

Inbjudan Veckans grenar v 22 F/P 11-18

Tid: Lördag 30 maj 2020, första start kl. 12.00

Plats: Tingvalla, Karlstad

Arrangör: IF Göta Karlstad

Klasser och grenar:

F11: 60m häck (vipp), 600 m

P11: 60m häck (vipp), 600 m

F13: 60m häck (68,6 cm), 600 m

P13: 60m häck (76,2 cm), 600 m

F15: 80m häck (76,2 cm), 800 m

P15: 80m häck (83,8 cm), 800 m

F17: 100m häck (76,2 cm), 800 m

P17: 110m häck (91,4 cm), 800 m

F18: 100m häck (83,8 cm), 800 m

P18: 110m häck (100 cm), 800 m

Tidsprogram: Första start kl. 12
Häcklöpningen startar först, därefter långlöpningen.
Tidsprogram kommer dagen innan anslås på www.ifgota.se

Anmälan: Anmälan sker för löpningen till tavling@ifgota.se senast torsdag 28 maj kl. 18. Ange personbästa, klass, namn, födelseår och klubb.

Avgift: 50 kr/start insättes i samband med anmälan på IF Götas plusgiro 47 37 91-2 eller Swish 123 149 39 31. Inkludera "Veckans grenar" i meddelandefältet. OBS! Medlemmar i IF Göta har sponsrad anmälningsavgift.

Efteranmälan: I mån av plats fram till 60 min före första start.

Information: Det är VIKTIGT att vi håller oss till gällande regler med max 50 personer. Mer information om hur vi löser detta kommer på plats.

Servering: Kaffe kommer finnas till försäljning. Stötta gärna klubben och köp ditt kaffe på plats!

Startlista: Publiceras dagen innan tävling på IF Götas hemsida www.ifgota.se

Resultat: Publiceras på IF Götas hemsida www.ifgota.se