



**IF GÖTA
KARLSTAD**

*Din förening
för livet!*



VECKANS GREN

Sommarens träningstävlingar på hemmaplan!

Kom till Sola arena och tävla tillsammans med klubbkompisarna.
Tillsammans ser vi till att skapa tävlingsmöjligheter för alla!

17 juni

- 60m 7-13år
- 80m 14-15år
- 100m 16år & äldre

24 juni

- Längd 7-9år
- Tresteg 10 år & äldre

29 juli

- Bollkast 7-10år
- Spjut 11 år & äldre

6 aug

200m
7år & äldre

21 aug

Höjd
7år & äldre

Anmälan skickas till tavlingsanmalan@ifgota.se senast 2 dagar innan tävlingen.
Ange namn och födelseår på den som ska tävla.

Vi räknar med att du som inte tävlar hjälper till som **funktionär**.

Tävlingsstart klockan **17:30** vid samtliga tillfällen.

Se till att vara på plats senast 30 minuter innan start.

