

Inbjudan Veckans grenar v 21 F/P 15-18 (2006-2002)

Tid: Söndag 24 maj 2020

Plats: Tingvalla, Karlstad

Arrangör: IF Göta Karlstad

Klasser och grenar:

F15: 300 m, tresteg, spjut

P15: 300 m, tresteg, spjut

F17: 400 m, tresteg, spjut

F18: 400 m, tresteg, spjut

P17: 400 m , tresteg, spjut

P18: 400 m, tresteg, spjut

Tidsprogram: Tresteg start kl. 10.30
Löpning första start kl. 12
Spjut första start kl. 13.30 (Massas äng)
Tidsprogram för löpningen kommer dagen innan anslås på www.ifgota.se

Anmälan: Anmälan sker för löpningen till tavling@ifgota.se senast torsdag 21 maj kl. 18. Anmälan till tresteg och spjut sker till annajonhed@hotmail.com senast fredag 22 maj kl. 18
Ange personbästa, klass, namn, födelseår och klubb.

Avgift: 50 kr/start insättes i samband med anmälan på IF Götas plusgiro 47 37 91-2 eller Swish 123 149 39 31. Inkludera "Veckans grenar" i meddelandefältet.
OBS! Medlemmar i IF Göta har sponsrad anmälningsavgift.

Efteranmälan: I mån av plats fram till 60 min före första start.

Information: Det är VIKTIGT att vi håller oss till gällande regler med max 50 personer.
Mer information om hur vi löser detta kommer med tidsprogrammet.

Startlista: Publiceras dagen innan tävling på IF Götas hemsida www.ifgota.se

Resultat: Publiceras på IF Götas hemsida www.ifgota.se