

Tidsprogram Götas ungdomsspel 23 augusti 2014

Löpgrenar **OBS! Avprickning i alla löpgrenar senast 45 min före start!**

	60m	80m	100m	400m	200/600m	800m	60mH	80mH	100/110mH
12:00	F10fö (13)								
12:10	P11fö (12)								
12:25	F12fö (8)								
12:35	F11fö (18)								
12:45	P10fö (9)								
12:55		P15fö (9)							
13:15							F12 (8) A+B+F13(1)		
13:25							P12 (3)		
13:35							P13 (1)		
13:45								F15 (6)	
13:55								P15 (3)	
14:05									F17(1)+K(2)
14:15									P17 (1)
14:25			Kfi (7)						
14:35			Mfi (7)						
14:45		F15fi (7)							
14:55		P15fi							
15:05	P10fi								
15:10	P11fi								
15:20	F10fi								
15:25	F11fi								
15:35	F12fi								
15:40	F13fi (7)								
15:45	P12fi (2)								
15:55	P13fi (4)								
16:05							P15+M (1+2)		
16:15							K (2)		
16:25							F13+P13 (5+1)		
16:35				F10 (6)					
16:40				P10 (4)					
16:50				F11 (9)					
16:55				P11 (7)					
17:05				K (3)					
17:15					F12+P12 (2+1)				
17:25					K (3)				
17:35					M (8)				

Teknikgrenar

	Höjd	Längd1	Längd2	Stav	Kula	Spjut
12:00	P13+P15+	F15+K (8+4)			F11 (15)	
12:45	(1+3+4)				F12+F13 (5+4)	
13:00	F11 (12)					
13:30					F10 (8)	
13:45		F11 (19)				
14:00			P10 (9)	K+M (2+1)	P11+P12 (6+3)	
14:10	F12+F13 (8+3)					
14:15						
14:35					P10+P13 (7+2)	
14:50		P11+P12	F12 (12)			
15:00	F10 (7)	(9+3)				
15:15					F15+P15	
15:20					(6+2)	
15:40	P10 (4)					
15:50			F13+P13 (6+2)			
16:00		F10 (13)				F11+F12
16:10	P11+P12 (7+3)					(12+6)
17:00						P11+P12+P13+P15
16:55						(8+3+1+1)
17:15	F15+K	P15+M (4+8)				
18:00						F13+F15 (2+5)
18:30	(4+3)	Tresteg K+M (3+1)				

Kastgrenar Massas Äng

	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
10:15		F17+P17+P19+K+M		
11:15		(2+1+1+5+2)		F17+P17+F19+M
				(2+6+1+1)
12:15			F17+F19+K+M	
			(6+1+2+2)	
13:45	F17+P17+K+M			
	(4+1+1+2)			