

## Statistiken 2011

Det har varit ett fantastisk år med många tävlande.

Det är väldigt svårt att få fram resultatlistor. Jag måste hela tiden leta själv. Årets statistik kanske jag letade 500.000 - 700.000 resultat, ändå missar jag alltid något resultat.

Alla mästerskap och landskamper är med. SM, Veteran SM, Junior SM, Ungdoms SM, Regionsmästerskap, DM, Veteran DM, och Ungdoms DM. Landskamper Finland-Sverige Landskamp Finland-Sverige (17) Nordisk Junorlandskamp (19), Lag EM

Det tar enorm tid att få klart en sån här omfattande statistik. Det mesta är klart i slutet av oktober.

Man missar alltid några resultat. Oftast har jag samma namn två gånger i en gren, När jag är klar, vill jag att dom kollar mig innan jag lämnar ut statistiken.

Jag måste lita på mig själv. Jag kanske har fel namn eller fel födelseår på några. Jag får lita på att dom skriver rätt födelseår på resultatlistan. Resultaten ska stämma.

Bara sammanställningen tar tid. Det är många grenar som det är bara är en person.

Ex 110 m Häck Herrar, och 400 m Häck. Vad händer. Dom måste tävla i olika grenar.

Den mest populära grenen är långlopp för herrar och korta lopp för damer.

Jag lämnar aldrig ut smeknamn. Ex Lotta, Pelle. Jag skriver vad dom heter. Ex Lise-Lott, Per.

Det är tur att det finns data, det skulle aldrig gå annars. Jag skulle få jobba 10 - 12 timmar varje dag.

Vid Pennan

Tony Harborn

Lag EM  
 Datum: 2011-06-18-19  
 Plats: Stockholm/Olympiastadion

1 Ryssland	385 P
2 Tyskland	331½ P
3 Ukraina	304 p
4 Storbritannien	289 P
5 Frankrike	284 P
6 Polen	264 P
7 Spanien	245 P
8 Italien	237 P
9 Vitryssland	220 P
10 Tjeckien	217 P
11 Portugal	176½ P
12 Sverige	158 P

Tresteg Damer 2011-06-18				Stafett 4 x 400 m Herrar		
11 Kristin Franke Björkma	91	12.99 +0.2	3. B-H	Sverige Fredril Johansson	86	3.07,9m 46,2m

Junior NM  
 Datum: 2011-06-18-19  
 Plats: Sippo, Finland

TIOKAMP M 22

4 Douglas Stenberg	90	IF Göta	3.897 P
100 m	11,24	+0.1	808 P
Längd	6.93	+0.8	797 P 1.605 P
Kula (7.26 kg)	12.29		624 P 2.229 P
Höjd	1.79		619 P 2.848 P
400 m	50,15		808 P 3.656 P
110 m Häck	15,75	+1.0	761 P 4.417 P
Diskus (2 kg)	34.20		548 P 4.965 P
Stav	4.05		631 P 5.596 P
Spjut (800 gr)	50.67		599 P 3.195 P
1.500 m	4.36,64		702 P 3.897 P

Nordiska Juniorlandskampen (19)  
 Datum: 2011-09-03-04  
 Plats: Köpenhamn

Damer	
1 Finland	223 P
2 Sverige	187.5 P
3 Norge	175 P
4 Danmark/Island	108.5 P

100 m Flickor 19 Vind: -0.3 2011-09-03			Stafett 4 x 100 m Flickor 19 2011-09-03		
1 Caroline Sandsjoe	92	11,92	Första Carolii Sandsjoe	92	46,52

Landskamp Damer Finland - Sverige 182 P - 225 P  
 Landskamp Herrar Finland - Sverige 206 P - 194 P  
 Datum: 2011-09-09-10  
 Plats: Helsingfors/Olympiastadion, Finland

100 m Damer Vind: +1.1 2011-09-09			200 m Damer Vind: -0.3 2011-09-10		
2 Caroline Sandsjoe	92	11,76	2 Carolii Sandsjoe	92	24,15

Höjd Damer 2011-09-09			Stafett 4 x 100 m Damer 2011-09-09		
2 Victoria Dronsfield	91	1.80	1 Sverige Andra Carolii Sandsjoe	92	44,86

Slägga Herrar 2011-09-09			Tredje Erica Pettersson	90	
5 Markus Johansson	90	69.56			
6 Karl-Erik Ludvigsson	88	65.85			

Landskamp Flickor (17) Finland - Sverige 95 P - 104 P  
 Landskamp Pojkar (17) Finland - Sverige 110 P - 91 P  
 Datum: 2011-09-10  
 Plats: Helsingors/Leppävaara, Finland Stafett 4 x 400 m Olympiastadion

400 m Pojkar 17			Diskus (1 kg) Flickor 17		
4 Carl Sjöstedt	94	49,85	4 Nadia Shirafkan-Nejad	95	38,79

Stafett 4 x 400 m Pojkar			3.22,11		
1 Sverige Carl Sjöstedt	94	Första Sträckan			

Inomhus SM Mångkamp  
 Datum: 2011-02-12-13  
 Plats: Norrköping Stadium Arena

Femkamp F 16 2011-02-12			95	IF Göta	
4 Frida Johansson	95	9,07		895 P	

Höjd	1.51	632 P
Kula (3 kg)	11.35	618 P
Längd	5.28	637 P
600 m	1.47,23	674 P

Inomhus Ungdoms SM  
Datum: 2011-02-19-20  
Plats: Huddinge/Storängshallen

Kula (5 kg) P 16 2011-02-19				Höjd P 15 2011-02-19		
8 Michael Shirafkan-Nejad	95	12.50		5 Mathie Nilsson	96	1.79
Längd P 15 2011-02-19				60 m F 16 2011-02-20		
18 Mathieu Nilsson	96	5.33		1 Susan Schussler	95	7,79
Höjd F 16 2011-02-20				Stav F 16 2011-02-19		
10 Hanna Österberg	95	1.55		8 Sara Larsson	95	2.45
Längd F 16 2011-02-19				Tresteg F 16 2011-02-20		
9 Frida Johansson	95	5.34		4 Frida Johansson	95	11.45
Kula (3 kg) F 16 2011-02-19				15 Sarah Larsson	95	9.85
10 Nadia Shirafkan-Nejad	95	10.77		Vikt (9.08 kg) F 16 2011-02-20		
60 m F 15 2011-02-19				5 Julia Karlsson	95	12.24
6 Izabelle Kjellberg	96	8,04		8 Nadia Shirafkan-Nejad	95	10.84
Höjd F 15 2011-02-20				Längd F 15 2011-02-20		
5 Izabelle Kjellberg	96	1.63		4 Izabell Kjellberg	96	5.36

Inomhus Junior SM  
Datum: 2011-02-19-20  
Plats: Stockholm/Sätrahallen

60 m M 22 2011-02-20				1.500 m M 22 2011-02-20		
6 Taulant Dautaj	90	7,04		7 André Ragnelind	91	4.09,33
Höjd M 22 2011-02-20				Vikt (15.88 kg) M 22 2011-02-20		
3 Philip Frifelt Lundqvist	89	2.04		1 Marku Johansson	90	19.68
Höjd P 19 2011-02-20				400 m P 17 2011-02-20		
4 Carl Håkansson	92	1.96		1 Carl Sjöstedt	94	51,81
Längd P 17 2011-02-19				60 m K 22 2011-02-19		
4 Joel Valdemarsson	94	6.61		4 Elina Palmquist	91	7,79
Tresteg P 17 2011-02-20				6 Erica Pettersson	90	7,84
3 Joel Valdemarsson	94	13.66		Höjd K 22 2011-02-19		
60 m Häck (84 cm) K 22 2011-02-20				3 Sofie Skoog	90	1.75
7 Elina Palmquist	91	9,03		60 m F 19 2011-02-19		
8 Maja Rogemyr	91	9,07		1 Carolii Sandsjoe	91	7,57
Längd K 22 2011-02-20						
9 Elina Palmquist	91	5.47				
12 Therese Lindhe	91	5.18				
14 Malin Brattström	91	5.11				

Inomhus SM  
Datum: 2011-02-26-27  
Plats: Göteborg/Friidrottens Hus

Vikt (15.88 kg) 2011-02-26				60 m Damer 2011-02-26		
3 Markus Johansson	90	20.85		2 Carolii Sandsjoe	92	7,54
4 Karl-Erik Ludvigsson	88	19.69		7 Elina Palmquist	91	7,65
Höjd Damer 2011-02-26				8 Susan Schussler	95	7,76
5 Sofie Skoog	90	1.75		Vikt (9.08 kg) Damer 2011-02-26		
Höjd Herrar 2011-02-27				5 Josefin Berg	85	18.03
4 Philip Frifelt Lundqvist	89	2.08		Längd Herrar 2011-02-27		
200 m Damer 2011-02-27				3 David Frykholm	80	7.32
4 Erica Pettersson	90	25,26		1.500 m Damer 2011-02-27		
60 m Häck (84 cm) Damer 2011-02-27				2 Matild Häggström	88	4.34,41
4 Elina Palmquist	91	8,75		Stafett 4 x 200 m Damer 2011-01-27		
6 Maja Rogemyr	91	8,82		3 IF Göta		1.43,44
				Carolii Sandsjoe	92	
				Susan Schussler	95	
				Erica Pettersson	90	
				Carolii Tegel	90	

Inomhus Veteran SM  
Datum: 2011-03-05-06  
Plats: Karlskrona/Sunnahallen

Kula (7.26 kg) M 45 2011-03-05				Vikt (15.88 kg) M 45 2011-03-06		
6 Mats Lundström	65	8.59		3 Mats Lundström	65	7.76

Terräng SM  
 Datum: 2011-04-16-17  
 Plats: Uppsala/Uppsala slott

4.000 M HERRAR 2011-04-16				8.000 M M 45 2011-04-16			
30	Johan	Arnvist	85	13.06	2 Sören Persson	65	28.18
					17 Lenna Eriksson	66	31.41
					22 Lars Lundegård	65	32.15
6.000 m M 22 2011-04-17				8.000 M M 50 2011-04-16			
13	André	Rangelind	91	20.35	5 Per-Ar Ottersten	61	30.34
Veteran SM Lag 8.000 M							
8	IF Göta			90.33	4.000 M P 16 2011-04-16		
	Sören	Persson	65	28.18	16 Hampi Balkåsen	95	15.14
	Per-Anders	Ottersten	61	30.34			
	Lennart	Eriksson	66	31.41	4.000 M F 16 2011-04-16		
LAG 4.000 M F 16 + 17							
4	IF Göta			56.43	13 Julia Schytzer	95	17.13
	Julia	Schytzer	95	17.13	21 Frida Andersson	95	19.34
	Frida	Andersson	95	19.34	22 Hanne Gustafsson	95	19.56
	Hanne	Gustafsson	95	19.56			

Stafett SM  
 Datum: 2011-06-02-03  
 Plats: Växjö/Värendsvallen

Stafett 4 x 100 m Damer 2011-06-02				Stafett 4 x 100 m K 22 2011-06-03			
4	IF Göta Karlstad			46,87	1 IF Göta Karlstad		46,74
	Susanne	Schussler	95		Maja Rogemyr	91	
	Caroline	Sandsjoe	92		Caroli Sandsjoe	92	
	Erica	Pettersson	90		Erica Pettersson	90	
	Elina	Palmquist	91		Elina Palmquist	91	
Stafett 4 x 100 m M 22 2011-06-03				Svensk Stafett 1.000 m Pojkar 17 2011-06-02			
4	IF Göta Karlstad			42,02	(100 m, 200 m, 300 m, 400 m)		
	Mathias	Dufournier	90		4 IF Göta Karlstad		2.03,19
	Douglas	Stenberg	90		Mathie Nilsson	96	
	Morgan	Ohlström	91		Joel Valdemarsson	94	
	Talent	Dautaj	90		1.11,87 Carl Sjöstedt	94	
					51,08 Benjar Ahlbäck	94	
Stafett 4 x 400 m Herrar 2011-06-03							
4	IF Göta Karlstad			3.17,84			
	Joakim	Djuvfeldt	93				
1.38,06	Fredrik	Johansson	86				
49,13	Carl	Sjöstedt	94				
50,65	Douglas	Stenberg	90				

Lag SM  
 Datum: 2011-06-22  
 Plats: Sollentuna/Sollentunavallen

IF Göta	Plac 4. 58 Poäng			
4 Mathias	Dufournier	90	10,81	100 m
3 Fredrik	Johansson	86	21,53	+2.9 200 m
1 Fredrik	Johansson	86	47,98	400 m
6 Fredrik	Eråker	93	2.05,44	800 m
6 Sören	Persson	65	4.16,52	1.500 m
6 André	Rangelind	91	16.25,46	5.000 m
6 Douglas	Stenberg	90	15,82 v:	+1.7 110 m Häck (106.7 cm)
5 Carl	Sjöstedt	94	57,92	400 m Häck (91.4 cm)
4 Johan	Arnvist	85	9.50,71	3.000 m Hinder (91.4 cm)
2 Philip	Frifelt-Lundqvist	89	2.03	Höjd
5 Douglas	Stenberg	90	4.00	Stav
3 David	Frykholm	80	7.22 v:	+2.6 Längd
4 Joel	Valdemarsson	94	13.88 v:	+1.1 Tresteg
2 Ulf	Ankarling	88	15.73	Kula (7.26 kg)
2 Ulf	Ankarling	88	55.61	Diskus (2 kg)
2 Markus	Johansson	90	69.24	Slägga (7.26 kg)
3 Marcus	Persson	87	65.28	Spjut (800 gr)

IF Göta Karlstad	Plac 4.		42,25	4 x 100 m
Mathias	Dufournier	90		
Fredrik	Johansson	86		
Morgan	Ohlström	91		
Douglas	Stenberg	90		

IF Göta	Plac 4. 60 Poäng			
2 Caroline	Sandsjoe	92	11,97	+2.4 100 m
1 Erica	Pettersson	90	24,2	+2.2 200 m
3 Erica	Pettersson	90	57,51	400 m
4 Caroline	Andersson	92	2.21,85	800 m
4 Matilda	Häggström	88	4.47,50	1.500 m
6 Elin	Gärden	86	23.32,45	5.000 m
2 Maja	Rogemyr	91	14,35	+1.4 100 m Häck (84 cm)
6 Louise	Gundert	80	1.07,27	400 m Häck (76.2 cm)
2 Matilda	Häggström	88	5.02,78	1.500 m Hinder (76.2 cm)
1 Victoria	Dronsfeld	91	1.79	Höjd

6 Hanna	Johansson	87	2.30 Stav
5 Elina	Palmquist	91	5.39+1.8 Längd
2 Kristin	Franke Björkma	91	12.91+2.3 Tresteg
4 Josefin	Berg	85	11.12 Kula (4 kg)
4 Nadia	Shirafkan-Nejad	95	36.82 Diskus (1 kg)
3 Josefin	Berg	85	57.43 Slägga (4 kg)
3 Elisabeth	Höglund	90	45.73 Spjut (600 gr)
Susanne	Schussler	95	diskad 4 x 100 m
Caroline	Sandsjoe	92	
Maja	Rogemyr	91	
Elina	Palmquist	91	

#### Veteran SM

Plats: Skellefteå

Datum: 2011-08-05-07

12 Mats	Kula (7.26 kg) M 45 2011-08-05	Lundström	65	7.50	5 Mats	Diskus (2 kg) M 45 2011-08-05	Lundström	65	24.99
8 Mats	Spjut (800 gr) M 45 2011-08-07	Lundström	65	31.45	4 Mats	Vikt (15.88 kg) M 45 2011-08-7	Lundström	65	8.24
4 Anders	Slägga (5 kg) M 65 2011-08-06	Borgström	46	36.16	3 Ander	Spjut (600 gr) M 65 2011-07	Borgström	46	28.67

#### Mångkamps SM

Plats: Falun/Lungnets IP

Datum: 2011-08-06-07

6 Michael	Shirafkan-Nejad	95	4.170 P
110 m Häck (91.4 cm)	21,92	-0.2	213 P
Diskus (1.5 kg)	34.37		551 P 764 P
Stav	2.85		321 P 1.085 P
Spjut (700 gr)	33.77		353 P 1.438 P
300 m	42,67		456 P 1.894 P
100 m	13,09	+1.2	453 P 2.347 P
Längd	5.23	0.0	427 P 2.774 P
Kula (5 kg)	10.14		494 P 3.268 P
Höjd	1.60		464 P 3.732 P
1.000 m	3.25,33		438 P 4.170 P

4 Frida	Johansson	95	4.598 P
100 m Häck (76.2 cm)	14,55	+0.4	902 P
Höjd	1.54		666 P 1.568 P
Kula (3 kg)	11.63		637 P 2.205 P
200 m	26,07	-0.3	791 P 2.996 P
Längd	5.49	0.0	697 P 3.693 P
Spjut (600 gr)	23.35		351 P 4.044 P
800 m	2-41,7m		554 p 4.598 P

#### Stora SM

Plats: Gävle/Gunder Häggstadion,

Datum: 2011-08-11-14

6 Mathias	100 m Herrar Vind: -0.9 2011-08-12	Dufournier	90	10,96	5 Mathia	200 m Herrar Vind: +2.2 2011-08-14	Dufournier	90	21.29
7 Philip	Höjd Herrar 2011-08-14	Frifelt-Lundqvist	89	2.04	7 David	Längd Herrar 2011-08-13	Frykholm	80	7.20 -0.3
3 Ulf	Diskus (2 kg) Herrar 2011-08-13	Ankarling	88	59.21	2 Marcu	Slägga (7.26 kg) Herrar 2011-08-12	Johansson	90	72.18
6 Erica	100 m Damer Vind: -0.6 2011-08-12	Pettersson	90	12,20	3 Karl-E	Karl-E Ludvigsson	88	67.15	
8 Richard	Spjut (800 gr) Herrar 2011-08-13	Olsson	89	65.84	2 Carolii	200 m Damer Vind: +2.6 2011-08-14	Sandsjoe	92	23,99
10 Marcus	100 m Damer Vind: +3.1	Persson	87	63.39	5 Erica	Erica Pettersson	90	24,41	
4 Victoria	Höjd Damer 2011-08-13	Dronsfield	91	1.79	7 Elina	100 m Häck (84 cm) Damer Vind: +3.1	Palmquist	91	14,77
11 Sofie	Slägga (4 kg) Damer 2011-08-14	Skoog	90	1.66	4 Josefi	Josefi Berg	85	60.43	

#### Lag Undoms SM

Plats: Huddinge/Kärrbrinks IP

Datum: 2011-08-20

6. 3. H 1	Mathieu	Nilsson	96	100 m	,13 -0.9
5. 2. H 1	Susanne	Schussler	95	200 m	,66 0.0
5. 4. H 2	Benjamin	Ahlbäck	94	400 m	53,43
7	Jacqueline	Larsson	96	800 m	2,42,36
9	Hampus	Balkåsen	95	3.000 m	0.03,71
1	Carl	Sjöstedt	94	300 m Häck	39,31

2	Frida	Johansson	95	300 m Häck	45,09
3	Julia	Schytzer	95	1.500 m Hinder	5.44,77
7	Mathieu	Nilsson	96	Höjd	1.77
7	Sara	Larsson	95	Stav	2.57
2	Frida	Johansson	95	Längd	55 0,0
2	Joel	Valdemarsson	94	Tresteg	62 +0.6
5	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Kula (3 kg)	10.81
6	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Diskus (1.5 kg)	35.30
2	Julia	Karlsson	95	Slägga (4 kg)	43.88
8	Filip	Schützer	95	Spjut (700 g)	33.98
	Stafett 4 x 100 m Pojkar				48,09

7. 5. H 2

Mathieu	Nilsson	96
Filip	Schützer	95
Nadia	Shirafkan-Nejad	95
Johan	Askmar	94

Stafett 4 x 100 m Flickor

3. 2. H 2

Susanne	Schussler	95	50,32
Izabelle	Kjellberg	96	
Isabella	Rosenqvist	95	
Frida	Johansson	95	

Junior SM

Plats: Vellinge

Datum: 2011-08-26-28

100 m M 22 Vind: +1.9 2011-08-26				200 m M 22 Vind: +1.7 2011-08-28			
3 Mathias	Dufournier	90	10,60	3 Mathias Dufournier	90	21,43	
				6 Morga Ohlström	91	22,20	
5.000 m M 22 2011-08-28				Höjd M 22 2011-08-28			
12 André	Rangelind	91	16.04,10	5 Philip Frifelt-Lundqvist	89	2.02	
Tresteg M 22 2011-08-26				200 m P 19 Vind: +4.2 2011-08-28			
7 Philip	Frifelt-Lundqvist	89	13.63 +4.3	6 Joakin Djuvfeldt	93	22,06	
Spjut (800 gr) M 22 2011-08-26				400 m P 17 2011-08-27			
4 Richard	Olsson	89	63.32	1 Carl Sjöstedt	94	50,31	
3.000 m P 17 2011-08-28				300 m Häck (84 cm) P 17 2011-08-28			
7 Benjamin	Ahlbäck	94	9.14,80	1 Carl Sjöstedt	94	38,73	
Längd P 17 2011-08-28				Tresteg P 17 2011-08-26			
5 Joel	Valdemarsson	94	6.30 +0.7	5 Joel Valdemarsson	94	13.67 +0.9	
100 m K 22 Vind: 0.0 2011-08-26				200 m K 22 Vind: +3.4 2011-08-28			
1 Erica	Pettersson	90	11,82	1 Erica Pettersson	90	23,85	
3 Elina	Palmquist	91	12,01				
100 m Häck K 22 Vind: +1.6 2011-08-28				Höjd K 22 2011-08-28			
3 Maja	Rogemyr	91	14,30	1 Victori Dronsfield	91	1.79	
4 Elina	Palmquist	91	14.42	5 Sofie Skoog	90	1.65	
Spjut (600 gr) K 22 2011-08-26				100 m F 19 F 19 Vind: +2.8 2011-08-26			
2 Elisabeth	Höglund	90	48.11	1 Carolin Sandsjoe	92	11,60	
200 m F 19 F 19 Vind: +2.4 2011-08-28				100 m Häck F 19 Vind: +1.4 2011-08-28			
1 Caroline	Sandsjoe	92	24,06	3 Marya Andreasson	92	14,75	

Ungdoms SM

Datum: 2011-08-26-28

Plats: Ystad

Kula (5 kg) P 16 2011-08-28				Diskus (1.5 kg) P 16 2011-08-26			
8 Michael	Shirafkan-Nejad	95	11.44	9 Michael Shirafkan-Nejad	95	34.75	
100 m Häck (84 cm) P 15 Vind: +2.0 2011-08-28				300 m Häck (76.2 cm) P 15 2011-08-27			
6 Mathieu	Nilsson	96	13,14	4 Mathie Nilsson	96	41,01	
Höjd P 15 2011-08-27				3.000 m F 16 2011-08-26			
6 Mathieu	Nilsson	96	1.78	5 Julia Schytzer	95	11.02,38	
1.500 m Hinder (76.2 cm) F 15 2011-08-28				Höjd F 16 2011-08-26			
5 Julia	Schytzer	95	5.42,91	6 Hanna Österberg	95	1.59	
				13 Isabell Rosenqvist	95	1.49	
Stav F 16 2011-08-28				Längd F 16 2011-08-26			
7 Sara	Larsson	95	2.46	9 Frida Johansson	95	5.00 +1.6	
Tresteg F 16 2011-08-28				Kula (3 kg) F 16 2011-08-28			
4 Frida	Johansson	95	11.49 +3.0	12 Nadia Shirafkan-Nejad	95	10.69	
Diskus (1 kg) F 16 2011-08-28				Längd F 15 2011-08-26			
2 Nadia	Shirafkan-Nejad	95	41.34	11 Izabell Kjellberg	96	4.82 +2.9	

Kraftmätningen Klubbtag (15 år)

Datum: 2011-09-10-11

Plats: Falun/Lugnets IP

Flickor  
9 IF Göta Karlstad 11.546 P

800 m Flickor				80 m Häck (76.2 cm) Flickor				
1. H 2	Johanna	Billberg	96	2.52,29	1. H 1	Alexar Larsson	98	12,84 +0.7
2. H 2	Sallie	Lundh	97	2.52,90	4. H 6	Johan Billberg	96	13,13 +0.3
3. H 2	Johanna	Norén	96	2.53,32	5. H 1	Sallie Lundh	97	14,21 +0.7
9. H 2	Martina	Appel	96	3.08,97	7. H 2	Martin Appel	96	16,60 +0.1
Höjd Flickor				Längd Flickor				
2. Pool 5	Izabelle	Kjellberg	96	1.58	1. P 3	Alexar Larsson	98	5.07 v:-0.3
5. Pool 5	Alexandra	Larsson	98	1.50	4. P 3	Izabell Kjellberg	96	4.89 v: 1.4
6. Pool 5	Sallie	Lundh	97	1.46	6. P 3	Johan Norén	96	4.79 v: 0.0
8. Pool 5	Johanna	Norén	96	1.46	10. P 3	Johan Billberg	96	4.56 v: 0.0
3. Pool 6	Martina	Appel	96	1.38	17. P 3	Agnes Larsson	97	4.26 v:-0.1
4. Pool 6	Johanna	Billberg	96	1.34	18. P 3	Sallie Lundh	97	4.25 v:-1.4
Kula (3 kg) Flickor				Spjut (400 gr) Flickor				
1. P 3	Agnes	Larsson	97	12.74	1. P 3	Agnes Larsson	97	37.33
3. P 3	Martina	Appel	96	8.89	3. P 3	Alexar Larsson	98	25.27
6. P 3	Alexandra	Larsson	98	8.21	8. P 3	Johan Billberg	96	21.02
8. P 3	Izabelle	Kjellberg	96	8.07	12. P 3	Martin Appel	96	18.72
13. P 3	Johanna	Norén	96	7.11	19. P 3	Izabell Kjellberg	96	15.79
23. P 3	Sallie	Lundh	97	6.16	22. P 3	Sallie Lundh	97	12.55

Skol SM

Datum: 2011-09-16-18

Plats: Växjö/Värendsvallen

Observera: Det står skolans namn ej föreningar  
Kan hända att jag missat någon.

300 m Häck (84 cm) P 17 2011-09-18				Längd F 15 2011-09-16						
1	Carl	Sjöstedt	94	39,54	7	Izabell Kjellberg	96	5.07 v:+0.8		
Tresteg P 17 2011-09-16				15 Martin Appel				96	4.05 v:+0.3	
4	Joel	Valdemarsson	94	13.72 +2.8	Kula (6 kg) P 18+ 2011-09-16					
100 m Häck (84 cm) P 15 Vind: -2.1 2011-09-16				11 Joakin Djuvfeldt				93	10.13	
2	Mathieu	Nilsson	96	14,71	110 m Häck (91.4 cm) P 17 Vind: +1.2					
300 m Häck (76.2 cm) P 15 2011-09-18				3 Carl Sjöstedt				94	14,96	
1	Mathieu	Nilsson	96	40,73	Kula (5 kg) P 17 2011-09-16					
Tresteg P 15 2011-09-18				10 Carl Sjöstedt				94	9.33	
2	Mathieu	Nilsson	96	12.68 +1.0	Höjd P 15 2011-09-16					
400 m F 18+ 2011-09-18				2 Mathie Nilsson				96	1.78	
2	Carolin	Andersson	92	59,20	1.500 m F 16 2011-09-16					
Spjut (600 gr) F 18+ 2011-09-16				4 Julia Schytzer				95	5.18,62	
10	Carolin	Andersson	92	14.98	300 m Häck (76 cm) F 16 2011-09-18					
11	Kristin	Edquist Servold	93	12.58	4 Frida Johansson				95	46,09
3.000 m F 16 2011-09-18				Höjd F 16 2011-09-17						
4	Julia	Schytzer	95	11.25,86	8	Hanna Österberg	95	1.53		
1.500 m Hinder (76.2 cm) F 16 2011-09-17				10 Frida Johansson				95	1.48	
5	Julia	Schytzer	95	5.56,52	12 Isabell Rosenquist				95	1.48
Längd F 16 2011-09-18				Tresteg 2011-09-16						
21	Hanna	Österberg	95	4.50v: -1.2	4 Frida Johansson				95	11.60 +0.2
24	Isabella	Rosenquist	95	4.40v:+1.2	Diskus (1 kg) F 16 2011-09-18					
Kula (3 kg) F 16 2011-09-16				2 Nadia Shirafkan-Nejad				95	38.46	
6	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	11.82	Spjut (600 gr) F 16 2011-09-17					
Slägga (4 kg) F 16 2011-09-17				4 Nadia Shirafkan-Nejad				95	35.66	
8	Julia	Karlsson	95	41.81	15 Susan Schussler				95	23.56
13	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	28.03	300 m Häck (76.2 cm) F 15 2011-09-18					
100 m F 15 Vind: +0.2 2011-09-18				5 Johan Billberg				96	50,69	
2	Izabelle	Kjellberg	96	12,95	Tresteg F 15 2011-09-17					
				8 Martin Appel				96	9.99 v:-0.2	

Nordea Regionsmästerskap

Datum: 2011-03-19-20

Plats: Örebro/Tybblelundshallen

Totalt		P 14	F 14	
1	Stockholm	1.025 P	1 Uppland	259 P
2	Uppland	842 P	2 Värml	219 P
3	Värmland	622.5 P	3 Södermanla	195 P
4	Västmanland	464.5 P	4 Värmla	173 P
5	Södermanland	415 P	4 Västma	173 P
6	Dalarna	346 P	5 Västmanlan	115 P
7	Närke	293.5 P	6 Närke	67 P
			7 Gotlan	50.5 P

8 Gotland		187.5 P	8 Dalarna		8 Närke		34.5 P
P 13			F 13				
1	Stockholm	254 P	1	Stockholm			
2	Uppland	223 P	2	Uppland			
3	Södermanland	136 P	3	Värmland			
4	Värmland	121 P	4	Närke			
5	Västmanland	100 P	5	Gotland			
6	Närke	66 P	6	Västmanland			
7	Gotland	40 P	7	Södermanland			
8	Dalarna	43 P	8	Dalarna			
Observera: Endast finaler							
60 m P 14 2011-03-20							
1	Jakob Masth-Larsson	97	7,84	200 m P 14 2011-03-19	1	Jakob Masth-Larsson	97
				16	Emil Ring	97	25,23
60 m Häck (84 cm) P 14 2011-03-19							
1	Jakob Masth-Larsson	97	8,98	Längd P 14 2011-03-19	5	Jakob Masth-Larsson	97
				5.32			
60 m P 13 2011-03-20							
11	Max Nero	98	8,82	Höjd P 13 2011-03-20	7	Max Nero	98
				1.41			
Längd Hoppzon P 13 2011-03-19							
10	Ludvig Bodén	98	4,51	Tresteg Hoppzon P 13 2011-03-20	10	Ludvig Bodén	98
12	Max Nero	98	4,48	12	Jakob Eriksson	98	8,93
22	Jakob Eriksson	98	3,80	12	Jakob Eriksson	98	8,53
Kula (3 kg) P 13 2011-03-20							
1	Ludvig Bodén	98	10,53	200 m F 14 2011-03-19	4	Agnes Larsson	97
3	Jakob Eriksson	98	9,43	15	Emma Sahlström	97	27,61
				18	Isabell Johansson	97	28,82
				19	Hanna Heinemann	97	29,19
				19	Hanna Heinemann	97	29,34
1.000 m F 14 2011-03-20							
3	Ella Sjödin	97	3,07,11	Stav F 14 2011-03-20			
7	Linnea Quist	97	3,27,48	9	Hanna Johansson	97	2,02
9	Emma Päivärinta	97	3,34,43				
11	Josefine Fransson	97	3,41,83				
12	Emelina Schytzer	97	3,49,83				
Längd F 14 2011-03-20							
12	Hanna Heinemann	97	4,43	Höjd F 14 2011-03-19	12	Sallie Lund	97
14	Linnea Quist	97	4,39	21	Emma Sahlström	97	1,46
16	Hanna Johansson	97	4,31				
27	Stina Hägerdal	97	3,88				
Tresteg F 14 2011-03-19							
14	Sallie Lund	97	8,59				
Kula (3 kg) F 14 2011-03-20							
1	Agnes Larsson	97	11,96				
200 m F 13 2011-03-19							
9	Lovisa Martinsson	98	29,03				
31	Linn Gustafsson	98	31,99				
800 m F 13 2011-03-20							
5	Beatrice Larsson	98	2,37,89				
8	Lovisa Martinsson	98	2,39,46				
Längd Hoppzon F 13 2011-03-20							
8	Lovisa Martinsson	98	4,62				
28	Victori Sandsjö	98	4,16				
43	Moa Hansson	98	3,51				
Tresteg Hoppzon F 13 2011-03-19							
26	Linn Gustafsson	98	8,37				
Kula (2 kg) F 13 2011-03-19							
16	Victori Sandsjö	98	8,69				
18	Linn Gustafsson	98	8,32				
Stafett 8 x 200 m Pojkar/Flickor 13, 14							
3	Värmland Lag 1	3,40,37		Stafett 8 x 200 m Pojkar/Flickor 13, 14			
Maja	Hård	98	Karlskoga FIF	9	Värmland Lag 2	3,58,62	
Lovisa	Martinsson	98	IF Göta	Klara	Pallin	98	Karlskoga FIF
Ludvig	Bodén	98	IF Göta	Elin	Johansson	98	IFK Krist.
Max	Nero	98	IF Göta	Jakob	Eriksson	98	IF Göta
Anna	Karlsson-Tufug	97	SK Bore	Albin	Carlsson	98	KFUM Arvika
Irene	Ekelund	97	Kils AIK	Linnea	Quist	97	IF Göta
Emil	Ring	97	IF Göta	Hanna	Heinemann	97	IF Göta
Jakob	Masth-Larsson	97	IF Göta	André	Nilsson	97	SK Bore
Nordea Regionsmästerskap (13 - 14)							
Datum: 2011-09-17-18							
Plats: Köping/Köpings IP							
Totalt			P 14	P 13			
1	Stockholm	1.588 P	1	Stockholm	406 P		
2	Uppland	1.173 P	2	Uppland	325 P		
3	Värmland	977 P	3	Värmland	263 P		
4	Västmanland	677 P	4	Västmanland	137 P		
5	Södermanland	654 P	5	Närke	124 P		
6	Dalarna	496 P	6	Västmanland	111 P		
7	Närke	477 P	7	Gotland	38 P		
8	Gotland	275 P	8	Dalarna	0 Poäng		
F 14			F 13				
1	Stockholm	372 P	1	Stockholm			
2	Värmland	346 P	2	Värmland			
3	Uppland	319 P	3	Uppland			
4	Dalarna	212 P	4	Västmanland			
5	Västmanland	169 P	5	Närke			
6	Södermanland	152 P	6	Dalarna			
7	Närke	92 P	7	Södermanland			



8 Gotland		36 P	8 Gotland			
100 m P 14 Vind: 0.0 2011-09-17				100 m Häck (84 cm) P 14 Vind: +0.6 2011-09-18		
2 Jakob Masth-Larsson		97	12,03	3 Jakob Masth-Larsson	97	14,79
300 m Häck (76.2 cm) P 14 2011-09-17				Stafett 4 x 100 m P 14 2011-09-18		
4 Emil Ring		97	49,35	1 Värmland		47,70
Längd P 14 2011-09-17				Tobias Johansson	97 IK Viking	
7 Jakob Masth-Larsson		97	5.48 v:-0.3	Adrian Kamlin	97 Karlskoga FIF	
Höjd P 13 2011-09-17				Emil Ring	97 IF Göta Karlstad	
6 Max Nero		98	1.50	Jakob Masth-Larsson	97 IF Göta Karlstad	
Längd Hoppzon P 13 2011-09-17				Diskus (0.6 kg) P 13 2011-09-17		
3 Max Nero		98	5.10 v: -1-8	5 Jakob Eriksson	98	32.09
Kula (3 kg) P 13 2011-09-18				7 Tobias Djuvfeldt	98	27.84
3 Jakob Eriksson		98	11.46	Spjut (400 gr) P 13 2011-09-17		
Slägga (3 kg) P 13 2011-09-18				1 Rasm Eriksson	98	48.96
6 Jakob Eriksson		98	22.43	7 Andre Djuvfeldt	98	36.93
8 Andreas Djuvfeldt		98	21.40	10 Jakob Eriksson	98	31.09
2.000 m F 14 2011-09-18				19 Tobias Djuvfeldt	98	23.18
3 Ella Sjödin		97	6.56,57	Stafett 4 x 80 m P 13 2011-09-17		
Diskus (0.6 kg) F 14 2011-09-17				2. Fh 1 Värmland		44,57
9 Agnes Larsson		97	29.04	Max Nero	98	
200 m F 13 Vind: +1.2 2011-09-18				Tobias Djuvfeldt	98	
2 Minna Svärd		98	26,76	Andre Djuvfeldt	98	
1.500 m F 13 2011-09-17				Jakob Eriksson	98	
6 Beatrice Larsson		98	5.24,80	800 m F 14 2011-09-17		
60 m Häck (76.2 cm) F 13 Vind: +0.3 2011-09-18				2 Ella Sjödin	97	2.23,60
6 Minna Svärd		98	10,11	8 Linne Quist	97	2.31,10
Längd Hoppzon F 13 2011-09-18				Stav F 14 2011-09-18		
4 Alexandra Larsson		98	5.01 v:+1.1	4 Hanna Johansson	97	2.33
8 Lovisa Martinsson		98	4.73 v: 0.0	Kula (3 kg) F 14 2011-09-17		
Diskus (0.6 kg) F 13 2011-09-17				1 Agnes Larsson	97	12.74
9 Victoria Sandsjoe		98	18.84	80 m F 13 Vind: -0.1 2011-09-17		
Stafett 4 x 80 m F 13 2011-09-18				7 Alexar Larsson	98	10,95
3 Värmland Lag 1			42,21	600 m F 13 2011-09-17		
Ida Söderman		98 IFK Kristinehamn		3 Lovisa Martinsson	98	1.47,44
Maja Hård		98 Karlskoga FIF		7 Beatri Larsson	98	1.49,66
Minna Svärd		98 IF Göta Karl		200 m Häck (76.2 cm) F 13 2011-09-17		
Alexandra Larsson		98 IF Göta Karlstad		1 Minna Svärd	98	29,29
6 Värmland Lag 2			44,93	Stav F 13 2011-09-17		
Lovisa Martinsson		98 IF Göta Karlstad		5 Minna Svärd	98	2.43
Rebecka Salenbäck		98 IFK Kristinehamn		Kula (2 kg) F 13 2011-09-18		
Hilda Jansson		98 IFK Kristine		15 Victori Sandsjoe	98	8.76
Victoria Sandsjoe		98 IF Göta Karlstad		Spjut (400 gr) F 13 2011-09-17		
				9 Lovisa Martinsson	98	25.92
Inomhus Ungdoms DM						
Plats: Karlstad/Växnäshallen						
Datum: 2011-02-06						
Kula (5 kg) P 17				60 m F 14		
1 Michael Shirafkan-Nejad		95	12.44	2 Emma Sahlström	97	8,59
60 m Häck (84 cm) P 14				5 Agnes Larsson	97	8,74
1 Jakob Masth-Larsson		97	9,56	6 Hanna Johansson	97	8,81
Längd P 14				9 Linne Quist	97	9,14
1 Jakob Masth-Larsson		97	5.05	11 Sallie Lund	97	9,31
60 m P 13				12 Agnes Warg	97	9,34
1 Max Nero		98	8,59	1.000 m F 14		
2 Henrik Nordlander		98	9,42	1 Ella Sjödin	97	3.09,98
3 Tobias Söderberg		98	9,47	2 Linne Quist	97	3.25,79
4 Jakob Eriksson		98	9,63	3 Emma Päiväranta	97	3.31,56
60 m Häck (76.2 cm) P 13				4 Emelir Schytzer	97	3.36,61
1 Max Nero		98	11,08	5 Josefi Franssom	97	3.37,66
2 Tobias Söderberg		98	12,45	Höjd F 14		
Höjd P 13				5 Sallie Lund	97	1.36
1 Max Nero		98	1.40	6 Emma Sahlström	97	1.32
2 Tobias Söderberg		98	1.33	7 Ellinor Funck	97	1.32
				Stav F 14		
				2 Hanna Johansson	97	2.17

Stav P 13				Längd F 14			
1	Henrik	Nordlander	98	2.17	2 Hanna Johansson	97	4.53
					4 Hanna Heinemann	97	4.46
Längd Hoppzon P 13					5 Agnes Larsson	97	4.43
1	Max	Nero	98	4.79	7 Linneä Quist	97	4.16
2	Tobias	Söderberg	98	3.97	9 Ellinor Funck	97	3.87
4	Jakob	Eriksson	98	3.90	13 Agnes Warg	97	3.39
5	Henrik	Nordlander	98	3.84			
Kula (3 kg) P 13					Kula (3 kg) F 14		
1	Jakob	Eriksson	98	8.88	1 Agnes Larsson	97	11.97
60 m P 12					60 m F 13		
1	Henrik	Larsson	99	8,48	1 Alexar Larsson	98	8,62
2	Linus	Brunzell	99	9,01	3 Linn Gustafsson	98	9,10
3	Måns	Paulsson	99	9,09	5 Victori Samdsjoe	98	9,30
4	Mattias	Heinemann	99	9,63	8 Natasj Kogalin	98	9,49
5	Ludvig	Vittalis	99	9,67			
7	Erik	Rubensson	99	10,85	800 m F 13		
					1 Beatri Larsson	98	2.31,89
					2 Lovisa Martinsson	98	2.36,75
600 m P 12					60 m Häck (76.2 cm) F 13		
1	Linus	Brunzell	99	1.53,67	5 Natasj Kogalin	98	13,48
3	Ludvig	Vittalis	99	2.07,35			
4	Alexander	Olsson	99	2.10,53	Höjd F 13		
5	Erik	Rubensson	99	2.13,30	2 Alexar Larsson	98	1,44
					4 Natasj Kogalin	98	1,38
					5 Linn Gustafsson	98	1,32
60 m Häck (76.2 cm) P 12					Längd Hoppzon F 13		
1	Henrik	Larsson	99	11,45	2 Lovisa Martinsson	98	4,49
2	Måns	Paulsson	99	11,57	7 Victori Samdsjoe	98	4,04
3	Linus	Brunzell	99	11,71	8 Linn Gustafsson	98	3,96
4	Mattias	Heinemann	99	12,58			
5	Alexander	Olsson	99	13,22	Kula (2 kg) F 13		
					2 Alexar Larsson	98	9,24
					4 Victori Samdsjoe	98	9,03
					5 Linn Gustafsson	98	8,29
Höjd P 12					60 m F 12		
1	Linus	Brunzell	99	1.52	1 Martin Bergqvist	99	9,13
2	Alexander	Olsson	99	1.49	5 Ebba Alström	99	9,61
3	Henrik	Larsson	99	1.46	6 Malin Nilsson	99	9,80
4	Måns	Paulsson	99	1.33	7 Camill Appel	99	10,06
7	Erik	Rubensson	99	1.13	8 Sandr Vesterling	99	10,10
					10 Ida Holmberg	99	10,12
Stav P 12					600 m F 12		
1	Henrik	Larsson	99	1.57	1 Hanna Berglund	99	2.08,18
2	Linus	Brunzell	99	1.37			
					60 m Häck (76.2 cm) F 12		
					1 Camill Appel	99	13,05
					2 Sandr Vesterling	99	14,13
Längd Hoppzon P 112					Höjd F 12		
1	Henrik	Larsson	99	4.66	1 Martin Bergqvist	99	1.40
2	Linus	Brunzell	99	4.49	5 Sandr Vesterling	99	1.17
3	Måns	Paulsson	99	4.43			
4	Alexander	Olsson	99	4.07	Längd Hoppzon F 12		
7	Ludvig	Vittalis	99	3.65	2 Martin Bergqvist	99	4.12
8	Erik	Rubensson	99	3.40	5 Malin Nilsson	99	3.82
					7 Sandr Vesterling	99	3.76
					8 Camill Appel	99	3.71
					9 Ida Holmberg	99	3.68
					12 Ebba Alström	99	3.44
Kula (3 kg) P 12					Kula (2 kg) F 12		
1	Henrik	Larsson	99	8.04	2 Martin Bergqvist	99	9.60
2	Linus	Brunzell	99	7.67	6 Sandr Vesterling	99	6.99
4	Alexander	Olsson	99	6.20	8 Ida Holmberg	99	5.87
6	Erik	Rubensson	99	5.35			
60 m P 11					60 m F 11		
2	Simon	Björkengren	00	9,80	1 Hedviç Pettersson	00	9,26
					3 Ebba Gustavsson	00	9,78
					4 Julia Schöien Fritiofsson	00	10,09
					6 Lotta Eriksson	00	10,83
					7 Lovisa Stenson	00	11,00
Höjd P 11					600 m F 11		
2	Simon	Björkengren	00	1.30	3 Lovisa Stenson	00	2.28,21
Längd Hoppzon P 11					60 m Häck (76 cm) F 17		
2	Simon	Björkengren	00	3.93	1 Frida Johansson	95	9,18
					3 Sarah Larsson	95	9,80
Kula (2 kg) P 11					Höjd F 17		
2	Simon	Björkengren	00	7.60	2 Hanna Österberg	95	1.55
					3 Isabella Rosenqvist	95	1.51
60 m F 17					Höjd F 11		
1	Susanne	Schussler	95	7,88	1 Hedviç Pettersson	00	1,32
3	Frida	Johansson	95	8,25	4 Lovisa Stenson	00	1,08
5	Sarah	Larsson	95	8,94	5 Julia Schöien Fritiofsson	00	1,08
200 m F 17							
1	Susanne	Schussler	95	25,86			
1.500 m F 17							
1	Julia	Schytzer	95	5.15,78			

<b>Stav F 17</b>				<b>6 Lotta Eriksson</b>		<b>00</b>	<b>1.03</b>
2 Sara	Larsson	95	2.47				
<b>Längd F 17</b>				<b>Längd Hoppzon F 11</b>			
1 Frida	Johansson	95	5.49	1 Hedviç Pettersson	00	4.19	
3 Sarah	Larsson	95	4.73	3 Ebba Gustavsson	00	3.80	
4 Isabella	Rosenqvist	95	4.63	5 Julia Schöien Fritiofsson	00	3.52	
<b>Kula (3 kg) F 17</b>				<b>Kula (2 kg) F 11</b>			
1 Frida	Johansson	95	10.86	1 Hedviç Pettersson	00	8.42	
2 Nadia	Shirafkan-Nejad	95	10.68				
<b>Längd F 15</b>							
2 Johanna	Billberg	96	4.50				
<b>Sunne Löparfest</b>							
<b>Halvmarathon DM (21.097,5 m)</b>							
<b>Datum: 2011-05-07</b>							
<b>Plats: Sunne</b>							
<b>Herrar</b>				<b>M 35</b>			
1 Lars-Olof	Gävert	77	1.11.30	2 Pontu: Spännar	73	1.31.06	
2 Lomani	Jama	85	1.17.26				
6 Fredrik	Eriksson	70	1.24.12	<b>M 40</b>			
9 Pontus	Spännar	73	1.31.06	2 Fredril Eriksson	70	1.24.12	
12 Fredrik	Nyström	75	1.34.31				
<b>DM Marathon</b>							
<b>Stockholm Marathon</b>							
<b>Datum: 2011-05-28</b>							
<b>Plats: Stockholm</b>							
<b>Marathon (42.185 m) Herrar</b>				<b>M 35</b>			
1 Anders	Eriksson	82	2.40.58	5 Fredril Nyström	75	3.17.50	
2 Lars	Olsson	70	2.56.49	6 Hans-I Andersson	74	3.36.40	
3 Juma	Lomani	85	3.02.29				
8 Fredrik	Eriksson	70	3.11.19	<b>M 40</b>			
13 Fredrik	Nyström	75	3.17.50	1 Lars Olsson	70	2.56.49	
15 Mats	Ekström	64	3.28.18	3 Fredril Eriksson	70	3.11.19	
16 Hans-Erik	Andersson	74	3.36.40				
21 Anders	Alin	58	4.12.06	<b>M 45</b>			
28 Micael	Åsman	66	4.26.53	2 Mats Ekström	64	3.28.18	
<b>Marathon (42.185 m) Damer</b>				5 Micael Åsman	66	4.26.53	
3 Carola	Carlsson	57	4.09.15	<b>M 50</b>			
<b>K 50</b>				4 Ander: Alin	58	4.12.06	
2 Carola	Carlsson	57	4.09.15				
<b>DM 10.000 m</b>							
<b>Datum: 2011-08-17</b>							
<b>Plats: Karlstad</b>							
<b>10.000 m Herrar</b>				<b>10.000 m M 35</b>			
1 Anders	Eriksson	82	33.35,67	1 Fredril Nordström	72	34.15,61	
2 Fredrik	Nordström	72	34.15,61	4 Niclas Hensing	73	40.04,78	
3 Juma	Lomani	85	34.37,66	5 Hans-I Andersson	74	40.40,68	
4 Per-Anders	Ottersten	61	35.52,33	6 Fredril Nyström	75	41.16,23	
5 Lars	Olsson	70	36.33,51				
6 Lars	Lundegård	65	36.35,27	<b>10.000 m M 40</b>			
9 Fredrik	Eriksson	70	37.16,31	1 Lars Olsson	70	36.33,51	
10 Karl-Martin	Nordling	77	37.22,47	2 Fredril Eriksson	70	37.16,31	
11 Anders	Nilsson	71	37.44,40	3 Ander: Nilsson	71	37.44,40	
12 Lennart	Eriksson	66	37.55,42	4 Håkan Bylerius	68	41.23,65	
15 Urban	Sjögren	61	39.43,90				
16 Niclas	Hensing	73	40.04,78	<b>10.000 m M 45</b>			
17 Dan	Carlsson	65	40.40,62	1 Lars Lundegård	65	36.35,27	
18 Hans-Erik	Andersson	74	40.40,68	2 Lenna Eriksson	66	37.55,42	
19 Daniel	Rudner	83	40.43,64	3 Dan Carlsson	65	40.40,62	
20 Fredrik	Nyström	75	41.16,23				
21 Håkan	Bylerius	68	41.23,65	<b>10.000 m M 50</b>			
<b>Utomhus DM</b>				1 Per-Ar Ottersten	61	35.52,33	
<b>Datum: 2011-09-11</b>							
<b>Plats: Karliskoga/Nobelstadion</b>							
<b>Höjd P 17</b>				<b>Slägga (5 kg) P 17</b>			
1 Johan	Askmar	94	1.60	1 Johan Askmar	94	48.32	
<b>80 m P 13 Vind: 0.0</b>				<b>Höjd P 13</b>			
1 Max	Nero	98	10,92	2 Max Nero	98	1.40	
<b>Längd Hoppzon P 13</b>				<b>Kula (3 kg) P 13</b>			
1 Max	Nero	98	5.10 -1.1	1 Rasm Eriksson	98	9.11	

<b>Diskus (0.6 kg) P 13</b>			
1 Rasmus	Eriksson	98	32.75
3 Tobias	Djuvfeldt	98	25.55

<b>Spjut (400 gr) P 13</b>		
1 Rasm Eriksson	98	47.67

<b>80 m P 12 Vind: +0.6</b>			
1 Alexander	Olsson	99	11,47
6 Erik	Rubenon	99	14,25

<b>600 m P 12</b>		
2 Alexar Olsson	99	1.58,64
3 Erik Rubenon	99	2.21,45

<b>Höjd P 12</b>			
1 Alexander	Olsson	99	1.35
3 Erik	Rubenon	99	1.20

<b>Längd Hoppzon P 12</b>		
1 Alexar Olsson	99	4.56 +2.5
3 Erik Rubenon	99	3.48 +0.9

<b>Kula (3 kg) P 12</b>			
3 Karl	Askmar	99	7.97
4 Alexander	Olsson	99	6.55
5 Erik	Rubenon	99	5.35

<b>Diskus (0.6 kg) P 12</b>		
4 Karl Askmar	99	20.86

<b>80 m F 13 Vind: +0.8</b>			
2 Minna	Svärd	98	11,23
5 Emma	Sjöstedt	98	12,10

<b>800 m F 15</b>		
1 Jacqu Larsson	96	2.42,98

<b>Längd Hoppzon F 13</b>			
3 Minna	Svärd	98	4.85 v:+1.9
6 Emma	Sjöstedt	98	4.25 v:+1.0

<b>600 m F 13</b>		
1 Beatri Larsson	98	1.50,47

<b>80 m F 12 Vind: +2.3</b>			
2 Martina	Bergqvist	99	11,69
5 Jonna	Uttman	99	12,48
7 Sandra	Vesterling	99	12,97

<b>60 m Häck (76.2 cm) F 13 Vind: +2.2</b>		
1 Minna Svärd	98	9,96

<b>Höjd F 12</b>			
1 Jonna	Uttman	99	1.35
5 Sandra	Vesterling	99	1.25

<b>Spjut (400 gr) F 13</b>		
1 Minna Svärd	98	28.37

<b>Kula (2 kg) F 12</b>			
2 Martina	Bergqvist	99	10.22
6 Jonna	Uttman	99	7.94
9 Camilla	Appel	99	6.43
11 Ida	Holmberg	99	5.85

<b>600 m F 12</b>		
4 Sandr Vesterling	99	2.16,44

<b>Spjut (400 gr) F 12</b>			
4 Camilla	Appel	99	19.80
5 Sandra	Vesterling	99	18.79

<b>60 m Häck (76.2 cm) F 12 Vind: +2.2</b>		
2 Sandr Vesterling	99	12,32
3 Camill Appel	99	13,04

<b>600 m F 11</b>			
1 Hedvig	Pettersson	00	1.53,4m

<b>Längd Hoppzon F 12</b>		
2 Martin Bergqvist	99	4.55 0.0
6 Jonna Uttman	99	4.07 +0.8
7 Ida Holmberg	99	3.89 0.0
8 Camill Appel	99	3.79 +1.5

<b>Längd Hoppzon F 11</b>			
1 Hedvig	Pettersson	00	4.41v:+3.3

<b>Diskus (0.6 kg) F 12</b>		
5 Sandr Vesterling	99	18.34

#### 60 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
8,98	Hedvig	Pettersson	00	1. Fh 3	11	Industrisanerings U	Eskilstuna/M	2011-04-22
9,57	Frida	Arnell	00	1. B-Final	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-23
9,69	Ebba	Gustavsson	00	4. Final	11	Folksamspelen	Karlstad//V	2011-02-12
9,95	Alva	Pettersson	02	1. Fh 2	9	Industrisanerings U	Eskilstuna/M	2011-04-22
9,97	Lovisa	Ellström	00	3. Fh 4	11	Folksamspelen	Karlstad//V	2011-02-12
10,01	Frida	Hallgren	01	1. Final	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-22
10,05	Sofie	Nilsson	00	2. Fh 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-23
10,08	Agnes	Hagfors	00	2. Fh 5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-23
10,08	Julia	Schöien Fritiofssc	00	2. Fh 1	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad//V	2011-02-06
10,17	Smilla	Antman	00	3. Fh 4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-23
10,17	Filippa	Nero	01	3. Fh 2	10	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
10,22	Olivia	Österling Strömst	01	2. Final	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-22
10,26	Smilla	Gustavsson	00	4. Fh 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-23
10,40	Malin	Lundmark	01	4. Final	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-22
10,45	Johanna	Kylmänen	00	5. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-23
10,47	Hanna	Tönnerberg	00	5. Fh 3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-23
10,48	Emelie	Moberg	01	4. Fh 3	11	Folksamspelen	Karlstad//V	2011-02-12
10,55	Alva	Masth-Larsson	01	5. Fh 4	11	Folksamspelen	Karlstad//V	2011-02-12
10,59	Rima	Safady	02	3. Fh 4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-22
10,65	Ella	Enström	00	4. Fh 5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-23
10,83	Lotta	Eriksson	00	3. Fh 1	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad//V	2011-02-06
10,86	Hedvig	Nilsson	01	5. Fh 2	10	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
11,00	Lovisa	Stenson	00	4. Fh 2	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad//V	2011-02-06
11,02	Tova	Sandström	02	3. Fh 2	9	Folksamspelen	Karlstad//V	2011-02-12
11,05	Saga	Thorén	02	4. Fh 2	9	Folksamspelen	Karlstad//V	2011-02-12
11,08	Malin	Norrman	02	3. Fh 2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-22
11,38	Amanda	Friberg	02	2. Fh 4	9	Folksamspelen	Karlstad//V	2011-02-12
12,37	Almina	Larsson	02	4. Fh 2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad//V	2011-01-22
12,43	Anna-Clara	Bengtsson	03	2. Fh 3	9	Folksamspelen	Karlstad//V	2011-02-12

#### 200 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	-------	------	-----------	---------	-------	-------

30,21 Hedvig	Pettersson	00	1. Heat 7	11	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
34,16 Julia	Schöien Fritiofssc	00	1. Heat 4	11	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
34,35 Smilla	Antman	00	3. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
34,76 Lovisa	Ellström	00	1. Heat 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
35,27 Smilla	Gustavsson	00	3. Heat 4	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
36,15 Agnes	Hagfors	00	3. Heat 5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
36,28 Ella	Enström	00	2. Heat 3	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
36,89 Malin	Lundmark	01	2. Heat 2	11	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
36,89 Alva	Masth-Larsson	01	3. Heat 4	11	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
38,96 Lotta	Eriksson	00	4. Heat 1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
41,64 Amanda	Fridberg	02	2. Heat 1	10	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
42,88 Michaela	Evertsson	00	4. Heat 2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### 600 M F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.01,05	Hedvig	Pettersson	00	2. Heat 2	11	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
2.14,20	Smilla	Antman	00	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
2.19,23	Hanna	Tönnerberg	00	7	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
2.24,23	Lovisa	Stenson	01	1	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
2.25,05	Hedvig	Nilsson	01	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
2.29,81	Frida	Hallgren	01	4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
2.47,60	Saga	Thorén	02	5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### 60 M HÄCK (60 CM) F 11 Observera: 6 häckar Till första häcken 11.75 m.

Avstånd mellan häckarna 7 m. Sista häcken till mål 13.25

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
11,49	Hedvig	Pettersson	00	5. Heat 4	11	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27

#### 60 M HÄCK (76.2 CM) F 11 Observera: 6 häckar Till första häcken 11.75 m

Avstånd mellan häckarna 7.65 m. Sista häcken till mål 10.00

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
13,70	Julia	Schöien Fritiofssc	00	1	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
14,70	Lotta	Erikson	00	2	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

#### HÖJD F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.46	Hedvig	Pettersson	00	1	11	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
1.10	Smilla	Gustavsson	00	8	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
1.08	Lovisa	Stenson	01	4	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
1.08	Julia	Schöien Fritiofssc	00	5	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
1.03	Smilla	Antman	00	9	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
1.03	Lotta	Eriksson	00	6	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
1.00	Filippa	Nero	01	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
1.00	Hedvig	Nilsson	01	4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
0.93	Malin	Norrman	02	6	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
0.85	Saga	Thorén	02	7	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
0.85	Almina	Larsson	02	8	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### LÄNGD HOPPZON F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
4.36	Hedvig	Pettersson	00	1	11	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
3.80	Ebba	Gustavsson	00	3	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
3.70	Julia	Schöien Fritiofssc	00	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.67	Frida	Arnell	00	6	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.48	Alva	Pettersson	02	2	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.32	Agnes	Hagfors	00	10	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.32	Olivia	Österling Strömst	01	4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.31	Filippa	Nero	01	5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.19	Lotta	Eriksson	00	6	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
3.19	Lovisa	Ellström	00	12	11	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
3.18	Hanna	Tönnerberg	00	14	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.15	Smilla	Gustavsson	00	15	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.13	Smilla	Antman	00	17	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.13	Sofie	Nilsson	00	18	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.09	Frida	Hallgren	01	7	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.09	Lovisa	Stenson	00	7	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
3.02	Ella	Enström	00	19	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.01	Emelie	Moberg	01	8	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
2.98	Johanna	Kylmänen	00	20	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
2.97	Alva	Masth-Larsson	01	9	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
2.94	Saga	Thorén	02	8	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
2.84	Tova	Sandström	02	10	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
2.80	Malin	Mnorrmann	02	11	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
2.33	Anna-Clara	Bengtsson	03	13	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
2.32	Linnea	Nyman Carlsson	00	23	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
2.27	Almina	Larsson	02	14	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
2.23	Hedvig	Nilsson	01	43	10	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26

#### KULA (2 KG) F 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
8.92	Hedvig	Pettersson	00	4	11	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
5.94	Amanda	Friberg	02	1	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
5.76	Ella	Enström	00	9	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
5.03	Alva	Masth-Larsson	01	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
4.87	Frida	Hallgren	01	4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
4.35	Filippa	Nero	01	5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
4.32	Frida	Hagfors	00	13	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
4.29	Tova	Sandström	02	6	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
4.15	Malin	Lundmark	01	7	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.68	Michaela	Evertsson	00	14	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.03	Linnea	Nyman Carlsson	00	15	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
2.50	Anna-Clara	Bengtsson	03	12	9	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

#### 60 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
8.26	Claudia	Payton	98	1. Fh 3	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
8.55	Alexandra	Larsson	98	1. Final	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
9.09	Martina	Bergqvist	99	1. Fh 2	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
9.10	Linn	Gustafsson	98	3. Final	13	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
9.23	Victoria	Sandsjoe	98	5. Fh 4	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-20
9.32	Natasja	Kogalin	98	7. Fh 3	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-20
9.43	Moa	Öjstrand	98	6. Fh 3	13	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
9.47	Sara	Lundmark	99	1. Fh 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
9.48	Malinka	Herezwa	98	7. Fh 5	13	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
9.51	Jonna	Uttman	99	3. Fh 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
9.56	Ebba	Alström	99	1. Fh 1	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
9.71	Kajsa	Scöien Fritiofsson	98	4. Fh 4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
9.77	Sandra	Vesterling	98	4. Fh 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
9.80	Malin	Nilsson	99	2. Fh 1	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
10.04	Camilla	Appel	99	5. Fh 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
10.12	Ida	Holmberg	99	4. Fh 2	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

#### 200 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
28.58	Claudia	Payton	98	1. Heat 8	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
29.03	Lovisa	Martinsson	98	1. Heat 8	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
30.61	Martina	Bergqvist	99	1. Heat 2	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
30.94	Linn	Gustafsson	98	2. Heat 2	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
31.76	Victoria	Sandsjoe	98	1. Heat 3	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
32.97	Hanna	Berglund	99	3. Heat 3	12	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
33.59	Kajsa	Scöien Fritiofsson	98	2. Heat 3	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
34.98	Sandra	Vesterling	99	3. Heat 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
35.28	Jonna	Uttman	99	4. Heat 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
35.47	Ida	Holmberg	99	2. Heat 3	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

#### 600 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.49,81	Beatrice	Larsson	98	1. Heat 2	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
1.50,69	Lovisa	Martinsson	98	2. Heat 2	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
2.02,77	Linn	Gustafsson	98	2. Heat 1	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
2.08,18	Hanna	Berglund	99	1	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

#### 800 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.31,89	Beatrice	Larsson	98	1	13	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
2.35,14	Lovisa	Martinsson	98	3. Heat 1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
2.53,90	Hanna	Berglund	99	2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### 1.000 M F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
3.20,96	Beatrice	Larsson	98	4	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### 60 M HÄCK (76.2 CM) F 13 INOMHUS Observera: 6 häckar Avstånd mellan häckarna 7.65 m

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
11.86	Alexandra	Larsson	98	3. Fh 2	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
12.60	Camilla	Appel	99	2. Heat 1	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
13.45	Sandra	Vesterling	99	7. Heat 3	12	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
13.48	Natasja	Kogalin	98	4. Heat 2	13	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

#### HÖJD F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.44	Alexandra	Larsson	98	2	13	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
1.40	Martina	Bergqvist	99	1	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
1.38	Natasja	Kogalin	98	4	13	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
1.33	Linn	Gustafsson	98	10	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
1.32	Moa	Hansson	98	16	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
1.30	Jonna	Uttman	99	6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
1.27	Alice	Erksson	99	8	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
1.23	Claudia	Payton	98	15	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16

1.20 Sandra	Vesterling	99	17	12	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
1.18 Camilla	Appel	99	11	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

### LÄNGD HOPPZON F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
4.81	Claudia	Payton	98	2	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
4.72	Lovisa	Martinsson	98	6	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.38	Alexandra	Larsson	98	17	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.16	Victoria	Sandsjoe	98	28	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-20
4.12	Martina	Bergqvist	99	2	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
4.05	Moa	Öjstrand	98	19	13	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
3.97	Linn	Gustafsson	98	28	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.88	Sandra	Vesterling	99	7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.88	Sara	Lundmark	99	8	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.84	Jonna	Uttman	99	9	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.82	Malin	Nilsson	99	5	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
3.80	Ida	Holmberg	99	11	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.78	Malinka	Herezwa	98	29	13	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
3.72	Kajsa	Scöien Fritiofsson	98	18	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
3.71	Camilla	Appel	99	8	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
3.65	Sara	Lundmark	99	32	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
3.51	Moa	Hansson	98	43	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-20
3.44	Ebba	Alström	99	12	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

### TRESTEG MED HOPPZON F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
9.27	Beatrice	Larsson	98	8	13	Julkappsjakten	Göteborg/FH	2010-12-04
8.37	Linn	Gustafsson	98	26	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19

### KULA (2 KG) F 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
10.79	Claudia	Payton	98	3	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
9.85	Martina	Bergqvist	99	3	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
9.85	Alexandra	Larsson	98	4	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
9.03	Victoria	Sandsjoe	98	4	13	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
8.32	Linn	Gustafsson	98	18	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
7.56	Sandra	Vesterling	98	13	12	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
6.36	Alice	Eriksson	99	9	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
5.99	Ida	Holmberg	99	13	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
5.81	Camilla	Appel	99	12	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

### 60 M F 15 INOMUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
7.95	Izabelle	Kjellberg	96	3. Final	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
8.29	Agnes	Larsson	97	1. Fh 4	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
8.32	Johanna	Norén	96	2. Fh 1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8.52	Isabelle	Johansson	97	2. Fh 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
8.54	Matilda	Heintz	96	3. Fh 1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8.59	Emma	Sahlström	97	2. Final	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
8.73	Hanna	Johansson	97	2. Fh 1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
8.79	Hanna	Heinemann	97	3. Fh 5	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
8.96	Stina	Hägerdal	97	6. Fh 2	14	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
9.14	Linnea	Quist	97	3. Fh 1	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
9.21	Sallie	Lund	97	4. Fh 4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
9.21	Agnes	Warg	97	5. Fh 4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
9.22	Martina	Appel	96	5. Fh 1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

### 200 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
27.57	Agnes	Larsson	97	2. Heat 4	15	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
28.05	Johanna	Norén	96	1. Heat 2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
28.43	Matilda	Heintz	96	2. Heat 2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
28.82	Emma	Sahlström	97	3. Heat 4	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
29.09	Isabelle	Johansson	97	1. Heat 2	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
29.34	Hanna	Heinemann	97	3. Heat 6	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
29.59	Linnea	Quist	97	2. Heat 2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
30.82	Ellinor	Funk	97	2. heat 4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
28.33	Maja	Sörebro	97	1. Heat 2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

### 800 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.27,73	Ella	Sjödin	97	1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
2.35,73	Linnea	Quist	97	2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
2.39,26	Emma	Päiväranta	97	4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

### 1.000 M F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
3.07,11	Ella	Sjödin	97	3. Heat 2	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-20
3.22,5m	Ellinor	Klockare	86	1		Resultattävling	Karlstad	2010-12-21
3.25,49	Linnea	Quist	97	5	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

3.30,68	Emma	Päivärinta	97	7	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.36,61	Emelina	Schytzer	97	4	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
3.37,66	Johanna	Fransson	97	5	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
3.58,73	Ellinor	Funck	97	9	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### 60 M HÄCK (76.2 CM) F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
10,33	Johanna	Billberg	96	1.	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
12,04	Elin	Amberg Sköld	97	6.	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19

#### HÖJD F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.63	Izabelle	Kjellberg	96	1	15	Adventsspelen	Göteborg/FH	2010-11-20
1.50	Johanna	Norén	96	5	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
1.46	Sallie	Lund	97	12	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
1.40	Ellinor	Funck	97	5	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
1.35	Emma	Sahlström	97	8	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

#### STAV F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.24	Hanna	Johansson	97	4	14	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26

#### LÄNGD F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.51	Izabelle	Kjellberg	96	1.	15	Inomhus Ungdoms S	Huddinge/S	2011-02-19
4.79	Agnes	Larsson	97	4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
4.73	Sarah	Larsson	95	3	17	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
4.57	Johanna	Norén	96	13.	15	Inomhus Ungdoms S	Huddinge/S	2011-02-19
4.53	Hanna	Johansson	97	2	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
4.50	Johanna	Billberg	96	2	15	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
4.46	Linnea	Quist	97	7	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
4.46	Hanna	Heinemann	97	4	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
4.34	Isabelle	Johansson	97	11	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
4.30	Martina	Appel	96	9	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.12	Stina	Hägerdahl	97	10	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
3.98	Ellinor	Funck	97	19	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.95	Susanne	Schussler	95	6	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.68	Agnes	Warg	97	14	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
3.59	Emma	Sahlström	97	32	14	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26

#### TRESTEG F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9.49	Martina	Appel	96	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8.59	Sallie	Lund	97	14	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
8.48	Elin	Amberg Sköld	97	15	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19

#### KULA (3 KG) F 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
12.88	Agnes	Larsson	97	1	15	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15

#### 60 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
7.73	Sussane	Schussler	95	3.		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-26
8.23	Frida	Johansson	95	2.	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8.72	Sarah	Larsson	95	2.	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8.87	Isabella	Rosenquist	95	3.	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

#### 200 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
25.86	Susanne	Schüssler	95	1	17	Inomhus Ungdoms S	Karlstad/V	2011-02-06
29.41	Isabella	Rosenquist	95	2.	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
30.21	Sarah	Larsson	95	2.	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### 400 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.08,75	Isabella	Rosenqvist	95	4.	17	Norrköping Indoor G	Norrköping	2011-01-29

#### 600 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.47,23	Frida	Johansson	95	Pen	16	Inomhus Mångkamp	Norrköping/S	2011-02-12

#### 800 M F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.37,70	Hanne	Gustafsson	95	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

#### 1.500 M F 17 INOMHUS



Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.14,91	Julia	Schytzer	95	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
5.39,59	Hanne	Gustafsson	95	3	17	Örebro Indoor Game	Örebro	2011-01-16

#### 60 M HÄCK (76.2 CM) F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
8,93	Frida	Johansson	95	1. Heat 1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
9,59	Sarah	Larsson	95	3	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

#### HÖJD F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.59	Frida	Johansson	95	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
1.56	Isabella	Rosenqvist	95	1	17	Norrköping Indoor G	Norrköping/S	2011-01-29
1.55	Hanna	Österberg	95	2	17	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

#### STAV F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.47	Sara	Larsson	95	2	17	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

#### LÄNGD F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.49	Frida	Johansson	95	1	17	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
4.92	Isabella	Rosenqvist	95	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.73	Sarah	Larsson	95	3	17	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

#### TRESTEG F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
11.45	Frida	Johansson	95	4	16	Inomhus Ungdoms S	Huddinge/S	2011-02-20
9.85	Sarah	Larsson	95	15	16	Inomhus Ungdoms S	Huddinge/S	2011-02-20

#### KULA (3 KG) F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
11.89	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	8	17	World Indoor Throwir	Växjö/T	2011-03-13
11.35	Frida	Johansson	95	Pen	16	Inomhus Mångkamp	Norrköping/S	2011-02-12

#### VIKT (9.08 KG) F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
12.24	Julia	Karlsson	95	5	16	Inomhus Ungdoms S	Huddinge/S	2011-02-20
10.84	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	8	16	Inomhus Ungdoms S	Huddinge/S	2011-02-20

#### DISKUS (1 KG) F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
37.62	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	4	17	World Indoor Throwir	Växjö/T	2011-03-13

#### FEMKAMP F 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
3.456 P	Frida	Johansson	95	4	16	Inomhus SM Mångka	Norrköping/S	2011-02-12
60 m Häck (76.2 cm)		9,07		895 P				
Höjd		1.51		632 P		1.527 P		
Kula (3 kg)		11.35		618 P		2.145 P		
Längd		5.28		637 P		2.782 P		
600 m		1.47,23		674 P		3.456 P		

#### 60 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
7,54	Caroline	Sandsjoe	92	2. Final		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-26

#### 200 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
24,94	Caroline	Sandsjoe	92	1. Heat 1		Road to Göteborg 20	Göteborg/FH	2011-02-12

#### 1.500 M F 19 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.38,62	Victoria	Andersson	93	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### 60 M K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
7,65	Elina	Palmquist	91	2. Fh 2		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-26
7,77	Erica	Pettersson	90	2. Fh 1		Norrköping Indoor G	Norrköping/S	2011-01-29
8,10	Caroline	Tegel	90	3. Fh 1		Norrköping Indoor G	Norrköping/S	2011-01-29
8,17	Therese	Lindhe	91	5. B-Final		Örebro Indoor Game	Örebro/T	2011-01-15

#### 200 M K 22 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
24,97	Erica	Pettersson	90	2. Sh 2		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27

**60 M HÄCK (84 CM) K 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
8,75	Elina	Palmquist	91	2. Fh 1		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
8,82	Maja	Rogemyr	91	6. Final		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
8,99	Caroline	Tegel	90	3. Final		Norrköping Indoor G	Norrköping/S	2011-01-29
9,02	Therése	Lindhe	91	5. Fh 2		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27

**HÖJD K 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
1,75	Sofie	Skoog	90	3	22	Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-19
1,60	Andrea	Nybäck	90	2		USA Tävlning	New York, N <sup>y</sup>	2011-02-18
1,48	Therése	Lindhe	91	6		Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16

**LÄNGD K 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
5,74	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävlning	New York, N <sup>y</sup>	2011-02-18
5,59	Therese	Lindhe	91	5		Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
5,48	Maja	Rogemyr	91	6		Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
5,47	Elina	Palmqvist	91	9	22	Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-20
5,41	Malin	Brattström	91	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
5,26	Caroline	Tegel	90	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

**TRESTEG K 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
10,93	Malin	Brattström	91	3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

**KULA (4 KG) K 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
10,64	Andrea	Nybäck	90	9		USA Tävlning	New York, N <sup>y</sup>	2011-02-18

**STAFETT 4 X 200 M K 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.43,44	IF Göta			2. Heat 2		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
	Caroline	Sandsjoe	92					
	Susanne	Schussler	95					
	Erica	Pettersson	90					
	Caroline	Tegel	90					

**60 M DAMER INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
7,54	Caroline	Sandsjoe	92	2. Final		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-26
7,65	Elina	Palmquist	91	2. Fh 2		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-26
7,73	Sussane	Schussler	95	3. Fh 3		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-26
7,77	Erica	Pettersson	90	2. Fh 1		Norrköping Indoor G	Norrköping/S	2011-01-29
7,95	Izabelle	Kjellberg	96	3. Final	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
8,10	Caroline	Tegel	90	3. Fh 1		Norrköping Indoor G	Norrköping/S	2011-01-29
8,17	Therese	Lindhe	91	5. B-Final		Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
8,23	Frida	Johansson	95	2. Final	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8,29	Agnes	Larsson	97	1. Fh 4	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
8,32	Johanna	Norén	96	2. Fh 1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8,52	Isabelle	Johansson	97	2. Fh 1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
8,54	Matilda	Heintz	96	3. Fh 1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8,59	Emma	Sahlström	97	2. Final	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
8,72	Sarah	Larsson	95	2. Fh 3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8,73	Camilla	Eriksson	88	4. Fh 3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8,73	Hanna	Johansson	97	2. Fh 1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
8,79	Hanna	Heinemann	97	3. Fh 5	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
8,87	Isabella	Rosenquist	95	3. Fh 2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8,96	Stina	Hägerdal	97	6. Fh 2	14	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
9,14	Linnea	Quist	97	3. Fh 1	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
9,21	Sallie	Lund	97	4. Fh 4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
9,21	Agnes	Warg	97	5. Fh 4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
9,22	Martina	Appel	96	5. Fh 1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

**200 M DAMER INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
24,94	Caroline	Sandsjoe	92	1. Heat 1		Road to Göteborg 20	Göteborg/FH	2011-02-12
24,97	Erica	Pettersson	90	2. Sh 2		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
25,86	Susanne	Schussler	95	1	17	Inomhus Ungdoms S	Karlstad/V	2011-02-06
27,57	Agnes	Larsson	97	2. Heat 4	15	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
28,05	Johanna	Norén	96	1. Heat 2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
28,43	Matilda	Heintz	96	2. Heat 2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
28,82	Emma	Sahlström	97	3. Heat 4	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
29,09	Isabelle	Johansson	97	1. Heat 2	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
29,34	Hanna	Heinemann	97	3. Heat 6	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
29,41	Isabella	Rosenquist	95	2. Heat 3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
29,59	Linnea	Quist	97	2. Heat 2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

30,21 Sarah	Larsson	95	2. Heat 4	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
30,82 Ellinor	Funk	97	2. heat 4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

#### 400 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.08,75	Isabella	Rosenqvist	95	4. Heat 1	17	Norrköping Indoor G	Norrköping	2011-01-29

#### 600 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.47,23	Frida	Johansson	95	Pen	16	Inomhus Mångkamp	Norrköping/S	2011-02-12

#### 800 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.27,73	Ella	Sjödin	97	1	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
2.35,73	Linnea	Quist	97	2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
2.37,70	Hanne	Gustafsson	95	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
2.39,26	Emma	Päivärinta	97	4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

#### 1.000 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
3.07,11	Ella	Sjödin	97	3. Heat 2	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-20
3.22,5m	Ellinor	Klockare	86	1		Resultattävling	Karlstad	2010-12-21
3.25,49	Linnea	Quist	97	5	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.30,68	Emma	Päivärinta	97	7	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.36,61	Emelina	Schytzer	97	4	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
3.37,66	Johanna	Fransson	97	5	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
3.58,73	Ellinor	Funck	97	9	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### 1.500 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
4.34,41	Matilda	Häggström	88	2		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
5.14,91	Julia	Schytzer	95	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
5.38,62	Victoria	Andersson	93	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
5.39,59	Hanne	Gustafsson	95	3	17	Örebro Indoor Game:	Örebro	2011-01-16

#### 60 M HÄCK (84 CM) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
8,75	Elina	Palmquist	91	2. Fh 1		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
8,82	Maja	Rogemyr	91	6. Final		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
8,99	Caroline	Tegel	90	3. Final		Norrköping Indoor G	Norrköping/S	2011-01-29
9,02	Therése	Lindhe	91	5. Fh 2		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
9,25	Louise	Gundert	80	5. Fh 3		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27

#### HÖJD DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.75	Sofie	Skoog	90	3	22	Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-19
1.63	Izabelle	Kjellberg	96	1	15	Adventsspelen	Göteborg/FH	2010-11-20
1.60	Andrea	Nybäck	90	2		USA Tävlning	New York, N	2011-02-18
1.59	Frida	Johansson	95	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
1.56	Isabella	Rosenqvist	95	1	17	Norrköping Indoor G	Norrköping/S	2011-01-29
1.55	Hanna	Österberg	95	2	17	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
1.50	Johanna	Norén	96	5	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
1.48	Therése	Lindhe	91	6		Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
1.46	Sallie	Lund	97	12	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19
1.40	Ellinor	Funck	97	5	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
1.35	Emma	Sahlström	97	8	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

#### STAV DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.47	Sara	Larsson	95	2	17	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
2.24	Hanna	Johansson	97	4	14	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26

#### LÄNGD DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Alders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.74	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävlning	New York, N	2011-02-18
5.59	Therese	Lindhe	91	5		Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
5.51	Izabelle	Kjellberg	96	1. A-Kval	15	Inomhus Ungdoms S	Huddinge/S	2011-02-19
5.49	Frida	Johansson	95	1	17	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
5.48	Maja	Rogemyr	91	6		Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
5.47	Elina	Palmqvist	91	9	22	Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-20
5.41	Malin	Brattström	91	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
5.26	Caroline	Tegel	90	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
5.15	Camilla	Eriksson	88	6		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.92	Isabella	Rosenqvist	95	2	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.79	Agnes	Larsson	97	4	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
4.73	Sarah	Larsson	95	3	17	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
4.57	Johanna	Norén	96	13. B-Kval	15	Inomhus Ungdoms S	Huddinge/S	2011-02-19
4.53	Hanna	Johansson	97	2	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

4.50 Johanna	Billberg	96	2	15	Inomhus Ungdoms D Karlstad/V	2011-02-06
4.46 Linnea	Quist	97	7	14	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
4.46 Hanna	Heinemann	97	4	14	Inomhus Ungdoms D Karlstad/V	2011-02-06
4.34 Isabelle	Johansson	97	11	14	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
4.30 Martina	Appel	96	9	15	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23
4.12 Stina	Hägerdahl	97	10	15	Folksamspelen Karlstad/V	2011-02-12
3.98 Ellinor	Funck	97	19	14	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
3.95 Susanne	Schussler	95	6	17	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23
3.68 Agnes	Warg	97	14	15	Folksamspelen Karlstad/V	2011-02-12
3.59 Emma	Sahlström	97	32	14	Marsspelen Örebro/T	2011-03-26

#### TRESTEG DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
11.45	Frida	Johansson	95	4	16	Inomhus Ungdoms S Huddinge/S	2011-02-20
10.93	Malin	Brattström	91	3		Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23
9.85	Sarah	Larsson	95	15	16	Inomhus Ungdoms S Huddinge/S	2011-02-20
9.49	Martina	Appel	96	4		Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23
8.59	Sallie	Lund	97	14	14	Nordea Regionsmäst Örebro/T	2011-03-19
8.48	Elin	Amberg Sköld	97	15	14	Nordea Regionsmäst Örebro/T	2011-03-19

#### KULA (4 KG) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
10.64	Andrea	Nybäck	90	9	USA Tävlings	New York, N	2011-02-18

#### VIKT (20 POUND 9.08 KG) INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
18.03	Josefin	Berg	85	5		Inomhus SM Göteborg/FH	2011-02-26
12.24	Julia	Karlsson	95	5	16	Inomhus Ungdoms S Huddinge/S	2011-02-20
10.84	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	8	16	Inomhus Ungdoms S Huddinge/S	2011-02-20

#### DISKUS (1 KG) DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
53.76	Sofia	Larsson	88	4. A-Pool		World Indoor Throwir Växjö/T	2011-03-12
37.62	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	4	17	World Indoor Throwir Växjö/T	2011-03-13

#### STAFETT 4 X 200 M DAMER INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
1.43,44	IF Göta			2. Heat 2	Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
	Caroline	Sandsjoe	92				
	Susanne	Schussler	95				
	Erica	Pettersson	90				
	Caroline	Tegel	90				

#### 60 M P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
9.19	Melker	Gustavsson	00	2. Final	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
9.38	David	Staxler	00	3. Final	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
9.52	Bon	Eliasson	01	2. Fh 2	10	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23
9.80	Simon	Björkengren	00	2	11	Inomhus Ungdoms S Karlstad/V	2011-02-06
9.85	Nino	Drndo	00	3. Fh 3	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
10.15	David	Kihlman	01	2. Fh 1	10	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23
10.22	Jonas	Nordlander	02	1. Final	9	Folksamspelen Karlstad/V	2011-02-12
10.64	Fredrik	Nilsson	01	6. Fh 3	10	Marsspelen Örebro/T	2011-03-26
10.65	Elias	Öhman	00	4. Fh 1	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22

#### 600 M P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
2.05,73	Isak	Aronsson	00	4	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
2.19,31	Axel	Hägerdal	00	7	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
2.29,45	Elias	Öhman	00	9	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22

#### HÖJD P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
1.30	Simon	Björkengren	00	2	11	Inomhus Ungdoms S Karlstad/V	2011-02-06
1.10	Rasmus	Tidestad	00	4	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23
1.10	Bon	Eliasson	01	3	10	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23
1.00	David	Kihlman	01	4	10	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23

#### LÄNGD HOPPZON P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
4.09	Melker	Gustavsson	00	1	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
3.93	Bon	Eliasson	01	2	10	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23
3.93	Simon	Björkengren	00	2	11	Inomhus Ungdoms D Karlstad/V	2011-02-06
3.87	Samuel	Palenius	00	4	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
3.77	David	Staxler	00	5	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
3.62	David	Kihlman	01	4	10	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-23
3.53	Nino	Drndo	00	9	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22
3.21	Jonas	Nordlander	02	2	9	Folksamspelen Karlstad/V	2011-02-12
3.19	Isak	Aronsson	00	11	11	Götas Ungdomsspel Karlstad/V	2011-01-22

3.00 Axel	Hägerdal	00	12	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
2.62 Elias	Öhman	00	14	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### KULA (2 KG) P 11 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
7.60	Simon	Björkengren	00	2	11	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
7.13	David	Kihlman	01	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
6.17	Axel	Hägerdal	00	5	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

#### 60 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
8,12	Henrik	Larsson	99	2. Final	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
8,55	Max	Nero	98	3. Final	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
8,73	Linus	Brunzell	99	4. Final	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
8,91	Ludvig	Bodén	98	5. Final	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
9,05	Måns	Paulsson	99	1. Fh 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
9,22	Alexander	Olsson	99	4. Final	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
9,30	Henrik	Nordlander	98	3. Fh 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
9,33	Ludvig	Vitalis	99	3. Fh 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
9,34	Tobias	Söderberg	98	2. B-Final	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
9,46	Jesper	Lindh	98	2. Fh 3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
9,49	Jakob	Eriksson	98	2. Fh 1	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
9,63	Mattias	Heinemann	99	3. Fh 1	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
10,76	Erik	Rubensson	99	4. Fh 1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

#### 200 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
26,90	Henrik	Larsson	99	1. Heat 3	12	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
28,62	Max	Nero	98	1. Heat 4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
28,37	Linus	Brunzell	99	1. Heat 2	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
30,21	Måns	Paulsson	99	3. Heat 2	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
30,63	Henrik	Nordlander	98	3. Heat 3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
31,23	Tobias	Söderberg	98	2. Heat 2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
31,41	Jesper	Lindh	98	3. Heat 1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
32,07	Alexander	Olsson	99	2. Heat 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
32,30	Ludvig	Vitalis	99	3. Heat 3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

#### 600 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.53,97	Linus	Brunzell	99	1	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
2.07,35	Ludvig	Vitalis	99	3	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
2.10,53	Alexander	Olsson	99	4	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
2.13,30	Erik	Rubensson	99	5	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

#### 800 M P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.32,21	Linus	Brunzell	99	1	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
2.50,25	Jesper	Lindh	98	3	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
2.53,55	Axel	Stenson	99	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
2.56,73	Alexander	Olsson	99	5	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
2.58,76	Ludvig	Vitalis	99	6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.00,45	Erik	Rubensson	99	7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.07,78	Tobias	Djuvfeldt	98	3	13	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26

#### 60 M HÄCK (76.2 CM) P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
10,92	Henrik	Larsson	99	3	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
11,08	Max	Nero	98	1	13	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
11,56	Tobias	Söderberg	98	2. Heat 2	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
11,57	Måns	Paulsson	99	1. Heat 1	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
11,71	Linus	Brunzell	99	2. Heat 1	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
12,58	Mattias	Heinemann	99	2. Heat 2	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
13,22	Alexander	Olsson	99	3. Heat 2	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

#### HÖJD P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.52	Linus	Brunzell	99	1	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
1.51	Henrik	Larsson	99	2	12	Kuliga Hoppgalan	Örebro/T	2011-03-05
1.49	Alexander	Olsson	99	2	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06
1.47	Max	Nero	98	1	13	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
1.40	Pontus	Thorén	98	5	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
1.35	Tobias	Söderberg	98	5	13	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
1.33	Måns	Paulsson	99	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
1.20	Axel	Stenson	99	8	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
1.20	Ludvig	Vitalis	99	9	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
1.13	Erik	Rubensson	99	7	12	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

#### STAV P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	-------	------	-----------	---------	-------	-------

2.17	Henrik	Nordlander	98	1	13	Inomhus Ungdoms D Karlstad/V	2011-02-06
1.57	Henrik	Larsson	99	1	12	Inomhus Ungdoms D Karlstad/V	2011-02-06
1.37	Linus	Brunzell	99	2	12	Inomhus Ungdoms D Karlstad/V	2011-02-06

#### LÄNGD HOPPZON P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.05	Henrik	Larsson	99	1	13	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-16
4.89	Max	Nero	98	3	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
4.70	Linus	Brunzell	99	4	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
4.56	Ludvig	Bodén	98	4	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
4.44	Måns	Paulsson	99	6	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
4.12	Tobias	Söderberg	98	8	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
4.09	Henrik	Nordlander	98	9	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
4.07	Alexander	Olsson	99	4	12	Inomhus Ungdoms D Karlstad/V		2011-02-06
4.05	Jesper	Lindh	98	7	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
3.96	Jakob	Eriksson	98	10	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
3.65	Ludvig	Vitalis	99	7	12	Inomhus Ungdoms D Karlstad/V		2011-02-06
3.40	Erik	Rubensson	99	8	12	Inomhus Ungdoms D Karlstad/V		2011-02-06

#### TRESTEG MED HOPPZON P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
8.93	Ludvig	Bodén	98	10	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-20
8.53	Jakob	Eriksson	98	12	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-20

#### KULA (3 KG) P 13 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
10.59	Ludvig	Bodén	98	2	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
9.43	Jakob	Eriksson	98	3	13	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-20
9.13	Max	Nero	98	2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
9.13	Henrik	Larsson	99	2	12	Kuliga Hoppgalan	Örebro/T	2011-03-05
8.87	Pontus	Thorén	98	5	13	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
8.73	Rasmus	Eriksson	98	Tri	13	Throwing Trialhlon	Växjö/T	2011-03-12
8.27	Linus	Brunzell	99	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
6.20	Alexander	Olsson	99	4	12	Inomhus Ungdoms S Karlstad/V		2011-02-06
5.45	Erik	Rubensson	99	6	12	Inomhus Ungdoms S Karlstad/V		2011-02-06
5.12	Jesper	Eriksson	99	7	12	Inomhus Ungdoms S Karlstad/V		2011-02-06

#### 60 M P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
7.84	Jacob	Masth-Larsson	97	1. A-Final	14	Nordea Reginsmäste	Örebro/T	2011-03-20
7.92	Mathieu	Nilsson	96	1. Final	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
8.19	Victor	Pettersson	97	1. Fh 2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8.50	Niklas	Svensson	96	3	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

#### 200 M P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
25.14	Jakob	Masth-Larsson	97	2. Heat 2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
25.92	Mathieu	Nilsson	96	1. Heat 2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
27.72	Niklas	Svensson	96	3. Heat 2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
28.84	Emil	Ring	97	2. Heat 1	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19

#### 1.000 M P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
3.38,81	Johan	Gustavsson	97	8	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

#### 60 M HÄCK (84 CM) P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
8.98	Jakob	Masth-Larsson	97	1. Final	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19

#### HÖJD P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.79	Mathieu	Nilsson	96	5	15	Inomhus Ungdoms S Huddinge/S		2011-02-19

#### LÄNGD P 15 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
5.48	Jakob	Masth-Larsson	97	1	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
5.46	Mathieu	Nilsson	96	2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
4.99	Victor	Pettersson	97	4	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

#### 60 M P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
7.59	Carl	Sjöstedt	94	1. Final	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

#### 60 M HÄCK (91.2 CM) P 17 INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
8.72	Carl	Sjöstedt	94	1. Heat 1	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

**HÖJD P 17 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.75	Johan	Askmar	94	3	17	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

**LÄNGD P 17 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
6.40	Joel	Valdemarsson	94	4	17	Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-19

**TRESTEG P 17 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
13.66	Joel	Valdemarsson	94	3	17	Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-20

**KULA (5 KG) P 17 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
12.50	Michael	Shirafkan-Nejad	95	8	17	Inomhus Ungdoms S	Huddinge/S	2011-02-19

**DISKUS (1.5 KG) P 17 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
35.64	Michael	Shirafkan-Nejad	95	6	17	World indoor Throwin	Växjö/T	2011-03-13

**SPJUT (700 GR) P 17 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
36.70	Michael	Shirafkan-Nejad	95	12	17	World indoor Throwin	Växjö/T	2011-03-13

**60 M P 19 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
7.64	Lucas	Kramer	93	5. Fh 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

**200 M P 19 MANUELL TID INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
23,0	Joakim	Djuvfeldt	93	Utöm Tävlan	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

**60 M HÄCK (100 CM) P 19 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
8,72	Lucas	Kramer	93	1	19	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

**HÖJD P 19 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.00	Carl	Håkansson	92	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

**60 M M 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
6,97	Taulant	Dautaj	90	1. Fh 2		Göteborg Inomhus	Göteborg/FH	2011-02-05
7,05	Mathias	Dufournier	90	1. Fh 2		Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
7,23	Douglas	Stenberg	90	2. Fh 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
7,40	Martin	Holm	89	4. Fh 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22

**800 M M 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.02,13	André	Rangelind	91	4		Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26

**1.000 M M 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.39,4m	André	Rangelind	91	1		Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21

**1.500 M M 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
4.07,41	André	Rangelind	91	4. Fh 2	22	Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-19

**3.000 M M 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9.13,01	André	Rangelind	91	1		Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27

**HÖJD M 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.08	Philip	Frifelt-Lundqvist	89	4		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
1.89	Douglas	Stenberg	90	2		Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15

**LÄNGD M 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
6.33	Philip	Frifelt-Lundqvist	89	13		Norrköping Indoor G:	Norrköping	2011-01-29

**KULA (7.26 KG) M 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
13.72	Richard	Olsson	89	1		USA Tävlning	Albuquerque,	2011-01-15
12.46	Douglas	Stenberg	90	6		Örebro Indoor Game	Örebro	2011-01-15

**VIKT (15.88 KG = 35 PUND) M 22 INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
20.85	Markus	Johansson	90	3		Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-26

**60 M HERRAR INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
6.97	Taulant	Dautaj	90	1. Fh 2		Göteborg Inomhus	Göteborg/FH	2011-02-05
7.05	Mathias	Dufournier	90	1. Fh 2		Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
7.23	Douglas	Stenberg	90	2. Fh 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
7.29	David	Tegel	87	3. Fh 1		Örebro indoor Game	Örebro/T	2011-01-16
7.40	Martin	Holm	89	4. Fh 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
7.51	Robin	Lundh	92	5. Fh 3		Norrköping Indoor G	Norrköping	2011-01-29
7.59	Carl	Sjöstedt	94	1. Final	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
7.64	Lucas	Kramer	93	5. Fh 1		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
7.84	Jacob	Masth-Larsson	97	1. A-Final	14	Nordea Reginsmäste	Örebro/T	2011-03-20
7.92	Mathieu	Nilsson	96	1. Final	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
8.19	Victor	Pettersson	97	1. Fh 2	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
8.50	Niklas	Svensson	96	3	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

**200 M HERRAR INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
23.80	David	Tegel	87	2. Heat 2		Örebro Indoor Game	Örebro/T	2011-01-15
25.14	Jakob	Masth-Larsson	97	2. Heat 2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
25.92	Mathieu	Nilsson	96	1. Heat 2	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
27.72	Niklas	Svensson	96	3. Heat 2	15	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12
28.84	Emil	Ring	97	2. Heat 1	14	Nordea Regionsmäst	Örebro/T	2011-03-19

**200 M HERRAR MANUELL TID INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
23,0	Joakim	Djuvfeldt	93	Utöm Tävlan	17	Folksamspelen	Karlstad/V	2011-02-12

**400 M HERRAR INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
51,81	Carl	Sjöstedt	92	1. Final	17	Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-20

**800 M HERRAR INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.02,13	André	Rangelind	91	4		Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
2.03,47	Sören	Persson	65	1		Veterar Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
2.10,58	Denny	Pedersen	66	2		Veterar Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26
2.21,53	Lennart	Eriksson	75	3		Veterar Marsspelen	Örebro/T	2011-03-26

**1.000 M HERRAR INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
2.39,4m	André	Rangelind	91	1		Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
2.48,4m	Per	Ljung	85	2		Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
2.50,3m	Denny	Pedersen	75	1	35	Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
2.56,0m	Juma	Lomani	85	3		Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
2.56,1m	Lars	Lundegård	65	1	45	Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
2.57,0m	Erik	Olsson	84	4		Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
3.01,5m	Karl-Martin	Nordling	77	5		Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
3.03,0m	Fredrik	Eriksson	70	1	40	Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
3.03,4m	Andreas	Djurberg	79	6		Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
3.06,2m	Lennart	Eriksson	66	2	40	Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
3.11,4m	Magnus	Thorstensson	77	8		Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
3.15,0m	Axel	Lämås	55	1	55	Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
3.17,0m	Malcolm	Chapman	71	2	35	Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
3.38,81	Johan	Gustavsson	97	8	14	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
3.44,9m	Dan	Brandt	81	9		Resultattävling	Karlstad/V	2010-12-21
3.26,73	Anton	Edvardsson	97	1	14	Inomhus Ungdoms D	Karlstad/V	2011-02-06

**1.500 M HERRAR INOMHUS**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
4.07,41	André	Rangelind	91	4. Fh 2	22	Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-19
4.07,49	Johan	Armqvist	85	2. A-Final		Norrköping Indoor G	Norrköping/S	2011-01-29
4.21,15	Per	Jung	85	3		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.28,77	Oskar	Sjögren	87	5		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.40,36	Lars	Lundegård	65	6		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.41,13	Erik	Olsson	84	7		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.45,14	Lennart	Eriksson	66	8		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
4.59,09	Johan	Borehall	86	9		Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

**3.000 M HERRAR INOMHUS**



Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
9.13,01	André	Rangelind	91	1	Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
10.01,56	Lars	Lundegård	65	1	Veterar Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27
10.26,42	Lennart	Eriksson	66	2	Veterar Marsspelen	Örebro/T	2011-03-27

#### SEX TIMMAR HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
37.877	m Joakim	Helgesson	63	3	45 Karlstad Sextimmarsl	Karlstad/V	2011-02-05

#### HÖJD HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
2.08	Philip	Frifelt-Lundqvist	89	4	Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-27
2.00	Carl	Håkansson	92	2	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
1.89	Douglas	Stenberg	90	2	Örebro Indoor Game:	Örebro/T	2011-01-15
1.79	Mathieu	Nilsson	96	5	15 Inomhus Ungdoms S	Huddinge/S	2011-02-19
1.75	Johan	Askmar	94	3	17 Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

#### LÄNGD HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
7.43	David	Frykholm	80	1	Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
6.68	Robin	Lundh	87	13. kval	Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-26
6.40	Joel	Valdemarsson	94	4	17 Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-19
6.33	Philip	Frifelt-Lundqvist	89	13	Norrköping Indioor G:	Norrköping	2011-01-29
5.48	Jakob	Masth-Larsson	97	1	14 Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23
5.46	Mathieu	Nilsson	96	2	15 Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-22
4.99	Victor	Pettersson	97	4	14 Götas Ungdomsspel	Karlstad/V	2011-01-23

#### TRESTEG HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
13.66	Joel	Valdemarsson	94	3	17 Inomhus Junior SM	Stockholm/St	2011-02-20

#### KULA (7.26 KG) HERRAR INOHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
13.72	Richard	Olsson	89	1	USA Tävlings	Albuquerque,	2011-01-15
12.46	Douglas	Stenberg	90	6	Örebro Indoor Game:	Örebro	2011-01-15
8.59	Mats	Lundström	65	6	45 Inomhus Veteran SM	Karlskrona/S	2011-03-05

#### VIKT (15.88 KG = 35 PUND) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
20.85	Markus	Johansson	90	3	Inomhus SM	Göteborg/FH	2011-02-26
19.85	Karl-Erik	Ludviigsson	88	2	World Indoor Throwir	Växjö/T	2011-03-13
7.76	Mats	Lundström	65	3	45 Inomhus Veteran SM	Karlskrona/S	2011-03-06

#### DISKUS (2 KG) HERRAR INOMHUS

Resultat	Förnamn	Efternamn	F- år	Plac	Ålders Klä Tävlings	Plats	Datum
49.70	Ulf	Ankarling	88	7. A-Pool	World Indoor Throwir	Växjö/T	2011-03-12

#### 60 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlings	Plats	Datum
8.99	Hedvig	Pettersson	00	1. Final	+1.5	11 Boregalan	Torsby	2011-05-28
9.50	Frida	Arnell	00	4. Fh 1	0.0	11 Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
9.70	Alva	Pettersson	02	1. Final	+1.9	9 Boregalan	Torsby	2011-05-28
9.84	Amanda	Andrae	00	4. Final	0.0	11 Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10.02	Frida	Hallgren	01	1. Fh 1	+0.7	10 Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10.05	Lovisa	Ellström	00	5. Final	0.0	11 Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10.09	Elin	Blomkvist	00	4. Fh 3	0.0	11 Sunnespelen	Sunne	2011-07-16
10.16	Emelie	Moberg	01	2	0.0	10 Stjärnspelen	Arvika	2011-07-23
10.16	Olivia	Österling-Strömst	01	5. Fh 2	0.0	10 Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10.19	Malin	Lundmark	01	5. Final	0.0	10 Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10.64	Alva	Masth-Larsson	01	4. Fh 1	+0.7	10 Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### 60 M F 11 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlings	Plats	Datum
8.88	Hedvig	Pettersson	00	1. Fh 1	+2.8	11 Boregalan	Torsby	2011-05-28

#### 60 M F 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlings	Plats	Datum
11.19	Amanda	Fridberg	02	4. Fh 2		9 Boregalan	Torsby	2011-05-28
11.48	Elin	Pettersson	03	4. Final		8 Goliatspelen	Kil	2011-08-13
11.89	Hanna	Rubensson	02	6. Fh 2		9 Goliatspelen	Kil	2011-08-13
12.73	Agnes	Friberg	05	4. Fh 1		7 Goliatspelen	Kil	2011-08-13

#### 60 M F 11 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlings	Plats	Datum
9,1	Alva	Pettersson	02	1. Fh 1		9 Boregalan	Torsby	2011-05-28
10,1	Malin	Norrman	02	3. Heat 1		9 Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

10,2 Emelie	Moberg	01	1. Fh 2	10	Ferlinkampen	Filipstad	2011-07-30
10,3 Elin	Blomkvist	00	3. Fh 3	11	Ferlinkampen	Filipstad	2011-07-30
10,7 Alma	Kindberg	03	1. Heat 1	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10,8 Ella	Calais	02	4. Heat 3	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,0 Tova	Sandström	02	4. Heat 1	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,1 Amanda	Fridberg	02	5. Heat 1	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,1 Elin	Petersen	03	3. Heat 1	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,6 Hanna	Rubenson	02	6. Heat 1	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,8 Agnes	Friberg	05	1	6	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
12,4 Maria	Grenegård	03	5. Heat 1	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
17,8 Saga	Qvist	05	2	6	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### 200 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
29,39	Hedvig	Pettersson	00	1	0.0	11	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
34,28	Malin	Lundmark	01	2. Heat 2	-0.3	10	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
34,39	Elin	Blomkvist	00	5	0.0	11	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
34,81	Alva	Pettersson	02	3. Heat 2	-0.3	10	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

#### 200 M F 11 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
41,4	Hanna	Rubensson	02	6. Heat 2		9	Vikings Ungdomsspe	Hagfors	2011-06-11

#### 300 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.04,46	Elin	Petersen	03	3. Heat 2	8	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
1.10,03	Hanna	Rubensson	02	4. Heat 1	9	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

#### 400 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.17,27	Malin	Lundmark	01	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.17,31	Lovisa	Eilström	00	1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.17,49	Miranda	Nilsson	00	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.20,00	Bella	Bäcker	01	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.21,11	Olivia	Österling Strömst	01	4	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.24,13	Alva	Pettersson	02	3	9	Sunnespelen	Sunne	2011-07-16
1.25,36	Lovisa	Stenson	01	10	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### 400 M F 11 MANUELL TID

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.31,0	Emelie	Moberg	01	5. Heat 2	10	Ferlinkampen	Filipstad	2011-07-30
1.44,0	Hanna	Rubensson	02	8	9	Ferlinkampen	Filipstad	2011-07-30

#### 600 M F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.53,4m	Hedvig	Pettersson	00	1	11	DM	Karlskoga	2011-09-11

#### 60 M HÄCK (76.2 CM) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
13,61	Elin	Blomkvist	00	3	11	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

#### 400 M HINDER F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.29,59	Malin	Lundmark	01	1	10	Boregalan	Torsby	2011-05-28

#### HÖJD F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.43	Hedvig	Pettersson	00	1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.10	Lovisa	Stenson	01	5	10	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
1.07	Alva	Pettersson	02	6	10	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
1.00	Malin	Norrman	02	6	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.95	Amanda	Fridberg	02	8	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.85	Alma	Kindberg	03	1	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.80	Hanna	Rubenson	02	11	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.75	Hanna	Florqvist	03	4	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.70	Tova	Sandström	02	13	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.65	Elin	Petersen	03	8	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.65	Maria	Grenegård	03	8	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.60	Ella	Calais	02	16	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### LÄNGD HOPPZON F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
4.44	Hedvig	Pettersson	00	1	0.0	11	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
3.67	Elin	Blomkvist	00	4	0.0	11	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
3.60	Alva	Pettersson	02	3	+0.6	10	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
3.50	Emelie	Moberg	01	2	-1.9	10	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
3.24	Malin	Lundmark	01	6	0.0	10	Goliatspelen	Kil	2011-08-13

2.99 Amanda	Fridberg	02	7	-0.74	9	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
2.58 Elin	Petersen	03	7	-0.2	8	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
2.40 Agnes	Friberg	05	7	+1.0	8	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24

#### LÄNGD HOPPZON F 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
3.56	Olivia	Österling Strömst	01	3		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.48	Elin	Blomkvist	00	5		11	Ferlinkampen	Filipstad	2011-07-30
3.33	Alva	Masth-Larsson	01	7		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.31	Lovisa	Ellström	00	7		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.27	Emelie	Moberg	01	3		10	Ferlinkampen	Filipstad	2011-07-30
3.27	Malin	Norrman	02	7		9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.24	Amanda	Andrae	00	8		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.14	Frida	Hallgren	01	9		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.13	Malin	Lundmark	01	10		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.02	Amanda	Fridberg	02	12		9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.85	Tova	Sandström	02	13		9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.82	Mikaela	Evertsson	00	9		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.80	Hanna	Rubensson	02	15		9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.76	Ella	Calais	02	16		9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.73	Alma	Kindberg	03	1		8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.50	Agnes	Friberg	05	1		6	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.39	Elin	Petersen	03	7		8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.17	Hanna	Florqvist	03	9		8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.15	Maria	Grenegård	03	10		8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.51	Saga	Qvist	05	2		6	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### TRESTEG HOPPZON F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
8.80	Hedvig	Pettersson	00	1	-2.1	12	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24

#### KULA (2 KG) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Kl	Tävling	Plats	Datum
9.26	Hedvig	Pettersson	00	1	11		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
6.95	Elin	Blomkvist	00	5	11		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
6.80	Amanda	Fridberg	02	1	10		Goliatspelen	Kil	2011-08-14
6.13	Amanda	Andrae	00	7	11		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
5.52	Mikaela	Evertsson	00	8	11		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
5.27	Malin	Lundmark	01	5	10		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
5.25	Alva	Masth-Larsson	01	6	10		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
4.56	Malin	Norrman	02	8	9		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
4.28	Tova	Sandström	02	10	9		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.72	Maria	Grenegård	00	3	8		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.58	Elin	Petersen	03	4	8		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.42	Alma	Kindberg	03	5	8		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.29	Ella	Calais	02	13	9		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.17	Hanna	Florqvist	03	7	8		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.99	Hanna	Rubensson	02	17	9		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.88	Agnes	Friberg	05	6	8		Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24
1.22	Saga	Qvist	05	2	6		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### BOLLKAST (150 GR) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Kl	Tävling	Plats	Datum
24.21	Amanda	Fridberg	02	2	9		Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
14.20	Elin	Petersen	03	3	8		Goliatspelen	Kil	2011-08-13

#### BOLLKAST (300 GR) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Kl	Tävling	Plats	Datum
42.64	Hedvig	Pettersson	00	1	11		Boregalan	Torsby	2011-05-28
18.15	Emelie	Moberg	01	2	10		Stjärnspelen	Arvika	2011-07-23
9.32	Malin	Lundmark	01	5	10		Boregalan	Torsby	2011-05-28

#### SLUNGBOLL F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Kl	Tävling	Plats	Datum
21.49	Elin	Blomkvist	00	1	11		Ferlinkampen	Filipstad	2011-07-30

#### SPJUT (400 GR) F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Kl	Tävling	Plats	Datum
26.91	Hedvig	Pettersson	00	1	11		Goliatspelen	Kil	2011-08-13
12.59	Elin	Blomkvist	00	4	11		Goliatspelen	Kil	2011-08-13

#### FYRKAMP F 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.778 P	Malin	Norrman	02	5	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (10,1m, 3.27, 1.00 4.56) 746 P 656 P 732 P 644 P								
2.717 P	Amanda	Fridberg	02	8	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

	60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (11,1m, 3.02, 0.95, 6.05) 509 P 574 P 669 P 965 P							
2.080 P	Tova Sandström 60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (10,7m 2.85, 0.70, 4.28) 599 P 495 P 382 P 604 P	02	11	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad		2011-09-03
2.051 P	Alma Kindberg 60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (10,7m, 2.73, 0.85, 3.42) 599 P 457 P 349 P 446 P	03	2	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad		2011-09-03
1.722 P	Hanna Rubenson 60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (11,6m, 2.80, 0.80, 2.99) 406 P 495 P 491 P 330 P	02	14	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad		2011-09-03
1.599 P	Elin Petersen 60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (11,1m, 2.39, 0.75 3.58) 509 P 314 P 330 P 446 P	03	7	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad		2011-09-03
1.440 P	Ella Calais 60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (10,8m, 2.76, x, 3.29) 576 P 457 P 0 P 407 P	02	15	9	Götas Ungdomsspel	Karlstad		2011-09-03
1.326 P	Maria Grenegård 60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (12,4m, 2.15, 0.70, 3.72) 263 P 248 P 330 P 485 P	03	10	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad		2011-09-03
1.082 P	Agnes Friberg 60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (11,8m, 2.50, x, 2.82) 368 P 384 P 0 P 330 P	05	1	6	Götas Ungdomsspel	Karlstad		2011-09-03
1.052 P	Hanna Florqvist 60 m Längd Höjd Kula (2 kg) x, 2.17, 0.75, 3.17) 0 P, 248 P 436 P 368 P	03	12	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad		2011-09-03
114 P	Saga Qvist 60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (17,8m, 1.50, x 1.22) 0 P, 82 P 0 P 32 P	05	2	6	Götas Ungdomsspel	Karlstad		2011-09-03

### 80 M F 13

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,69	Claudia	Payton	98	1. Fh 2	+0.5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10,95	Alexandra	Larsson	98	1. Final	+0.8	13	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-23
11,23	Minna	Svärd	98	2	+0.8	13	DM	Karlskoga	2011-09-11
11,58	Martina	Bergqvist	99	2. Final	+1.0	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
11,72	Victoria	Sandsjoe	98	4. Fh 1	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,82	Linn	Gustafsson	98	4. Fh 2	+0.5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,94	Emma	Sjöstedt	98	5. Fh 1	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,99	Alice	Eriksson	99	3. Fh 2	+0.5	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
12,04	Kajsa	Schöien Fritiofssc	98	5. Fh 2	+0.5	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
12,20	Sara	Lundmark	99	4. Final	+0.5	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28
12,22	Jonna	Uttman	99	3. Fh 2	+0.4	12	DM	Karlskoga	2011-09-11
12,82	Sandra	Vesterling	99	3. Fh 2	+0.7	12	Sunnespelen	Sunne	2011-07-16

### 80 M F 13 MEDVIND

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
10,74	Alexandra	Larsson	98	1	+3.3	13	Boregalan	Torsby	2011-05-28
11,10	Minna	Svärd	98	2	+3.3	13	Boregalan	Torsby	2011-05-28
11,54	Martina	Bergqvist	99	1. Fh 2	+2.8	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28
11,64	Victoria	Sandsjoe	98	7. Final	+2.2	13	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
12,07	Sara	Lundmark	99	3. Fh 2	+2.8	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28
12,54	Jonna	Uttman	99	4. Fh 2	+2.8	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28
12,80	Sandra	Vesterling	99	3. Fh 1	+2.9	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28
12,93	Ida	Holmberg	99	4. Fh 1	+2.9	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28

### 200 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
26,76	Minna	Svärd	98	2. Final	+1.2	13	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
28,65	Lovisa	Martinsson	98	3. Fh 3	+2.0	13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-18
29,38	Victoria	Sandsjöe	98	3. Fh 6	+2.0	13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-18
29,84	Martina	Bergqvist	99	2. Heat 3	+0.2	12	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
32,32	Sara	Lundmark	99	2. Heat 1	0.0	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
33,91	Ida	Holmberg	99	3. Heat 1	0.0	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
34,37	Sandra	Vesterling	99	4. Heat 1	0.0	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

#### 200 M F 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
32,15	Emma	Sjöstedt	98	3. Heat 1		13	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

#### 600 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
1.47,44	Lovisa	Martinsson	98	3. Heat 2		13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
1.49,66	Beatrice	Larsson	98	7. Heat 2		13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
1.56,46	Hanna	Berglund	99	2		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.13,23	Alicie	Eriksson	99	3		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.16,44	Sandra	Vesterling	99	4		12	DM	Karlskoga	2011-09-11

#### 800 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
2.32,54	Beatrice	Larsson	98	1		13	Boregalan	Torsby	2011-05-28
2.41,75	Lovisa	Martinsson	98	1		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.08,40	Moa	Östrand	98	2		13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### 1.500 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
5.24,80	Beatrice	Larsson	98	6		13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-18

#### 2.000 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
7.54,08	Beatrice	Larsson	98	7		13	DN Galan Youth	Stockholm/S	2011-07-30

#### 3.000 M F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12.26,45	Beatrice	Larsson	98	5			Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17

#### 60 M HÄCK (76.2 CM) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
9,95	Alexandra	Larsson	98	2. Fh 2	-0.1	13	DN Galan Youth	Stockholm/S	2011-07-30
9,96	Minna	Svärd	98	1. Fh 3	+1.2	13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-18
12,66	Sandra	Vesterling	99	4	0.0	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
12,68	Camilla	Appel	99	3	-0.3	13	Nobelspelen	Karlskoga	2011-06-19
13,08	Martina	Bergqvist	99	3	+0.6	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
18,44	Alice	Eriksson	99	7	0.0	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### 60 M HÄCK (76.2 CM) F 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Klass	Tävling	Plats	Datum
12,32	Sandra	Vesterling	99	2	+2.2	12	DM	Karlskoga	2011-09-11

#### 80 M HÄCK (76.2 CM) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
12,84	Alexandra	Larsson	98	1. Heat 1	+0.7	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11

### 200 M HÄCK (76.2 CM) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
29,29	Minna	Svärd	98	1. Heat 1	-0.6	13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17

### 400 M HINDER F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Klass	Tävling	Plats	Datum
1.09,11	Minna	Svärd	98	1	13	Boregalan	Torsby	Torsby	2011-05-28
1.22,70	Martina	Bergqvist	99	3	12	Boregalan	Torsby	Torsby	2011-05-28
1.31,88	Ida	Holmberg	99	4	12	Boregalan	Torsby	Torsby	2011-05-28
1.35,45	Sandra	Vesterling	99	5	12	Boregalan	Torsby	Torsby	2011-05-28

### HÖJD F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Klass	Tävling	Plats	Datum
1.54	Alexandra	Larsson	98	3	13	DN Galan Youth	Stockholm/S	Stockholm/S	2011-07-31
1.38	Martina	Bergqvist	99	3	13	Stefan Holmspelen	Kil	Kil	2011-06-06
1.36	Alice	Eriksson	99	3	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	Karlstad	2011-09-03
1.35	Jonna	Uttman	99	1	12	DM	Karlskoga	Karlskoga	2011-09-11
1.30	Sandra	Vesterling	99	4	12	Sunnespelen	Sunne	Sunne	2011-07-16
1.23	Ida	Holmberg	99	8	13	Stefan Holmspelen	Kil	Kil	2011-06-06

### STAV F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Klass	Tävling	Plats	Datum
2.46	Minna	Svärd	98	5	14	DN Galan Youth	Stockholm/S	Stockholm/S	2011-07-31

### LÄNGD HOPPZON F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Klass	Tävling	Plats	Datum
5.19	Alexandra	Larsson	98	5	+0.7	13	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	Göteborg/NU	2011-07-10
4.85	Minna	Svärd	98	3	+1.9	13	DM	Karlskoga	Karlskoga	2011-09-11
4.73	Lovisa	Martinsson	98	8	0.0	13	Nordea Regionsmäst	Köping	Köping	2011-09-18
4.55	Martina	Bergqvist	99	2	0.0	12	DM	Karlskoga	Karlskoga	2011-09-11
4.26	Victoria	Sandsjoe	98	8	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	Karlstad	2011-09-03
4.25	Emma	Sjöstedt	98	6	+1.0	13	DM	Karlskoga	Karlskoga	2011-09-11
4.07	Jonna	Uttman	99	6	+0.8	12	DM	Karlskoga	Karlskoga	2011-09-11
4.06	Linn	Gustavsson	98	10	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	Karlstad	2011-09-03
4.00	Camilla	Appel	99	10	0.0	13	Stefan Holmspelen	Kil	Kil	2011-06-06
3.99	Kajsa	Schöien Fritiofssc	98	11	+0.9	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	Karlstad	2011-09-03
3.97	Moa	Östrand	98	12	+0.9	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	Karlstad	2011-09-03
3.91	Sandra	Vesterling	99	13	+1.0	13	Nobelspelen	Karlskoga	Karlskoga	2011-06-19
3.89	Ida	Holmberg	99	7	0.0	12	DM	Karlskoga	Karlskoga	2011-09-11
3.22	Sara	Lundmark	99	12	+0.9	12	Boregalan	Torsby	Torsby	2011-05-28

### LÄNGD HOPPZON F 13 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Klass	Tävling	Plats	Datum
4.74	Lovisa	Martinsson	98	2		13	Goliatspelen	Kil	Kil	2011-08-13
4.31	Alice	Eriksson	99	5		12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	Karlstad	2011-09-03
4.00	Kajsa	Schöien Fritiofssc	98	6		13	Goliatspelen	Kil	Kil	2011-08-13
3.70	Sara	Lundmark	99	12		12	Goliatspelen	Kil	Kil	2011-08-13

### LÄNGD HOPPZON F 13 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Klass	Tävling	Plats	Datum
4.64	Martina	Bergqvist	99	4	+5.5	13	Stefan Holmspelen	Kil	Kil	2011-06-06
4.14	Sandra	Vesterling	99	7	+4.5	13	Stefan Holmspelen	Kil	Kil	2011-06-06
4.11	Emma	Sjöstedt	98	8	+6.3	13	Stefan Holmspelen	Kil	Kil	2011-06-06
3.99	Ida	Holmberg	99	11	+6.7	13	Stefan Holmspelen	Kil	Kil	2011-06-06

### LÄNGD F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.03	Alexandra	Larsson	98	1. Pool 3	-1.3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10

#### KULA (2 KG) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
11.74	Claudia	Payton	98	1	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10.63	Martina	Bergqvist	99	1	12	Fortumspelen	Bollnäs	2011-07-02
10.14	Alexandra	Larsson	98	2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
9.15	Victoria	Sandsjoe	98	3	13	Sunnespelen	Sunne	2011-07-16
8.09	Sandra	Vesterling	99	4	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28
7.94	Jonna	Uttman	99	6	12	DM	Karlskoga	2011-09-11
7.64	Sara	Lundmark	99	6	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
6.67	Camilla	Appel	99	8	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
6.27	Ida	Holmberg	99	9	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### KULA (3 KG) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
8.21	Alexandra	Larsson	98	6. Pool 3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10

#### DISKUS (0.6 KG) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
22.93	Victoria	Sandsjoe	98	3	13	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
20.24	Alexandra	Larsson	98	1	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22
18.34	Sandra	Vesterling	99	4	12	DM	Karlskoga	2011-09-11

#### BOLLKAST (300 GR) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
26.01	Sandra	Vesterling	99	5	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28
25.60	Jonna	Uttman	99	6	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28
16.42	Ida	Holmberg	99	10	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28

#### SPJUT (400 GR) F 13

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
28.37	Minna	Svärd	98	1	13	DM	Karlskoga	2011-09-11
27.05	Victoria	Sandsjoe	98	4	13	Sunnespelen	Sunne	2011-07-16
25.92	Lovisa	Martinsson	98	9	13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
25.27	Alexandra	Larsson	98	3. Pool 3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
21.89	Sandra	Vesterling	99	13	12	Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09
21.03	Camilla	Appel	99	5	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
20.40	Martina	Bergqvist	99	4	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-13

#### 100 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
12.95	Izabelle	Kjellberg	96	2. Final	+0.2	15	Skol SM	Växjö	2011-09-18
13.50	Johanna	Norén	96	3. Final	0.0	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
13.75	Isabella	Rosenquist	95	5	+0.2	17	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
13.81	Mathilda	Heintz	96	4	-1.1	15	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
13.96	Sarah	Larsson	95	6	+0.2	17	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
14.40	Hanna	Johansson	97	6. Fh 11	-0.8	14	Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09

#### 200 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
28.12	Mathilda	Heintz	96	4	0.0	15	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

#### 300 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
46.25	Jacqueline	Larsson	96	3. Fh 2	15	Skol SM	Växjö	2011-09-17
47.23	Linnea	Quist	97	6. Heat 6	15	Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10

#### 800 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.20,80	Ella	Sjödén	97	1	15	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
2.31,10	Linnea	Quist	97	8	14	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
2.39,98	Emma	Päivärinta	97	3	14	Boregalan	Torsby	2011-05-28
2.41,17	Jacqueline	Larsson	96	1	15	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
2.52,08	Josefine	Fransson	97	4	15	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
2.52,29	Johanna	Billberg	96	1. Heat 2	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
2.52,90	Sallie	Lundh	97	2. Heat 2	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10

2.53,32 Johanna	Norén	96	3. Heat 2	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
2.55,32 Emelina	Schytzer	97	5		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
2.55,99 Veronica	Spångberg	96	6		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10

3.08,97 Martina	Appel	96	9. Heat 2	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
3.15,87 Hanna	Heinemann	97	3	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

#### 1.500 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.05,25	Ella	Sjödin	97	8	14	DN Galan Youth	Stockholm/S	2011-07-31
5.58,64	Emelina	Schytzer	97	3	16	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24

#### 2.000 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
6.56,57	Ella	Sjödin	97	3	14	Nordea Regionensmä: Köping		2011-09-18

#### 3.000 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
11.28,81	Ella	Sjödin	97	2		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
12.18,77	Linnea	Quist	97	4		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
13.01,37	Ann-Charlotte	Carlsson	97	7		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
13.01,65	Emelina	Schytzer	97	8		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
13.13,80	Josefine	Fransson	97	9		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17

#### 80 M HÄCK (76.2 CM) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
13,13	Johanna	Billberg	96	4. Heat 6	+0.3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
15,84	Agnes	Larsson	97	3	-0.4	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
14,21	Sallie	Lund	97	5. Heat 1	+0.7	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
16,60	Martina	Appel	96	7. Heat 2	+0.1	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11

#### 300 M HÄCK (76.2) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Förening	Plac	Ålders	Klass	Tävling	Plats
50,53	Johanna	Billberg	96	IF Göta	3. Fh 1		15	Skol SM	Växjö

#### HÖJD F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.58	Izabelle	Kjellberg	96	2. Pool 5	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
1.46	Sallie	Lund	97	6. Pool 5	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
1.46	Johanna	Norén	96	8. Pool 5	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
1.38	Martina	Appel	96	3. Pool 6	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
1.28	Johanna	Billberg	96	3	15	Stocksättersspelen	Hallsberg	2011-05-29
1.28	Hanna	Johansson	97	3	15	Stocksättersspelen	Hallsberg	2011-05-29
1.24	Linnea	Quist	97	6	15	Stocksättersspelen	Hallsberg	2011-05-29
1.24	Agnes	Larsson	97	7	15	Stocksättersspelen	Hallsberg	2011-05-29

#### STAV F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.33	Hanna	Johansson	97	3	14	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-23

#### LÄNGD F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.23	Izabelle	Kjellberg	96	5. Final	+0.1	15	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-08
4.79	Johanna	Norén	96	6. Pool 3	-2.0	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
4.56	Johanna	Billberg	96	10. Pool 3	0.0	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
4.47	Hanna	Heinemann	97	2	+1.9	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
4.47	Hanna	Johansson	97	4	+1.8	14	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-23
4.46	Martina	Appel	96	3	+0.8	15	Stefan Holmspele	Kil	2011-06-06
4.26	Agnes	Larsson	97	17. Pool 3	-0.1	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
4.25	Sallie	Lund	97	18. Pool 3	-1.4	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
4.23	Linnea	Quist	97	3	0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

#### LÄNGD F 15 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
4.33	Linnea	Quist	97	3	+3.3	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

#### TRESTEG F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
10.13	Martina	Appel	96	4	0.0	15	Nobelspelen	Karlskoga	2011-06-19

#### KULA (3 KG) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
13.55	Agnes	Larsson	97	1	14	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-23
8.89	Martina	Appel	96	3. Pool 3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
8.07	Izabelle	Kjellberg	96	8. Pool 3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
7.93	Hanna	Johansson	97	4	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
7.11	Johanna	Norén	96	13. Pool 3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
7.08	Hanna	Heinemann	97	5	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29



6.74 Johanna	Billberg	97	6	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
6.16 Sallie	Lundh	97	23. Pool 3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10

#### DISKUS (0.6 KG) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
29.70	Agnes	Larsson	97	6	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/MÅ	2011-09-03

#### SPJUT (400 GR) F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
37.33	Agnes	Larsson	97	1. Pool 3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
26.65	Hanna	Heinemann	97	1	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
21.43	Johanna	Billberg	96	3	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
19.47	Martina	Appel	96	6	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
15.79	Izabelle	Kjellberg	96	19. Pool 3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
13.92	Hanna	Johansson	97	4	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
12.55	Sallie	Lund	97	22. Pool 3	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10

#### STAFETT 4 X 100 M F 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
53.25	IF Göta	Karlstad		6. Fh 2	15	Stafett SM	Växjö	2011-06-03
	Agnes	Larsson	97					
	Martina	Appel	96					
	Emma	Sahlström	97					
	Johanna	Norén	96					

#### STAFETT 6 X 200 M HERRAR/DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.46.56	IF Göta			1		Kraftmätningen	Hallsberg	2011-05-29
	Agnes	Larsson	97					
	Max	Nero	98					
	Johanna	Billberg	96					
	Emil	Ring	97					
	Hanna	Heinemann	97					
	Jakob	Masth-Larsson	97					

#### 100 M F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
12.70	Susanne	Schussler	95	5. C-Final	+1.2		Sundsvall Wind Sprin	Sundsvall	2011-07-31
12.84	Frida	Johansson	95	3	+0.2	17	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
13.75	Isabella	Rosenquist	95	5	+0.2	17	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
13.96	Sarah	Larsson	95	6	+0.2	17	Goliatspelen	Kil	2011-08-13

#### 200 M F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
26.07	Frida	Johansson	95	Hep	-0.3	16	Mångkamp SM	Falun	2011-08-06
26.31	Susanne	Schussler	95	3. Fh 6	-0.2	16	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
29.05	Isabella	Rosenqvist	95	2	-1.1	19	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
29.27	Sarah	Larsson	95	3	0.0	17	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

#### 800 M F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.30.21	Julia	Schytzer	95	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.38.36	Frida	Johansson	95	Hep	17	Lerumskampen	Lerum	2011-05-29
2.56.33	Frida	Andersson	95	7		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10

#### 1.500 M F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.08.53	Julia	Schytzer	95	1	16	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10

#### 3.000 M F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
11.02.38	Julia	Schytzer	95	5	15	Ungdoms SM	Ystad	2011-08-26

#### 100 M HÄCK (76.2 CM) F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
14.45	Frida	Johansson	95	1	+0.7	17	Nobelspelen	Karlskoga	2011-06-19
16.47	Sarah	Larsson	95	4	-1.2	17	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

#### 300 M HÄCK (76.2) F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
45.09	Frida	Johansson	95	2. Heat 1	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20
52.48	Sarah	Larsson	95	5. Fh 2	16	Ungdoms SM	Ystad	2011-08-27

#### 1.500 M HINDER F 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.42.91	Julia	Schytzer	95	5	16	Ungdoms SM	Ystad	2011-08-26

**HÖJD F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.65	Matilda	Ribaeus	94	2	17	DN Galan Youh	Stockholm/S	2011-07-31
1.63	Hanna	Österberg	95	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.56	Frida	Johansson	95	1	16	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
1.53	Isabella	Eriksson-Rosenq	95	3	16	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23

**STAV F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.57	Sara	Larsson	95	7	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20

**LÄNGD F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.61	Frida	Johansson	95	2. Final	+0.9	16	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09
4.95	Susanne	Schussler	95	2	+1.9	17	Sunnespelen	Sunne	2011-07-16
4.89	Isabella	Rosenqvist	95	2	+1.5	16	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
4.60	Sarah	Larsson	95	16. Kval	+0.2	16	Ungdoms SM	Ystad	2011-08-26

**LÄNGD DAMER MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.18	Susanne	Schussler	95	1	+2.5	16	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23

**TRESTEG F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
11.93	Frida	Johansson	95	7	0.0		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
9.56	Sarah	Larsson	95	3	-0.8		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

**KULA (3 KG) F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
12.42	Frida	Johansson	95	1	16	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
11.82	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	6	16	Skol SM	Växjö	2011-09-16

**KULA (4 KG) F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
9.42	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-09-28
8.06	Julia	Karlsson	95	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-09-28

**DISKUS (1 KG) F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
41.41	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1	17	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
22.59	Julia	Karlsson	95	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-09-28

**SLÄGGA (4 KG) F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
47.54	Julia	Karlsson	95	2		Sista chansen	Karlstad/MÅ	2011-12-29
29.48	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08

**SPJUT (600 GR) F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
37.09	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-09-28
27.08	Frida	Johansson	95	3	17	Stefan Holmspele	Kil	2011-06-06
23.56	Susanne	Scussler	95	15	16	Skol SM	Växjö	2011-09-17
19.10	Julia	Karlsson	95	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-09-28
15.90	Sarah	Larsson	95	3		Götas ungdomsspel	Karlstad/MÅ	2011-09-03

**SJUKAMP F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
4.598 P	Frida	Johansson	95	4	16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-06-07
	100 m Häck (76.2 cm)		14.55	+0.4				902 P
	Höjd		1.54					666 P 1.568 P
	Kula (3 kg)		11.63					637 P 2.205 P
	200 m		26.07	-0.3				791 P 2.996 P
	Längd		5.49	0.0				697 P 3.693 P
	Spjut (600 gr)		23.35					351 P 4.044 P
	800 m		2.41,7m					554 P 4.598 P

**CASTORAMA F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.570 P	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-09-28
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (9.42, 37.09, 39.29, 28.94) 549 P 720 P 722 P 579 P							
2.001 P	Julia	Karlsson	95	1		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-09-28
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (8.06, 19.10, 22.59, 41.54) 450 P 380 P 381 P 790 P							

**STAFETT 4 X 100 M F 17**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
50,32	IF Göta	Karlstad		2. Heat 2	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20
	Susanne	Schussler	95					
	Izabelle	Kjellberg	96					
	Isabella	Rosenqvist	95					
	Frida	Johansson	95					

50,64	IF Göta	Karlstad		3. Fh 3	17	Stafett SM	Växjö	2011-06-03
	Izabelle	Kjellberg	96					
	Frida	Johansson	95					
	Sarah	Larsson	95					
	Susanne	Schussler	95					

**100 M F 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
11,75	Caroline	Sandsjoe	92	1. B-Final	+1.8		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
12,52	Maryann	Andreasson	92	2. Final	+1.0	19	Valbo Games	Gävle/GH	2011-07-23

**100 M F 19 MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
11,60	Caroline	Sandsjoe	92	1. Final	+2.8	19	Junior SM	Vellinge	2011-08-26

**200 M F 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
24,15	Caroline	Sandsjoe	92	2	-0.3		Landskamp Finland - Helsingfors		2011-09-10
25,84	MaryAnn	Andreasson	92	6. C-Heat	+1.7		Sollentuna Grand Pri	Sollentuna	2011-06-28
26,12	Caroline	Andersson	92	2	+1.9	19	Boregalan	Torsby	2011-05-28

**200 M F 19 MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
23,99	Caroline	Sandsjoe	92	2. Final	+2.6		Stora SM	Gävle/GH	2011-08-14

**400 M F 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
58,67	Caroline	Andersson	92	2	19	Gurkspelen	Västerås	2011-08-07

**800 M F 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.21,85	Caroline	Andersson	92	4		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22

**100 M HÄCK (84 CM) F 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
14,58	Maryann	Andreasson	92	3	+1.6		Folksam Challenge	Eskilstuna	2011-08-10

**DISKUS (1 KG) F 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
27,34	Matilda	Ehne	92	5		Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

**SPJUT (600 GR) F 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
14,98	Caroline	Andersson	92	10	19	Skol SM	Växjö	2011-09-16
12,58	Kristin	Edquist Servold	93	11	19	Skol SM	Växjö	2011-09-16

**100 M K 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
11,82	Erica	Pettersson	90	1. Final	0.0	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-26
12,01	Elina	Palmquist	91	3. Final	0.0	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-26
12,75	Caroline	Tegel	90	3. Fh 1	+0.8	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-26

**100 M K 22 MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
11,78	Erica	Pettersson	90	2. B-Final	+3.4		Sundsvall Wind Sprin	Sundsvall	2011-07-31
11,98	Elina	Palmquist	91	2. Fh 2	+2.9	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-26
12,62	Andrea	Nybäck	90	1. C-Heat	+2.9		USA Tävlning	Lawrenceville	2011-05-08

**200 M K 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
24,34	Erica	Pettersson	90	3. Final	-0.3		Världsspele Göteborg/NU		2011-07-10
24,80	Elina	Palmquist	91	1. C-Heat	+1.7		Sollentuna Grand Pri	Sollentuna	2011-06-28
25,51	Caroline	Tegel	90	3	+1.3		Boregalan	Torsby	2011-05-28
25,61	Kristin	Franke Björkman	91	4	+1.3		Boregalan	Torsby	2011-05-28

**200 M K 22 MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
23,85	Erica	Pettersson	90	1. Final	+3.4	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-28

#### 200 M K 22 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
25,8	Andrea	Nybäck	90	Hep			USA Tävl	Piscataway, I	2011-04-15-16

#### 400 M K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders	Tävling	Plats	Datum
57,51	Erica	Pettersson	90	3			Lag SM	Sollentuna	2011-06-22

#### 800 M K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.37,40	Andrea	Nybäck	90	Hep			USA Tävl	Piscataway, I	2011-04-16

#### 100 M HÄCK (84 CM) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
14,27	Maja	Rogemyr	91	4. Kval	+0.9		Sundsvall Wind Sprin	Sundsvall	2011-07-31
14,35	Elina	Palmquist	91	3. B-Final	+1.8		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
14,48	Caroline	Tegel	90	1	-0.3		Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
14,96	Andrea	Nybäck	90	3. A-Heat	+0.8		USA Tävl	Lawrenceville	2011-05-08

#### 100 M HÄCK (84 CM) K 22 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
14,28	Elina	Palmquist	91	2	+3.4		SAYO	Sollentuna	2011-05-20

#### 100 M HÄCK (84 CM) K 22 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
14,8	Andrea	Nybäck	90	Hep			USA Tävl	Piscataway, I	2011-04-16

#### HÖJD K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.84	Victoria	Dronsfield	91	1			Folksam Challenge	Eskilstuna	2011-08-18
1.71	Sofie	Skoog	90	2			Gurkspelen	Västerås	2011-08-06
1.65	Andrea	Nybäck	90	3			USA Tävl	Lawrenceville	2011-05-08

#### LÄNGD K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.89	Kristin	Franke Björkman	91	2	0.0		Lilleström Games	Lilleström, Nc	2011-07-04
5.47	Andrea	Nybäck	90	4	-1.1		USA Tävl	Pilasades Pa	2011-04-09
5.39	Elina	Palmquist	91	5	+1.8		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
5.04	Malin	Brattström	91	2	+1.6		Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

#### LÄNGD K 22 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.67	Andrea	Nybäck	90	Hep			USA Tävl	Piscataway, I	2011-04-16

#### TRESTEG K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
13.06	Kristin	Franke Björkman	91	4	-0.3		Göteborg Grand Prix	Göteborg/S	2011-06-11

#### KULA (4 KG) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders	Tävling	Plats	Datum
10.54	Andrea	Nybäck	90	9			USA Tävl	Lawrenceville	2011-05-08

#### SPJUT (600 GR) K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders	Tävling	Plats	Datum
49.39	Elisabeth	Höglund	90	5		22	Tysk tävl	Halle, Tysklar	2011-05-22
34.73	Andrea	Nybäck	90	Hep			USA Tävl	Piscataway, I	2011-04-16

#### SJUKAMP K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders	Tävling	Plats	Datum
4.856 P	Andrea	Nybäck	90	1			USA Tävl	Piscataway, I	2011-04-15-16
	100 m Häck (884 cm)	14,8m		836 P					
	Höjd	1.62		759 P	1.595 P				
	Kula (4 kg)	10,28		548 P	2.163 P				
	200 m	25,8m		794 P	2.937 P				
	Längd	5.67		750 P	3.687 P				
	Spjut (600 gr)	34.73		566 P	4.253 P				
	800 m	2.37,40		603 P	4.856 P				

#### STAFETT 4 X 100 M K 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac		Ålders	Tävling	Plats	Datum
46,74	IF Göta Karlstad Maja	Rogemyr	91	1. Final		22	Stafett SM	Växjö	2011-06-03

	Caroline	Sandsjoe	92					
	Erica	Pettersson	90					
	Elina	Palmquist	91					
46,84	IF Göta Karlstad			1. Fh 2	22	Stafett SM	Växjö	2011-06-03
	Maja	Rogemyr	91					
	Caroline	Sandsjoe	92					
	Erica	Pettersson	90					
	Elina	Palmquist	91					
46,87	IF Göta Karlstad			4. Final		Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Susanne	Schussler	95					
	Caroline	Sandsjoe	92					
	Erica	Pettersson	90					
	Elina	Palmquist	91					
46,90	IF Göta Karlstad			2. Fh 2		Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Susanne	Schussler	95					
	Caroline	Sandsjoe	92					
	Erica	Pettersson	90					
	Elina	Palmquist	91					
47,24	IF Göta Karlstad			3		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
	Maja	Rogemyr	91					
	Caroline	Sandsjoe	92					
	Erica	Pettersson	90					
	Elina	Palmquist	91					

### 100 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
11,75	Caroline	Sandsjoe	92	1. B-Final	+1.8		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
11,82	Erica	Pettersson	90	1. Final	0.0	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-26
12,01	Elina	Palmquist	91	3. Final	0.0	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-26
12,52	Maryann	Andreasson	92	2. Final	+1.0	19	Valbo Games	Gävle/GH	2011-07-23
12,70	Susanne	Schussler	95	5. C-Final	+1.2		Sundsvall Wind Sprin	Sundsvall	2011-07-31
12,75	Caroline	Tegel	90	3. Fh 1	+0.8	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-26
12,84	Frida	Johansson	95	3	+0.2	17	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
12,95	Izabelle	Kjellberg	96	2. Final	+0.2	15	Skol SM	Växjö	2011-09-18
13,50	Johanna	Norén	96	3. Final	0.0	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
13,75	Isabella	Rosenquist	95	5	+0.2	17	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
13,81	Mathilda	Heintz	96	4	-1.1	15	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
13,96	Sarah	Larsson	95	6	+0.2	17	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
14,40	Hanna	Johansson	97	6. Fh 11	-0.8	14	Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09

### 100 M DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
11,60	Caroline	Sandsjoe	92	1. Final	+2.8	19	Junior SM	Vellinge	2011-08-26
11,78	Erica	Pettersson	90	2. B-Final	+3.4		Sundsvall Wind Sprin	Sundsvall	2011-07-31
11,98	Elina	Palmquist	91	2. Fh 2	+2.9	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-26
12,62	Andrea	Nybäck	90	1. C-Heat	+2.9		USA Tävlning	Lawrenceville	2011-05-08

### 200 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
24,15	Caroline	Sandsjoe	92	2	-0.3		Landskamp Finland - Helsingfors		2011-09-10
24,34	Erica	Pettersson	90	3. Final	-0.3		Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
24,80	Elina	Palmquist	91	1. C-Heat	+1.7		Sollentuna Grand Pri	Sollentuna	2011-06-28
25,51	Caroline	Tegel	90	3	+1.3		Boregalan	Torsby	2011-05-28
25,61	Kristin	Franke Björkman	91	4	+1.3		Boregalan	Torsby	2011-05-28
25,84	MaryAnn	Andreasson	92	6. C-Heat	+1.7		Sollentuna Grand Pri	Sollentuna	2011-06-28
26,07	Frida	Johansson	95	Hep	-0.3	16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-06
26,12	Caroline	Andersson	92	2	+1.9	19	Boregalan	Torsby	2011-05-28
26,31	Susanne	Schussler	95	3. Fh 6	-0.2	16	Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
27,92	Louise	Gundert	80	5	+1.3		Boregalan	Torsby	2011-05-28
28,12	Mathilda	Heintz	96	4	0.0	15	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
29,05	Isabella	Rosenqvist	95	2	-1.1	19	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
29,27	Sarah	Larsson	95	3	0.0	17	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

### 200 M DAMER MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
23,85	Erica	Pettersson	90	1. Final	+3.4	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-28
23,99	Caroline	Sandsjoe	92	2. Final	+2.6		Stora SM	Gävle/GH	2011-08-14

### 200 M DAMER MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
25,8	Andrea	Nybäck	90	Hep			USA Tävlning	Piscataway, I	2011-04-15-16

### 300 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
46,25	Jacqueline	Larsson	96	3. Fh 2		15	Skol SM	Växjö	2011-09-17
47,23	Linnea	Quist	97	6. Heat 6		15	Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10

**400 M DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävlings	Plats	Datum
57,51	Erica	Pettersson	90	3	Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
58,67	Caroline	Andersson	92	2	19 Gurkspele	Västerås	2011-08-07

**800 M DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävlings	Plats	Datum
2.20,80	Ella	Sjödin	97	1	15 Stefan Holmspele	Kil	2011-06-06
2.21,85	Caroline	Andersson	92	4	Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
2.30,21	Julia	Schytzer	95	1	Götas Ungdomsspele	Karlstad	2011-09-03
2.31,10	Linnea	Quist	97	8	14 Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
2.37,40	Andrea	Nybäck	90	Hep	USA Tävlings	Piscataway, NJ	2011-04-16
2.38,36	Frida	Johansson	95	Hep	17 Lerumskampen	Lerum	2011-05-29
2.39,98	Emma	Päivärinta	97	3	14 Boregalan	Torsby	2011-05-28
2.41,17	Jacqueline	Larsson	96	1	15 Goliatspele	Kil	2011-08-13
2.52,08	Josefine	Fransson	97	4	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
2.52,29	Johanna	Billberg	96	1. Heat 2	15 Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
2.52,90	Sallie	Lundh	97	2. Heat 2	15 Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
2.53,32	Johanna	Norén	96	3. Heat 2	15 Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
2.55,32	Emelina	Schytzer	97	5	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
2.55,99	Veronica	Spångberg	96	6	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
2.56,33	Frida	Andersson	95	7	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
3.08,97	Martina	Appel	96	9. Heat 2	15 Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
3.15,87	Hanna	Heinemann	97	3	15 Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

**1.500 M DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävlings	Plats	Datum
4.47,50	Matilda	Häggström	88	4	Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
5.05,25	Ella	Sjödin	97	8	14 DN Galan Youth	Stockholm/S	2011-07-31
5.08,53	Julia	Schytzer	95	1	16 Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
5.11,22	Mona	Hallberg	83	1	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
5.58,64	Emelina	Schytzer	97	3	16 Stjärnspele	Arvika	2011-07-24

**2.000 M DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävlings	Plats	Datum
6.56,57	Ella	Sjödin	97	3	14 Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-18

**3.000 M DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävlings	Plats	Datum
11.02,38	Julia	Schytzer	95	5	15 Ungdoms SM	Ystad	2011-08-26
11.28,81	Ella	Sjödin	97	2	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
12.12,87	Anna	Nyström	81	3	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
12.18,77	Linnea	Quist	97	4	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
12.26,45	Beatrice	Larsson	98	5	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
13.01,37	Ann-Charlotte	Carlsson	97	7	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
13.01,65	Emelina	Schytzer	97	8	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
13.13,80	Josefine	Fransson	97	9	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17

**5.000 M DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävlings	Plats	Datum
23.32,45	Elin	Gärdin	86	6	Lag SM	Sollentuna	2011-06-22

**HALVMARATHON (21.097.5 M) DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävlings	Plats	Datum
1.48.40	Anna	Nyström	81	717	Göteborgsvarvet	Göteborg	2011-05-21
1.50.02	Ellinor	Klockare	86	866	Göteborgsvarvet	Göteborg	2011-05-21

**MARATHON (42.195 M) DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävlings	Plats	Datum
4.09.15	Carola	Carlsson	57	1252	Stockholm Marathon	Stockholm	2011-05-28

**100 M HÄCK (84 CM) DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Tävlings	Plats	Datum
14,27	Maja	Rogemyr	91	4. Kval	+0.9	Sundsvall Wind Sprin	Sundsvall	2011-07-31
14,35	Elina	Palmquist	91	3. B-Final	+1.8	Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
14,48	Caroline	Tegel	90	1	-0.3	Stefan Holmspele	Kil	2011-06-06
14,58	Maryann	Andreasson	92	3	+1.6	Folksam Challenge	Eskilstuna	2011-08-10
14,96	Andrea	Nybäck	90	3. A-Heat	+0.8	USA Tävlings	Lawrenceville	2011-05-08

**100 M HÄCK (84 CM) DAMER MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Tävlings	Plats	Datum
14,28	Elina	Palmquist	91	2	+3.4	SAYO	Sollentuna	2011-05-20

**100 M HÄCK (84 CM) DAMER MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders Tävlings	Plats	Datum
14,8	Andrea	Nybäck	90	Hep		USA Tävlings	Piscataway, NJ	2011-04-16

**300 M HÄCK (76.2) DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
45,09	Frida	Johansson	95	2. Heat 1	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20
50,53	Johanna	Billberg	96	3. Fh 1	15	Skol SM	Växjö	2011-09-17
52,48	Sarah	Larsson	95	5. Fh 2	16	Ungdoms SM	Ystad	2011-08-27

**400 M HÄCK (76.2) DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.07,27	Louise	Gundert	80	6		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22

**1.500 M HINDER DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.02,78	Matilda	Häggström	88	2		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
5.42,91	Julia	Schytzer	95	5	16	Ungdoms SM	Ystad	2011-08-26

**HÖJD DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.84	Victoria	Dronsfield	91	1		Folksam Challenge	Eskilstuna	2011-08-18
1.71	Sofie	Skoog	90	2		Gurkspele	Västerås	2011-08-06
1.65	Andrea	Nybäck	90	3		USA Tävlning	Lawrenceville	2011-05-08
1.65	Matilda	Ribaeus	94	2	17	DN Galan Youh	Stockholm/S	2011-07-31
1.63	Hanna	Österberg	95	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.58	Izabelle	Kjellberg	96	2. Pool 5	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
1.56	Frida	Johansson	95	1	16	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
1.53	Isabella	Eriksson-Rosenq	95	3	16	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
1.46	Sallie	Lund	97	6. Pool 5	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
1.46	Johanna	Norén	96	8. Pool 5	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
1.38	Martina	Appel	96	3. Pool 6	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-11
1.28	Johanna	Billberg	96	3	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
1.28	Hanna	Johansson	97	3	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
1.24	Linnea	Quist	97	6	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
1.24	Agnes	Larsson	97	7	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

**STAV DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.57	Sara	Larsson	95	7	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20
2.33	Hanna	Johansson	97	3	14	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23

**LÄNGD DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.89	Kristin	Franke Björkman	91	2	0.0		Lilleström Games	Lilleström, Nc	2011-07-04
5.61	Frida	Johansson	95	2. Final	+0.9	16	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09
5.47	Andrea	Nybäck	90	4	-1.1		USA Tävlning	Pilasades Pa	2011-04-09
5.39	Elina	Palmquist	91	5	+1.8		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
5.23	Izabelle	Kjellberg	96	5. Final	+0.1	15	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-08
5.04	Malin	Brattström	91	2	+1.6		Stefan Holmspele	Kil	2011-06-06
4.95	Susanne	Schussler	95	2	+1.9	17	Sunnespelen	Sunne	2011-07-16
4.89	Isabella	Rosenqvist	95	2	+1.5	16	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
4.79	Johanna	Norén	96	6. Pool 3	-2.0	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
4.60	Sarah	Larsson	95	16. Kval	+0.2	16	Ungdoms SM	Ystad	2011-08-26
4.50	Hanna	Österberg	95	21	-1.2	16	Skol SM	Växjö	2011-09-18
4.47	Hanna	Heinemann	97	2	+1.9	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
4.47	Hanna	Johansson	97	4	+1.8	14	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
4.46	Martina	Appel	96	3	+0.8	15	Stefan Holmspele	Kil	2011-06-06
4.36	Johanna	Billberg	96	6	+0.1	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
4.26	Agnes	Larsson	97	17. Pool 3	-0.1	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
4.25	Sallie	Lund	97	18. Pool 3	-1.4	15	Kraftmätningen	Falun	2011-09-10
4.23	Linnea	Quist	97	3	0.0	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

**LÄNGD DAMER (EJ VINDMÄTARE)**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.67	Andrea	Nybäck	90	Hep			USA Tävlning	Piscataway, I	2011-04-16

**LÄNGD DAMER MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.18	Susanne	Schussler	95	1	+2.5	16	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
4.49	Johanna	Billberg	96	1	+3.1	15	Stocksätterspele	Hallsberg	2011-05-29
4.33	Linnea	Quist	97	3	+3.3	15	Stocksätterspele	Hallsberg	2011-05-29

**TRESTEG DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
13.06	Kristin	Franke Björkman	91	4	-0.3		Göteborg Grand Prix	Göteborg/S	2011-06-11
11.93	Frida	Johansson	95	7	0.0		Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
10.13	Martina	Appel	96	4	0.0	15	Nobelspelen	Karlskoga	2011-06-19
9.56	Sarah	Larsson	95	3	-0.8		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

**KULA (4 KG) DAMER**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Tävling	Plats	Datum
11.18	Josefin	Berg	85	Com		Castorama	Välö	2011-09-11
10.54	Andrea	Nybäck	90			USA Tävl	Lawrenceville	2011-05-08
9.42	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-09-28
8.06	Julia	Karlsson	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-09-28
6.31	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20
6.29	Lena	Calais	67	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20
5.61	Elin	Gärden	86	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08

#### DISKUS (1 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Tävling	Plats	Datum
56.92	Sofia	Larsson	88	1		Kvilles Vårtävling	Göteborg/S	2011-05-24
41.41	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1	17	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
27.52	Josefin	Berg	85	Com		Castorama	Välö	2011-09-11
27.34	Matilda	Ehne	92	5		Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
22.59	Julia	Karlsson	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-09-28
15.49	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20
12.83	Elin	Gärden	86	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08

#### SLÄGGA (4 KG) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Tävling	Plats	Datum
60.74	Josefin	Berg	85	4		Götas Ungdomsspel	Karlstad/MÄ	2011-09-03
47.54	Julia	Karlsson	95	2		Sista chansen	Karlstad/MÄ	2011-12-29
29.48	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08
22.93	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20
21.16	Elin	Gärden	86	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08

#### SLÄGGA (4 KG) DAMER LUTANDE

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Tävling	Plats	Datum
60.00	Josefin	Berg	85	3		Karlstad GP	Karlstad/Resi	2011-08-01

#### SPJUT (600 GR) DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Tävling	Plats	Datum
49.39	Elisabeth	Höglund	90	5	22	Tysk tävling	Halle, Tyskland	2011-05-22
37.09	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-09-28
34.73	Andrea	Nybäck	90	Hep		USA Tävl	Piscataway, I	2011-04-16
27.08	Frida	Johansson	95	3	17	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
24.18	Josefin	Berg	85	Com		Castorama	Välö	2011-09-11
23.56	Susanne	Scussler	95	15	16	Skol SM	Växjö	2011-09-17
19.10	Julia	Karlsson	95	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-09-28
15.90	Sarah	Larsson	95	3		Götas ungdomsspel	Karlstad/MÄ	2011-09-03
14.98	Caroline	Andersson	92	10	19	Skol SM	Växjö	2011-09-16
13.77	Ellinor	Johansson	88	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20
13.49	Elin	Gärden	86	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08
12.58	Kristin	Edquist Servold	93	11	19	Skol SM	Växjö	2011-09-16
12.43	Lena	Calais	67	Com		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20

#### SJUKAMP DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Tävling	Plats	Datum
4.856 P	Andrea	Nybäck	90	1		USA Tävl	Piscataway, I	2011-04-15-16
	100 m Häck (84 cm)	14,8m		836 P				
	Höjd	1.62		759 P 1.595 P				
	Kula (4 kg)	10.28		548 P 2.163 P				
	200 m	25,8m		794 P 2.937 P				
	Längd	5.67		750 P 3.687 P				
	Spjut (600 gr)	34.73		566 P 4.253 P				
	800 m	2.37,40		603 P 4.856 P				

#### CASTORAMA DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Tävling	Plats	Datum
2.695 P	Josefin	Berg	85	1		Castorama	Välö	2011-09-11
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (11.18, 24.18, 27.52, 60.10) 667 P 488 P 492 P 1048 P							
2.570 P	Nadia	Shirafkan-Nejad	95	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-09-28
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (9.42, 37.09, 39.29, 28.94) 549 P 720 P 722 P 579 P							
2.001 P	Julia	Karlsson	95	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-09-28
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (8.06, 19.10, 22.59, 41.54) 450 P 380 P 381 P 790 P							
1.220 P	Ellinor	Johansson	88	1		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg) (6.61, 13.77, 15.49, 22.93) 310 P 249 P 198 P 462 P							
1.033 P	Elin	Gärden	86	6		Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08
	Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)							



0 Poäng Lena Calais 67 2 Castorama Karlstad/MÅ 2011-10-08  
Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Diskus (1 kg), Slägga (4 kg)  
(6.29 12.43, -, -)

#### STAFETT 4 X 100 M DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
46,74	IF Göta Karlstad			1. Final	22 Stafett SM	Växjö	2011-06-03
	Maja	Rogemyr	91				
	Caroline	Sandsjoe	92				
	Erica	Pettersson	90				
	Elina	Palmquist	91				
46,84	IF Göta Karlstad			1. Fh 2	22 Stafett SM	Växjö	2011-06-03
	Maja	Rogemyr	91				
	Caroline	Sandsjoe	92				
	Erica	Pettersson	90				
	Elina	Palmquist	91				
46,87	IF Göta Karlstad			4. Final	Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Susanne	Schussler	95				
	Caroline	Sandsjoe	92				
	Erica	Pettersson	90				
	Elina	Palmquist	91				
46,90	IF Göta Karlstad			2. Fh 2	Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Susanne	Schussler	95				
	Caroline	Sandsjoe	92				
	Erica	Pettersson	90				
	Elina	Palmquist	91				
47,24	IF Göta Karlstad			3	Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
	Maja	Rogemyr	91				
	Caroline	Sandsjoe	92				
	Erica	Pettersson	90				
	Elina	Palmquist	91				
49,55	IF Göta Karlstad			5. Fh 2	Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Maja	Rogemyr	91				
	Louise	Gundert	80				
	Caroline	Tegel	90				
	Mia	Axelsson	91				
50,32	IF Göta Karlstad			2. Heat 2	17 Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20
	Susanne	Schusler	95				
	Izabelle	Kjellberg	96				
	Isabella	Rosenqvist	95				
	Frida	Johansson	95				
50,64	IF Göta Karlstad			3. Fh 3	17 Stafett SM	Växjö	2011-06-03
	Izabelle	Kjellberg	96				
	Frida	Johansson	95				
	Sarah	Larsson	95				
	Susanne	Schusler	95				
53,25	IF Göta Karlstad			6. Fh 2	15 Stafett SM	Växjö	2011-06-03
	Agnes	Larsson	97				
	Martina	Appel	96				
	Emma	Sahlström	97				
	Johanna	Norén	96				

#### SVENSK STAFETT 1.000 M DAMER (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
2.28,10	IF Göta Karlstad			6. Fh 1	17 Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Sarah	Larsson	95				
	Izabelle	Kjellberg	96				
1.26,33	Isabella	Rosenqvist	95				
1.01,77	Frida	Johansson	95				

#### 6 X 200 M HERRAR/DAMER

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
2.46.56	IF Göta			1	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
	Agnes	Larsson	97				
	Max	Nero	98				
	Johanna	Billberg	96				
	Emil	Ring	97				
	Hanna	Heinemann	97				
	Jakob	Masth-Larsson	97				

#### 60 M P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	ers Kl	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	------	--------	---------	-------	-------

9,35 Melker	Gustavsson	00	3	-1.7	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
9,39 Bon	Eliasson	00	1. Final	+0.1	10	Sunnespelen	Sunne	2011-07-16
9,39 Daniel	Grenegård	00	4	-1.7	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
9,83 Maxim	Nilsson	01	3. Final	0.0	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10,17 Oliver	Ellström	03	4. Final	+0.7	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10,39 Elias	Dahlström	01	6. Final	0.0	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10,57 David	Kihlman	01	4. Fh 1	+1.0	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10,60 David	Florqvist	01	5. Fh 2	+0.7	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10,71 Carl	Jansson	01	5. Fh 1	+1.0	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
10,73 Fredrik	Nilsson	01	6. Fh 2	+0.7	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### 60 M P 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
11,26	Jakob	Friberg	03	5		8	Goliatspelen	Kil	2011-08-13

#### 60 M P 11 MANUELL TID (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
9,9	Oliver	Ekström	03	1		8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,0	Jakob	Friberg	03	3		8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,8	Vilgot	Bodén	05	2		6	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
12,1	Samuel	Ahlbäck	04	5		7	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### 200 M P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
31,04	Bon	Eliasson	01	1	-1.9	10	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
32,24	Daniel	Grenegård	00	3. Heat 2	-0.1	11	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

#### 300 M P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.00,15	Alexander	Artursson	03	4	8	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
1.03,96	Jakob	Friberg	03	5	8	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

#### 400 M P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.14,03	Daniel	Grenegård	00	1	11	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
1.20,04	Maxim	Nilsson	01	2	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.21,18	Oliver	Ellström	03	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.27,90	Carl	Jansson	01	5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.29,34	Fredrik	Nilsson	01	6	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### 60 M HÄCK (76.2 CM) P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
12,88	Daniel	Grenegård	00	1		11	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

#### 400 M HINDER P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.17,36	Daniel	Grenegård	00	1	11	Boregalan	Torsby	2011-05-28

#### HÖJD P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.31	Daniel	Grenegård	00	1	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.28	Melker	Gustavsson	00	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.10	Elias	Dahlström	01	3	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.05	Filip	Wahlberg	01	5	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.00	Carl	Jansson	01	6	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.00	David	Florqvist	01	7	10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.90	Oliver	Ekström	03	1	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.75	Jakob	Friberg	03	3	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.65	Samuel	Ahlbäck	04	4	7	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
0.65	Vilgot	Bodén	05	2	6	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### LÄNGD HOPPZON P 11

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
3.96	Daniel	Grenegård	00	2	+1.7	11	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24
3.35	David	Kihlman	01	6	0.0	11	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

#### LÄNGD HOPPZON P 11 (EJ VINDMÄTARE)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
4.23	Bon	Eliasson	01	1		10	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
4.16	Melker	Gustavsson	00	1		11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.84	Daniel	Grenegård	00	2		11	Boregalan	Torsby	2011-05-28
3.38	Elias	Dahlström	01	3		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.33	David	Florqvist	01	4		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.27	David	Kihlman	01	5		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.25	Oliver	Ekström	03	1		8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.13	Carl	Jansson	01	8		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.99	Oliver	Ellström	03	9		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.89	Filip	Wahlberg	01	10		10	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

2.88 Jakob	Friberg	03	3	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.42 Vilgot	Bodén	05	3	6	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
2.12 Samuel	Ahlbäck	04	5	7	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### LÄNGD HOPPZON P 11 MEDVIND

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
2.43	Jakob	Friberg	03	9	+2.8	8	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24

#### KULA (2 KG) P 11

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
7.70	Daniel	Grenegård	00	4	11	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24
7.64	David	Kihlman	01	4	11	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
4.69	Oliver	Ekström	03	2	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
4.08	Jakob	Friberg	03	5	8	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24
3.45	Samuel	Ahlbäck	04	4	7	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
3.35	Vilgot	Bodén	05	3	6	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

#### BOLLKAST (150 GR) P 11

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
27.41	Alexander	Artursson	03	2	8	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

#### BOLLKAST (300 GR) P 11

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
41.76	Daniel	Grenegård	00	1	11	Boregalan	Torsby	2011-05-28
29.80	Bon	Eliasson	01	1	10	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

#### SPJUT (400 GR) P 11

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
23.10	Daniel	Grenegård	00	2	11	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
16.03	David	Kihlman	01	4	11	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

#### FYRKAMP P 11

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.735 P	Oliver	Ekström	03	1	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (9,9m, 3.25, 0.90, 4.69) 798 P 656 P 608 P 683 P								
1.987 P	Jakob	Friberg	03	3	8	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (11,0m, 2.88, 0.75, 3.87) 531 P 495 P 436 P 525 P								
1.470 P	Vilgot	Bodén	05	2	6	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (11,8m, 2.42, 0.65 3.35) 388 P 348 P 330 P 407 P								
1.024 P	Samuel	Ahlbäck	04	6	7	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
60 m Längd Höjd Kula (2 kg) (12,1m, 2.12, 0.65, 3.45) 313 P 248 P 330 P 446 P								

#### 80 M P 13

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
10,39	Henrik	Larsson	99	2. A-Final	-1.1	13	Världsspele	Göteborg/NU	2011-07-09
10,92	Max	Nero	98	1	0.0	13	DM	Karlskoga	2011-09-11
10,99	Ludvig	Bodén	98	1	0.0	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,20	Linus	Brunzell	99	3. Final	0.0	13	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
11,47	Alexander	Olsson	99	1	+0.6	12	DM	Karlskoga	2011-09-11
11,58	Tobias	Söderberg	98	1. Fh 2	0.0	13	Boregalan	Torsby	2011-05-28
12,08	Måns	Paulsson	99	3. Fh 1	+0.1	13	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
13,73	Erik	Rubenson	99	7	+0.2	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-13

#### 80 M P 13 MEDVIND

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
11,01	Linus	Brunzell	99	2. Final	+3.5	13	Boregalan	Torsby	2011-05-28
11,42	Måns	Paulsson	99	2	+3.0	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28

#### 80 M P 13 MANUELL TID

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
13,4	Erik	Rubenson	99	3. Fh 1		12	Vikings Ungdomsspe	Hagfors	2011-06-11

#### 200 M P 13

Resultat	Förmamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
26,19	Henrik	Larsson	99	2. Heat 1	-1.6	12	Världsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
27,15	Linus	Brunzell	99	4. Heat 1	-1.6	12	Världsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
27,49	Mex	Nero	98	1	0.0	13	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
30,22	Tobias	Söderberg	98	4	0.0	13	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

34,68	Erik	Rubensson	99	4	0.0	13	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
<b>200 M P 13 MEDVIND</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
26,07	Henrik	Larsson	99	1. Heat 1	+3.0	12	Öresundsspelen	Helsingborg	2011-07-02
27,20	Mex	Nero	98	5. Fh 2	+2.4	13	Nordea Regionsmäst	köping	2011-09-18
<b>600 M P 13</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum	
1.39,17	Linus	Brunzell	99	1. Heat 1	12	Världssungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-08	
1.53,81	Alexander	Olsson	99	3	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-13	
2.10,00	Erik	Rubensson	99	4	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-13	
<b>60 M HÄCK (76.2 CM) P 13</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
10,78	Henrik	Larsson	99	2	0.0	13	Nobelspelen	Karlskoga	2011-06-19
11,11	Tobias	Söderberg	98	1	-0.7	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
11,22	Max	Nero	98	6. Fh 4	-0.2	13	Världssungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-08
<b>400 M HINDER P 13</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum	
1.07,76	Linus	Brunzell	99	1	13	Boregalan	Torsby	2011-05-28	
1.23,81	Erik	Rubensson	99	1	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28	
<b>HÖJD P 13</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum	
1.62	Max	Nero	98	1	13	Goliatspelen	Kil	2011-08-13	
1.52	Linus	Brunzell	99	4	12	Världssungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09	
1.49	Henrik	Larsson	99	1	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-13	
1.45	Alexander	Olsson	99	1	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03	
1.33	Tobias	Söderberg	98	5	13	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06	
1.28	Måns	Paulsson	99	7	13	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06	
1.20	Erik	Rubensson	99	3	12	DM	Karlskoga	2011-09-11	
<b>LÄNGD HOPPZON P 13</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
5.20	Henrik	Larsson	99	2	+0.5	12	DN Galan Youth	Stockholm/S	2011-07-31
5.10	Max	Nero	98	1	-1.1	13	DM	Karlskoga	2011-09-11
4.87	Ludvig	Boden	98	2	+0.1	13	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24
4.80	Linus	Brunzell	99	5	0.0	12	Världssungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
4.35	Tobias	Söderberg	98	3	-0.3	13	Nobelspelen	Karlskoga	2011-06-19
3.48	Erik	Rubensson	99	3	+0.9	12	DM	Karlskoga	2011-09-11
<b>LÄNGD HOPPZON P 13 MEDVIND</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
4.56	Alexander	Olsson	99	1	+2.5	12	DM	Karlskoga	2011-09-11
<b>LÄNGD HOPPZON P 13 (EJ VINDMÄTARE)</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
4.07	Alexander	Olsson	99	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03	
3.62	Erik	Rubensson	99	2	12	Vikings Ungdomsspe	Hagfors	2011-06-11	
<b>LÄNGD P 13</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
4.00	Max	Nero	98	3	+0.9	15	Kraftmäningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
<b>LÄNGD P 13 MEDVIND</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
4.28	Max	Nero	98	3	+5.3	15	Kraftmäningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
<b>TRESTEG HOPPZON P 13</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
9.74	Ludvig	Bodén	98	1	-2.0	13	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-23
<b>KULA (3 KG) P 13</b>									
Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum	
11.76	Jakob	Eriksson	98	Com	13	Ungdomscastorama	Kil	2011-10-16	
11.36	Ludvig	Bodén	98	1	13	Goliatspelen	Kil	2011-08-13	
10.38	Rasmus	Eriksson	98	2	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22	
9.58	Henrik	Larsson	99	1	13	Stocksättersspelen	Hallsberg	2011-05-29	
8.44	Erik	Palmqvist	98	3	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22	
7.97	Karl	Askmar	99	3	12	DM	Karlskoga	2011-09-11	
7.85	Andreas	Djuvfeldt	98	4	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22	
7.40	Linus	Brunzell	99	4	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28	
7.12	Alexander	Olsson	99	7	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03	
5.82	Erik	Rubensson	99	3	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-13	

**KULA (4 KG) P 13**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
8.00	Max	Nero	98	4	15	Kraftmeningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

**DISKUS (0.6 KG) P 13**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
35.23	Rasmus	Eriksson	98	1	13	Goliatspelen	Kil	2011-08-13
32.09	Jakob	Eriksson	98	5	13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
27.84	Tobias	Djuvfeldt	98	7	13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
26.25	Andreas	Djuvfeldt	98	3	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22
21.65	Erik	Palmqvist	98	4	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22
20.86	Karl	Askmar	99	4	12	DM	Karlskoga	2011-09-11
16.89	Tobias	Söderberg	98	7	13	Boregalan	Torsby	2011-05-28

**SLÄGGA (3 KG) P 13**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
22.43	Jakob	Eriksson	98	6	13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-18
21.40	Andreas	Djuvfeldt	98	8	13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-18
20.71	Rasmus	Eriksson	98	Com	13	Ungdomscastorama	Kil	2011-10-16

**BOLLKAST (300 GR) P 13**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
42.60	Linus	Brunzell	99	1	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28
21.97	Erik	Rubensson	99	2	12	Boregalan	Torsby	2011-05-28

**SPJUT (400 GR) P 13**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
53.00	Rasmus	Eriksson	98	1	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22
38.68	Erik	Palmqvist	98	2	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22
38.62	Ludvig	Bodén	98	2	13	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
37.42	Andreas	Djuvfeldt	98	3	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22
34.72	Jakob	Eriksson	98	4	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22
32.71	Tobias	Djuvfeldt	98	3	13	Goliatspelen	Kil	2011-08-14
23.58	Henrik	Larsson	99	4	12	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
15.42	Erik	Rubensson	99	4	12	Goliatspelen	Kil	2011-08-14

**SPJUT (600 GR) P 13**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
43.72	Rasmus	Eriksson	98	1	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22
31.29	Jakob	Eriksson	98	2	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22
31.10	Andreas	Djuvfeldt	98	3	13	Kasttävling	Karlstad/MÅ	2011-10-22
16.36	Max	Nero	98	4	15	Kraftmeningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

**UNGDOMSCASTORAMA P 13**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum	
3.209 P	Rasmus	Eriksson	98	2	13	Ungdomscastorama	Kil	2011-10-16	
Kula (3 kg) Spjut (400 gr) Diskus (0.6 kg) Slägga (3 kg) (9.77, 44.97, 26.15, 20.71) 806 P 1045 P 806 P 552 P									
2.825 P	Jakob	Eriksson	98	3	13	Ungdomscastorama	Kil	2011-10-16	
Kula (3 kg) Spjut (400 gr) Diskus (0.6 kg) Slägga (3 kg) (11.76, 30.81, 18.60, 21.24) 983 P 747 P 579 P 516 P									
1.940 P	Andreas	Djuvfeldt	98	IF Göta Karls	5	13	Ungdomscastorama	Kil	2011-10-16
Kula (3 kg) Spjut (400 gr) Diskus (0.6 kg) Slägga (3 kg) (0, 34.92, 21.21, 18.41) 0 P 838 P 662 P 440 P									
1.522 P	Tobias	Djuvfeldt	98	IF Göta Karls	5	13	Ungdomscastorama	Kil	2011-10-16
Kula (3 kg) Spjut (400 gr) Diskus (0.6 kg) Slägga (3 kg) (0, 29.77, 25.90 0) 0 P 723 P 799 P 0 P									

**STAFETT 4 X 80 M P 13**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
44,57	Värmland			2. Fh 1	13	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
	Max	Nero	98	IF Göta Karlstad				
	Tobias	Djuvfeldt	98	IF Göta Karlstad				
	Andreas	Djuvfeldt	98	IF Göta Karlstad				
	Jakob	Eriksson	98	IF Göta Karlstad				

**100 M P 15**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
12,03	Jakob	Masth Larsson	97	2. Final	0.0	14	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
12,13	Mathieu	Nilsson	96	3. Heat 1	-0.9	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20
13,25	Emil	Ring	97	5. Fh 1	-1.2	14	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17

**200 M P 15**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
24,76	Jakob	Masth Larsson	97	1	-0.8	15	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
25,02	Mathieu	Nilsson	96	2	-0.8	15	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

### 300 M P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
39,30	Mathieu	Nilsson	96	1		15	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23

### 800 M P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
2.17,48	Mathieu	Nilsson	96	1		15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
2.48,42	Emil	Ring	97	3		15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

### 100 M HÄCK (84 CM) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
14,14	Mathieu	Nilsson	96	6. Final	+2.0	15	Ungdoms SM	Ystad	2011-08-28
14,79	Jakob	Mast-Larsson	97	3	+0.6	14	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-18
20,57	Emil	Ring	97	3	-0.3	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

### 300 M HÄCK (76.2 CM) P15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
40,73	Mathieu	Nilsson	96	1		15	Skol SM	Växjö	2011-09-18
49,35	Emil	Ring	97	2. Heat 1		14	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17

### HÖJD P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.82	Mathieu	Nilsson	96	5		15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2011-07-30
1.24	Emil	Ring	97	3		15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

### LÄNGD P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
5.80	Mathieu	Nilsson	96	1	+0.,7	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
5.48	Jakob	Mast-Larsson	97	7	-0.3	14	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
4.21	Emil	Ring	97	4	+1.6	15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

### TRESTEG P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
12.68	Mathieu	Nilsson	96	2	+1.0	15	Skol SM	Växjö	2011-09-18

### KULA (4 KG) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
8.81	Jacob	Masth-Larsson	97	2		15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
8.09	Mathieu	Nilsson	96	3		15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
7.66	Emil	Ring	97	5		15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

### SLÄGGA (4 KG) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
30.27	Henrik	Schutzer	97	1		15	Götas Ungdomsspel	Karlstad/MÄ	2011-09-03

### SPJUT (600 GR) P 15

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
25.59	Jakob	Masth-Larsson	97	2		15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
22.69	Mathieu	Nilsson	96	2		15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29
15.72	Emil	Ring	97	2		15	Kraftmätningen, Kval	Hallsberg	2011-05-29

### 100 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
11,53	Carl	Sjöstedt	94	1	+1.1	17	Boregalan	Torsby	2011-05-28
13,09	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	+1.2	16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-07

### 100 M P 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
13,13	Johan	Askmar	94	3. Heat 2	+2.3		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

### 200 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
22,62	Carl	Sjöstedt	94	1. Fh 3	+0.7	17	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10

### 300 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
42,67	Mikael	Shirafkan-Nejad	95	Dec		16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-06

### 400 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
49,22	Carl	Sjöstedt	94	1. Heat 1	17	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09
53,43	Banjamin	Ahlbäck	95	4. Heat 2	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20

#### 800 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.54,12	Benjamin	Ahlbäck	94	1. D. Final		Göteborg Grand Prix	Göteborg/S	2011-06-11

#### 1.000 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
3.25,33	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-07

#### 1.500 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
4.26,24	Benjamin	Ahlbäck	94	3		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10

#### 3.000 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
9.14,80	Benjamin	Ahlbäck	94	7	17	Junior SM	Vellinge	2011-08-28
10.03,71	Hampus	Balkäsen	95	9	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20

#### 110 M HÄCK (91.4 CM) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
14,80	Carl	Sjöstedt	94	1. Fh 1	+1.2	17	Skol SM	Växjö	2011-09-17
21,92	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	-0.2	16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-06

#### 300 M HÄCK (84 CM) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
38,32	Carl	Sjöstedt	94	1. Heat 1	17	Världsi Göteborg/NU		2011-07-08

#### 400 M HÄCK (91.4 CM) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
57,92	Carl	Sjöstedt	94	5		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22

#### HÖJD P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.75	Johan	Askmar	94	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.69	Albin	Strid	94	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.60	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-07

#### STAV P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.85	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	17	Mångkamps SM	Falun	2011-08-06

#### LÄNGD P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
6.56	Joel	Valdemarsson	94	5	+1.2	17	Skol SM	Växjö	2011-09-17
5.46	Johan	Askmar	94	5	+1.4	17	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
5.23	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	0.0	16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-07

#### TRESTEG P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
13.88	Joel	Valdemarsson	94	4	+1.1		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22

#### TRESTEG P 17 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
13.94	Joel	Valdemarsson	94	1	+2.9	17	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10

#### KULA (5 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
11.44	Michael	Shirafkan-Nejad	95	8	16	Ungdoms SM	Ystad	2011-08-28
9.33	Carl	Sjöstedt	94	10	17	Skol SM	Växjö	2011-09-16

#### KULA (7.26 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
9.06	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
8.95	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08

#### DISKUS (1.5 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
38.88	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1	16	Stjärnspelen	Arvika	2011-07-23

#### DISKUS (2 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
31.22	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
25.25	Johan	Askmar	94	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08

#### SLÄGGA (5 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
48.32	Johan	Askmar	94	1	17 DM	Karlskoga	2011-09-11
36.66	Michael	Shirafkan-Nejad	95	2	17 Sista chansen	Karlstad/MÅ	2011-12-29

#### SLÄGGA (7.26 KG) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
36.34	Johan	Askmar	94	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
25.20	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08

#### SPJUT (700 GR) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
39.30	Michael	Shirafkan-Nejad	95	1	16 Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24
33.98	Filip	Schützer	95	8	17 Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20

#### SPJUT (800 GR) P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
35.78	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
31.30	Johan	Askmar	94	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08

#### TIOKAMP P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
4.170 P	Michael	Shirafkan-Nejad	95	6	16 Mångkampsm SM	Falun	2011-08-06-07
	110 m Häck (91.4 cm)		21,92 -0.2		213 P		
	Diskus (1.5 kg)		34.37		551 P 764 P		
	Stav		2.85		321 P 1.085 P		
	Spjut (700 gr)		33.77		353 P 1.438 P		
	300 m		42,67		456 P 1.894 P		
	100 m		13,09 +1.2		453 P 2.347 P		
	Längd		5.23 0.0		427 P 2.774 P		
	Kula (5 kg)		10.14		494 P 3.268 P		
	Höjd		1.60		464 P 3.732 P		
	1.000 m		3.25,33		438 P 4.170 P		

#### UNGDOMSCASTORAMA P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
2.521 P	Michael	Shirafkan-Nejad	95	2	17 Ungdomscastorama	Karlstad/MÅ	2011-09-28
	Kula (5 kg), Spjut (700 gr) Diskus (1.5 kg), Slägga (5 kg) (11.33, 38.02, 38.54, 32.35) 684 P 550 P 775 P 512 P						

#### CASTORAMA P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
1.715 P	Michael	Shirafkan-Nejad	95	3	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (9.06, 35.78, 31.22, 25.20) 390 P 426 P 501 P 398 P						
1.691 P	Johan	Askmar	94	4	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.95, 31.30, 25.25, 36.34) 381 P 352 P 361 P 597 P						

#### STAFETT 4 X 100 M P 17

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
48,09	IF Göta Karlstad			5. Heat 2	17 Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20
	Mathieu	Nilsson	96				
	Filip	Schützer	95				
	Michael	Shirafkan-Nejad	95				
	Johan	Askmar	94				

#### SVENSK STAFETT 1.000 M P 17 (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävling	Plats	Datum
2.03,19	IF Göta Karlstad			4. Final	17 Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Mathieu	Nilsson	96				
	Joel	Valdemarsson	94				
1.11,87	Carl	Sjöstedt	94				
51,37	Benjamin	Ahlbäck	94				
2.03,45	IF Göta Karlstad			2. Fh 1	17 Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Mathieu	Nilsson	96				
	Joel	Valdemarsson	94				
1.12,37	Carl	Sjöstedt	94				
51,08	Benjamin	Ahlbäck	94				



**100 M P 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
11,19	Joakim	Djuvfeldt	93	2. Fh 6	-0.4	19 Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09

**200 M P 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
22,19	Joakim	Djuvfeldt	93	2. Fh 5	-0.5	19 Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10

**200 M P 19 MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
22,06	Joakim	Djuvfeldt	93	6. Final	+4.2	19 Junior SM	Vellinge	2011-08-28

**800 M P 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
2.05,44	Fredrik	Eråker	93	6		Ålders Tävlning Lag SM	Sollentuna	2011-06-22

**STAV P 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
1.83	Klas	Tauberman	92	2		Ålders Tävlning Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

**KULA (6 KG) P 19**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
10.13	Joakim	Djuvfeldt	93	11		19 Skol SM	Växjö	2011-09-16

**100 M M 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
10,61	Mathias	Dufournier	90	3. Final	+1.9	22 Junior SM	Vellinge	2011-08-26
10,93	Morgan	Ohlström	91	3. Fh 1	+1.7	22 Junior SM	Vellinge	2011-08-26
10,96	Taulant	Dautaj	90	3. C-Final	+1.4	Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
11,24	Douglas	Stenberg	90	Dec	+0.1	22 Junior NM	Sipoo, Finlan	2011-06-18
11,49	Martin	Holm	89	4. Fh 3	+1.7	22 Junior SM	Vellinge	2011-08-26

**100 M M 22 MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
10,59	Mathias	Dufournier	90	1. Sh 1	+3.2	22 Junior SM	Vellinge	2011-08-26
10,80	Morgan	Ohlström	91	4. Sh 1	+3.2	22 Junior SM	Vellinge	2011-08-26

**200 M M 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
21,43	Mathias	Dufournier	90	3. Final	+1.7	22 Junior SM	Vellinge	2011-08-27
22,13	Morgan	Ohlström	91	2. Fh 3	+0.2	22 Junior SM	Vellinge	2011-08-27
22,93	Taulant	Dautaj	90	2	-2.3	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

**200 M M 22 MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
21,29	Mathias	Dufournier	90	5. Final	+2.2	Stora SM	Gävle	2011-08-14

**400 M M 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
50,15	Douglas	Stenberg	90	Dec		22 Junior NM	Sipoo, Finlan	2011-06-18

**800 M M 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
2.06,90	André	Rangelind	91	2		Ålders Tävlning Stjärnspelen	Arvika	2011-07-24

**1.500 M M 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
4.13,91	André	Ragnelind	91	1		Ålders Tävlning Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
4.36,64	Douglas	Stenberg	90	Dec		22 Junior NM	Sipoo, Finlan	2011-06-19

**3.000 M M 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
9.06,55	André	Ragnelind	91	1		Ålders Tävlning Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17

**5.000 M M 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
16.01,22	André	Ragnelind	91	12		Ålders Tävlning Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-08

**110 M HÄCK (106.7 CM) M 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Klä Tävlning	Plats	Datum
15,47	Douglas	Stenberg	90	5. Fh 1	+0.8	Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10

**HÖJD M 22**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.10	Philip	Frifelt Lundqvist	89	4		Schweisisk tävling	Genève, Sch	2011-05-28
1.79	Douglas	Stenberg	90	Dec		Lerumskampen	Lerum	2011-05-28

#### STAV M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
4.13	Douglas	Stenberg	90	15		Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10

#### LÄNGD M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
6.99	Douglas	Stenberg	90	9	+1.5		Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09

#### LÄNGD M 22 MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
7.22	Douglas	Stenberg	90	9	+2.5		Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09

#### TRESTEG M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
14.08	Philip	Frifelt Lundqvist	89	9	+0.8		Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10

#### KULA (7.26 KG) M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
12.29	Douglas	Stenberg	90	Dec	22	Junior NM	Sipoo, Finlan	2011-06-18

#### DISKUS (2 KG) M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
35.54	Douglas	Stenberg	90	5		Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

#### SLÄGGA (7.26 KG) M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
72.40	Markus	Johansson	90	1		Sommarspelen	Karlstad/MÅ	2011-06-13

#### SLÄGGA (7.26 KG) M 22 LUTANDE

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
73.65	Markus	Johansson	90	5		Karlstad GP	Karlstad/Resi	2011-08-01

#### SPJUT (800 GR) M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
69.26	Richard	Olsson	89	2		USA Tävlning	El Paso, Tex	2011-04-16
57.23	Douglas	Stenberg	90	Dec		Lerumskampen	Lerum	2011-05-29

#### TIOKAMP M 22

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Kl	Tävling	Plats	Datum
6.897 P	Douglas	Stenberg	90	4	22	Junior NM		Sippo, Finlan	2011-06-18-19
	100 m		11,24	+0.1			808 P		
	Längd		6,93	+0.8			797 P	1.605 P	
	Kula (7.26 kg)		12,29				624 P	2.229 P	
	Höjd		1,79				619 P	2.848 P	
	400 m		50,15				808 P	3.656 P	
	110 m Häck		15,75	+1.0			761 P	4.417 P	
	Diskus (2 kg)		34,20				548 P	4.965 P	
	Stav		4,05				631 P	5.596 P	
	Spjut (800 gr)		50,67				599 P	3.195 P	
	1.500 m		4,36,64				702 P	3.897 P	

#### 100 M HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Kl	Tävling	Plats	Datum
10,61	Mathias	Dufournier	90	3. Final	+1.9	22	Junior SM		Vellinge	2011-08-26
10,93	Morgan	Ohlström	91	3. Fh 1	+1.7	22	Junior SM		Vellinge	2011-08-26
10,96	Taulant	Dautaj	90	3. C-Final	+1.4			Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
11,19	Joakim	Djuvfeldt	93	2. Fh 6	-0.4	19	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09	
11,24	Douglas	Stenberg	90	Dec	+0.1	22	Junior NM	Sipoo, Finlan	2011-06-18	
11,40	David	Tegel	87	4. D-Final	+1.4			Karlstad Grand Prix	Karlstad	2011-08-02
11,49	Martin	Holm	89	4. Fh 3	+1.7	22	Junior SM		Vellinge	2011-08-26
11,53	Carl	Sjöstedt	94	1	+1.1	17	Boregalan	Torsby	2011-05-28	
12,03	Jakob	Masth Larsson	97	2. Final	0.0	14	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17	
12,13	Mathieu	Nilsson	96	3. Heat 1	-0.9	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20	
13,09	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	+1.2	16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-07	
13,25	Emil	Ring	97	5. Fh 1	-1.2	14	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17	

#### 100 M HERRAR MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Kl	Tävling	Plats	Datum
10,59	Mathias	Dufournier	90	1. Sh 1	+3.2	22	Junior SM		Vellinge	2011-08-26
10,80	Morgan	Ohlström	91	4. Sh 1	+3.2	22	Junior SM		Vellinge	2011-08-26
13,13	Johan	Askmar	94	3. Heat 2	+2.3			Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

**200 M HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
21,43	Mathias	Dufournier	90	3. Final	+1.7	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-27
21,54	Fredrik	Johansson	86	4. Final	0.0		Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
22,13	Morgan	Ohlström	91	2. Fh 3	+0.2	22	Junior SM	Vellinge	2011-08-27
22,19	Joakim	Djuvfeldt	93	2. Fh 5	-0.5	19	Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
22,62	Carl	Sjöstedt	94	1. Fh 3	+0.7	17	Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
22,93	Taulant	Dautaj	90	2	-2.3		Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
23,26	David	Tegel	87	7. Fh 9	-1.4		Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
24,76	Jakob	Masth Larsson	97	1	-0.8	15	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
25,02	Mathieu	Nilsson	97	2	-0.8	15	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06

**200 M HERRAR MEDVIND**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
21,29	Mathias	Dufournier	90	5. Final	+2.2		Stora SM	Gävle	2011-08-14
21,53	Fredrik	Johansson	86	3	+2.9		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
22,06	Joakim	Djuvfeldt	93	6. Final	+4.2	19	Junior SM	Vellinge	2011-08-28

**300 M HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
39,30	Mathieu	Nilsson	96	1	15	Stjärnspele	Arvika	2011-07-23
42,67	Mikael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	16	Mångkamp SM	Falun	2011-08-06

**400 M HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
47,78	Fredrik	Johansson	86	1. B-Heat		Finsk tävling	Lapinlathi, Fir	2011-07-24
49,22	Carl	Sjöstedt	94	1. Heat 1	17	Världsungdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09
50,15	Douglas	Stenberg	90	Dec	22	Junior NM	Sipoo, Finlan	2011-06-18
53,43	Benjamin	Ahlbäck	94	4. Heat 2	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20

**800 M HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
1.54,12	Benjamin	Ahlbäck	94	1. D. Final		Göteborg Grand Prix	Göteborg/S	2011-06-11
2.05,31	Sören	Persson	65	3		Stocksätterspele	Hallsberg	2011-05-29
2.05,44	Fredrik	Eråker	93	6		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
2.06,90	André	Rangelind	91	2		Stjärnspele	Arvika	2011-07-24
2.17,48	Mathieu	Nilsson	96	1	15	Stocksätterspele	Hallsberg	2011-05-29
2.48,42	Emil	Ring	97	3	15	Stocksätterspele	Hallsberg	2011-05-29

**1.000 M HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
3.25,33	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	16	Mångkamp SM	Falun	2011-08-07

**1.500 M HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
4.13,91	André	Ragnelind	91	1		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
4.14,29	Per	Jung	85	2		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
4.16,52	Sören	Persson	65	6		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
4.26,24	Benjamin	Ahlbäck	94	3		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
4.29,46	Fredrik	Nordström	72	1	35	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
4.30,61	Denny	Pedersen	75	2	35	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
4.36,09	Lars	Lundegård	65	1	45	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
4.36,64	Douglas	Stenberg	90	Dec	22	Junior NM	Sipoo, Finlan	2011-06-19
4.39,25	Lars	Olsson	70	1	40	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
4.47,22	Karl-Martin	Nordling	77	5		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
4.51,37	Fredrik	Eriksson	70	2	40	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
5.02,78	Dan	Carlsson	65	2	45	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
5.05,38	Malcolm	Chapman	71	3	40	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
5.07,34	Stefan	Tarstedt	62	3	45	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10
5.24,50	Håkan	Bylerius	68	4	40	Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-10

**3.000 M HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
9.04,93	Henrik	Örnstedt	78	1		GIF Spelen	Glanshamma	2011-06-02
9.06,55	André	Ragnelind	91	1		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
9.08,90	Per	Jung	85	2		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
9.10,53	Lars-Olof	Gävert	77	2		GIF Spelen	Glanshamma	2011-06-02
9.14,80	Benjamin	Ahlbäck	94	7	17	Junior SM	Vellinge	2011-08-28
9.34,34	Sören	Persson	65	4		Löparnas Kväll	Karlstad	2011-08-17
10.00,93	Thomas	Juhlén	82	1		Stocksätterspele	Hallsberg	2011-05-29
10.03,71	Hampus	Balkåsen	95	9	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20
10.16,40	Lars	Lundegård	65	5		GIF Spelen	Glanshamma	2011-06-02
10.23,91	Lennart	Eriksson	66	2		Stocksätterspele	Hallsberg	2011-05-29
10.40,84	Denny	Pedersen	75	7		GIF Spelen	Glanshamma	2011-06-02

**5.000 M HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Kl	Tävling	Plats	Datum
----------	---------	-----------	------	------	-----------	---------	-------	-------

**10.000 M HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
33.35,67	Anders	Eriksson	82	1.	Heat 2	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
34.15,61	Fredrik	Nordström	72	2.	Heat 2	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
34.37,66	Juma	Lomani	85	3.	Heat 2	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
35.52,33	Per-Anders	Ottersten	61	4.	Heat 2	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
36.33,51	Lars	Olsson	70	5.	Heat 2	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
36.35,27	Lars	Lundegård	65	6.	Heat 2	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
37.16,31	Fredrik	Eriksson	70	9.	Heat 2	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
37.22,47	Karl-Martin	Nordling	77	10.	Heat 2	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
37.44,40	Anders	Nilsson	71	11.	Heat 2	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
37.55,42	Lennart	Eriksson	66	12.	Heat 2	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
39.43,90	Urban	Sjögren	61	3.	Heat 1	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
40.04,78	Niclas	Hensing	73	4.	Heat 1	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
40.40,62	Dan	Carlsson	65	5.	Heat 1	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
40.40,68	Hans-Erik	Andersson	74	6.	Heat 1	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
40.43,64	Daniel	Rudner	83	7.	Heat 1	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
41.16,23	Fredrik	Nyström	75	8.	Heat 1	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17
41.23,65	Håkan	Bylerius	68	9.	Heat 1	DM 10.000 m	Karlstad	2011-08-17

**HALVMARATHON (21.097.5 M) HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
1.11.30	Lars-Olof	Gävert	77	1		Sunne Löpafest	Sunne	2011-05-07
1.17.26	Lomani	Jama	85	2		Sunne Löpafest	Sunne	2011-05-07
1.24.12	Fredrik	Eriksson	70	6		Sunne Löpafest	Sunne	2011-05-07
1.31.06	Pontus	Spännar	73	9		Sunne Löpafest	Sunne	2011-05-07
1.34.31	Fredrik	Nyström	75	12		Sunne Löpafest	Sunne	2011-05-07
1.36.24	Malcolm	Chapman	71	484	40	Göteborgsvarvet	Göteborg	2011-05-21
1.39.46	Magnus	Thorstensson	77	1889		Göteborgsvarvet	Göteborg	2011-05-21
1.43.54	Lennart	Johansson	70	1198	40	Göteborgsvarvet	Göteborg	2011-05-21
1.49.00	Leif	Bergqvist	62	1248	45	Göteborgsvarvet	Göteborg	2011-05-21
1.52.53	Nicklas	Jernstedt	72	2656	35	Göteborgsvarvet	Göteborg	2011-05-21

**MARATHON (42.195 M) HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.39.21	Anders	Eriksson	82	2		Växjö Marathon	Växjö	2011-10-15
2.56.49	Lars	Olsson	70	242		Stockholm Marathon	Stockholm	2011-05-28
3.02.29	Juma	Lomani	85	425		Stockholm Marathon	Stockholm	2011-05-28
3.11.19	Fredrik	Eriksson	70	741		Stockholm Marathon	Stockholm	2011-05-28
3.17.50	Fredrik	Nyström	75	1206		Stockholm Marathon	Stockholm	2011-05-28
3.28.18	Mats	Ekström	64	2146		Stockholm Marathon	Stockholm	2011-05-28
3.36.40	Hans-Erik	Andersson	74	3007		Stockholm Marathon	Stockholm	2011-05-28
4.12.06	Anders	Alin	58	7417		Stockholm Marathon	Stockholm	2011-05-28
4.26.53	Micael	Åsman	66	8811		Stockholm Marathon	Stockholm	2011-05-28

**110 M HÄCK (106.7 CM) HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Jers Kl	Tävling	Plats	Datum
15,47	Douglas	Stenberg	90	5. Fh 1	+0.8		Världssingdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10

**400 M HÄCK (91.4 CM) HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
57,92	Carl	Sjöstedt	94	5		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22

**3.000 M HINDER (91.4 CM) HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
9.50,71	Johan	Arnqvist	85	4		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22

**HÖJD HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.10	Philip	Frifelt Lundqvist	89	4		Schweisisk tävling	Genève, Sch	2011-05-28
1.82	Mathieu	Nilsson	96	5	15	DN Galan Youth	Stockholm/S	2011-07-30
1.79	Douglas	Stenberg	90	Dec		Lerumskampen	Lerum	2011-05-28
1.75	Johan	Askmar	94	1		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.69	Albin	Strid	94	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
1.60	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-07
1.24	Emil	Ring	97	3	15	Stocksättersspelen	Hallsberg	2011-05-29

**STAV HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
4.13	Douglas	Stenberg	90	15		Världssingdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
2.85	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	17	Mångkamps SM	Falun	2011-08-06
1.83	Klas	Tauberman	92	2		Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03

**LÄNGD HERRAR**

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
7.34	David	Frykholm	80	3	+1.5		Folksam Challenge	Möln dal	2011-09-03
6.99	Douglas	Stenberg	90	9	+1.5		Världssingdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09

6.56 Joel	Valdemarsson	94	5	+1.2	17	Skol SM	Växjö	2011-09-17
6.52 Robin	Lundh	87	1	0.0		Sunnepelen	Sunne	2011-07-16
5.80 Mathieu	Nilsson	96	1	+0.,7	15	Götas Ungdomsspel	Karlstad	2011-09-03
5.48 Jakob	Mast-Larsson	97	7	-0.3	14	Nordea Regionsmäst	Köping	2011-09-17
5.46 Johan	Askmar	94	5	+1.4	17	Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
5.23 Michael	Shirafkan-Nejad	95	Dec	0.0	16	Mångkamps SM	Falun	2011-08-07
4.21 Emil	Ring	97	4	+1.6	15	Stocksättersspelen	Hallsberg	2011-05-29

#### LÄNGD HERRAR MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
7.22	Douglas	Stenberg	90	9	+2.5		Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-09

#### TRESTEG HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
14.08	Philip	Frifelt Lundqvist	89	9	+0.8		Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10
13.88	Joel	Valdemarsson	94	4	+1.1		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
12.68	Mathieu	Nilsson	96	2	+1.0	15	Skol SM	Växjö	2011-09-18

#### TRESTEG HERRAR MEDVIND

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Vind	Ålders	Tävling	Plats	Datum
13.94	Joel	Valdemarsson	94	1	+2.9	17	Världsongdomsspele	Göteborg/NU	2011-07-10

#### KULA (7.26 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
15.73	Ulf	Ankarling	88	2		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
12.29	Douglas	Stenberg	90	Dec	22	Junior NM	Sipoo, Finlan	2011-06-18
12.01	Rajne	Svenssohn	78	Com		Castorama	Overpeck Pai	2011-10-08
10.75	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
9.54	Magnus	Åhlén	78	Com		Castorama	Overpeck Pai	2011-10-08
9.19	Christian	Sjöberg	84	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
9.06	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
8.95	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
8.72	Per	Andersson	81	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
8.52	David	Mathiasson	80	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
8.49	Mats	Lundström	65	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
8.29	Anton	Leion	83	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
7.52	Henrik	Lovén	58	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
7.43	Hans	Askmar	59	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
7.31	Bernt	Karlsson	66	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
6.41	Owe	Ejnebrand	51	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
6.37	Curt	Nordh	45	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20

#### DISKUS (2 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
59.21	Ulf	Ankarling	88	3		Stora SM	Gävle/GH	2011-08-13
39.06	Rajne	Svenssohn	78	Com		Castorama	Overpeck Pai	2011-10-08
35.54	Douglas	Stenberg	90	5		Stefan Holmspelen	Kil	2011-06-06
31.22	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
30.68	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
27.73	Magnus	Åhlén	78	Com		Castorama	Overpeck Pai	2011-10-08
27.29	Mats	Lundström	65	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
25.25	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
23.77	Christian	Sjöberg	84	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
20.51	Anton	Leion	83	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
19.50	Hans	Askmar	59	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
18.84	David	Mathiasson	80	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
18.29	Per	Andersson	81	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
16.69	Henrik	Lovén	58	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
16.55	Bernt	Karlsson	66	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
13.86	Curt	Nordh	45	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
13.10	Owe	Ejnebrand	51	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20

#### SLÄGGA (5 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
36.16	Anders	Borgström	46	4	65	Veteran SM	Skellefteå	2011-08-06

#### SLÄGGA (7.26 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
72.40	Markus	Johansson	90	1		Sommarspelen	Karlstad/MÅ	2011-06-13
67.15	Karl-Erik	Ludvigsson	88	3. Final		Stora SM	Gävle/GH	2011-08-12
36.34	Johan	Askmar	94	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
30.67	Rajne	Svenssohn	78	Com		Castorama	Overpeck Pai	2011-10-08
28.33	Anton	Leion	83	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
27.73	Magnus	Åhlén	78	Com		Castorama	Overpeck Pai	2011-10-08
25.20	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
24.37	Johan	Engberg	81	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
23.49	Christian	Sjöberg	84	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
23.12	Mats	Lundström	65	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
20.20	Hans	Askmar	59	Com		Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08

19.20	Bernt	Karlsson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
16.85	Per	Andersson	81	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
14.24	Curt	Nordh	45	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
12.61	Henrik	Lovén	58	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
10.81	Owe	Ejnebrand	51	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20

#### SLÄGGA (7.26 KG) HERRAR LUTANDE

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Plats	Datum
73.65	Markus	Johansson	90	5	Karlstad GP	Karlstad/Resi	2011-08-01
66.46	Karl-Erik	Ludvigsson	88	8	Karlstad GP	Karlstad/Resi	2011-08-01

#### VIKT (15.88 KG) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Plats	Datum
8.24	Mats	Lundström	65	4	45 Veteran SM	Skelefteå	2011-08-07

#### SPJUT (700 GR) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Plats	Datum
28.67	Anders	Borgström	46	3	65 Veteran SM	Skellefteå	2011-08-07

#### SPJUT (800 GR) HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Plats	Datum
71.17	Marcus	Persson	87	1	Habo Challenge	Habo	2011-06-18
69.26	Richard	Olsson	89	2	USA Tävl	El Paso, Tex	2011-04-16
57.23	Douglas	Stenberg	90	Dec	Lerumskampen	Lerum	2011-05-29
45.56	Rajne	Svenssohn	78	Com	Castorama	Overpeck Pai	2011-10-08
38.36	Christian	Sjöberg	84	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
37.34	Magnus	Åhlén	78	Com	Castorama	Overpeck Pai	2011-10-08
35.78	Michael	Shirafkan-Nejad	95	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
34.18	Johan	Engberg	81	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
31.45	Mats	Lundström	65	8	45 Veteran SM	Skelefteå	2011-08-07
31.42	David	Mathiasson	80	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
31.30	Johan	Askmar	94	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
27.12	Per	Andersson	81	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
22.12	Henrik	Lovén	58	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
20.20	Owe	Ejnebrand	51	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20
21.03	Bernt	Karlsson	66	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
20.38	Hans	Askmar	59	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
19.23	Anton	Leion	83	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
18.02	Curt	Nordh	45	Com	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20

#### TIOKAMP HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Klä Tävl	Plats	Datum
6.897 P	Douglas	Stenberg	90	4	22 Junior NM	Sippo, Finlan	2011-06-18-19
100 m			11,24	+0.1	808 P		
Längd			6.93	+0.8	797 P	1.605 P	
Kula (7.26 kg)			12.29		624 P	2.229 P	
Höjd			1.79		619 P	2.848 P	
400 m			50,15		808 P	3.656 P	
110 m Häck			15,75	+1.0	761 P	4.417 P	
Diskus (2 kg)			34.20		548 P	4.965 P	
Stav			4.05		631 P	5.596 P	
Spjut (800 gr)			50.67		599 P	3.195 P	
1.500 m			4.36,64		702 P	3.897 P	

#### CASTORAMA HERRAR

Resultat	Förnamn	Efternamn	F-år	Plac	Ålders Tävl	Plats	Datum
2.339 P	Rajne	Svenssohn	78	3	Castorama	Overpeck Pai	2011-10-08
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (12.01, 45.56, 39.06, 30.67) 600 P 572 P 667 P 500 P							
1.785 P	Johan	Engberg	81	1	Castorama 1	Karlstad/MÅ	2011-10-20
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (10.75, 34.18, 30.68, 24.37) 514 P 400 P 489 P 482 P							
1.757 P	Magnus	Åhlén	78	4	Castorama	Overpeck Pai	2011-10-08
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (9.54, 37.34, 27.73, 28.43) 426 P 450 P 421 P 460 P							
1.715 P	Michael	Shirafkan-Nejad	95	3	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (9.06, 35.78, 31.22, 25.20) 390 P 426 P 501 P 398 P							
1.691 P	Johan	Askmar	94	4	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-08
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.95, 31.30, 25.25, 36.34) 381 P 352 P 361 P 597 P							
1.557 P	Christian	Sjöberg	84	2	Castorama	Karlstad/MÅ	2011-10-20

Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)  
 (9.19, 38.36, 23.77, 23.49)  
 400 P 466 P 324 P 364 P

1.464 P	Mats	Lundström	65	5	Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.49, 31.29, 27.29, 23.12) 345 P 352 P 411 P 356 P						
1.146 P	Anton	Leion	83	7	Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.29, 19.23, 20.51, 28.33) 329 P 122 P 237 P 458 P						
1.033 P	Per	Andersson	81	3	Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.72, 27.12, 18.29, 16.85) 363 P 278 P 174 P 218 P						
909 P	Hans	Askmar	59	8	Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.43, 20.38, 19.50, 20.20) 258 P 147 P 209 P 295 P						
891 P	David	Mathiasson	80	1	Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (8.52, 31.42, 18.84, 0) 347 P 354 P 190 P 0 P						
802 P	Bernt	Karlsson	66	9	Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-08
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.31, 21.03, 16.55, 19.20) 248 P 160 P 122 P 272 P						
685 P	Mats	Larsson	69	4	Castorama	Kil	2011-10-16
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (6.96, 18.00, 18.04, 16.34) 218 P 95 P 167 P 205 P						
683 P	Henrik	Lovén	58	5	Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (7.52, 22.12, 16.69, 12.61) 266 P 183 P 126 P 108 P						
448 P	Curt	Nordh	45	6	Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (6.37, 18.02, 13.86, 14.24) 164 P 96 P 36 P 152 P						
378 P	Owe	Ejnebrand	51	7	Castorama	Karlstad/MÄ	2011-10-20
	Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr) Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (6.41, 20.20, 13.10, 10.81) 168 P 143 P 10 P 57 P						

#### STAFETT 4 X 100 M HERRAR

Resultat	Förmann	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
42,02	IF Göta Karlstad			4	22	Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Mathias	Dufournier	90					
	Douglas	Stenberg	90					
	Morgan	Ohlström	91					
	Talent	Dautaj	90					
42,25	IF Göta Karlstad			4		Lag SM	Sollentuna	2011-06-22
	Mathias	Dufournier	90					
	Fredrik	Johansson	86					
	Morgan	Ohlström	91					
	Douglas	Stenberg	90					
42,30	IF Göta Karlstad			4. Fh 2		Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Mathias	Dufournier	90					
	Fredrik	Johansson	86					
	Morgan	Ohlström	91					
	Talent	Dautaj	90					
48,09	IF Göta Karlstad			5. Heat 2	17	Lag Ungdoms SM	Huddinge	2011-08-20
	Mathieu	Nilsson	96					
	Filip	Schützer	95					
	Michael	Shirafkan-Nejad	95					
	Johan	Askmar	94					

#### SVENSK STAFETT 1.000 M HERRAR (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)

Resultat	Förmann	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
2.03,19	IF Göta Karlstad			4. Final	17	Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Mathieu	Nilsson	96					
	Joel	Valdemarsson	94					

1.11,87	Carl	Sjöstedt	94
51,37	Benjamin	Ahlbäck	94
2.03,45	IF Göta Karlstad		
	Mathieu	Nilsson	96
	Joel	Valdemarsson	94
1.12,37	Carl	Sjöstedt	94
51,08	Benjamin	Ahlbäck	94

#### STAFETT 4 X 400 M HERRAR

Resultat	Förman	Efternamn	F-år	Plac	Ålders	Tävling	Plats	Datum
3.17,84	IF Göta			4		Stafett SM	Växjö	2011-06-02
	Joakim	Djuvfeldt	93					
1.38,06	Fredrik	Johansson	86					
49,13	Carl	Sjöstedt	94					
50,65	Douglas	Stenberg	90					

#### INOMHUS

##### DAMER

60 m	Emma Rienas -82	7,32	2. Fh 1	Inomhus EM	2009-03-09	Torrino, Italien
200 m	Marika Johansson -70	23,75	1. Final	Inomhus SM	1993-02-21	Malmö/A
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,40	3	Inomhus EM	1986-02-23	Madrid, Spanien
800 m	Monica Westén -66	2.02,66	4	DN Games	1994-03-08	Stockholm/G
1.000 m	Pia Westin -65	2.54,01	1	Inomhus DM	1993-12-18	Karlstad/V
1.500 m	Pia Westin -65	4.24,81	5	DN Games	1983-01-14	Stockholm/G
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9,26,82	2	Canada Tävlning	1983-01-14	Ottawa, Canada
Marathon (42.195 m)	Maritha Larsson -55	5,43,55	1	55 Sextimmarlopp	2010-02-06	Karlstad/V
Sextimmar	Maritha Larsson -55	43.637 m	1	55 Sextimmarlopp	2010-02-06	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Helena Pihl -55	8,30	5. Sh 2	Inomhus EM	1995-02-04	Sindelfingen, Holland
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,90	1	Vikingen Internationa	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3,50	4	19 Inomhus Junior SM	2006-03-03	Västerås/FH
Längd	Charlotte Holmström -60	6,30	1	Finsk Tävlning	1983-02-12	Otaniemi, Finland
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13,29	1	19 Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	14,15	1	Resultattävling	1971-02-06	Karlstad/B
Vikt (9.08 kg)	Josefin Berg -85	18,03	5	Inomhus SM	2011-02-26	Göteborg/FH
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	15,70	2	Inkastet	2007-01-20	Karlstad/V
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	53,76	1. A-Pool	World Indoor Trowing	2011-03-12	Växjö/T

Femkamp	Monica Westén -66	4.471 P	1	Inomhus SM Mångka	1992-01-25	Karlstad/V
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m					
	(8,57, 1.82, 11.32, 6.03, 2.08,20)					
	1.002 P 1.003 P 616 P 859 P 991 p					
	1.002 P 2.005 P 2.621 P 3.480 P 4.471 P					
Stafett 4 x 200 m		1.40,09	1. Heat 1	ÖIS Vinterspel	1989-01-14	Göteborg/FH
	Marika Johansson -70					
	Catarina Widing -70					
	Monica Strand -65					
	Ann-Louise Skoglund -62					

##### Udda Grenar

100 m	Emma Rienas -82	12,04	4	Finsk Tävlning	2006-02-04	Tampere, Finland
150 m	Emma Rienas -82	18,32	2. Heat 1	Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1	Resultattävling	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Monica Westén -66	1,28,10	Hex	Inomhus SM Mångka	1990-02-04	Karlstad/V
1 Mile (1.609,32 m)	Maria Karlsson -67	4,45,53	2	USA Tävlning	1994-01-21	Fayetteville
2.000 m	Liz Hjalmarsson -59	6,11,0m	5	USA Tävlning	1982-03-07	Columbia
2 Miles (3.218,64 m)	Liz Hjalmarsson -59	10,08,60	3	USA Tävlning	1982-02-06	Lincoln
50 m Häck (84 cm)	Britt Johansson -49	8,8m	Pen	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
60 Yard Häck (84 cm)	Monika Klebe -64	8,04	3	USA Tävlning	1988-03-05	Jonesboro
300 m Häck (76.2 cm)	Monica Westén -66	40,92	1	Resultattävling	1993-02-06	Sundsvall

Femkamp	Britt Johansson -49	3.917 P	1	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m					
	(8,8m, 13.71, 5.13, 1.53, 27,2)					

Har ej poängtabell för 50 m häck

Sexkamp	Monica Westén -66	5.473 P	1	Inomhus SM Mångka	1990-02-03-04	Karlstad/V
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 60 m, Längd, 600 m					
	(8,57, 1.82, 11.18, 7,86, 6.13, 1.28,10)					
	1.002 P 1.003 P 607 P 892 P 890 P 1.079 P					
	1.002 P 2.005 P 2.612 P 3.502 P 4.392 P 5.473 P					

##### K 22

60 m	Emma Rienas -82	7,43	2. Final	Inomhus SM	2004-02-21	Göteborg/FH
200 m	Marika Johansson -70	24,29	2. Sh 1	Inomhus SM	1992-02-16	Göteborg/FH
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,85	3. Sh 2	Inomhus EM	1982-03-06	Milano, Italien
800 m	Lena Bergström -55	2,10,4m	2	Finska Inomhusmäst	1974-03-01	Turku (Åbo), Finland
1.000 m	Karin Lindberg -68	2,57,64	2	USA Tävlning	1988-02-05	Lawrence
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4,30,5m	2	Inomhus RM	1979-01-27	Göteborg/Sc
3.000 m	Karin Lindberg -68	9,34,55	2	Resultattävling	1987-01-11	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,47	1. Final	Faluhusspelen	1983-01-15	Falun/L
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,90	1	Vikingen Internationa	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3,50	4	19 Inomhus Junior SM	2006-03-03	Västerås/FH
Längd	Pia Sandberg -63	6,12	1	Faluhusspelen	1984-01-14	Falun/L
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13,29	1	19 Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	14,15	1	Resultattävling	1971-02-06	Karlstad/B
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	14,99	2	Tävling av vikt	2005-02-03	Karlstad/V
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37,62	4	17 World Indoor Trowing	2011-03-12	Växjö/T
Femkamp	Maria Richtné -73	3.974 P	2	Inomhus SM Mångka	1992-01-25	Karlstad/V
	60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m					



(8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24)  
 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P  
 948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P

Stafett 4 x 200 m	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82	1.49,83	1. Heat	14	Invigning Innomhus E	1996-03-08	Stockholm/G
Udda Grenar							
150 m	Emma Rienas -82	18,32	2. Heat	1	Resultattävling	2003-01-14	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat	1	Resultattävling	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Heléne Friberg -66	1.37,92	Hex		Inomhus SM Mångka	1987-01-25	Haparanda
1 Mile (1.609,32 m)	Karin Lindberg -68	4.52,70	5		USA Tävlning	1988-02-13	Oklahoma City, Oklahoma
2.000 m	Anna Andersson -82	7.16,32	1		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
2 Miles (3.218,64 m)	Liz Hjalmarsson -59	10.28,0m	1		USA Tävlning	1981-02-14	Campaign
50 m Häck (84 cm)	Britt Johansson -49	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
60 Yard Häck (84 cm)	Andrea Nybäck -90	8,19	1. Final		USA Tävlning	2010-02-19	New York, NY, USA
Femkamp	Britt Johansson -49 50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 13.71, 5.13, 1.53, 27,2)	3.917 P	1		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
					Har ej poängtabell för 50 m häck		
Sexkamp	Heléne Friberg -66 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 60 m, Längd, 600 m (8,91, 1.72, 10.11, 8,29, 5.66, 1.37,92) 929 P 879 P 537 P 760 P 747 P 883 P 929 P 1.808 P 2.345 P 3.105 P 3..852 P 4.735 P	4.735 P	2		Inomhus SM Mångka	1987-01-24-25	Haparanda
<b>K 20</b>							
60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2009-03-07	Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat	1	Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,85	3. Sh	2	Inomhus EM	1982-03-06	Milano, Italien
800 m	Lena Bergström -55	2.10,4m	2		Finska Inomhusmäst	1974-03-01	Turku (Åbo), Finland
1.000 m	Karin Lindberg -68	2.57,64	2		USA Tävlning	1988-02-05	Lawrence
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.30,5m	2		Inomhus RM	1979-01-27	Göteborg/Sc
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.34,55	2		Resultattävling	1987-01-11	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,61	3. Final		Inomhus RM	1980-02-10	Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,90	1		Vikings Internationa	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3,50	4	19	Inomhus Junior SM	2006-03-03	Västerås/FH
Längd	Pia Sandberg -63	6,11	1	22	Inomhus JP	1983-02-20	Malmö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13,29	1	19	Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13,29	4		Finska Inomhusmäst	1974-03-01	Turku (Åbo), Finland
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12,86	7		Inomhus SM (Uppvis	2001-02-17	Göteborg/FH
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37,62	4	17	World Indoor Trowinç	2011-03-12	Växjö/T
Femkamp	Maria Richtnér -73 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24) 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P 948 P 1.684 P 2.360 P 3.140 P 3.974 P	3.974 P	2		Inomhus SM Mångka	1992-01-25	Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82	1.49,83	1. Heat	14	Invigning Innomhus E	1996-03-08	Stockholm/G
Udda Grenar							
150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh	4	Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat	1	Resultattävling	2000-02-15	Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J
1 Mile (1.609,32 m)	Karin Lindberg -68	4.52,70	5		USA Tävlning	1988-02-13	Oklahoma City, Oklahoma
2.000 m	Anna Andersson -82	7.16,32	1		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
60 Yard Häck (84 cm)	Andrea Nybäck -90	8,19	1. Final		USA Tävlning	2010-02-19	New York, NY, USA
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54 50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m)	3.588 P	3		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B
					Har ej poängtabell för 50 m häck		
<b>F 19</b>							
60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2009-03-07	Göteborg/FH
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat	1	Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V
400 m	Susanne Mellgren -74	57,18	1		Resultattävling	1993-02-03	Karlstad/V
	Ann-Louise Skoglund -62	53,3m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-25	Göteborg/Sc
800 m	Lena Bergström -55	2.10,4m	2		Finska Inomhusmäst	1974-03-01	Turku (Åbo), Finland
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20	Karlstad/V
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.32,3m	1		Inomhus RM	1976-02-14	Falun/L
1.500 m (Överlång bana)	Karin Lindberg -68	4.31,01	3	22	Inomhus Junior SM	1987-02-08	Luleå/A
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.34,55	2		Resultattävling	1987-01-11	Lidingö/B
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,61	3. Final		Inomhus RM	1980-02-10	Göteborg/Sc
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,90	1		Vikings Internationa	1995-02-04	Göteborg/FH
Stav	Karin Sindsjö -87	3,50	4	19	Inomhus Junior SM	2006-03-03	Västerås/FH
Längd	Charlotte Holmström -60	5,94	1		Resultattävling	1977-12-22	Karlstad/B
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	13,29	1	19	Inomhus Junior SM	2010-02-20	Malmö/A
Kula (4 kg)	Amanda Öberg -90	12,96	1		Götas Ungdomsspel	2008-01-27	Karlstad/V
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12,86	7		Inomhus SM (Uppvis	2001-02-17	Göteborg/FH
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37,62	4	17	World Indoor Trowinç	2011-03-12	Växjö/T
Femkamp	Maria Richtnér -73 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (8,82, 1.60, 12.22, 5.77, 2.19,24) 948 P 736 P 676 P 780 P 834 P	3.974 P	2		Inomhus SM Mångka	1992-01-25	Karlstad/V

Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat	14	Invigning Innomhus E	1996-03-08	Stockholm/G	
	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82							
Udda Grenar								
150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4		Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V	
300 m	Caroline Huldén -81	41,98	1. Heat 1		Resultattävling	2000-02-15	Karlstad/V	
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J	
2.000 m	Johanna Kaikkonen -86	7.51,97	2		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V	
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B	
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54 50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m)	3.588 P		3	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B	
					Har ej poängtabell för 50 m häck			
<b>F 18</b>								
60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2009-03-07	Göteborg/FH	
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V	
400 m	Emilia Segerdahl -91	59,16	3. Final	16	Inomhus Ungdoms S	2007-03-11	Malmö/A	
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3m	2		Finska Inomhusmäst	1975-02-20	Turku (Åbo), Finland	
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20	Karlstad/V	
1.500 m	Erica Andersson -70	4.32,22	6		Finska Inomhusmäst	1988-02-28	Tampere, Finland	
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.44,22	2		Nordiska Inomhusmä	1986-02-16	Lidingö/B	
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,61	3. Final		Inomhus RM	1980-02-10	Göteborg/Sc	
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,90	1		Vikingen Internationa	1995-02-04	Göteborg/FH	
Stav	Eline Lind -82	3,31	5	18	Inomhus Junior SM	1999-02-28	Malmö/A	
Längd	Charlotte Holmström -60	5,94	1		Resultattävling	1977-12-22	Karlstad/B	
Tresteg	Kristin Björkman -91	12,09	1	16	Inomhus Ungdoms S	2007-03-11	Malmö/A	
Kula (4 kg)	Amanda Öberg -90	12,96	1		Götas Ungdomsspel	2008-01-27	Karlstad/V	
Vikt (10 kg)	Karin Engström -83	12,86	7		Inomhus SM (Uppvis	2001-02-17	Göteborg/FH	
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37,62	4	17	World Indoor Trowing	2011-03-12	Växjö/T	
Femkamp	Emelie Färdigh -77 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (9,28, 1.82, 10.88, 5.61, 2.44,16) 852 P 1.003 P 574 P 732 P 526 P 852 P 1.855 P 2.429 P 3.161 P 3.687 P	3.687 P		1	18	Inomhus JSM Mångk	1994-02-12	Göteborg/FH
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat	14	Invigning Innomhus E	1996-03-08	Stockholm/G	
	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82							
Udda Grenar								
150 m	Jenny Danielsson -73	19,42	2. Fh 4		Resultattävling	1991-01-17	Karlstad/V	
300 m	Amanda Sanscez -84	44,90	1. Heat 1		Resultattävling	2001-01-09	Karlstad/V	
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18	Inomhus UP	1971-02-28	Stockholm/J	
2.000 m	Johanna Kaikkonen -86	7.51,97	2		Resultattävling	2002-01-17	Karlstad/V	
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B	
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54 50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m)	3.588 P		3	Femkampstävling	1971-01-25	Karlstad/B	
					Har ej poängtabell för 50 m häck			
<b>F 17</b>								
60 m	Caroline Sandsjoe -92	7,50	1. Final	17	Inomhus Junior SM	2009-03-07	Göteborg/FH	
200 m	Elin Lundqvist -86	24,98	1. Heat 1		Götas Ungdomsspel	2003-01-25	Karlstad/V	
400 m	Emilia Segerdahl -91	59,16	3. Final	16	Inomhus Ungdoms S	2007-03-11	Malmö/A	
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3m	2		Finska Inomhusmäst	1975-02-20	Turku (Åbo), Finland	
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen	2005-02-20	Karlstad/V	
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.33,2m	1		Inomhus RM	1975-03-01	Göteborg/Sc	
60 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	8,43	2. Final	16	Inomhus Ungdoms S	2008-03-08	Stockholm/SH	
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,65	1. Final		Inomhus RM	1978-02-12	Falun/L	
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,87	1		Vikingen Internationa	1994-01-29	Göteborg/FH	
Stav	Eline Lind -82	3,31	5	18	Inomhus Junior SM	1999-02-28	Malmö/A	
Längd	Charlotte Holmström -60	5,94	1		Resultattävling	1977-12-22	Karlstad/B	
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12,36	1	17	Örebro Indoor Game	2008-01-12	Örebro/M	
Kula (3 kg)	Pia Ankarling -86	15,51	1	17	Inomhus Ungdoms S	2003-03-16	Malmö/A	
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	12,11	2	18	Match IF Göta-Möln	1971-01-30	Karlstad/B	
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37,62	4	17	World Indoor Trowing	2011-03-12	Växjö/T	
Vikt (9.08 kg)	Julia Karlsson -95	12,24	5	16	Inomhus Ungdoms S	2011-02-20	Huddinge/S	
Femkamp	Emelie Färdigh -77 60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m (9,54, 1.79, 11.57, 5.54, 2.02,12) 835 P 1.041 P 741 P 879 P 364 P 835 P 1.876 P 2.617 P 3.496 P 3.860 P	3.860 P		1	16	Inomhus USM Mångk	1993-01-29	Malmö/A
Femkamp	Emelie Färdigh -77 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg); Längd, 800 m (9,28, 1.82, 10.88, 5.61, 2.44,16) 852 P 1.003 P 574 P 732 P 526 P 852 P 1.855 P 2.429 P 3.161 P 3.687 P	3.687 P		1	18	Inomhus JSM Mångk	1994-02-12	Göteborg/FH
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat	14	Invigning Innomhus E	1996-03-08	Stockholm/G	
	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82							

Karin Jansson -82					
Udda Grenar					
150 m	Rebecka Fahlgren -87	20,02.	Heat 2	Resultattävling	2003-01-14 Karlstad/V
300 m	Amanda Sanscez -84	44,90	Heat 1	Resultattävling	2001-01-09 Karlstad/V
600 m	Gunilla Collander -54	1.38,3m	1	18	Inomhus UP
2.000 m	Johanna Kaikkonen -86	7.51,97	2		Resultattävling
50 m Häck (84 cm)	Ann-Marie Rudqvist -54	8,8m	Pen		Femkampstävling
					1971-01-25 Karlstad/B
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.588 P	3		Femkampstävling
	50 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Längd, Höjd, 200 m (8,8m, 11.89, 5.05, 1.40, 30,0m)				1971-01-25 Karlstad/B
					Har ej poängtabell för 50 m häck
<b>F 16</b>					
60 m	Ann-Louise Skoglund -62	7,61	1. Final		Inomhus RM
					1977-03-12 Falun/L
200 m	Elin Lundqvist -86	25,08	1. Heat	17	Götas Ungdomsspel
					2002-01-07 Karlstad/V
400 m	Emilia Segerdahl -91	59,16	3. Final	16	Inomhus Ungdoms S
					2007-03-11 Malmö/A
600 m	Gunilla Collander -54	1.39,6m	1	16	Inomhus UP
					1970-03-08 Göteborg/Sc
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.12,3m	2		Finska Inomhusmäst
					1975-02-20 Åbo, Finland
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3..03,58	1	15	Inomhus Ungdoms D
					2006-02-11 Karlstad/V
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.33,2m	1		Inomhus RM
					1975-03-01 Göteborg/Sc
60 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	8,43	2. Final	16	Inomhus Ungdoms S
					2008-03-08 Stockholm/SH
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,79	Pen	16	Inomhus USM Mångl
					1993-01-29 Malmö/A
Stav	Eline Lind -82	3,17	2	16	Inomhus Ungdoms S
					1998-03-15 Göteborg/FH
Längd	Emma Björkman -86	5,80	3	17	Inomhus Ungdoms S
					2002-03-09 Västerås/FH
Tresteg	Kristin Björkman -91	12,09	1	16	Inomhus Ungdoms S
					2007-03-11 Malmö/A
Kula (3 kg)	Pia Ankarling -86	14,04	3	17	Inomhus Ungdoms S
					2002-03-10 Västerås/FH
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	37,62	4	17	World Indoor Trowing
					2011-03-12 Växjö/T
Vikt (9.08 kg)	Julia Karlsson -95	12,24	5	16	Inomhus Ungdoms S
					2011-02-20 Huddinge/S
Femkamp	Emelie Färdigh -77	3.860 P	1	16	Inomhus USM Mångl
	60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m (9,54, 1.79, 11.57, 5.54, 2.02,12)				1993-01-29 Malmö/A
	835 P 1.041 P 741 P 879 P 364 P				
	835 P 1.876 P 2.617 P 3.496 P 3.860 P				
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat	14	Invigning Inomhus E
	Charlotte Nordh -82				1996-03-08 Stockholm/G
	Maria Moilanen -82				
	Jessica Palm -82				
	Karin Jansson -82				
Udda Grenar					
150 m	Rebecka Fahlgren -87	20,02.	Heat 2	Resultattävling	2003-01-14 Karlstad/V
300 m	Lena Osbrink -74	46,56	B-Final	Resultattävling	1990-12-18 Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,65	1. Final		Inomhus RM
					1978-02-12 Falun/L
Kula (4 kg)	Lena Odhe -65	10,91	2	16	Inomhus UP
					1980-02-09 Göteborg/SC
<b>F 15</b>					
60 m	Ann-Louise Skoglund -62	7,61	1. Final		Inomhus RM
					1977-03-12 Falun/L
200 m	Jessica Palm -82	25,24	1. A-Heat	15	Rödgrön Röra
					1997-03-01 Göteborg/FH
400 m	Anna Wennberg -70	1.04,17	2. Fh 3	16	Inomhus Ungdoms S
					1985-02-09 Solna
600 m	Viktoria Ganterud -81	1.47,59	Pen	15	Inomhus USM Mångl
					1996-02-03 Göteborg/FH
800 m	Karin Lindberg -68	2.21,55	2	15	Festisspelen
					1983-02-20 Falun/L
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3..03,58	1	15	Inomhus Ungdoms D
					2006-02-11 Karlstad/V
1.500 m	Chatarina Fredriksson -60	4.44,8m	3	16	Inomhus UP
					1975-03-02 Göteborg/Sc
60 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	8,78	1. Heat	15	Inomhus Ungdoms D
					2007-01-27 Karlstad/V
Höjd	Victoria Dronsfeld -91	1,71	1	15	Inomhus Ungdoms S
					2006-03-05 Västerås/FH
Stav	Anna Ogenvall -92	2,61	13	15	Inomhus Ungdoms S
					2007-03-10 Malmö/A
Längd	Jessica Palm -82	5,59	1	15	Inomhus Ungdoms S
					1997-03-16 Malmö/A
Tresteg	Frida Johansson -95	11,13	5	15	Inomhus Ungdoms S
					2010-02-27 Norrköping/S
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	12,88	5	15	Örebro Indoor Game
					2011-01-15 Örebro/T
Femkamp	Frida Johansson -95	3.841 P	5	15	Inomhus USM Mångl
	60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg); Längd, 600 m (9,29, 1.53, 9.44, 4.94, 1.50,69))				2010-03-06 Stockholm/SH
	970 P 842 P 683 P 797 P 549 P				
	970 P 1.812 P 2.495 P 3.292 P 3.841 P				
Stafett 4 x 200 m		1.49,83	1. Heat	14	Invigning Inomhus E
	Charlotte Nordh -82				1996-03-08 Stockholm/G
	Maria Moilanen -82				
	Jessica Palm -82				
	Karin Jansson -82				
Udda Grenar					
150 m	Erica Persson -88	20,12	3. Heat 2	Resultattävling	2003-01-14 Karlstad/V
300 m	Emma Forsberg -90	47,72	1. Heat 1	Resultattävling	2004-01-15 Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	8,79	1. Final		Inomhus RM
					1977-03-13 Falun/L
Kula (4 kg)	Lena Odhe -65	10,91	2	16	Inomhus UP
					1980-02-09 Göteborg/SC
<b>F 14</b>					
60 m	Jessica Palm -82	7,85	2. Final	14	Regionsfinal
					1996-03-31 Örebro/M
	Ann-Louise Skoglund -62	7,5m	3. Fh 2		Inomhus RM
					1976-02-14 Falun/L
200 m	Emilia Segerdahl -91	26,35	1. Heat	14	Götas Ungdomsspel
					2005-01-30 Karlstad/V
400 m	Anita Nordh -57	1.04,2m	1	14	Match IF Göta - Möln
					1971-01-30 Karlstad/B
600 m	Ella Sjödin -97	1.47,87	1. Heat	13	Örebro Indoor Game
					2010-01-10 Örebro/M
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.24,8m	1	14	Inomhus UP
					1973-03-04 Falun/L
1.000 m	Linnea Martinsson -91	3.06,50	2	14	Distriktskampen
					2005-02-20 Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Karin Jansson -82	9,17	1. Final	14	Regionsfinal
					1996-03-31 Örebro/M
Höjd	Izabelle Kjellberg -96	1,63	1	14	Inomhus Ungdoms D
					2010-02-07 Karlstad/V
Stav	Anna Ogenvall -92	2,55	1	14	Inomhus Ungdoms D
					2006-02-11 Karlstad/V
Längd Hoppzon	Jessica Palm -82	5,53	1	14	Festisspelen
					1996-03-24 Falun/L

Längd	Emma Björkman -86	5.15	1	16	Stjärngala	2000-01-29	Örebro/M
Tresteg	Anna-Karin Byström -81	10.11	1		Vintertestet	1995-01-11	Karlstad/V
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	12.88	5	15	Örebro Indoor Game:	2011-01-15	Örebro/T
Stafett 4 x 200 m	Charlotte Nordh -82 Maria Moilanen -82 Jessica Palm -82 Karin Jansson -82	1.49,83	1.	Heat :	14	Invigning Innomhus E	1996-03-08 Stockholm/G
Udda Grenar							
300 m	Emma Forsberg -90	47,72	1.	Heat 1		Resultattävling	2004-01-15 Karlstad/V
2.000 m	Malin Barrulf -90	8.36,0m	1			Resultattävling	2003-01-13 Karlstad/V
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	9.59	1		14	Inomhus UP	1968-03-02 Göteborg/SC
<b>F 13</b>							
60 m	Karin Jansson -82	8,02	1.	Final	13	Festisspelen	1995-03-26 Falun/L
200 m	Emilia Segerdahl -91	27,41	.	Heat 1	13	Götas Ungdomsspel	2004-01-24 Karlstad/V
400 m	Julia Björkengren -98	1.09,72	1.	Heat :	12	Sätraspelen Inomhus	2010-02-21 Stockholm/SH
600 m	Ella Sjödin -97	1.47,87	1.	Heat :	13	Örebro Indoor Game:	2010-01-10 Örebro/M
800 m	Ella Sjödin -97	2.27,00	3	Heat :	13	Nordea Reginsmäste	2010-03-21 Karlstad/V
1.000 m	Emilia Segerdahl -91	3.08,01	2.	Heat :	14	Regionsfinal	2004-03-20 Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Jessica Palm -82	9,37	1.	Final	13	Vikingen Internationa	1995-02-05 Göteborg/FH
Höjd	Lovisa Sonesson -92	1,61	1		13	Distriktskampen	2005-02-20 Karlstad/V
Stav	Maria Lidén 92	1,92	12		14	Regionsmästerskap	2005-03-19 Västerås
Längd Hoppzon	Jessica Palm -82	5,48	1		13	Festisspelen	1995-03-26 Falun/L
Tresteg Hoppzon	Anna Domeij -87	9,92	1		14	Team Sportia Games	2000-12-09 Örebro/M
	Mona Mansor -89	9,92	4		14	Götas Ungdomsspel	2002-01-27 Karlstad/V
Kula (2 kg)	Elisabeth Höglund -90	12,42	2		13	Götas Ungdomsspel	2003-03-01 Karlstad/V
Kula (3 kg)	Mona Mansor -89	11,51	1		13	Götas Ungdomsspel	2002-01-26 Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m	Paula Zethson -85 Madelen Olsson -85 Emma Björkman -86 Madeleine Pettersson -84	2.09,36	3.	Heat :	12	Invigning Innomhus E	1996-03-08 Stockholm/G
Udda Grenar							
300 m	Sofie Jernstedt -72	53,5m	2.	Heat :	12	Startskottet	1984-01-07 Karlstad/B
2.000 m	Malin Barrulf -90	8.36,0m	1			Resultattävling	2003-01-13 Karlstad/V
<b>F 12</b>							
60 m	Anna Werme -74	8,37	1.	Final	12	Festisspelen	1986-02-02 Falun/L
200 m	Hanna Heinemann -97	28,94	.	Heat 1	12	Marsspelen	2009-04-05 Örebro/M
400 m	Julia Björkengren -98	1.09,72	1.	Heat :	12	Sätraspelen Inomhus	2010-02-21 Stockholm/SH
600 m	Therese Larsson -79	1.54,67	1.	Heat :	12	Inomhus Ungdoms D	1991-04-13 Karlstad/V
800 m	Emma Björkman -86	2.32,06	2		11	Folksamspelen	1997-02-09 Karlstad/V
1.000 m	Lydia Martinsson -94	3.35,1m	1		12	Resultattävling	2005-12-17 Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Frida Johansson -95	10,21	1.	Heat :	13	Distriktskampen	2007-03-03 Karlstad/V
Höjd	Madelen Olsson -85	1,49	2		12	Inomhus Ungdoms D	1996-12-07 Karlstad/V
Stav	Karin Engström -83	1,70	1		14	Länsförsäkringar Cup	1995-01-21 Karlstad/V
Längd Hoppzon	Claudia Payton -98	4,95	1		12	Götas Ungdomsspel	2010-01-23 Karlstad/V
Kula (2 kg)	Julia Karlsson -95	11,05	3		13	Folksamspelen	2007-02-24 Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m	Paula Zethson -85 Madelen Olsson -85 Emma Björkman -86 Madeleine Pettersson -84	2.09,36	3.	Heat :	12	Invigning Innomhus E	1996-03-08 Stockholm/G
Udda Grenar							
300 m	Sofie Jernstedt -72	53,5m	2.	Heat :	12	Startskottet	1984-01-07 Karlstad/B
Längd	Jessica Palm -82	4,25	6			Resultattävling	1994-02-01 Karlstad/V
<b>F 11</b>							
60 m	Emilia Segerdahl -91	8,70	1.	A-Final	11	Götas Ungdomsspel	2002-01-26 Karlstad/V
200 m	Emilia Segerdahl -91	29,68	2.	Heat :	12	Götas Ungdomsspel	2002-01-27 Karlstad/V
400 m	Caroline Andersson -92	1,15,78	2		11	Folksamspelen	2003-02-22 Karlstad/V
600 m	Caroline Andersson -92	1,58,67	1		11	Inomhus Ungdoms D	2003-03-01 Karlstad/V
800 m	Emma Björkman -86	2,32,06	2		11	Folksamspelen	1997-02-09 Karlstad/V
1.000 m	Ann-Louise Skoglund -62	4,04,6m	1		12	Kval Triangelmatch	1973-02-22 Karlstad/B
60 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	10,98	1.	Heat :	11	Milkospelen	1999-02-27 Karlstad/V
Höjd	Hedvog Pettersson -00	1,46	1		11	Marsspelen	2011-03-27 Örebro/T
Längd Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62	4,62	1		12	Triangelmatch	1973-03-24 Örebro
	Paula Zethson -85	4,62	2		11	Festisspelen	1996-03-23 Falun/L
Kula (2 kg)	Julia Karlsson -95	9,11	2		11	Marsspelen	2006-03-26 Örebro/M
Udda Grenar							
300 m	Linda Eriksson -73	57,3m	1.	Heat :	12	Startskottet	1984-01-07 Karlstad/B
<b>Herrar</b>							
60 m	Tommy Björmqvist -58	6,77	1			Faluhusspelen	1983-01-15 Falun/A
	Niclas Broström -77	6,77	1.	A-Final		RödBlå Vinter	2002-02-09 Göteborg/FH
200 m	Johan Engberg -81	20,95	2.	Fh 8		Inomhus EM	2002-03-01 Wien, Österrike
400 m	Jacob Stafstedt -78	47,99	3.	Heat 1		Globengalan 1999	1999-02-25 Stockholm/G
	Sven Nylander -62	47,8m	1.	Final		Inomhus RM	1981-01-15 Göteborg/Sc
800 m	Lars Appelqvist -74	1,50,66	2.	Final		Inomhus SM	1998-02-15 Eskilstuna/M
1.000 m	Stefan Wangsson -69	2,27,6m	1.	A-Heat		Höstrusket	1994-12-14 Karlstad/V
1.500 m	Pererik Hagberg -45	3,47,0m	5			Inomhus EM	1974-03-09 Göteborg/Sc
	Stefan Wangsson -69	3,47,18	4			DN Games	1996-02-25 Stockholm/G
3.000 m	Claes Nyberg -71	8,02,80	1.	A-Final		Inomhus SM	1999-02-13 Stockholm/SH
3.000 m (överlång b)	Claes Nyberg -71	7,58,30	4			Star Games	1999-02-09 Tammerfors, Finland
60 m Häck (106,7 cm)	Christian Sjöberg -84	8,05	1.	Final		Pallasspelen	2007-01-28 Malmö/A

Höjd	Rune Almén -52	2.24	1	Resultattävling	1976-12-12 Skoghall
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.02	1	USA Tävlning	1971-02-24 Idaho, USA
Längd	Magnus Ahlén -78	7.75	1	USA Tävlning	2004-02-20 New York, NY, USA
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.04	1	Norska Inomhusmäst	1985-02-03 Oslo, Norge
Kula (7.26 kg)	Bo Henriksson -63	18.55	2	Växna Spelen	1988-01-23 Karlstad/V
Vikt (15.88 kg)	Marcus Johansson -90	20.85	3	Inomhus SM	2011-02-26 Göteborg/FH
Vikt (18 kg)	Mårten Ejdervall -74	16.90	4	Inomhus SM	2008-02-23 Malmö/A
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	49.70	1	World Indoor Throwin	2011-03-12 Växjö/T
Sjukamp	Rajne Svenssohn -78	5.369	1	USA Tävlning	004-03-12-13 Fayetteville, AR
	60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m (7.46, 6.67, 13.19, 1.93, 8.45, 4.40, 2.39,00) 726 P 736 P 679 P 740 P 872 P 731 P 885 P 726 P 1.462 P 2.141 P 2.881 P 3.753 P 4.484 P 5.369 P				

Stafett 4 x 200 m	Johan Engberg -81 Simon Johansson -87 Fredrik Johansson -86 Christian Sjöberg -84	1.26,10	1	Inomhus SM	2007-02-25 Göteborg/FH
-------------------	--	---------	---	------------	------------------------

Udda Grenar					
150 m	Johan Engberg -81	15,79	1	Resultattävling	2003-01-14 Karlstad/V
300 m	Jacob Stafstedt -78	34,27	1	Resultattävling	1999-02-02 Karlstad/V
600 m	Lars Appelqvist -74	1.21,56	1	Resultattävling	1998-01-15 Karlstad/V
1 Mile (1.609,32 m)	Magnus Karlsson -78	4.40,57	10	USA Tävlning	1999-01-15 Houston, Texas, USA
2.000 m	Henrik Örnstedt -78	5.44,6m	1	Resultattävling	2006-02-09 Karlstad/V
5.000 m	Per Jacobsen -77	14.19,29	11	GE Galan	2006-02-02 Stockholm/G
60 Yard Häck(106.7 cm)	Rajne Svenssohn -78	7,65	Hep	USA Tävlning	2003-12-02 Riverdale, NY, USA
Niokamp	Peter Ljung -60	6.053	2	Mångkampstävling	982-03-06-07 Växjö/T
	60 m, Kula (7.26 kg), Längd, Höjd, 3 x 80 m, 60 m Häck (106,7 cm), Diskus (2 kg), Stav, 1.000 m (7,37, 13.41, 6.61, 1.79, 29,8,, 9,11, 45.12, 3.50, 2.57,4)				

## M 22

60 m	Niclas Broström -77	6,81	2. Final	22	Inomhus Junior SM	1998-02-08 Bollnäs/H
200 m	Johan Engberg -81	20,95	2. Fh 8		Inomhus EM	2002-03-01 Wien, Österrike
400 m	Jacob Stafstedt -78	47,99	3. Heat 1		Globengalan 1999	1999-02-25 Stockholm/G
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-15 Göteborg/Sc
800 m	Johan Bagge -84	1.52,02	2		GE Galan	2005-02-15 Stockholm/G
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18	Inomhus UP	1972-02-11 Göteborg/Sc
1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3.51,46	2		Inomhus SM	1988-02-21 Haparanda
3.000 m	Peter Koskenkorva -67	8.22,3m	1		Resultattävling	1989-01-24 Karlstad/V
3.000 m (överlång b)	Stefan Wagnsson -69	8.12,72	3		Inomhus SM	1991-02-17 Luleå
60 m Häck (106,7 cm)	Björn Norén -75	8,19	5. Final	22	Inomhus Junior SM	1997-02-22 Eskilstuna/M
Höjd	Rune Almén -52	2.23	1		Inomhus RM	1974-02-01 Falun/L
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.02	1		USA Tävlning	1971-02-24 Idaho, USA
Längd	Ulf Johansson -66	7.49	1	22	Inomhus Junior SM	1988-02-13 Solna/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.04	1		Norska Inomhusmäst	1985-02-03 Oslo, Norge
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	16.08	5		Inomhus SM	2008-02-23 Malmö/A
Vikt (15.88 kg)	Markus Johansson -90	20.85	3		Inomhus SM	2011-02-26 Göteborg/FH
Sjukamp	Anders Öberg -62	5.193	2	20	Juniorlandskamp,Må	1981-01-16-17 Berlin, Västtyskland
	60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m (7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)					

5.165 P Nuvarande Poängtabell

765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P

765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P 5.165 P

Udda Grenar					
150 m	Johan Engberg -81	15,79	1	Resultattävling	2003-01-14 Karlstad/V
300 m	Jacob Stafstedt -78	34,27	1	Resultattävling	1999-02-02 Karlstad/V
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,59	1	Resultattävling	1998-01-15 Karlstad/V
1 Mile (1.609,32 m)	Magnus Karlsson -78	4.40,57	10	USA Tävlning	1999-01-15 Houston, Texas, USA
2.000 m	Anders Hultgren -80	5.50,64	1	Resultattävling	2000-03-04 Karlstad/V
Niokamp	Peter Ljung -60	6.053	2	Mångkampstävling	982-03-06-07 Växjö/T
	60 m, Kula (7.26 kg), Längd, Höjd, 3 x 80 m, 60 m Häck (106,7 cm), Diskus (2 kg), Stav, 1.000 m (7,37, 13.41, 6.61, 1.79, 29,8,, 9,11, 45.12, 3.50, 2.57,4)				

## M 20

60 m	Niclas Broström -77	6,93	1. Sh 2	22	Inomhus Junior SM	1997-02-23 Eskilstuna/M
200 m	Fredrik Eklund -78	22,59	1. Heat 1		Rekarnespelen	1997-02-25 Eskilstuna/M
400 m	Johan Engberg -81	48,05	2. Final		Inomhus SM	2001-02-18 Göteborg/FH
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final		Inomhus RM	1981-01-15 Göteborg/Sc
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	1. A-Heat		Faluhusspelen	1984-01-15 Falun/L
	Robin Persson -75	1.56,0m	1. A-Heat		Vintertestet	1995-01-11 Karlstad/V
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18	Inomhus UP	1972-02-11 Göteborg/Sc
1.500 m	Magnus Johansson -71	3.57,14	1. A-Final		DN Games	1990-02-14 Stockholm/G
3.000 m	Sivert Ahxner -56	8.23,8m	1		Inomhus RM	1976-02-05 Falun/L
60 m Häck (106,7 cm)	Magnus Ahlén -78	8,70	4. Fh 3		Rekarnespelen	1997-02-11 Eskilstuna/M
Höjd	Richard Huldén -86	2.05	1	22	Inomhus Junior SM	2006-03-03 Västerås/FH
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.65	Hep	18	Inomhus JSM Mångk	1993-01-30 Malmö/A
Längd	Torbjörn Watz -65	7.30	2		Inomhus SM	1985-02-08 Solna/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.04	1		Norska Inomhusmäst	1985-02-03 Oslo, Norge
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	16.08	5		Inomhus SM	2008-02-23 Malmö/A
Sjukamp	Anders Öberg -62	5.193	2	20	Juniorlandskamp,Må	1981-01-16-17 Berlin, Västtyskland
	60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m (7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)					

5.165 P Nuvarande Poängtabell

765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P

765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P 5.165 P

Udda Grenar

150 m	Joakim Berg -71	16,82	A-Final	Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Lars Gustafsson -79	35,49	2. Heat 2	Resultattävling	1999-02-02 Karlstad/V
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,59	1	Resultattävling	1998-01-15 Karlstad/V
2.000 m	Anders Hultgren -80	5.50,64	1	Resultattävling	2000-03-04 Karlstad/V
<b>P 19</b>					
60 m	Joakim Berg -71	6,94	1. Sh 3	18 Inomhus Junior SM	1989-02-05 Göteborg/FH
200 m	Fredrik Eklund -78	22,59	1. Heat 1	Rekarnespelen	1997-01-25 Eskilstuna/M
400 m	Lars Gustafsson -79	50,16	2. Fh 1	22 Inomhus Junior SM	1998-02-07 Bollnäs/H
	Sven Nylander -62	47,8m	1. Final	Inomhus RM	1981-01-15 Göteborg/Sc
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	1. A-Heat	Faluhusspelen	1984-01-15 Falun/L
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18 Inomhus UP	1972-02-11 Göteborg/Sc
1.500 m	Magnus Johansson -71	3.57,14	1. A-Final	DN Games	1990-02-14 Stockholm/G
3.000 m	David Lövgren -90	8.42,98	10	Inomhus SM	2008-02-23 Malmö/A
60 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	8,43	1	18 Resultattävling	1993-02-09 Karlstad/V
60 m Häck (106,7 cm)	Magnus Åhlén -78	8,70	4. Fh 3	Rekarnespelen	1997-02-11 Eskilstuna/M
Höjd	Richard Huldén -86	2,03	1	Götas Ungdomsspe	2005-01-30 Karlstad/V
Stav	Pontus Lundqvist -75	4,65	Hep	18 Inomhus JSM Mångk	1993-01-30 Malmö/A
Längd	Tord Henriksson -65	7,09	1	18 Inomhus JP	1983-02-19 Malmö/K
Tresteg	Tord Henriksson -65	15,19	2	Faluhusspelen	1983-01-15 Falun/L
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17,87	1	19 Götas Ungdomsspe	2007-01-27 Karlstad/V
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	15,99	1	20 Inomhus JP	1972-02-12 Göteborg/Sc
Sjukamp	Anders Öberg -62	5.193	P 2	20 Juniorlandskamp, Mår	1981-01-16-17 Berlin, Västtyskland
	60 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 60 m Häck (106.7 cm), Stav, 1.000 m (7,1, 6.76, 14.00, 1.97, 8,8, 4.10, 2.50,8)				
		5.165	P	Nuvarande Poängtabell	
	765 P 757 P 728 P 776 P 737 P 645 P 757 P				
	765 P 1.522 P 2.250 P 3.026 P 3.763 P 4.408 P 5.165 P				
<b>Udda Grenar</b>					
150 m	Christian Haar -74	17,66	2. Heat 4	Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	. D-Final	Resultattävling	1990-12-18 Karlstad/V
600 m	Joakim Brännström -73	1.23,14	1	Resultattävling	1992-12-05 Karlstad/V
2.000 m	Johan Amqvist -75	5.53,48	1	Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V
<b>P 18</b>					
60 m	Joakim Berg -71	6,94	1. Sh 3	18 Inomhus Junior SM	1989-02-05 Göteborg/FH
200 m	Björn Strand -78	22,82	1. Heat 2	Resultattävling	1996-01-23 Karlstad/V
400 m	Lars Gustafsson -79	50,24	1. C-Final	Rödblä Vinter	1997-02-08 Göteborg/FH
800 m	Stefan Olsson -66	1.56,02	1. A-Heat	Faluhusspelen	1984-01-15 Falun/L
1.000 m	Anders Gärdeborn -54	2.30,2m	2	18 Inomhus UP	1972-02-11 Göteborg/Sc
1.500 m	Jonas Lindqvist -67	4.05,09	5. Final	18 Inomhus Junior SM	1985-02-09 Solna/S
3.000 m	David Lövgren -90	8.42,98	10	Inomhus SM	2008-02-23 Malmö/A
60 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	8,43	1	18 Resultattävling	1993-02-09 Karlstad/V
Höjd	Marcus Larsson -76	2,01	1	18 Länsförsäkringar Cup	1994-01-15 Karlstad/V
Stav	Pontus Lundqvist -75	4,65	Hep	18 Inomhus JSM Mångk	1993-01-30 Malmö/A
Längd	Tord Henriksson -65	7,09	1	18 Inomhus JP	1983-02-19 Malmö/K
Tresteg	Tord Henriksson -65	15,19	2	Faluhusspelen	1983-01-15 Falun/L
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17,33	1	19 Formenkollen	2006-02-05 Stockholm/SH
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16,79	1	18 Inomhus Junior SM	1991-02-09 Solna/S
Sjukamp	Pontus Lundqvist -75	5.058	P 1	18 Inomhus JSM Mångk	1993-01-30-31 Malmö/A
	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (100 cm), Höjd, Kula (6.25 kg), 1.000 m (7,51, 4.65, 6.27, 8.65, 1.85, 13.27, 2.54,55)				
	710 P 804 P 646 P 825 P 670 P 684 P 719 P				
	710 P 1.514 P 2.160 P 2.985 P 3.655 P 4.339 P 5.058 P				
<b>Udda Grenar</b>					
150 m	Christian Haar -74	17,66	2. Heat 4	Resultattävling	1991-01-17 Karlstad/V
300 m	Christian Haar -74	37,62	. D-Final	Resultattävling	1990-12-18 Karlstad/V
600 m	Jonathan Engman -76	1.27,73	5	Resultattävling	1992-12-05 Karlstad/V
2.000 m	Johan Amqvist -75	5.53,48	1	Resultattävling	2002-01-17 Karlstad/V
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	14,08	11	Inomhus SM	2005-02-12 Malmö/A
<b>P 17</b>					
60 m	Björn Strand -78	7,16	4. Sh 1	18 Inomhus Junior SM	1995-02-19 Örebro/M
200 m	Joakim Djuvfeldt -93	23,35	2. Heat	17 Götas Ungdomsspel	2009-01-25 Karlstad/V
400 m	Carl Sjöstedt -94	51,81	1. Final	17 Inomhus Junior SM	2011-02-20 Stockholm/SH
800 m	Jens Bengtsson -90	2.00,54	1. Heat	17 Götas Ungdomsspel	2007-01-28 Karlstad/V
1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.37,6m	1	17 Resultattävling	2009-12-22 Karlstad/V
1.500 m	Fredrik Eråker -93	4.06,03	3	17 Inomhus Junior SM	2010-02-21 Malmö/A
3.000 m	Alexander Nordahl -74	9.29,9m	7	Resultattävling	1990-02-01 Karlstad/V
60 m Häck (91.4 cm)	Magnus Åhlén -78	8,36	1. Final	16 Vikingen Internationa	1994-01-30 Göteborg/FH
60 m Häck (100 cm)	Magnus Åhlén -78	8,45	Hep	18 Inomhus JSM Mångk	1995-02-12 Karlstad/V
Höjd	Joakim Strömvall -87	1,96	1	17 Göteborg Inomhus	2004-02-01 Göteborg/FH
Stav	Pontus Lundqvist -75	4,40	Hep	18 Inomhus JSM Mångk	1992-01-25 Karlstad/V
Längd	Magnus Åhlén -78	6,73	2	16 Festisspelen	1994-03-27 Falun/L
Tresteg	Tord Henriksson -65	14,71	2	18 Inomhus JP	1982-02-05 Göteborg/Sc
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	19,06	1	17 Inomhus Ungdoms S	2005-02-26 Göteborg/FH
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16,29	1	18 Julklappsjakten	1990-12-08 Göteborg/FH
Diskus (1.5 kg)	Michael Shirafkan-Nejad -95	35,64	6	17 World Indoor Throwir	2011-03-13 Växjö/T
Spjut (700 gr)	Michael Shirafkan-Nejad -95	36,70	12	17 World Indoor Throwir	2011-03-13 Växjö/T
Sjukamp	Douglas Stenberg -90	5.529	P 2	17 Inomhus USM Mångk	19006-03-11-12 Nyköping/R
Observera	60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5 kg), 1.000 m (7,44, 3.80, 6.19, 8.67, 1.76, 11.77, 2.12,98)				
P 17 tabell	867 P 823 P 806 P 914 P 777 P 713 P 629 P				
	867 P 1.690 P 2.496 P 3.410 P 4.187 P 4.900 P 5.529 P				
Sjukamp	Pontus Lundqvist -75	4.743	P 4	18 Inomhus JSM Mångk	1992-01-25-26 Karlstad/V

Observera 60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (100 cm), Höjd, Kula (6.25 kg), 1.000 m  
 Seniortabell (7,53, 4.40, 6.01, 9,00, 1.73, 12.16, 2.57,46)  
 703 P 731 P 589 P 746 P 569 P 616 P 689 P  
 703 P 1.434 P 2.023 P 2.869 P 3.438 P 4.054 P 4.743 P

Udda Grenar  
 150 m Christian Haar -74 17,66 2. Heat 4 Resultattävling 1991-01-17 Karlstad/V  
 300 m Christian Haar -74 37,62 D-Final Resultattävling 1990-12-18 Karlstad/V  
 600 m Jonathan Engman -76 1,27,73 5 Resultattävling 1992-12-05 Karlstad/V  
 2.000 m Johan Arnqvist -75 5,53,48 1 Resultattävling 2002-01-17 Karlstad/V  
 Kula (5.5 kg) Olav Dille -53 15,06 1 18 UP Tävlning 1970-02-08 Karlstad/B  
 Kula (7.26 kg) Ulf Ankarling -88 14,08 11 Inomhus SM 2005-02-12 Malmö/A

**P 16**

60 m Johan Pettersson -78 7,29 1. A-Final Resultattävling 1994-01-30 Karlstad/V  
 200 m Joakim Djuvfeldt -93 23,35 2. Heat : 17 Götas Ungdomsspel 2009-01-25 Karlstad/V  
 400 m Carl Sjöstedt -94 52,17 2. Final 16 Inomhus Ungdoms S 2010-02-28 Norrköping  
 800 m Magnus Karlsson -78 2,01,53 1 Resultattävling 1994-01-15 Karlstad/V  
 1.000 m Benjamin Ahlbäck -94 2,37,6m 1 17 Resultattävling 2009-12-22 Karlstad/V  
 1.500 m Stefan Olsson -66 4,06,9m 1 16 Inomhus UP 1982-02-05 Göteborg/Sc  
 3.000 m Alexander Nordahl -74 9,29,9m 7 Resultattävling 1990-02-01 Karlstad/V  
 60 m Häck (91.4 cm) Magnus Ahlén -78 8,36 1. Final 16 Vikingen Internationa 1994-01-30 Göteborg/FH  
 Höjd Marcus Larsson -76 1,92 3 16 Festisspelen 1992-03-21 Falun/L  
 Stav Pontus Lundqvist -75 4,20 1 16 Folksamspelen 1991-02-19 Karlstad/V  
 Längd Magnus Ahlén -78 6,73 2 16 Festisspelen 1994-03-27 Falun/L  
 Tresteg Christian Haar -74 13,99 2 16 Inomhus Ungdoms S 1990-02-16 Göteborg/FH  
 Kula (5 kg) Ulf Ankarling -88 15,33 1 17 Göteborg Inomhus 2004-02-01 Göteborg/FH  
 Kula (5.5 kg) Göran Lindholm -63 14,23 5 16 Inomhus UP 1979-03-11 Falun/L  
 Diskus (1.5 kg) Michael Shirafkan-Nejad -95 35,64 6 17 World Indoor Throwir 2011-03-13 Växjö/T  
 Spjut (700 gr) Michael Shirafkan-Nejad -95 36,70 12 17 World Indoor Throwir 2011-03-13 Växjö/T

Sjukamp Magnus Ahlén -78 5,243 P 4 16 Inomhus USM Mångl994-02-11-12 Karlstad/V  
 60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5.5 kg), 600 m  
 (7,45, 2.90, 6.41, 8,45, 1.73, 8.49, 1.30,33)  
 863 P 567 P 860 P 971 P 747 P 481 P 754 P  
 863 P 1.430 P 2.290 P 3.261 P 4.008 P 4.489 P 5.243 P

Sjukamp Douglas Stenberg -90 5,529 P 2 17 Inomhus USM Mångl006-03-11-12 Nyköping/R  
 Observera 60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5 kg), 1.000 m  
 P 17 tabell (7,44, 3.80, 6.19, 8,67, 1.76, 11.77, 2.12,98)  
 867 P 823 P 806 P 914 P 777 P 713 P 629 P  
 867 P 1.690 P 2.496 P 3.410 P 4.187 P 4.900 P 5.529 P

Udda Grenar  
 150 m Björn Norén -75 18,36 3. Heat 4 Resultattävling 1991-01-17 Karlstad/V  
 300 m Christian Haar -74 37,62 D-Final Resultattävling 1990-12-18 Karlstad/V  
 600 m Jonathan Engman -76 1,27,73 5 Resultattävling 1992-12-05 Karlstad/V  
 2.000 m Johan Kensby -86 6,13,59 4 Resultattävling 2002-01-17 Karlstad/V  
 Kula (4 kg) Olav Dille -53 18,03 1 16 Inomhus UP 1969-02-09 Göteborg/Sc

**P 15**

60 m Joakim Djuvfeldt -93 7,45 1. Fh 1 15 Inomhus Ungdoms D 2008-02-09 Karlstad/V  
 200 m Joakim Djuvfeldt -93 23,93 1. Heat : 15 Distriktskampen 2008-02-16 Karlstad/V  
 400 m Henrik Kax -77 58,97 1. Heat : 16 Eurostop Games 1992-02-01 Örebro/M  
 800 m Benjamin Ahlbäck -94 2,01,31 1 15 Folksamspelen 2009-02-28 Karlstad/V  
 1.000 m Benjamin Ahlbäck -94 2,37,42 1 15 Distriktskampen 2009-02-21 Karlstad/V  
 1.500 m Johan Kensby -86 4,24,35 2. Final 16 Inomhus Ungdoms S 2001-03-10 Stockholm/SH  
 3.000 m Thomas Hellman -81 10,58,26 3. Heat 2 Resultattävling 1996-01-31 Karlstad/V  
 60 m Häck (84 cm) Joakim Djuvfeldt -93 8,68 2. Heat : 15 Götas Ungdomsspel 2008-01-27 Karlstad/V  
 60 m Häck (91.4 cm) Magnus Ahlén -78 8,71 1. Fh 1 16 Vikingen Internationa 1993-01-24 Göteborg/FH  
 Höjd Hans Lämås -88 1,84 1 15 Folksamspelen 2003-02-22 Karlstad/V  
 Stav Albin Axelsson -92 3,59 3 15 Inomhus Ungdoms S 2007-03-10 Malmö/A  
 Längd Johan Hult -79 6,46 1 15 Inomhus Ungdoms S 1994-02-25 Växjö/T  
 Tresteg Claes Svensson -86 12,55 5 15 Inomhus Ungdoms S 2001-03-10 Stockholm/SH  
 Kula (4 kg) Olav Dille -53 16,37 2 16 Inomhus UP 1968-02-08 Stockholm/J  
 Kula (5.5 kg) Andreas Fransson -86 11,38 1 15 Götas Ungdomsspel 2001-01-20 Karlstad/V

Sjukamp Douglas Stenberg -90 5,772 P 2 15 Inomhus USM Mångl005-03-05-06 Karlskrona  
 60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 600 m  
 (7,66, 3.26, 5.49, 9,31, 1.67, 11.96, 1.35,36)  
 946 P 825 P 783 P 927 P 796 P 728 P 767 P  
 946 P 1.771 P 2.554 P 3.481 P 4.277 P 5.005 P 5.772 P

Udda Grenar  
 150 m Martin Holm -76 19,14 3. Heat 6 Resultattävling 1991-01-17 Karlstad/V  
 300 m Johan Kensby -86 41,17 2. Heat 3 Resultattävling 2001-01-09 Karlstad/V  
 600 m Björn Norén -75 1,32,03 Hep 15 Inomhus USM Mångl 1990-02-03 Karlstad/V  
 2.000 m Oscar Sjögren -87 7,02,89 6 Resultattävling 2002-01-17 Karlstad/V

Sjukamp Björn Norén -75 4,103 P 5 15 Inomhus USM Mångl990-02-02-03 Karlstad/V  
 60 m, Stav, Längd., 60 m Häck (91.4 cm), Höjd, Kula (5.5 kg), 600 m  
 (7,81, 2.80, 5.43, 8,9m, 1.76, 8.67, 1.32,03)  
 616 P 309 P 467 P 715 P 593 P 406 P 997 P  
 616 P 925 P 1.392 P 2.107 P 2.700 P 3.106 P 4.106 P  
 721 P 537 P 620 P 797 P 777 P 494 P 704 P  
 721 P 1.258 P 1.878 P 2.675 P 3.452 P 3.946 P 4.650 P  
 Gammal poängtabell  
 Nuvarande Poängtabell

**P 14**

60 m Fredrik Sjöstedt -71 7,59 1. Final 14 Festisspelen 1985-02-23 Falun/L  
 200 m Jacob Masth-Larsson -97 25,14 2. Hest : 14 Folksamspelen 2011-02-12 Karlstad/V  
 400 m Samuel Johansson -88 1,01,82 4 Resultattävling 2001-02-19 Karlstad/V  
 800 m Benjamin Ahlbäck -94 2,08,18 1 15 Folksamspelen 2008-02-23 Karlstad/V

1.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.42,92	1.	Final	14	Regionsmästerskap	2008-03-16	Västerås/FH
60 m Häck (84 cm)	Jacob Masth-Larsson -97	8,98	1.	Final	14	Nordea Regionsmäst	2011-03-19	Örebro/T
Höjd	Hans Lämås -88	1.75	1		14	Regionsfinal	2002-03-23	Eskilstuna/M
Stav	Johan Andreasson -82	3.10	2		14	Milkospelen	1996-01-27	Karlstad/V
Längd	Jacob Masth-Larsson -97	5.48	1		14	Götas Ungdomsspel	2011-01-23	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Johan Hult -79	5.92	4		14	Festisspelen	1993-03-28	Falun/L
Tresteg	Claes Svensson -86	10.89	3			Resultattävling	2000-02-01	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Michael Dahlström -92	13.10	1		14	Götas Ungdomsspel	2006-01-29	Karlstad/V
Stafett 4 x 200 m	Johan Andreasson -82 Bobby Jonasson -82 Christoffer Averheim -82 Joel Blid -83	1.51,28	3.	Heat	14	Invigning Inomhus EI	1996-03-08	Stockholm/G
Udda Grenar								
600 m	Olof Bjurström -85	1.52,50	3.	Heat	12	Göteborg Indoor Gan	1997-02-02	Göteborg/FH
1.500 m	Ulf Nilsson -61	4.30,5m	3		14	Inomhus UP	1975-03-01	Göteborg/Sc
2.000 m	Marcus Göransson -90	7.23,0m	1			Resultattävling	2003-01-13	Karlstad/V
<b>P 13</b>								
60 m	Egil Bergenlind -86	7,85	1.	Fh 3	13	Festisspelen	1999-03-21	Falun/L
200 m	Henrik Larsson -99	26,90	1.	Heat	13	Marsspelen	2011-03-27	Örebro/T
400 m	Samuel Johansson -88	1.01,82	4			Resultattävling	2001-02-19	Karlstad/V
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.21,17	1		13	Distriktskampen	2007-03-03	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Djuvfeldt -93	10,28	2		13	Folksamspelen	2006-03-11	Karlstad/V
60 m Häck (84 cm)	Magnus Ahlén -78	9,61	1.	Heat	13	Festisspelen	1991-03-17	Falun/L
Höjd	Johan Tynander -69	1.66	1		14	Regionsfinal	1982-03-13	Solna/S
Stav	Anders Jemal -75	2.50	8		14	Regionsfinal	1988-03-19	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Egil Bergenlind -86	5.75	1		14	Folksamspelen	1999-02-27	Karlstad/V
Tresteg Hoppzon	Magnus Ahlén -78	10.82	1		13	Julkappsjakten	1990-12-08	Göteborg/FH
Kula (3 kg)	Mikael Dahlström -92	11.33	2		13	Götas Ungdomsspel	2005-01-30	Karlstad/V
Kula (4 kg)	Ulf Ankarling -88	10.74	7		14	Regionsfinal	2001-03-24	Västerås/FH
Diskus (0.6 kg)	Rasmus Eriksson -98	27.76	Tri		13	Throwing Trialthlon	2011-03-12	Växjö/T
Spjut (400 gr)	Rasmus Eriksson -98	45.57	Tri		13	Throwing Trialthlon	2011-03-12	Växjö/T
Trialton	Rasmus Eriksson -98	2.601	P		13	Throwing Trialthlon	2011-03-12	Växjö/T
Kula (3 kg), Spjut (400 gr) Diskus (0.6 kg) (8.73, 45.57, 27.76)								
707 P 1057 P 837 P								
Stafett 4 x 200 m	Daniel Johansson -84 David Gummesson -85 Jonas Sandström -85 Olof Bjurström -85	2.08,77	3.	Heat	12	Invigning Inomhus EI	1996-03-08	Stockholm/G
Udda Grenar								
600 m	Jesper Alfraeus -91	1.51,46	2.	Heat	13	Vinterspelen	2004-12-04	Örebro/M
1.000 m	Stefan Olsson -62	3.07,1m	1		14	Triangelmatch	1975-03-16	Karlstad/B
1.500 m	Stefan Olsson -62	4.41,2m	8		14	Inomhus UP	1975-03-01	Göteborg/Sc
2.000 m	Marcus Göransson -90	7.23,0m	1			Resultattävling	2003-01-13	Karlstad/V
<b>P 12</b>								
60 m	Henrik Larsson -99	8,12	2.	final	13	Folksamspelen	2011-02-12	Karlstad/V
200 m	Henrik Larsson -99	26,90	1.	Heat	12	Marsspelen	2011-03-27	Örebro/T
400 m	Christian Schröder -89	1.14,91	2		10	Team Sportia Games	1998-12-12	Örebro/M
800 m	André Bohlenius -95	2.25,29	1		13	Folksamspelen	2007-02-24	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Henrik Larsson -99	10,92	3		13	Örebro Indoor Game:	2011-01-16	Örebro/T
Höjd	Erik Wikström -92	1.56	1		12	Götas Ungdomsspel	2004-01-25	Karlstad/V
Stav	Henrik Larsson -99	1.57	1		12	Inomhus Ungdoms D	2011-02-06	Karlstad/V
Längd Hoppzon	Ulf Axelsson -63	5.15	1		12	Triangelmatch	1975-03-16	Karlstad/B
Tresteg Hoppzon	Magnus Ahlén -78	10.82	1		13	Julkappsjakten	1990-12-08	Göteborg/FH
Kula (3 kg)	Ulf Ankarling -88	11.08	1		12	Festisspelen	2000-03-18	Falun/L
Stafett 4 x 200 m	Daniel Johansson -84 David Gummesson -85 Jonas Sandström -85 Olof Bjurström -85	2.08,77	3.	Heat	12	Invigning Inomhus EI	1996-03-08	Stockholm/G
Udda Grenar								
300 m	Anders Jemal -75	51,6m	1		12	Startskottet	1986-01-04	Karlstad/B
600 m	Jesper Alfraeus -91	1.51,46	2.	Heat	13	Vinterspelen	2004-12-04	Örebro/M
Stav	Simon Sjöögren -93	1.70	3		12	Inomhus Ungdoms D	2005-02-12	Karlstad/V
<b>P 11</b>								
60 m	Henrik Larsson -99	8,57	1.	Fh 2	11	Marsspelen	2010-03-27	Örebro/M
200 m	Henrik Larsson -99	29,46	1.	Heat	11	Marsspelen	2010-03-28	Örebro/M
400 m	Christian Schröder -89	1.14,91	2		10	Team Sportia Games	1998-12-12	Örebro/M
600 m	André Bohlenius -95	1.54,17	1		11	Inomhus Ungdoms D	2006-02-11	Karlstad/V
800 m	Adam Fransson -90	2.36,53	1		12	Distriktsmatch	2001-02-11	Karlstad/V
60 m Häck (76.2 cm)	Erik Wikström -92	11,90	1		11	Inomhus Ungdoms D	2003-03-01	Karlstad/V
Höjd	Alexander Persson -95	1.40	1		11	Inlagda Gurkspelen	2006-01-21	Västerås/FH
Längd Hoppzon	Henrik Larsson -99	4.88	1		11	Folksamspelen	2010-02-13	Karlstad/V
Tresteg Hoppzon	Anders Boqvist -80	8.52	3		11	Julkappsjakten	1990-12-08	Göteborg/FH
Kula (2 kg)	Henrik Larsson -99	9.61	1		11	Götas Ungdomsspel	2010-01-24	Karlstad/V
Kula (3 kg)	Christoffer Bergsten -74	8.22	1		12	Triangelmatch	1985-03-14	Örebro
Udda Grenar								
300 m	Anders Jemal -75	51,6m	1		12	Startskottet	1986-01-04	Karlstad/B
<b>Damer</b>								



100 m	Emma Rienas -82	11,54	1. Fh 2	+1.8	Sundsvall Windsprint	2009-07-25	Sundsvall
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,27	1	+0.4	Viking Line Games	1985-06-02	Västerås
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	51,69	4. A-Heat		DN Galan	1986-07-01	Stockholm/S
800 m	Monica Westén -66	2.01,86	1. A-Final		Gefle Dagbladgalan	1993-07-07	Gävle
1.000 m	Lena Bergström -55	2.47,8m	2		Finsk Internationell tä	1978-08-17	Vusipaunski, Finland
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverig	1975-06-25	Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landsk Sverige-Pole	1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Maria Ghizzoni -67	4.48,30	6		Resultattävling	1998-07-04	Brunswick, USA
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04	Stockholm/S
5.000 m	Liz Hjalmarsson -59	16.16,43	7		USA Tävlning	1983-04-30	Des Moines, Iowa
10.000 m	Liz Hjalmarsson -59	34.17,22	5		Landskamp Sverige -	1993-08-29	Stockholm/S
Halvmaraton (21.097,5 m)	Liz Hjalmarsson -59	1.15.56	7		Stockholmsloppet	1992-08-23	Stockholm
Maraton (42.195 m)	Liz Hjalmarsson -59	2.45.05	4		Stockholm Maraton	1992-05-30	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,25	1	+1.7	Ymerspelen	1985-06-18	Borås
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	39,24	1		Halmstadspelen	1985-07-10	Halmstad
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	54,15	4. Final		Europamästerskap	1986-08-30	Stuttgart, Västtyskland
1.500 m Hinder	Matilda Häggström -88	5.02,78	2		Lag SM	2011-06-22	Sollentuna
2.000 m Hinder	Matilda Häggström -88	7.13,88	5		Världsungdomsspele	2009-06-26	Göteborg/NU
3.000 m Hinder	Marie Nilsson -81	10.23,34	1		USA Tävlning	2004-05-04	San Luis Odispo
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11	Karlskrona
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4		Lag SM	2006-06-21	Karlstad
Längd	Charlotte Holmström -60	6.31	1	+1.9	Hoppsan	1983-06-05	Göteborg/S
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	+1.0	19 Tysk tävling	2010-07-03	Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	15.14	1		Göta Galan	1972-07-31	Karlstad
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	58.65	1		Göteborg Grand Prix	2009-06-09	Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	61.03	3		Mästarmöte i kast	2005-06-05	Nyköping
Spjut (600 gr) Före 1999	Åsa Westman -53	58.04	1		Kasttävling	1982-04-27	Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5		22 Nordisk-Baltisk Mästr	2010-09-04	Söderhamn
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (11.15, 38.80, 49.27, 41.73) 665 P 747 P 891 P 792 P							
Sjukamp	Monica Westén -66	6.085 P	9		Sjukampstävling	990-06-16-17	Götzis, Österrike
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (13,57 +0.6, 1.84, 11.23, 24,32 -0.9, 6.21 -0.1, 32.32, 2.06,27) 1.040 P 1.029 P 610 P 950 P 915 P 521 P 1.020 P 1.040 P 2.069 P 2.679 P 3.629 P 4.544 P 5.065 P 6.085 P							
Stafett 4 x 100 m	Esteri Mäkinen -63 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62 Susanne Lorentzon -61	45,72	1. Final		Stafett SM	1983-06-11	Värnamo
Stafett 4 x 400 m	Louise Fredriksson -80 Emma Björkman -86 Louise Gundert -80 Erica Mårtensson -79	3.39,27	2		Stafett SM	2007-06-02	Huddinge
Stafett 4 x 800 m	IF Göta Catarina Widing -70 Monica Strand -65 Monika Klebe -64 Monica Westén -66	8.41,70 2.14,62 2.15,18 2.07,64 2.04,26	1		Stafett SM	1990-06-09	Gävle
Udda Grenar							
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro
150 m	Ann-Louise Skoglund -62	17,65	1		Sun Fun	1986-07-26	Karlstad
300 m	Ann-Louise Skoglund -62	36,96	1		Internationell Tävlning	1986-05-28	Firenze, Italien
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4		16 Världsungdomsspele	1997-07-05	Göteborg/NU
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14 Nordea Regionsmäst	2011-09-17	Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad
Femkamp	Britt Johansson -49	4.020 P	1		Femkampstävling	971-05-30-31	Barcelona, Spanien
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (14,9m, 13.49, 1.57, 5.71, 25,4m) 759 P 809 P 802 P 842 P 812 P 759 P 1.564 P 2.366 P 3.208 P 4.020 P 823 P 760 P 701 P 762 P 829 P 823 P 1.583 P 2.284 P 3.046 P 3.875 P		3.875 P			Nuvarande Poängtabell från1984 Gamla Poäntabellen från 1971  Nuvarande Poängtabell från 1984		
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m) 685 P 565 P 954 P 830 P 747 P 685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P 734 P 507 P 879 P 747 P 777 P 734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P		3.644			Nuvarande Poängtabell från 1984 Gamla Poäntabellen från 1971  Nuvarande Poängtabell från 1984		
Stafett 4 x 200 m	Helena Pihl -55 Eva Persson -58 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62	1.36,7m	1		Stafett SM	1979-06-10	Hässleholm
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62	2.16,3m	2. Final		18 Stafett SM	1976-05-30	Västerås

	Malin Michaelsson -58								
	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1		Seriematch		1977-07-19	Sollentuna	
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjö -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final		17 Stafett SM		2008-05-25	Göteborg/S	
Stafett 3 x 800 m	Liz Hjalmarsson -59 Angela Persson -62 Lena Bergström -55	6.36,59	2		Stafett SM		1979-06-10	Hässleholm	
Stafett 4 x 600 m	Caroline Huldén -81 Johanna Sjögren -81 Emma Sjögren -81 Marie Nilsson -81	6.47,90	1		Friidrottstävling		2001-08-02	Kil	
<b>K 22</b>									
100 m	Susanna Johansson -76	11,67	3	+2.0	Sydafrikas Nationella		1997-03-01	Kruggedorp, Sydafrika	
200 m	Susanna Johansson -76	23,44	3	+0.5	Sydafrikanska Mäste		1997-03-07	Protschefstroom	
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	51,78	1		Ymerspelen		1983-08-23	Borås	
800 m	Angela Persson -62	2.04,36	7. A-Heat		DN Galan		1983-07-04	Stockholm/S	
1.000 m	Angela Persson -62	2.49,44	5		Olympiagalan		1984-07-17	Stockholm/S	
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverig		1975-06-25	Oslo, Norge	
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landsk Sverige-Pole		1977-07-26	Stockholm/S	
1 Mile (1.609,32 m)	Anna-Karin Widström -70	5.16,38	2		Stobehill Games		1990-08-19	Lerum	
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM		1978-08-04	Stockholm/S	
5.000 m	Liz Hjalmarsson -59	16.32,73	8		USA Tävling		1980-05-22	Eugene, USA	
10.000 m	Rebecka Johansson -81	35.43,03	3		USA Tävling		2002-04-25	Des Moines, Iowa, USA	
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM		1983-08-05	Långserud	
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	1.53,28	14		Stockholm Maraton		1983-06-04	Stockholm	
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1	0.0	Kinesiska Mästerska		1981-09-21	Peking, Kina	
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1		Landskamp Finland -		1980-08-30	Otaniemi, Finland	
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	54,57	1. Final		Europamästerskap		1982-09-10	Aten, Grekland	
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM		2004-07-06	Göteborg/S	
2.000 m Hinder	Matilda Häggström -88	7.13,88	5		Världssungdomsspele		2009-06-26	Göteborg/NU	
3.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	10.50,45	1		USA Tävling		2001-04-20	Waco, Texas, USA	
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM		1996-08-11	Karlskrona	
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4		Lag SM		2006-06-21	Karlstad	
Längd	Pia Sandberg -63	6.08	1	+1.36	MAIK Spelen		1983-07-15	Göteborg/S	
	Emma Hall -76	6.08	5. Final	+0.8	Stora SM		1997-07-19	Sundsvall	
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	+1.0	19 Tysk tävling		2010-07-03	Mannheim, Tyskland	
Kula (4 kg)	Britt Johansson -49	14.32	1		Landskamp Norge-S		1971-06-29	Oslo, Norge	
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	58.65	1		Göteborg Grand Prix		2009-06-09	Göteborg/S	
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	61.03	3		Mästarmöte i kast		2005-06-05	Nyköping	
Spjut (600 gr) Före 1999	Marie Björn -63	49.00	2		Kasttävling		1982-04-27	Örebro	
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5		22 Nordisk-Baltisk Mäste		2010-09-04	Söderhamn	
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama		2008-10-09	Karlstad/MÅ	
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)									
(11.15, 38.80, 49.27, 41.73)									
665 P 747 P 891 P 792 P									
Sjukamp	Helén Friberg -66	5.621 P	3		Landskamp Estland-1987-06-13-14		Tallin, Sovjet		
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m					1984 års poängtabell				
(14,25 +0.8, 1.77, 11.59, 25,91 +2.0, 5.99 +0.2, 33.84, 2.14,32)									
943 P 941 P 634 P 805 P 846 P 550 P 902 P									
943 P 1.884 P 2.518 P 3.323 P 4.169 P 4.719 P 5.621 P									
Stafett 4 x 100 m	Pia Sandberg -63 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62 Esteri Mäkinen -63	46,39	2. Final		Stafett SM		1982-06-12	Malmö	
Stafett 4 x 400 m	Eva Persson -58 Angela Persson -62 Charlotte Holmström -60 Ann-Louise Skoglund -62	3.43,75	1		Stafett SM		1980-06-07	Eskilstuna	
Stafett 4 x 800 m	Nenne Svensson -64 Anna Svärdström -67 Gun-Britt Johansson -66 Angela Persson -62	9.02,64	3		Stafett SM		1984-06-09	Huddinge	
<b>Udda Grenar</b>									
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Värtest		1986-05-13	Örebro	
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun		1986-07-26	Karlstad	
300 m	Marika Johansson -70	39,56	1		Strömstadspelen		1991-07-21	Strömstad	
	Charlotte Holmström -60	38,4m	1. Heat 1		För SM		1982-08-07	Karlstad	
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71			Värtest		1986-05-13	Örebro	
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4		16 Världssungdomsspele		1997-07-05	Göteborg/NU	
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14 Nordea Regionsmäst		2011-09-17	Köping	
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen		1995-06-14	Mariestad	
Femkamp	Britt Johansson -49	4.020 P	1		Femkampstävling		971-05-30-31	Barcelona, Spanien	

100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (14,9m, 13,49, 1,57, 5,71, 25,4m) 759 P 809 P 802 P 842 P 812 P 759 P 1.564 P 2.366 P 3.208 P 4.020 P 823 P 760 P 701 P 762 P 829 P 823 P 1.583 P 2.284 P 3.046 P 3.875 P					3.875 P Nuvarande Poängtabell från 1984 4.020 P Gamla Poängtabellen från 1971	
Femkamp 100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9,65, 1,72, 5,66, 2,23,5m) 685 P 565 P 954 P 830 P 747 P 685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P 734 P 507 P 879 P 747 P 777 P 734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad
		3.644 P			Nuvarande Poängtabell från 1984 3.781 P Gamla Poängtabellen från 1971	
		3.644 P			Nuvarande Poängtabell från 1984	
Stafett 4 x 200 m	Charlotte Holmström -60 Pia Sandberg -63 Esteri Mäkinen -63 Ann-Louise Skoglund -62	1.38,00	2		Stafett SM	1982-06-13 Malmö
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30 Västerås
	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1		Seriematch	1977-07-19 Sollentuna
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjö -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S
Stafett 3 x 800 m	Angela Persson -62 Lena Bergström -55 Liz Hjalmarsson -59	6.38,7m	1		Stafett SM	1977-06-11 Göteborg/S
Stafett 4 x 600 m	Caroline Huldén -81 Johanna Sjögren -81 Emma Sjögren -81 Marie Nilsson -81	6.47,90	1		Friidrottstävling	2001-08-02 Kil
<b>K 20</b>						
100 m	Caroline Sandsjö -92 Malin Michaelsson -58	11,75 11,6m	1. B-Final	+1.8	Karlstad Grand Prix Kilsmlen	2011-08-02 Karlstad 1975-05-25 Växjö
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,47	1. Final	+0.8	Stora SM	1982-08-15 Piteå
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	51,90	1		MAI Galan	1982-08-04 Malmö
800 m	Angela Persson -62	2.04,80	1		Nordisk Cup	1980-07-12 Varberg
1.000 m	Liz Hjalmarsson -59	2.55,3m	3		Finsk Internationell T.	1978-08-17 Vusipaunski, Finland
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59 Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m 4.18,49	3 5		Landsk Norge-Sverige Landsk Sverige-Poler	1975-06-25 Oslo, Norge 1977-07-26 Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Anna-Karin Widström -70	5.16,38	2		Stobehill Games	1990-08-19 Lerum
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04 Stockholm/S
5.000 m	Rebecka Johansson -81	16.57,2m	6		Ludvikaspelen	2000-06-27 Ludvika
10.000 m	Åsa Erlandsson -74	40.56,4m	2		DM	1994-09-14 Karlstad
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05 Långserud
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	2.53,28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04 Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1	0.0	Kinesiska Mästerskap	1981-09-21 Peking, Kina
300 m Häck (76,2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1		18 Landskamp Finland -	1980-08-30 Otaniemi, Finland
400 m Häck (76,2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	54,57	1. Final		Europamästerskap	1982-09-10 Aten, Grekland
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06 Göteborg/S
2.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	7.20,18	5		20 Nordisk Juniorlandsk.	2000-08-26 Bogarnes, Island
3.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	10.50,45	1		USA Tävlning	2001-04-20 Waco, Texas, USA
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.91	1		Stora SM	1996-08-11 Karlskrona
Stav	Karin Sindsjö -87	3.38	4		Lag SM	2006-06-21 Karlstad
Längd	Pia Sandberg -63	6.08	1	+1.36	MAIK Spelen	1983-07-15 Göteborg/S
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13.28	1	+1.0	19 Tysk tävling	2010-07-03 Mannheim, Tyskland
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.49	2		Svealandsmästerska	1974-07-21 Karlstad
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	55.99	1		22 Tysk Tävlning	2008-05-25 Halle, Tyskland
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	60.53	2		Bottnarydskastet	2003-06-29 Bottnaryd
Spjut (600 gr) Före 1999	Marie Björn -63	49.00	2		Kasttävlning	1982-04-27 Örebro
Spjut (600 gr)	Elisabeth Höglund -90	50.32	5		22 Nordisk-Baltisk Mästa	2010-09-04 Söderhamn
Castorama	Sofia Larsson -88	3.095 P	1		Castorama	2008-10-09 Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (11.15, 38.80, 49.27, 41.73) 665 P 747 P 891 P 792 P						
Sjukamp 100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (14,55 +0.2, 1,65, 11,01, 26,15 -0.2, 5,79 -0.2, 40,12, 2,18,84) 902 P 795 P 596 P 784 P 786 P 670 P 839 P 902 P 1.697 P 2.293 P 3.077 P 3.863 P 4.533 P 5.372 P	Maria Richtnér -73	5.372 P	9	19	Junior VM	992-09-18-19 Soul, Sydkorea
					1984 års poängtabell	
Stafett 4 x 100 m	Emma Rienas -82 Charlotte Nordh -82 Jessica Palm -82	46,93	4. Final		Stafett SM	2002-06-15 Vellinge

Elin Lundqvist -86

Stafett 4 x 400 m	Ann-Louise Skoglund -62 Lena Bergström -55 Liz Hjalmarsson -59 Malin Michaelsson -58	3.48,0m	1		Stafett SM	1975-06-07 Karlskrona	
Stafett 4 x 800 m	Anna Svårdström -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30 Kil	
<b>Udda Grenar</b>							
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13 Örebro	
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26 Karlstad	
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världsungdomsspele	2007-07-01 Göteborg/NU	
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71	1		Vårtest	1986-05-13 Örebro	
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världsungdomsspele	1997-07-05 Göteborg/NU	
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svård -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14	Nordea Regionsmäst	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad	
Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1		Femkamps DM	976-07-14-15 Kil	
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m)		3.114 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
645 P 597 P 551 P 691 P 838 P		3.322 P			Gamla Poängtabellen från 1971		
645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P							
685 P 537 P 460 P 576 P 856 P		3.114 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
685 P 1.222 P 1.682 P 2.258 P 3.114 P							
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad	
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)		3.644 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P		3.781 P			Gamla Poängtabellen från 1971		
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P							
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P		3.644 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P							
Stafett 4 x 200 m	Åsa Edfors -55 Ingela Johansson -57 Lena Bergström -55 Malin Michaelsson -58	1.42,4m	5		Stafett SM	1974-07-07 Västerås	
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30 Västerås	
	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1		Seriematch	1977-07-19 Sollentuna	
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S	
Stafett 3 x 800 m	Catarina Fredriksson -60 Lena Bergström -55 Liz Hjalmarsson -59	6.39,5m	1		Stafett SM	1975-06-08 Karlskrona	
Stafett 4 x 600 m	Caroline Huldén -81 Johanna Sjögren -81 Emma Sjögren -81 Marie Nilsson -81	6.47,90	1		Friidrottstävling	2001-08-02 Kil	
<b>F 19</b>							
100 m	Caroline Sandsjoe -92 Malin Michaelsson -58	11,75	1. B-Final	+1.8	Karlstad Grand Prix	2011-08-02 Karlstad	
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	11,6m	1		Kilsmilen	1975-05-25 Kil	
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,54	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1980-08-10 Karlstad
800 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,23	1		MAI Galan	1981-08-13 Malmö	
1.000 m	Angela Persson -62	2.04,80	1		Nordisk Cup	1980-07-12 Varberg	
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	2.55,3m	3		Finsk Internationell T.	1978-08-17 Vusipaunski, Finland	
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverig	1975-06-25 Oslo, Norge	
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landsk Sverige-Polei	1977-07-26 Stockholm/S	
1 Mile (1.609,32 m)	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2		Resultatöppning	1991-08-28 Karlstad	
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.18,58	2		Stora SM	1978-08-04 Stockholm/S	
5.000 m	Rebecka Johansson -81	16.57,2m	6		Ludvikaspelen	2000-06-27 Ludvika	
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05 Långserud	
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	2.53,28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04 Stockholm	
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,46	1	0.0	Kinesiska Mästerskap	1981-09-21 Peking, Kina	
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1		18	Landskamp Finland -	1980-08-30 Otaniemi, Finland
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	56,00	1		GP Spelen	1981-08-11 Göteborg/S	
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06 Göteborg/S	
2.000 m Hinder	Rebecka Johansson 81	7.20,18	5		20	Nordisk Juniorlandsk.	2000-08-26 Bogarnes, Island
Höjd	Emelie Färdigh -77	1,91	1		Stora SM	1996-08-11 Karlskrona	
Stav	Karin Sindsjö -87	3,38	4		Lag SM	2006-06-21 Karlstad	
Längd	Emelie Färdigh -77	6,07	2	+0.5	Lag SM	1993-07-14 Växjö	
Tresteg	Kristine Franke-Björkman-91	13,28	1	+1.0	19	Tysk tävling	2010-07-03 Mannheim, Tyskland

Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.29	2		Resultävling	1972-06-21 Karlstad
Diskus (1 kg)	Sofia Larsson -88	51.57	1		19 Mästarmöte i kast	2007-06-02 Nyköping
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	58.36	8		19 Junior VM	2002-07-19 Kingston, Jamaica
Spjut (600 gr) Före 1999	Marie Björn -63	49.00	2		Kastävling	1982-04-27 Örebro
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	50.09	3. Final		Stora SM	2001-08-26 Växjö
Castorama	Sofia Larsson -88	3.030 P	1		Castorama	2007-09-23 Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (11.86, 35.93, 46.14, 40.85) 710 P 701 P 840 P 779 P						
Sjukamp	Maria Richtner -73	5.372 P	9		19 Junior VM	992-09-18-19 Soul, Sydkorea
100 m Häck (84 cm), Höjd, Kula (4 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (14,55 +0.2, 1.65, 11.01, 26,15 -0.2, 5.79 -0.2, 40.12, 2.18,84) 902 P 795 P 596 P 784 P 786 P 670 P 839 P 902 P 1.697 P 2.293 P 3.077 P 3.863 P 4.533 P 5.372 P						
Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Julia Mlakar -90 Caroline Sandsjoe -92	46,89	2		Karlstad Grand Prix	2008-07-28 Karlstad
Stafett 4 x 400 m	Ingela Johansson -57 Liz Hjalmarsson -59 Lena Bergström -55 Malin Michaelsson -58	3.51,2m	3		Stafett SM	1974-07-06 Västerås
Stafett 4 x 800 m	Anna Svårdström -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30 Kil
<b>Udda Grenar</b>						
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Värtest	1986-05-13 Örebro
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26 Karlstad
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1		15 Världsungdomsspele	2007-07-01 Göteborg/NU
600 m	Maria Karlsson -67	1.37,71	1		Värtest	1986-05-13 Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4		16 Världsungdomsspele	1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svård -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14 Nordea Regionsmäst	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1		Femkamps DM	976-07-14-15 Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m) 645 P 597 P 551 P 691 P 838 P 645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P 685 P 537 P 460 P 576 P 856 P 685 P 1.222 P 1.682 P 2.258 P 3.114 P						
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m) 685 P 565 P 954 P 830 P 747 P 685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P 734 P 507 P 879 P 747 P 777 P 734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P						
Stafett 4 x 200 m	Åsa Edfors -55 Ingela Johansson -57 Lena Bergström -55 Malin Michaelsson -58	1.42,4m	5		Stafett SM	1974-07-07 Västerås
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final		18 Stafett SM	1976-05-30 Västerås
	Maria Watz -62 Eva Persson -58 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	1		Seriematch	1977-07-19 Sollentuna
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final		17 Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S
Stafett 3 x 800 m	Anna Svårdström -67 Teija Pettersson -67 Maria Karlsson -67	6.46,00	2		18 Stafett SM	1985-06-08 Stockholm/S
<b>F 18</b>						
100 m	Caroline Sandsjoe -92 Malin Michaelsson -58	11,87 11,6m	1. Final 1	0.0	16 Ungdoms SM Kilsmilen	2008-08-08 Täby 1975-05-25 Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	23,54	1. Final	+1.1	20 Junior SM	1980-08-10 Karlstad
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,25	1		Nordisk Cup	1980-07-12 Varberg
800 m	Angela Persson -62	2.04,80	1		Nordisk Cup	1980-07-12 Varberg
1.000 m	Helena Wiktelius -76	3.04,95	5		Junispelen	1993-06-29 Göteborg/S

1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3		Landsk Norge-Sverig	1975-06-25	Oslo, Norge
	Liz Hjalmarsson -59	4.18,49	5		Landsk Sverige-Poler	1977-07-26	Stockholm/S
1 Mile (1.609,32 m)	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2		Resultatöppning	1991-08-28	Karlstad
3.000 m	Liz Hjalmarsson -59	9.23,9m	1		Svealandsmästerska	1977-07-31	Västerås
5.000 m	Sara Holmgren -90	20.41,57	5		Lag SM	2008-07-02	Göteborg/S
Halvmaraton (21.097,5 m)	Pia Westin -65	1.26,57	1		DM	1983-08-05	Långserud
Maraton (42.195 m)	Pia Westin -65	2.53,28	14		Stockholm Maraton	1983-06-04	Stockholm
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,66	2	+1.6	Rifa Spelen	1980-06-10	Sollentuna
300 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	40,30	1		18 Landskamp Finland -	1980-08-30	Otaniemi, Finland
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	56,68	1		Landskamp Finland -	1980-08-31	Helsingfors
1.500 m Hinder	Sofia Kyrk -86	5.24,45	5		Lag SM	2004-07-06	Göteborg/S
2.000 m Hinder	Sofia Kyrk -86	7.48,77	7		Världsungdomsspele	2004-07-02	Göteborg/NU
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	4		19 Junior EM	1995-07-30	Budapest, Ungern
Stav	Eline Lind -82	3.12	3		16 Skol SM	1998-09-11	Stockholm/S
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2	+0.5	Lag SM	1993-07-14	Växjö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.31	1	+0.5	17 Kilspelen	2008-06-08	Kil
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	13.29	2		Rsultattävling	1972-06-21	Karlstad
Diskus (1 kg)	Karin Engström -83	44.47	4		Lag SM	2000-07-26	Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	53.62	5		VM Kval 2001	2001-07-01	Botnaryd
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1		Lag SM	1998-07-15	Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	46.04	1		18 Skol SM	2000-09-15	Stockholm/S
Castorama	Karin Engström -83	2.790 P	1		Castorama	2000-09-21	Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)							
(11.74, 25.46, 38.77, 46.38)							
703 P 513 P 712 P 862 P							
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	4.808 P	1		18 SM Mångkamp	995-09-08-09	Värnamo
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m					Nuvarande Poängtabell 1984		
(15,93 -1.54, 1.85, 10.61, 27,26 -0.52, 5.69 +0.7, 33.86, 2.48,57)							
723 P 1.041 P 569 P 690 P 756 P 550 P 479 P							
723 P 1.764 P 2.333 P 3.023 P 3.779 P 4.329 P 4.808 P							
Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Julia Mlakar -90 Caroline Sandsjoe -92	46,89	2		Karlstad Grand Prix	2008-07-28	Karlstad
Stafett 4 x 400 m	Anette Boije -65 Eva Berg -68 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67	4.03,0m	1		Stafett DM	1983-05-31	Kil
Stafett 4 x 800 m	Anna Svårdström -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1		Stafett DM	1983-05-30	Kil
Udda Grenar							
60 m	Maria Holmqvist -68	7,94	1		Vårtest	1986-05-13	Örebro
150 m	Maria Holmqvist -68	19,07	6. Final		Sun Fun	1986-07-26	Karlstad
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1	15	Världsungdomsspele	2007-07-01	Göteborg/NU
600 m	Karin Lindberg -68	1.40,37	1	18	Vårtest	1986-05-13	Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4	16	Världsungdomsspele	1997-07-05	Göteborg/NU
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svård -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14 Nordea Regionsmäst	2011-09-17	Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1		MAIF Spelen	1995-06-14	Mariestad
Femkamp	Malin Michaelsson -58	3.322 P	1		Femkamps DM	976-07-14-15	Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m							
(16,0m, 10.11, 1.35, 5.06, 25,1m)							
645 P 597 P 551 P 691 P 838 P							
645 P 1.242 P 1.793 P 2.484 P 3.322 P							
685 P 537 P 460 P 576 P 856 P							
685 P 1.222 P 1.682 P 2.258 P 3.114 P							
Femkamp	Ann-Sofie Stener -62	3.781 P	1		Mångkampstävling	1980-05-08	Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m							
(15,6m, 9.65, 1.72, 5.66, 2.23,5m)							
685 P 565 P 954 P 830 P 747 P							
685 P 1.250 P 2.204 P 3.034 P 3.781 P							
734 P 507 P 879 P 747 P 777 P							
734 P 1.241 P 2.120 P 2.867 P 3.644 P							
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Watz -62 Eva Jacobsson -61 Ann-Louise Skoglund -62 Malin Michaelsson -58	2.16,3m	2. Final	18	Stafett SM	1976-05-30	Västerås
	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25	Göteborg/S
Stafett 3 x 800 m	Anna Svårdström -67 Teija Pettersson -67 Maria Karlsson -67	6.46,00	2	18	Stafett SM	1985-06-08	Stockholm/S

100 m	Caroline Sandsjoe -92	11,87	1. Final	0.0	16	Ungdoms SM	2008-08-08 Täby
	Malin Michaelsson -58	11,6m	1			Kilsmilen	1975-05-25 Kil
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,13	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1978-08-25 Hässleholm
	Ann-Louise Skoglund -62	23,8m	1. Final	+1.1	20	Junior SM	1978-08-25 Hässleholm
400 m	Ann-Louise Skoglund -62	52,89	6. Final		19	Junior EM	1979-08-18 Bydgoszcz, Polen
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.06,7m	1			För SM	1975-07-02 Karlstad
1.000 m	Helena Wiktelius -76	3.04,95	5			Junispelen	1993-06-29 Göteborg/S
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3			Landsk Norge-Sverig	1975-06-25 Oslo, Norge
1 Mile (1.609,32 m)	Åsa Erlandsson -74	5.49,0m	2			Resultatlöpning	1991-08-28 Karlstad
3.000 m	Karin Lindberg -68	9.45,88	7			Stora SM	1985-08-19 Västerås
100 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	13,79	2	+1.7	16	DN Galan Youth	2008-07-23 Stockholm/S
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,89	4	+1.7		Landsk Sverige-Schw	1978-07-11 Malmö
300 m Häck (76.2 cm)	Emma Björkman -86	43,39	1. Final		15	Ungdoms SM	2001-08-12 Lerum
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	57,58	1. Final			Stora SM	1978-08-05 Stockholm/S
1.500 m Hinder	Marie Nilsson -81	5.38,22	5		18	SAYO	1998-05-30 Sollentuna
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.87	4		19	Junior EM	1995-07-30 Budapest, Ungern
Stav	Eline Lind -82	3.12	3		16	Skol SM	1998-09-11 Stockholm/S
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2	+0.5		Lag SM	1993-07-14 Växjö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.31	1	+0.5	17	Kilsspelen	2008-06-08 Kil
Kula (3 kg)	Amanda Öberg -90	14.51	1		17	Bohusspelen	2007-07-29 Uddevalla
Kula (4 kg)	Ann-Marie Rudqvist -54	12.74	1		17	Distriktsmatch Värml	1971-08-25 Arvika
Diskus (1 kg)	Karin Engström -83	44.47	4			Lag SM	2000-07-26 Göteborg/S
Slägga (4 kg)	Karin Engström -83	51.11	5			Stora SM	2000-08-18 Uppsala
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1			Lag SM	1998-07-15 Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	46.04	1		18	Skol SM	2000-09-15 Stockholm/S
Castorama	Karin Engström -83	2.790 P	1			Castorama	2000-09-21 Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)							
(11.74, 25.46, 38.77, 46.38)							
703 P 513 P 712 P 862 P							
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	5.289 P	1		16	Nordiska Mästerskap	1993-07-03-04 Tårnby, Danmark
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m							1984 års poängtabell
(15,71, 1.70, 11.03, 27,72, 5.90w, 32.08, 2.46,00)							
827 P 912 P 694 P 744 P 998 P 682 P 432 P							
827 P 1.739 P 2.433 P 3.177 P 4.175 P 4.857 P 5.289 P							
Sjukamp	Elisabeth Stener -64	4.678 P	2		18	Mångkamps UP	1981-09-05-06 Stockholm/S
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m							
(15,77 +1.7, 10.13, 1.52, 27,54, 5.32w +4.0, 30.02, 2.30,18)							
668 P 598 P 748 P 645 P 752 P 599 P 670 P							
668 P 1.266 P 2.014 P 2.657 P 3.409 P 4.008 P 4.678 P							
743 P 538 P 644 P 668 P 648 P 477 P 691 P							
743 P 1.281 P 1.925 P 2.593 P 3.241 P 3.718 P 4..409 P							4.409 P Nuvarande Poängtabell från 1984
Stafett 4 x 100 m	Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91 Emilia Segerdahl -91 Julia Mlakar -90	47,13	2		17	Götagalan	2007-07-26 Karlstad
	Maja Rogemyr -91 Marine Jonsson -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92	47,13	1. Final		17	Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S
Stafett 4 x 800 m	Anna Svårdström -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1			Stafett DM	1983-05-30 Kil
Udda Grenar							
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1	14	Norway Games	1996-06-29 Oslo, Norge
150 m	Ann-Charlotte Franzén -69	19,58	1		18	Vårtest	1986-05-13 Örebro
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1		15	Världssungdomsspele	2007-07-01 Göteborg/NU
600 m	Erica Andersson -70	1.40,87	1		18	Vårtest	1987-05-12 Örebro
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4		16	Världssungdomsspele	1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14	Nordea Regionsmäst	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1			MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Kerstin Malmborg -48	2.540 P	4			Femkamps DM	1964-06-27-28 Karlstad
80 m Häck (76.2 cm), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 200 m							
(13,4m, 4.34, 6.68, 1.35, 29,6m)							
630 P 512 P 341 P 551 P 506 P							
630 P 1.142 P 1.483 P 2.034 P 2.540 P							
585 P 388 P 315 P 460 P 493 P							
585 P 973 P 1.288 P 1.748 P 2.241 P							2.241 P Nuvarande Poängtabell från 1992
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	2.964 P	3			Femkamps DM	1971-06-08-09 Kristinehamn
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m							
(17,7m, 12.06, 1.48, 4.60, 30,4m)							
499 P 723 P 704 P 578 P 460 P							
499 P 1.222 P 1.926 P 2.504 P 2.964 P							
495 P 665 P 599 P 454 P 438 P							
495 P 1.160 P 1.759 P 2.213 P 2.651 P							2.651 P Nuvarande Poängtabell från 1984
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1			Femkamps DM	1977-05-25 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m							
(16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)							
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P							
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P							2.785 P Nuvarande Poängtabell från 1984
							3.009 P Ganla Poängtabellen från 1971

Svensk Stafett 1.000 m	Maja Rogemyr -91 Emilia Segerdahl -91 Caroline Sandsjoe -92 Marine Jonsson -91	2.16,33	2. Final	17	Stafett SM	2008-05-25 Göteborg/S
Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg -68 Anna Svärdröm -67 Teija Pettersson -67	6.50,70	2	16	Stafett SM	1983-06-11 Värnamo
<b>F 16</b>						
100 m	Caroline Sandsjoe -92	11,87	1. Final	0.0	16	Ungdoms SM 2008-08-08 Täby
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,13	1. Final	+1.1	20	Junior SM 1978-08-25 Hässleholm
	Ann-Louise Skoglund -62	23,8m	1. Final	+1.1	20	Junior SM 1978-08-25 Hässleholm
400 m	Emma Björkman -86	58,23	4			Fridrottscupen 2001-05-24 Karlskrona
	Liz Hjalmarsson -59	56,9m	2		16	Skol SM 1975-09-21 Stockholm/S
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.06,7m	1			För SM 1975-07-02 Karlstad
1.000 m	Lena Osbrink -74	3.14,67	Oram		16	Medeldistanssoram 1989-06-18 Visby
1.500 m	Liz Hjalmarsson -59	4.18,4m	3			Landsk Norge-Sverig 1975-06-25 Oslo, Norge
3.000 m	Karin Lindberg -68	10.00,61	3			Lag SM 1984-07-21 Karlstad
100 m Häck (76.2 cm)	Caroline Sandsjoe -92	13,79	2	+1.7	16	DN Galan Youth 2008-07-23 Stockholm/S
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	13,89	4	+1.7		Landsk Sverige-Schw 1978-07-11 Malmö
300 m Häck (76.2 cm)	Emma Björkman -86	43,39	1. Final		15	Ungdoms SM 2001-08-12 Lerum
400 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	57,58	1. Final			Stora SM 1978-08-05 Stockholm/S
1.500 m Hinder	Sara Holmgren -90	5.44,00	5		15	Lag SM 2006-06-21 Karlstad
Höjd	Emelie Färdigh -77	1.86	1		16	Skol SM 1993-09-19 Stockholm/S
Stav	Eline Lind -82	3.12	3		16	Skol SM 1998-09-11 Stockholm/S
Längd	Emelie Färdigh -77	6.07	2	+0.5		Lag SM 1993-07-14 Växjö
Tresteg	Kristin Franke Björkman -91	12.07	1	+1.3	17	Örebrogalan 2007-09-02 Örebro
Kula (3 kg)	Pia Ankarling -86	13.98	1		17	Resultattävling 2002-09-10 Karlstad
Kula (4 kg)	Pia Ankarling -86	11.71	4			Lag SM 2002-07-04 Växjö
Diskus (1 kg)	Nadia Shirafkan-Nejad -95	41.41	1		17	Världsspele 2011-07-10 Göteborg/NU
Slägga (3 kg)	Karin Engström -83	50.58	1		16	Lag Ungdoms SM 1999-08-28 Karlskrona
Slägga (4 kg)	Julia Karlsson -95	47.54	2			Sista chansen 2011-12-29 Karlstad/MÅ
Spjut (600 gr) Före 1999	Izabel Savic -83	42.77	1			Lag SM 1998-07-15 Karlstad
Spjut (600 gr)	Izabel Savic -83	44.87	1		16	Skol SM 1999-09-18 Stockholm/S
Castorama	Nadia Shirafkan--Nejad -95	2.570 P	1			Castorama 2011-09-28 Karlstad/MÅ
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (9.42, 37.09, 39.29, 28.94)						
549 P 720 P 722 P 577 P						
Sjukamp	Emelie Färdigh -77	5.289 P	1		16	Nordiska Mästerskap 1993-07-03-04 Tårnby, Danmark
100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m (15,71, 1.70, 11.03, 27,72, 5.90w, 32.08, 2.46,00)						1984 års poängtabell
827 P 912 P 694 P 744 P 998 P 682 P 432 P						
827 P 1.739 P 2.433 P 3.177 P 4.175 P 4.857 P 5.289 P						
Stafett 4 x 100 m	Maja Rogemyr .91 Marine Jonsson -91 Caroline Sandsjoe -92 Emilia Segerdahl -91	48,02	7. Heat 1			Världsspele 2007-06-29 Göteborg/NU
Stafett 4 x 800 m	Anna Svärdröm -67 Karin Lindberg -68 Teija Pettersson -67 Annica Berglund -67	9.18,1m	1			Stafett DM 1983-05-30 Kil
<b>Udda Grenar</b>						
60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1	14	Norway Games 1996-06-29 Oslo, Norge
150 m	Liselotte Willman -70	19,96	1		16	Värtest 1986-05-13 Örebro
300 m	Caroline Sandsjoe -92	40,13	2. Heat 1		15	Världsspele 2007-07-01 Göteborg/NU
600 m	Charlotte Knape -91	1.41,00	Hex		15	Lerumskampen 2006-05-28 Lerum
2.000 m	Rebecka Johansson -81	6.52,05	4		16	Världsspele 1997-07-05 Göteborg/NU
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14	Nordea Regionsmäst 2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1			MAIF Spelen 1995-06-14 Mariestad
Femkamp	Kerstin Malmborg -48	2.540 P	4			Femkamps DM 964-06-27-28 Karlstad
80 m Häck (76.2 cm, Längd, Kula (4 kg), Höjd, 200 m (13,4m, 4.34, 6.68, 1.35, 29,6m)						2.241 P Nuvarande Poängtabell från 1992
630 P 512 P 341 P 551 P 506 P						
630 P 1.142 P 1.483 P 2.034 P 2.540 P						2.540 P Ganla Poängtabellen från 1971
585 P 388 P 315 P 460 P 493 P						
585 P 973 P 1.288 P 1.748 P 2.241 P						2.241 P Nuvarande Poängtabell från 1992
Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.476 P	3			Femkamps DM 970-06-03-04 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (18,5m, 1.46, 11.58, 4.86, 29,7)						3.476 P Äldre än 1971 år poängtabell, tror at det är 1964 års poängtabell
440 P 682 P 693 P 643 P 499 P						
440 P 1.122 P 1.815 P 2.458 P 2.957 P						2957 P Ganla Poängtabellen 1från 971
415 P 577 P 633 P 522 P 486 P						
415 P 992 P 1.625 P 2.137 P 2.623 P						2.623 P Nuvarande Poängtabell från 1992
Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1			Femkamps DM 1977-05-25 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m						



(16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)  
 598 P 377 P 875 P 626 P 533 P  
 598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P  
 626 P 343 P 783 P 503 P 530 P  
 626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P

2.785 P Nuvarande Poängtabell från 1984  
 3.009 P Ganla Poängtabellen från 1971

2.785 P Nuvarande Poängtabell från 1984

Sexkamp Anette Boije -65 3.591 P 3 16 Mångkampstävling 980-06-17-18 Karlstad  
 100 m Häck (76.2 cm), Längd,Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m  
 (15,9m, 4.81, 7.29, 1.51, 22.46, 2.34,4m)  
 655 P 630 P 391 P 737 P 453 P 625 P  
 655 P 1.285 P 1.676 P 2.513 P 2.966 P 3.591 P  
 773 P 642 P 353 P 646 P 467 P 599 P  
 773 P 1.215 P 1.568 P 2.214 P 2.681 3.480 P  
 3.480 P Nuvarande Poängtabell från 1992  
 3.591 P Ganla Poängtabellen från 1971

Svensk Stafett 1.000 m Katarina Nyman -68 2.18,76 5. Final 16 Stafett SM 1983-06-12 Värnamo  
 Eva Berg -68  
 Anna Svårdström -67  
 Teija Pettersson -67

Stafett 3 x 800 m Karin Lindberg -68 6.50,70 2 16 Stafett SM 1983-06-11 Värnamo  
 Anna Svårdström -67  
 Teija Pettersson -67

## F 15

100 m Ann-Louise Skoglund -62 11,97 1 +2.0 20 Junior SM 1976-08-08 Helsingborg  
 200 m Ann-Louise Skoglund -62 24,56 1. Final -0.5 20 Junior SM 1977-08-05 Göteborg/S  
 300 m Caroline Sandsjoe -92 40,13 2. Heat 1 15 Världsungdomsspele 2007-07-01 Göteborg/NU  
 400 m Emma Björkman -86 58,23 4 Fridrottscupen 2001-05-24 Karlskrona  
 Liz Hjalmarsson -59 57,8m 4 20 Junior SM 1974-08-31 Göteborg/S  
 800 m Liz Hjalmarsson -59 2.09,24 4 Juliaden 1974-07-18 Stockholm/S  
 1.000 m Lena Osbrink -74 3.14,67 Oram 16 Medeldistansoram 1989-06-18 Visby  
 1.500 m Nenne Svensson -64 4.37,60 3 16 UP Final 1979-07-25 Rättvik  
 2.000 m Ella Sjödin -97 6.56,57 3 14 Nordea Regionsmäst 2011-09-18 Köping  
 3.000 m Karin Lindberg -68 10.46,03 3 Friidrottscupen 1983-05-21 Huddinge  
 80 m Häck (76.2 cm) Ann-Louise Skoglund -62 11,70 1. A-Heat 14 Öresundsspelen 1976-07-11 Helsingborg  
 Erika Persson -88 11,70 4. Final +0.2 15 Världsungdomsspele 2003-07-06 Göteborg/NU  
 100 m Häck (76.2 cm) Frida Johansson -95 14,92 2. Heat 1 -0.1 17 Lag Ungdoms SM 2010-09-19 Gävle/GH  
 100 m Häck (84 cm) Ann-Louise Skoglund -62 13,89 4 +1.7 Landsk Sverige-Schv 1978-07-11 Malmö  
 300 m Häck (76.2 cm) Emma Björkman -86 43,39 1. Final 15 Ungdoms SM 2001-08-12 Lerum  
 400 m Häck (76.2 cm) Ann-Louise Skoglund -62 1.02,6m 1 Stora DM 1977-06-29 Kil  
 1.500 m Hinder Kristin Edquist Servold -93 5.39,52 4 15 Skol SM 2008-09-13 Sollentuna  
 Höjd Emelie Färdigh -77 1.74 1 16 Öresundsspelen 1992-07-11 Helsingborg  
 Stav Anna Ogenvall -92 2.74 8 17 Lag Ungdoms SM 2007-09-01 Växjö  
 Längd Jessica Palm -82 5.65 1 -0.85 16 Bohusspelen 1997 1997-08-03 Uddevalla  
 Erika Persson -88 5.65 1 +0.6 15 Världsungdomsspele 2003-07-06 Göteborg/NU  
 Tresteg Frida Johansson -95 11.68 4 +0.6 17 Lag Ungdoms SM 2010-09-19 Gävle/GH  
 Kula (3 kg) Agnes Larsson -97 13.55 1 14 Stjärnspelen 2011-07-23 Arvika  
 Kula (4 kg) Ann-Marie Rudqvist -54 10.95 1 16 UP Tävlning 1969-07-17 Malmö  
 Diskus (0.6 kg) Nadja Shirafkan-Nejad -95 52.47 1 15 Resultattävling 2010-07-22 Karlstad/MÅ  
 Diskus (1 kg) Nadja Shirafkan-Nejad -95 37.62 2 17 Lag Ungdoms SM 2010-09-19 Gävle/GH  
 Slägga (3 kg) Julia Karlsson -95 50.12 1 15 Stefan Holmspelen 2010-06-05 Kil  
 Slägga (4 kg) Lisa Willman -80 33.16 Com Castorama 1995-09-21 Karlstad  
 Spjut (400 gr) Elisabeth Höglund -90 41.69 1 15 Kilspelen 2005-06-05 Kil  
 Spjut (600 gr) Före 1999 Izabel Savic -83 42.77 1 Lag SM 1998-07-15 Karlstad  
 Spjut (600 gr) Tina Jonsson -86 34.36 2 15 Skol SM 2001-09-15 Stockholm/S

Ungdomscastorama Nadia Shirafkan-Nejad 95 3.116 P 1 15 Ungdomscastorama 2010-09-29 Karlstad/MÅ  
 Kula (3 kg), Spjut (400 gr), Diskus (0.6 kg), Slägga (3 kg)  
 (10.72, 30.49, 43.49, 30.21)  
 809 P 660 P 1035 P 612 P

Castorama Pia Ankarling -86 2.379 P 3 Castorama 2001-09-25 Karlstad  
 Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)  
 (10.71, 26.94, 29.38, 34.94)  
 637 P 542 P 531 P 684 P

Sexkamp Elisabeth Höglund -90 4.713 P 1 15 Enaspelen 005-07-09-10 Enköping  
 80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula, (3 kg), Längd, Spjut (400 gr), 600 m  
 (12,94 -0.7, 1.52, 12.27, 4.89 +0.6, 35.62, 1.48,93)  
 756 P 830 P 955 P 780 P 798 P 594 P  
 756 P 1.586 P 2.541 P 3.321 P 4.119 P 4.713 P

Sjukamp Emma Björkman -86 4.898 P 2 15 Ungdoms SM Mångk001-09-07-08 Värnamo  
 100 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), 200 m, Längd, Spjut (600 gr), 800 m  
 (15,35 +, 1.61, 7.80, 25,22 +, 5.39 +0.5, 16.18, 2.25,12)  
 873 P 785 P 401 P 963 P 830 P 294 P 752 P  
 873 P 1.658 P 2.059 P 3.022 P 3.852 P 4.146 P 4.898 P

Stafett 4 x 100 m Maja Rogemyr -91 48,20 1. Heat 2 17 Lag USM 2006-08-19 Gävle  
 Marine Jonsson -91  
 Victoria Carlsson -91  
 Emilia Segerdahl -91

Svensk Stafett 1.000 m Maria Käck -59 2.29,2m 4 14 Stafett UP 1973-06-30 Sollentuna  
 Monika Karlsson -60  
 Elisabeth Andersson -60  
 Liz Hjalmarsson -59

Stafett 3 x 800 m Karin Lindberg -68 7.13,61 2 14 Svealandregionen 1981-06-06 Sollentuna

Annica Berglund -67  
Teija Pettersson -67

#### Udda Grenar

60 m	Karin Jansson -82	8,04	1. Mh 2	+1.1	14	Norway Games	1996-06-29 Oslo, Norge
600 m	Charlotte Knape -91	1.41,00	Hex		15	Lerumskampen	2006-05-28 Lerum
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svård -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	14	Nordea Regionsmäst	2011-09-17 Köping
Slägga (5.5 kg)	Emely Engqvist -80	24.62	1			MAIF Spelen	1995-06-14 Mariestad

Femkamp	Ann-Marie Rudqvist -54	3.279 P	3			Femkamps DM	969-06-11-12 Kil
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 200 m (17,7m, 10,49, 1.35, 4.81, 30,4m)		3.279 P	Äldre än 1971 år poängtabell, tror at det är 1964 års poängtabell				
499 P 622 P 551 P 630 P 460 P		2.463 P	Nuvarande Poängtabell från 1984				
499 P 1.121 P 1.672 P 2.302 P 2.762 P		2.762 P	Ganla Poängtabellen från 1971				
495 P 562 P 460 P 508 P 438 P							
495 P 1057 P 1.517 P 2.025 P 2.463 P		2.463 P	Nuvarande Poängtabell från 1984				

Femkamp	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1			Femkamps DM	1977-05-25 Karlstad
100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m)		2.785 P	Nuvarande Poängtabell från 1984				
598 P 377 P 875 P 626 P 533 P							
598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P		3.009 P	Ganla Poängtabellen från 1971				
626 P 343 P 783 P 503 P 530 P							
626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P		2.785 P	Nuvarande Poängtabell från 1984				

Sexkamp	Anette Boije -65	3.491 P	3		16	Mångkampstävling	980-06-17-18 Karlstad
100 m Häck (76.2 cm), Längd, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m (15,9m, 4.81, 7.29, 1.51, 22.46, 2.34,4m)		3.478 P	Nuvarande Poängtabell från1992				
655 P 630 P 391 P 737 P 453 P 625 P							
655 P 1.285 P 1.676 P 2.413 2.866 P 3.491 P		3.491 P	Ganla Poängtabellen 1från 971				
773 P 642 P 353 P 646 P 467 P 599 P							
773 P 1.415 P 1.768 P 2.412 P 2.879 P 3.478 P		3.478 P	Nuvarande Poängtabell från1992				

Sexkamp	Elisabeth Höglund -90	4.713 P	1		15	Enaspelen	005-07-09-10 Enköping
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), Längd, Spjut (400 gr), 600 m (12,94 -0.7 - 1.52 - 12.27 - 4.89 +0.6 - 35.62 - 1.48,93)			Poängtabell från 1992				
756 P 830 P 955 P 780 P 798 P 594 P							
756 P 1.586 P 2.541 P 3.321 P 4.119 P 4.713 P							

Stafett 4 x 200 m	Eva Bergström -56 Anita Nordh -57 Kristina Jakobsson -55 Lena Bergström -55	1.50,1m	2			Stafett DM	1970-05-27 Karlstad
-------------------	--	---------	---	--	--	------------	---------------------

#### F 14

80 m	Jessica Palm -82	10,15	2. Fh 2	-0.21	14	Nobelspelen	1996-06-09 Karlskoga
	Liselotte Willman -70	9,9m	1. Final	+1.2	14	Ungdoms DM	1984-08-20 Karlstad
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	11,97	1	+2.0	20	Junior SM	1976-08-08 Helsingborg
200 m	Ann-Louise Skoglund -62	24,58	2. Final	+1.4	20	Junior SM	1976-08-08 Helsingborg
	Ann-Louise Skoglund -62	24,2m	1	+0.9	18	Landskamp Finland-5	1976-09-04 Låhderanta, Finland
300 m	Emilia Segerdahl -91	40,88	1. Heat 5		14	Regionsmästerskap	2005-09-18 Glanshammar
400 m	Teija Pettersson -67	1.00,3m	3. Fh 2			Stora DM	1981-06-22 Kil
800 m	Liz Hjalmarsson -59	2.16,3m	4		18	Landskamp Sverige -	1973-09-08 Stockholm/S
1.000 m	Anna Wennberg -70	3.18,80	6. Heat 1		14	K-Lekene	1984-06-12 Oslo, Norge
1.500 m	Catharina Fredriksson -60	4.50,1m	2		20	Junior DM	1974-07-23 Kil
2.000 m	Ella Sjödin -97	6.56,57	3		14	Nordea Regionsmäst	2011-09-18 Köping
3.000 m	Gun-Britt Johansson -66	11.17,3m	5		16	Stens Ica Spel	1980-09-06 Sollentuna
80 m Häck (76.2 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	11,70	1. A-Heat		14	Öresundsspelen	1976-07-11 Helsingborg
100 m Häck (76.2 cm)	Anna-Karin Byström -81	16,45	1	+0.37	16	Boregalan	1995-05-25 Torsby
	Eva Jacobsson -61	16,1m	3		16	Norsk Tävlning	1975-06-08 Oslo, Norge
100 m Häck (84 cm)	Ann-Louise Skoglund -62	14,4m	2	+0.8		Göta Galan	1976-08-17 Karlstad
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svård -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	13	Nordea Regionsmäst	2011-09-17 Köping
300 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	50,95	1		15	Götas Ungdomsspel	2001-08-25 Karlstad
400 m Häck (76.2 cm)	Elisabeth Höglund -90	1.08,76	7			Lag SM	2004-07-06 Göteborg/S
1.500 m Hinder	Sara Holmgren -90	6.00,48	9		17	Världsongdomsspele	2004-07-02 Göteborg/NU
Höjd	Victoria Dronsfeld -91	1.70	3			Lag SM	2005-06-22 Karlstad
Stav	Anna Ogenvall -92	2.53	3		14	Regionsmästerskap	2006-09-17 Västerås
Längd	Ann-Louise Skoglund -62	5.32	1		16	Distriktscup	1975-08-09 Uppsala
	Izabelle Kjellberg -96	5.32	1	+1.5	14	Nordea Regionsmäst	2010-09-12 Huddinge
Längd med Hoppzon	Jessica Palm -82	5.57	1. Pool 2	+1.15	14	Öresundsspelen	1996-07-13 Helsingborg
Tresteg	Frida Johansson -95	10.72	2	-1.6	14	Nordea Regionsmäst	2009-09-12 Uppsala
Tresteg med Hoppzon	Viktoria Ganterud -81	11.06	1	-1.09	14	Ungdoms DM 12 - 14	1995-08-20 Karlskoga
Kula (3 kg)	Agnes Larsson -97	13.55	1		14	Stjärnspelen	2011-07-23 Arvika
Kula (4 kg)	Lena Odhe -65	10.87	2		20	Junior DM	1979-06-15 Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	42.84	1		14	Riksicaden	1993-09-05 Norrtälje
Diskus (1 kg)	Maria Larsson -79	32.40	2		16	Kastkarneval	1993-06-21 Västerås
Slägga (3 kg)	Julia Karlsson -95	41.53	1		15	Götas Ungdomsspel	2009-09-05 Karlstad/MÅ
Slägga (4 kg)	Julia Karlsson -95	33.29	Com			Castorama	2009-09-17 Karlstad/MÅ
Spjut (400 gr)	Elisabeth Höglund -90	41.57	1		14	Regionsmästerskap	2004-09-11 Luddvika
Spjut (600 gr) Före 1999	Maria Larsson -79	29.42	Com			Castorama	1992-10-04 Karlstad
Spjut (600 gr) Efter 1998	Nadia Shirafkan-Nejad -95	26.97	Com			Castorama	2009-09-17 Karlstad/MÅ
Castorama	Maria Larsson -79	1.943 P	1			Castorama	1992-10-04 Karlstad
Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg) (8.48, 29.42, 29.64, 17.20)							
482 P 588 P 537 P 336 P							

Femkamp	Anette Boije -65	3.034 P	1		14	Träkampen	979-08-15-16 Tibro
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Längd Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m (13,0m, 1.50, 5.16w, 8.49, 2.33,5m)			Gammal ungdomstabell som inte jag har				
		3.532 P	Nuvarande Poängtabell från 1992				

673 P 726 P 715 P 482 P 634 P  
 679 P 1.399 P 2.114 P 2.596 P 3.130 P  
 680 P 806 P 873 P 586 P 587 P  
 680 P 1.486 P 2.359 P 2.945 P 3.532 P

3.130 P Ganla Poängtabellen från1971  
 3.532 P Nuvarande Poängtabell från 1992

Sexkamp 80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Kula (3 kg), Längd, Spjuit (400 gr), 600 m (12,74 V:-0.1, 1.44, 11.04, 4.44 V: -1.8, 37.66, 1.50,03) 809 P 732 P 839 P 627 P 852 P 565 P 809 P 1.541 P 2.380 P 3.007 P 3.859 P 4.424 P	Elisabeth Höglund -90	4.424 P	1	15	Enaspelen	004-07-10-11	Enköping
Stafett 4 x 80 m	Marie-Louise Högberg -78 Nina Brendengen -78 Malin Anttonen -78 Karin Jennbacken -78	40,26	1	14	Regionsmästerskap	1992-06-13	Örebro
Stafett 4 x 100 m	Marie Redevall -63 Susanne Nilsson -63 Eva-Marie Larsson -63 Helene Andersson -64	50,26	1	14	Stafett SM	1977-06-11	Göteborg/S
Svensk Stafett 1.000 m	Maria Käck -59 Monika Karlsson -60 Elisabeth Andersson -60 Liz Hjalmarsson -59	2.29,2m	4	14	Stafett UP	1973-06-30	Sollentuna
Stafett 3 x 800 m	Karin Lindberg .68 Annika Beglund -67 Teija Pettersson -67	7.13,61	2	14	Sveallandsregionen	1981-06-06	Sollentuna
Udda Grenar 60 m 600 m	Karin Jansson -82 Emilia Segerdahl -91	8,04 1.41,16	1. Mh 2 1. A-Final	+1.1 13	Norway Games Världssungdomsspele	1996-06-29 2004-07-02	Oslo, Norge Göteborg/NU
Femkamp 100 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Höjd, Längd, 800 m (16,5m, 7.12, 1.64, 4.79, 2.43,8m) 598 P 377 P 875 P 626 P 533 P 598 P 975 P 1.850 P 2.476 P 3.009 P 626 P 343 P 783 P 503 P 530 P 626 P 969 P 1.752 P 2.255 P 2.785 P	Eva-Marie Larsson -63	3.009 P	1		Femkamps DM	1977-05-25	Karlstad
		2.785 P			Nuvarande Poängtabell från 1984		
		3.009 P			Ganla Poängtabellen från 1971		
		2.785 P			Nuvarande Poängtabell från1984		
Sexkamp 80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd med Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m (12,09, 1.60, 30.04, 5.28, 7.75, 2.43,86 ) 992 P 924 P 649 P 914 P 507 P 408 P 992 P 1.916 P 2.565 P 3.479 P 3.986 P 4.394 P	Anna-Karin Byström -81	4.394 P	1	14	Regionsmästerskap	995-09-16-17	Uppsala
					1992 års poängtabell		

### F 13

80 m	Karin Jansson -82	10,27	2. Final	+1.00	14	Ungdoms DM 12 - 14	1995-08-20	Karlskoga
	Ann-Louise Skoglund -62	10,1m	1. Fh 3		13	Skol KM	1984-08-20	Karlstad
100 m	Karin Jansson -82	12,84	1	-1.47	16	Goliatspelen	1995-08-05	Kil
	Ann-Louise Skoglund -62	12,2m	1. B-Heat	+1.8		För SM	1975-07-02	Karlstad
200 m	Minna Svärd -98	26,76	2. Final	+1.2	13	Stefan Holmspelen	2011-06-06	Kil
	Ann-Louise Skoglund -62	25,6m	4. Sh 2		20	Junior SM	1975-07-19	Sollentuna
300 m	Marielle Svärth -89	45,80	2. Heat 1		14	Öresundsspelen	2002-07-14	Helsingborg
400 m	Anita Nordh -57	1.04,7m	3			Resultattävling	1970-08-12	Karlstad
	Sandra Säterberg -92	1.08,57	1		13	Boregalan	2005-05-28	Torsby
600 m	Emilia Segerdahl -91	1.41,16	1. A-Final		13	Världssungdomsspele	2004-07-02	Göteborg/NU
800 m	Karin Lindberg -68	2.22,5m	5. Fh 2		14	Kalle-Anka Mästerska	1981-09-12	Karlstad
1.000 m	Anna Jonsson -71	3.20,46	3. Heat 2		14	K-Lekene	1984-06-12	Oslo, Norge
1.500 m	Gun-Britt Johansson -66	5.03,7m	4		20	Junior DM	1979-06-13	Karlstad
2.000 m	Madelen Olsson -85	7.06,83	2		14	Mälarspelen	1998-06-07	Eskilstuna
3.000 m	Beatrice Larsson -98	12.26,45	5			Löparnas Kväll	2011-08-17	Karlstad
60 m Häck (76.2 cm)	Karin Jansson -82	9,66	1. Final	0.0	13	Norway Games	1995-06-30	Oslo, Norge
80 m Häck (76.2 cm)	Karin Jansson -82	12,00	2. Final	+1.65	14	Laxaspelen	1995-07-15	Halmstad
200 m Häck (76.2 cm)	Minna Svärd -98	29,29	1. Heat 1	-0.6	13	Nordea Regionsmäst	2011-09-17	Köping
300 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	50,95	1		15	Götas Ungdomsspel	2001-08-25	Karlstad
Höjd	Annika Johansson -61	1.60	5			Svealandsmästerska	1974-07-20	Karlstad
	Madelen Olsson -85	1.60	1		13	Stjärnspelen	1998-08-01	Arvika
Stav	Minna Svärd -98	2.46	5		14	DN Galan Youth	2011-07-31	Stockholm/S
Längd	Ann-Louise Skoglund -62	5.32	1		16	Distriktscup	1975-08-09	Uppsala
Längd med Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62	5.43	1		14	Kils Resultattävling	1975-07-09	Kil
	Emma Björkman -86	5.32	1	+0.38	14	Nobelspelen	1999-06-06	Karlskoga
Tresteg	Marielle Svärth -89	9.65	6	-0.6	15	Götas Ungdomsspel	2002-08-24	Karlstad
Tresteg med Hoppzon	Anna-Karin Byström -81	10.83	1		14	Ungdoms DM 12 - 14	1994-06-12	Torsby
Kula (2 kg)	Agnes Larsson -97	13.58	1		13	DN Galan Youth	2010-08-08	Stockholm/S
Kula (3 kg)	Lena Odhe -65	11.39	1		14	Ungdoms DM C-D (1	1978-09-02	Kil
Kula (4 kg)	Maria Larsson -79	8.48	Com			Castorama	1992-10-04	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	40.56	1		13	Goliatspelen	1992-08-15	Kil
Diskus (1 kg)	Maria Larsson -79	29.44	Com			Castorama	1992-10-04	Karlstad
Slägga (2 kg)	Karin Norberg -92	37.34	1		13	Regionsmästerskap	2005-09-18	Glanshammar
Slägga (3 kg)	Julia Kattlsson -95	32.95	1		15	Sista Chansen	2008-12-29	Karlstad/MÅ
Slägga (4 kg)	Maria Larsson -79	17.20	Com			Castorama	1992-10-04	Karlstad
Spjut (400 gr)	Paula Zethson -85	37.26	1		13	Regionsmästerskap	1998-09-12	Eskilstuna
Spjut (600 gr) Före 1999	Maria Larsson -79	29.42	Com			Castorama	1992-10-04	Karlstad
Castorama	Maria Larsson -79	1.943 P	1			Castorama	1992-10-04	Karlstad

Kula (4 kg) Spjut (600 gr) Diskus (1 kg) Slägga (4 kg)  
 (8.48, 29.42, 29.64, 17.20)  
 482 P 588 P 537 P 336 P

Femkamp	Marielle Svärth -89	4.068 P	2	13	Lerumskampen	2002-05-19 Lerum
60 m Häck (76.2 cm), Höjd, Boll (300 gr), Längd med Hoppzon, 600 m						
(11.09 +0.4, 1.33, 30.00, 4.43 -0.4, 1.51,43)						
879 P 790 P 704 P 780 P 915 P						
879 P 1.669 P 2.373 P 3.153 P 4068 P						
Sexkamp	Emma Björkman -86	3.781 P	1	13	Sexkampstävling	999-09-18-19 Karlstad
80 m Häck (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd med Hoppzon, Kula (3 kg), 800 m						
(13,0m, 1.50, 22.14, 5.24, 7.14, 2.37,0m)						
Stafett 4 x 80 m	Jenny Alm -80 Elin Kyrk -80 Madeleine Ellfors -80 Helen Larsson-Björn -80	43,39	1	14	Ungdoms DM 12 - 14	1992-06-13 Karlskoga
Stafett 4 x 100 m	Susanne Nilsson -63 Marie Redevall -63 Eva-Marie Larsson -63 Marie Damström -63	54,0m		12	Stafett SM	1975-06-14 Malmö
Svensk Stafett 1.000 m	Martina Schiller -85 Marie Nordh -84 Paula Zethson -85 Madelen Olsson -85	2.48,0m	1	12	Wasakampen	1996-08-04 Filipstad
Stafett 3 x 800 m	Ann-Sofie Olsson -65 Carina Boije -65 Annette Fredriksson -65	7.32,8m	1	12	Stafett SM	1977-06-12 Göteborg/S
Udda Grenar						
60 m	Diana Anttonen -77 Karin Jansson -82	8,19 8,19	1. Final 1. Final	+2.0 +2.0	12 12	Öresundsspelen HIK Kampen
<b>F 12</b>						
60 m	Diana Anttonen -77 Karin Jansson -82 Diana Anttonen -77 Karin Jansson -82	8,0m 8,0m 8,19 8,19	1. Final 2. Fh 2 1. Final 1. Final	  +2.0 +2.0	12 12 12 12	Buster Cup Icaden Cup Öresundsspelen HK Kampen
80 m	Claudia Payton -98	10,79	1. Fh 2	0.0	13	Stefan Holmspelen
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	12,9m	1. Final		12	Kalle-Anka Mästersk:
200 m	Emma Björkman -86	27,65	2. Heat 2	-0.63	12	Stjärnspelen
400 m	Emma Björkman -86	1.04,84	1		12	Stjärnspelen
600 m	Lydia Martinsson -94	1.47,17	4. Heat 1		12	Världsungdomsspele
800 m	Anette Fredriksson -65	2.27,2m	6		12	Kalle-Anka Mästersk:
1.500 m	Lydia Martinsson -94	5.31,66	1		12	Boregalan
60 m Häck (76.2 cm)	Erika Persson -88	10,03	2. Final	-1.0	12	Världsungdomsspele
80 m Häck (76.2 cm)	Anna-Karin Byström -81	13,5m	Hex	-0.9	14	Mångkampstävling
Höjd	Madelen Olsson -85	1.58	1		12	Goliatspelen
Längd Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62 Emma Björkman -86	5.21 5.06	1 1	 +0.2	12 12	Kalle-Anka Mästersk: Världsungdomsspele
Tresteg Hoppzon	Erika Persson -88	10.25	1	+1.37	12	Inför Skol-SM
Kula (2 kg)	Elisabeth Höglund -90	11.09	2		12	Goliatspelen
Kula (3 kg)	Lena Odhe -65	8.99	4		12	Kalle-Anka Mästersk:
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	32.86	Com		12	Castorama
Slägga (2 kg)	Julia Karlsson -95	36.96	1		12	Boregalan
Slägga (3 kg)	Karin Engström -83	24.94	3		14	Milkospelen
Spjut (400 gr)	Maria Larsson -79	29.70	1		12	Resultattävling
Spjut (400 gr)Höger+Vänst	Viktoria Österberg -87	38.01	1		12	Lemmingiaden
Femkamp	Anna Domeij -87	3.274 P	4		12	Lerumskampen
60 m, Höjd, Kula (2 kg), Längd Hoppzon, 800 m						
(8,66 v: +0.2, 1.27, 7.91, 4.06 v: +2.6, 3.03,65)						
786 P 720 P 643 P 645 P 480 P						
786 P 1.506 P 2.149 P 2.794 P 3.274 P						
Sexkamp	Anna-Karin Byström -81	3.044 P	2	14	Mångkampstävling	1993-09-25 Karlstad
80 m Häck, (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd Hoppzon, Kula (3 kg) 800 m						
(13,5m, 1.46, 24.04, 4.75, 6.64, 3.06,4m)						
562 P 757 P 484 P 732 P 383 P 126 P						
562 P 1.319 P 1.803 P 2.535 P 2.918 P 3.044 P						
Stafett 5 x 60 m	Pernilla Carlsson -70 Ulrika Adolfsson -70 Martine Isaksson -70 Liselotte Willman -70 Catrin Nilsson -70	41,10	1	12	Regionsmästerskap	1982-06-12 Nyköping
Stafett 4 x 100 m	Susanne Nilsson -63 Marie Redevall -63 Eva-Marie Larsson -63 Marie Damström -63	54,0m		12	Stafett SM	1975-06-14 Malmö
Svensk Stafett 1.000 m	Martina Schiller -85 Marie Nordh -84 Paula Zethson -85 Madelen Olsson -85	2.48,0m	1	12	Wasakampen	1996-08-04 Filipstad

Stafett 3 x 800 m	Ann-Sofie Olsson -65 Carina Boije -65 Annette Fredriksson -65	7.32,8m	1	12	Stafett SM	1977-06-12 Göteborg/S
-------------------	---	---------	---	----	------------	-----------------------

#### F 11

60 m	Marie Redevall -63 Emma Björkman -86	8,3m 8,58	1. Final 5. A-Final		11 12	Skol KM Världssingdomsspele	1974-09-12 Karlstad 1997-07-05 Göteborg/NU
100 m	Ann-Louise Skoglund -62	14,2m	1. Final		12	UP Tävlning	1973-07-27 Karlstad
200 m	Julia Karlsson -95	29,2m	1. Heat 1	+1.6	11	Goliatspelen	2006-08-13 Kil
300 m	Beatrice Larsson -98	57,85	3 Heat 2		9	Goliatspelen	2007-08-05 Kil
400 m	Emilia Segerdahl -91	1.06,38	1		11	Nya Kilsspelen	2002-06-02 Kil
600 m	Emma Björkman -86	1.50,3m	1		11	Vikings Ungdomsspe	1997-05-19 Hagfors
800 m	Carina Boije -65	2.32,2m	3		12	Ungdoms DM C - D	1976-08-28 Karlstad
1.000 m	Hanna Österberg -95	3.34,3m	1		11	Nke Run Cup	2006-06-14 Karlstad
60 m Häck (76.2 cm)	Frida Johansson -95	10,61	1. Final	0.0	11	Götas Ungdomsspel	2006-08-26 Karlstad
Höjd	Emma Björkman -86	1.45	3		12	Världssingdomsspele	1997-07-05 Göteborg/NU
Längd Hoppzon	Ann-Louise Skoglund -62 Emilia Segerdahl -91	4.76 4.56	1 1	+0.50	12 11	Norges Kalle Anka Nya Kilsspelen	1973-09-02 Oslo, Norge 2002-06-02 Kil
Tresteg Hoppzon	Erika Persson -88	9.49	1	-0.35	11	Ungdoms DM 11- 14	1999-07-25 Arvika
Kula (2 kg)	Mona Mansor -89	9.57	1		11	Ungdoms DM 11- 14	2000-08-26 Arvika
Kula (3 kg)	Karin Engström -83	6.10	Hex		14	Mångkampstävling	1994-10-02 Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Maria Larsson -79	24.98	2		12	Ungdoms DM 12- 14	1990-09-02 Kil
Slägga (2 kg)	Julia Karlsson -95	27.73	3		12	Stjärnspelen	2006-07-30 Arvika
Spjut (400 gr)	Hedvig Pettersson -00	26.91	1		11	Goliatspelen	2011-08-13 Kil

Sexkamp	Karin Engström -83	1.531w P	2	14	Mångkampstävling	994-10-01-02 Karlstad
80 m Häck, (76.2 cm), Höjd, Spjut (400 gr), Längd Hoppzon, Kula (3 kg) 800 m (16,7m v: +5.29, 1.15, 14.00, 4.12 v: +0.68, 6.10, 3.09,1m)						
1992 års poängtabell						
68 P 327 P 196 P 519 P 319 P 102 P						
68 P 395 P 591 P 1.110 P 1.429 P 1.531 P						

Stafett 5 x 60 m	Elin Lundqvist -86 Julia Ericsson -86 Caroline Zethson -86 Majken Lidén -86 Emma Björkman -86	44,27	2	12	Ungdoms DM 11 - 12	1997-09-07 Torsby
------------------	---	-------	---	----	--------------------	-------------------

Svensk Stafett 1.000 m	Majken Lidén -86	3.02,0m	3	12	Wasakampen	1997-07-27 Filipstad
100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Linnea Grindegård -86 Julia Ericsson -86 Emma Björkman -86					

#### HERRAR

100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	+1.89	22	Junior SM	2001-08-10 Borås
200 m	Johan Engberg -81	20,83	3. Fh 4	+0.9		Europamästerskap	2002-08-08 München, Tyskland
	Johan Engberg -81	20,83	4. Final	+0.7	22	Junior EM	2003-07-20 Bydgoszcs, Polen
400 m	Tommy Johansson -58	46,19	1. Final			Stora SM	1984-08-25 Växjö
800 m	Anders Kortfeldt -48	1.50,04	7. A-Heat			Junigalan	1974-06-04 Stockholm/S
1.000 m	Per Knuts -38	2.23,8m	3			Hagforsspelen	1959-09-13 Hagfors
1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3.41,05	2. A.Heat			Karlskrona Grand Pri	1990-07-31 Karlskrona
1 Mile (1.609,32 m)	Pererik Hagberg -45	4.09,06	8			DN Galan	1974-07-01 Stockholm/S
3.000 m	Claes Nyberg -71	7.57,10	4			Norsk Tävlning	1999-05-29 Florö, Norge
5.000 m	Claes Nyberg -71	13,36,07	18			Nights of Athletics	2000-08-05 Hectel, Belgien
10.000 m	Claes Nyberg -71	28.26,58	14. A-Heat			European Challenge	2002-04-06 Camaiore, Italien
Halvmaraton (21.097,5 m)	Claes Nyberg -71	1.03,19	14			City Pier City Loppet	2003-03-29 Haag, Holland
Maraton (42.195 m)	Colin McIntyre -62	2.19,11	2			Vintermaraton	1989-11-04 Borlänge
110 m Häck (106.7 cm)	Sven Nylander -62	13,98	1	-0.2		Landskamp Finland- <del>S</del>	1986-08-09 Helsingfors, Finland
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	48,37	4. Final			Världsmästerskap	1987-09-01 Rom, Italien
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	8.30,86	2			Sollentuna GP	2005-06-28 Sollentuna
Höjd	Rune Almén -52	2.23	1			Landskamp Finland- <del>S</del>	1974-08-17 Helsingfors, Finland
Stav	Ingemar Jernberg -50	5.36	2			USA Tävlning	1976-07-02 El Paso, Texas, USA
Längd	David Frykholm -80	7.67	2	0.0		Stora SM	2005-08-20 Helsingborg
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.36	1	-0.3		Landskamp Sverige-I	1985-09-01 Stockholm/S
Kula (7.26 kg)	Nick Fertitta -84	18.14	2			Götagalan	2007-07-26 Karlstad
Diskus (2 kg)	Dag Solhaug -64	63.76	1			Västerås Games	1994-06-30 Västerås
Slägga (7.26 kg)	Tomas Sjöholm -70	73.91	3			Landskamp Finland- <del>S</del>	1998-08-29 Helsingfors, Finland
Spjut (800 gr) Gamla	Raimo Pihl -49	88.52	1			VIK Spelen	1979-06-26 Västerås
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Bodén -67	89.10	1			USA Tävlning	1990-03-24 Austin, Texas, USA

Castorama	Patrik Bodén -67	3.406 P	1		Castorama	1989-10-06 Austin, Texas, USA
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						
(15.12, 78.44, 49.28, 48.28)						
796 P 972 P 859 P 779 P						

Femkamp	Lennart Hedmark -44	3.935 P	1		Femkamps SM	1975-06-07 Karlskrona
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m						
(7.18, 73.34, 22.2m, 44.76, 4.35,5m)						
857 P 917 P 822 P 776 P 553 P						
857 P 1.784 P 2.606 P 3.382 P 3.935 P						
857 P 940 P 839 P 762 P 709 P						
857 P 1.797 P 2.636 P 3.398 P 4.108 P						

Tiokamp	Lennart Hedmark -44	8.188 P	2		Europacupen	973-09-22-23 Bonn, Västtyskland
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m						
(10,8m, 7.16, 15.43, 1.90, 49,4m, 14,4m, 49.08, 4.30, 78.68, 4.54,6m)						
853 P 853 P 814 P 769 P 833 P 914 P 855 P 884 P 975 P 438 P						
853 P 1.706 P 2.520 P 3.289 P 4.122 P 5.036 P 5.891 P 6.775 P 7.750 P 8.188 P						
852 P 852 P 816 P 714 P 836 P 894 P 851 P 702 P 1.022 P 591 P						
852 P 1.704 P 2.520 P 3.234 P 4.070 P 4.964 P 5.815 P 6.517 P 7.539 P 8.130 P						
8.130 P Nuvarande Poängtabell från1984						
8.188 P Gamla Poängtabellen från 1962						
8.130 P Nuvarande Poängtabell från 1984						

Stafett 4 x 100 m	Torbjörn Watz -65 Sven Nylander -62 Dan Orbe -61 Tommy Johansson -58	40,62	1. Final		Stafett SM	1983-06-11 Värnamo
Stafett 4 x 200 m	Lewi Svenningsson -42 Runo Gäård -38 Dan Stenberg -41 Stig Fallberg -40	1.30,7m	1		Seriematch	1960-09-14 Karlstad
Svensk Stafett 1.000 m 100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Lars Nilsson -48 Christer Roos -43 Anders Kortfeldt -48 Hans Andersson -45	1.59,4m	1		Seriematch	1969-06-01 Eskilstuna
Stafett 4 x 400 m	Johan Engberg -81 Mikael Jakobsson -81 Simon Johansson -87 Fredrik Johansson -86	3.09,83	1. Final		Stafett SM	2007-06-03 Huddinge
Stafett 4 x 800 m	Martin Florqvist -72 Torbjörn Wahlström -64 Stefan Wagnsson -69 Niclas Nygren -71	7.34,24	5		Stafett SM	1994-06-18 Uddevalla
Stafett 4 x 1.500 m	Peter Olsson -64 Mikael Eriksson -67 Stefan Olsson -66 Peter Koskenkorva -67	15.26,08	3		Stafett SM	1991-06-09 Norrtälje
<b>Udda grenar</b>						
60 m	Tommy Johansson -58	7,10			Värtest	1986-05-12 Örebro
	Per Velander -65	7,10			Värtest	1986-05-12 Örebro
150 m	Sven Nylander -62	15,97	1		Sun Fun	1986-06-26 Karlstad
300 m	Tommy Johansson -58	33,89	1		Mjölkkannan	1984-05-26 Stockholm/S
	Tommy Johansson -58	33,0m	1		Resultattävling	1983-07-08 Östersund
600 m	Ken Pihlblad -78	1.22,66	1		Resultattävling	1999-05-19 Karlstad
2.000 m	Stefan Olsson -66	5.19,98	3		Test SM	1988-07-26 Sollentuna
1.500 m Hinder	Per Jacobsen -77	4.06,58	5		Götagalan	2000-08-23 Karlstad
2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.38,25	6		Göteborg GP	2000-08-03 Göteborg/S
Vikt (15 kg)	Tomas Sjöström -70	22,95	1		Resultattävling	1997-04-19 Karlstad
Vikt (25 kg)	Carl-Johan Lind -1883	11,62	1		Resultattävling	1925-07-21 Karlstad
<b>M 22</b>						
100 m	Johan Engberg -81	10,48	1. Final	+1.89	22 Junior SM	2001-08-10 Borås
200 m	Johan Engberg -81	20,83	3. Fh 4	+0.9	Europamästerskap	2002-08-08 München, Tyskland
	Johan Engberg -81	20,83	4. Final	+0.7	22 Junior EM	2003-07-20 Bydgoszcz, Polen
400 m	Fredrik Johansson -86	46,33	4. B-Final		DN Galan	2007-08-07 Stockholm/S
800 m	Ken Pihlblad -78	1.50,57	4		Lag SM	2000-07-26 Göteborg/S
1.000 m	Per Knuts -38	2.23,8m	3		Hagforsspelen	1959-09-13 Hagfors
1.500 m	Peter Koskenkorva -67	3.43,66	10. A-Heat		Stora International	1989-06-27 Kvarnsveden, Borlänge
1 Mile (1.609,32 m)	Anders Gärdeborn -54	4.14,6m	4		USA Tävlning	1975-05-03 Irvine, CA, USA
3.000 m	Lars Lilja -51	8.10,4m			Göta Galan	1973-08-08 Karlstad
5.000 m	Lars Lilja -51	14.17,4m	8		Ymerspelen	1973-06-05 Borås
10.000 m	Anders Nilsson -71	31.24,3m	2		DM	1993-09-14 Karlstad
Halvmaraton (21.097,5 m)	Patrik Lidh -67	1.13,29			Säffle Maraton	1987-06-08 Säffle
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05,51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03 Ölandsbro
110 m Häck (106.7 cm)	Sven Nylander -62	14,07	3. Fh 1	+0.3	USA Tävlning	1983-04-29 Des Moines, Iowa, USA
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	48,88	1		USA Studentmästers	1983-06-03 Houston, Texas, USA
2.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	5.47,46	3		22 Junior SM	1998-08-14 Karlskrona
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	8.57,58	3		VM Spelen	1999-09-01 Alingsås
Höjd	Rune Almén -52	2,23	1		Landskamp Finland-5	1974-08-17 Helsingfors, Finland
Stav	Ingemar Jernberg -50	5,25	1		Landskamp Rumänien	1972-09-24 Constanza, Rumänien
Längd	David Frykholm -80	7,54	1	+0.7	22 Junior SM	2002-08-03 Sollentuna
Tresteg	Tord Henriksson -65	16,36	1	-0.3	Landskamp Sverige-I	1985-09-01 Stockholm/S
Kula (7.26 kg)	Bo Henriksson -63	16,61	1		Majspelen	1985-05-29 Karlstad
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	57,70	1		Road to Barcelona	2010-06-06 Sävedalen
Slägga (7.26 kg)	Markus Johansson -90	72,40	1		Sommarspelen	2011-06-13 Karlstad/MÅ
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Højjer -58	77,28	1		Granndistriktstävling	1980-07-17 Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Bodén -67	82,28	1		USA Tävlning	1989-05-19 Waco, Texas, USA
Castorama	Patrik Bodén -67	3.406 P	1		Castorama	1989-10-06 Austin, Texas, USA
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (15.12, 78.44, 49.28, 48.28) 796 P 972 P 859 P 779 P						
Femkamp	Bengt Larsson -54	3.465 P	4		Femkamps SM	1976-09-26 Karlskrona
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (6.64, 56.42, 23.3m, 41.28, 4.31,0m) 744 P 717 P 710 P 711 P 583 P 744 P 1.461 P 2.171 P 2.882 P 3.465 P 729 P 684 P 735 P 691 P 738 P 729 P 1.413 P 2.148 P 2.839 P 3.577 P						
3.577 P Nuvarande Poängtabell 1984 3.465 P Gamla Poängtabellen 1962 3.577 P Nuvarande Poängtabell 1984						
<b>Tiokamp</b>						
Anders Öberg 100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,44, 6,94, 15,55, 1,91, 52,05, 15,86, 43,18, 4,20, 53,40, 4,52,76) ) 7.420 P 2 USA Tävlning 984-05-03-04 San Diego, CA, USA 700 P 808 P 821 P 779 P 718 P 760 P 747 P 859 P 678 P 450 P 7.226 P Nuvarande Poängtabell från 1984						

700 P 1.608 P 2.429 P 3.208 P 3.926 P 4.686 P 5.433 P 6292 P 6.970 P 7.420 P  
 765 P 799 P 824 P 723 P 723 P 749 P 729 P 673 P 639 P 602 P  
 765 P 1.564 P 2.388 P 3.111 P 3.834 P 4.583 P 5.312 P 5.985 P 6.624 P 7.226 P

7.420 F Gamla Poängtabellen från 1962

7.226 F Nuvarande Poängtabell från 1984

(11,4,m 7.31, 15.02, 1.98, 52,2m, 15,7m, 40.34, 439, 50.78, 4.49,1m) 7.666 P 1  
 710 P 883 P 790 P 840 P 712 P 777 P 692 P 906 P 886 P 470 P  
 710 P 1.593 P 2.383 P 3.223 P 3.935 P 4.712 P 5.404 P 6.310 P 7.196 P 7.666 P  
 723 P 888 P 791 P 785 P 710 P 740 P 671 P 728 P 600 P 624 P  
 723 P 1.611 P 2.402 P 3.187 P 3.897 P 4.637 P 5.308 6.036 P 6.636 P 7.260 P

USA Tävlning 984-04-13-14 Sacramento, CA, USA

7.269 F Nuvarande Poängtabell från 1984

7.666 F Gamla Poängtabellen från 1962

7.269 F Nuvarande Poängtabell från 1984

Stafett 4 x 100 m Niclas Broström -77 41,61 1. Fh 2 22 Stafett SM 1998-06-14 Västerås  
 Fredrik Eklund -78  
 Jacob Stafstedt -78  
 Joel Blid -83

Stafett 4 x 200 m Lewi Svenningsson -42 1.30,7m 1 Seriematch 1960-09-14 Karlstad  
 Runo Gäärd -38  
 Dan Stenberg -41  
 Stig Fallberg -40

Svensk Stafett 1.000 m Mathieu Nilsson -96 2.03,19 4. Final 17 Stafett SM 2011-06-02 Växjö  
 100 m, 200 m, 300 m, 400 m Joel Valdemarsson -94  
 Carl Sjöstedt -94 1.11,87  
 Benjamin Ahlbäck -94 51.32

Stafett 4 x 400 m IF Göta 3.19,00 2 22 Stafett SM 1998-06-13 Västerås  
 Ken Pihlblad -78 50,36  
 Olof Tuhus -77 49,89  
 Magnus Ahlén -78 50,72  
 Jacob Stafstedt -78 48,03

Stafett 3 x 800 m IF Göta 5.46,33 5 22 Stafett SM 1998-06-14 Västerås  
 Andreas Lindström -79  
 Ken Pihlblad -78  
 Olof Tuhus -77

Stafett 4 x 800 m Anders Nyberg -64 7.40,22 2 22 Stafett SM 1984-06-10 Huddinge  
 Stefan Olsson -66  
 Stefan Olsson -62  
 Magnus Akesson -62

Stafett 4 x 1.500 m Anders Gärdeborn -54 16.45,4m 2 Stafett DM 1972-06-05 Kil  
 Lennart Reije -55  
 Christer Larnmark -55  
 Mikael Persson -55

Udda grenar  
 60 m Per Velander -65 7,10 1 Vårtest 1986-05-12 Örebro  
 150 m Joakim Berg -71 16,74 3. Final -0.8 Sun Fun 1988-08-06 Karlstad  
 300 m Dan Orbe -61 33,6m 2 Resultattävling 1983-07-08 Östersund  
 600 m Ken Pihlblad -78 1.22,66 1 Resultattävling 1999-05-19 Karlstad  
 2.000 m Stefan Olsson -66 5.19,98 3 Test SM 1988-07-26 Sollentuna  
 Vikt (15 kg) Karl-Erik Ludvigsson -88 18.95 1 Resultattävling 2010-07-21 Torsby

## M 20

100 m Johan Engberg -81 10,48 1. Final +1.89 22 Junior SM 2001-08-10 Borås  
 200 m Johan Engberg -81 20,88 1 +1.4 20 Nordisk Juniorlandsk 2001-08-18 Lillehammer, Norge  
 400 m Fredrik Johansson -86 46,86 1. Final Stora SM 2006-07-15 Sollentuna  
 800 m Ken Pihlblad -78 1.51,60 5. A-Final KSK Open 1998-08-20 Karlskrona  
 1.000 m Sievert Ahxner -56 2.25,6m 4. A-Heat Arosspelen 1976-09-07 Västerås  
 1.500 m Anders Gärdeborn -54 3.46,0m 6 Junior SM 1974-08-13 Göteborg/S  
 1 Mile (1.609,32 m) Stefan Olsson -66 4.17,35 4 Närkesspelen 1984-08-25 Hallsberg  
 3.000 m Sievert Ahxner -56 8.19,0m 1 Göteborg/S 1976-05-25 Göteborg/S  
 5.000 m Sievert Ahxner -56 14.19,4m 2 Göteborg/S 1976-06-01 Göteborg/S  
 10.000 m Oscar Elfstrand -04 36.13,1m 1 Stora DM 1924-08-03 Karlstad  
 Halvmaraton (21.097,5 m) Patrik Lidh -67 1.13,29 Säfte Maraton 1987-06-08 Säfte  
 Maraton (42.195 m) Alexander Nordahl -74 3.05,51 Ölandsbro Maraton 1991-08-03 Ölandsbro  
 110 m Häck (106.7 cm) Björn Norén -75 15,03 2. Fh 2 +1.7 Öresundsspelen 1995-07-08 Helsingborg  
 300 m Häck (91.4 cm) Sven Nylander -62 35,6m 1 För SM 1982-08-07 Karlstad  
 400 m Häck (91.4 cm) Sven Nylander -62 49,64 7. Final Europamästerskap 1982-09-08 Aten, Grekland  
 2.000 m Hinder Per Jacobsen -77 5.57,79 4 Junior SM 1997-08-15 Karlstad  
 3.000 m Hinder Per Jacobsen -77 9.29,16 2 Lag SM 1997-07-02 Sollentuna  
 Höjd Richard Huldén -86 2,04 1 Goliatspelen 2005-08-06 Kil  
 Stav Ingemar Jernberg -50 4,90 1 Norsk Tävling 1970-08-06 Oslo, Norge  
 Längd David Frykholm -80 7,52 2 +1.0 Götagalan 2000-08-23 Karlstad  
 Tresteg Tord Henriksson -65 16,36 1 -0.3 Landskamp Sverige-I 1985-09-01 Stockholm/S  
 Kula (7.26 kg) Magnus Edström -73 16,37 2 Nordisk Juniorlandsk 1992-08-22 Valkerakoski, Finland  
 Diskus (2 kg) Ulf Ankarling -88 54,89 2 Världssungdomsspele 2008-06-29 Göteborg/NU  
 Slägga (7.26 kg) Jim Olsson -78 67,08 4 Öresundsspelen 1998-07-11 Helsingborg  
 Spjut (800 gr) Gamla Gunnar Höijer -58 73,16 1 Junior SM 1978-08-26 Hässleholm  
 Spjut (800 gr) Nya Niclas Jutterdal -72 69,40 7 Stora SM 1992-08-15 Umeå

Castorama Magnus Edström -73 3.217 P 1 Castorama 1993-09-25 Karlstad  
 Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)  
 (15.97, 64.84, 44.54, 48.40)  
 845 P 819 P 773 P 780 P

Femkamp Bengt Larsson -54 3.240 P 1 Junior SM Femkamp 1974-07-13 Göteborg/S  
 Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m

(6.61, 43.88, 23.4m, 38.76, 4.29,5m)					3.335 P Nuvarande Poängtabell från1984	
738 P 548 P 700 P 661 P 593 P					3.240 P Gamla Poängtabellen från 1962	
738 P 1.286 P 1.986 P 2.647 P 3..240 P						
723 P 499 P 726 P 639 P 748 P					3.335 P Nuvarande Poängtabell från 1984	
723 P 1..222 P 1.948 P 2.587 P 3.335 P						
<p>Tiokamp</p> <p>100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,50, 7.05, 14.58, 1.93, 51,93, 16.62, 40.40, 4.20, 54.04, 4.47,12) )</p> <p>687 P 830 P 763 P 796 P 722 P 693 P 693 P 859 P 686 P 481 P</p> <p>687 P 1.507 P 2.270 P 3.066 P 3.798 P 4.491 P 5.184 P 6.043 P 6.729 P 7.210 P</p> <p>753 P 826 P 764 P 740 P 728 P 665 P 673 P 673 P 649 P 636 P</p> <p>753 P 1.579 P 2.343 P 3.083 P 3.811 P 4.476 P 5.149 P 5.822 P 6.471 P 7.107 P</p>	Anders Öberg -62	7.210 P	1		Västmanlands Öppna 1982-06-19-20 Västerås	
					7.107 F Nuvarande Poängtabell från1984	
					7.210 F Gamla Poängtabellen från 1962	
					7.107 F Nuvarande Poängtabell från 1984	
Stafett 4 x 100 m	Fredrik Sjöstedt -71 Johan Nyström -70 Joakim Berg -71 Jesper Mattsson -70	43,29	3	18	Stafett SM	1988-06-12 Sollentuna
Stafett 4 x 200 m	Lewi Svenningsson -42 Runo Gäard -38 Dan Stenberg -41 Stig Fallberg -40	1.30,7m	1		Seriematch	1960-09-14 Karlstad
Svensk Stafett 1.000 m	Mathieu Nilsson -96	2.03,19	4. Final	17	Stafett SM	2011-06-02 Växjö
100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Joel Valdemarsson -94 Carl Sjöstedt -94 Benjamin Ahlbäck -94	1.11,87 51.32				
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Henrik Edelbring -84 Johan Arnqvist -85 Johan Bagge -84	5.51,16 1.58,63 1.58,93 1.53,60	2	19	Stafett SM	2003-06-08 Stockholm/S
Stafett 4 x 800 m	Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61 Jan Bengtsson -63	7.55,25	3	20	Stafett SM	1980-06-08 Eskilstuna
Stafett 4 x 1.500 m	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Larnmark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05 Kil
Udda grenar						
60 m	Peter Nilsson -67	7,22	1. Heat 1	20	Värtest	1987-05-12 Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06 Karlstad
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,35 34,9m	Nov 1	18	Lerumskampen Resultattävling	1993-06-12 Lerum 1958-06-10 Karlstad
600 m	Lars Gustafsson -79	1.23,72	2		Resultattävling	1999-05-19 Karlstad
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17 Karlstad
<b>P 19</b>						
100 m	Dan Orbe -61	10,51	1	+1.1	Landskamp Finland -	1980-08-30 Helsingfors, Finland
200 m	Dan Orbe -61	21,16	1. Final	-1.0	Stora SM	1980-08-17 Stockholm/S
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,35 34,9m	Nov 1	18	Lerumskampen Resultattävling	1993-06-12 Lerum 1958-06-10 Karlstad
400 m	Fredrik Johansson -86	47,61	3. Fh 5	19	Junior EM	2005-07-21 Kaunas, Litauen
800 m	Stefan Olsson -66	1.51,74	6. Final	22	Junior SM	1985-07-27 Eskilstuna
1.000 m	Thomas Langer -61	2.28,51	5. A-Heat		Eskilstunaspelen	1980-08-30 Eskilstuna
1.500 m	Stefan Olsson -66	3.51,19	9		Gefledagbladgalan	1985-08-05 Gävle
1 Mile (1.609,32 m)	Stefan Olsson -66	4.17,35	4		Närkesspelen	1984-08-25 Hallsberg
3.000 m	Anders Gärdeborn -54	8.20,0m	1		Kilsmilen	1973-05-31 Kil
5.000 m	Lennart Reije -55	14.41,8m	2	18	UP Final	1973-08-11 Malmö
Halvmaraton (21.097,5 m)	Ola Thorängen -89	1.13,50	1		Göteborg Maraton	2008-09-06 Göteborg
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05,51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03 Ölandsbro
110 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	14,38	3. Final	+0.57	Junior SM	1993-08-07 Karlskrona
110 m Häck (106.7 cm)	Björn Norén -75	15,05	3	-0.93	Lag SM	1993-07-14 Växjö
300 m Häck (91.4 cm)	Björn Norén -75	38,11	2. Final		Junior SM	1993-08-08 Karlskrona
400 m Häck (91.4 cm)	Sven Nylander -62	51,58	1		Serien Omgång 1	1981-05-23 Karlstad
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1	16	Skol SM	2000-09-16 Stockholm/S
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	5.59,0m	1	18	Stjärn UP	1980-08-03 Karlstad
3.000 m Hinder	Per Jacobsen -77	9.41,69	7	20	Nordisk Juniorlandsk.	1996-09-08 Fredrikstad, Norge
Höjd	Richard Huldén -86	2.04	1	19	Goliatspelen	2005-08-06 Kil
Stav	Ingemar Jernberg -50	4.70	1		Kils Nationella Tävl.	1969-08-12 Kil
Längd	Torbjörn Watz -65	7.33	2	+1.3	Junior SM	1984-08-18 Sundsvall
Tresteg	Tord Henriksson -65	16.06	4	+1.9	Stora SM	1984-08-26 Växjö
Kula (6 kg)	Ulf Ankarling -88	17.26	1	19	Mästarmöte i kast	2007-06-02 Nyköping
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.91	1. Final	18	Junior SM	1991-08-17 Växjö
Kula (7.26 kg)	Magnus Edström -73	16.37	2	20	Nordisk Juniorlandsk.	1992-08-22 Vaikarakeski, Finland
Diskus (1.75 kg)	Ulf Ankarling -88	54.31	1	19	FIG Grand Prix III	2007-05-15 Karlstad/MÅ
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	50.79	1		Sista chansen	2007-12-29 Karlstad/MÅ
Slägga (6 kg)	Ulf Ankarling -88	42.19	5	18	Skol SM	2006-09-16 Stockholm/SH
Slägga (7.26 kg)	Sören Olsson -70	62.78	1		Öresundsspelen	1989-07-07 Helsingborg
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	68.34	1	20	Junior DM	1977-06-22 Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Patrik Ekholm -71	64.82	1		Resultattävling	1990-05-15 Karlstad
Castorama	Magnus Edström -73	3.074 P	1		Castorama	1992-09-22 Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg)						



(15.91, 53.76, 46.72, 45.38)  
843 P 682 P 813 P 737 P

Femkamp	Ulf Karlsson -47	3.237 P	1		Femkamps DM	1966-06-08 Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (6.11, 50.25, 23.8m, 37.37, 4.31,5m)		3.156 P			Nuvarande Poängtabell från1984	
628 P 636 P 662 P 633 P 579 P		3.237 P			Gamla Poängtabellen från 1962	
628 P 1.264 P 2.026 P 2.659 P 3.238 P						
610 P 592 P 689 P 611 P 754 P		3.156 P			Nuvarande Poängtabell från 1984	
610 P 1.202 P 1.791 P 2.402 P 3.156 P						
Tiokamp	Douglas Stebnberg -90	6.108 P	1	19	Bohuskampen	009-07-04-05 Uddevalla
100 m, Längd, Kula (6 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m 11,65 v: +1.1, 6.47 v: +0.9, 11.59, 1.74, 53,91, 16,25 v: -2.0, 32.64, 4.00, 41.88, 4.55,52)						
721 P P 691 P 582 P 577 P 643 P 705 P 518 P 617 P 469 P 586 P						
721 P 1.412 P 1.994 P 2.571 P 3.214 P 3.919 P 4.436 P 5.053 P 5.522 P 6.108 P						
Tiokamp	Anders Öberg	7.181 P	1		Junior SM Tiokamp	981-09-26-27 Göteborg/S
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,58, 7.01, 14.25, 1.96, 51,68, 16,23, 39.64, 4.10, 50.26, 4.40,91) )						
670 P 822 P 743 P 822 P 733 P 727 P 678 P 832 P 636 P 518 P		7.078 P			Nuvarande Poängtabell från1984	
670 P 1.492 P 2.235 P 3.057 P 3.790 P 4.517 P 5.195 P 6.027 P 6.663 P 7.181 P		7.181 P			F Gamla Poängtabellen från 1962	
736 P 816 P 744 P 767 P 739 P 707 P 657 P 645 P 592 P 675 P						
736 P 1.552 P 2.296 P 3.063 P 3.802 P 4. 509 P 5.166 P 5.811 P 6.403 P 7.078 P		7.078 P			Nuvarande Poängtabell från 1984	
Stafett 4 x 100 m	Fredrik Sjöstedt -71 Johan Nyström -70 Joakim Berg -71 Jesper Mattsson -70	43,29	3	18	Stafett SM	1988-06-12 Sollentuna
Svensk Stafett 1.000 m	Mathieu Nilsson -96	2.03,19	4. Final	17	Stafett SM	2011-06-02 Växjö
100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Joel Valdemarsson -94 Carl Sjöstedt -94 Benjamin Ahlbäck -94	1.11,87 51.32				
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Henrik Edelbring -84 Johan Arnqvist -85 Johan Bagge -84	5.51,16 1.58,63 1.58,93 1.53,60	2	19	Stafett SM	2003-06-08 Stockholm/S
Stafett 4 x 800 m	Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61 Jan Bengtsson -63	7.55,25	3	20	Stafett SM	1980-06-08 Eskilstuna
Stafett 4 x 1.500 m	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Larnmark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05 Kil
Udda grenar						
60 m	Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16	Värtest	1987-05-12 Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06 Karlstad
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,35 34,9m	Nov 1	18	Lerumskampen Resultattävling	1993-06-12 Lerum 1958-06-10 Karlstad
600 m	Anders Harnesk -69	1.25,71	3. Heat 1		Värtest	1987-05-12 Örebro
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17 Karlstad
<b>P 18</b>						
100 m	Joakim Berg -71 Bo-Halvar Halvarsson -62	10,97 10,8m	5. Final 2	+1.1 +1.4	18 Junior SM Göta Galan	1989-08-11 Gävle 1978-07-25 Karlstad
200 m	Joakim Djuvfeldt -93 Stig Fallberg -40	22,19 22,4m	2. Fh 5 1	-0.5	19 Världsspele Stora DM	2011-07-10 Göteborg/NU 1957-07-27 Karlstad
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,35 34,9m	Dec 1		18 Lerumskampen Resultattävling	1993-06-12 Lerum 1958-06-10 Karlstad
400 m	Carl Sjöstedt -94 Stig Fallberg -40	49,22 49,1m	1. Heat 1 1		17 Världsspele Junior SM	2011-07-09 Göteborg/NU 1958-07-19 Karlstad
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	1.54,12	1.. D-Final		Göteborg Grand Prix	2011-06-11 Göteborg/S
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.30,01	4. A-Heat		RIFA Spelen	1984-06-17 Sollentuna
1.500 m	Stefan Olsson -66	3.55,24	9. Fh 2		Stora SM	1983-07-23 Örebro
1 Mile (1.609,32 m)	Stefan Olsson -66	4.17,35	4		Närkesspelen	1984-08-25 Hallsberg
3.000 m	David Lövgren -90	8.40,17	4. Heat 1		17 Världsspele	2007-07-01 Göteborg/NU
5.000 m	Lennart Reije -55	14.41,8m	2		18 UP Final	1973-08-11 Malmö
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03 Ölandsbro
110 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	14,38	3. Final	+0.57	18 Junior SM	1993-08-07 Karlskrona
110 m Häck (106.7 cm)	Björn Norén -75	15,05	3	-0.93	Lag SM	1993-07-14 Växjö
300 m Häck (91.4 cm)	Björn Norén -75	38,11	2. Final		18 Junior SM	1993-08-08 Karlskrona
400 m Häck (91.4 cm)	Björn Norén -75	55,23	3		Lag SM	1993-07-14 Växjö
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1		16 Skol SM	2000-09-16 Stockholm/S
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	5.59,0m	1		18 Stjärn UP	1980-08-03 Karlstad
3.000 m Hinder	Stefan Olsson -62	10.22,2m	7		Seriematch	1980-07-05 Stockholm/S
Höjd	Peter Holm -64	2.02	3. Final		16 Ungdoms SM	1980-08-16 Piteå
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.68	3		18 Junior SM	1992-08-07 Mora
Längd	Torbjörn Watz -65	7.10	2. Final	0.0	18 Ungdoms SM	1983-07-31 Göteborg/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.59	1	+1.0	Svealandsmästerska	1982-07-25 Stockholm/S
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	17.77	1		18 Landskapsm Värmlar	1971-08-15 Arvika
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	16.91	1. Final		18 Junior SM	1991-08-17 Växjö
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	15.79	3		20 Landskamp Sverige-1	1971-09-25 Landau, Västtyskland
Diskus (1.5 kg)	Olav Dille -53	55.62	1		18 Resultattävling	1971-10-09 Kil

Diskus (1.75 kg)	Magnus Edström -73	52.24	1	18	Wenmec Spelen	1991-06-02 Kil
Diskus (2 kg)	Magnus Edström -73	48.86	Com		Castorama	1991-09-21 Karlstad
Slägga (6 kg)	Ulf Ankarling -88	42.19	5	18	Skol SM	2006-09-16 Stockholm/SH
Slägga (6.25 kg)	Magnus Edström -73	48.68	2	18	Kasttävling	1991-05-01 Torsby
Slägga (7.26 kg)	Magnus Edström -73	46.66	Com		Castorama	1991-09-21 Karlstad
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Højjer -58	66.70	1	18	Ungdoms DM	1976-07-08 Kil
Spjut (800 gr) Nya	Magnus Edström -73	62.32	1	18	Junior SM	1991-08-18 Växjö
Castorama	Magnus Edström -73	2.962 P	1		Castorama	1991-10-05 Karlstad
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (14.95, 47.08, 48.86, 45.00) 786 P 593 P 852 P 731 P						
Femkamp	Peter Ljung -60	2.966 P	2		Femkamps DM	1978-06-14 Kil
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (5.98, 57.38, 24.5m, 39.70, 5.09,5m) 600 P 729 P 599 P 680 P 358 P 600 P 1.329 P 1.828 P 2.508 P 2.966 P 582 P 698 P 628 P 658 P 506 P 582 P 1.280 P 1.908 P 2.566 P 3.072 P						
		3.072 P			Nuvarande Poängtabell från 1984	
		2.966 P			Gamla Poängtabellen från 1962	
		3.072 P			Nuvarande Poängtabell från 1984	
Tiokamp	Douglas Stebnberg -90	5.805 P	1	19	Bohuskampen	008-07-05-06 Uddevalla
100 m, Längd, Kula (6 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m 11,98 v: +0.7, 5.83 v: -2.1, 11.69, 1.79, 52,22, 16,52 v: -0.1, 31.34, 3.20, 43.19, 4.50,29) 655 P 550 P 588 P 619 P 715 P 675 P 491 P 406 P 489 P 617 P 655 P 1.205 P 1.793 P 2.412 P 3.127 P 3.802 P 4.293 P 4.699 P 5.188 P 5.805 P						
Tiokamp	Anders Öberg -62	7.173 P	1	18	Mångkamps UP Kval	1980-05-31-0 Uppsala
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.000 m (11,4m, 6.91, 14.93, 1.96, 36,9m, 16,1m, 39.62, 4.00, 44.64, 2.53,2m) 723 P 792 P 785 P 767 P 716 P 684 P 657 P 617 P 510 P 732 P 723 P 1.515 P 2.300 P 3.067 P 3.783 P 4.467 P 5.124 P 5.741 P 6.251 P 6.983 P (11.59, 6.37, 14.94, 1.92, 36,91, 16.83, 40.32, 3.70, 48.32, 2.52,56) 6.914 P 1 734 P 668 P 786 P 731 P 716 P 643 P 671 P 535 P 564 P 736 P 734 P 1.402 P 2.188 P 2.919 P 3.635 P 4.278 P 4.949 P 5.484 P 6.048 P 6.784 P						
		7.173 P			F Gamla Poängtabellen har jag ej.	
		6.983 P			Nuvarande Poängtabell från 1992	
		6.914 P	1	18	Nordisk Juniorlandskamp	1980-07-20.-21 Larvik, Norge
		6.914 P			F Gamla Poängtabellen har jag ej.	
		6.784 P			Nuvarande Poängtabell från 1992	
Tiokamp	Björn Norén -75	6.702 P	4	18	Nordisk Juniorlandskamp	1993-07-03-04 Tårnby, Danmark
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,2 +0.2, 6.58 +1.3, 12.74, 1.85, 51,79, 14,8w +2.1, 35.84, 4.00, 44.26, 4.53,93) 765 P 716 P 651 P 670 P 734 P 869 P 581 P 617 P 504 P 595 P 765 P 1.481 P 2.132 P 2.802 P 3.536 P 4.405 P 4.986 P 5.6033 P 6.107 P 6.702 P						
Tiokamp	Björn Norén -75	6.682 P	1	18	Lerumskampen	1993-06-12-13 Lerum
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,48 +2.1, 6.79 +2.1, 12.78, 1.83, 36,35, 14,50 +1.27, 32.08, 3.92, 45.08, 4.59,46) 757 P 764 P 654 P 653 P 763 P 911 P 506 P 595 P 516 P 563 P 757 P 1.521 P 2.175 P 2.828 P 3.591 P 4.502 P 5.008 P 5.603 P 6.119 P 6.682 P						
Tiokamp (Seniorredskap)	Anders Öberg	6.938 P	2	20	Landskamp Estland	-980-09-20-21 Tallin, Sovjet
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,5m, 6.80w, 13.60, 1.92, 52,0m, 16,5m, 39.08, 4.00, 47.82, 4.46,8m) 687 P 778 P 702 P 788 P 720 P 703 P 667 P 807 P 603 P 483 P 687 P 1.465 P 2.167 P 2.955 P 3.675 P 4.378 P 5.045 P 5.852 P 6.455 P 6.938 P 703 P 767 P 704 P 731 P 719 P 652 P 646 P 617 P 556 P 638 P 703 P 1.470 P 2.174 P 2.905 P 3.624 P 4.276 P 4.922 P 5.539 P 6.095 P 6.733 P						
		6.733 P			F Nuvarande Poängtabell från 1984	
		6.938 P			F Gamla Poängtabell från 1962	
		6.733 P			F Nuvarande Poängtabell från 1984	
Stafett 4 x 100 m	Fredrik Sjöstedt -71 Johan Nyström -70 Joakim Berg -71 Jesper Mattsson -70	43,29	3	18	Stafett SM	1988-06-12 Sollentuna
Svensk Stafett 1.000 m	Mathieu Nilsson -96 Joel Valdemarsson -94 Carl Sjöstedt -94 Benjamin Ahlbäck -94	2.03,19	4. Final	17	Stafett SM	2011-06-02 Växjö
Stafett 3 x 800 m	Andreas Lindström -79 Lars Gustafsson -79 Magnus Karlsson -78	5.57,71	7	18	Stafett SM	1996-06-09 Huddinge
Stafett 3 x 1.000 m	Mikael Persson -55 Lennart Reije -55 Kristen Larnmark -55	7.44,0m	1	18	Stafett UP	1973-07-01 Sollentuna
Stafett 4 x 800 m	Magnus Åkesson -62 Håkan Andersson -64 Stefan Olsson -62 Thomas Langer -61	8.25,6m	2		Stafett DM	1979-05-30 Karlskoga
Stafett 4 x 1.500 m	Anders Gärdeborn -54 Lennart Reije -55 Christer Larnmark -55 Mikael Persson -55	16.45,4m	2		Stafett DM	1972-06-05 Kil
Udda grenar						
60 m	Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16	Värtest	1987-05-12 Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06 Karlstad
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,35 34,9m	Nov 1	18	Lerumskampen Reultattävling	1993-06-12 Lerum 1958-06-10 Karlstad
600 m	Anders Harnesk -69	1.25,71	3. Heat 1		Värtest	1987-05-12 Örebro

2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17 Karlstad
<b>P 17</b>						
100 m	Joakim Berg -71	11,10	1		18 Landskapsm VG-B/D	1988-09-26 Skövde
	Bo-Halvar Halvarsson -62	10,8m	2	+1.4	Göta Galan	1978-07-25 Karlstad
200 m	Joakim Djuvfeldt -93	22,47	1. Final	-0.6	17 DN Galan Youth	2010-08-08 Stockholm/S
	Stig Fallberg -40	22,4m	1		Stora DM	1957-07-27 Karlstad
300 m	Björn Norén -75	36,73	Dec		18 Höstmångkamp	1992-09-26 Gävle
	Stig Fallberg -40	35,1m	1		18 Ungdoms DM	1957-08-31 Karlstad
400 m	Carl Sjöstedt -94	49,22	1. Heat 1		17 Världssungdomsspele	2011-07-09 Göteborg/NU
	Stig Fallberg -40	49,1m	1		Distriktsm Värmland-	1957-09-08 Karlstad
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	1.54,12	1.. D-Final		Göteborg Grand Prix	2011-06-11 Göteborg/S
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.30,52	5. Heat 2		För SM	1983-07-10 Karlstad
1.500 m	Stefan Olsson -66	3.55,24	9. Fh 2		Stora SM	1983-07-23 Örebro
1 Mile (1.609,32 m)	Lennart Ohlsson -76	4.39,0m	6		Distriktstävling	1993-08-25 Karlstad
3.000 m	David Lövgren -90	8.40,17	4. Heat 1		17 Världssungdomsspele	2007-07-01 Göteborg/NU
5.000 m	Lennart Reije -55	15.07,4m	3		Stora DM	1972-07-05 Karlstad
Maraton (42.195 m)	Alexander Nordahl -74	3.05.51			Ölandsbro Maraton	1991-08-03 Ölandsbro
110 m Häck (91.4 cm)	Joakim Berg -71	14,38	1. Final	-0.38	16 Skol SM	1987-09-20 Stockholm/S
110 m Häck (100 cm)	Björn Norén -75	14,85	4. Final	+0.2	18 Skol SM	1992-09-18 Stockholm/S
110 m Häck (106.7 cm)	Henrik Kax -77	16,95	4	+1.87	Distriktstävling	1994-06-02 Karlstad
300 m Häck (84 cm)	Carl Sjöstedt -94	38,32	1. Heat 1		17 Världssungdomsspele	2011-07-08 Göteborg/NU
300 m Häck (91.4 cm)	Joel Blid -83	39,23	3. Final		18 Junior SM	2000-08-13 Västerås
400 m Häck (91.4 cm)	Joel Blid -83	55,41	5		Lag SM	2000-07-26 Göteborg/S
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1		16 Skol SM	2000-09-16 Stockholm/S
2.000 m Hinder	Johan Bagge -84	6.05,30	4		18 Junior SM	2001-08-10 Lerum
Höjd	Peter Holm -64	2.02	3. Final		16 Ungdoms SM	1980-08-16 Piteå
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.68	3		18 Junior SM	1992-08-07 Mora
Längd	Magnus Ahlén -78	6.97	3	+0.5	18 Norway Games	1995-07-02 Oslo, Norge
Tresteg	Tord Henriksson -65	15.59	1	+1.0	Svealandsmästerska	1982-07-25 Stockholm/S
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	18.89	1		17 Resultattävling	2005-05-10 Karlstad
Kula (5.5 kg)	Ulf Karlsson -47	15.45	1		18 UP Kval	1964-05-28 Karlstad
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	15.51	2		18 Skol SM	1990-09-22 Västerås
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	15.05	5		Lag SM	2005-06-02 Karlstad
Diskus (1.5 kg)	Ulf Ankarling -88	58.45	1		17 Tysk Tävlning	2005-05-22 Halle, Tyskland
Diskus (1.75 kg)	Magnus Edström -73	48.92	3. Kval		18 Junior SM	1990-08-24 Örebro
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	48.82	5		Lag SM	2005-06-02 Karlstad
Slägga (5 kg)	Johan Askmar -94	47.01	5		16 Ungdoms SM	2010-08-15 Kil
Slägga (6.25 kg)	Magnus Edström -73	45.88	2		18 Resultattävling	1990-10-06 Torsby
Slägga (7.26 kg)	Magnus Edström -73	39.74	Com		Castorama	1990-09-30 Karlstad
Spjut (700 gr)	Andreas Fransson -86	64.69	5		17 Finsk Tävlning	2003-07-03 Pihtipudas, Finland
Spjut (800 gr) Gamla	Anders Borgström -46	63.81	1		Personliga Rekorden	1963-09-25 Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Marcus Larsson -76	56.30	5		18 Junior SM	1993-09-18 Västerås
Castorama	Ulf Ankarling -88	2.740 P	1		Castorama	2005-09-29 Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (14.20, 55.86, 44.17, 32.05) 740 P 709 P 766 P 525 P						
Femkamp	Ulf Karlsson -47	2.176 P	2		Femkamps DM	1964-06-03 Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m 2.778 P Gamla Poängtabellen från 1962 (5.90, 41.05, 25.8m, 34.51, 4.39,8m) 2.779 P Nuvarande Poängtabell från 1984 582 P 506 P 491 P 573 P 526 P 582 P 1.088 P 1..579 P 2.152 P 2.778 P 565 P 457 P 521 P 554 P 682 P 565 P 1.022 P 1.543 P 2097 P 2.779 P						
Tiokamp	Peter Ljung -60	6.338 P	2		18 Mångkamp UP	977-08-27-28 Uddevalla
100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.000 m (12,0m, 5.25, 14.77, 1.77, 38,6m, 17,66w, 37.12, 3.70, 55.98, 3.03,1m)						
Tiokamp	Pontus Lundqvist -75	6.602 P	1		18 Junior SM	992-09-05-06 Huddinge
100 m, Längd, Kula (6.25 kg), Höjd, 300 m, 110 m Häck (100 cm), Diskus (1.75 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (11,73 -1.4, 6.25 +0.5, 12.85, 1.81, 36,89, 15,91 -2.1, 37.12, 4.36, 48.93, 4.54,83) 705 P 641 P 658 P 636 P 731 P 743 P 606 P 719 P 573 P 590 P 705 P 1.346 P 2.004 P 2.640 P 3.371 P 4.114 P 4.720 P 5.439 P 6.012 P 6.602 P 847 P 820 P 783 P 827 P 885 P 840 P 747 P 970 P 727 P 472 P 847 P 1.667 P 2.450 P 3.277 P 4.162 P 4.902 P 5.649 P 6.619 P 7.346 P 7.918 P						
6.602 F Gamla Poängtabellen 1984 års poängtabell 7.918 F Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell 6.602 F Gamla Poängtabellen 1984 års poängtabell 7.918 F Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell						
Tiokamp	Andreas Svärth -86	7.542 P	1		17 Lerumskampen	003-05-24-25 Lerum
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (700 gr), 300 m, 100 m, Längd, Kula (5 kg), Höjd, 1.000 m (15,03 -1.4, 35.69, 3.13, 49.88, 37,85, 12,07 -0.7, 6.35 +0.5, 12.64, 1.75, 3.01,8. 1993 års poängtabell 976 P 719 636 P 742 P 817 P 766 P 845 P 770 P 767 P 504 P 976 P 1.695 P 2.331 P 3.073 P 3.890 P 4.656 P 5.501 P 6.271 P 7.038 P 7.542 P						
Tiokamp (Seniorredskap)	Peter Ljung	5.335 P	2		Tiokamps DM	977-07-12-13 Kil
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (12,1m, 5.47, 12,01, 1.72, 56,7m, 22,4m, 32.40, 3.40, 56.42, 5.14,3m) 560 P 484 P 600 P 607 P 541 P 321 P 528 P 644 P 717 P 334 P 560 P 1.044 P 1.644 P 2.251 P 2.792 P 3.113 P 3.641 P 4.285 P 5.002 P 5.336 P 586 P 475 P 607 P 560 P 527 P 154 P 512 P 457 P 684 P 478 P 1..061 P 1.668 P 2.228 P 2.755 P 2.909 P 3.421 P 3.878 P 4.562 P 5.040 P						
5.336 P Gamla Poängtabellen 1962 års poängtabell 5.040 P Nuvarande Poängtabell 1984 års poängtabell 5.040 P Nuvarande Poängtabell 1984 års poängtabell						
Stafett 4 x 100 m	Björn Strand -78 Johan Pettersson -78 Magnus Ahlén -78 Johan Hult -79	44,12	2. Fh 1		18 Stafett SM	1995-06-18 Gävle
Svensk Stafett 1.000 m	Mathieu Nilsson -96	2.03,19	4. Final		17 Stafett SM	2011-06-02 Växjö

100 m, 200 m, 300 m, 400 m	Joel Valdemarsson -94 Carl Sjöstedt -94 Benjamin Ahlbäck -94	1.11,87 51.32				
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Carl Sjöstedt -94 Fredrik Eråker -93 Benjamin Ahlbäck -94	6.07,96 2.09,62 2.01,44 1.56,90	4		17 Stafett SM	2010-05-30 Norrtälje
Stafett 3 x 1.000 m	Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61	8.04,12	3		16 Stafett SM	1977-09-11 Göteborg/S
Stafett 4 x 800 m	Johan Arnqvist -85 Andreas Svärth -86 Johan Kensby -86 Alexander Westberg -85	8.43,79	2		Friidrottstävling	2001-08-02 Kil
Udda grenar						
60 m	Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1		16 Värtest	1987-05-12 Örebro
150 m	Joakim Berg -71	16,74	3. Final	-0.8	Sun Fun	1988-08-06 Karlstad
300 m	Björn Norén -75 Stig Fallberg -40	36,73 35,1m	Nov		18 Höstmångkamp 18 Ungdoms DM	1992-09-26 Gävle 1957-08-31 Karlstad
600 m	Fredrik Närman -84	1.27,94	10. Heat 2		Vårproppen	2001-05-15 Stockholm/E
2.000 m	Alexander Nordahl -74	5.50,74	4		Resultattävling	1991-09-17 Karlstad
200 m Häck (91.4 cm)	Anders Borgström -46	30,3m	3		Stora DM	1963-07-26 Karlstad
<b>P 16</b>						
100 m	Bo-Halvar Halvarsson -62 Bo-Halvar Halvarsson -62	11.26 10,8m	1. Final 2	+2.0 +1.4	16 Öresundsspelen Göta Galan	1978-07-09 Helsingborg 1978-07-25 Karlstad
200 m	Joakim Djuvfeldt -93 Sten Widerström -59	22,81 22,5m	1. Final 2	-0.4 -0.2	16 Ungdoms SM Stora DM	2009-08-15 Växjö 1975-06-18 Kil
300 m	Douglas Stenberg -90 Stig Fallberg -40	37,61 36,2m	Dec 1		17 Lerumskampen Resultattävling	2006-05-27 Lerum 1956-07-03 Göteborg/S
400 m	Thomas Ohlsson -64 Stig Fallberg -40	50,89 49,8m	3. Final 3		16 Ungdoms SM Oktobergala	1980-08-17 Piteå 1956-10-06 Karlstad
800 m	Lars Gustafsson -79	1.57,56	2. A.Heat		16 Gurkspele	1995-07-28 Västerås
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.33,2m	6		För SM	1982-08-07 Karlstad
1.500 m	Hugo Walther -57	4.01,4m	2		16 UP Final	1973-08-11 Malmö
3.000 m	David Löfgren -90	8.58,22	1		16 Skol SM	2006-09-17 Stockholm/S
5.000 m	Jerker Mattsson -77	18.08,2m	11		Resultatöppning	1992-08-11 Karlstad
110 m Häck (91.4 cm)	Joakim Berg -71	14,38	1. Final	-0.38	16 Skol SM	1987-09-20 Stockholm/S
110 m Häck (106.7 cm)	Olav Dille -53	19,4m	Dec		Tiokampstävling	1969-07-23 Karlstad
300 m Häck (76.2 cm)	Joel Blid -83	38,71	1		18 Valbo Games	1999-07-04 Gävle
300 m Häck (84 cm)	Carl Sjöstedt -94	39,14	4. Heat 1		17 Världsongdomsspele	2010-07-02 Göteborg/NU
300 m Häck (91.4 cm)	Carl Sjöstedt -94	40,70	1		19 Stefan Holmspele	2010-06-05 Kil
400 m Häck (91.4 cm)	Carl Sjöstedt -94	59,24	6		Lag SM	2010-08-31 Stockholm/S
1.500 m Hinder	Fredrik Närman -84	4.28,26	1		16 Skol SM	2000-09-16 Stockholm/S
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	6.17,4m	5		16 UP Final	1977-09-18 Sollentuna
Höjd	Peter Holm -64	2.02	3. Final		16 Ungdoms SM	1980-08-16 Piteå
Stav	Pontus Lundqvist -75	4.40	Nov		16 Ungdoms SM Mångk	1991-09-07 Norrköping
Längd	Carl Bergfeldt -82	6.80	1	+1.4	16 Skol SM	1998-09-13 Stockholm/S
Tresteg	Tord Henriksson -65	14.28	1	+2.0	Serien Omgång 1	1981-05-23 Karlstad
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	18.14	1		16 UP Final	1968-08-25 Malmö
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	16.98	1		16 Skol SM	2004-09-19 Gävle
Kula (5.5 kg)	Magnus Edström -73	14.77	1		16 Frövispele	1989-07-01 Frövi
Kula (6.25 kg)	Magnus Edström -73	13.17	2		18 Goliatspele	1989-08-19 Kil
Kula (7.26 kg)	Ulf Ankarling -88	13.48	Com		Castorama	2004-10-07 Karlstad/MÅ
Diskus (1.5 kg)	Ulf Ankarling -88	51.44	1		17 Sista Chansen	2004-12-29 Karlstad/MÅ
Diskus (1.75 kg)	Magnus Edström -73	41.44	1		18 Goliatspele	1989-08-19 Kil
Diskus (2 kg)	Ulf Ankarling -88	43.75	Com		Castorama	2004-10-07 Karlstad/MÅ
Slägga (5 kg)	Johan Askmar -94	47.01	5		16 Ungdoms SM	2010-08-15 Kil
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	50.26	1		16 Götas Ungdomsspele	1992-08-29 Karlstad
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	42.62	Com		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Spjut (600 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	69.60	1		16 Skol DM	1974-09-17 Karlstad
Spjut (600 gr) Nya	Andreas Fransson -86	53.19	1		15 Götas Ungdomsspele	2001-08-25 Karlstad
Spjut (700 gr)	Johannes Henriksson -93	64.42	1		16 Ungdoms SM	2009-08-15 Växjö
Spjut (800 gr) Gamla	Gunnar Höijer -58	62.60	5		Resultattävling	1974-08-25 Kil
Spjut (800 gr) Nya	Ulf Ankarling -88	54.06	Com		Castorama	2004-10-07 Karlstad/MÅ
Castorama	Ulf Ankarling -88	2.664 P	1		Castorama	2004-10-07 Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (13.48, 54.06, 43.75, 32.04) 695 P 686 P 758 P 525 P						
Femkamp	Olav Dille -53	3.243 P	3		16 Mångkamps UP	969-10-04-05 Malmö
80 m Häck (84 cm), Kula (4 kg), Spjut (600 gr), Höjd, 200 m (11,8m, 16.36, 46.06, 1.70, 25,6) 836 P 996 P 682 P 717 P 622 P 836 P 1.832 P 2.514 P 3.231 P 3.53 P		3.853 P	Nuvarande Poängtabell 1992 års poängtabell			
Femkamp (Seniorredskap)	Anders Borgström -46	2.354 P	4		Femkamps DM	1962-06-04 Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (5.58, 51.18, 26.0m, 29.17, 5.32,5m) 510 P 649 P 475 P 455 P 248 P 510 P 1.159 P 1.634 P 2.089 P 2.353 P 498 P 606 P 505 P 448 P 387 P 498 P 1.104 P 1.609 P 2.097 P 2.444 P		2.444 P	Nuvarande poäng 1.814 P 1950/1952 års poängtabell			
		2.354 P	Gamla Poängtabellen 1962 års poängtabell			
		2.444 P	Nuvarande Poängtabell 1984 års poängtabell			

Attakamp	Peter Ljung -60	5.027 P	4	16	Mångkamps UP	976-09-25-26 Karlskrona	
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m (17,4m, 45.34, 3.30, 55.32, 5.35, 16.06, 1.66, 2.21,1m)							
629 P 569 P 615 P 703 P 456 P 851 P 550 P 438 P							
629 P 1.198 P 1.813 P 2.516 P 2.972 P 3.823 P 4.373 P 4.811 P							
601 P 898 P 685 P 823 P 600 P 979 P 676 P 475 P							
601 P 1.499 P 2.184 P 3.007 P 3.607 P 4.486 P 5.162 P 5.637 P							
Niokamp	Henrik Kax -77	6.792 P	1	16	Ungdoms SM Mångk	993-08-14-15 Eskilstuna	
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), 100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 800 m (15,21, 30.24, 3.90, 46.06, 11.97, 1.75, 10.58, 6.14, 2.08,52)							
947 P 608 P 850 P 682 P 789 P 767 P 633 P 793 P 723 P							
947 P 1.555 P 2.405 P 3087 P 3.876 P 4.643 P 5.276 P 6.069 P 6.792 P							
1992 års poängtabell							
Tiokamp	Andreas Svärth -86	7.483 P	2	17	JSM/USM Mångkam	002-09-07-08 Karlskrona	
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (700 gr), 300 m, 100 m, Längd, Kula (5 kg), Höjd, 1.000 m (14,93 +0.5, 35.91, 3.60, 51.37, 39,25, 12,32 -1.2, 6.20 +0.8, 12.26, 1.69, 2.58,73)							
992 P 723 P 769 P 764 P 721 P 708 P 808 P 745 P 707 P 546 P							
992 P 1.715 P 2.484 P 3.248 P 3.969 P 4.677 P 5.485 P 6.230 P 6.937 P 7.483 P							
1992 års poängtabell							
Tiokamp (Seniorredskap)	Olav Dille -53	5.311 P	3		Tiokampstävling	969-07-22-23 Karlstad	
100 m, Längd, Kula (7.26 kg), Höjd, 400 m, 110 m Häck (106.7 cm), Diskus (2 kg), Stav, Spjut (800 gr), 1.500 m (12,2m, 6.20, 13.27, 1.75, 1.00,5m, 19,4m, 35.80, 2.65, 39.26, 5.01,0m)							
540 P 648 P 682 P 634 P 417 P 487 P 600 P 419 P 480 P 403 P							
540 P 1.188 P 1.870 P 2.504 P 2.921 P 3.408 P 4.008 P 4.427 P 4.907 P 5.310 P							
567 P 630 P 684 P 585 P 392 P 378 P 580 P 275 P 431 P 554 P							
567 P 1.197 P 1.881 P 2.466 P 2.858 P 3.236 P 3.816 P 4.091 P 4.522 P 5.076 P							
1962 års poängtabell							
Nuvarande Poängtabell 1984 års poängtabell							
Stafett 4 x 100 m	Lars-Göran Hedström -71 Joakim Berg -71 Fredrik Sjöstedt -71 Mats Öhman -71	44,49	2	16	Lag USM	1987-08-16 Huddinge	
Svensk Stafett 1.000 m	Torbjörn Watz -65 Per-Olov Johansson -64 Tomas Olsson -64 Mats Olsson -64	2.05,12	2	16	Stafett UP	1980-06-18 Eskilstuna	
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Jonathan Engman -76 Jens Engman -76 Lennart Ohlsson -76	6.17,87	3	16	Stafett SM	1992-06-13 Karlshamn	
Stafett 3 x 1.000 m	Magnus Åkesson -62 Ulf Nilsson -61 Thomas Langer -61	8.04,12	3	16	Stafett SM	1977-09-11 Göteborg/S	
Stafett 4 x 800 m	Johan Armqvist -85 Andreas Svärth -86 Johan Kensby -86 Alexander Westberg -85	8.43,79	2		Friidrottstävling	2001-08-02 Kil	
Udda grenar							
60 m	Joakim Berg -71	7,3e	1. Heat 1	16	Värtest	1987-05-12 Örebro	
150 m	Joakim Berg -71	17,77	1. Heat 1	16	Värtest	1987-05-12 Örebro	
600 m	Fredrik Närman -84	1.31,45	6		Resultattävling	1999-05-19 Karlstad	
2.000 m	Robin Persson -75	5.57,31	6		Resultattävling	1991-09-17 Karlstad	
<b>P 15</b>							
100 m	Joakim Djuvfeldt -93	11,56	1. Fh 6	+1.9	15	Världssingdomsspele	2008-06-28 Göteborg/NU
	Lars Pettersson -59	11,2m	2. Sh 2	+1.4	15	Skol SM	1974-09-21 Västerås
200 m	Joakim Djuvfeldt -93	23,67	4. Final	0.0	15	Gurkspele	2008-07-05 Västerås/A
300 m	Joakim Djuvfeldt -93	37,92	1		15	Goliatspele	2008-08-03 Kil
	Stig Fallberg -40	37,0m	1		16	Ungdoms DM	1955-08-30 Karlstad
400 m	Thomas Olsson -64	53,50	2		15	Skol SM	1979-09-15 Stockholm/S
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	1.58,59	1		17	Götas Ungdomsspel	2009-09-05 Karlstad
1.000 m	Thomas Langer -61	2.41,1m	2		15	Skol DM	1976-09-14 Karlstad
1.500 m	Stefan Olsson -66	4.10,9m	8		16	UP Final	1981-09-15 Helsingborg
2.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	5.55,73	8. Heat 1		15	Världssingdomsspele	2008-06-29 Göteborg/NU
3.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	9.18,6m	2			Resultattävling	2009-06-03 Karlstad
5.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	16.29,95	5			DM	2009-06-17 Karlstad
100 m Häck (84 cm)	Albin Axelsson -92	13,88	4. Final	+1.9	15	Skol SM	2007-09-14 Gävle
110 m Häck (91.4 cm)	Henric Jonsson -76	15,32	3. Final	+0.92	15	Ungdoms SM	1991-08-18 Värnamo
300 m Häck (76.2 cm)	Henric Jonsson -76	40,03	1. Final		15	Skol SM	1991-09-29 Stockholm/S
1.500 m Hinder (76..2 cm)	Benjamin Ahlbäck -94	4.31,27	1		15	Skol SM	2009-09-11 Västerås/A
1.500 m Hinder (91.4 cm)	Fredrik Närman -84	4.35,23	1		16	Lag Ungdoms SM	1999-08-28 Karlskrona
2.000 m Hinder	Magnus Åkesson -62	6.17,4m	5		16	UP Final	1977-09-18 Sollentuna
Höjd	Johan Tynander -69	1.90	1		16	Ungdoms DM	1984-07-10 Hagfors
Stav	Pontus Lundqvist -75	3.90	2		16	Buster Cup Final (Lag)	1990-09-01 Huddinge
Längd	Christian Haar -74	6.44	1		16	Goliatspele	1989-08-19 Kil
Tresteg	Christian Haar -74	13.92	1	+1.8	16	Öresundsspele	1989-07-08 Helsingborg
Kula (4 kg)	Olav Dille -53	18.14	1		16	UP Final	1968-08-25 Malmö
Kula (5 kg)	Ulf Ankarling -88	14.10	2		17	Götas Ungdomsspel	2003-08-24 Karlstad
Kula (5.5 kg)	Olav Dille -53	14.09			18	UP Tävlingle	1968 Kil
Kula (7.26 kg)	Olav Dille -53	11.71					1968
Diskus (1 kg)	Johannes Henriksson -93	51.57	3		15	Skol SM	2008-09-12 Sollentuna
Diskus (1.5 kg)	Olav Dille -53	46.22	1		16	UP Tävlingle	1968-07-18 Karlstad

Diskus (2 kg)	Olav Dille -53	36.16				1968
Slägga (4 kg)	Jonas Karlsson -77	50.58	Com	14	Castorama	1991-09-11 Karlstad
Slägga (5 kkg)	Johannes Henriksson -93	30.33	10	17	Lag Ungdoms SM	2008-08-17 Huddinge
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	50.26	1	16	Götas Ungdomsspel	1992-08-29 Karlstad
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	42.62	Com		Castorama	1992-10-04 Karlstad
Spjut (600 gr) Före 1999	Gunnar Højjer -58	57.42	1	16	Resultattävling	1973-05-13 Karlstad
Spjut (600 gr) Nya	Johannes Henriksson -93	59.82	2	15	Skol SM	2008-09-14 Sollentuna
Spjut (700 gr)	Ulf Ankarling -88	50.43	3	17	Götas Ungdomsspel	2003-08-23 Karlstad
Spjut (800 gr) Före 1988	Kent Johansson -49	47.60	2	20	Junior DM	1964-08-29 Säffle
Spjut (800 gr) Nya	Johannes Henriksson -93	48.59	Com		Castorama	2008-09-25 Karlstad/MÅ
Castorama	Johannes Henriksson -93	1.954 P	12		Castorama	2008-10-04 Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg), Spjut (800 gr), Diskus (2 kg) Slägga (7.,26 kg) (9.56, 48.35, 30.56., 26.85) 427 P 610 P 487 P 430 P						
Femkamp (Seniorredskap)	Anders Borgström -46	1.266 P	4		Femkamps DM	1961-06-14 Karlstad
Längd, Spjut (800 gr), 200 m, Diskus (2 kg), 1.500 m (5.31, 35.00, 26.4m, 25.26, 5.50,3m)		1.965 P	Nuvarande poäng			
446 P 413 P 445 P 361 P 173 P		1.266 P	1950/1952 års poängtabell			
446 P 859 P 1.304 P 1.665 P 1.838 P		1.838 P	1962 års poängtabell			
443 P 370 P 475 P 372 P 305 P						
443 P 813 P 1.288 P 1.660 P 1.965 P		1.965 P	1984 års poängtabell			
Åttakamp	Albin Axelsson -92	6.223 P	2	15	Lerumskampen	007-05-26-27 Lerum
100 m Häck (84 cm), Diskus (1 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m (14,47 +2.0, 39.04, 3.34, 32.16, 5.89 -0.5, 11.95, 1.65, 2.13,76)						
913 P 787 P 853 P 526 P 895 P 697 P 771 P 781 P						
9113 P 1.700 P 2.553 P 3..079 P 3.974 P 4.671 P 5.442 P 6.223 P						
Åttakamp	Peter Ljung -60	4.509 P	1	16	Mångkampstävling	975-08-27-28 Kil
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m (17,9m, 37.72, 2.90, 45.88, 5.56, 14.74, 1.65, 2.24,5m)		5.178 P	Nuvarande poäng			
590 P 640 P 498 P 576P 505 P 773 P 540 P 397 P						
590 P 1.230 P 1.718 P 2.294 P 2.799 P 3.572 P 4.112 P 4.509 P		4.509 P	1962 års poängtabell			
539 P 759 P 567 P 679 P 651 P 901 P 666 P 416 P						
539 P 1.298 P 1.865 P 2.544 P 3.195 P 4.096 P 4.762 P 5.178 P		5.178 P	1992 års poängtabell			
Niokamp	Henrik Kax -77	6.033 P	1	15	Ungdoms SM Mångk	992-09-05-06 Linköping
110 m Häck (91.4 cm), Diskus (1.5 kg), Stav, Spjut (600 gr), 100 m, Längd, Kula (5.5 kg), Höjd, 800 m (15,77 -2.0, 31.04, 3.22, 38.60, 12,32 -1.1, 1.73, 9.83, 6.13w +2.1, 2.19,74)						
861 P 625 P 662 P 560 P 708 P 747 P 580 P 791 P 499 P						
861 P 1.486 P 2.148 P 2.708 P 3.416 P 4.163 P 4.743 P 5.54 P 6.033 P			1992 års poängtabell			
Stafett 4 x 100 m	Johan Pettersson -78 Björn Klingenberg -78 Magnus Ahlén -78 Linus Videgren -78	45,89	2	16	Gurkspelen	1993-07-30 Västerås
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Christian Haar -74 Anders Jemall -75 Alexander Nordahl -74	6.29,18	3. Fh 2	14	Regionsmästerskap	1988-06-18 Visby
Stafett 3 x 1.000 m	Nils Axelsson -60 Ulf Nilsson -61 Olle Grahn -60	8.47,8m	3	14	Stafett UP	1974-06-15 Örebro
Stafett 4 x 800 m	Jan Bergman -67 Willi Schmidt -68 Lars Andersson -67 Jan Larsen -67	9.50,0m	3		Stafett DM	1982-05-25 Kil
Udda grenar						
60 m	Magnus Björklund -72	7,87	2. Heat 2	16	Vårtest	1987-05-12 Örebro
150 m	Magnus Björklund -72	18,94	3. Heat 1	16	Vårtest	1987-05-12 Örebro
600 m	Fredrik Närman -84	1.31,45	6		Resultattävling	1999-05-19 Karlstad
<b>P 14</b>						
80 m (okänd vind)	Fredrik Sjöstedt -71	9,72	1. Sh 1	14	Riksicaden	1985-09-07 Karlstad
80 m	Egil Bergenlind -86	9,89	1. Fh 3 +0.6	14	Världsungdomsspele	2000-06-30 Göteborg/NU
100 m	Jakob Masth-Larsson -97	12,03	2. Final 0.0	14	Nordea Regionsmäst	2011-09-17 Köping
	Nenad Jovancic -59	11,7m		14	Kalle Anka Mästerska	1973-09-15 Karlstad
200 m	Jakob Masth-Larsson -97	24,76	1 -0.8	15	Stefan Holmspelen	2011-06-06 Kil
	Nenad Jovancic -59	24,2m				1973-08-26 Kil
300 m	Douglas Stenberg -90	40,06	3	14	Goliatspelen	2004-07-31 Kil
400 m	Oscar Sjögren -87	1.02,50	1	14	Boregalan	2001-06-09 Torsby
800 m	Benjamin Ahlbäck -94	2.03,93	1	14	DN Galan Youth	2008-07-24 Stockholm/S
1.000 m	Stefan Olsson -66	2.43,63	1	14	Eskilstunaspelen	1980-08-30 Eskilstuna
1.500 m	Johan Kensby -86	4.35,41	7		DM	2000-08-15 Karlstad
	Benjamin Ahlbäck -94	4.25,11	1	14	DN Galan Youth	2008-07-23 Stockholm/S
2.000 m	Benjamin Ahlbäck -94	5.55,73	8. Heat 1	15	Världsungdomsspele	2008-06-29 Göteborg/NU
3.000 m	Andreas Karlsson -92	11.40,4m	3	15	Nike Run Cup	2006-06-14 Karlstad
80 m Häck (84 cm)	Henrik Jonsson -76	11,85	1. Fh 2 -0.85	14	Regionsmästerskap	1990-09-09 Mora
100 m Häck (84 cm)	Joakim Djuvfeldt -93	14,74	2. Heat 9 +0.9	15	Kraftmätningen	2007-09-08 Göteborg/S
300 m Häck (76.2 cm)	Albin Axelsson -92	42,94	1	15	Örebrogalan	2006-08-20 Örebro
1.500 m Hinder	Benjamin Ahlbäck -94	4.51,79	9	15	Världsungdomsspele	2008-06-27 Göteborg/NU
Höjd	Johan Tynander -69	1.81	1	14	Ungdoms DM 12 - 14	1983-08-27 Karlstad
Stav	Albin Axelsson -92	3.47	1	14	Regionsmästerskap	2006-09-16 Västerås

Längd	Filip Schützer -95	5.76	2. Blå Pool	+0.4	15	Nordeakampen	2009-08-29	Göteborg/S
Längd med Hoppzon	Christian Haar -74	5.98	5	+1.8	14	Riksicaden	1988-09-10	Norrköping
Tresteg	Hans Lämås -88	11.19	2	+1.2	15	Götas Ungdomsspel	2002-08-25	Karlstad
Tresteg med Hoppzon	Christian Haar -74	12.90	1		14	Ungdoms DM 12 - 14	1988-08-27	Karlstad
Kula (4 kg)	Göran Lindholm -63	14.77	1		14	Stjärn UP	1977-07-31	Karlstad
Kula (4.5 kg)	Bo von Scoutz -43	12.79	2		16	Ungdoms DM B	1957-08-31	Karlstad
Kula (5.5 kg)	Patrik Wallin -83	10.10	3		16	Milkospelen	1997-06-28	Karlstad
Kula (7.26 kg)	Andreas Fransson -86	8.85	Com			Castorama	2000-09-28	Karlstad
Diskus (1 kg)	Andreas Fransson -86	47.53	2		14	Regionsmästerskap	2000-09-10	Eskilstuna
Diskus (1.5 kg)	Göran Lindholm -63	38.20	3		16	Svealandscup	1977-08-20	Hallunda
Diskus (2 kg)	Andreas Fransson -86	28.17	Com			Castorama	2000-09-26	Karlstad
Slägga (4 kg)	Jonas Karlsson -77	50.58	Com		14	Castorama	1991-09-11	Karlstad
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	38.60	4		16	Gurkspelen	1991-08-09	Västerås
Slägga (7.26 kg)	Andreas Fransson -86	19.61	Com			Castorama	2000-10-12	Karlstad
Spjut (600 gr) Före 1999	Gunnar Höjjer -58	55.28	1		14	Resultattävling	1972-09-18	Karlstad
Spjut (600 gr) Nya	Johannes Henriksson -93	51.31	1		15	Spansk Tävlning	2007-05-23	Madrid, Spanien
Spjut (800 gr) Före 1988	Anders Borgström -46	40.87	3			Lärverksm Karlstad-E	1960-09-29	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Andreas Fransson -86	37.38	3			Inför Skol SM	2000-09-11	Karlstad
Castorama	Andreas Fransson -86	1.454 P	1			Castorama	2000-09-28	Karlstad/MÅ
Kula (7.26 kg) Spjut (800 gr)	Diskus (2 kg) Slägga (7.26 kg)	(8.85, 32.88, 28.17, 17.00)						
		373 P 428 P 432 P 221 P						
Sexkamp	Henrik Kax -77	4.392 P	1			Regionsmångkamp	1991-06-28	Nyköping
80 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr, 800 m)		(11,96 +1.18, 5.62 -0.9, 9.07, 1.69, 39.18, 2.15,24)						
		858 P 820 P 474 P 821 P 670 P 750 P						
		858 P 1.678 P 2.1532P 2.972 P 3.642 P 4.392 P						
Sexkamp	Göran Lindholm -63	2.729 P	1		14	Mångkamps DM	977-07-20-21	Kil
100 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr, 800 m)		(17,4m, 4.82, 12.76, 1.50, 44.48, 2.46,8m)						
		526 P 590 P 794 P 585 P 773 P 228 P						
		526 P 1.116 P 1.910 P 2.495 P 3.268 P 3.496 P						
Åttakamp	Albin Axelsson -92	4.968 P	3		15	Bohuskampen	006-07-22-23	Uddevalla
100 m Häck (84 cm) Diskus (1 kg) Stav Spjut (600gr) Längd, Kula (4 kg), Höjd, 800 m		(15,32 v: -1.5, 30.78, 2.96, 29.82, 4.76 v: -0.4, 9.65, 1.52, 2.19,41)						
		800 P 601 P 717 P 475 P 573 P 527 P 610 P 665 P						
		800 P 1401 P 2.118 P 2.593 P 3.166 P3.693 P 4.303 P 4.968 P						
Stafett 4 x 80 m	Fredrik Sjöstedt -71 Per Löfner -70 Johan Nyström -70 Jesper Mattsson -70	38,2m					1984	
Stafett 4 x 100 m	Per-Olov Johansson -64 Mats Olsson -64 Johan Öhrnell -65 Morgan Byh -64	48,57	1. Fh 1		14	Stafett UP	1978-06-10	Karlstad
Svensk Stafett 1.000 m	Joakim Djuvfeldt -93 Johannes Henriksson -93 Daniel Olsson -93 Andreas Karlsson -92	2.43,0n	3		14	Brokampen	2006-05-14	Kristinehamn
Stafett 3 x 800 m	IF Göta Christian Haar -74 Anders Jemall -75 Alexander Nordahl -74	6.29,18	3. Fh 2		14	Regionsmästerskap	1988-06-18	Visby
Stafett 3 x 1.000 m	Nils Axelsson -60 Ulf Nilsson -61 Olle Grahn -60	8.47,8m	3		14	Stafett UP	1974-06-15	Örebro
Udda grenar								
60 m	Fredrik Sjöstedt -71	8,00	1. Heat 1	+0.68	12	Turebergs Ungdoms	1983-08-07	Sollentuna
600 m	Jens Bengtsson -90	1.33,94	1			Resultattävling	2004-09-14	Karlstad
<b>P 13</b>								
80 m	Egil Bergenlind -86	10,14	2. Final	+0.64	13	Milkospelen	1999-08-28	Karlstad
100 m	Johan Öhrnell -65	12,31	2. Fh 1	+0.1	14	Öresundsspelen	1978-07-08	Helsingborg
	Johan Öhrnell -65	12,2m	1	+0.7	14	Göta Galan	1978-07-25	Karlstad
200 m	Henrik Larsson -99	26,19	2. Heat 1	-1.6	12	Världsongdomsspele	2011-07-10	Göteborg/NU
400 m	Samuel Johansson -88	1.04,76	1		12	Stjärnspelen	2000-07-23	Arvika
600 m	Benjamin Ahlbäck -94	1.34,49	2		13	Goliatspelen	2007-08-04	Kil
800 m	Anders Jemall -75	2.16,25	1. Fh 3		13	Riksicaden	1988-09-10	Norrköping
1.000 m	Ulf Nilsson -61	2.49,2m			14	Ungdoms DM C - D (	1974-08-31	Karlstad
1.500 m	Benjamin Ahlbäck -94	4.39,04	2		13	Världsongdomsspele	2007-06-30	Göteborg/NU
2.000 m	Christoffer Nilsson -86	6.21,46	1		13	Regionsmästerskap	1999-09-12	Västerås
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Djuvfeldt -93	9,53	1. Fh 2	+1.46	13	Regionsmästerskap	2006-09-17	Västerås
80 m Häck (84 cm)	Johan Stolpe -74	12,96	2. Heat 2	+0.5	14	Buster Cup	1987-09-26	Västerås
100 m Häck (84 cm)	Jakob Mast-Larsson -97	16,29	4. heat 1	-0.3	15	Nordeakampen, Fina	2010-08-29	Uppsala/S
Höjd	Johan Tynander -69	1,71	1		14	Kils Ungdomsspel	1982-08-08	Kil
Stav	Anders Jemall -75	2,80	1		13	Riksicaden	1988-09-11	Norrköping
	Johan Andreasson -82	2,80	2		13	Milkospelen	1995-08-26	Karlstad
Längd	Jakob Mast-Larsson -97	5,18	10. Blå Pool		15	Nordeakampen, Fina	2010-08-29	Uppsala/S
Längd med Hoppzon	Martin Holm -76	5,55	1		14	Sunnespelen	1989-07-05	Sunne
	Egil Bergenlind -86	5,55	2	-1.62	13	Regionsmästerskap	1999-09-12	Västerås
Tresteg med Hoppzon	Christian Haar -74	11,60	2		13	Riksicaden	1987-09-12	Västerås

Kula (3 kg)	Mikel Dahlström -92	13.17	2	13	Regionsmästerskap	2005-09-17	Glanshammar	
Kula (4 kg)	Johnny Svensson -63	12.45	1	13	Skol KM	1976-09-03	Karlstad	
Kula (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	6.14	Com		Castorama	1990-09-30	Karlstad	
Diskus (0.6 kg)	Ulf Ankarling -88	38.56	1	12	Goliatspelen	2000-08-06	Kil	
Diskus (1 kg)	Ulf Ankarling -88	35.48	5	14	Laxaspelen	2001-07-15	Halmstad	
Diskus (1.5 kg)	Bo von Schoultz -43	30.65	1	16	Resultattävling	1956-07-26	Karlstad	
Diskus (2 kg)	Jonas Karlsson -77	15.46	Com		Castorama	1990-09-30	Karlstad	
Slägga (3 kg)	Johannes Henriksson -93	31.67	3	13	Nobelspelen	2006-06-11	Karlskoga	
Slägga (4 kg)	Ulf Ankarling -88	33.06	2	13	Regionsmästerskap	2001-09-08	Torsby	
Slägga (5.5 kg)	Jonas Karlsson -77	15.40	6	16	Chokladspelen	1990-06-17	Örebro	
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	14.74	Com		Castorama	1990-09-30	Karlstad	
Spjut (400 gr)	Rasmus Eriksson -98	53.00	1	13	Kasttävling	2011-10-22	Karlstad/MÅ	
Spjut (600 gr) Före 1999	Göran Lindholm -63	45.16	1	14	Resultattävling	1976-09-05	Göteborg/S	
Spjut (600 gr) Nya	Rasmus Eriksson -98	43.72	1	13	Kasttävling	2011-10-22	Karlstad/MÅ	
Spjut (800 gr) Nya	Jonas Karlsson -77	26.42	Com		Castorama	1990-09-30	Karlstad	
Castorama	Jonas Karlsson -77	663 P	16		Castorama	1990-09-30	Karlstad	
Kula (7.26 kg) Spjut (800 gr) Diskus (2 kg) Slägga (7.26 kg) (6.14, 26.42, 15.46, 14.74) 144 P 266 P 88 P 165 P								
Sexkamp	Fredrik Strandberg -80	2.604 P	4	14	Pingstmångkamp	993-05-30-31	Gävle	
80 m Häck (84 cm), Längd Med Hoppzon, Kula (4 kg), Höjd, Spjut (600 gr), 800 m (14,38, 5.14, 7.34, 1.52, 25.96, 2.41,71) 324 P 683 P 304 P 610 P 390 P 293 P								
Stafett 4 x 80 m	Max Nero -98 Tobias Djuvfeldt -98 Andreas Djuvfeldt -98 Jakob Eriksson -98	44,57	2. Fh 1	13	Nordea Regionsmäst	2011-09-17	Köping	
Stafett 4 x 100 m	Anders Felling -62 Ulf Axelsson -63 Peter Kronwall -62 Tomas Wahl -62	54,8m		12	Stafett UP	1974-06-15	Örebro	
Svensk Stafett 1.000 m (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)	Per Tedenrud -85 David Svensson -85 Olof Bjurström -85 Johan Arnqvist -85	2.51,0m	4	14	Wasakampen	1997-07-27	Filipstad	
Stafett 3 x 1.000 m	Mikael Dahlgren -65 Stefan Olsson -66 Per Nilsson -65	9.23,9m	3	12	Stafett UP	1977-06-12	Göteborg/S	
60 m	Fredrik Sjöstedt -71	8,00	1. Heat 1	+0.68	12	Turebergs Ungdoms	1983-08-07	Sollentuna
<b>P 12</b>								
60 m	Fredrik Sjöstedt -71	8,00	1. Heat 1	+0.68	12	Turebergs Ungdoms	1983-08-07	Sollentuna
80 m	Henrik Larsson -99	10,39	2. A-Final	-1.1	12	Världssungdomsspele	2011-07-09	Göteborg/NU
100 m	Nenad Jovancic -59	13,0m					1971	
200 m	Henrik Larsson -99	26,19	2. Heat 1	-1.6	12	Världssungdomsspele	2011-07-10	Göteborg/NU
400 m	Samuel Johansson -88	1.04,76	1		12	Stjärnspelen	2000-07-23	Arvika
600 m	Jens Bengtsson -90	1.46,19	1		12	Goliatspelen	2002-08-11	Kil
800 m	Stefan Olsson -66	2.29,0m	1		12	Dansk Tävlings	1978-04-21	Danmark
1.000 m	Per Nilsson -65	2.54,9m	2		12	Kalle-Anka Mästersk	1977-09-17	Karlstad
1.500 m	Stefan Olsson -62	4.40,9m	2		12	Junispelen	1974-06-04	Stockholm/S
60 m Häck (76.2 cm)	Fredrik Strandberg -80	9,85	1. Final	+0.3	12	Gurkspelen	1992-08-01	Västerås
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Berg -71	9,7m	1		12	Ungdoms DM 14 - 12	1983-08-27	Karlstad
Höjd	Tord Henriksson -65	1.62	1		12	Skol DM	1977-09-18	Sunne
Stav	Henrik Nordlander -98	1.73	3		15	Götas Ungdomsspel	2010-09-05	Karlstad
Längd med Hoppzon	Joakim Berg -71	5.25	1		12	Ungdoms DM 14 - 12	1983-08-27	Sunne
Tresteg med Hoppzon	Daniel Berg -74	10.45	1		12	Viking Line Games	1986-05-30	Västerås
Kula (3 kg)	Göran Lindholm -63	11.88			12	Kalle Anka Mästersk	1975-09-12	Karlstad
Kula (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	4.93	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Ulf Ankarling -88	38.56	1		12	Goliatspelen	2000-08-06	Kil
Diskus (2 kg)	Jonas Karlsson -77	13.40	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Slägga (3 kg)	Anders Domeij -89	22.35	2		12	Boregalan	2001-06-09	Torsby
Slägga (7.26 kg)	Jonas Karlsson -77	8.96	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Spjut (400 gr)	Anders Höjer -71	44.08	1		12	Breddtävling	1983-09-07	Karlstad
Spjut (800 gr) Nya	Jonas Karlsson -77	20.12	Com			Castorama	1989-09-30	Karlstad
Castorama	Jonas Karlsson -77	187 P	18		Castorama	1989-09-30	Karlstad	
Kula (7.26 kg), Spjut 800 gr), Diskus (2 kg), Slägga (7.26 kg) (4.93, 20.12, 13.40, 8.96) 25 P 141 P 21 P 0 P								
Stafett 4 x 60 m	Marko Järvelä -79 Anders Boqvist -80 Fredrik Strandberg -80 Ronnie Merrimaa -80	34,7m	1	12	Buster Cup	1991-05-26	Kil	
Stafett 5 x 60 m	Lars-Göran Hedström -71 Henrik Andersson -71 Henrik Magnusson -72 Fredrik Sjöstedt -71 Joakim Berg -71	40,9m	1	12	Ungdoms DM 14 - 12	1983-08-27	Karlstad	
Stafett 4 x 100 m	Anders Felling -62 Ulf Axelsson -63 Peter Kronwall -62 Tomas Wahl -62	54,8m		12	Stafett UP	1974-06-15	Örebro	



Svensk Stafett 1.000 m (100 m, 200 m, 300 m, 400 m)	Per Tedenrud -85 David Svensson -85 Olof Bjurström -85 Johan Arnqvist -85	2.51,0m	4		14	Wasakampen	1997-07-27 Filipstad
Stafett 3 x 1.000 m	Mikael Dahlgren -65 Stefan Olsson -66 Per Nilsson -65	9.23,9m	3		12	Stafett UP	1977-06-12 Göteborg/S
<b>P 11</b>							
60 m	Henrik Larsson -99	8,46	1. Fh 1	0.0	11	Götas Ungdomsspel	2010-09-05 Karlstad
80 m	Henrik Larsson -99	10,76	2	+0.2	13	Stefan Holmspelen	2010-06-05 Kil
100 m	Ulf Axelsson -63	13,6m			12	Götas Stjärn UP	1974-07-30 Karlstad
200 m	Henrik Larsson -99	27,54	3. Heat 1	+1.4	12	Öresundsspelen	2010-07-10 Helsingborg
300 m	Alexander Arthursson -03	1.00,15	4		8	Goliatspelen	2011-08-14 Kil
400 m	Henrik Larsson -99	1.08,90	1		11	Stefan Holmspelen	2010-06-05 Kil
600 m	André Bohlenius -95	1.48,84	1		11	DM	2006-09-10 Arvika
800 m	Kalle Björkman -89	2.35,48	1		11	Milkospelen	2000-09-02 Karlstad
1.000 m	Per Nilsson -65	3.01,6m					1976
1.500 m	Per Nilsson -65	4.50,2m					1976
60 m Häck (76.2 cm)	Joakim Berg -71	10,53	4. Final	+1.3	12	Regionsmästerskap	1982-09-18 Rättvik
Höjd	Erik Wikström -92	1,51	1		11	Götas Ungdomsspel	2003-08-24 Karlstad
Längd med Hoppzon	Henrik Larsson -99	5,01	1	+0.6	11	Stjärnspelen	2010-08-01 Arvika
Tresteg med Hoppzon	Erik Wikström -92	9,97	1		11	Brokampen	2003-08-10 Kristinehamn
	Henrik Larsson -99	9,76	1	+0.4	11	Stjärnspelen	2010-07-31 Arvika
Kula (2 kg)	Henrik Larsson -99	10,31	1		11	Öresundsspelen	2010-07-10 Helsingborg
Kula (3 kg)	Ulf Axelsson -63	9,11			12	Ungdoms DM C - D	1974-08-31 Karlstad
Diskus (0.6 kg)	Johan Westberg -92	38,56	1		12	Goliatspelen	2000-08-06 Kil
Slägga (2 kg)	Henrik Larsson -99	18,20	5		11	Boregalan	2009-05-30 Torsby
Slägga (3 kg)	Adam Fransson -90	11,60	5		12	Boregalan	2001-06-09 Torsby
Spjut (400 gr)	Anders Höjer -71	38,24	1		12	Granndistriktstävling	1982-06-04 Karlstad