

Inbjudan Resultattävling: Lång häck och kula

Tid: Lördag 18 juli, första start kl. 12.00

Plats: Tingvalla, Karlstad

Arrangör: IF Göta Karlstad

Klasser och grenar:

F13: 200 mh (68,6 cm), kula (2 kg)

P13: 200 mh (68,6 cm), kula (3 kg)

F15: 300 mh (76,2 cm), kula (3 kg)

P15: 300 mh (76,2 cm), kula (4 kg)

F17: 300 mh (76,2 cm), kula (3 kg)

P17: 300 mh (84 cm), kula (5 kg)

K: 400 mh (76,2 cm), kula (4 kg)

M: 400 mH (91,4 cm), kula (7,26 kg)

Tidsprogram: Första start kl. 12
Häcklöpningen startar först, därefter kula.
Tidsprogram kommer dagen innan anslås på www.ifgota.se

Anmälan: Anmälan sker för löpningen till tavling@ifgota.se senast torsdag 16 juli kl. 18. Ange personbästa, klass, namn, födelseår och klubb.

Avgift: 50 kr/start insättes i samband med anmälan på IF Götas plusgiro 47 37 91-2 eller Swish 123 149 39 31. Inkludera "Resultattävling 18 juli" i meddelandefältet. Medlemmar i IF Göta har sponsrad anmälningsavgift.

Efteranmälan: I mån av plats fram till 60 min före första start.

Information: Det är VIKTIGT att vi håller oss till gällande regler med max 50 personer. Mer information om hur vi löser detta kommer på plats.

Startlista: Publiceras dagen innan tävling på IF Götas hemsida www.ifgota.se

Resultat: Publiceras på IF Götas hemsida www.ifgota.se