

Träningsstävling Eva Lisa Holtz arena 4 december 2022

Glöm inte avprickning i löpgrenarna

	60m	200m	längd 1	längd 2	kula 1	kula 2
10:00	F7 (6)		FP10	FP11	FP12	FP13
10:05	F8 (26)					
10:20	F9 (12)					
10:30	P7 (18)					
10:35	P8 (11)					
10:45	P9 (8)					
11:00	F10 (7)		FP7	FP9	FP8	
11:05	F11 (12)					
11:15	F12 (18)					
11:30	F13 (6)					
11:35	P10 (8)					
11:40	P11 (17)					
11:50	P12 (7)					
11:55	P13 (4)					
12:10		F7 (6)	FP12	FP13	FP10	FP11
12:15		F8 (26)				
12:30		F9 (12)				
12:40		P7 (18)				
12:50		P8 (11)				
12:55		P9 (8)				
13:00		F10 (7)	FP8		FP7	FP9
13:05		F11 (12)				
13:15		P10 (8)				
13:20		P11 (17)				
13:30		F12 (18)				
13:45		F13 (6)				
13:50		P12 (7)				
14:00		P13 (4)				

Tävlingen ingår i säsongen 2023. De som fyller 10 år under 2023 tävar i klassen P/F10 o.s.v.

Födelseår	Klass
2010	P/F13
2011	P/F12
2012	P/F11
2013	P/F10
2014	P/F9
2015	P/F8
2016 -	P/F7