

KM I FRIIDROTT KARLSTAD/HAMMARÖ

INBJUDAN TILL KM I FRIIDROTT

KM i friidrott är en skoltävling för skolor i Karlstad- och Hammarö kommun.

Tävlingsdatum:

Åk 6, tisdag 26 september
Åk 5, onsdag 27 september
Åk 4, torsdag 28 september

Tävlingsplats:

Tingvalla IP

Anmälan:

Anmälan skickas via e-post till:
km@ifgota.se
Fyll i bifogad excelfil med
anmälningar.

Sista anmälningsdag:

Torsdag 21 september

Kontakt:

johan.engberg@ifgota.se

Deltagare:

Elev får delta i den
årskurs han/hon går i.

Mat:

Ingen mat serveras. Ta med
matsäck.

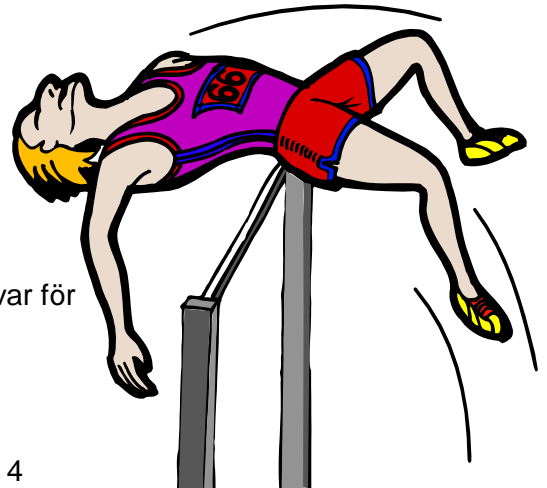
Grenar:

Åk 4: 60m, längd, höjd,
bollkast, 600m.
Åk 5: 60m, längd, höjd,
bollkast, 800m.
Åk 6: 60m, längd, höjd,
bollkast, kula, 800m.

Pojkar och flickor tävlar var för sig.

Kurirstafett:

För samtliga årskurser,
mixade lag, 4 pojkar och 4
flickor, springer 8x50m.
Endast klasslag.



Redskap etc:				
Åk	P/F	Boll	Kula	Längd
6	P	300g	3kg	zon
6	F	300g	2kg	zon
5	P	300g	x	zon
5	F	150g	x	zon
4	P	150g	x	zon
4	F	150g	x	zon