4.339 P 5.058 P						

Udda Grenar

150 m	Christian Haar -74	17,66	2. Heat 4	Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final	Resultattävling	1990-12-18	Karlstad/V
600 m	Jonathan Engman -76	1.27,73	5	Resultattävling	1992-12-05	Karlstad/V
2.000 m	Johan Arnqvist -75	5.53,48	1	Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	14.08	11	Inomhus SM	2005-02-12	Malmö/A

P 17

60 m	Björn Strand -78	7,16	4. Sh 1	18 Inomhus Junior SM	1995-02-19	Örebro/M
200 m	Björn Strand -78	23,53	1. C-Final	Vikingen International	1995-02-05	Göteborg/FH
400 m	Christian Haar -74	52,34	2. Heat 2	Resultattävling	1991-01-29	Karlstad/V
800 m	Jens Bengtsson -90	2.00,54	1. Heat 2	17 Götas Ungdomsspel	2007-01-28	Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.37,6m	1	17 Resultattävling	2009-12-22	Karlstad/V
1.500 m	Fredrik Eråker -93	4.06,03	3	17 Inomhus Junior SM	2010-02-21	Malmö/A
3.000 m	Alexander Nordahl -74	9.29,9m	7	Resultattävling	1990-02-01	Karlstad/V
60 m Häck (91.4 cm)	Magnus Åhlén -78	8,36	1. Final	16 Vikingen International	1994-01-30	Göteborg/FH
60 m Häck (100 cm)	Magnus Åhlén -78	8,45	Hep	18 Inomhus JSM Mångkamp	1995-02-12	Karlstad/V
Höjd	Joakim Strömvall -87	1.96	1	17 Göteborg Inomhus	2004-02-01	Göteborg/FH
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.40	Hep	18 Inomhus JSM Mångkamp	1992-01-25	Karlstad/V
Längd	Magnus Åhlén -78	6.73	2	16 Festisspelen	1994-03-27	Falun/L
Tresteg	Tord Henriksson -65	14.71	2	18 Inomhus JP	1982-02-05	Göteborg/Sc
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	19.06	1	17 Inomhus Ungdoms SM	2005-02-26	Göteborg/FH
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.29	1	18 Julklappsjakten	1990-12-08	Göteborg/FH
Sjukamp	Douglas Stenberg -90	5.529 P	2	17 Inomhus USM Mångkamp	2006-03-11-12	Nyköping/R
Observera	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5 kg), 1.000 m					
P 17 tabell	(7,44, 3.80, 6.19, 8,67, 1.76, 11.77, 2.12,98) 867 P 823 P 806 P 914 P 777 P 713 P 629 P 867 P 1.690 P 2.496 P 3.410 P 4.187 P 4.900 P 5.529 P					

Sjukamp	Pontus Lundqvist -75	4.743 P	4	18 Inomhus JSM Mångkamp	1992-01-25-26	Karlstad/V
Observera	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (100 cm), Höjd, Kula (6.25 kg), 1.000 m					
Seniortabell	(7,53, 4.40, 6.01, 9,00, 1.73, 12.16, 2.57,46) 703 P 731 P 589 P 746 P 569 P 616 P 689 P 703 P 1.434 P 2.023 P 2.869 P 3.438 P 4.054 P 4.743 P					

Udda Grenar

150 m	Christian Haar -74	17,66	2. Heat 4	Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final	Resultattävling	1990-12-18	Karlstad/V
600 m	Jonathan Engman -76	1.27,73	5	Resultattävling	1992-12-05	Karlstad/V
2.000 m	Johan Arnqvist -75	5.53,48	1	Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	15.06	1	18 UP Täving	1970-02-08	Karlstad/B
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	14.08	11	Inomhus SM	2005-02-12	Malmö/A

IF Götas klubbrekord inomhus

P 16

60 m	Johan Pettersson -78	7,29	3. A-Final	Resultattävling	1994-01-30	Karlstad/V
200 m	Johan Hult -79	23,60	1. Fh 5	16 Inomhus Ungdoms SM	1995-02-24	Malmö/A
	Joel Blid -83	23,60	3	Resultattävling	1999-02-17	Karlstad/V
400 m	Carl Sjöstedt -94	52,17	2. Final	16 Inomhus Ungdoms SM	2010-02-28	Norrköping
800 m	Magnus Karlsson -78	2.01,53	1	Resultattävling	1994-01-15	Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.37,6m	1	17 Resultattävling	2009-12-22	Karlstad/V
1.500 m	Stefan Olsson -66	4.06,9m	1	16 Inomhus UP	1982-02-05	Göteborg/Sc
3.000 m	Alexander Nordahl -74	9.29,9m	7	Resultattävling	1990-02-01	Karlstad/V
60 m Häck (91.4 cm)	Magnus Åhlén -78	8,36	1. Final	16 Vikingen International	1994-01-30	Göteborg/FH
Höjd	Marcus Larsson -76	1,92	3	16 Festisspelen	1992-03-21	Falun/L
Stav	Pontus Lundqvist -75	4,20	1	16 Folksamspelen	1991-02-19	Karlstad/V
Längd	Magnus Åhlén -78	6,73	2	16 Festisspelen	1994-03-27	Falun/L
Tresteg	Christian Haar -74	13,99	2	16 Inomhus Ungdoms SM	1990-02-16	Göteborg/FH
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	15,33	1	17 Göteborg Inomhus	2004-02-01	Göteborg/FH
Kula (5.5 kg)	Göran Lindholm -63	14,23	5	16 Inomhus UP	1979-03-11	Falun/L
Sjukamp	Magnus Åhlén -78	5.243 P	4	16 Inomhus USM Mångkamp	1994-02-11-12	Karlstad/V
	60 m, Stav, Längd,, 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5.5 kg), 600 m (7,45, 2.90, 6.41, 8,45, 1.73, 8.49, 1.30,33) 863 P 567 P 860 P 971 P 747 P 481 P 754 P 863 P 1.430 P 2.290 P 3.261 P 4.008 P 4.489 P 5.243 P					
Sjukamp	Douglas Stenberg -90	5.529 P	2	17 Inomhus USM Mångkamp	2006-03-11-12	Nyköping/R
Observera	60 m, Stav, Längd,, 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5 kg), 1.000 m (7,44, 3.80, 6.19, 8,67, 1.76, 11.77, 2.12,98) 867 P 823 P 806 P 914 P 777 P 713 P 629 P 867 P 1.690 P 2.496 P 3.410 P 4.187 P 4.900 P 5.529 P					
P 17 tabell						
Udda Grenar						
150 m	Björn Norén -75	18,36	3. Heat 4	Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	1. D-Final	Resultattävling	1990-12-18	Karlstad/V
600 m	Jonathan Engman -76	1.27,73	5	Resultattävling	1992-12-05	Karlstad/V
2.000 m	Johan Kensby -86	6.13,59	4	Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	18,03	1	16 Inomhus UP	1969-02-09	Göteborg/Sc

P 15

60 m	Joakim Djuvfeldt -93	7,45	1. Fh 1	15 Inomhus Ungdoms DM	2008-02-09	Karlstad/V
200 m	Joakim Djuvfeldt -93	23,93	1. Heat 3	15 Distriktskampen	2008-02-16	Karlstad/V
400 m	Henrik Kax -77	58,97	1. Heat 2	16 Eurostop Games	1992-02-01	Örebro/M
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.01,31	1	15 Folksamspelen	2009-02-28	Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.37,42	1	15 Distriktskampen	2009-02-21	Karlstad/V
1.500 m	Johan Kensby -86	4.24,35	2. Final	16 Inomhus Ungdoms SM	2001-03-10	Stockholm/SH
3.000 m	Thomas Hellman -81	10.58,26	8. Heat 2	Resultattävling	1996-01-31	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Joakim Djuvfeldt -93	8,68	2. Heat 1	15 Götas Ungdomsspel	2008-01-27	Karlstad/V
60 m Häck (91.4 cm)	Magnus Åhlén -78	8,71	1. Fh 1	16 Vikingen International	1993-01-24	Göteborg/FH
Höjd	Hans Lämås -88	1,84	1	15 Folksamspelen	2003-02-22	Karlstad/V
Stav	Albin Axelsson -92	3,59	3	15 Inomhus Ungdoms SM	2007-03-10	Malmö/A
Längd	Johan Hult -79	6,46	1	15 Inomhus Ungdoms SM	1994-02-25	Växjö/T
Tresteg	Claes Svensson -86	12,55	5	15 Inomhus Ungdoms SM	2001-03-10	Stockholm/SH
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	16,37	2	16 Inomhus UP	1968-02-08	Stockholm/J
Kula (5.5 kg)	Andreas Fransson -86	11,38	1	15 Götas Ungdomsspel	2001-01-20	Karlstad/V

IF Götas klubbrekord inomhus

Sjukamp	Douglas Stenberg -90	5.772 P	2	15	Inomhus USM Mångkamp	2005-03-05-06	Karlskrona
	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 600 m						
	(7,66, 3.26, 5.49, 9,31, 1.67, 11.96, 1.35,36)						
	946 P 825 P 783 P 927 P 796 P 728 P 767 P						
	946 P 1.771 P 2.554 P 3.481 P 4.277 P 5.005 P 5.772 P						

Udda Grenar

150 m	Martin Holm -76	19,14	3. Heat 6		Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Johan Kensby -86	41,17	2. Heat 3		Resultattävling	2001-01-09	Karlstad/V
600 m	Björn Norén -75	1.32,03	Hep	15	Inomhus USM Mångkamp	1990-02-03	Karlstad/V
2.000 m	Oscar Sjögren -87	7.02,89	6		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V

Sjukamp	Björn Norén -75	4.103 P	5	15	Inomhus USM Mångkamp	1990-02-02-03	Karlstad/V
	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5.5 kg), 600 m						
	(7,81, 2.80, 5.43, 8,9m, 1.76, 8.67, 1.32,03)						
	616 P 309 P 467 P 715 P 593 P 406 P 997 P						
	616 P 925 P 1.392 P 2.107 P 2.700 P 3.106 P 4.106 P						
	721 P 537 P 620 P 797 P 777 P 494 P 704 P						
	721 P 1.258 P 1.878 P 2.675 P 3.452 P 3.946 P 4.650 P						
					Gammal poängtabell		
					Nuvarande Poängtabell		

P 14

60 m	Fredrik Sjöstedt -71	7,59	1. Final	14	Festisspelen	1985-02-23	Falun/L
200 m	Egil Bergenlind -86	26,00	1. B-Final	16	Scandic Indoor Games	2000-01-06	Stockholm/SH
400 m	Samuel Johansson -88	1.01,82	4		Resultattävling	2001-02-19	Karlstad/V
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.08,18	1	15	Folksamspelen	2008-02-23	Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.42,92	1. Final	14	Regionsmästerskap	2008-03-16	Västerås/FH
60 m Häck (84 cm)	Henric Jonsson -76	9,08	3. Heat 1	14	Vikingen Indoor Games	1990-01-21	Göteborg/FH
Höjd	Hans Lämås -88	1.75	1	14	Regionsfinal	2002-03-23	Eskilstuna/M
Stav	Johan Andreasson -82	3.10	2	14	Milkospelen	1996-01-27	Karlstad/V
Längd	Mattias Brunström -88	5.35	2	14	Festisspelen	2002-03-17	Falun/L
Längd Hoppzon	Johan Hult -79	5.92	4	14	Festisspelen	1993-03-28	Falun/L
Tresteg	Claes Svensson -86	10.89	3		Resultattävling	2000-02-01	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Michael Dahlström -92	13.10	1	14	Götas Ungdomsspel	2006-01-29	Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m		1.51,28	3. Heat 1	14	Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Johan Andreasson -82						
	Bobby Jonasson -82						
	Christoffer Averheim -82						
	Joel Blid -83						

Udda Grenar

600 m	Olof Bjurström -85	1.52,50	3. Heat 3	12	Göteborg Indoor Games	1997-02-02	Göteborg/FH
1.500 m	Ulf Nilsson -61	4.30,5m	3	14	Inomhus UP	1975-03-01	Göteborg/Sc
2.000 m	Marcus Göransson -90	7.23,0m	1		Resultattävling	2003-01-13	Karlstad/V

P 13

60 m	Egil Bergenlind -86	7,85	1. Fh 3	13	Festisspelen	1999-03-21	Falun/L
200 m	Jakob Masth-Larsson -97	27,02	1. Heat 6	13	Nordea Regionmsmästerskap	2010-03-20	Karlstad/V
400 m	Samuel Johansson -88	1.01,82	4		Resultattävling	2001-02-19	Karlstad/V
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.21,17	1	13	Distriktskampen	2007-03-03	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Djuvfeldt -93	10,28	2	13	Folksamspelen	2006-03-11	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Magnus Åhlén -78	9,61	1. Heat 1	13	Festisspelen	1991-03-17	Falun/L
Höjd	Johan Tynander -69	1.66	1	14	Regionsfinal	1982-03-13	Solna/S
Stav	Anders Jemal -75	2.50	8	14	Regionsfinal	1988-03-19	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Egil Bergenlind -86	5.75	1	14	Folksamspelen	1999-02-27	Karlstad/V
Tresteg Hoppzon	Magnus Åhlén -78	10.82	1	13	Julkappsjakten	1990-12-08	Göteborg/FH
Kula (3 kg)	Mikael Dahlström -92	11.33	2	13	Götas Ungdomsspel	2005-01-30	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Ulf Ankarling -88	10.74	7	14	Regionsfinal	2001-03-24	Västerås/FH

IF Götas klubbrekord inomhus

Stafett 4 x 200 m		2.08,77	3. Heat 2	12	Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Daniel Johansson -84						
	David Gummesson -85						
	Jonas Sandström -85						
	Olof Bjurström -85						

Udda Grenar

600 m	Jesper Alfraeus -91	1.51,46	2. Heat 2	13	Vinterspelen	2004-12-04	Örebro/M
1.000 m	Stefan Olsson -62	3.07,1m	1	14	Triangelmatch	1975-03-16	Karlstad/B
1.500 m	Stefan Olsson -62	4.41,2m	8	14	Inomhus UP	1975-03-01	Göteborg/Sc
2.000 m	Marcus Göransson -90	7.23,0m	1		Resultattävling	2003-01-13	Karlstad/V

P 12

60 m	Martin Holm -76	8,32	1. Sh 1	12	Festisspelen	1988-02-27	Falun/L
200 m	Christoffer Hansson -91	28,77	1. Heat 1	12	Götas Ungdomsspel	2003-01-26	Karlstad/V
400 m	Christian Schröder -89	1.14,91	2	10	Team Sportia Games	1998-12-12	Örebro/M
800 m	André Bohlenius -95	2.25,29	1	13	Folksamspelen	2007-02-24	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Djuvfeldt -93	11,34	1. Heat 3	12	Inomhus Ungdoms DM	2005-02-12	Karlstad/V
Höjd	Erik Wikström -92	1.56	1	12	Götas Ungdomsspel	2004-01-25	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Ulf Axelsson -63	5.15	1	12	Triangelmatch	1975-03-16	Karlstad/B'
Tresteg Hoppzon	Magnus Åhlén -78	10.82	1	13	Julklappsjakten	1990-12-08	Göteborg/FH
Kula (3 kg)	Ulf Ankarling -88	11.08	1	12	Festisspelen	2000-03-18	Falun/L

Stafett 4 x 200 m		2.08,77	3. Heat 2	12	Invigning Inomhus EM	1996-03-08	Stockholm/G
	Daniel Johansson -84						
	David Gummesson -85						
	Jonas Sandström -85						
	Olof Bjurström -85						

Udda Grenar

300 m	Anders Jemal -75	51,6m	1	12	Startskottet	1986-01-04	Karlstad/B
600 m	Jesper Alfraeus -91	1.51,46	2. Heat 2	13	Vinterspelen	2004-12-04	Örebro/M
Stav	Simon Sjöögren -93	1.70	3	12	Inomhus Ungdoms DM	2005-02-12	Karlstad/V

P 11

60 m	Henrik Larsson -99	8,57	1. Fh 2	11	Marsspelen	2010-03-27	Örebro/M
200 m	Henrik Larsson -99	29,46	1. Heat 7	11	Marsspelen	2010-03-28	Örebro/M
400 m	Christian Schröder -89	1.14,91	2	10	Team Sportia Games	1998-12-12	Örebro/M
600 m	André Bohlenius -95	1.54,17	1	11	Inomhus Ungdoms DM	2006-02-11	Karlstad/V
800 m	Adam Fransson -90	2.36,53	1	12	Distriktsmatch	2001-02-11	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Erik Wikström -92	11,90	1	11	Inomhus Ungdoms DM	2003-03-01	Karlstad/V
Höjd	Alexander Persson -95	1.40	1	11	Inlagda Gurkspelen	2006-01-21	Västerås/FH
Längd Hoppzon	Henrik Larsson -99	4.88	1	11	Folksamspelen	2010-02-13	Karlstad/V
Tresteg Hoppzon	Anders Boqvist -80	8.52	3	11	Julklappsjakten	1990-12-08	Göteborg/FH
Kula (2 kg)	Henrik Larsson -99	9.61	1	11	Götas Ungdomsspel	2010-01-24	Karlstad/V
Kula (3 kg)	Christoffer Bergsten -74	8.22	1	12	Triangelmatch	1985-03-14	Örebro

Udda Grenar

300 m	Anders Jemal -75	51,6m	1	12	Startskottet	1986-01-04	Karlstad/B
-------	------------------	-------	---	----	--------------	------------	------------

Klubbrekord utomhus

Damer

100 m	Emma Rienas -82	11,54	1. Fh 2	+1.8	Sundsvall Windsprint	2009-07-25	Sundsvall
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,27	1	+0.4	Viking Line Games	1985-06-02	Västerås
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	51,69	4. A-Heat		DN Galan	1986-07-01	Stockholm/S
800 m	Monica Westén -66	2.01,86	1. A-Final		Gefle Dagbladgalan	1993-07-07	Gävle
1.000 m	Lena Bergström -55	2.47,8m	2		Finsk Internationell tävling	1978-08-17	Vusipaunski, Finland
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25	Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landsk Sverige-Polen-Storb	1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Maria Ghizzoni -67	4.48,30	6		Resultattävling	1998-07-04	Brunswick, USA
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04	Stockholm/S
5.000 m	Liz Hjalmarsson -59	16.16,43	7		USA Tävling	1983-04-30	Des Moines, Iowa
10.000 m	Liz Hjalmarsson -59	34.17,22	5		Landskamp Sverige - Finland	1993-08-29	Stockholm/S
Halvmaraton (21.097,5 m)	Liz Hjalmarsson -59	1.15.56	7		Stockholmsloppet	1992-08-23	Stockholm
Maraton (42.195 m)	Liz Hjalmarsson -59	2.45.05	4		Stockholm Maraton	1992-05-30	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,25	1	+1.7	Ymerspelen	1985-06-18	Borås
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	39,24	1		Halmstadspelen	1985-07-10	Halmstad
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	54,15	4. Final		Europamästerskap	1986-08-30	Stuttgart, Västtyskland
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
2.000 m Hinder	Matilda Häggström -88	7.13,88	5		Världssungdomsspelen	2009-06-26	Göteborg/NU
3.000 m Hinder	Marie Nilsson -81	10.23,34	1		USA Tävling	2004-05-04	San Luis Odispo
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11	Karlskrona
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4		Lag SM	2006-06-21	Karlstad
Längd	Charlotte Holmström -60	6.31	1	+1.9	Hoppstan	1983-06-05	Göteborg/S
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	+1.0	19 Tysk tävling	2010-07-03	Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	15.14	1		Göta Galan	1972-07-31	Karlstad
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	58.65	1		Göteborg Grand Prix	2009-06-09	Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	61.03	3		Mästarmöte i kast	2005-06-05	Nyköping
Spjut (600 gr) Före 1999	Åsa Westman -53	58.04	1		Kasttävling	1982-04-27	Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5	22	Nordisk-Baltisk Mästerskap	2010-09-04	Söderhamn
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (11.15, 38.80, 49.27, 41.73) 665 P 747 P 891 P 792 P							
Sjukamp	Monica Westén -66	6.085 P	9		Sjukampstävling	1990-06-16-17	Götzis, Österrike
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (13,57 +0.6, 1.84, 11.23, 24,32 -0.9, 6.21 -0.1, 32.32, 2.06,27) 1.040 P 1.029 P 610 P 950 P 915 P 521 P 1.020 P 1.040 P 2.069 P 2.679 P 3.629 P 4.544 P 5.065 P 6.085 P			1984 års poängtabell				
Stafett 4 x 100 m	Esteri Mäkinen -63 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62 Susanne Lorentzon -61	45,72	1. Final		Stafett SM	1983-06-11	Värnamo
Stafett 4 x 400 m	Louise Fredriksson -80 Emma Björkman -86 Louise Gundert -80 Erica Mårtensson -79	3.39,27	2		Stafett SM	2007-06-02	Huddinge

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 800 m	IF Göta	8.41,70	1	Stafett SM	1990-06-09 Gävle
	Catarina Widing -70	2.14,62			
	Monica Strand -65	2.15,18			
	Monika Klebe -64	2.07,64			
	Monica Westén -66	2.04,26			
Udda Grenar					
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1	Vårtest	1986-05-13 Örebro
150 m	Ann-Louise Skoglund -62	17,65	1	Sun Fun	1986-07-26 Karlstad
300 m	Ann-Louise Skoglund -62	36,96	1	Internationell Tävling	1986-05-28 Firenze, Italien
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71	1	Vårtest	1986-05-13 Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16 Världssingdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1	MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Britt Johansson -49	4.020 P	1	Femkampstävling	1971-05-30-31 Barcelona, Spanien
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (14,9m, 13.49, 1.57, 5.71, 25,4m)		3.875 P		Nuvarande Poängtabell från 1984	
759 P 809 P 802 P 842 P 812 P				Gamla Poängtabellen från 1971	
759 P 1.564 P 2.366 P 3.208 P 4.020 P					
823 P 760 P 701 P 762 P 829 P				Nuvarande Poängtabell från 1984	
823 P 1.583 P 2.284 P 3.046 P 3.875 P					
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1	Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644		Nuvarande Poängtabell från 1984	
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P				Gamla Poängtabellen från 1971	
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P					
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P				Nuvarande Poängtabell från 1984	
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P					
Stafett 4 x 200 m	Helena Pihl -55	1.36,7m	1	Stafett SM	1979-06-10 Hässleholm
	Eva Persson -58				
	Charlotte Holmström -60				
	Ann-Louise Skoglund -62				
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62	2.16,3m	2. Final	18 Stafett SM	1976-05-30 Västerås
	Eva Jacobsson -61				
	Ann-Louise Skoglund -62				
	Malin Michaelsson -58				
	Maria Watz -62	2.16,3m	1	Seriematch	1977-07-19 Sollentuna
	Eva Persson -58				
	Ann-Louise Skoglund -62				
	Malin Michaelsson -58				
	Maja Rogemyr -91	2.16,33	2. Final	17 Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S
	Emilia Segerdahl -91				
	Caroline Sandsjoe -92				
	Marine Jonsson -91				
Stafett 3 x 800 m	Liz Hjalmarsson -59	6.36,59	2	Stafett SM	1979-06-10 Hässleholm
	Angela Persson -62				
	Lena Bergström -55				
Stafett 4 x 600 m	Caroline Huldén -81	6.47,90	1	Friidrottstävling	2001-08-02 Kil
	Johanna Sjögren -81				
	Emma Sjögren -81				
	Marie Nilsson -81				

IF Götas klubbrekord utomhus

K 22

100 m	Susanna Johansson -76	11,67	3	+2.0	Sydafrikas Nationella Tävling	1997-03-01	Kruggedorp, Sydafrika
200 m	Susanna Johansson -76	23,44	3	+0.5	Sydafrikanska Mästerskapen	1997-03-07	Protschefstroom
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	51,78	1		Ymerspelen	1983-08-23	Borås
800 m	Angela Persson -62	2.04,36	7. A-Heat		DN Galan	1983-07-04	Stockholm/S
1.000 m	Angela Persson -62	2.49,44	5		Olympiagan	1984-07-17	Stockholm/S
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25	Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landsk Sverige-Polen-Storb	1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Anna-Karin Widström -70	5.16,38	2		Stobehill Games	1990-08-19	Lerum
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04	Stockholm/S
5.000 m	Liz Hjalmarsson -59	16.32,73	8		USA Tävling	1980-05-22	Eugene, USA
10.000 m	Rebecka Johansson -81	35.43,03	3		USA Tävling	2002-04-25	Des Moines, Iowa, USA
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05	Långserud
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	1.53.28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1	0.0	Kinesiska Mästerskapen	1981-09-21	Peking, Kina
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1	18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30	Otaniemi, Finland
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	54,57	1. Final		Europamästerskap	1982-09-10	Aten, Grekland
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
2.000 m Hinder	Matilda Häggström -88	7.13,88	5		Världssingdomsspelen	2009-06-26	Göteborg/NU
3.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	10.50,45	1		USA Tävling	2001-04-20	Waco, Texas, USA
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11	Karlskrona
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4		Lag SM	2006-06-21	Karlstad
Längd	Pia Sandberg -63	6.08	1	+1.36	MAIK Spelen	1983-07-15	Göteborg/S
	Emma Hall -76	6.08	5. Final	+0.8	Stora SM	1997-07-19	Sundsvall
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	+1.0	19 Tysk tävling	2010-07-03	Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	14.32	1		Landskamp Norge-Sv-Danm	1971-06-29	Oslo, Norge
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	58.65	1		Göteborg Grand Prix	2009-06-09	Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	61.03	3		Mästarmöte i kast	2005-06-05	Nyköping
Spjut (600 gr) Före 1999	Marie Björn -63	49.00	2		Kasttävling	1982-04-27	Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5	22	Nordisk-Baltisk Mästerskap	2010-09-04	Söderhamn
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)							
(11.15, 38.80, 49.27, 41.73)							
665 P 747 P 891 P 792 P							
Sjukamp	Helén Friberg -66	5.621 P	3		Landskamp Estland-Sverige	1987-06-13-14	Tallin, Sovjet
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m			1984 års poängtabell				
(14,25 +0.8, 1.77, 11.59, 25,91 +2.0, 5.99 +0.2, 33.84, 2.14,32)							
943 P 941 P 634 P 805 P 846 P 550 P 902 P							
943 P 1.884 P 2.518 P 3.323 P 4.169 P 4.719 P 5.621 P							
Stafett 4 x 100 m	Pia Sandberg -63 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62 Esteri Mäkinen -63	46,39	2. Final		Stafett SM	1982-06-12	Malmö
Stafett 4 x 400 m	Eva Persson -58 Angela Persson -62 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62	3.43,75	1		Stafett SM	1980-06-07	Eskilstuna
Stafett 4 x 800 m	Nenne Svensson -64 Anna Svärdström -67 Gun-Britt Johansson -66 Angela Persson -62	9.02,64	3		Stafett SM	1984-06-09	Huddinge

IF Götas klubbrekord utomhus

Udda Grenar

60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1	Vårtest	1986-05-13 Örebro
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final	Sun Fun	1986-07-26 Karlstad
300 m	Marika Johansson -70	39,56	1	Strömstadspelen	1991-07-21 Strömstad
	Charlotte Holmström -60	38,4m	1. Heat 1	För SM	1982-08-07 Karlstad
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71		Vårtest	1986-05-13 Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16 Världssingel	1997-07-05 Göteborg/NU
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1	MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Britt Johansson -49	4.020 P	1	Femkampstävling	1971-05-30-31 Barcelona, Spanien
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (14,9m, 13.49, 1.57, 5.71, 25,4m)		3.875 P		Nuvarande Poängtabell från 1984	
759 P 809 P 802 P 842 P 812 P		4.020 P		Gamla Poängtabellen från 1971	
759 P 1.564 P 2.366 P 3.208 P 4.020 P					
823 P 760 P 701 P 762 P 829 P		3.875 P		Nuvarande Poängtabell från 1984	
823 P 1.583 P 2.284 P 3.046 P 3.875 P					
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1	Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644 P		Nuvarande Poängtabell från 1984	
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P		3.781 P		Gamla Poängtabellen från 1971	
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P					
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P		3.644 P		Nuvarande Poängtabell från 1984	
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P					
Stafett 4 x 200 m	Charlotte Holmström -60 Pia Sandberg -63 Esteri Mäkinen -63 Ann-Louise Skoglund -62	1.38,00	2	Stafett SM	1982-06-13 Malmö
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18 Stafett SM	1976-05-30 Västerås
	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1	Seriematch	1977-07-19 Sollentuna
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjöe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final	17 Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S
Stafett 3 x 800 m	Angela Persson -62 Lena Bergström -55 Liz Hjalmarsson -59	6.38,7m	1	Stafett SM	1977-06-11 Göteborg/S
Stafett 4 x 600 m	Caroline Huldén -81 Johanna Sjögren -81 Emma Sjögren -81 Marie Nilsson -81	6.47,90	1	Friddrottstävling	2001-08-02 Kil

IF Götas klubbrekord utomhus

K 20

100 m	Emma Rienas -82	11,79	1	0.0	Lag SM	2002-07-04 Växjö
	Malin Michaelsson -58	11,6m	1		Kilsmilen	1975-05-25 Växjö
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,47	1. Final	+0.8	Stora SM	1982-08-15 Piteå
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	51,90	1		MAI Galan	1982-08-04 Malmö
800 m	Angela Persson -62	2.04,80	1		Nordisk Cup	1980-07-12 Varberg
1.000 m	Liz Hjalmarsson -59	2.55,3m	3		Finsk Internationell Tävlings	1978-08-17 Vusipaunski, Finland
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25 Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landsk Sverige-Polen-Storb	1977-07-26 Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Anna-Karin Widström -70	5.16,38	2		Stobehill Games	1990-08-19 Lerum
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04 Stockholm/S
5.000 m	Rebecka Johansson -81	16.57,2m	6		Ludvikaspelen	2000-06-27 Ludvika
10.000 m	Åsa Erlandsson -74	40.56,4m	2		DM	1994-09-14 Karlstad
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05 Långserud
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	2.53.28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04 Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1	0.0	Kinesiska Mästerskapen	1981-09-21 Peking, Kina
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1	18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30 Otaniemi, Finland
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	54,57	1. Final		Europamästerskap	1982-09-10 Aten, Grekland
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06 Göteborg/S
2.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	7.20,18	5	20	Nordisk Juniorlandskamp	2000-08-26 Bogarnes, Island
3.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	10.50,45	1		USA Tävlings	2001-04-20 Waco, Texas, USA
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11 Karlskrona
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4		Lag SM	2006-06-21 Karlstad
Längd	Pia Sandberg -63	6.08	1	+1.36	MAIK Spelen	1983-07-15 Göteborg/S
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	+1.0	19 Tysk tävling	2010-07-03 Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.49	2		Svealandsmästerskapen	1974-07-21 Karlstad
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	55.99	1	22	Tysk Tävlings	2008-05-25 Halle, Tyskland
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	60.53	2		Bottnarydskastet	2003-06-29 Bottnaryd
Spjut (600 gr) Före 1999	Marie Björn -63	49.00	2		Kasttävlings	1982-04-27 Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5	22	Nordisk-Baltisk Mästerskap	2010-09-04 Söderhamn
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09 Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)						
(11.15, 38.80, 49.27, 41.73)						
665 P 747 P 891 P 792 P						
Sjukamp	Maria Richtnéř -73	5.372 P	9	19	Junior VM	1992-09-18-19 Seoul, Sydkorea
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m			1984 års poängtabell			
(14,55 +0.2, 1.65, 11.01, 26,15 -0.2, 5.79 -0.2, 40.12, 2.18,84)						
902 P 795 P 596 P 784 P 786 P 670 P 839 P						
902 P 1.697 P 2.293 P 3.077 P 3.863 P 4.533 P 5.372 P						
Stafett 4 x 100 m	Emma Rienas -82	46,93	4. Final		Stafett SM	2002-06-15 Vellinge
	Charlotte Nordh -82					
	Jessica Palm -82					
	Elin Lundqvist -86					
Stafett 4 x 400 m	Ann-Louise Skoglund -62	3.48,0m	1		Stafett SM	1975-06-07 Karlskrona
	Lena Bergström -55					
	Liz Hjalmarsson -59					
	Malin Michaelsson -58					
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdröm -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30 Kil
	Karin Lindberg -68					
	Teija Pettersson -67					
	Annica Berglund -67					

IF Götas klubbrekord utomhus

Udda Grenar

60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1	Vårtest	1986-05-13	Örebro
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final	Sun Fun	1986-07-26	Karlstad
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15 Världsungdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71	1	Vårtest	1986-05-13	Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16 Världsungdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1	MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad

Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1	Femkamps DM	1976-07-14-15	Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m)		3.114 P		Nuvarande Poängtabell från 1984		
645 P 597 P 551 P 691 P 838 P		3.322 P		Gamla Poängtabellen från 1971		
645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P						
685 P 537 P 460 P 576 P 856 P		3.114 P		Nuvarande Poängtabell från 1984		
685 P 1.222 P 1.682 P 2258 P 3.114 P						

Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1	Mångkampstävling	1980-05-08	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644 P		Nuvarande Poängtabell från 1984		
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P		3.781 P		Gamla Poängtabellen från 1971		
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P						
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P		3.644 P		Nuvarande Poängtabell från 1984		
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P						

Stafett 4 x 200 m	Åsa Edfors -55 Ingela Johansson -57 Lena Bergström -55 Malin Michaelsson -58	1.42,4m	5	Stafett SM	1974-07-07	Västerås
-------------------	---	---------	---	------------	------------	----------

Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18 Stafett SM	1976-05-30	Västerås
	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1	Seriematch	1977-07-19	Sollentuna
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final	17 Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S

Stafett 3 x 800 m	Catarina Fredriksson -60 Lena Bergström -55 Liz Hjalmarsson -59	6.39,5m	1	Stafett SM	1975-06-08	Karlskrona
-------------------	---	---------	---	------------	------------	------------

Stafett 4 x 600 m	Caroline Huldén -81 Johanna Sjögren -81 Emma Sjögren -81 Marie Nilsson -81	6.47,90	1	Friidrottstävling	2001-08-02	Kil
-------------------	---	---------	---	-------------------	------------	-----

IF Götas klubbrekord utomhus

F 19

100 m	Caroline Sandsjoe -92	11,87	1. Final	0.0	16	Ungdoms SM	2008-08-08	Täby
	Malin Michaelsson -58	11,6m	1			Kilsmilen	1975-05-25	Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,54	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1980-08-10	Karlstad
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,23	1			MAI Galan	1981-08-13	Malmö
800 m	Angela Persson -62	2.04,80	1			Nordisk Cup	1980-07-12	Varberg
1.000 m	Liz Hjalmarsson -59	2.55,3m	3			Finsk Internationell Tävling	1978-08-17	Vusipaunski, Finland
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3			Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25	Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5			Landsk Sverige-Polen-Storb	1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2			Resultatlöpning	1991-08-28	Karlstad
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2			Stora SM	1978-08-04	Stockholm/S
5.000 m	Rebecka Johansson -81	16.57,2m	6			Ludvikaspelen	2000-06-27	Ludvika
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1			DM	1983-08-05	Långserud
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	2.53.28	14			Stockholm Maraton	1983-06-04	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1	0.0		Kinesiska Mästerskapen	1981-09-21	Peking, Kina
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1		18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30	Otaniemi, Finland
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	56,00	1			GP Spelen	1981-08-11	Göteborg/S
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5			Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
2.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	7.20,18	5		20	Nordisk Juniorlandskamp	2000-08-26	Bogarnes, Island
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1			Stora SM	1996-08-11	Karlskrona
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4			Lag SM	2006-06-21	Karlstad
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2	+0.5		Lag SM	1993-07-14	Växjö
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	+1.0	19	Tysk tävling	2010-07-03	Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.29	2			Rsultattävling	1972-06-21	Karlstad
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	51.57	1		19	Mästarmöte i kast	2007-06-02	Nyköping
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	58.36	8		19	Junior VM	2002-07-19	Kingston, Jamaica
Spjut (600 gr) Före 1999	Marie Björn -63	49.00	2			Kasttävling	1982-04-27	Örebro
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	50.09	3. Final			Stora SM	2001-08-26	Växjö
Castorama	Sofia Larsson -88	3.030 P	1			Castorama	2007-09-23	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)								
(11.86, 35.93, 46.14, 40.85)								
710 P 701 P 840 P 779 P								
Sjukamp	Maria Richtnéř -73	5.372 P	9		19	Junior VM	1992-09-18-19	Soul, Sydkorea
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m								
(14,55 +0.2, 1.65, 11.01, 26,15 -0.2, 5.79 -0.2, 40.12, 2.18,84)								
902 P 795 P 596 P 784 P 786 P 670 P 839 P								
902 P 1.697 P 2.293 P 3.077 P 3.863 P 4.533 P 5.372 P								
Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr -91	46,89	2			Karlstad Grand Prix	2008-07-28	Karlstad
	Marine Jonsson -91							
	Julia Mlakar -90							
	Caroline Sandsjoe -92							
Stafett 4 x 400 m	Ingela Johansson -57	3.51,2m	3			Stafett SM	1974-07-06	Västerås
	Liz Hjalmarsson -59							
	Lena Bergström -55							
	Malin Michaelsson -58							
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdröm -67	9.18,1m	1			Stafett DM	1983-05-30	Kil
	Karin Lindberg -68							
	Teija Pettersson -67							
	Annica Berglund -67							

IF Götas klubbrekord utomhus

Udda Grenar

60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26	Karlstad
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världssungdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världssungdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad

Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1		Femkamps DM	1976-07-14-15	Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m)		3.114 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
645 P 597 P 551 P 691 P 838 P		3.322 P			Gamla Poängtabellen från 1971		
645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P							
685 P 537 P 460 P 576 P 856 P		3.114 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
685 P 1.222 P 1.682 P 2258 P 3.114 P							

Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P		3.781 P			Gamla Poängtabellen från 1971		
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P							
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P		3.644 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P							

Stafett 4 x 200 m	Åsa Edfors -55 Ingela Johansson -57 Lena Bergström -55 Malin Michaelsson -58	1.42,4m	5		Stafett SM	1974-07-07	Västerås
-------------------	---	---------	---	--	------------	------------	----------

Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30	Västerås
------------------------	---	---------	----------	----	------------	------------	----------

	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1		Seriematch	1977-07-19	Sollentuna
--	---	---------	---	--	------------	------------	------------

	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S
--	---	---------	----------	----	------------	------------	------------

Stafett 3 x 800 m	Anna Svårdström -67 Teija Pettersson -67 Maria Karlsson -67	6.46,00	2	18	Stafett SM	1985-06-08	Stockholm/S
-------------------	---	---------	---	----	------------	------------	-------------

F 18

100 m	Caroline Sandsjoe -92 Malin Michaelsson -58	11,87	1. Final	0.0	16	Ungdoms SM	2008-08-08	Täby
		11,6m	1			Kilsmilen	1975-05-25	Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,54	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1980-08-10	Karlstad
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,25	1			Nordisk Cup	1980-07-12	Varberg
800 m	Angela Persson -62	2.04,80	1			Nordisk Cup	1980-07-12	Varberg
1.000 m	Helena Wikteliuss -76	3.04,95	5			Junispelen	1993-06-29	Göteborg/S
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3			Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25	Oslo, Norge

IF Götas klubbrekord utomhus

	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landsk Sverige-Polen-Storb	1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2		Resultatlöpning	1991-08-28	Karlstad
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.23,9m	1		Svealandsmästerskapen	1977-07-31	Västerås
5.000 m	Sara Holmgren -90	20.41,57	5		Lag SM	2008-07-02	Göteborg/S
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05	Långserud
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	2.53.28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,66	2	+1.6	Rifa Spelen	1980-06-10	Sollentuna
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1	18	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30	Otaniemi, Finland
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	56,68	1		Landskamp Finland - Sverige	1980-08-31	Helsingfors
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
2.000 m Hinder	Sofia Kyrk -86	7.48,77	7		Världsungdomsspelen	2004-07-02	Göteborg/NU
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	4	19	Junior EM	1995-07-30	Budapest, Ungern
Stav	Eline Lind -82	3.12	3	16	Skol SM	1998-09-11	Stockholm/S
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2	+0.5	Lag SM	1993-07-14	Växjö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.31	1	+0.5	17 Kilsspelen	2008-06-08	Kil
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.29	2		Rsltattävling	1972-06-21	Karlstad
Diskus (1 kg)	Karin Engström -83	44.47	4		Lag SM	2000-07-26	Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	53.62	5		VM Kval 2001	2001-07-01	Bottnaryd
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1		Lag SM	1998-07-15	Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	46.04	1	18	Skol SM	2000-09-15	Stockholm/S
Castorama	Karin Engström -83	2.790 P	1		Castorama	2000-09-21	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (11.74, 25.46, 38.77, 46.38) 703 P 513 P 712 P 862 P							
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	4.808 P	1	18	SM Mångkamp	1995-09-08-09	Värnamo
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m Nuvarande Poängtabell 1984 (15,93 -1.54, 1.85, 10.61, 27,26 -0.52, 5.69 +0.7, 33.86, 2.48,57) 723 P 1.041 P 569 P 690 P 756 P 550 P 479 P 723 P 1.764 P 2.333 P 3.023 P 3.779 P 4.329 P 4.808 P							
Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Julia Mlakar -90 Caroline Sandsjoe -92	46,89	2		Karlstad Grand Prix	2008-07-28	Karlstad
Stafett 4 x 400 m	Anette Boije -65 Eva Berg -68 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67	4.03,0m	1		Stafett DM	1983-05-31	Kil
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdröm -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30	Kil
Udda Grenar							
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26	Karlstad
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världsungdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
600 m	Karin Lindberg -68	1.40,37	1	18	Vårtest	1986-05-13	Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världsungdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad

IF Götas klubbrekord utomhus

Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1	Femkamps DM	1976-07-14-1† Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m)		3.114 P		Nuvarande Poängtabell från 1984	
645 P 597 P 551 P 691 P 838 P		3.322 P		Gamla Poäntabellen från 1971	
645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P					
685 P 537 P 460 P 576 P 856 P		3.114 P		Nuvarande Poängtabell från 1984	
685 P 1.222 P 1.682 P 2258 P 3.114 P					
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1	Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644		Nuvarande Poängtabell från 1984	
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P		3.781 P		Gamla Poäntabellen från 1971	
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P					
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P		3.644		Nuvarande Poängtabell från 1984	
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P					
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62	2.16,3m	2. Final	18 Stafett SM	1976-05-30 Västerås
	Eva Jacobsson -61				
	Ann-Louise Skoglund -62				
	Malin Michaelsson -58				
	Maja Rogemyr -91	2.16,33	2. Final	17 Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S
	Emilia Segerdahl -91				
	Caroline Sandsjoe -92				
	Marine Jonsson -91				
Stafett 3 x 800 m	Anna Svärdröm -67	6.46,00	2	18 Stafett SM	1985-06-08 Stockholm/S
	Teija Pettersson -67				
	Maria Karlsson -67				

F 17

100 m	Caroline Sandsjoe -92	11,87	1. Final	0.0	16 Ungdoms SM	2008-08-08 Täby
	Malin Michaelsson -58	11,6m	1		Kilsmilen	1975-05-25 Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,13	1. Final	+1.1	20 Junior SM	1978-08-25 Hässleholm
	Ann-Louise Skoglund -62	23,8m	1. Final	+1.1	20 Junior SM	1978-08-25 Hässleholm
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,89	6. Final		19 Junior EM	1979-08-18 Bydgozcz, Polen
800 m	Liz Hjälmarsson -59	2.06,7m	1		För SM	1975-07-02 Karlstad
1.000 m	Helena Wiktelius -76	3.04,95	5		Junispelen	1993-06-29 Göteborg/S
1.500 m	Liz Hjälmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25 Oslo, Norge
1 Mile (1.609,32 m)	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2		Resultatlöpfung	1991-08-28 Karlstad
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.45,88	7		Stora SM	1985-08-19 Västerås
100 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	13,79	2	+1.7	16 DN Galan Youth	2008-07-23 Stockholm/S
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,89	4	+1.7	Landsk Sverige-Schweiz-Fra	1978-07-11 Malmö
300 m Häck (76.2 cm)	Emma Björkman -86	43,39	1. Final		15 Ungdoms SM	2001-08-12 Lerum
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	57,58	1. Final		Stora SM	1978-08-05 Stockholm/S
1.500 m Hinder	Marie Nilsson -81	5.38,22	5		18 SAYO	1998-05-30 Sollentuna
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	4		19 Junior EM	1995-07-30 Budapest, Ungern
Stav	Eline Lind -82	3.12	3		16 Skol SM	1998-09-11 Stockholm/S
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2	+0.5	Lag SM	1993-07-14 Växjö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.31	1	+0.5	17 Kilsspelen	2008-06-08 Kil
Kula (3 kg)	Amanda Öberg -90	14.51	1		17 Bohusspelen	2007-07-29 Uddevalla
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	12.74	1		17 Distriktsmatch Värmland-Oslo	1971-08-25 Arvika
Diskus (1 kg)	Karin Engström -83	44.47	4		Lag SM	2000-07-26 Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	51.11	5		Stora SM	2000-08-18 Uppsala
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1		Lag SM	1998-07-15 Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	46.04	1		18 Skol SM	2000-09-15 Stockholm/S

IF Götas klubbrekord utomhus

Castorama	Karin Engström -83	2.790 P	1	Castorama	2000-09-21	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)						
(11.74, 25.46, 38.77, 46.38)						
703 P 513 P 712 P 862 P						
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	5.289 P	1	16 Nordiska Mästerskapen	1993-07-03-04	Tårnby, Danmark
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m						
1984 års poängtabell						
(15,71, 1.70, 11.03, 27,72 , 5.90w, 32.08, 2.46,00)						
827 P 912 P 694 P 744 P 998 P 682 P 432 P						
827 P 1.739 P 2.433 P 3.177 P 4.175 P 4.857 P 5.289 P						
Sjukamp	Elisabeth Stener -64	4.678 P	2	18 Mångkamps UP	1981-09-05-06	Stockholm/S
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m						
(15,77 +1.7, 10.13, 1.52, 27,54, 5.32w+4.0, 30.02, 2.30,18)						
4.409 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
668 P 598 P 748 P 645 P 752 P 599 P 670 P						
4.678 P Gamla Poängtabellen från 1971						
668 P 1.266 P 2.014 P 2.657 P 3.409 P 4.008 P 4.678 P						
743 P 538 P 644 P 668 P 648 P 477 P 691 P						
4.409 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
743 P 1.281 P 1.925 P 2.593 P 3.241 P 3.718 P 4.409 P						
Stafett 4 x 100 m	Caroline Sandsjoe -92	47,13	2	17 Götagalan	2007-07-26	Karlstad
Marine Jonsson -91						
Emilia Segerdahl -91						
Julia Mlakar -90						
	Maja Rogemyr -91	47,13	1. Final	17 Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S
Marine Jonsson -91						
Emilia Segerdahl -91						
Caroline Sandsjoe -92						
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdröm -67	9.18,1m	1	Stafett DM	1983-05-30	Kil
Karin Lindberg -68						
Teija Pettersson -67						
Annica Berglund -67						
Udda Grenar						
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1 14 Norway Games	1996-06-29	Oslo, Norge
150 m	Ann-Charlotte Franzén -69	19,58	1	18 Vårtest	1986-05-13	Örebro
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15 Världssungdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
600 m	Erica Andersson -70	1.40,87	1	18 Vårtest	1987-05-12	Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16 Världssungdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1	MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad
Femkamp	Kerstin Malmberg -48	2.540 P	4	Femkamps DM	1964-06-27-28	Karlstad
80 m Häck (76.2 cm), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 200 m						
(13,4m, 4.34, 6.68, 1.35, 29,6m)						
2.241 P Nuvarande Poängtabell från 1992						
630 P 512 P 341 P 551 P 506 P						
2.540 P Gamla Poängtabellen från 1971						
630 P 1.142 P 1.483 P 2.034 P 2.540 P						
585 P 388 P 315 P 460 P 493 P						
2.241 P Nuvarande Poängtabell från 1992						
585 P 973 P 1.288 P 1.748 P 2.241 P						
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	2.964 P	3	Femkamps DM	1971-06-08-09	Kristinehamn
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m						
(17,7m, 12.06, 1.48, 4.60, 30,4m)						
2.651 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
499 P 723 P 704 P 578 P 460 P						
2.964 P Gamla Poängtabellen från 1971						
499 P 1.222 P 1.926 P 2.504 P 2.964 P						
495 P 665 P 599 P 454 P 438 P						
2.651 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
495 P 1.160 P 1.759 P 2.213 P 2.651 P						

IF Götas klubbrekord utomhus

Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1	Femkamps DM	1977-05-25	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)		2.785 P		Nuvarande Poängtabell från 1984		
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P		3.009 P		Ganla Poängtabellen från 1971		
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P						
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P		2.785 P		Nuvarande Poängtabell från 1984		
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P						
Svensk Stafett 1.000 m	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final	17 Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S
Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg -68 Anna Svärdröm -67 Teija Pettersson -67	6.50,70	2	16 Stafett SM	1983-06-11	Värnamo

F 16

100 m	Caroline Sandsjoe -92	11,87	1. Final	0.0	16 Ungdoms SM	2008-08-08	Täby
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,13	1. Final	+1.1	20 Junior SM	1978-08-25	Hässleholm
	Ann-Louise Skoglund -62	23,8m	1. Final	+1.1	20 Junior SM	1978-08-25	Hässleholm
400 m	Emma Björkman -86	58,23	4		Fridrottscupen	2001-05-24	Karlskrona
	Liz Hjalmarsson -59	56,9m	2		16 Skol SM	1975-09-21	Stockholm/S
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.06,7m	1		För SM	1975-07-02	Karlstad
1.000 m	Lena Osbrink -74	3.14,67	Oram		16 Medeldistansoram	1989-06-18	Visby
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverige-Östty	1975-06-25	Oslo, Norge
3.000 m	Karin Lindberg -68	10.00,61	3		Lag SM	1984-07-21	Karlstad
100 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	13,79	2	+1.7	16 DN Galan Youth	2008-07-23	Stockholm/S
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,89	4	+1.7	Landsk Sverige-Schweiz-Fra	1978-07-11	Malmö
300 m Häck (76.2 cm)	Emma Björkman -86	43,39	1. Final		15 Ungdoms SM	2001-08-12	Lerum
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	57,58	1. Final		Stora SM	1978-08-05	Stockholm/S
1.500 m Hinder	Sara Holmgren -90	5.44,00	5		15 Lag SM	2006-06-21	Karlstad
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.86	1		16 Skol SM	1993-09-19	Stockholm/S
Stav	Eline Lind -82	3.12	3		16 Skol SM	1998-09-11	Stockholm/S
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2	+0.5	Lag SM	1993-07-14	Växjö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.07	1	+1.3	17 Örebrogalan	2007-09-02	Örebro
Kula (3 kg)	Pia Ankarling -86	13.98	1		17 Resultattävling	2002-09-10	Karlstad
Kula (4 kg)	Pia Ankarling -86	11.71	4		Lag SM	2002-07-04	Växjö
Diskus (1 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	40.84	1		Resultattävling	1970-09-02	Karlstad
Slägga (3 kg)	Karin Engström -83	50.58	1		16 Lag Ungdoms SM	1999-08-28	Karlskrona
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	43.57	1		Sylvesterkastet	1999-12-31	Karlstad
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1		Lag SM	1998-07-15	Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	44.87	1		16 Skol SM	1999-09-18	Stockholm/S
Castorama	Pia Ankarling -86	2.379 P	3		Castorama	2001-09-25	Karlstad
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (10.71, 26.94, 29.38, 34.94)							
637 P 542 P 531 P 684 P							
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	5.289 P	1		16 Nordiska Mästerskapen	1993-07-03-04	Tårnby, Danmark
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (15,71, 1.70, 11.03, 27,72 , 5.90w, 32.08, 2.46,00)					1984 års poängtabell		
827 P 912 P 694 P 744 P 998 P 682 P 432 P							
827 P 1.739 P 2.433 P 3.177 P 4.175 P 4.857 P 5.289 P							

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Caroline Sandsjoe -92 Emilia Segerdahl -91	48,02	7. Heat 1		Världssingdomsspelen	2007-06-29	Göteborg/NU
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdström -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30	Kil
Udda Grenar							
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1	14 Norway Games	1996-06-29	Oslo, Norge
150 m	Liselotte Willman -70	19,96	1		16 Vårtest	1986-05-13	Örebro
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1		15 Världssingdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
600 m	Charlotte Knape -91	1.41,00	Hex		15 Lerumskampen	2006-05-28	Lerum
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4		16 Världssingdomsspelen	1997-07-05	Göteborg/NU
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad
Femkamp	Kerstin Malmberg -48	2.540 P	4		Femkamps DM	1964-06-27-28	Karlstad
80 m Häck (76.2 cm, Längd, Kula (4 kg), Höjd, 200 m (13,4m, 4.34, 6.68, 1.35, 29,6m)						2.241 P	Nuvarande Poängtabell från 1992
630 P 512 P 341 P 551 P 506 P						2.540 P	Ganla Poängtabellen från 1971
630 P 1.142 P 1.483 P 2.034 P 2.540 P						2.241 P	Nuvarande Poängtabell från 1992
585 P 388 P 315 P 460 P 493 P							
585 P 973 P 1.288 P 1.748 P 2.241 P							
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.476 P	3		Femkamps DM	1970-06-03-04	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (18,5m, 1.46, 11.58, 4.86, 29,7)						3.476 P	Äldre än 1971 år poängtabell, tror at det är 1964 års poängtabell
440 P 682 P 693 P 643 P 499 P						2.957 P	Ganla Poängtabellen 1från 971
440 P 1.122 P 1.815 P 2.458 P 2.957 P						2.623 P	Nuvarande Poängtabell från 1992
415 P 577 P 633 P 522 P 486 P							
415 P 992 P 1.625 P 2.137 P 2.623 P							
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1		Femkamps DM	1977-05-25	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)						2.785 P	Nuvarande Poängtabell från 1984
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P						3.009 P	Ganla Poängtabellen från 1971
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P						2.785 P	Nuvarande Poängtabell från 1984
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P							
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P							
Sexkamp	Anette Boije -65	3.591 P	3		16 Mångkampstävling	1980-06-17-18	Karlstad
100 m Häck (76.2 cm), Längd, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m (15,9m, 4.81, 7.29, 1.51, 22.46, 2.34,4m)						3.480 P	Nuvarande Poängtabell från 1992
655 P 630 P 391 P 737 P 453 P 625 P						3.591 P	Ganla Poängtabellen från 1971
655 P 1.285 P 1.676 P 2.513 P 2.966 P 3.591 P						3.480 P	Nuvarande Poängtabell från 1992
773 P 642 P 353 P 646 P 467 P 599 P							
773 P 1.215 P 1.568 P 2.214 P 2.681 3.480 P							
Svensk Stafett 1.000 m	Katarina Nyman -68 Eva Berg -68 Anna Svärdström -67 Teija Pettersson -67	2.18,76	5. Final		16 Stafett SM	1983-06-12	Värnamo

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg -68 Anna Svärdström -67 Teija Pettersson -67	6.50,70	2	16	Stafett SM	1983-06-11	Värnamo
-------------------	---	---------	---	----	------------	------------	---------

F 15

100 m	Ann-Louise Skoglund -62	11,97	1	+2.0	20	Junior SM	1976-08-08	Helsingborg
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,56	1. Final	-0.5	20	Junior SM	1977-08-05	Göteborg/S
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1		15	Världssungdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
400 m	Emma Björkman -86	58,23	4			Fridrottscupen	2001-05-24	Karlskrona
	Liz Hjalmarsson -59	57,8m	4		20	Junior SM	1974-08-31	Göteborg/S
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.09,24	4			Juliaden	1974-07-18	Stockholm/S
1.000 m	Lena Osbrink -74	3.14,67	Oram		16	Medeldistansöräm	1989-06-18	Visby
1.500 m	Nenne Svensson -64	4.37,60	3		16	UP Final	1979-07-25	Rättvik
2.000 m	Anna-Lena Larsson -85	7.00,27	2		14	Regionmästerskap	1999-09-12	Västerås
3.000 m	Karin Lindberg -68	10.46,03	3			Friidrottscupen	1983-05-21	Huddinge
80 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	11,70	1. A-Heat		14	Öresundsspelen	1976-07-11	Helsingborg
	Erika Persson -88	11,70	4. Final	+0.2	15	Världssungdomsspelen	2003-07-06	Göteborg/NU
100 m Häck (76.2 cm)	Frida Johansson -95	14,92	2. Heat 1	-0.1	17	Lag Ungdoms SM	2010-09-19	Gävle/GH
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,89	4	+1.7		Landsk Sverige-Schweiz-Fra	1978-07-11	Malmö
300 m Häck (76.2 cm)	Emma Björkman -86	43,39	1. Final		15	Ungdoms SM	2001-08-12	Lerum
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	57,58	1. Final			Stora SM	1978-08-05	Stockholm/S
1.500 m Hinder	Kristin Edquist Servold -93	5.39,52	4		15	Skol SM	2008-09-13	Sollentuna
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.74	1		16	Öresundsspelen	1992-07-11	Helsingborg
Stav	Anna Ogenvall -92	2.74	8		17	Lag Ungdoms SM	2007-09-01	Växjö
Längd	Jessica Palm -82	5.65	1	-0.85	16	Bohusspelen 1997	1997-08-03	Uddevalla
	Erika Persson -88	5.65	1	+0.6	15	Världssungdomsspelen	2003-07-06	Göteborg/NU
Tresteg	Frida Johansson -95	11.68	4	+0.6	17	Lag Ungdoms SM	2010-09-19	Gävle/GH
Kula (3 kg)	Pia Ankarling -86	12.84	2		15	Ungdoms SM	2001-08-11	Lerum
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	10.95	1		16	UP Tävlings	1969-07-17	Malmö
Diskus (0.6 kg)	Nadja Shirafkan-Nejad -95	52.47	1		15	Resultattävling	2010-07-22	Karlstad/MÅ
Diskus (1 kg)	Nadja Shirafkan-Nejad -95	37.62	2		17	Lag Ungdoms SM	2010-09-19	Gävle/GH
Slägga (3 kg)	Julia Karlsson -95	50.12	1		15	Stefan Holmspelen	2010-06-05	Kil
Slägga (4 kg)	Lisa Willman -80	33.16	Com			Castorama	1995-09-21	Karlstad
Spjut (400 gr)	Elisabeth Höglund -90	41.69	1		15	Kilsspelen	2005-06-05	Kil
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1			Lag SM	1998-07-15	Karlstad
Spjut (600 gr)	Tina Jonsson -86	34.36	2		15	Skol SM	2001-09-15	Stockholm/S
Ungdomscastorama	Nadia Shirafkan-Nejad 95	3.116 P	1		15	Ungdomscastorama	2010-09-29	Karlstad/MÅ
Kula (3 kg), Spjut (400 gr), Diskus (0.6 kg), Slägga (3 kg) (10.72, 30.49, 43.49, 30.21) 809 P 660 P 1035 P 612 P								
Castorama	Pia Ankarling -86	2.379 P	3			Castorama	2001-09-25	Karlstad
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (10.71, 26.94, 29.38, 34.94) 637 P 542 P 531 P 684 P								
Sexkamp	Elisabeth Höglund -90	4.713 P	1		15	Enaspelen	2005-07-09-10	Enköping
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula, (3 kg), Längd, Spjut (400 gr), 600 m (12,94 -0.7, 1.52, 12.27, 4.89 +0.6, 35.62, 1.48,93) 756 P 830 P 955 P 780 P 798 P 594 P 756 P 1.586 P 2.541 P 3.321 P 4.119 P 4.713 P								

IF Götas klubbrekord utomhus

Sjukamp	Emma Björkman -86	4.898 P	2	15	Ungdoms SM Mångkamp	2001-09-07-08 Värnamo
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m						
(15,35 +, 1.61, 7.80, 25,22 + , 5.39 +0.5, 16.18, 2.25,12)						
873 P 785 P 401 P 963 P 830 P 294 P 752 P						
873 P 1.658 P 2.059 P 3.022 P 3.852 P 4.146 P 4.898 P						
Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Victoria Carlsson -91 Emilia Segerdahl -91	48,20	1. Heat 2	17	Lag USM	2006-08-19 Gävle
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Käck -59 Monika Karlsson -60 Elisabeth Andersson -60 Liz Hjalmarsson -59	2.29,2m	4	14	Stafett UP	1973-06-30 Sollentuna
Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg -68 Annica Berglund -67 Teija Pettersson -67	7.13,61	2	14	Svealandregionen	1981-06-06 Sollentuna
Udda Grenar						
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1 14	Norway Games	1996-06-29 Oslo, Norge
600 m	Charlotte Knape -91	1.41,00	Hex	15	Lerumskampen	2006-05-28 Lerum
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.279 P	3		Femkamps DM	1969-06-11-12 Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m						
(17,7m, 10.49, 1.35, 4.81, 30,4m)						
499 P 622 P 551 P 630 P 460 P						
499 P 1.121 P 1.672 P 2.302 P 2.762 P						
495 P 562 P 460 P 508 P 438 P						
495 P 1057 P 1.517 P 2.025 P 2.463 P						
3.279 P Äldre än 1971 år poängtabell, tror at det är 1964 års poängtabell						
2.463 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
2.762 P Ganla Poängtabellen från 1971						
2.463 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1		Femkamps DM	1977-05-25 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m						
(16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)						
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P						
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P						
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P						
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P						
2.785 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
3.009 P Ganla Poängtabellen från 1971						
2.785 P Nuvarande Poängtabell från 1984						
Sexkamp	Anette Boije -65	3.491 P	3	16	Mångkampstävling	1980-06-17-18 Karlstad
100 m Häck (76.2 cm), Längd, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m						
(15,9m, 4.81, 7.29, 1.51, 22.46, 2.34,4m)						
655 P 630 P 391 P 737 P 453 P 625 P						
655 P 1.285 P 1.676 P 2.413 2.866 P 3.491 P						
773 P 642 P 353 P 646 P 467 P 599 P						
773 P 1.415 P 1.768 P 2.412 P 2.879 P 3.478 P						
3.478 P Nuvarande Poängtabell från1992						
3.491 P Ganla Poängtabellen 1från 971						
3.478 P Nuvarande Poängtabell från1992						
Sexkamp	Elisabeth Höglund -90	4.713 P	1	15	Enaspelen	2005-07-09-10 Enköping
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), Längd, Spjut (400 gr), 600 m						
(12,94 -0.7 - 1.52 - 12.27 - 4.89 +0.6 - 35.62 - 1.48,93)						
756 P 830 P 955 P 780 P 798 P 594 P						
756 P 1.586 P 2.541 P 3.321 P 4.119 P 4.713 P						
4.713 P Poängtabell från 1992						

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 200 m	Eva Bergström -56 Anita Nordh -57 Kristina Jakobsson -55 Lena Bergström -55	1.50,1m	2		Stafett DM	1970-05-27	Karlstad
-------------------	--	---------	---	--	------------	------------	----------

F 14

80 m	Jessica Palm -82	10,15	2. Fh 2	-0.21	14	Nobelspelen	1996-06-09	Karlskoga
	Liselotte Willman -70	9,9m	1. Final	+1.2	14	Ungdoms DM	1984-08-20	Karlstad
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	11,97	1	+2.0	20	Junior SM	1976-08-08	Helsingborg
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,58	2. Final	+1.4	20	Junior SM	1976-08-08	Helsingborg
	Ann-Louise Skoglund -62	24,2m	1	+0.9	18	Landskamp Finland-Sverige	1976-09-04	Läheranta, Finland
300 m	Emilia Segerdahl -91	40,88	1. Heat 5		14	Regionsmästerskap	2005-09-18	Glanshammar
400 m	Teija Pettersson -67	1.00,3m	3. Fh 2			Stora DM	1981-06-22	Kil
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.16,3m	4		18	Landskamp Sverige - Finland	1973-09-08	Stockholm/S
1.000 m	Anna Wennberg -70	3.18,80	6. Heat 1		14	K-Lekene	1984-06-12	Oslo, Norge
1.500 m	Catharina Fredriksson -60	4.50,1m	2		20	Junior DM	1974-07-23	Kil
2.000 m	Linnea Martinsson -91	6.58,2m	5		14	Regionsmästerskap	2005-09-18	Glanshammar
3.000 m	Gun-Britt Johansson -66	11.17,3m	5		16	Stens Ica Spel	1980-09-06	Sollentuna
80 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	11,70	1. A-Heat		14	Öresundsspelen	1976-07-11	Helsingborg
100 m Häck (76.2 cm)	Anna-Karin Byström -81	16,45	1	+0.37	16	Boregalan	1995-05-25	Torsby
	Eva Jacobsson -61	16,1m	3		16	Norsk Tävlings	1975-06-08	Oslo, Norge
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	14,4m	2	+0.8		Göta Galan	1976-08-17	Karlstad
200 m Häck (76.2 cm)	Karin Jansson -82	31,14	1	+1.76	14	Nobelspelen	1996-06-09	Karlskoga
300 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	50,95	1		15	Götas Ungdomsspel	2001-08-25	Karlstad
400 m Häck (76.2 cm)	Elisabeth Höglund -90	1.08,76	7			Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S'
1.500 m Hinder	Sara Holmgren -90	6.00,48	9		17	Världsongdomsspelen	2004-07-02	Göteborg/NU
Höjd	Victoria Dronsfield -91	1.70	3			Lag SM	2005-06-22	Karlstad
Stav	Anna Ogenvall -92	2.53	3		14	Regionsmästerskap	2006-09-17	Västerås
Längd	Ann-Louise Skoglund -62	5.32	1		16	Distriktscup	1975-08-09	Uppsala
	Izabelle Kjellberg -96	5.32	1	+1.5	15	Nordea Regionsmästerskap	2010-09-12	Huddinge/K
Längd med Hoppzon	Jessica Palm -82	5.57	1. Pool 2	+1.16	14	Öresundsspelen	1996-07-13	Helsingborg
Tresteg	Linnea Martinsson -91	10.26	11	+1.8	14	Regionsmästerskap	2005-09-17	Glanshammar
Tresteg med Hoppzon	Viktoria Ganterud -81	11.06	1	-1.09	14	Ungdoms DM 12 - 14	1995-08-20	Karlskoga
Kula (3 kg)	Pia Ankarling -86	12.30	2		14	Goliatspelen	2000-08-05	Kil
Kula (4 kg)	Lena Odhe -65	10.87	2		20	Junior DM	1979-06-15	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	42.84	1		14	Rikscaden	1993-09-05	Norrälje
Diskus (1 kg)	Maria Larsson -79	32.40	2		16	Kastkarneval	1993-06-21	Västerås
Slägga (3 kg)	Julia Karlsson -95	41.53	1		15	Götas Ungdomsspel	2009-09-05	Karlstad/MÅ
Slägga (4 kg)	Julia Karlsson -95	33.29	Com			Castorama	2009-09-17	Karlstad/MÅ
Spjut (400 gr)	Elisabeth Höglund -90	41.57	1		14	Regionsmästerskap	2004-09-11	Luddvika
Spjut (600 gr) Före 1999	Maria Larsson -79	29.42	Com			Castorama	1992-10-04	Karlstad
Spjut (600 gr) Efter 1998	Nadia Shirafkan-Nejad -95	26.97	Com			Castorama	2009-09-17	Karlstad/MÅ
Castorama	Maria Larsson -79	1.943 P	1			Castorama	1992-10-04	Karlstad

Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)

(8.48, 29.42, 29.64, 17.20)

482 P 588 P 537 P 336 P

Femkamp	Anette Boije -65	3.034 P	1		14	Träkampen	1979-08-15	Tibro
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Längd, Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m						Gammal ungdomstabell som inte jag har		
(13,0m, 1.50, 5.16w, 8.49, 2.33,5m)		3.532 P				Nuvarande Poängtabell från 1992		
673 P 726 P 715 P 482 P 634 P								
679 P 1.399 P 2.114 P 2.596 P 3.130 P		3.130 P				Ganla Poängtabellen från 1971		
680 P 806 P 873 P 586 P 587 P								
680 P 1.486 P 2.359 P 2.945 P 3.532 P		3.532 P				Nuvarande Poängtabell från 1992		

IF Götas klubbrekord utomhus

Sexkamp	Elisabeth Höglund -90	4.424 P	1	15	Enaspelen	2004-07-10-11	Enköping	
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), Längd, Spjuit (400 gr), 600 m (12,74 V:-0.1, 1.44, 11.04, 4.44 V: -1.8, 37.66, 1.50,03) 809 P 732 P 839 P 627 P 852 P 565 P 809 P 1.541 P 2.380 P 3.007 P 3.859 P 4.424 P								
Stafett 4 x 80 m	Marie-Louise Högberg -78 Nina Brendengen -78 Malin Anttonen -78 Karin Jennbacken -78	40,26	1	14	Regionsmästerskap	1992-06-13	Örebro	
Stafett 4 x 100 m	Marie Redevall -63 Susanne Nilsson -63 Eva-Marie Larsson -63 Helene Andersson -64	50,26	1	14	Stafett SM	1977-06-11	Göteborg/S	
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Käck -59 Monika Karlsson -60 Elisabeth Andersson -60 Liz Hjalmarsson -59	2.29,2m	4	14	Stafett UP	1973-06-30	Sollentuna	
Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg -68 Annika Beglund -67 Teija Pettersson -67	7.13,61	2	14	Sveallandsregionen	1981-06-06	Sollentuna	
Udda Grenar								
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1	14	Norway Games	1996-06-29	Oslo, Norge
600 m	Emilia Segerdahl -91	1.41,16	1. A-Final		13	Världssingdomsspelen	2004-07-02	Göteborg/NU
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1		Femkamps DM	1977-05-25	Karlstad	
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m) 598 P 377 P 875 P 626 P 533 P 598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P 626 P 343 P 783 P 503 P 530 P 626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P								
		2.785 P	Nuvarande Poängtabell från 1984					
		3.009 P	Ganla Poängtabellen från 1971					
		2.785 P	Nuvarande Poängtabell från1984					
Sexkamp	Anna-Karin Byström -81	4.394 P	1	14	Regionsmästerskap	1995-09-16-17	Uppsala	
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd med Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m (12,09, 1.60, 30.04, 5.28, 7.75, 2.43,86) 992 P 924 P 649 P 914 P 507 P 408 P 992 P 1.916 P 2.565 P 3.479 P 3.986 P 4.394 P								
			1992 års poängtabell					

F 13

80 m	Karin Jansson -82	10,27	2. Final	+1.00	14	Ungdoms DM 12 - 14	1995-08-20	Karlskoga
	Ann-Louise Skoglund -62	10,1m	1. Fh 3		13	Skol KM	1984-08-20	Karlstad
100 m	Karin Jansson -82	12,84	1	-1.47	16	Goliatspelen	1995-08-05	Kil
	Ann-Louise Skoglund -62	12,2m	1. B-Heat	+1.8		För SM	1975-07-02	Karlstad
200 m	Caroline Sandsjöe -92	26,80	1. Heat 1	+1.40	13	Goliatspelen	2005-08-07	Kil
	Ann-Louise Skoglund -62	25,6m	4. Sh 2		20	Junior SM	1975-07-19	Sollentuna
300 m	Marielle Svärth -89	45,80	2. Heat 1		14	Öresundsspelen	2002-07-14	Helsingborg
400 m	Anita Nordh -57	1.04,7m	3			Resultattävling	1970-08-12	Karlstad
	Sandra Säterberg -92	1.08,57	1		13	Boregalan	2005-05-28	Torsby
600 m	Emilia Segerdahl -91	1.41,16	1. A-Final		13	Världssingdomsspelen	2004-07-02	Göteborg/NU
800 m	Karin Lindberg -68	2.22,5m	5. Fh 2		14	Kalle-Anka Mästerskap	1981-09-12	Karlstad
1.000 m	Anna Jonsson -71	3.20,46	3. Heat 2		14	K-Lekene	1984-06-12	Oslo, Norge

IF Götas klubbrekord utomhus

1.500 m	Gun-Britt Johansson -66	5.03,7m	4	20	Junior DM	1979-06-13	Karlstad	
2.000 m	Madelen Olsson -85	7.06,83	2	14	Mälarspelen	1998-06-07	Eskilstuna	
3.000 m	Emelina Schytzer -97	12,32,60	1. Heat 3	17	Boregalan	2010-05-22	Torsby	
60 m Häck (76.2 cm)	Karin Jansson -82	9,66	1. Final	0.0	13	Norway Games	1995-06-30	Oslo, Norge
80 m Häck (76.2 cm)	Karin Jansson -82	12,00	2. Final	+1.6f	14	Laxaspelen	1995-07-15	Halmstad
300 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	50,95	1	15	Götas Ungdomsspel	2001-08-25	Karlstad	
Höjd	Annika Johansson -61	1.60	5		Svealandsmästerskap	1974-07-20	Karlstad	
	Madelen Olsson -85	1.60	1	13	Stjärnspelen	1998-08-01	Arvika	
Stav	Elisabeth Höglund -90	2.35	4	13	Regionsmästerskap	2003-09-20	Eskilstuna	
Längd	Ann-Louise Skoglund -62	5.32	1	16	Distriktscup	1975-08-09	Uppsala	
Längd med Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62	5.43	1	14	Kils Resultattävling	1975-07-09	Kil	
	Emma Björkman -86	5,32	1	+0.3f	14	Nobelspelen	1999-06-06	Karlskoga
Tresteg	Marielle Svärth -89	9.65	6	-0.6	15	Götas Ungdomsspel	2002-08-24	Karlstad
Tresteg med Hoppzon	Anna-Karin Byström -81	10.83	1	14	Ungdoms DM 12 - 14	1994-06-12	Torsby	
Kula (2 kg)	Agnes Larsson -97	13.58	1	13	DN Galan Youth	2010-08-08	Stockholm/S	
Kula (3 kg)	Lena Odhe -65	11.39	1	14	Ungdoms DM C-D (14-12)	1978-09-02	Kil	
Kula (4 kg)	Maria Larsson -79	8.48	Com		Castorama	1992-10-04	Karlstad	
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	40.56	1	13	Goliatspelen	1992-08-15	Kil	
Diskus (1 kg)	Maria Larsson -79	29.44	Com		Castorama	1992-10-04	Karlstad	
Slägga (2 kg)	Karin Norberg -92	37.34	1	13	Regionsmästerskap	2005-09-18	Glanshammar	
Slägga (3 kg)	Julia Katlsson -95	32.95	1	15	Sista Chansen	2008-12-29	Karlstad/MÅ	
Slägga (4 kg)	Maria Larsson -79	17.20	Com		Castorama	1992-10-04	Karlstad	
Spjut (400 gr)	Paula Zethson -85	37.26	1	13	Regionsmästerskap	1998-09-12	Eskilstuna	
Spjut (600 gr) Före 1999	Maria Larsson -79	29.42	Com		Castorama	1992-10-04	Karlstad	
Castorama	Maria Larsson -79	1.943 P	1		Castorama	1992-10-04	Karlstad	
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (8.48, 29.42, 29.64, 17.20) 482 P 588 P 537 P 336 P								
Femkamp	Marielle Svärth -89	4.068 P	2	13	Lerumskampen	2002-05-19	Lerum	
60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Boll (300 gr), Längd med Hoppzon, 600 m (11,09 +0.4, 1.33, 30.00, 4.43 -0.4, 1.51,43) 879 P 790 P 704 P 780 P 915 P 879 P 1.669 P 2.373 P 3.153 P 4068 P					1992 års poängtabell			
Sexkamp	Emma Björkman -86	3.781 P	1	13	Sexkampstävling	1999-09-18-1f	Karlstad	
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd med Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m (13,0m, 1.50, 22.14, 5.24, 7.14, 2.37,0m)								
Stafett 4 x 80 m	Jenny Alm -80 Elin Kyrk -80 Madeleine Eilfors -80 Helen Larsson-Björn -80	43,39	1	14	Ungdoms DM 12 - 14	1992-06-13	Karlskoga	
Stafett 4 x 100 m	Susanne Nilsson -63 Marie Redevall -63 Eva-Marie Larsson -63 Marie Damström -63	54,0m		12	Stafett SM	1975-06-14	Malmö	
Svensk Stafett 1.000 m	Martina Schiller -85 Marie Nordh -84 Paula Zethson -85 Madelen Olsson -85	2.48,0m	1	12	Wasakampen	1996-08-04	Filipstad	
Stafett 3 x 800 m	Ann-Sofie Olsson -65 Carina Boije -65 Annette Fredriksson -65	7.32,8m	1	12	Stafett SM	1977-06-12	Göteborg/S	

IF Götas klubbrekord utomhus

Udda Grenar

60 m	Diana Anttonen -77	8,19	1. Final	+2.0	12	Öresundsspelen	1989-07-08	Helsingborg
	Karin Jansson -82	8,19	1. Final	+2.0	12	HIK Kampen	1994-09-10	Jönköping

F 12

60 m	Diana Anttonen -77	8,0m	1. Final		12	Buster Cup	1989-05-29	Sunne
	Karin Jansson -82	8,0m	2. Fh 2		12	Icaden Cup	1994-09-18	Karlstad
	Diana Anttonen -77	8,19	1. Final	+2.0	12	Öresundsspelen	1989-07-08	Helsingborg
	Karin Jansson -82	8,19	1. Final	+2.0	12	HK Kampen	1994-09-10	Jönköping
80 m	Claudia Payton -98	10,79	1. Fh 2	0.0	13	Stefan Holmspelen	2010-06-05	Kil
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	12,9m	1. Final		12	Kalle-Anka Mästerskapen	1974-09-16	Karlstad
200 m	Emma Björkman -86	27,65	2. Heat 2	-0.63	12	Stjärnspelen	1998-08-02	Arvika
400 m	Emma Björkman -86	1.04,84	1		12	Stjärnspelen	1998-08-02	Arvika
600 m	Lydia Martinsson -94	1.47,17	4. Heat 1		12	Världsungdomsspelen	2006-07-07	Göteborg/NU
800 m	Anette Fredriksson -65	2.27,2m	6		12	Kalle-Anka Mästerskapen	1977-09-18	Karlstad
1.500 m	Lydia Martinsson -94	5.31,66	1		12	Boregalan	2006-05-20	Torsby
60 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	10,03	2. Final	-1.0	12	Världsungdomsspelen	2000-07-01	Göteborg/NU
80 m Häck (76.2 cm)	Anna-Karin Byström -81	13,5m	Hex	-0.9	14	Mångkampstävling	1993-09-25	Karlstad
Höjd	Madelen Olsson -85	1.58	1		12	Goliatspelen	1997-08-10	Kil
Längd Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62	5.21	1		12	Kalle-Anka Mästerskapen	1974-09-15	Karlstad
	Emma Björkman -86	5.06	1	+0.2	12	Världsungdomsspelen	1998-07-04	Göteborg/NU
Tresteg Hoppzon	Erika Persson -88	10.25	1	+1.37	12	Inför Skol-SM	2000-09-11	Karlstad
Kula (2 kg)	Elisabeth Höglund -90	11.09	2		12	Goliatspelen	2002-08-10	Kil
Kula (3 kg)	Lena Odhe -65	8.99	4		12	Kalle-Anka Mästerskapen	1977-09-18	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	32.86	Com		12	Castorama	1991-10-05	Karlstad
Slägga (2 kg)	Julia Karlsson -95	36.96	1		12	Boregalan	2007-05-26	Torsby
Slägga (3 kg)	Karin Engström -83	24.94	3		14	Milkospelen	1995-08-26	Karlstad
Spjut (400 gr)	Maria Larsson -79	29.70	1		12	Resultattävling	1991-08-24	Karlstad
Spjut (400 gr)Höger+Vänster	Viktoria Österberg -87	38.01	1		12	Lemmingjaden	1999-06-12	Karlstad
Femkamp	Anna Domeij -87	3.274 P	4		12	Lerumskampen	1999-05-22	Lerum
60 m, Höjd, Kula (2 kg), Längd Hoppzon, 800 m						1992 års poänggtabell		
(8,66 v: +0.2, 1.27, 7.91, 4.06 v: +2.6, 3.03,65)								
786 P 720 P 643 P 645 P 480 P								
786 P 1.506 P 2.149 P 2.794 P 3.274 P								
Sexkamp	Anna-Karin Byström -81	3.044 P	2		14	Mångkampstävling	1993-09-25	Karlstad
80 m Häck, (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd Hoppzon, Kula (3 kg) 800 m						1992 års poänggtabell		
(13,5m, 1.46, 24.04, 4.75, 6.64, 3.06,4m)								
562 P 757 P 484 P 732 P 383 P 126 P								
562 P 1.319 P 1.803 P 2.535 P 2.918 P 3.044 P								
Stafett 5 x 60 m	Pernilla Carlsson -70	41,10	1		12	Regionsmästerskap	1982-06-12	Nyköping
	Ulrika Adolfsson -70							
	Martine Isaksson -70							
	Liselotte Willman -70							
	Catrin Nilsson -70							
Stafett 4 x 100 m	Susanne Nilsson -63	54,0m			12	Stafett SM	1975-06-14	Malmö
	Marie Redevall -63							
	Eva-Marie Larsson -63							
	Marie Damström -63							
Svensk Stafett 1.000 m	Martina Schiller -85	2.48,0m	1		12	Wasakampen	1996-08-04	Filipstad
100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Marie Nordh -84							
	Paula Zethson -85							
	Madelen Olsson -85							

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 3 x 800 m	Ann-Sofie Olsson -65 Carina Boije -65 Annette Fredriksson -65	7.32,8m	1	12	Stafett SM	1977-06-12 Göteborg/S
-------------------	---	---------	---	----	------------	-----------------------

F 11

60 m	Marie Redevall -63 Emma Björkman -86	8,3m 8,58	1. Final 5. A-Final	11 +1.1 12	Skol KM Världsungdomsspelen	1974-09-12 Karlstad 1997-07-05 Göteborg/NU
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	14,2m	1. Final	12	UP Tävlning	1973-07-27 Karlstad
200 m	Julia Karlsson -95	29,02	1. Heat 1	+1.6 11	Goliatspelen	2006-08-13 Kil
300 m	Beatrice Larsson -98	57,85	3 Heat 2	9	Goliatspelen	2007-08-05 Kil
400 m	Emilia Segerdahl -91	1.06,38	1	11	Nya Kilspelen	2002-06-02 Kil
600 m	Emma Björkman -86	1.50,3m	1	11	Vikings Ungdomsspel	1997-05-19 Hagfors
800 m	Carina Boije -65	2.32,2m	3	12	Ungdoms DM C - D (14 - 12)	1976-08-28 Karlstad
1.000 m	Hanna Österberg -95	3.34,3m	1	11	Nke Run Cup	2006-06-14 Karlstad
60 m Häck (76.2 cm)	Frida Johansson -95	10,61	1. Final	0.0 11	Götas Ungdomsspel	2006-08-26 Karlstad
Höjd	Emma Björkman -86	1.45	3	12	Världsungdomsspelen	1997-07-05 Göteborg/NU
Längd Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62 Emilia Segerdahl -91	4.76 4.56	1 1	12 +0.50 11	Norges Kalle Anka Nya Kilspelen	1973-09-02 Oslo, Norge 2002-06-02 Kil
Tresteg Hoppzon	Erika Persson -88	9.49	1	-0.35 11	Ungdoms DM 11- 14	1999-07-25 Arvika
Kula (2 kg)	Mona Mansor -89	9.57	1	11	Ungdoms DM 11- 14	2000-08-26 Arvika
Kula (3 kg)	Karin Engström -83	6.10	Hex	14	Mångkampstävling	1994-10-02 Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	24.98	2	12	Ungdoms DM 12- 14	1990-09-02 Kil
Slägga (2 kg)	Julia Karlsson -95	27.73	3	12	Stjärnspelen	2006-07-30 Arvika
Spjut (400 gr)	Malin Weinstock -88	22.80	1	11	Milkospelen	1999-08-28 Karlstad

Sexkamp	Karin Engström -83	1.531w P	2	14	Mångkampstävling	1994-10-01-02 Karlstad
80 m Häck, (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd Hoppzon, Kula (3 kg) 800 m						
(16,7m v: +5.29, 1.15, 14.00, 4.12 v: +0.68, 6.10, 3.09,1m) 1992 års poängtabell						
68 P 327 P 196 P 519 P 319 P 102 P						
68 P 395 P 591 P 1.110 P 1.429 P 1.531 P						

Stafett 5 x 60 m	Elin Lundqvist -86 Julia Ericsson -86 Caroline Zethson -86 Majken Lidén -86 Emma Björkman -86	44,27	2	12	Ungdoms DM 11 - 12	1997-09-07 Torsby
------------------	---	-------	---	----	--------------------	-------------------

Svensk Stafett 1.000 m	Majken Lidén -86	3.02,0m	3	12	Wasakampen	1997-07-27 Filipstad
100 m, 200 m, 300 m, 400 m Linnea Grindegård -86						
Julia Ericsson -86						
Emma Björkman -86						

HERRAR

100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	+1.80 22	Junior SM	2001-08-10 Borås
200 m	Johan Engberg -81	20,83	3. Fh 4	+0.9	Europamästerskap	2002-08-08 München, Tyskland
	Johan Engberg -81	20,83	4. Final	+0.7 22	Junior EM	2003-07-20 Bydgoszcz, Polen
400 m	Tommy Johansson -58	46,19	1. Final		Stora SM	1984-08-25 Växjö
800 m	Anders Kortfeldt -48	1.50,04	7. A-Heat		Junigalan	1974-06-04 Stockholm/S
1.000 m	Per Knuts -38	2.23,8m	3		Hagforsspelen	1959-09-13 Hagfors
1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3.41,05	2. A-Heat		Karlskrona Grand Prix	1990-07-31 Karlskrona
1 Mile (1.609,32 m)	Pererik Hagberg -45	4.09,06	8		DN Galan	1974-07-01 Stockholm/S
3.000 m	Claes Nyberg -71	7.57,10	4		Norsk Tävlning	1999-05-29 Florö, Norge
5.000 m	Claes Nyberg -71	13,36,07	18		Nights of Athletics	2000-08-05 Hectel, Belgien
10.000 m	Claes Nyberg -71	28.26,58	14. A-Heat		European Challenge	2002-04-06 Camaione, Italien
Halvmaraton (21.097,5 m)	Claes Nyberg -71	1.03.19	14		City Pier City Loppet	2003-03-29 Haag, Holland

IF Götas klubbrekord utomhus

Maraton (42.195 m)	Colin McIntyre -62	2.19.11	2		Vintermaraton	1989-11-04	Borlänge
110 m Häck (106.7 cm)	Sven Nylander -62	13,98	1	-0.2	Landskamp Finland-Sverige	1986-08-09	Helsingfors, Finland
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	48,37	4. Final		Världsmästerskap	1987-09-01	Rom, Italien
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	8.30,86	2		Sollentuna GP	2005-06-28	Sollentuna
Höjd	Rune Almén -52	2.23	1		Landskamp Finland-Sverige	1974-08-17	Helsingfors, Finland
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.36	2		USA Tävling	1976-07-02	El Paso, Texas, USA
Längd	David Frykholm -80	7.67	2	0.0	Stora SM	2005-08-20	Helsingborg
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.36	1	-0.3	Landskamp Sverige-Finland	1985-09-01	Stockholm/S
Kula (7.26 kg)	Nick Fertitta -84	18.14	2		Götagalan	2007-07-26	Karlstad
Diskus (2 kg)	Dag Solhaug -64	63.76	1		Västerås Games	1994-06-30	Västerås
Slägga (7.26 kg)	Tomas Sjöholm -70	73.91	3		Landskamp Finland-Sverige	1998-08-29	Helsingfors, Finland
Spjut (800 gr) Gamla	Raimo Pihl -49	88.52	1		VIK Spelen	1979-06-26	Västerås
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Bodén -67	89.10	1		USA Tävling	1990-03-24	Austin, Texas, USA
Castorama	Patrik Bodén -67	3.406 P	1		Castorama	1989-10-06	Austin, Texas, USA
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (15.12, 78.44, 49.28, 48.28) 796 P 972 P 859 P 779 P							
Femkamp	Lennart Hedmark -44	3.935 P	1		Femkamps SM	1975-06-07	Karlskrona
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (7.18, 73.34, 22,2m, 44.76, 4.35,5m) 857 P 917 P 822 P 776 P 553 P 857 P 1.784 P 2.606 P 3.382 P 3.935 P 857 P 940 P 839 P 762 P 709 P 857 P 1.797 P 2.636 P 3.398 P 4.108 P							
4.108 P Nuvarande Poängtabell från1984 3.935 P Gamla Poängtabellen från 1962 4.108 P Nuvarande Poängtabell från 1984							
Tiokamp	Lennart Hedmark -44	8.188 P	2		Europacupen	1973-09-22-23	Bonn, Västtyskland
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (10,8m, 7.16, 15.43, 1.90, 49,4m, 14,4m, 49.08, 4.30, 78.68, 4.54,6m) 853 P 853 P 814 P 769 P 833 P 914 P 855 P 884 P 975 P 438 P 853 P 1.706 P 2.520 P 3.289 P 4.122 P 5.036 P 5.891 P 6.775 P 7.750 P 8.188 P 852 P 852 P 816 P 714 P 836 P 894 P 851 P 702 P 1..022 P 591 P 852 P 1.704 P 2.520 P 3.234 P 4.070 P 4.964 P 5.815 P 6.517 P 7.539 P 8.130 P							
8.130 jängtabell från1984 8.188 jängtabellen från 1962 8.130 jängtabell från 1984							
Stafett 4 x 100 m	Torbjörn Watz -65 Sven Nylander -62 Dan Orbe -61 Tommy Johansson -58	40,62	1. Final		Stafett SM	1983-06-11	Värnamo
Stafett 4 x 200 m	Lewi Svenningsson -42 Runo Gäärd -38 Dan Stenberg -41 Stig Fallberg -40	1.30,7m	1		Seriematch	1960-09-14	Karlstad
Svensk Stafett 1.000 m	Lars Nilsson -48 100 m, 200 m, 300 m, 400 m Christer Roos -43 Anders Kortfeldt -48 Hans Andersson -45	1.59,4m	1		Seriematch	1969-06-01	Eskilstuna
Stafett 4 x 400 m	Johan Engberg -81 Mikael Jakobsson -81 Simon Johansson -87 Fredrik Johansson -86	3.09,83	1. Final		Stafett SM	2007-06-03	Huddinge

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 800 m	Martin Florqvist -72 Torbjörn Wahlström -64 Stefan Wagnsson -69 Niclas Nygren -71	7.34,24	5	Stafett SM	1994-06-18	Uddevalla
-------------------	--	---------	---	------------	------------	-----------

Stafett 4 x 1.500 m	Peter Olsson -64 Mikael Eriksson -67 Stefan Olsson -66 Peter Koskenkorva -67	15.26,08	3	Stafett SM	1991-06-09	Norrköping
---------------------	---	----------	---	------------	------------	------------

Udda grenar

60 m	Tommy Johansson -58 Per Velander -65	7,10 7,10		Vårtest Vårtest	1986-05-12 1986-05-12	Örebro Örebro
150 m	Sven Nylander -62	15,97	1	Sun Fun	1986-06-26	Karlstad
300 m	Tommy Johansson -58 Tommy Johansson -58	33,89 33,0m	1 1	Mjölkkannen Resultattävling	1984-05-26 1983-07-08	Stockholm/S Östersund
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,66	1	Resultattävling	1999-05-19	Karlstad
2.000 m	Stefan Olsson -66	5.19,98	3	Test SM	1988-07-26	Sollentuna
1.500 m Hinder	Per Jacobsen -77	4.06,58	5	Götagalan	2000-08-23	Karlstad
2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.38,25	6	Göteborg GP	2000-08-03	Göteborg/S
Vikt (15 kg)	Tomas Sjöström -70	22.95	1	Resultattävling	1997-04-19	Karlstad
Vikt (25 kg)	Carl-Johan Lind -1883	11.62	1	Resultattävling	1925-07-21	Karlstad

M 22

100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	+1.8c	22	Junior SM	2001-08-10	Borås
200 m	Johan Engberg -81 Johan Engberg -81	20,83 20,83	3. Fh 4 4. Final	+0.9 +0.7	22	Europamästerskap Junior EM	2002-08-08 2003-07-20	München, Tyskland Bydgoszcz, Polen
400 m	Fredrik Johansson -86	46,33	4. B-Final			DN Galan	2007-08-07	Stockholm/S
800 m	Ken Pihlblad -78	1.50,57	4			Lag SM	2000-07-26	Göteborg/S
1.000 m	Per Knuts -38	2.23,8m	3			Hagforsspelen	1959-09-13	Hagfors
1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3.43,66	10. A-Heat			Stora International	1989-06-27	Kvarnsveden, Borlänge
1 Mile (1.609,32 m)	Anders Gärdeborn -54	4.14,6m	4			USA Tävlning	1975-05-03	Irvine, CA, USA
3.000 m	Lars Lilja -51	8.10,4m				Göta Galan	1973-08-08	Karlstad
5.000 m	Lars Lilja -51	14.17,4m	8			Ymerspelen	1973-06-05	Borås
10.000 m	Anders Nilsson -71	31.24,3m	2			DM	1993-09-14	Karlstad
Halvmaraton (21.097,5 m)	Patrik Lidh -67	1.13.29				Säffle Maraton	1987-06-08	Säffle
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51				Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro
110 m Häck (106.7 cm)	Sven Nylander -62	14,07	3. Fh 1	+0.3		USA Tävlning	1983-04-29	Des Moines, Iowa, USA
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	48,88	1			USA Studentmästerskap	1983-06-03	Houston, Texas, USA
2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.47,46	3		22	Junior SM	1998-08-14	Karlskrona
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	8.57,58	3			VM Spelen	1999-09-01	Alingsås
Höjd	Rune Almén -52	2.23	1			Landskamp Finland-Sverige	1974-08-17	Helsingfors, Finland
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.25	1			Landskamp Rumänien-Sverige	1972-09-24	Constanza, Rumänien
Längd	David Frykholm -80	7.54	1	+0.7	22	Junior SM	2002-08-03	Sollentuna
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.36	1	-0.3		Landskamp Sverige-Finland	1985-09-01	Stockholm/S
Kula (7.26 kg)	Bo Henriksson -63	16.61	1			Majspelen	1985-05-29	Karlstad
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	57.70	1			Road to Barcelona	2010-06-06	Sävedaleb
Slägga (7.26 kg)	Jim Olsson -78	67.08	4			Öresundsspelen	1998-07-11	Helsingborg
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	77.28	1			Grann-distriktstävling	1980-07-17	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Bodén -67	82.28	1			USA Tävlning	1989-05-19	Waco, Texas, USA
Castorama	Patrik Bodén -67	3.406 P	1			Castorama	1989-10-06	Austin, Texas, USA

Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)
(15.12, 78.44, 49.28, 48.28)
796 P 972 P 859 P 779 P

IF Götas klubbrekord utomhus

Femkamp	Bengt Larsson -54	3.465 P	4	Femkamps SM	1976-09-26	Karlskrona
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m						
(6.64, 56.42, 23,3m, 41.28, 4.31,0m)		3.577 P		Nuvarande Poängtabell 1984		
744 P 717 P 710 P 711 P 583 P		3.465 P		Gamla Poängtabellen 1962		
744 P 1.461 P 2.171 P 2.882 P 3.465 P						
729 P 684 P 735 P 691 P 738 P		3.577 P		Nuvarande Poängtabell 1984		
729 P 1.413 P 2.148 P 2.839 P 3.577 P						
Tiokamp	Anders Öberg					
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m						
(11,44, 6.94, 15.55, 1.91, 52,05, 15,86, 43.18, 4.20, 53.40, 4.52		7.420 P	2	USA Tävling	1984-05-03-04	San Diego, CA, USA
700 P 808 P 821 P 779 P 718 P 760 P 747 P 859 P 678 P 450 P		7.226 P		ängtabell från 1984		
700 P 1.608 P 2.429 P 3.208 P 3.926 P 4.686 P 5.433 P 6.292 P 6.970 P 7.420 P		7.420 P		ängtabellen från 1962		
765 P 799 P 824 P 723 P 723 P 749 P 729 P 673 P 639 P 602 P						
765 P 1.564 P 2.388 P 3.111 P 3.834 P 4.583 P 5.312 P 5.985 P 6.624 P 7.226 P		7.226 P		ängtabell från 1984		
(11,4,m 7.31, 15.02, 1.98, 52,2m, 15,7m, 40.34, 439, 50.78, 4.4		7.666 P	1	USA Tävling	1984-04-13-14	Sacramento, CA, USA
710 P 883 P 790 P 840 P 712 P 777 P 692 P 906 P 886 P 470 P		7.269 P		ängtabell från 1984		
710 P 1.593 P 2.383 P 3.223 P 3.935 P 4.712 P 5.404 P 6.310 P 7.196 P 7.666 P		7.666 P		ängtabellen från 1962		
723 P 888 P 791 P 785 P 710 P 740 P 671 P 728 P 600 P 624 P						
723 P 1.611 P 2.402 P 3.187 P 3.897 P 4.637 P 5.308 P 6.036 P 6.636 P 7.260 P		7.269 P		ängtabell från 1984		
Stafett 4 x 100 m	Niclas Broström -77 Fredrik Eklund -78 Jacob Stafstedt -78 Joel Blid -83	41,61	1. Fh 2	22 Stafett SM	1998-06-14	Västerås
Stafett 4 x 200 m	Lewi Svenningsson -42 Runo Gäärd -38 Dan Stenberg -41 Stig Fallberg -40	1.30,7m	1	Seriematch	1960-09-14	Karlstad
Svensk Stafett 1.000 m	Lukas Kramer -93 Joakim Djuvfeldt -93 Carl Sjöstedt -94 Fredrik Eråker -93	2.04,98	5. Fh 3	17 Stafett SM	2010-05-29	Norrköping
100 m, 200 m, 300 m, 400 m		53,08				
Stafett 4 x 400 m	IF Göta Ken Pihlblad -78 Olof Tuhus -77 Magnus Åhlén -78 Jacob Stafstedt -78	3.19,00 50,36 49,89 50,72 48,03	2	22 Stafett SM	1998-06-13	Västerås
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Andreas Lindström -79 Ken Pihlblad -78 Olof Tuhus -77	5.46,33	5	22 Stafett SM	1998-06-14	Västerås
Stafett 4 x 800 m	Anders Nyberg -64 Stefan Olsson -66 Stefan Olsson -62 Magnus Åkesson -62	7.40,22	2	22 Stafett SM	1984-06-10	Huddinge
Stafett 4 x 1.500 m	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Larinmark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2	Stafett DM	1972-06-05	Kil

IF Götas klubbrekord utomhus

Udda grenar

60 m	Per Velander -65	7,10	1		Vårtest	1986-05-12	Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06	Karlstad
300 m	Dan Orbe -61	33,6m	2		Resultattävling	1983-07-08	Östersund
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,66	1		Resultattävling	1999-05-19	Karlstad
2.000 m	Stefan Olsson -66	5.19,98	3		Test SM	1988-07-26	Sollentuna
Vikt (15 kg)	Karl-Erik Ludvigsson -88	18.95	1		Resultattävling	2010-07-21	Torsby

M 20

100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	+1.8	22 Junior SM	2001-08-10	Borås
200 m	Johan Engberg -81	20,88	1	+1.4	20 Nordisk Juniorlandskamp	2001-08-18	Lillehammer, Norge
400 m	Fredrik Johansson -86	46,86	1. Final		Stora SM	2006-07-15	Sollentuna
800 m	Ken Pihlblad -78	1.51,60	5. A-Final		KSK Open	1998-08-20	Karlskrona
1.000 m	Sievert Ahxner -56	2.25,6m	4. A-Heat		Arosspelen	1976-09-07	Västerås
1.500 m	Anders Gärdeborn -54	3.46,0m	6		20 Junior SM	1974-08-13	Göteborg/S
1 Mile (1.609,32 m)	Stefan Olsson -66	4.17,35	4		Närkesspelen	1984-08-25	Hallsberg
3.000 m	Sievert Ahxner -56	8.19,0m	1			1976-05-25	Göteborg/S
5.000 m	Sievert Ahxner -56	14.19,4m	2			1976-06-01	Göteborg/S
10.000 m	Oscar Elfstrand -04	36.13,1m	1		Stora DM	1924-08-03	Karlstad
Halvmaraton (21.097,5 m)	Patrik Lidh -67	1.13.29			Säffle Maraton	1987-06-08	Säffle
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro
110 m Häck (106.7 cm)	Björn Norén -75	15,03	2. Fh 2	+1.7	Öresundsspelen	1995-07-08	Helsingborg
300 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	35,6m	1		För SM	1982-08-07	Karlstad
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	49,64	7. Final		Europamästerskap	1982-09-08	Aten, Grekland
2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.57,79	4		22 Junior SM	1997-08-15	Karlstad
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	9.29,16	2		Lag SM	1997-07-02	Sollentuna
Höjd	Richard Huldén -86	2.04	1		19 Goliatspelen	2005-08-06	Kil
Stav	Ingemar Jernberg -50	4.90	1		Norsk Tävling	1970-08-06	Oslo, Norge
Längd	David Frykholm -80	7.52	2	+1.0	Götagalan	2000-08-23	Karlstad
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.36	1	-0.3	Landskamp Sverige-Finland	1985-09-01	Stockholm/S
Kula (7.26 kg)	Magnus Edström -73	16.37	2		20 Nordisk Juniorlandskamp	1992-08-22	Valkeakoski, Finland
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	54.89	2		Världssungdomsspelen	2008-06-29	Göteborg/NU
Slägga (7.26 kg)	Jim Olsson -78	67.08	4		Öresundsspelen	1998-07-11	Helsingborg
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	73.16	1		20 Junior SM	1978-08-26	Hässleholm
Spjut (800 gr) Nya	Niclas Jutterdal -72	69.40	7		Stora SM	1992-08-15	Umeå

Castorama Ulf Ankarling -88 3.124 P 1 Castorama 2008-10-09 Karlstad/MÅ
 Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)
 (15.02 54.75, 49.43, 48.17)
 790 P 695 P 862 P 777 P

Femkamp Bengt Larsson -54 3.240 P 1 20 Junior SM Femkamp 1974-07-13 Göteborg/S
 Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m
 (6.61, 43.88, 23,4m, 38.76, 4.29,5m) 3.335 P Nuvarande Poängtabell från 1984
 738 P 548 P 700 P 661 P 593 P 3.240 P Gamla Poängtabellen från 1962
 738 P 1.286 P 1.986 P 2.647 P 3..240 P
 723 P 499 P 726 P 639 P 748 P 3.335 P Nuvarande Poängtabell från 1984
 723 P 1..222 P 1.948 P 2.587 P 3.335 P

Tiokamp Anders Öberg -62 7.210 P 1 Västmanlands Öppna DM 1982-06-19-20 Västerås
 100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m
 (11,50, 7.05, 14.58, 1.93, 51,93, 16,62, 40.40, 4.20, 54.04, 4.47,12)) 7.107 längtabell från 1984
 687 P 830 P 763 P 796 P 722 P 693 P 693 P 859 P 686 P 481 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P
 687 P 1.507 P 2.270 P 3.066 P 3.798 P 4.491 P 5.184 P 6.043 P 6.729 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P 7.210 P
 753 P 826 P 764 P 740 P 728 P 665 P 673 P 673 P 649 P 636 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P
 753 P 1.579 P 2.343 P 3.083 P 3.811 P 4.476 P 5.149 P 5.822 P 6.471 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P 7.107 P

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 100 m	Fredrik Sjöstedt -71 Johan Nyström -70 Joakim Berg -71 Jesper Mattsson -70	43,29	3	18	Stafett SM	1988-06-12	Sollentuna
Stafett 4 x 200 m	Lewi Svenningsson -42 Runo Gäärd -38 Dan Stenberg -41 Stig Fallberg -40	1.30,7m	1		Seriematch	1960-09-14	Karlstad
Svensk Stafett 1.000 m 100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Lukas Kramer -93 Joakim Djuvfeldt -93 Carl Sjöstedt -94 Fredrik Eråker -93	2.04,98	5. Fh 3	17	Stafett SM	2010-05-29	Norrtälje
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Henrik Edelbring -84 Johan Amqvist -85 Johan Bagge -84	5.51,16 1.58,63 1.58,93 1.53,60	2	19	Stafett SM	2003-06-08	Stockholm/S
Stafett 4 x 800 m	Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61 Jan Bengtsson -63	7.55,25	3	20	Stafett SM	1980-06-08	Eskilstuna
Stafett 4 x 1.500 m	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Larnmark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05	Kil
Udda grenar							
60 m	Peter Nilsson -67	7,22	1. Heat 1	20	Vårtest	1987-05-12	Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06	Karlstad
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,35 34,9m	Nov 1	18	Lerumskampen Resultattävling	1993-06-12 1958-06-10	Lerum Karlstad
600 m	Lars Gustafsson -79	1.23,72	2		Resultattävling	1999-05-19	Karlstad
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17	Karlstad

P 19

100 m	Dan Orbe -61	10,51	1	+1.1	Landskamp Finland - Sverige	1980-08-30	Helsingfors, Finland
200 m	Dan Orbe -61	21,16	1. Final	-1.0	Stora SM	1980-08-17	Stockholm/S
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,35 34,9m	Nov 1	18	Lerumskampen Resultattävling	1993-06-12 1958-06-10	Lerum Karlstad
400 m	Fredrik Johansson -86	47,61	3. Fh 5	19	Junior EM	2005-07-21	Kaunas, LITTAUEN
800 m	Stefan Olsson -66	1.51,74	6. Final	22	Junior SM	1985-07-27	Eskilstuna
1.000 m	Thomas Langer -61	2.28,51	5. A-Heat		Eskilstunaspelen	1980-08-30	Eskilstuna
1.500 m	Stefan Olsson -66	3.51,19	9		Gefledagbladgalan	1985-08-05	Gävle
1 Mile (1.609,32 m)	Stefan Olsson -66	4.17,35	4		Närkesspelen	1984-08-25	Hallsberg
3.000 m	Anders Gärdeborn -54	8.20,0m	1		Kilsmilen	1973-05-31	Kil
5.000 m	Lennart Reije -55	14.41,8m	2	18	UP Final	1973-08-11	Malmö
Halvmaraton (21.097,5 m)	Ola Thorängen -89	1.13,50	1		Göteborg Maraton	2008-09-06	Göteborg
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro
110 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	14,38	3. Final	+0.57	18 Junior SM	1993-08-07	Karlskrona
110 m Häck (106.7 cm)	Björn Norén -75	15,05	3	-0.93	Lag SM	1993-07-14	Växjö
300 m Häck (91.4 cm)	Björn Norén -75	38,11	2. Final	18	Junior SM	1993-08-08	Karlskrona
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	51,58	1		Serien Omgång 1	1981-05-23	Karlstad
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1	16	Skol SM	2000-09-16	Stockholm/S

IF Götas klubbrekord utomhus

2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	5.59,0m	1	18	Stjärn UP	1980-08-03	Karlstad
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	9.41,69	7	20	Nordisk Juniorlandskamp	1996-09-08	Fredrikstad, Norge
Höjd	Richard Huldén -86	2.04	1	19	Goliatspelen	2005-08-06	Kil
Stav	Ingemar Jernberg -50	4.70	1		Kils Nationella Tävling	1969-08-12	Kil
Längd	Torbjörn Watz -65	7.33	2	+1.3	22 Junior SM	1984-08-18	Sundsvall
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.06	4	+1.9	Stora SM	1984-08-26	Växjö
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17.26	1	19	Mästarmöte i kast	2007-06-02	Nyköping
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.91	1. Final	18	Junior SM	1991-08-17	Växjö
Kula (7.26 kg)	Magnus Edström -73	16.37	2	20	Nordisk Juniorlandskamp	1992-08-22	Valkerakoski, Finland
Diskus (1.75 kg)	Ulf Ankarling -88	54.31	1	19	FIG Grand Prix III	2007-05-15	Karlstad/MÅ
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	50.79	1		Sista chansen	2007-12-29	Karlstad/MÅ
Slägga (6 kg)	Ulf Ankarling -88	42.19	5	18	Skol SM	2006-09-16	Stockholm/SH
Slägga (7.26 kg)	Sören Olsson -70	62.78	1		Öresundsspelen	1989-07-07	Helsingborg
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	68.34	1	20	Junior DM	1977-06-22	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Ekholm -71	64.82	1		Resultattävling	1990-05-15	Karlstad
Castorama	Magnus Edström -73	3.074 P	1		Castorama	1992-09-22	Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (15.91, 53.76, 46.72, 45.38) 843 P 682 P 813 P 737 P							
Femkamp	Ulf Karlsson -47	3.237 P	1		Femkamps DM	1966-06-08	Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (6.11, 50.25, 23.8m, 37.37, 4.31,5m) 628 P 636 P 662 P 633 P 579 P 628 P 1.264 P 2.026 P 2.659 P 3.238 P 610 P 592 P 689 P 611 P 754 P 610 P 1.202 P 1.791 P 2.402 P 3.156 P							
3.156 P	Nuvarande Poängtabell från 1984						
3.237 P	Gamla Poängtabellen från 1962						
3.156 P	Nuvarande Poängtabell från 1984						
Tiokamp	Douglas Stebnberg -90	6.108 P	1	19	Bohuskampen	2009-07-04-05	Uddevalla
100 m, Längd, Kula (6 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m 11,65 v: +1.1, 6.47 v: +0.9, 11.59, 1.74, 53,91, 16,25 v: -2.0, 32.64, 4.00, 41.88, 4.55,52) 721 P P 691 P 582 P 577 P 643 P 705 P 518 P 617 P 469 P 586 P 721 P 1.412 P 1.994 P 2.571 P 3.214 P 3.919 P 4.436 P 5.053 P 5.522 P 6.108 P							
Tiokamp	Anders Öberg	7.181 P	1		Junior SM Tiokamp	1981-09-26-27	Göteborg/S
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,58, 7.01, 14.25, 1.96, 51,68, 16,23, 39.64, 4.10, 50.26, 4.40,91)) 670 P 822 P 743 P 822 P 733 P 727 P 678 P 832 P 636 P 518 P 670 P 1.492 P 2.235 P 3.057 P 3.790 P 4.517 P 5.195 P 6.027 P 6.663 P 7.181 P 736 P 816 P 744 P 767 P 739 P 707 P 657 P 645 P 592 P 675 P 736 P 1.552 P 2.296 P 3.063 P 3.802 P 4.509 P 5.166 P 5.811 P 6.403 P 7.078 P							
7.078	längtabell från 1984						
7.181	längtabellen från 1962						
7.078	längtabell från 1984						
Stafett 4 x 100 m	Fredrik Sjöstedt -71 Johan Nyström -70 Joakim Berg -71 Jesper Mattsson -70	43,29	3	18	Stafett SM	1988-06-12	Sollentuna
Svensk Stafett 1.000 m	Lukas Kramer -93	2.04,98	5. Fh 3	17	Stafett SM	2010-05-29	Norrtälje
100 m, 200 m, 300 m, 400 m Joakim Djuvfeldt -93 Carl Sjöstedt -94 Fredrik Eråker -93 53,08							
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Henrik Edelbring -84 Johan Armqvist -85 Johan Bagge -84	5.51,16 1.58,63 1.58,93 1.53,60	2	19	Stafett SM	2003-06-08	Stockholm/S

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 800 m	Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61 Jan Bengtsson -63	7.55,25	3	20	Stafett SM	1980-06-08	Eskilstuna
-------------------	---	---------	---	----	------------	------------	------------

Stafett 4 x 1.500 m	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Larnmark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05	Kil
---------------------	--	----------	---	--	------------	------------	-----

Udda grenar

60 m	Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12	Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06	Karlstad
300 m	Björn Norén -75	36,35	Nov	18	Lerumskampen	1993-06-12	Lerum
	Stig Fallberg -40	34,9m	1		Reultattävling	1958-06-10	Karlstad
600 m	Anders Harnesk -69	1.25,71	3. Heat 1		Vårtest	1987-05-12	Örebro
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17	Karlstad

P 18

100 m	Joakim Berg -71	10,97	5. Final	+1.1	18	Junior SM	1989-08-11	Gävle
	Bo-Halvar Halvarsson -62	10,8m	2	+1.4		Göta Galan	1978-07-25	Karlstad
200 m	Joakim Djuvfeldt -93	22,47	1. Final	-0.6	17	DN Galan Youth	2010-08-08	Stockholm/S
	Stig Fallberg -40	22,4m	1			Stora DM	1957-07-27	Karlstad
300 m	Björn Norén -75	36,35	Dec		18	Lerumskampen	1993-06-12	Lerum
	Stig Fallberg -40	34,9m	1			Resultattävling	1958-06-10	Karlstad
400 m	Lars Gustavsson -79	49,99	5. Final		18	Junior SM	1997-08-16	Karlstad
	Stig Fallberg -40	49,1m	1		20	Junior SM	1958-07-19	Karlstad
800 m	Stefan Olsson -66	1.54,79	4			Lag SM	1983-07-02	Karlstad
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.30,01	4. A-Heat			RIFA Spelen	1984-06-17	Sollentuna
1.500 m	Stefan Olsson -66	3.55,24	9. Fh 2			Stora SM	1983-07-23	Örebro
1 Mile (1.609,32 m)	Stefan Olsson -66	4.17,35	4			Närkesspelen	1984-08-25	Hallsberg
3.000 m	David Lövgren -90	8.40,17	4. Heat 1		17	Världssungdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
5.000 m	Lennart Reije -55	14.41,8m	2		18	UP Final	1973-08-11	Malmö
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51				Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro
110 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	14,38	3. Final	+0.57	18	Junior SM	1993-08-07	Karlskrona
110 m Häck (106.7 cm)	Björn Norén -75	15,05	3	-0.93		Lag SM	1993-07-14	Växjö
300 m Häck (91.4 cm)	Björn Norén -75	38,11	2. Final		18	Junior SM	1993-08-08	Karlskrona
400 m Häck (91.4 cm)	Björn Norén -75	55,23	3			Lag SM	1993-07-14	Växjö
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1		16	Skol SM	2000-09-16	Stockholm/S
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	5.59,0m	1		18	Stjärn UP	1980-08-03	Karlstad
3.000 m Hinder	Stefan Olsson -62	10.22,2m	7			Seriematch	1980-07-05	Stockholm/S
Höjd	Peter Holm -64	2.02	3. Final		16	Ungdoms SM	1980-08-16	Piteå
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.68	3		18	Junior SM	1992-08-07	Mora
Längd	Torbjörn Watz -65	7.10	2. Final	0.0	18	Ungdoms SM	1983-07-31	Göteborg/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.59	1	+1.0		Svealandsmästerskap	1982-07-25	Stockholm/S
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	17.77	1		18	Landskapsm Värmland-Oslo	1971-08-15	Arvika
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.91	1. Final		18	Junior SM	1991-08-17	Växjö
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	15.79	3		20	Landskamp Sverige-Västtyskl	1971-09-25	Landau, Västtyskland
Diskus (1.5 kg)	Olav Dille -53	55.62	1		18	Resultattävling	1971-10-09	Kil
Diskus (1.75 kg)	Magnus Edström -73	52.24	1		18	Wenmec Spelen	1991-06-02	Kil
Diskus (2 kg)	Magnus Edström -73	48.86	Com			Castorama	1991-09-21	Karlstad
Slägga (6 kg)	Ulf Ankarling -88	42.19	5		18	Skol SM	2006-09-16	Stockholm/SH
Slägga (6.25 kg)	Magnus Edström -73	48.68	2		18	Kasttävling	1991-05-01	Torsby
Slägga (7.26 kg)	Magnus Edström -73	46.66	Com			Castorama	1991-09-21	Karlstad
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	66.70	1		18	Ungdoms DM	1976-07-08	Kil
Spjut (800 gr) Nya	Magnus Edström -73	62.32	1		18	Junior SM	1991-08-18	Växjö

IF Götas klubbrekord utomhus

Castorama	Magnus Edström -73	2.962 P	1	Castorama	1991-10-05 Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)					
(14.'95, 47..08, 48.86, 45.00)					
786 P 593 P 852 P 731 P					
Femkamp	Peter Ljung -60	2.966 P	2	Femkamps DM	1978-06-14 Kil
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m					
(5.98, 57.38, 24,5m, 39.70, 5.09,5m)					
600 P 729 P 599 P 680 P 358 P					
600 P 1.329 P 1.828 P 2.508 P 2.966 P					
582 P 698 P 628 P 658 P 506 P					
582 P 1.280 P 1.908 P 2.566 P 3.072 P					
Tiokamp	Douglas Stebnberg -90	5.805 P	1	19 Bohuskampen	2008-07-05-06 Uddevalla
100 m, Längd, Kula (6 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m					
11,98 v: +0.7, 5.83 v: -2.1, 11.69, 1.79, 52,22, 16,52 v: -0.1, 31.34, 3.20, 43.19, 4.50,29)					
655 P 550 P 588 P 619 P 715 P 675 P 491 P 406 P 489 P 617 P					
655 P 1.205 P 1.793 P 2.412 P 3.127 P 3.802 P 4.293 P 4.699 P 5.188 P 5.805 P					
Tiokamp	Anders Öberg -62	7.173 P	1	18 Mångkamps UP Kval	1980-05-31-06-07 Uppsala
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.000 m					
(11,4m, 6.91, 14.93, 1.96, 36,9m, 16,1m, 39.62, 4.00, 44.64, 2.53,2m)					
723 P 792 P 785 P 767 P 716 P 684 P 657 P 617 P 510 P 732 P					
723 P 1.515 P 2.300 P 3.067 P 3.783 P 4.467 P 5.124 P 5.741 P 6.251 P 6.983 P					
(11.59, 6.37, 14.94, 1.92, 36,91, 16.83, 40.32, 3.70, 48.32, 2.52 6.914 P 1					
734 P 668 P 786 P 731 P 716 P 643 P 671 P 535 P 564 P 736 P					
734 P 1.402 P 2.188 P 2.919 P 3.635 P 4.278 P 4.949 P 5.484 P 6.048 P 6.784 P					
Tiokamp	Björn Norén -75	6.702 P	4	18 Nordisk Juniorlandskamp	1993-07-03-04 Tårnby, Danmark
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m					
(11,2 +0.2, 6.58 +1.3, 12.74, 1.85, 51,79, 14,8w+2.1, 35.84, 4.00, 44.26, 4.53,93)					
765 P 716 P 651 P 670 P 734 P 869 P 581 P 617 P 504 P 595 P					
765 P 1.481 P 2.132 P 2.802 P 3.536 P 4.405 P 4.986 P 5.6033 P 6.107 P 6.702 P					
Tiokamp	Björn Norén -75	6.682 P	1	18 Lerumskampen	1993-06-12-13 Lerum
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m					
(11,48 +2.1, 6.79 +2.1, 12.78, 1.83, 36,35, 14,50 +1.27, 32.08, 3.92, 45.08, 4.59,46)					
757 P 764 P 654 P 653 P 763 P 911 P 506 P 595 P 516 P 563 P					
757 P 1.521 P 2.175 P 2.828 P 3.591 P 4.502 P 5.008 P 5.603 P 6.119 P 6.682 P					
Tiokamp (Seniorredskap)	Anders Öberg	6.938 P	2	20 Landskamp Estland - Sverige	1980-09-20-21 Tallin, Sovjet
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m					
(11,5m, 6.80w, 13.60, 1.92, 52,0m, 16,5m, 39.08, 4.00, 47.82, 4.46,8m)					
687 P 778 P 702 P 788 P 720 P 703 P 667 P 807 P 603 P 483 P					
687 P 1.465 P 2.167 P 2955 P 3.675 P 4.378 P 5.045 P 5.852 P 6.455 P 6.938 P					
703 P 767 P 704 P 731 P 719 P 652 P 646 P 617 P 556 P 638 P					
703 P 1.470 P 2.174 P 2.905 P 3.624 P 4.276 P 4.922 P 5.539 P 6.095 P 6.733 P					
Stafett 4 x 100 m	Fredrik Sjöstedt -71 Johan Nyström -70 Joakim Berg -71 Jesper Mattsson -70	43,29	3	18 Stafett SM	1988-06-12 Sollentuna
Svensk Stafett 1.000 m	Lukas Kramer -93 Joakim Djuvfeldt -93 Carl Sjöstedt -94 Fredrik Eråker -93	2.04,98	5. Fh 3	17 Stafett SM	2010-05-29 Norrtälje
100 m, 200 m, 300 m, 400 m					
53,08					

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 3 x 800 m	IF Göta Andreas Lindström -79 Lars Gustafsson -79 Magnus Karlsson -78	5.57,71	7	18	Stafett SM	1996-06-09	Huddinge
Stafett 3 x 1.000 m	Mikael Persson -55 Lennart Reije -55 Krister Larremark -55	7.44,0m	1	18	Stafett UP	1973-07-01	Sollentuna
Stafett 4 x 800 m	Magnus Åkesson -62 Håkan Andersson -64 Stefan Olsson -62 Thomas Langer -61	8.25,6m	2		Stafett DM	1979-05-30	Karlskoga
Stafett 4 x 1.500 m	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Larremark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05	Kil

Udda grenar

60 m	Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12	Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06	Karlstad
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,35 34,9m	Nov 1	18	Lerumskampen Reultattävling	1993-06-12 1958-06-10	Lerum Karlstad
600 m	Anders Harnesk -69	1.25,71	3. Heat 1		Vårtest	1987-05-12	Örebro
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17	Karlstad

P 17

100 m	Joakim Berg -71 Bo-Halvar Halvarsson -62	11,10 10,8m	1 2		18	Landskapsm VG-B/D-Vä Göta Galan	1988-09-26 1978-07-25	Skövde Karlstad
200 m	Joakim Djuvfeldt -93 Stig Fallberg -40	22,47 22,4m	1. Final 1	-0.6	17	DN Galan Youth Stora DM	2010-08-08 1957-07-27	Stockholm/S Karlstad
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,73 35,1m	Dec 1		18	Höstmångkamp Ungdoms DM	1992-09-26 1957-08-31	Gävle Karlstad
400 m	Lars Gustavsson -79 Stig Fallberg -40	50.08 49,1m	4. Final 1		18 20	Skol SM Junior SM	1996-09-13 1958-07-19	Stockholm/S Karlstad
800 m	Stefan Olsson -66	1.54,79	4			Lag SM	1983-07-02	Karlstad
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.30,52	5. Heat 2			För SM	1983-07-10	Karlstad
1.500 m	Stefan Olsson -66	3.55,24	9. Fh 2			Stora SM	1983-07-23	Örebro
1 Mile (1.609,32 m)	Lennart Ohlsson -76	4.39,0m	6			Distriktstävling	1993-08-25	Karlstad
3.000 m	David Lövgren -90	8.40,17	4. Heat 1		17	Världssungdomsspelen	2007-07-01	Göteborg/NU
5.000 m	Lennart Reije -55	15.07,4m	3			Stora DM	1972-07-05	Karlstad
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51				Ölandsbro Maraton	1991-08-03	Ölandsbro
110 m Häck (91.4 cm)	Joakim Berg -71	14,38	1. Final	-0.38	16	Skol SM	1987-09-20	Stockholm/S
110 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	14,85	4. Final	+0.2	18	Skol SM	1992-09-18	Stockholm/S
110 m Häck (106.7 cm)	Henrik Kax -77	16,95	4	+1.87		Distriktstävling	1994-06-02	Karlstad
300 m Häck (84 cm)	Carl Sjöstedt -94	39,14	4. Heat 1		17	Världssungdomsspelen	2010-07-02	Göteborg/NU
300 m Häck (91.4 cm)	Joel Blid -83	39,23	3. Final		18	Junior SM	2000-08-13	Västerås
400 m Häck (91.4 cm)	Joel Blid -83	55,41	5			Lag SM	2000-07-26	Göteborg/S
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1		16	Skol SM	2000-09-16	Stockholm/S
2.000 m Hinder	Johan Bagge -84	6.05,30	4		18	Junior SM	2001-08-10	Lerum
Höjd	Peter Holm -64	2.02	3. Final		16	Ungdoms SM	1980-08-16	Piteå
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.68	3		18	Junior SM	1992-08-07	Mora
Längd	Magnus Åhlén -78	6.97	3	+0.5	18	Norway Games	1995-07-02	Oslo, Norge
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.59	1	+1.0		Svealandsmästerskap	1982-07-25	Stockholm/S
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	18.89	1		17	Resultattävling	2005-05-10	Karlstad
Kula (5.5 kg)	Ulf Karlsson -47	15.45	1		18	UP Kval	1964-05-28	Karlstad

IF Götas klubbrekord utomhus

Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	15.51	2	18	Skol SM	1990-09-22	Västerås
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	15.05	5		Lag SM	2005-06-02	Karlstad
Diskus (1.5 kg)	Ulf Ankarling -88	58.45	1	17	Tysk Tävling	2005-05-22	Halle, Tyskland
Diskus (1.75 kg)	Magnus Edström -73	48.92	3. Kval	18	Junior SM	1990-08-24	Örebro
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	48.82	5		Lag SM	2005-06-02	Karlstad
Slägga (5 kg)	Ulf Ankarling -88	46.81	1	17	Nobelspelen	2004-06-13	Karlskoga
Slägga (6.25 kg)	Magnus Edström -73	45.88	2	18	Resultattävling	1990-10-06	Torsby
Slägga (7.26 kg)	Magnus Edström -73	39.74	Com		Castorama	1990-09-30	Karlstad
Spjut (700 gr)	Andreas Fransson -86	64.69	5	17	Finsk Tävling	2003-07-03	Pihtipudas, Finland
Spjut (800 gr) Gamla	Anders Borgström -46	63.81	1		Personliga Rekordens Kväll	1963-09-25	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Marcus Larsson -76	56.30	5	18	Junior SM	1993-09-18	Västerås
Castorama	Ulf Ankarling -88	2.740 P	1		Castorama	2005-09-29	Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
(14.20, 55.86, 44.17, 32.05)							
740 P 709 P 766 P 525 P							
Femkamp	Ulf Karlsson -47	2,176 P	2		Femkamps DM	1964-06-03	Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m							
(5.90, 41.05, 25,8m, 34.51, 4.39,8m)							
582 P 506 P 491 P 573 P 526 P							
582 P 1.088 P 1..579 P 2.152 P 2.778 P							
565 P 457 P 521 P 554 P 682 P							
565 P 1.022 P 1.543 P 2097 P 2.779 P							
Tiokamp	Peter Ljung -60	6.338 P	2	18	Mångkamps UP	1977-08-27-28	Uddevalla
100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.000 m							
(12,0m, 5.25, 14.77, 1.77, 38,6m, 17,66w, 37.12, 3.70, 55.98, 3.03,1m)							
Tiokamp	Pontus Lundqvist -75	6.602 P	1	18	Junior SM	1992-09-05-06	Huddinge
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							
(11,73 -1.4, 6.25 +0.5, 12.85, 1.81, 36,89, 15,91 -2.1, 37.12, 4.36, 48.93, 4.54,83)							
705 P 641 P 658 P 636 P 731 P 743 P 606 P 719 P 573 P 590 P							
705 P 1.346 P 2.004 P 2.640 P 3.371 P 4.114 P 4.720 P 5.439 P 6.012 P 6.602 P							
847 P 820 P 783 P 827 P 885 P 840 P 747 P 970 P 727 P 472 P							
847 P 1.667 P 2.450 P 3.277 P 4.162 P 4.902 P 5.649 P 6.619 P 7.346 P 7.918 P							
6.602 P len 1984 års poängtabell							
7.918 P ibell 1992 års poängtabell							
6.602 P len 1984 års poängtabell							
7.918 P ibell 1992 års poängtabell							
Tiokamp	Andreas Svärth -86	7.542 P	1	17	Lerumskampen	2003-05-24-25	Lerum
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (700 gr), 300 m, 100 m, Längd, Kula (5 kg), Höjd, 1.000 m							
(15,03 -1.4, 35.69, 3.13, 49.88, 37,85, 12,07 -0.7, 6.35 +0.5, 12.64, 1.75, 3.01,82 1993 års poängtabell							
976 P 719 636 P 742 P 817 P 766 P 845 P 770 P 767 P 504 P							
976 P 1.695 P 2.331 P 3.073 P 3.890 P 4.656 P 5.501 P 6.271 P 7.038 P 7.542 P							
Tiokamp (Seniorredskap)	Peter Ljung	5.335 P	2		Tiokamps DM	1977-07-12-13	Kil
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m							
(12,1m, 5.47, 12,01, 1.72, 56,7m, 22,4m, 32.40, 3.40, 56.42, 5.14,3m)							
560 P 484 P 600 P 607 P 541 P 321 P 528 P 644 P 717 P 334 P							
560 P 1.044 P 1.644 P 2.251 P 2.792 P 3.113 P 3.641 P 4.285 P 5.002 P 5.336 P							
586 P 475 P 607 P 560 P 527 P 154 P 512 P 457 P 684 P 478 P							
1..061 P 1.668 P 2.228 P 2.755 P 2.909 P 3.421 P 3.878 P 4.562 P 5.040 P							
5.040 P ibell 1984 års poängtabell							
Stafett 4 x 100 m	Björn Strand -78 Johan Pettersson -78 Magnus Åhlén -78 Johan Hult -79	44,12	2. Fh 1	18	Stafett SM	1995-06-18	Gävle

IF Götas klubbrekord utomhus

Svensk Stafett 1.000 m	Lukas Kramer -93	2.04,98	5. Fh 3	17	Stafett SM	2010-05-29	Norrtälje
100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Joakim Djuvfeldt -93 Carl Sjöstedt -94 Fredrik Eråker -93	53,08					
Stafett 3 x 800 m	IF Göta	6.07,96	4	17	Stafett SM	2010-05-30	Norrtälje
	Carl Sjöstedt -94	2.09,62					
	Fredrik Eråker -93	2.01,44					
	Benjamin Ahlbäck -94	1.56,90					
Stafett 3 x 1.000 m	Magnus Åkesson -62	8.04,12	3	16	Stafett SM	1977-09-11	Göteborg/S
	Ulf Nilsson -61						
	Thomas Langer -61						
Stafett 4 x 800 m	Johan Armqvist .85	8.43,79	2		Friidrottstävling	2001-08-02	Kil
	Andreas Svärth -86						
	Johan Kensby -86						
	Alexander Westberg -85						
Udda grenar							
60 m	Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12	Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06	Karlstad
300 m	Björn Norén -75	36,73	Nov	18	Höstmångkamp	1992-09-26	Gävle
	Stig Fallberg -40	35,1m	1	18	Ungdoms DM	1957-08-31	Karlstad
600 m	Fredrik Närman -84	1.27,94	10. Heat 2		Vårproppen	2001-05-15	Stockholm/E
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17	Karlstad
200 m Häck (91.4 cm)	Anders Borgström -46	30,3m	3		Stora DM	1963-07-26	Karlstad

P 16

100 m	Bo-Halvar Halvarsson -62	11.26	1. Final	+2.0	16	Öresundsspelen	1978-07-09	Helsingborg
	Bo-Halvar Halvarsson -62	10,8m	2	+1.4		Göta Galan	1978-07-25	Karlstad
200 m	Joakim Djuvfeldt -93	22,81	1. Final	-0.4	16	Ungdoms SM	2009-08-15	Växjö
	Sten Widerström -59	22,5m	2	-0.2		Stora DM	1975-06-18	Kil
300 m	Douglas Stenberg -90	37,61	Dec		17	Lerumskampen	2006-05-27	Lerum
	Stig Fallberg -40	36,2m	1			Resultattävling	1956-07-03	Göteborg/S
400 m	Thomas Ohlsson -64	50,89	3. Final		16	Ungdoms SM	1980-08-17	Piteå
	Stig Fallberg -40	49,8m	3			Oktobergala	1956-10-06	Karlstad
800 m	Lars Gustafsson -79	1.57,56	2. A.Heat		16	Gurkspelen	1995-07-28	Västerås
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.33,2m	6			För SM	1982-08-07	Karlstad
1.500 m	Hugo Walther -57	4.01,4m	2		16	UP Final	1973-08-11	Malmö
3.000 m	David Löfgren -90	8.58,22	1		16	Skol SM	2006-09-17	Stockholm/S
5.000 m	Jerker Mattsson -77	18.08,2m	11			Resultatlöpning	1992-08-11	Karlstad
110 m Häck (91.4 cm)	Joakim Berg -71	14,38	1. Final	-0.38	16	Skol SM	1987-09-20	Stockholm/S
110 m Häck (106.7 cm)	Olav Dille -53	19,4m	Dec			Tiokampstävling	1969-07-23	Karlstad
300 m Häck (76.2 cm)	Joel Blid -83	38,71	1		18	Valbo Games	1999-07-04	Gävle
300 m Häck (84 cm)	Carl Sjöstedt -94	39,14	4. Heat 1		17	Världsongdomsspelen	2010-07-02	Göteborg/NU
300 m Häck (91.4 cm)	Carl Sjöstedt -94	40,70	1		19	Stefan Holmspelen	2010-06-05	Kil
400 m Häck (91.4 cm)	Carl Sjöstedt -94	59,24	6			Lag SM	2010-08-31	Stockholm/S
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1		16	Skol SM	2000-09-16	Stockholm/S
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	6.17,4m	5		16	UP Final	1977-09-18	Sollentuna
Höjd	Peter Holm -64	2.02	3. Final		16	Ungdoms SM	1980-08-16	Piteå
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.40	Nov		16	Ungdoms SM Mångkamp	1991-09-07	Norrköping
Längd	Carl Bergfeldt -82	6.80	1	+1.4	16	Skol SM	1998-09-13	Stockholm/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	14.28	1	+2.0		Serien Omgång 1	1981-05-23	Karlstad
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	18.14	1		16	UP Final	1968-08-25	Malmö
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	16.98	1		16	Skol SM	2004-09-19	Gävle
Kula (5.5 kg)	Magnus Edström -73	14.77	1		16	Frövispelen	1989-07-01	Frövi

IF Götas klubbrekord utomhus

Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	13.17	2	18	Goliatspelen	1989-08-19	Kil
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	13.48	Com		Castorama	2004-10-07	Karlstad/MÅ
Diskus (1.5 kg)	Ulf Ankarling -88	51.44	1	17	Sista Chansen	2004-12-29	Karlstad/MÅ
Diskus (1.75 kg)	Magnus Edström -73	41.44	1	18	Goliatspelen	1989-08-19	Kil
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	43.75	Com		Castorama	2004-10-07	Karlstad/MÅ
Slägga (5 kg)	Ulf Ankarling -88	46.81	1	17	Nobelspelen	2004-06-13	Karlskoga
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	50.26	1	16	Götas Ungdomsspel	1992-08-29	Karlstad
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	42.62	Com		Castorama	1992-10-04	Karlstad
Spjut (600 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	69.60	1	16	Skol DM	1974-09-17	Karlstad
Spjut (600 gr) Nya	Andreas Fransson -86	53.19	1	15	Götas Ungdomsspel	2001-08-25	Karlstad
Spjut (700 gr)	Johannes Henriksson -93	64.42	1	16	Ungdoms SM	2009-08-15	Växjö
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	62.60	5		Resultattävling	1974-08-25	Kil
Spjut (800 gr) Nya	Ulf Ankarling -88	54.06	Com		Castorama	2004-10-07	Karlstad/MÅ
Castorama	Ulf Ankarling -88	2.664 P	1		Castorama	2004-10-07	Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)							
(13.48, 54.06, 43.75, 32.04)							
695 P 686 P 758 P 525 P							
Femkamp	Olav Dille -53	3.243 P	3	16	Mångkamps UP	1969-10-04-05	Malmö
80 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Höjd, 200 m							
(11,8m, 16.36, 46.06, 1.70, 25,6)							
836 P 996 P 682 P 717 P 622 P							
836 P 1.832 P 2.514 P 3.231 P 3.53 P							
Femkamp (Seniorredskap)	Anders Borgström -46	2.354 P	4		Femkamps DM	1962-06-04	Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m							
(5.58, 51.18, 26,0m, 29.17, 5.32,5m)							
510 P 649 P 475 P 455 P 248 P							
510 P 1.159 P 1.634 P 2.089 P 2.353 P							
498 P 606 P 505 P 448 P 387 P							
498 P 1.104 P 1.609 P 2.097 P 2.444 P							
Åttakamp	Peter Ljung -60	5.027 P	4	16	Mångkamps UP	1976-09-25-26	Karlskrona
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m							
(17,4m, 45.34, 3.30, 55.32, 5.35, 16.06, 1.66, 2.21,1m)							
629 P 569 P 615 P 703 P 456 P 851 P 550 P 438 P							
629 P 1.198 P 1.813 P 2.516 P 2.972 P 3.823 P 4.373 P 4.811 P							
601 P 898 P 685 P 823 P 600 P 979 P 676 P 475 P							
601 P 1.499 P 2.184 P 3.007 P 3.607 P 4.486 P 5.162 P 5.637 P							
Gamla Poängtabellen 1962 års poängtabell							
Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell							
Niokamp	Henrik Kax -77	6.792 P	1	16	Ungdoms SM Mångkamp	1993-08-14-15	Eskilstuna
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), 100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 800 m							
(15,21, 30.24, 3.90, 46.06, 11,97, 1.75, 10.58, 6.14, 2.08,52)							
947 P 608 P 850 P 682 P 789 P 767 P 633 P 793 P 723 P							
947 P 1.555 P 2.405 P 3087 P 3.876 P 4.643 P 5.276 P 6.069 P 6.792 P							
1992 års poängtabell							
Tiokamp	Andreas Svärth -86	7.483 P	2	17	JSM/USM Mångkamp	2002-09-07-08	Karlskrona
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (700 gr), 300 m, 100 m, Längd, Kula (5 kg), Höjd, 1.000 m							
(14,93 +0.5, 35.91, 3.60, 51.37, 39,25, 12,32 -1.2, 6.20 +0.8, 12.26, 1.69, 2.58,73)							
992 P 723 P 769 P 764 P 721 P 708 P 808 P 745 P 707 P 546 P							
1992 års poängtabell							
992 P 1..715 P 2.484 P 3.248 P 3.969 P 4.677 P 5.485 P 6.230 P 6.937 P 7.483 P							

IF Götas klubbrekord utomhus

Tiokamp (Seniorredskap)	Olav Dille -53	5.311 P	3	Tiokampstävling	1969-07-22-23 Karlstad
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (12,2m, 6.20, 13.27, 1.75, 1.00,5m, 19,4m, 35.80, 2.65, 39.26, 5.01,0m)					
		5.310 P	len	1962 års poängtabell	
		540 P 648 P 682 P 634 P 417 P 487 P 600 P 419 P 480 P 403 P			
		540 P 1.188 P 1.870 P 2.504 P 2.921 P 3.408 P 4.008 P 4.427 P 4.907 P 5.310 P	310 P Poängtabellen 1962 års poängtabell		
		567 P 630 P 684 P 585 P 392 P 378 P 580 P 275 P 431 P 554 P			
		567 P 1.197 P 1.881 P 2.466 P 2.858 P 3.236 P 3.816 P 4.091 P 4.522 P 5.076 P	1076 P Poängtabellen 1984 års poängtabell		
Stafett 4 x 100 m	Lars-Göran Hedström -71 Joakim Berg -71 Fredrik Sjöstedt -71 Mats Öhman -71	44,49	2	16 Lag USM	1987-08-16 Huddinge
Svensk Stafett 1.000 m	Torbjörn Watz -65 Per-Olov Johansson -64 Tomas Olsson -64 Mats Olsson -64	2.05,12	2	16 Stafett UP	1980-06-18 Eskilstuna
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Jonathan Engman -76 Jens Engman -76 Lennart Ohlsson -76	6.17,87	3	16 Stafett SM	1992-06-13 Karlshamn
Stafett 3 x 1.000 m	Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61	8.04,12	3	16 Stafett SM	1977-09-11 Göteborg/S
Stafett 4 x 800 m	Johan Årnqvist -85 Andreas Svärth -86 Johan Kensby -86 Alexander Westberg -85	8.43,79	2	Friidrottstävling	2001-08-02 Kil
Udda grenar					
60 m	Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16 Värtest	1987-05-12 Örebro
150 m	Joakim Berg -71	17,77	1. Heat 1	16 Värtest	1987-05-12 Örebro
600 m	Fredrik Närman -84	1.31,45	6	Resultattävling	1999-05-19 Karlstad
2.000 m	Robin Persson -75	5.57,31	6	Resultattävling	1991-09-17 Karlstad

P 15

100 m	Joakim Djuvfeldt -93	11,56	1. Fh 6	+1.9	15 Världssingdomsspelen	2008-06-28 Göteborg/NU
	Lars Pettersson -59	11,2m	2. Sh 2	+1.4	15 Skol SM	1974-09-21 Västerås
200 m	Joakim Djuvfeldt -93	23,67	4. Final	0.0	15 Gurkspelen	2008-07-05 Västerås/A
300 m	Joakim Djuvfeldt -93	37,92	1		15 Goliatspelen	2008-08-03 Kil
	Stig Fallberg -40	37,0m	1		16 Ungdoms DM	1955-08-30 Karlstad
400 m	Thomas Olsson -64	53,50	2		15 Skol SM	1979-09-15 Stockholm/S
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	1.58,59	1		17 Götas Ungdomsspel	2009-09-05 Karlstad
1.000 m	Thomas Langer -61	2.41,1m	2		15 Skol DM	1976-09-14 Karlstad
1.500 m	Stefan Olsson -66	4.10,9m	8		16 UP Final	1981-09-15 Helsingborg
2.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	5.55,73	8. Heat 1		15 Världssingdomsspelen	2008-06-29 Göteborg/NU
3.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	9.18.6m	2		Resultattävling	2009-06-03 Karlstad
5.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	16.29,95	5		DM	2009-06-17 Karlstad
100 m Häck (84 cm)	Albin Axelsson -92	13,88	4. Final	+1.9	15 Skol SM	2007-09-14 Gävle
110 m Häck (91.4 cm)	Henric Jonsson -76	15,32	3. Final	+0.92	15 Ungdoms SM	1991-08-18 Värnamo
300 m Häck (76.2 cm)	Henric Jonsson -76	40,03	1. Final		15 Skol SM	1991-09-29 Stockholm/S
1.500 m Hinder (76..2 cm)	Benjamin Ahlbäck -94	4.31,27	1		15 Skol SM	2009-09-11 Västerås/A
1.500 m Hinder (91.4 cm)	Fredrik Närman -84	4.35,23	1		16 Lag Ungdoms SM	1999-08-28 Karlskrona

IF Götas klubbrekord utomhus

2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	6.17,4m	5	16	UP Final	1977-09-18	Sollentuna
Höjd	Johan Tynander -69	1.90	1	16	Ungdoms DM	1984-07-10	Hagfors
Stav	Pontus Lundqvist -75	3.90	2	16	Buster Cup Final (Lag USM)	1990-09-01	Huddinge
Längd	Christian Haar -74	6.44	1	16	Goliatspelen	1989-08-19	Kil
Tresteg	Christian Haar -74	13.92	1	+1.8	16 Öresundsspelen	1989-07-08	Helsingborg
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	18.14	1	16	UP Final	1968-08-25	Malmö
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	14.10	2	17	Götas Ungdomsspel	2003-08-24	Karlstad
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	14.09		18	UP Tävlning	1968	Kil
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	11.71				1968	
Diskus (1 kg)	Johannes Henriksson -93	51.57	3	15	Skol SM	2008-09-12	Sollentuna
Diskus (1.5 kg)	Olav Dille -53	46.22	1	16	UP Tävlning	1968-07-18	Karlstad
Diskus (2 kg)	Olav Dille -53	36.16				1968	
Slägga (4 kg)	Jonas Karlsson -77	50.58	Com	14	Castorama	1991-09-11	Karlstad
Slägga (5 kkg)	Johannes Henriksson -93	30.33	10	17	Lag Ungdoms SM	2008-08-17	Huddinge
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	50.26	1	16	Götas Ungdomsspel	1992-08-29	Karlstad
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	42.62	Com		Castorama	1992-10-04	Karlstad
Spjut (600 gr) Före 1999	Gunnar Höijer -58	57.42	1	16	Resultattävling	1973-05-13	Karlstad
Spjut (600 gr) Nya	Johannes Henriksson -93	59.82	2	15	Skol SM	2008-09-14	Sollentuna
Spjut (700 gr)	Ulf Ankarling -88	50.43	3	17	Götas Ungdomsspel	2003-08-23	Karlstad
Spjut (800 gr) Före 1988	Kent Johansson -49	47.60	2	20	Junior DM	1964-08-29	Säffle
Spjut (800 gr) Nya	Johannes Henriksson -93	48.59	Com		Castorama	2008-09-25	Karlstad/MÅ
Castorama	Johannes Henriksson -93	1.954 P	12		Castorama	2008-10-04	Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg) Slägga (7.,.26 kg) (9.56, 48.35, 30.56,, 26.85) 427 P 610 P 487 P 430 P							
Femkamp (Seniorredskap)	Anders Borgström -46	1.266 P	4		Femkamps DM	1961-06-14	Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (5.31, 35.00, 26,4m, 25.26, 5.50,3m) 446 P 413 P 445 P 361 P 173 P 446 P 859 P 1.304 P 1.665 P 1.838 P 443 P 370 P 475 P 372 P 305 P 443 P 813 P 1.288 P 1.660 P 1.965 P							
1.266 P 1950/1952 års poängtabell 1.838 P 1962 års poängtabell 1.965 P 1984 års poängtabell							
Åttakamp	Albin Axelsson -92	6.223 P	2	15	Lerumskampen	2007-05-26-27	Lerum
100 m Häck (84 cm), Diskus (1 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m (14,47 +2.0, 39.04, 3.34, 32.16, 5.89 -0.5, 11.95, 1.65, 2.13,76) 913 P 787 P 853 P 526 P 895 P 697 P 771 P 781 P 9113 P 1.700 P 2.553 P 3.079 P 3.974 P 4.671 P 5.442 P 6.223 P							
Åttakamp	Peter Ljung -60	4.509 P	1	16	Mångkampstävling	1975-08-27-28	Kil
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m (17,9m, 37.72, 2.90, 45.88, 5.56, 14.74, 1.65, 2.24,5m) 590 P 640 P 498 P 576P 505 P 773 P 540 P 397 P 590 P 1.230 P 1.718 P 2.294 P 2.799 P 3.572 P 4.112 P 4.509 539 P 759 P 567 P 679 P 651 P 901 P 666 P 416 P 539 P 1.298 P 1.865 P 2.544 P 3.195 P 4.096 P 4.762 P 5.178							
5.178 P Nuvarande poäng 4.509 P 1962 års poängtabell 5.178 P 1992 års poängtabell							
Niokamp	Henrik Kax -77	6.033 P	1	15	Ungdoms SM Mångkamp	1992-09-05-06	Linköping
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), 100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 800 m (15,77 -2.0, 31.04, 3.22, 38.60, 12,32 -1.1, 1.73, 9.83, 6.13w +2.1, 2.19,74) 861 P 625 P 662 P 560 P 708 P 747 P 580 P 791 P 499 P 861 P 1.486 P 2.148 P 2.708 P 3.416 P 4.163 P 4.743 P 5.54 P 6.033 P							
1992 års poängtabell							

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 4 x 100 m	Johan Pettersson -78 Björn Klingenberg -78 Magnus Åhlén -78 Linus Videgren -78	45,89	2	16	Gurkspelen	1993-07-30	Västerås
-------------------	---	-------	---	----	------------	------------	----------

Stafett 3 x 800 m	IF Göta Christian Haar -74 Anders Jemail -75 Alexander Nordahl -74	6.29,18	3. Fh 2	14	Regionsmästerskap	1988-06-18	Visby
-------------------	---	---------	---------	----	-------------------	------------	-------

Stafett 3 x 1.000 m	Nils Axelsson -60 Ulf Nilsson -61 Olle Grahn -60	8.47,8m	3	14	Stafett UP	1974-06-15	Örebro
---------------------	--	---------	---	----	------------	------------	--------

Stafett 4 x 800 m	Jan Bergman -67 Willi Schmidt -68 Lars Andersson -67 Jan Larsen -67	9.50,0m	3		Stafett DM	1982-05-25	Kil
-------------------	--	---------	---	--	------------	------------	-----

Udda grenar

60 m	Magnus Björklund -72	7,87	2. Heat 2	16	Vårtest	1987-05-12	Örebro
150 m	Magnus Björklund -72	18,94	3. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12	Örebro
600 m	Fredrik Närman -84	1.31,45	6		Resultattävling	1999-05-19	Karlstad

P 14

80 m (okänd vind)	Fredrik Sjöstedt -71	9,72	1. Sh 1	14	Rikscaden	1985-09-07	Karlstad	
80 m	Egil Bergenlind -86	9,89	1. Fh 3	+0.6	14	Världssungdomsspelen	2000-06-30	Göteborg/NU
100 m	Joakim Djuvfeldt -93	12,24	3. Fh 2	-0.2	14	DN Galan Youth	2007-08-08	Stockholm/S
	Nenad Jovancic -59	11,7m			14	Kalle Anka Mästerskapen	1973-09-15	Karlstad
200 m	Johan Öhmell -65	25,79	6. Fh 2			Svealandsmästerskapen	1979-07-22	Karlstad
	Nenad Jovancic -59	24,2m					1973-08-26	Kil
300 m	Douglas Stenberg -90	40,06	3		14	Goliatspelen	2004-07-31	Kil
400 m	Oscar Sjögren -87	1.02,50	1		14	Boregalan	2001-06-09	Torsby
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.03,93	1		14	DN Galan Youth	2008-07-24	Stockholm/S
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.43,63	1		14	Eskilstunaspelen	1980-08-30	Eskilstuna
1.500 m	Johan Kensby -86	4.35,41	7			DM	2000-08-15	Karlstad
	Benjamin Ahlbäck -94	4.25,11	1		14	DN Galan Youth	2008-07-23	Stockholm/S
2.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	5.55,73	8. Heat 1		15	Världssungdomsspelen	2008-06-29	Göteborg/NU
3.000 m	Andreas Karlsson -92	11.40,4m	3		15	Nike Run Cup	2006-06-14	Karlstad
80 m Häck (84 cm)	Henrik Jonsson -76	11,85	1. Fh 2	-0.85	14	Regionsmästerskap	1990-09-09	Mora
100 m Häck (84 cm)	Joakim Djuvfeldt -93	14,74	2. Heat 9	+0.9	15	Kraftmätningen	2007-09-08	Göteborg/S
300 m Häck (76.2 cm)	Albin Axelsson -92	42,94	1		15	Örebrogalan	2006-08-20	Örebro
1.500 m Hinder	Benjamin Ahlbäck -94	4.51,79	9		15	Världssungdomsspelen	2008-06-27	Göteborg/NU
Höjd	Johan Tynander -69	1.81	1		14	Ungdoms DM 12 - 14	1983-08-27	Karlstad
Stav	Albin Axelsson -92	3.47	1		14	Regionsmästerskap	2006-09-16	Västerås
Längd	Filip Schützer .95	5.76	2. Blå Pool	+0.4	15	Nordeakampen	2009-08-29	Göteborg/S
Längd med Hoppzon	Christian Haar -74	5.98	5	+1.8	14	Rikscaden	1988-09-10	Norrälje
Tresteg	Hans Lämås -88	11.19	2	+1.2	15	Götas Ungdomsspel	2002-08-25	Karlstad
Tresteg med Hoppzon	Christian Haar -74	12.90	1		14	Ungdoms DM 12 - 14	1988-08-27	Karlstad
Kula (4 kg)	Göran Lindholm -63	14.77	1		14	Stjärn UP	1977-07-31	Karlstad
Kula (4.5 kg)	Bo von Scoultz -43	12.79	2		16	Ungdoms DM B	1957-08-31	Karlstad
Kula (5.5 kg)	Patrik Wallin -83	10.10	3		16	Milko spelen	1997-06-28	Karlstad
Kula (7.26 kg)	Andreas Fransson -86	8.85	Com			Castorama	2000-09-28	Karlstad
Diskus (1 kg)	Andreas Fransson -86	47.53	2		14	Regionsmästerskap	2000-09-10	Eskilstuna
Diskus (1.5 kg)	Göran Lindholm -63	38.20	3		16	Svealandscup	1977-08-20	Hallunda
Diskus (2 kg)	Andreas Fransson -86	28.17	Com			Castorama	2000-09-26	Karlstad
Slägga (4 kg)	Jonas Karlsson -77	50.58	Com		14	Castorama	1991-09-11	Karlstad

IF Götas klubbrekord utomhus

Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	38.60	4	16	Gurkspelen	1991-08-09	Västerås	
Slägga (7.26 kg)	Andreas Fransson -86	19.61	Com		Castorama	2000-10-12	Karlstad	
Spjut (600 gr) Före 1999	Gunnar Höijer -58	55.28	1	14	Resultattävling	1972-09-18	Karlstad	
Spjut (600 gr) Nya	Johannes Henriksson -93	51.31	1	15	Spansk Tävling	2007-05-23	Madrid, Spanien	
Spjut (800 gr) Före 1988	Anders Borgström -46	40.87	3		Lärverksm Karlstad-Bromma	1960-09-29	Karlstad	
Spjut (800 gr) Nya	Andreas Fransson -86	37.38	3		Inför Skol SM	2000-09-11	Karlstad	
Castorama	Andreas Fransson -86	1.454 P	1		Castorama	2000-09-28	Karlstad/MÅ	
Kula (7.26 kg) Spjut (800 gr) Diskus (2 kg) Slägga (7.26 kg) (8.85, 32.88, 28.17, 17.00) 373 P 428 P 432 P 221 P								
Sexkamp	Henrik Kax -77	4.392 P	1		Regionsmångkamp	1991-06-28	Nyköping	
80 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr, 800 m) (11,96 +1.18, 5.62 -0.9, 9.07, 1.69, 39.18, 2.15,24) 858 P 820 P 474 P 821 P 670 P 750 P 858 P 1.678 P 2.1532P 2.972 P 3.642 P 4.392 P 1992 års poängtabell								
Sexkamp	Göran Lindholm -63	2.729 P	1	14	Mångkamp DM	1977-07-20-21	Kil	
100 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr, 800 m) (17,4m, 4.82, 12.76, 1.50, 44.48, 2.46,8m) 526 P 590 P 794 P 585 P 773 P 228 P 526 P 1.116 P 1.910 P 2.495 P 3.268 P 3.496 P 1992 års poängtabell								
Åttakamp	Albin Axelsson -92	4.968 P	3	15	Bohuskampen	2006-07-22-23	Uddevalla	
100 m Häck (84 cm) Diskus (1 kg) Stav Spjut (600gr) Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m (15,32 v: -1.5, 30.78, 2.96, 29.82, 4.76 v:-0.4, 9.65, 1.52, 2.19,41) 800 P 601 P 717 P 475 P 573 P 527 P 610 P 665 P 800 P 1401 P 2.118 P 2.593 P 3.166 P3.693 P 4.303 P 4.968 P								
Stafett 4 x 80 m	Fredrik Sjöstedt -71 Per Löfner -70 Johan Nyström -70 Jesper Mattsson -70	38,2m				1984		
Stafett 4 x 100 m	Per-Olov Johansson -64 Mats Olsson -64 Johan Öhrnell -65 Morgan Byh -64	48,57	1. Fh 1	14	Stafett UP	1978-06-10	Karlstad	
Svensk Stafett 1.000 m	Joakim Djuvfeldt -93 Johannes Henriksson -93 Daniel Olsson -93 Andreas Karlsson -92	2.43,0n	3	14	Brokampen	2006-05-14	Kristinehamn	
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Christian Haar -74 Anders Jemail -75 Alexander Nordahl -74	6.29,18	3. Fh 2	14	Regionsmästerskap	1988-06-18	Visby	
Stafett 3 x 1.000 m	Nils Axelsson -60 Ulf Nilsson -61 Olle Grahn -60	8.47,8m	3	14	Stafett UP	1974-06-15	Örebro	
Udda grenar								
60 m	Fredrik Sjöstedt -71	8,00	1. Heat 1	+0.68	12	Turebergs Ungdomsspel	1983-08-07	Sollentuna
600 m	Jens Bengtsson -90	1.33,94	1		Resultattävling	2004-09-14	Karlstad	

IF Götas klubbrekord utomhus

P 13

80 m	Egil Bergenlind -86	10,14	2. Final	+0.62	13	Milkkospelen	1999-08-28	Karlstad
100 m	Johan Öhrnell -65	12,31	2. Fh 1	+0.1	14	Öresundsspelen	1978-07-08	Helsingborg
	Johan Öhrnell -65	12,2m	1	+0.7	14	Göta Galan	1978-07-25	Karlstad
200 m	Filip Schützer -95	26,40	2. Heat 3	+0.1	13	Nordeamästerskap (Region)	2008-09-14	Karlskoga
400 m	Samuel Johansson -88	1.04,76	1		12	Stjärnspelen	2000-07-23	Arvika
600 m	Benjamin Ahlbäck -94	1.34,49	2		13	Goliatspelen	2007-08-04	Kil
800 m	Anders Jemal -75	2.16,25	1. Fh 3		13	Riksicaden	1988-09-10	Norrtälje
1.000 m	Ulf Nilsson -61	2.49,2m			14	Ungdoms DM C - D (14 - 12)	1974-08-31	Karlstad
1.500 m	Benjamin Ahlbäck -94	4.39,04	2		13	Världssingdomsspelen	2007-06-30	Göteborg/NU
2.000 m	Christoffer Nilsson -86	6.21,46	1		13	Regionsmästerskap	1999-09-12	Västerås
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Djuvfeldt -93	9,53	1. Fh 2	+1.46	13	Regionsmästerskap	2006-09-17	Västerås
80 m Häck (84 cm)	Johan Stolpe -74	12,96	2. Heat 2	+0.5	14	Buster Cup	1987-09-26	Västerås
100 m Häck (84 cm)	Jakob Mast-Larsson -97	16,29	4. heat 1	-0.3	15	Nordeakampen, Final	2010-08-29	Uppsala/S
Höjd	Johan Tynander -69	1.71	1		14	Kils Ungdomsspel	1982-08-08	Kil
Stav	Anders Jemal -75	2.80	1		13	Riksicaden	1988-09-11	Norrtälje
	Johan Andreasson -82	2.80	2		13	Milkkospelen	1995-08-26	Karlstad
Längd	Jakob Mast-Larsson -97	5.18	10. Blå Pool		15	Nordeakampen, Final	2010-08-29	Uppsala/S
Längd med Hoppzon	Martin Holm -76	5.55	1		14	Sunnespelen	1989-07-05	Sunne
	Egil Bergenlind -86	5.55	2	-1.62	13	Regionsmästerskap	1999-09-12	Västerås
Tresteg med Hoppzon	Christian Haar -74	11.60	2		13	Riksicaden	1987-09-12	Västerås
Kula (3 kg)	Mikel Dahlström -92	13.17	2		13	Regionsmästerskap	2005-09-17	Glanshammar
Kula (4 kg)	Johnny Svensson -63	12.45	1		13	Skol KM	1976-09-03	Karlstad
Kula (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	6.14	Com			Castorama	1990-09-30	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Ulf Ankarling -88	38.56	1		12	Goliatspelen	2000-08-06	Kil
Diskus (1 kg)	Ulf Ankarling -88	35.48	5		14	Laxaspelen	2001-07-15	Halmstad
Diskus (1.5 kg)	Bo von Schoultz -43	30.65	1		16	Resultattävling	1956-07-26	Karlstad
Diskus (2 kg)	Jonas Karlsson -77	15.46	Com			Castorama	1990-09-30	Karlstad
Slägga (3 kg)	Johannes Henriksson -93	31.67	3		13	Nobelspelen	2006-06-11	Karlskoga
Slägga (4 kg)	Ulf Ankarling -88	33.06	2		13	Regionsmästerskap	2001-09-08	Torsby
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	15.40	6		16	Chokladspelen	1990-06-17	Örebro
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	14.74	Com			Castorama	1990-09-30	Karlstad
Spjut (400 gr)	Anders Höjer -71	44.08	1		12	Breddtävling	1983-09-07	Karlstad
Spjut (600 gr) Före 1999	Göran Lindholm -63	45.16	1		14	Resultattävling	1976-09-05	Göteborg/S
Spjut (600 gr) Nya	Ulf Ankarling -88	39.41	3		13	Regionsmästerskap	2001-09-09	Torsby
Spjut (800 gr) Nya	Jonas Karlsson -77	26.42	Com			Castorama	1990-09-30	Karlstad
Castorama	Jonas Karlsson -77	663 P	16			Castorama	1990-09-30	Karlstad
Kula (7.26 kg) Spjut (800 gr) Diskus (2 kg) Slägga (7.26 kg)								
(6.14, 26.42, 15.46, 14.74)								
144 P 266 P 88 P 165 P								
Sexkamp	Fredrik Strandberg -80	2.604 P	4		14	Pingstmångkamp	1993-05-30-31	Gävle
80 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr, 800 m)								
(14,38, 5.14, 7.34, 1.52, 25.96, 2.41,71)								
324 P 683 P 304 P 610 P 390 P 293 P								
324 P 1.007 P 1.311 P 1.921 P 2.311 P 2.604 P								
1992 års poängtabell								
Stafett 4 x 100 m	Anders Felling -62	54,8m			12	Stafett UP	1974-06-15	Örebro
	Ulf Axelsson -63							
	Peter Kronwall -62							
	Tomas Wahl -62							
Svensk Stafett 1.000 m	Per Tedenrud -85	2.51,0m	4		14	Wasakampen	1997-07-27	Filipstad
(100 m, 200 m, 300 m, 400 m)	David Svensson -85							
	Olof Bjurström -85							
	Johan Arqvist -85							

IF Götas klubbrekord utomhus

Stafett 3 x 1.000 m	Mikael Dahlgren -65 Stefan Olsson -66 Per Nilsson -65	9.23,9m	3	12	Stafett UP	1977-06-12	Göteborg/S
---------------------	---	---------	---	----	------------	------------	------------

Udda grenar

60 m	Fredrik Sjöstedt -71	8,00	1. Heat 1	+0.6€	12	Turebergs Ungdomsspel	1983-08-07	Sollentuna
------	----------------------	------	-----------	-------	----	-----------------------	------------	------------

P 12

60 m	Fredrik Sjöstedt -71	8,00	1. Heat 1	+0.6€	12	Turebergs Ungdomsspel	1983-08-07	Sollentuna
80 m	Henrik Larsson -99	10,76	2	+0.2	13	Stefan Holmspelen	2010-06-05	Kil
100 m	Nenad Jovancic -59	13,0m					1971	
200 m	Henrik Larsson -99	27,54	3. Heat 1	+1.4	12	Öresundsspelen	2010-07-10	Helsingborg
400 m	Samuel Johansson -88	1.04,76	1		12	Stjärnspelen	2000-07-23	Arvika
600 m	Jens Bengtsson -90	1.46,19	1		12	Goliatspelen	2002-08-11	Kil
800 m	Stefan Olsson -66	2.29,0m	1		12	Dansk Tävling	1978-04-21	Danmark
1.000 m	Per Nilsson -65	2.54,9m	2		12	Kalle-Anka Mästerskapen	1977-09-17	Karlstad
1.500 m	Stefan Olsson -62	4.40,9m	2		12	Junispelen	1974-06-04	Stockholm/S
60 m Häck (76.2 cm)	Fredrik Strandberg -80	9,85	1. Final	+0.3	12	Gurkspelen	1992-08-01	Västerås
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Berg -71	9,7m	1		12	Ungdoms DM 14 - 12	1983-08-27	Karlstad
Höjd	Tord Henriksson -65	1.62	1		12	Skol DM	1977-09-18	Sunne
Stav	Henrik Nordlander -98	1.73	3		15	Götas Ungdomsspel	2010-09-05	Karlstad
Längd med Hoppzon	Joakim Berg -71	5.25	1		12	Ungdoms DM 14 - 12	1983-08-27	Sunne
Tresteg med Hoppzon	Daniel Berg -74	10.45	1		12	Viking Line Games	1986-05-30	Västerås
Kula (3 kg)	Göran Lindholm -63	11.88			12	Kalle Anka Mästerskapen	1975-09-12	Karlstad
Kula (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	4.93	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Ulf Ankarling -88	38.56	1		12	Goliatspelen	2000-08-06	Kil
Diskus (2 kg)	Jonas Karlsson -77	13.40	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Slägga (3 kg)	Anders Domeij -89	22.35	2		12	Boregalan	2001-06-09	Torsby
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	8.96	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Spjut (400 gr)	Anders Höjer -71	44.08	1		12	Breddtävling	1983-09-07	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Jonas Karlsson -77	20.12	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad

Castorama	Jonas Karlsson -77	187 P	18		Castorama	1989-09-30	Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut 800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (4.93, 20.12, 13.40, 8.96) 25 P 141 P 21 P 0 P							

Stafett 4 x 60 m	Marko Järvelä -79 Anders Boqvist -80 Fredrik Strandberg -80 Ronnie Merrimaa -80	34,7m	1		12	Buster Cup	1991-05-26	Kil
------------------	--	-------	---	--	----	------------	------------	-----

Stafett 5 x 60 m	Lars-Göran Hedström -71 Henrik Andersson -71 Henrik Magnusson -72 Fredrik Sjöstedt -71 Joakim Berg -71	40,9m	1		12	Ungdoms DM 14 - 12	1983-08-27	Karlstad
------------------	--	-------	---	--	----	--------------------	------------	----------

Stafett 4 x 100 m	Anders Felling -62 Ulf Axelsson -63 Peter Kronwall -62 Tomas Wahl -62	54,8m			12	Stafett UP	1974-06-15	Örebro
-------------------	--	-------	--	--	----	------------	------------	--------

IF Götas klubbrekord utomhus

Svensk Stafett 1.000 m (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)	Per Tedenrud -85 David Svensson -85 Olof Bjurström -85 Johan Amqvist -85	2.51,0m	4	14	Wasakampen	1997-07-27	Filipstad
Stafett 3 x 1.000 m	Mikael Dahlgren -65 Stefan Olsson -66 Per Nilsson -65	9.23,9m	3	12	Stafett UP	1977-06-12	Göteborg/S

P 11

60 m	Henrik Larsson -99	8,46	1. Fh 1	0.0	11	Götas Ungdomsspel	2010-09-05	Karlstad
80 m	Henrik Larsson -99	10,76	2	+0.2	13	Stefan Holmspelen	2010-06-05	Kil
100 m	Ulf Axelsson -63	13,6m			12	Götas Stjärn UP	1974-07-30	Karlstad
200 m	Henrik Larsson -99	27,54	3. Heat 1	+1.4	12	Öresundsspelen	2010-07-10	Helsingborg
300 m	Johan Nordling -99	1.00,84	3		9	Goliatspelen	2008-08-03	Kil
400 m	André Bohlenius -95	1.09,44	1		11	Goliatspelen	2006-08-12	Kil
600 m	André Bohlenius -95	1.48,84	1		11	DM	2006-09-10	Arvika
800 m	Kalle Björkman -89	2.35,48	1		11	Miliospelen	2000-09-02	Karlstad
1.000 m	Per Nilsson -65	3.01,6m					1976	
1.500 m	Per Nilsson -65	4.50,2m					1976	
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Berg -71	10,53	4. Final	+1.3	12	Regionsmästerskap	1982-09-18	Rättvik
Höjd	Erik Wikström -92	1.51	1		11	Götas Ungdomsspel	2003-08-24	Karlstad
Längd med Hoppzon	Henrik Larsson -99	5.01	1	+0.6	11	Stjärnspelen	2010-08-01	Arvika
Tresteg med Hoppzon	Erik Wikström -92	9.97	1		11	Brokampen	2003-08-10	Kristinehamn
	Henrik Larsson -99	9.76	1	+0.4	11	Stjärnspelen	2010-07-31	Arvika
Kula (2 kg)	Henrik Larsson -99	10.31	1		11	Öresundsspelen	2010-07-10	Helsingborg
Kula (3 kg)	Ulf Axelsson -63	9.11			12	Ungdoms DM C - D (14 - 12)	1974-08-31	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Johan Westberg -92	38.56	1		12	Goliatspelen	2000-08-06	Kil
Diskus (2 kg)	Jonas Karlsson -77	21.03	4		11	Ungdoms DM	2003-09-07	Karlskoga
Slägga (2 kg)	Henrik Larsson -99	18.20	5		11	Boregalan	2009-05-30	Torsby
Slägga (3 kg)	Adam Fransson -90	11.60	5		12	Boregalan	2001-06-09	Torsby
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	8.96	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Spjut (400 gr)	Anders Höjer -71	38.24	1		12	Granndistriktstävling	1982-06-04	Karlstad