

	Grupp 20A		Grupp 20B		Plats		
Datum	Tillgänglig yta	Rekommenderad grenfokus	Tillgänglig yta	Rekommenderad grenfokus		Para	Datum
2026-08-16	Bortre lång (vid 150-200m), längd 4	Häck, längd	Bortre lång (100-150m), längd 3	Häck, längd	Sola Arena	200m	2026-08-16
2026-08-30	Upploppsranken, spjutansats (vid höjdhopet)	Sprint, bollkast	Bortre lång, spjutansats (vid stavhoppet)	Sprint, bollkast	Sola Arena	Kastplanen	2026-08-30
2026-09-13	60m, höjd	Koordination, stafett, höjd	100m, spjut/kastväggen	Häck/sprint, kast	Eva Lisa Holtz Arena	Höjd	2026-09-13
2026-09-27	100m, spjut/kastväggen	Häck, kast	60m, höjd	Koordination, stafett, höjd	Eva Lisa Holtz Arena	Kula	2026-09-27
2026-10-11	60m, längd 1 & 2	Sprint, tresteg	100m, längd 3 & 4	Sprint, tresteg	Eva Lisa Holtz Arena	60m	2026-10-11
2026-10-25	Rundbana, höjd	Löpning, höjd	60m, blå matta/grå ytan vid 200m-målet	Hinderbana, stafett	Eva Lisa Holtz Arena	Längd	2026-10-25
2026-11-08	60m, blå matta/grå ytan vid 200m-målet	Hinderbana, stafett	Rundbana, höjd	Löpning, höjd	Eva Lisa Holtz Arena	Hinderbana	2026-11-08
2026-11-22	Kula, längd 3 & 4, stav 2	Kula, längd	Diskus, 100m	Diskus, häck	Eva Lisa Holtz Arena	200m	2026-11-22
2026-12-06	Diskus, 100m	Diskus, häck	Kula, längd 3 & 4, stav 2	Kula, längd	Eva Lisa Holtz Arena	Spjut	2026-12-06
2026-12-20		Julavslutning		Julavslutning	Eva Lisa Holtz Arena		2026-12-20