

PM

KM i friidrott 2014

Alla efteranmälningar noteras på plats på respektive protokoll.

Upprop 15 min före start.

60 meter

Tiderna avgör och de 14 bästa går till semifinal, därefter de 7 bästa till final. Viktigt att rätt person springer på rätt bana.

800 meter

Final direkt och tiderna avgör. Nummerlappar delas ut till de deltagande här.

Kurirstafett

Avgörs på gräset. Vi sätter ut växlingspinnar för respektive lag. Kurirstafetten löper vi med 4 killar och 4 tjejer per lag och vi springer varannan sträcka killar, varannan sträcka tjejer.

Längd

Två hopp per tävlande, ingen final. Varje deltävlande gör två hopp i rad, båda mäts och protokollförs.

Höjd

Varje hoppare har två försök per höjd. Vid rivning görs nästa försök direkt.

Bollkast/kula

Varje deltagare har två försök som görs efter varandra. Det första markeras och det längsta mäts sedan.