

Tidsprogram Götas ungdomsspel 13 augusti 2016

Löpgrenar

OBS! Avprickning i alla löpgrenar senast 45 min före start!

	60m	80m	100m	400m	200/600m	800m	60mH	80mH	100/110mH
12:00	F11fö(12)								
12:10	F13fö(12)								
12:25		F15fö(11)							
12:40							F12 (7)		
12:50							F13(6)		
13:00							P12(1)+P13(3)		
13:15								F15(1)	
13:25								P15(2)	
13:40									F17(2)
13:50									K(3)
14:00									P17+MS
14:15			Kfi(6)						(1+1)
14:20			Mfi (7)						
14:30		F15fi							
14:40		P15fi (5)							
14:50	F10fi(6)								
14:55	P10fi (2)								
15:05	F11fi								
15:10	P11fi (5)								
15:20	F12fi(7)								
15:25	P12fi (2)								
15:35	F13fi								
15:40	P13fi (4)								
15:50							P15+M (1+3)		
16:00							F15+K(4+3)		
16:10				F10 (4)					
16:20				P10+P11 (1+3)					
16:30				F11 (9)					
16:40				M (2)					
16:50				K (2)					
17:00					F12(5)				
17:10					F13(4)				
17:15					P13(4)				

Teknikgrenar

	Höjd	Längd1	Längd2	Stav	Kula	Spjut	
12:00	P13+P15 (4+3)	K+M(4+4)			F12 (7)		
12:30					F11 (7)		
12:40	F10+P11 (4+2)						
13:05					F13 (5)		
13:10		F11(15)					
13:20	F12(5)						
13:30					P10+P11+P12+P13		
13:40	F13 (11)				(1+4+1+4)		
14:15					F10 (5)		
14:20	F11 (8)	P12+P13	P10+P11				
14:45		(1+4)	(1+4)	F15+P15+K	F15+P15		
15:00		F13 (14)	F10+F12 (6+9)	(1+1+2)	(6+1)		
15:30						F11 (7)	
15:40	F15+K (4+5)						
16:00						F12 (6)	
16:10		P15 (7)					
16:35						P11+P12+P13+P15 (7+1+2+2)	
17:00		F15 (11)					
17:10	M(7)						
17:45						F13+F15 (6+4)	
18:00		Tresteg K+M (4+1)					

Kastgrenar Massas Äng

	Kula	Diskus	Slägga	Spjut		
09:30			F17(11)			
10:15	F17+P17 (2+1)					
10:45		F17+F19+K+P17 (6+1+2+1)				
11:45				F17+K+P19+M (3+2+2+1)		
12:45			F19+K+P17+M (2+2+1+1)			