

## INTRESSEANMÄLAN SVEALANDS REGIONMÄSTERSKAP 2019

Den 16-17 mars är det dags för Svealands regionmästerskap för 13-14åringar, denna gång i Tybblelundshallen, Örebro.

Är du född 2005 eller 2006? Missa inte årets roligaste inomhustävling!

Anmälan sker senast den 22a februari via mail till [ungdom.vfif@gmail.com](mailto:ungdom.vfif@gmail.com)

I anmälan ska det finnas:

Namn

Förening

Födelseår

Allergier/specialkost (!)

Önskemål på grenar (rangordna gärna) – grenprogrammet finns nedan

Årsbästa alt. personbästa (markera med åb eller pb)

Telefonnummer till anhörig

Ev. övrig viktig information som kan vara bra för oss lagledare att veta

Samt om ni inte har en t-shirt sedan tidigare och vill beställa en till kostnaden av 50kr.

Alla som anmält sig i tid kommer att få vara med men kanske inte kommer att få delta i sina favoritgrenar. En och samma deltagare tillåts tävla i max fyra individuella grenar + stafett.

Vi kommer ordna gemensam transport och bo tillsammans på hårt underlag. Aktiva förväntas bo och resa med laget om inte annat anges vid anmälan.

Det tillkommer en egenavgift på 650kr per person för mat, logi och transport. Den kommer att faktureras klubbvis i efterhand.

Om man som förälder eller tränare har möjlighet att följa med som ledare skulle detta uppskattas.

Skicka i så fall ett mail till [ungdom.vfif@gmail.com](mailto:ungdom.vfif@gmail.com)

Tävlingarna startar preliminärt kl12.00 på lördag den 16:e mars. Mer info om tider mm kommer närmare tävlingen. Information från arrangören finns på

Vi hoppas på ett riktigt starkt lag från Värmland!

Har du några frågor? Maila till [ungdom.vfif@gmail.com](mailto:ungdom.vfif@gmail.com)

// Hanna, Ungdomsansvarig VFIF

Lördag 16 mars (första start kl. 12.00)

Pojkar 14 (2005) – 200 m, 1000m (fö), 60 m häck (fö + fi), stav, längd, vikt

Flickor 14 (2005) – 200 m, 1000m (fö), 60 m häck (fö + fi), stav, längd, vikt

Pojkar 13 (2006) – 200 m, 800 m (fö), 60 m häck (fö + fi), höjd, tresteg, kula

Flickor 13 (2006) – 200 m, 800m (fö), 60 m häck (fö + fi), höjd, tresteg, kula

Söndag 17 mars (första start kl. 10.00)

Pojkar 14 (2005) – 60 m (fö + fi), 1000 m (fi), höjd, tresteg, kula

Flickor 14 (2005) – 60 m (fö + fi), 1000 m (fi), höjd, tresteg, kula

Pojkar 13 (2006) – 60 m (fö + fi), 800 m (fi), stav, längd

Flickor 13 (2006) – 60 m (fö + fi), 800 m (fi), stav, längd

**Söndagen avslutas givetvis med den rafflande stafetten över 8x200 m där två ungdomar från respektive åldersklass ska representera laget i valfri startordning. Fler än ett lag per distrikt är välkommet att anmälas.**