

Tidsprogram Götas ungdomsspel 24 augusti 2013

Löpgrenar **OBS! Avprickning i alla löpgrenar senast 45 min före start!**

	60m	80m	100m	400m	200/600m	800m	60mH	80mH	100mH
12:00	F10fö (21)								
12:15	F11fö (13)								
12:25	P10fö (10)								
12:40		F12fö (9)							
12:50			Kfö (11)						
13:00			P15fö (10)						
13:10			Mfö (15)						
13:20			F15 (13)						
13:40							F12fi (3) + F13fi (1)		
13:50							P12fi (6)		
13:55							P13fi (2)		
14:05								F15fi (5)	
14:15									P15fi+Kfi
14:25		P13fi (6)							(4+1)
14:30		P12fi (7)							
14:40		F12fi							
14:45		F13 (7)							
14:55	P10fi								
15:00	P11fi (5)								
15:10	F11fi								
15:15	F10fi								
15:25			F15fi						
15:30			P15fi						
15:40			Kfi						
15:45			Mfi						
15:55						F13fi+P13fi (1+5)			
16:05						F15fi+Kfi (4+1)			
16:15						P15fi+Mfi (3+5)			
16:25				P10fi (9)					
16:35				F11fi (4)					
16:40				P11fi (3)					
16:50				F10fi (13)					
17:00				Kfi (3)					
17:05				Mfi (3)					
17:15					F12fi+P12fi (8+2)				
17:30					Mfi (15)				

Teknikgrenar

	Höjd	Längd1	Längd2	Stav	Kula	Spjut
12:00	P13+P15+	F15 (13)			F12+F13 (3+3)	
12:35	(3+4+2)				F11 (9)	
13:00				F15 (3)		
13:10	F11 (9)					
13:15		K (8)				
13:20					F10 (15)	
13:55	F12+F13 (6+3)					
14:15		F11 (12)		P15+M	P10+P11+P13	
14:30			P10 (11)	(3+2)	(5+2+2)	
14:40	F10 (17)					
15:00					F15 (5)	
15:15		P11+P12 (4+4)				
15:20			F12 (12)			
15:40	P10 (8)					F11+F12
16:05		F10 (24)				(10+1)
16:10	P11+P12 (3+3)		F13+P13 (5+5)			
16:30						P11+P12+P13+P15
16:55	F15+K (9+2)					(1+1+2+1)
17:00						F13+F15 (3+5)
17:30		P15+M (7+4)				

Kastgrenar Massas Äng

	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
10:00	F17+P19+K			
	(2+1+1)			
10:30		F17+P17+F19+K+M		
11:15		(2+1+1+2+1)		F17+P17+M
				(1+1+1)
11:45			F17+F19+P19+K	
			(6+3+1+2)	
16:00			M+K (extra tävling)	