



**IF GÖTA
KARLSTAD**

**DIN FÖRENING
FÖR LIVET**

Verksamhetsplan 2026

IF GÖTA KARLSTAD MOT 2026



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Medlemmen

- ☒ Dubblera antalet medlemmar (2000 st)
- ☒ Öka andelen medlemmar som engagerar sig ideellt i föreningens olika områden
- ☒ Stärka "Götaandan" – tillsammans för och med varandra

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2026)

- ☒ -Se över barn- och ungdomsverksamheten i syfte att få ännu fler att komma i kontakt med föreningen och vår idrott.
- ☒ -Använda Skutbergets motionscentral för att marknadsföra föreningens aktiviteter. Kan vara riktat till +65, funktionärer, deltagare eller publik.
- ☒ -Synliggöra möjligheterna att engagera sig ideellt i föreningen genom att visa på bredden av ideella engagemang som bidrar till verksamheten.
- ☒ -Ta fram förslag till förändrad medlemsavgift.

Mäts/utvärderas

- ☒ Antal medlemmar
- ☒ Andel medlemmar som engagerar sig ideellt
- ☒ Antal medlemsaktiviteter



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Ledaren

- ☒ Alla ledare ska ha relevant kompetens för sitt uppdrag
- ☒ Föreningens ledarkår ska kännetecknas av mångfald och jämställdhet
- ☒ Flera ledare i varje grupp som delar på ansvar och kompletterar varandra
- ☒ IF Götas tränare ska tillhöra landets bästa inom sitt område

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2026)

- ☒ -Fortsätta arbetet med ledarförsörjning utifrån ett teamperspektiv samt introduktionsmaterial till nya ledare.
- ☒ -Inventera tränarkompetens i junior- och elitverksamhet för att identifiera eventuella behov framåt.
- ☒ -Fortsätta erbjuda internutbildning och uppmuntra till deltagande på utbildningar via RF SISU och Svensk friidrott.
- ☒ -Uppmuntra och skapa förutsättningar till att fler utnyttjar den framtagna mentorsverksamheten.

Mäts/utvärderas

- ☒ Antal tränare med landslagsaktiva
- ☒ Antal ledare, män respektive kvinnor totalt/grupp
- ☒ Antal ledare som har genomgått utbildning relevant för sitt ledarskap



**IF GÖTA
KARLSTAD**

Start



Folkhälsan

- ☒ Verka för gemenskap och motverka ensamhet genom att erbjuda ett sammanhang
- ☒ Attrahera nya målgrupper
- ☒ Vara en inspiration till att få barn och ungdomar att röra på sig
- ☒ Sätta Värmland i rörelse

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2026)

- ☒ -Använda möjligheten med att Karlstad Stadslopp inviger SM-veckan för att locka fler till rörelse.
- ☒ -Fortsätta utveckla erbjudandet till +65.
- ☒ -Erbjuda friskvårdserbjudande och verka för samarbeten med andra på Skutberget.

Mäts/utvärderas

- ☒ Antalet aktiviteter för nya grupper – vad har vi gjort?
- ☒ Antal deltagare i motionsaktiviteter



**IF GÖTA
KARLSTAD**



Idrott

- ☒ Sveriges mest inkluderande förening
- ☒ Sveriges bästa ungdomsverksamhet
- ☒ Sveriges bästa aktiva
- ☒ Sveriges bästa elitmiljö för friidrott
- ☒ Götister ska delta på EM, VM och OS

Handlingsplan

(prioriterade aktiviteter 2026)

- ☒ -Jobba för att verkställa framtagna plan för den idrottsliga verksamhetens organisation.
- ☒ -Attrahera aktiva och ledare till friidrottsmiljön i Karlstad genom att i ännu större utsträckning samverka med Friidrottsgymnasiet och Elitidrottsuniversitetet t.ex. i områden kring tränarkompetens, utbildning, utveckling och medicinskt stöd.
- ☒ -Fortsätta dialogen med kommunens gymnastiklärare och bjuda in till en friidrottsdag (KM) för högstadieskolor i Karlstads kommun.
- ☒ -Ta fram tävlingskit för att skapa en tydlig "Götaplats" vid tävling.

Mäts/utvärderas

- ☒ Antal Götister på mästerskap
- ☒ Placering på lag-SM, SM-pokalen och standaren
- ☒ Registrerade LOK-stöds aktiviteter
- ☒ Antal aktiva i landslag



IF GÖTA



Arrangemang

- ☒ 30 000 deltagare i våra motionsaktiviteter
- ☒ Hållbara arrangemang
- ☒ Sveriges bästa och modigaste arrangör

Handlingsplan (prioriterade aktiviteter 2026)

- ☒ -Arbeta för att få publik till våra arenaarrangemang.
- ☒ -Inleda arbetet med U18 EM tillsammans med kommun och förbund.
- ☒ -Utveckla och förändra Götas ungdomsspel i syfte att locka fler deltagare i alla åldrar till tävlingen.
- ☒ -Sätta hållbarhetsperspektivet i fokus vid utvecklandet av föreningens arrangemang.
- ☒ -Säkerhetsställa rekryteringen av funktionärer vid föreningens arrangemang, såväl motionslopp som arenatävlingar.

Mäts/utvärderas

- ☒ Antal deltagare i motionsaktiviteter
- ☒ Antal deltagare på motionslopp
- ☒ Antal huvudfunktionärer
- ☒ Följa upp hållbarhetsarbetet och innovativ utveckling

ARRANGEMANG 2026

24-25 JAN

GÖTAS
UNGDOMSSPEL
INOMHUS



IF GÖTA
KARLSTAD

1 FEB



14 FEB

KARLSTAD
6-TIMMARS



IF GÖTA
KARLSTAD

28 FEB

KARLSTAD
INOMHUS-OCR
5KM 2026



IF GÖTA
KARLSTAD

29 APR



VÄRMLANDS
STAFETTEN

7 MAJ



27 MAJ



24 JUN



KARLSTAD 2026

26 JUN

OCR-SM
SPRINT 400M



KARLSTAD 2026

27-28 JUN

LAG-SM
FINAL



KARLSTAD 2026

8 JUL

Folksam
Grand Prix
Karlstad

27 AUG



Blodomloppet

29 AUG

GÖTAS
UNGDOMSSPEL
UTOMHUS



IF GÖTA
KARLSTAD

26 SEP

TJURRUSET

ÅRETS SKITIGASTE LÖPARFEST

20-22 OKT

KM I
FRIIDROTT



IF GÖTA
KARLSTAD

5 NOV



IF GÖTA



KARLSTAD

DIN FÖRENING
FÖR LIVET



IF GÖTA
KARLSTAD