



## Lemmingiaden 40 år



Med anledning av att det var 40 år sedan den första Lemmingiaden återupptar IF Göta Karlstad tävlingen, nu i samarbete med Nordic Sport.

Tävlingen går av stapeln tisdagen den 2 juli på Massas äng i Karlstad.

**Dagen börjar 10.30 med workshop för deltagare och tränare som leds av Thomas Röhler, olympiamästare i spjut. Workshopen hålls på Scandic Klarälven och håller på fram till 12.00.**

Anmälningen till workshopen görs direkt med mail till [johan.engberg@ifgota.se](mailto:johan.engberg@ifgota.se) Workshopen är kostnadsfri men om anmäld person inte lämnar återbud debiteras man med 300kr.

Tävlingarna beräknas sedan pågå mellan 14.00-18.00.

### **Fina priser!**

Första platsen i varje spjutklass vinner ett Viking spjut från Nordic Sport.

Första platsen i släggtävlingarna vinner en mässingslägga från Nordic Sport.

Andra och tredje plats får 35% rabatt på på valfri produkt från Nordic Sport.

Dessutom prispengar i K spjut och M slägga enligt 5000kr-3000kr-1500kr.

Samlad prisutdelning direkt efter att tävlingen är avslutad på Massas Äng, prisutdelare är Thomas Röhler och Cheng Chao-Tsun.

Anmälningen till tävlingen görs via trackandfield:

<http://www.trackandfield.se/anmal.aspx?compID=459>

Alla deltagare har fritt inträde till Karlstad Grand Prix den 3 juli. Arrangören rekommenderar Scandic Klarälven för boende.

Varmt välkomna!

/IF Göta Karlstad & Nordic Sport