

# Inbjudan Löparnas kväll

## inkl DM 1500m 2013

Tisdag den 13 augusti 2013

Tingvalla IP, Karlstad

Arrangör: IF Göta Karlstad

**Heaten delas in efter beräknad löptid ange därför det vid anmälan.  
1500m är DM för Värmlands distrikt, men är inte begränsad till endast löpare  
med klubbtilhörighet i Värmland.**

**Sträckor:** 1000m (ungdom), 1500m (sen)

**Klasser:** Kvinnor Seniorer  
Män Seniorer

**Första start:** *Preliminärt tidsschema (antal heat bestämmer)*  
18:00 1000m  
18:20 1500m Heat C  
18:40 1500m Heat B  
19:00 1500m Heat A

**Anmälan:** Till IF Göta på e-post: [tavling@ifgota.se](mailto:tavling@ifgota.se) eller på forum  
[ifgota.se/forum](http://ifgota.se/forum).

**Ange namn, födelseår, klass, klubb och beräknad löptid.**  
Tillhanda senast 10 augusti.

**Avgift:** 50:- för alla oberoende klass.  
Insättes i samband med anmälan på IF Götas Plusgiro  
1319-3. Inkludera "DM" i meddelandefältet.

**Efteranmälan:** I mån av plats, fram till 60 min före första start mot dubbel avgift.

**Pris:** DM-plaketter

**Plats:** Tingvalla, Karlstad

**Frågor:** Simon Hidén 054 - 21 23 27 (IF Göta, Kansli, VFIF)  
Lars Lundegård 073 - 43 74 887 (IF Göta)

**Resultat:** Publiceras på IF Götas hemsida: [www.ifgota.se](http://www.ifgota.se)